

 120 | 80

# ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ



Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_total.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_total.php?tovar_id=3244)

# ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Этот буклет предназначен для пользователей аппарата для оказания общерегулирующего влияния на физиологические системы организма INFERUM NBP-050. Его содержание поможет понять принцип действия и использовать аппарат с максимальной пользой для себя.

Уникален ли он? И да, и нет. С одной стороны, методика неинвазивной электростимуляции не нова, применяется уже давно и её эффективность испытана и доказана многократно. С другой стороны – впервые удалось довести эту методику до совершенства, выверить и отточить программы воздействия, а также сделать аппарат многофункциональным, удобным, компактным и чрезвычайно надёжным.



# ЭТО КАПРИЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ

**120/80**

мм рт.ст.

**ОПТИМАЛЬНОЕ**

**110/70**

мм рт.ст.

**ПОНИЖЕННОЕ**

**130/90**

мм рт.ст.

**ПОВЫШЕННОЕ**

**140/90**

мм рт.ст.

**ВЫСОКОЕ**

Сердечно-сосудистая система относится к числу жизненно важных систем нашего организма. Её работа не может прерываться ни на минуту. Если выразиться техническим языком, она представляет собой гигантскую сеть трубопроводов, по которой кислород и питательные вещества поступают в органы и ткани.

Если всю сосудистую сеть человека вытянуть в одну линию, её протяжённость составит более ста тысяч километров. Понятно, что для прокачки крови по такой сложной и разветвлённой «трубопроводной сети» требуется давление. И единственный насос, который это давление обеспечивает – человеческое сердце. Без артериального давления жизнь невозможна. Следовательно, чтобы человек хорошо себя чувствовал и жил долго, давление должно быть оптимальным.

Артериальное давление измеряется в миллиметрах ртутного столба и выражается двумя числами – уровнем систолического давления и уровнем диастолического давления. Эти показатели называют «верхним» и «нижним» давлением. Верхнее давление – это сила, с которой кровь давит на стенки сосудов во время систолы – сжатия сердца. Нижнее давление – это сила, с которой кровь давит на стенки сосудов во время диастолы – расслабления сердца.

## «ОРГАНЫ-МИШЕНИ» ГИПЕРТОНИИ

### МОЗГ

Сосудистый спазм при давлении нарушает кровообращение в мелких сосудах головного мозга и может привести к острым и хроническим расстройствам.

### СЕРДЦЕ

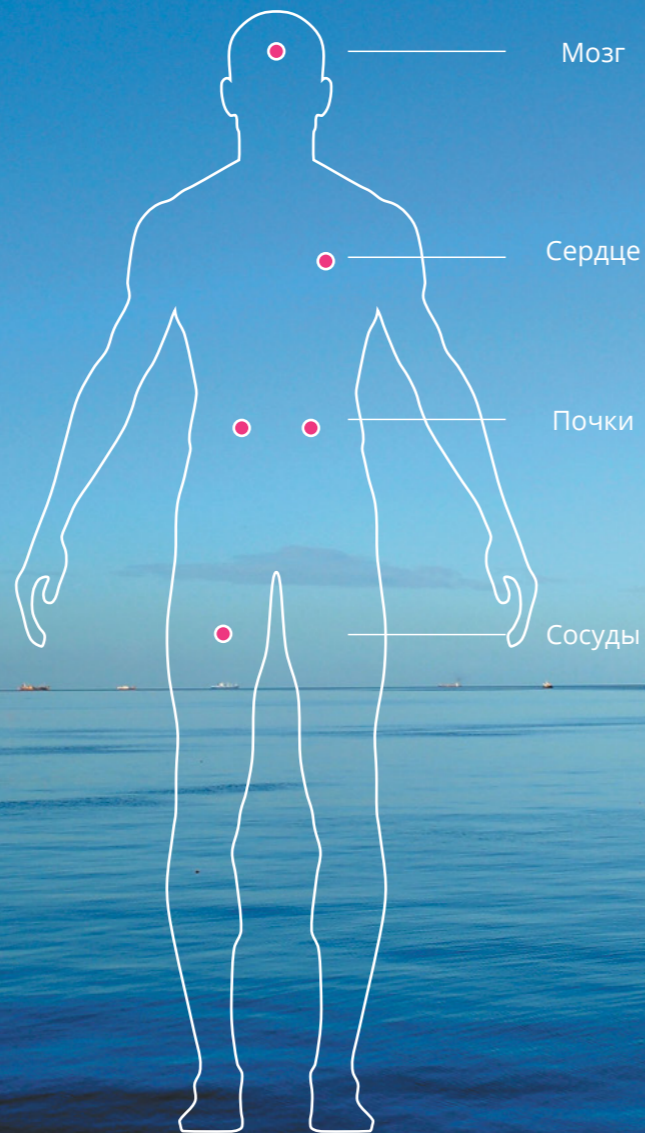
При высоком давлении возрастает риск нарушений сердечного ритма, может возникнуть ишемическая болезнь, ведущая к инфаркту.

### ПОЧКИ

Для почек опасно не только повышенное давление, но и его резкое одномоментное снижение. Нельзя резко «ронять» его больше, чем на 25% от исходного уровня<sup>1</sup>.

