

Карева А.И., Лабзовская Н.П., Родионова Т.Ф.,
Прокопович М.В., Щуров В.И.

ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ АППАРАТОМ АМД-«ДОН» для здоровья, красоты и долголетия



Серия
«Домашний доктор»

Карева А.И., Лабзовская Н.П.,
Родионова Т.Ф., Прокопович М.В., Щуров В.И.

**Дарсонвализация
аппаратом АМД-«ДОН»
для здоровья, красоты и долголетия**

Серия «Домашний доктор»

Методическое пособие под редакцией
заслуженного врача России, профессора,
доктора медицинских наук
Гридневой Татьяны Дмитриевны

Томск-2008

Введение

Дорогие друзья!

Компания АРГО известна искренним стремлением к укреплению здоровья и улучшению качества жизни потребителей своей уникальной продукции. В связи с этим, особенно приятно сообщить, что наше предприятие, активно участвуя в претворении в жизнь этой благородной цели Компании АРГО, приступило к выпуску нового для нас изделия – портативного аппарата для местной дарсонвализации АМД-«ДОН».

Метод физиотерапии – дарсонвализация, используемый десятилетиями официальной медициной, наконец, станет доступным миллионам почитателей продукции Компании АРГО. С помощью аппарата АМД-«ДОН» процедуры дарсонвализации можно проводить и в домашних условиях.

Для более эффективного использования аппарата АМД-«ДОН» при выполнении назначений лечащего врача, мы предлагаем Вам настоящее методическое пособие по дарсонвализации с помощью аппарата АМД-«ДОН».

Мы выражаем глубокую признательность авторскому коллективу за большой объём выполненных исследований, их обобщения и подготовки материалов для данного пособия.

Нам дороги положительные отзывы об эффективности и удобстве применения аппарата АМД-«ДОН» в клиниках СГМУ, ФГУ «Центр реабилитации «КЛЮЧИ», МЛПУ «МЧС №2» г. Томска, санатории «Синий Утёс», Межвузовской больнице г. Томска и в других учреждениях.

Надеемся, что аппарат АМД-«ДОН» придется по душе его обладателям и станет для каждого надежным «домашним доктором».

Мы выражаем своё удовлетворение тем, что аппарат для местной дарсонвализации АМД-«ДОН» признан авторитетными учёными, практикующими врачами, пациентами, как эффективное и в то же время доступное по цене изделие медицинской техники отечественного производства, предназначенное для здоровья, долголетия и красоты человека.

С надеждой на продолжительное и плодотворное сотрудничество

Президент ООО «ДОН»

Н.И. Рящиков

**Генеральный директор
ООО «ДОН»**

П.Я. Семёнов

Часть I. Понятие о дарсонвализации и аппарате АМД-«ДОН»

Физиотерапия достигла значительных успехов в XX веке и продолжает оставаться одной из динамично развивающихся медицинских специальностей в настоящем столетии. При использовании физиотерапевтических факторов расширяется диапазон методов целенаправленного действия на организм и сокращаются сроки лечения, лечебные физические факторы позволяют снизить лекарственную нагрузку на организм больного, не вызывают аллергических реакций.

Дарсонвализация - один из физических факторов, в основе которого лежит воздействие на организм человека переменным высокочастотным импульсным током высокого напряжения и малой силы. Предложен метод в 1892 году французским физиком Ж. А. д'Арсонвалем, в честь которого он и назван. В лечебной практике в настоящее время используется местная терапия.

Предприятием-изготовителем ООО «Дон» в 2008 году налажен выпуск портативного аппарата АМД-«Дон», предназначенного для применения преимущественно в домашних условиях. Аппарат изготавливается в соответствии с ТУ9444-014-2090 7995-2007. Приказом Росздравнадзора от 17 августа 2007 года № 2299-Пр/07 АМД-«ДОН» разрешён к производству, продаже и применению на территории Российской Федерации. Аппарат зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития, регистрационное удостоверение № ФСР 2007/00672 от 17 августа 2007 года. На изделие выдан сертификат соответствия № РОСС RU.ИМ25.В00577 от 28.08.07. Аппарат имеет класс потенциального риска 2а. Может использоваться как «домашний доктор», так и в структуре лечебных учреждений, санаториев.

