



Крепкие кости, сильные мышцы, здоровые суставы и хрящи должны быть нормой для любого современного человека. К сожалению, заболевания опорно-двигательного аппарата являются одними из самых широко распространенных заболеваний в человеческой популяции. Заболевания суставов и позвоночника приходят к ограничению способности человека к движению. Они мешают нам действовать, быть активными, участвовать и жить здорово.

Основные причины и факторы риска развития патологии опорно-двигательного аппарата:

- Неправильное питание – дефицит важных минеральных и биологически активных веществ;
- Избыточная масса тела;
- Нарушение обмена веществ;
- Нарушение работы иммунной системы;
- Нарушение эндокринного баланса, в том числе снижение выработки эстрогенов;
- Инфекционные заболевания и, как следствие, воспалительные процессы;
- Нарушение развития костей и суставов;
- Воздух;
- Курение;
- Избыточное потребление кофе и алкоголя;
- Переохлаждение;
- Действие химических токсиков;
- Необходимо различия (недостаточные или избыточные) физические нагрузки дома и на работе;
- Травмы.

Для успешной терапии заболеваний опорно-двигательного аппарата важно внимательно относиться к себе, не пропускать первые симптомы, но ещё важнее – профилактика заболевания. Первоначальная профилактика направлена на предупреждение возникновения дегенеративных нарушений костной и хрящевой тканей, а вторичная – препятствует развитию дальнейших осложнений.

Профессиональный подбор нутрицевтиков и парофармацевтиков в сочетании с десмогенной физической нагрузкой и физиотерапией, назначенный врачом, поможет предупредить заболевание, успешно лечить его в случае возникновения и предотвратить осложнения.

Содерсентальные продукты компании Nutricare помогут грамотно соблюдать принципы здоровья и стать верными спутниками на многие годы. Продукты функционального питания Nutricare хорошо известны на протяжении 16 лет и зарекомендовали себя, как эффективные, простые в употреблении и прекрасно сбалансированные по соотношению цена-качество.

Все продукция Nutricare изготавливается только из 100 % натурального высококачественного природного сырья с использованием современных технологий в соответствии с международным стандартом качества GMP. Эти продукты содержат активные ингредиенты в оптимальной концентрации и форме. Они сбалансированы по составу и великолепно усваиваются.

Рекомендации по применению препаратов Nutricare для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата:

1. Для профилактики и в комплексной терапии остеопороза.

Курс рассчитан на 1 месяц. Рекомендуется 3-4 курса в год.

	Утро (капсула)	день (капсула)	вечер (капсула)	количество на курс (бани)
Каль-Ди-Маг	1	1	1	1
Остео Каль с Глюкозамином	1	1	1	1
Дон Куй (жеватель)		1		0,5
Тиро-Вита	1			0,5

2. Для профилактики и в комплексной терапии артрита, остеоартроза, остеохондроза.

Курс рассчитан на 2 месяца. Рекомендуется 2 - 3 курса в год.

Первый месяц				
Глюкозамин- Плас	1			0,5
Акульи Хрящ	3	3	3	4
Уно Да Гато	1	1	1	1
Второй месяц				
Глюкозамин- Плас	1			0,5
Омега Ойл	2	2	2	3
L-Аргинин	2		2	1
Остео Каль с Глюкозамином	1	1	1	1





Как помочь своим суставам



Краткое описание рекомендованных продуктов **NutriCare** и их свойств в профилактике и решении проблем опорно-двигательного аппарата.

ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС – предотвращают процессы разрушения хряща, способствует восстановлению структуры хрящевой и окружающих тканей, повышает уровень кальция кости. Продукт обладает обезболивающим, противовоспалительным действием, а также высокой эффективностью в профилактике и в комплексной терапии артрита, остеоартроза и остеохондроза; ускоряет восстановление опорно-двигательного аппарата после травм и переломов; применяется при возрастных изменениях костей и суставов.

КАЛЬ-ДИ-МАГ – источник кальция и магния для поддержки сердечно-сосудистой, центральной нервной, мочеполовой систем организма, почек и желчных путей. КАЛЬ-ДИ-МАГ активно способствует восстановлению и регенерации костей, укреплению зубов, ногтей, волос. Эффективно применяется при болезнях суставов, траumaх и переломах, мигрени, высоком артериальном давлении, жалобами на костные болезни.

ОСТЕО КАЛЬ С ГЛЮКОЗАМИНОМ – комплексная формула кальция, глюкозамина и натуральных биоактивных компонентов, способствует восстановлению костной и хрящевой ткани, устранению дегенеративных процессов, уменьшению болей и воспалительных процессов в суставах, позвоночнике, восстановлению подвижности. Блокирует процессы разрушения костей, улучшает состояние кожи, органов зрения, зубов, ногтей и волос.

АКУЛИЙ ХРИЩ – обладает мощным иммуномодулирующим и противозадороговым действием. Значительно улучшает метаболизм суставов, связок, хрящей, сосудов, кожи, желудочно-кишечного тракта. Активно применяется в профилактике и комплексном лечении артрита (в том числе ревматоидного), артрозов, колитов, энтеритов, болезней кожи, аллергий. Продукт ускоряет процессы заживления после травм, ожогов, операций, снимает боль.

ОМЕГА-ОЙЛ – способствуют активной нормализации уровня холестерина и триглицеридов в крови, предотвращают образование атеросклеротических бляшек, помогают восстановлению и сохранению эластичности сосудов, снижают вероятность возникновения инфаркта и инсульта, формируют новые клетки в организме, участвуют во всех процессах регенерации, роста и функционирования всех органов и систем, облегчают симптоматику артрита за счет подавления воспалительных процессов и улучшения питания тканей, ускоряют процессы заживления.

Л-АРГИНИН ТСН регулируют обмен веществ, уровень сахара и холестерина, артериальное давление, рост, иммунитет, выведение язвенных токсинов, мужской и женскую половые функции. Аргинин принимает участие в синтезе коллагена – самого распространенного белка нашего организма. Коллаген – это прочность и эластичность костей, сухожилий, связок, тканей, кожи, сосудов. Способствует восстановлению костной и хрящевой ткани, суставного аппарата, что повышает эффективность профилактики и комплексной терапии остеопороза.

ДОНГ КУЭЙ – высокоеффективное средство профилактики и комплексной терапии заболеваний женской половой сферы. Нормализует работу яичников, выработку эстрогенов, менструальную функцию, уровень гемоглобина. Обладает выраженным иммуномодулирующим и противовоспалительным действием. Очень успешно применяется при климактерических расстройствах.

УНА ДЭ ГАТО (кошачий коготь) – один из самых мощных иммуномодуляторов растительного происхождения. Эффект восстановления иммунитета проявляется уже через 48–72 часа. Применяется для профилактики и в комплексной терапии хронических воспалительных болезней всех органов и систем, спазмов, интоксикаций, при вирусных, грибковых, аутоиммунных болезнях.

ТИРО-ВИТА мощный бисактивный витаминно-минеральный комплекс для поддержания щитовидной железы. Нормализует обмен веществ, является источником органического йода, железа, селена. Эффективен при заболеваниях кожи, опорно-двигательного аппарата, снижении иммунитета, нарушении мозговых функций, утомляемости, головных болях, кибриточной массе тела и конечно для профилактики и в комплексном лечении заболеваний щитовидной железы.