### СОСУДЫ

Нежные стенки сосудов при повышении давления повреждаются. В результате развивается склероз мелких, а затем и крупных сосудов.



ВАЖНО ПОНИМАТЬ,  
ЧТО ОСЛОЖНЕНИЯ МОГУТ  
РАЗВИВАТЬСЯ  
У ЛЮДЕЙ, СТРАДАЮЩИХ  
ВСЕМИ ФОРМАМИ  
ГИПЕРТОНИИ – МЯГКОЙ,  
УМЕРЕННОЙ И ТЯЖЁЛОЙ.

ЧЕМ РАНЬШЕ НАЧАТО  
ЛЕЧЕНИЕ, ТЕМ МЕНЬШЕ  
ВЕРОЯТНОСТЬ ОСЛОЖНЕНИЙ.

## КАК ДАВЛЕНИЕ РЕГУЛИРУЕТСЯ ?

В 2014 году в России более восьмисот тысяч человек умерло от сердечно-сосудистых заболеваний, основной причиной которых была артериальная гипертония, то есть стойкое повышение артериального давления. В медицине есть понятие – «органы-мишени» гипертонии. Это те органы, которые в первую очередь страдают от повышенного давления<sup>1</sup>.

Если сердце – главный и единственный насос кровеносной системы, логично предположить, что давление повышается или понижается в результате более активной или менее активной работы сердца. За счёт увеличения или уменьшения частоты сердечных сокращений и объёма сердечного выброса.

На самом деле это не совсем так. Да, работа сердца влияет на давление. Но в не меньшей степени на него влияет так называемый сосудистый тонус. Диаметр кровеносных сосудов не постоянен. В зависимости от обстоятельств они могут расширяться или сужаться.

Для этого они снабжены гладкой мускулатурой. Быстрые изменения давления обусловлены как раз спазмом или расслаблением этой мускулатуры.

Изменчивость тонуса сосудов абсолютно необходима для адаптации человека к изменяющимся условиям среды, нагрузкам и стрессам. Но когда эта изменчивость чрезмерна, когда сосуды меняют свой диаметр без причины, это уже проблема.

К счастью, на сосудистый тонус можно влиять как с помощью медикаментов, так и с помощью аппаратных методов коррекции давления, достигая приемлемых цифр.

# КАК ПРАВИЛЬНО СЛЕДИТЬ ЗА ДАВЛЕНИЕМ ?

В наше время в каждом доме должен быть прибор для измерения давления – тонометр. Если же в семье есть гипертоник, тонометр просто необходим. Невозможно лечить гипертонию без постоянного самостоятельного наблюдения за давлением, а также без дневника давления, который надо предъявлять лечащему врачу.

Какой тонометр выбрать? По мнению большинства специалистов<sup>1</sup>, наиболее подходящим решением для домашнего использования является автоматический тонометр с манжетой, надеваемой на плечо. Он достаточно точен и при этом чрезвычайно прост в использовании.

Перед измерением давления не следует пить кофе, крепкий чай, курить. Давящие детали одежды – галстуки, ремни, корсеты – лучше снять или ослабить.

Сядьте удобно, наденьте на плечо манжету (ни в коем случае не надевайте манжету на рукав рубашки), положите руку на стол, расслабьте её, после чего нажмите кнопку на тонометре и подождите, пока идет измерение.

Иногда бывает, что на разных руках у одного и того же человека давление разное. В этом случае учитывать следует более высокое давление.

Контроль артериального давления — первое средство профилактики гипертонии.

КАЖДОЕ ИЗМЕРЕНИЕ СЛЕДУЕТ ЗАПИСЫВАТЬ В ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ДАВЛЕНИЕМ. ДНИ, КОГДА ВЫ ПЛОХО СЕБЯ ЧУВСТВОВАЛИ, ОТМЕЧАЙТЕ КРАСНЫМ КАРАНДАШОМ ИЛИ КАКИМ-ЛИБО ЗНАКОМ. ВСЕГДА БЕРИТЕ С СОБОЙ ДНЕВНИК, ОТПРАВЛЯЯСЬ НА ПРИЁМ К ВРАЧУ.

ДНЕВНИК

Дата	Время суток	Артериальное давление		Пульс	Жалобы
		левая рука	правая рука		
26.06. 2015	утро	120/80	120/80	80	—
	обед				
	вечер				
	утро				
	обед				
	вечер				

Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_detail.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_detail.php?tovar_id=3244)

# КАК УЗНАТЬ О ГИПЕРТОНИИ ?

ЕСЛИ ПРИ ВЫСОКИХ ЦИФРАХ ДАВЛЕНИЯ  
СОХРАНЯЕТСЯ НОРМАЛЬНОЕ САМОЧУВСТВИЕ  
– ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО БОЛЕЗНИ НЕТ.  
ЭТО ЗНАЧИТ ЛИШЬ, ЧТО НЕТ СИМПТОМОВ,  
БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ СКРЫТО И НЕЗАМЕТНО.

Самый надёжный способ диагностики гипертонии – это измерение артериального давления с помощью тонометра. Если в течение года у вас дважды зафиксировано давление 140/90 или выше – это уже основание заподозрить гипертонию и отправиться к терапевту для обследования.