1. Характеристика, механизм действия токов Дарсонваля и реакции организма на их воздействие

Дарсонвализация – воздействие с лечебной целью импульсным переменным синусоидальным током высокой частоты (110 кГц), высокого напряжения (20 кВ), малой силы (0,02 мА), при этом импульсы колоколообразной формы следуют с частотой 50 Гц, а их длительность составляет 100 мс

1.1 Биофизические реакции организма на токи Дарсонваля

Действующим фактором является переменный, высокочастотный ток и электрические разряды, «тихие» - при небольшом воздушном

зазоре и переходящие в искру – с увеличением зазора. В зависимости от методики проведения процедуры ток оказывает раздражающее и даже прижигающее действие. Частые переменные направления тока приводят ионы тканей в колебательные движения с образованием тепла. Слабые механические колебания тока в тканях (осцилляторный эффект) обусловлены пьезоэлектрическими свойствами тканей.

Озон и небольшое количество окислов азота, образующиеся в воздухе под действием разряда, так же проникают в поры кожи. Под действием первичных физических факторов в организме происходят процессы трансформации энергии в биологические процессы, реализующие изменения на всех уровнях организации живой материи: субклеточном, клеточном, тканевом, органном, системном и организменном. В одних случаях, это непосредственное возбуждение рецепторов, нервов или иных возбудимых тканей, вызывающее специфические реакции. В других – образование эндогенного тепла, свободных радикалов, изменение обычного для тканей соотношения ионов и pH среды, образование биологически активных соединений типа гистамина, серотонина, ацетилхолина и других веществ. Биологически активные вещества, образующиеся в результате поглощения энергии первичных факторов, возбуждают не только ткани и рецепторы в месте их образования, но и, распространяясь гуморальным путем, влияют на эндокринные железы и вегетативные центры, которые чувствительны к таким воздействиям.

1.2 Физиологические реакции организма на токи Дарсонваля

1. Вазомоторные реакции: расширение артериол, капилляров, усиление гиперемии кожных покровов.
2. Расслабление спастически суженных сосудов, понижение их повышенного тонуса.
3. Угнетение периферических рецепторов – болеутоляющий эффект.
4. Повышение активности обменно-трофических процессов.
5. Уменьшение застойных явлений.
6. Ускорение рассасывания инфильтратов.
7. Гибель микроорганизмов или задержка их развития на поверхности кожи.
8. Снижение функции потовых и сальных желез.
9. Уменьшение боли, зуда, парестезий.
10. Сочетанные воздействия тока и озона, разнородных по своей природе, обеспечивают синергизм эффектов. Так, озонотерапия используется для оздоровительного воздействия в повседневной жизни при концентрации озона ниже уровня ПДК, а именно для снятия усталости,

снижения АД, улучшения самочувствия, повышения умственной и физической работоспособности. Озон нашёл широкое применение для ударного бактерицидного воздействия высокими концентрациями при лечении септических процессов.

1.3 Терапевтические эффекты от воздействия токов Дарсонваля

1. Противовоздушное, болеутоляющее, вазомоторное действие.
2. Стимуляция регенерации поврежденных тканей.
3. Повышение тканевого обмена с улучшением трофики тканей.
4. Снижение явлений венозного застоя.
5. Нормализация цифр артериального давления и снижение тонуса сосудов.
6. Противовоспалительное действие при хронических воспалительных процессах в коже и слизистой оболочке.
7. Улучшение функционального состояния кожи: повышение эластичности, предупреждение развития морщин, выпадения волос.
8. Стимуляция образования костной мозоли при переломах.

Внимание! В случае использования аппарата в домашних условиях предварительно необходимо в обязательном порядке проконсультироваться с врачом и получить его рекомендации по применению дарсонвализации.

2. Показания и противопоказания применения дарсонвализации

Показания:

1. Заболевания периферической нервной системы преимущественно с болевым синдромом (невралгия, нейромиозит, остеохондроз позвоночника, снижение чувствительности, онемение).
2. Нейросенсорная тугоухость.
3. Нейроциркуляторная дистония по кардиальному типу.
4. Мигрень.
5. Расстройства сна.
6. Энурез.
7. Алопеция.
8. Варикозная болезнь.
9. Болезнь Рейно 1-2 стадии.
10. Геморрой, трещины заднего прохода.
11. Зубная боль, заболевания слизистой оболочки рта (гингивит, стоматит, пародонтит 1-2 ст.).