## ПРИЗНАКИ ГИПЕРТОНИИ ПО СТЕПЕНИ ОПРЕДЕЛЁННОСТИ

1

Неопределённые признаки, наличие которых требует начать наблюдение за уровнем давления: изменение общего самочувствия, усталость, головные боли, учащённое сердцебиение.

2

Низкие оценки по сердечно-сосудистой системе при ROFES-тестировании могут указывать на гипертонию или другие проблемы в этой области. Внимательно следите за здоровьем.

3

Измерение давления – тонометрия. Если давление 130-140/80-90 или выше – это повышенное давление. При повторении таких показателей следует обратиться к терапевту или кардиологу.

Какие признаки есть у артериальной гипертонии? К сожалению, каких-либо специфических симптомов у этого заболевания нет.

*Именно поэтому человек, который не измеряет время от времени давление, рискует узнать о своём заболевании в реанимации, когда наступят опасные осложнения, инфаркт, инсульт, сердечная и почечная недостаточность, тромбозы и так далее.*

Впрочем, в последние полтора года многие люди впервые задумались о состоянии своей сердечно-сосудистой системы,

воспользовавшись прибором доклинического тестирования «ROFES». Оценки 3-2 или 3-3 в строке «Сердечно-сосудистая система» часто указывают именно на гипертонию.

Кардиологи уже давно требуют, чтобы пациенты забыли понятие «рабочее давление». Рабочим раньше называли давление, при котором пациент нормально себя чувствовал. Сейчас такого термина нет. Давление может быть пониженным, нормальным и повышенным. И высокие цифры давления однозначно говорят о наличии гипертонии.

Особо хотелось бы остановиться на так называемом «скачущем» давлении. Часто приходится слышать, что «гипертонии у меня нет, просто давление скачет». К сожалению, именно эти пациенты вскоре попадают в реанимацию с инсультом. Во-первых, потому что, если «гипертонии нет», человек не лечится. Во-вторых, резкое изменение давления, как в сторону подъёма, так и в сторону снижения, несёт риск инсульта.

Удивительно, но пациенты со стабильно повышенным давлением рискуют меньше, чем те, у кого оно часто меняется.

## «СИНДРОМ РИКОШЕТА»

В какой-то момент лекарства, которыми вы пользуетесь, могут перестать помогать. Это так называемый «синдром рикошета», о котором знают все врачи. В этом случае с помощью вашего доктора подкорректируйте терапию. Применение для нормализации давления комплексно медикаментозных средств и аппаратных методов (например, с помощью аппарата INFERUM NBP-050) помогает отсрочить, а часто и полностью избежать «синдрома рикошета».

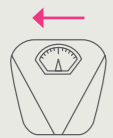
## ПОМНИТЕ О ПРОСТЫХ МЕРАХ, ПРЕДОТВРАЩАЮЩИХ РАЗВИТИЕ ГИПЕРТОНИИ



ОГРАНИЧИТЬ СОЛЬ



ПОВЫСИТЬ АКТИВНОСТЬ



СНИЗИТЬ ВЕС



ИЗБЕГАТЬ СТРЕССА

ГИПЕРТОНИЯ –  
ПОЖИЗНЕННОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ, КОТОРОЕ  
НЕЛЬЗЯ ИЗЛЕЧИТЬ,  
НО МОЖНО И НУЖНО  
КОНТРОЛИРОВАТЬ,  
ИЗБЕГАЯ ОСЛОЖНЕНИЙ.

# ПРАВДА ЛИ, ЧТО ГИПЕРТОНИЯ НЕИЗЛЕЧИМА?

К сожалению, пока наука не знает способов излечить гипертонию раз и навсегда. Этот диагноз ставится пожизненно, и, получив его, придется учиться жить с гипертонией и держать её под контролем. Исключением являются ситуации, когда повышение давления вызвано другим заболеванием.

Также можно избавиться от повышенного давления, если удалось заметить его сразу. Когда ещё нет осложнений, отсутствуют поражения органов-мишеней и другие признаки. Но это требует от пациента серьезных усилий. Необходимо сбросить лишний вес, ограничить потребление поваренной соли вплоть до полного отказа, и, что особенно важно, резко повысить двигательную активность.

Кроме того, важно научиться бороться со стрессом, поскольку и он способствует

повышению давления. Если стресс продолжается долго, высокое артериальное давление становится хроническим.

Если мы поздно диагностируем гипертонию, нужно контролировать давление и поддерживать его на нормальных цифрах с помощью лечения.

Не имеет значения, какими средствами вы добьётесь снижения давления. Главное, чтобы эти средства были эффективными, безопасными и доступными, поскольку пользоваться ими придется каждый день в течение всей жизни.

Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_total.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_total.php?tovar_id=3244)

# КАК ЛЕЧАТ ГИПЕРТонию ?

ПРИМЕРНО У 10% ПАЦИЕНТОВ ГИПЕРТОНия ЯВЛЯЕТСЯ ВТОРИЧНОЙ, ТО ЕСТЬ СЛЕДСТВИЕМ ДРУГОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ. А У 90% ПЕРВИЧНОЙ ИЛИ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ, ТО ЕСТЬ НЕ ИМЕЮЩЕЙ ВИДИМЫХ ПРИЧИН<sup>1</sup>.

## ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНии В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТЕПЕНИ<sup>1</sup>

### МЯГКАЯ ГИПЕРТОНия

#### I степень

Немедикаментозные методы: диета с пониженным содержанием соли, повышение физической активности, отказ от курения, злоупотребления кофе и алкоголем.

### УМЕРЕННАЯ ГИПЕРТОНия

#### II степень

Уровень давления поднимается до 140-180 мм.рт.ст. Это требует уже не только изменения образа жизни, но и назначения дополнительного лечения (например, аппаратом INFERUM NBP-050).

### ТЯЖЕЛАЯ ГИПЕРТОНия

#### III степень

Уровень давления часто поднимается до 180 мм. рт. Необходимо комплексное лечение с подбором медикаментов и физиопроцедур (например, аппаратом INFERUM NBP-050).

Как правило, человеку с гипертонией нужна консультация терапевта, общеклинические анализы, а также анализ крови на сахар и холестерин, осмотр окулиста (поражение сосудов хорошо видно при осмотре глазного дна), кардиограмма, а также холтеровское мониторирование – наблюдение за давлением и ритмом сердца в течение суток. Это исследование помогает понять, в какое время суток давление повышается особенно сильно, до каких максимальных цифр, велики ли колебания в течение суток.

Нередко, особенно в запущенных случаях, могут понадо-

Любое лечение начинается с постановки диагноза. В случае же с артериальной гипертонией лечение начинается с углубленного обследования, надо определить форму гипертонии, установить степень риска осложнений, выяснить, имеются ли уже поражения органов-мишеней, и не является ли гипертония проявлением другого заболевания, которое можно было бы излечить.

биться консультации других специалистов – невролога, сосудистого хирурга, нефролога.

Есть несколько направлений лечения:

- Коррекция образа жизни.
- Немедикаментозная терапия.
- Лечение гипотензивными препаратами (для поддержания нормального давления).
- Применение физиотерапевтических средств, таких как аппарат INFERUM NBP-050 для коррекции без применения медикаментов и совместно с ними.

Нельзя лечиться только «по требованию», то есть только

тогда, когда давление уже повысилось. Современное лечение гипертонии направлено не на снижение высокого давления, а на поддержание нормального. Любое повышение давления – это удар по всему организму. А быстрое снижение давления с помощью лекарств – ещё один удар, иногда даже более болезненный.

Эти правила касаются и использования аппарата INFERUM NBP-050.

Тем, кто страдает артериальной гипертонией, лучше использовать его систематически, ежедневно, чтобы не давать давлению повышаться.



Программ в аппарате две. Чтобы запустить нужную, надо не только нажать соответствующую кнопку, но и правильно установить аппарат на биологическую зону, ведь её диаметр примерно 10 миллиметров.

Перед коррекцией давления желательно обработать кожу биологической зоны влажной салфеткой или чуть намоченной ваткой, чтобы обеспечить хороший контакт электродов с кожей.



---

**ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ АППАРАТ INFERUM NBP-050 УСТАНОВЛИВАЕТСЯ НА ЗАПЯСТЬЕ ЛЕВОЙ РУКИ И В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ МИНУТ ЛИБО ПОВЫШАЕТ ДАВЛЕНИЕ, ЛИБО СНИЖАЕТ ЕГО В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТОГО, КАКАЯ ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ВЫБРАНА ПОЛЬЗОВАТЕЛЕМ.**

---

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### **КАК ДОСТИГАЕТСЯ ЭФФЕКТ КОРРЕКЦИИ ДАВЛЕНИЯ?**

Одним из важнейших механизмов регулирования давления является изменение сосудистого тонуса. Изменение диаметра мелких сосудов на доли микрона меняет артериальное давление весьма существенно, ведь изменяется объём всего сосудистого русла. При спазме сосудов давление повышается, при расслаблении – понижается.

Аппарат действует, прежде всего, на сосудистый тонус. Это самый эффективный и безопасный способ влияния на артериальное давление. При этом аппарат практически не влияет на объём сердечного выброса и частоту сердечных сокращений. У гипертоников пульс во время процедуры мо-

# КАК РАБОТАЕТ АППАРАТ INFERUM NBP-050 ?

жет немного снизиться, но это связано только со снижением нагрузки на сердце при понижении давления.

### **КАК ЖЕ АППАРАТ ВОЗДЕЙСТВУЕТ НА СОСУДИСТЫЙ ТОНУС?**

Устройство относится к группе аппаратов для неинвазивной электростимуляции. То есть он воздействует на организм человека электрическими импульсами небольшой мощности со специально подобранной амплитудой. Общеизвестно, что очень многие процессы в организме, в том числе сосудистый тонус, регулируются нервной системой. Нервная же система человека – это система биоэлектрическая, сигналы в которой передаются электрическими импульсами. При воздействии

на специфические рефлексогенные зоны формируются электрические импульсы похожие по форме на естественные электрические нервные сигналы. Они оказывают воздействие на центральные системы регуляции сердечно-сосудистой системы, в частности – на сосудодвигательный центр, находящийся в продолговатом мозге и состоящий из двух отделов: прессорного и депрессорного. При этом происходит выброс биологически активных веществ, влияющих на тонус гладкой мускулатуры сосудов.

Клетки гладкой мускулатуры сосудов реагируют на них либо повышением тонуса, либо его понижением в зависимости от выбранной программы.

Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_total.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_total.php?tovar_id=3244)



# КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ АППАРАТ ПРИ ГИПЕРТОНИИ?

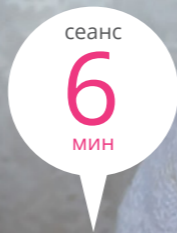
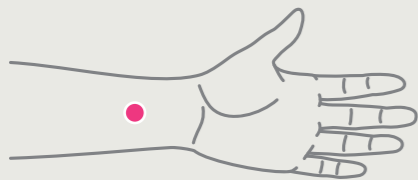
ВОЗДЕЙСТВИЕ ОБЛАДАЕТ  
НАКОПИТЕЛЬНЫМ  
ЭФФЕКТОМ. УЛУЧШЕННОЕ  
САМОЧУВСТВИЕ  
СТАНОВИТСЯ  
СТАБИЛЬНЫМ ПОСЛЕ  
ПРОВЕДЕНИЯ КУРСА  
ПРОЦЕДУР

## БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗОНА МС-6

Зона находится на внутренней стороне левого запястья, чуть ближе к локтю, рядом с хорошо знакомой пользователям аппаратно-программного комплекса ROFES зоной МС-7.

Воздействие на эту зону помогает снизить давление. Протяните руку вперед ладонью вверх, отсчитайте три сантиметра от лучезапястного сустава к локтю по срединно-локтевой линии и здесь будет зона МС-6.

На верхней панели аппарата этот рисунок нанесен красным цветом. Ориентируйтесь по нему при подготовке к процедуре.



Перед началом процедуры надо сесть или прилечь. Использовать аппарат для нормализации артериального давления как и тонометр в положении стоя нельзя.

Проведите измерение артериального давления с помощью тонометра. Если полученные цифры давления вас не устраивают, проводим коррекцию.

Предположим, мы обнаружили, что артериальное давление выше нормы. В этом случае необходимо установить аппарат на зону МС-6 на левом запястье с внутренней стороны и затянуть эластичный браслет. Нажмите на кнопку, расположенную на верхней

панели рядом с красным рисунком ладони. Для людей с ослабленным зрением или для работы в темноте на кнопку нанесены три рельефных точки, которые легко нащупать.

При нажатии раздастся звуковой сигнал и загорится сигнальный электрод белого цвета. Вы также почувствуете легкое воздействие тока на кожу. Большинство людей, которых мы просили описать это воздействие, описывают его как довольно приятное.

Теперь нужно подождать шесть минут. Ставить секундомер не надо, аппарат сам отсчитывает время. Сядьте или прилягте удобно, расслабьтесь

и думайте о хорошем. Когда программа коррекции завершится, раздастся длинный звуковой сигнал и лампочка погаснет. После этого можно снять аппарат с руки. После сеанса рекомендуется отдых 20 минут.

Для проверки результата через некоторое время можно вновь измерить давление.

Не забудьте протереть электроды аппарата после использования и положить его рядом с тонометром.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ  
С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИ-  
РУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПРОЦЕСС РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ОЧЕНЬ ИНДИВИДУАЛЕН. КАКОЙ ИЗ МЕТОДОВ ИЛИ ПРЕПАРАТОВ ПОМОЖЕТ ПАЦИЕНТУ, МОЖНО ЛИШЬ ПРЕДПОЛАГАТЬ С РАЗНОЙ ДОЛЕЙ ВЕРОЯТНОСТИ. ПОЭТОМУ СЛЕДУЕТ ВНИМАТЕЛЬНО ВЫПОЛНЯТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧА, СЛЕДИТЬ ЗА ДАВЛЕНИЕМ И ВЕСТИ ДНЕВНИК, СЛЕДЯ ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ЛЕЧЕНИЯ.

## МЕСТО АППАРАТА INFERUM NBP-050 В ЛЕЧЕНИИ ГИПЕРТОНИИ

Гипертоники со стажем, как правило, имеют назначенный врачом комплекс лекарственных препаратов. Отменять эти препараты нельзя.

Аппарат следует применять в комплексе с ними для следующих целей:

- повышения эффективности терапии;
- предотвращения кризов или для помощи в их купировании;
- предотвращения снижения эффективности медикаментозного лечения;
- уменьшения (в перспективе и по решению врача) дозировок лекарств или количества принимаемых препаратов;
- снижения воздействия гипертонии на «органы-мишени».
- уменьшения влияния погодных условий на самочувствие.



Обращаем внимание на то, что гипертонию надо лечить систематически и постоянно. Аппарат INFERUM NBP-050 прекрасно подходит для этого. Вы можете использовать его ежедневно в то время, когда у вас обычно повышается давление.

Тот, кто давно страдает гипертонией и читает популярную литературу о ней, знает, что гипертоники делятся на тех, у кого давление чаще повышается утром, и тех, у кого оно чаще повышается вечером. Определить это можно либо с помощью дневника давления, делая измерения минимум дважды в сутки, либо с помо-

щью холтеровского мониторинга, которое делается по назначению врача. В первом случае для нормализации давления применяйте аппарат по утрам, во втором – по вечерам.

Самый разумный способ использования аппарата гипертоником - каждый день в то время, когда наиболее вероятно повышение давления. Люди с «застарелой» гипертонией получают хороший эффект, проводя процедуры дважды в день – утром и вечером, а также тогда, когда необходимо.

Важно понимать, что аппарат снимает спазм сосудов и бла-

годаря этому снижает давление. Поэтому, если вы выпьете крепкого кофе и поднимете этим самым давление, снизить его с помощью аппарата вряд ли удастся. После чашки кофе, может увеличиться частота сердечных сокращений. На сосудистый тонус кофе влияет мало. Именно поэтому «лечение» пониженного давления с помощью гигантских кружек кофе – тупиковый путь, который ведёт к сердечным заболеваниям.

Гипотонию, как и гипертонию, лучше корректировать с помощью аппарата.

# КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ ГИПЕРТОНИИ

## МОЖЕТ ЛИ ГИПОТОНИК СТАТЬ ГИПЕРТОНИКОМ?

Часто, задав пациенту вопрос «Как у вас с давлением?», мы слышим в ответ, что обычно давление у него пониженное, но в последнее время начало повышаться. Действительно, с возрастом у многих гипотоников давление становится выше и достигает цифр, характерных для людей с мягкой или умеренной гипертонией.

Вероятность заболеть гипертонией у человека, который в молодости был гипотоником, примерно такая же, как и у нормотоника. Но вот переносят гипотоники гипертонию куда хуже, чем те, у кого давление ранее было нормальным.

Уже при цифрах около 140/90 у них может развиваться настоящий гипертонический криз. Это связано с тем, что сосудистая система у таких людей адаптирована к пониженному давлению и подъём давления полностью её дезорганизует<sup>1</sup>.

# ГИПОТОНИЯ – БЛАГОСЛОВЕНИЕ ИЛИ ПРОКЛЯТИЕ ?

Если опросить большую группу людей в весьма преклонном возрасте – скажем, 80-90 лет, то окажется, что подавляющее большинство этих долгожителей всю жизнь имели пониженное давление, то есть были гипотониками<sup>1</sup>.

Считается доказанным, что гипотония – это пропуск в долгую жизнь. Что, безусловно, следует считать благом. Однако, если спросить молодых гипотоников, хорошо ли они себя чувствуют обычно, картина изменится. Слабость, утомляемость, головокружение, холодные руки, иногда даже обмороки – вот далеко не полный перечень жалоб, которые предъявляют врачам гипотоники.

Так что ответ на вопрос, что такое гипотония – благосло-

вение или проклятие, сильно зависит от возраста. Молодой гипотоник, который ещё не задумывается о долголетию, а просто хочет хорошего самочувствия, скажет, что низкое давление – это проклятие. Пожилой гипотоник, которому низкое давление подарило лишние 10-15 лет жизни, будет придерживаться противоположного мнения.

Многие гипотоники часто употребляют кофе. Он дает лишь кратковременный эффект, при этом нарушая ночной сон и

ухудшая этим общее самочувствие, а заниматься физкультурой у гипотоников порой просто нет сил.

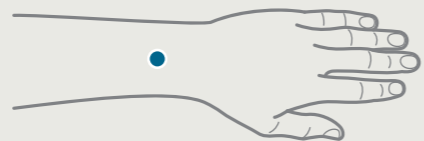
Сохранить преимущества гипотонии в плане длительности жизни, но при этом чувствовать себя как нормотоник – мечта любого гипотоника. И такая возможность есть. В главе, посвящённой коррекции пониженного давления с помощью аппарата INFERUM NBP-050, мы об этом обязательно расскажем.



> 95/65 мм рт. ст.

## БИОЛОГИЧЕСКАЯ ЗОНА TE-5

Зона TE-5 находится также на левом запястье, но с другой – внешней стороны. Мы устанавливаем на неё аппарат, если нужно повысить давление. Протяните руку вперёд ладонью вниз, отсчитайте три сантиметра в сторону локтя и найдёте точку TE-5.



сеанс

9

МИН

ВОЗДЕЙСТВИЕ ОБЛАДАЕТ  
НАКОПИТЕЛЬНЫМ  
ЭФФЕКТОМ. УЛУЧШЕННОЕ  
САМОЧУВСТВИЕ  
СТАНОВИТСЯ  
СТАБИЛЬНЫМ ПОСЛЕ  
ПРОВЕДЕНИЯ КУРСА  
ПРОЦЕДУР

В отличие от гипертонии, беспричинная гипотония – не болезнь. Это генетически обусловленная особенность сосудистой системы. Если у человека давление 100/60, и он хорошо себя чувствует – всё отлично. Но гипотония часто вызывает массу неприятных симптомов, которые лучше всего характеризуются сочетанием «бледный вид и холодные ноги».

Кроме того, гипотоники часто имеют проблемы с утренним пробуждением. «Подарите мне кран, чтобы он вынимал меня утром из постели», - сказал как-то один гипотоник со стажем. Аппарат для нормализации давления – это и есть тот самый подъёмный кран. Его при-

меняют тогда, когда гипотоник плохо себя чувствует.

Итак, если у гипотоника кружится голова, ноги и руки холодные, работать не хочется (следует отличать приступы нежелания работать от обычной лени), трудно встать утром, надо сделать следующее:

- установить аппарат на зону TE-5, что находится на внешней стороне левого запястья;
- не забудьте увлажнить кожу под электродами для хорошего контакта;
- затяните эластичный браслет и нажмите на верхней панели аппарата кнопку, которая находится рядом с

# КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ АППАРАТ ПРИ ГИПОТОНИИ?

синим изображением кисти на верхней панели аппарата. Если аппарат используется для облегчения утреннего пробуждения, когда глаза не открываются, ищите кнопку наощупь, над ней нанесена одна рельефная точка. Раздаётся сигнал, загорается белый индикатор и можно на девять минут расслабиться;

- после того, как программа коррекции закончится, вы будете чувствовать себя гораздо лучше;
- как и гипертонику, гипотонику рекомендуется также носить аппарат всегда с собой.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ  
С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИ-  
РУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_total.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_total.php?tovar_id=3244)



# КАК ПРОВЕРЯЛИ ЭФФЕКТИВНОСТЬ АППАРАТА INFERUM NBP-050 ?

Медицина – это такая наука, где нет места предположениям. Каждое предположение должно быть серьезно проверено и либо подтверждено, либо опровергнуто. Только те лекарства и методы лечения, которые подтвердили свою эффективность в ходе клинических испытаний, имеют право на существование<sup>1</sup>.



Безусловно, с аппаратом INFERUM NBP-050 также были проведены клинические исследования: двойные слепые плацебо-контролируемые исследования\*.

В одном из исследований проверялось влияние аппарата при однократном воздействии. Пациенту измеряли давление поверенным тонометром, затем проводили процедуру аппаратом и вновь измеряли давление обязательно тем же тонометром.

Вычислялось среднее артериальное давление в группах до и после коррекции. В основной группе гипертоников среднее артериальное да-

вление составляло 164/94 мм рт.ст. до коррекции и 137/87 после коррекции. Среднее снижение давления, таким образом, составило 27 миллиметров ртутного столба по систолическому давлению и 7 – по диастолическому. С одной стороны, заметное снижение, с другой – снижение нерезкое. Как мы помним, снижать давление резко опасно. Это удар и по сосудам, и по головному мозгу, и по почкам. Надо сказать, что ни у кого из пациентов основной группы давление не «рухнуло» ниже предельно допустимого значения в 20 % от исходного уровня.

Показатели в исследуемой группе гипотоников тоже показали заметный, но мягкий результат.

Среднее давление в основной группе гипотоников было 102/64. Это низкое давление, и нечего удивляться, что большинство из пациентов этой группы не были довольны своим самочувствием. Это и привело их к врачу, где им предложили поучаствовать в исследовании. После коррекции среднее давление в группе повысилось до 113/71.

Во втором исследовании проверяли эффективность аппарата при курсовом воздействии.

Кроме того, исследовалась надёжность и безопасность аппарата.

Это исследование проводилось в Екатеринбурге, в клинике компании «ИнноМед». В нём участвовали три врача – кардиолог, терапевт и физиотерапевт.

После курса сеансов в течение одной недели у гипертоников отмечено стойкое снижение систолического артериального давления в среднем на 11 мм рт.ст., диастолического – на 4,2 мм рт. ст. (при уровне значимости  $p < 0.05$ ), частота пульса также несколько снизилась. Что говорит о снижении нагрузки на сердце.

Исследование показало, что аппарат INFERUM NBP-050 эффективен при однократном воздействии, но гораздо лучше его результаты при длительном использовании.

Это вполне соответствует принятой во всём мире стратегии лечения гипертонии и главному правилу лечения: «Лечить гипертонию нужно постоянно, не давая давлению подниматься!»

\* Плацебо от лат. placebo - нравиться. При таком исследовании одна группа добровольцев (основная) получает испытываемый метод лечения, а другая (контрольная) – плацебо, точно такие же процедуры, но не содержащие лечебного эффекта.

Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_total.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_total.php?tovar_id=3244)

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОКЕ?

Люди с пониженным давлением бывают склонны к обморокам. При этом, в отличие от коллапса, обморок не сопровождается критическим падением давления. Просто в какой-то момент в сосуды головного мозга не поступает достаточного количества крови и наступает явление, называемое «анемизацией сосудов мозга».

Если при вас кто-то упал в обморок, постарайтесь подхватить падающего и дальше действуйте спокойно и без паники.

1. Уложите на бок, пока сознание к нему не вернётся. Это необходимо, чтобы избежать удушья.
2. Отгоните подальше паникёров. Некоторым из таких людей может прийти в голову начать делать массаж сердца вполне живому человеку.
3. Как только человек очнётся, поверните его на спину. Не подкладывая под голову ничего, пусть голова будет ниже. Напротив, подложите что-нибудь под ноги, чтобы

кровь наполняла сосуды головного мозга. Пусть полежит, пока не найдёт в себе силы встать. Вставать необходимо плавно, без резких движений.

4. Не пользуйтесь раствором нашатырного спирта, он не нужен, чтобы привести человека в сознание, а вот обжечь слизистую носа им можно.
5. Когда человек окончательно придёт в себя, его можно напоить чаем или кофе.
6. Желательно измерить артериальное давление. Если оно остаётся пониженным, воспользуйтесь для нормализации давления аппаратом INFERUM NBP-050, чтобы отрегулировать его.



ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ – ЭТО УГРОЖАЮЩЕЕ ЖИЗНИ СОСТОЯНИЕ, СВЯЗАННОЕ С ПОДЪЕМОМ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ.

# ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ?

Гипертонический криз характеризуется не столько цифрами давления, сколько симптомами. Они могут появиться при относительно низких цифрах давления у одного человека и могут не появиться при очень высоких у другого.

Специфические симптомы гипертонического криза: головная боль, головокружение, «мушки» перед глазами, ухудшение зрения, одышка, боли в груди, тошнота, судороги, потеря или помутнение сознания.

Первое, что нужно сделать при появлении таких симптомов, измерить артериальное давление. Принимать меры при кризе нужно немедленно, ведь его осложнениями могут стать инфаркт, инсульт, отёк лёгких или мозга.

Действия, которые необходимо выполнить:

1. Удобно усадить больного в положении полулёжа, рас-

стегнуть стесняющую одежду, обеспечить полный покой.

2. Вызвать скорую помощь.

3. Одеть на руку аппарат INFERUM NBP-050 и включить программу снижения давления. Важным свойством этого аппарата является то, что он не снижает давление резко. Резкое снижение давления при кризе недопустимо!

4. После криза (особенно первого) необходимо наблюдение специалиста или госпитализация.

Важно понимать, что возникновение криза говорит о крайне неблагоприятном течении гипертонии.

# ВСЕГДА ЛИ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ АППАРАТ?

Как любой прибор, воздействующий на состояние здоровья человека, аппарат INFERUM NBP-050 имеет противопоказания к применению, то есть существует перечень состояний, при которых использовать аппарат нельзя (абсолютные противопоказания) и перечень состояний, когда его применение не рекомендуется или необходимо разрешение лечащего врача (относительные противопоказания).

## АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- наличие имплантированного кардиостимулятора;
- индивидуальная непереносимость электрического тока;

В случае индивидуальной непереносимости во время проведения сеанса наблюдается ухудшение самочувствия, необходимо закончить воздействие и проконсультироваться с врачом.

## ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- эпилептический статус;
- новообразования любой этиологии и локализации;
- острые лихорадочные состояния неясной этиологии;
- тромбозы вен;
- состояние острого психического, алкогольного или наркотического возбуждения
- мерцательная аритмия;
- инфаркт миокарда.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭФФЕКТИВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ  
И ПОМНИТЕ ИЗРЕЧЕНИЕ СОКРАТА: «ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК САМ СЛЕДИТ  
ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ, ТО ТРУДНО НАЙТИ ВРАЧА, КОТОРЫЙ ЗНАЛ БЫ ЛУЧШЕ  
ПОЛЕЗНОЕ ДЛЯ ЕГО ЗДОРОВЬЯ, ЧЕМ ОН САМ».

Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_total.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_total.php?tovar_id=3244)



АППАРАТ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ОБЩЕРЕГУЛИРУЮЩЕГО ВЛИЯНИЯ  
НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА INFERUM NBP-050

# РЕГУЛИРУЕТСЯ ТО, ЧТО КОНТРОЛИРУЕТСЯ

В этом буклете лишь малая часть того, что можно рассказать о нормализации давления с помощью аппарата INFERUM NBP-050.

Используя его постоянно, вы убедитесь в том, что методика неинвазивной электростимуляции для коррекции артериального давления – удобный, безопасный и эффективный способ борьбы с сосудистыми проблемами.

Напомним несколько важных моментов:

1. Аппарат эффективен при однократном воздействии, но для стойкого положительного результата необходимо провести курс процедур не менее 14 дней. Повторение курсов осуществляется по мере необходимости. При гипертонии пользоваться аппаратом показано на ежедневной основе по 1-3 сеанса в зависимости от самочувствия и величины давления.
2. При гипотонии можно пользоваться аппаратом либо ежедневно, либо тогда, когда гипотоник плохо себя чувствует.
3. Аппарат лучше всегда носить с собой. У некоторых его владельцев уже были обидные случаи, когда он был нужен, а под рукой не оказалось.
4. Наблюдать за своим давлением должны все – и гипертоники, и гипотоники, и нормотоники. Тонометр – друг человека, и его тоже необходимо иметь дома.
5. Гипертония – это не шутка. Это серьезная болезнь, пренебрегать которой смертельно опасно.

---

МЫ ЖЕЛАЕМ ВАМ ДОБРОГО ЗДОРОВЬЯ, ОПТИМАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ И ПРИЯТНОГО  
ПОЛЬЗОВАНИЯ НАШИМ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫМ АППАРАТОМ INFERUM NBP-050!

---

<sup>1</sup> использована информация и статистические данные из общедоступных источников и ресурсов интернет, в т.ч. данные ВОЗ.





ДАВЛЕНИЕ  
В ПОРЯДКЕ



МЕНЬШЕ ЛЕКАРСТВ



КОМФОРТНАЯ  
ЖИЗНЬ



ВЛИЯНИЕ ПОГОДЫ



INFERUM

[inferum.ru](http://inferum.ru)

INFE 05.00-08.01

Купить прибор по ссылке: [http://argo-tema.ru/catalog\\_total.php?tovar\\_id=3244](http://argo-tema.ru/catalog_total.php?tovar_id=3244)