12. Трофические язвы и повреждения кожи.
13. Кожные заболевания: ограниченная форма нейродермита, облысение, угревая сыпь, фурункулёз.
14. Длительно не заживающие раны.
15. Простатит, импотенция.
16. Воспалительные заболевания женских половых органов.
17. Гипертопическая болезнь.
18. Болезни почек и мочевыводящих путей
19. Заболевания опорно-двигательного аппарата

Противопоказания:

1. Инфаркт миокарда (острый и 6 месяцев после него).
2. Активный туберкулез лёгких
3. Лихорадящие состояния (выше 39° С).
4. Кровотечения.
5. Непереносимость тока.
6. Злокачественные новообразования.
7. Истерия.
8. Системные заболевания крови, декомпенсация сердечно-сосудистой деятельности.
9. Расстройства кожной чувствительности.
10. Сердечно-сосудистая недостаточность 2-3 степени, аритмии.
11. Боли при введении полостных электродов.
12. Беременность.
13. Наличие кардиостимулятора.
14. Эпилепсия.
15. Избыточный рост волос на лице.
16. Заболевания щитовидной железы.

3. Методы и способы дарсонвализации

В медицинской практике применяют 2 метода:

1. Контактный (электрод размещается непосредственно на тело человека).
2. Дистанционный (между электродом и телом человека имеется воздушная прослойка).

Дарсонвализация осуществляется двумя способами воздействия:

1. Лабильным (электрод перемещается над небольшой по площади проблемной зоной).
2. Стабильным (электрод неподвижно воздействует на патологическую зону).

4. Методики применения аппарата для дарсонвализации **Контактно-лабильная методика дарсонвализации.**

Приложить электрод к рекомендуемой зоне воздействия и подобрать индивидуальную дозу воздействия по критерию: до комфортного уровня – ощущение легкого тепла – тихого разряда, не вызывающего раздражающего, либо болевого действия. При этой методике, если патологический очаг (зона) имеет большую площадь, для улучшения скольжения электрода кожу слегка припудривают тальком, а влажную – высушивают. Вакуумный электрод без давления легкими линейными, либо круговыми движениями, не отрывая от поверхности, перемещают по зоне воздействия.

Дистанционная методика дарсонвализации.

Электрод помещают над патологическим очагом с воздушным зазором, что приводит к образованию искры, сила которой зависит от величины зазора. Чем сильнее искра, тем сильнее выражен прижигающий эффект.

При применении как контактной, так и дистанционной методики используют 2 способа их проведения – лабильный и стабильный. В зависимости от этого вакуумный электрод или перемещают вдоль зоны воздействия или, если её площадь небольшая, оставляют неподвижным.

По окончании процедуры ручку регулятора вывести против часовой стрелки до щелчка.

Кипятить электрод нельзя!

Использованный электрод моют с мылом, либо обрабатывают раствором 70% этилового спирта, высушивают.

5. Дозиметрия

Дозируют степень воздействия токами Дарсонваля по следующим критериям:

1. По времени (продолжительности воздействия);
2. По интенсивности разряда (по субъективному ощущению больного)
3. По количеству процедур на курс лечения.

Местные процедуры проводят на площади до 25х25 (см²) длительно от 2 до 20 минут при малой, средней, большой интенсивности, что определяется субъективным ощущением больного. На курс – от 3 до 30 процедур, проводимых ежедневно.

Эксплуатация аппарата

Перед началом работы с аппаратом необходимо тщательно изучить прилагаемое руководство по эксплуатации аппарата для местной дарсонвализации.

Затем проверить аппарат и сетевой шнур на отсутствие механических повреждений. Вакуумный электрод вставить в резонатор до упора. Повернуть регулятор интенсивности против часовой стрелки до щелчка.

Присоединить сетевую вилку к розетке сетевого напряжения (220 В, 50 Гц).

Включить аппарат поворотом регулятора интенсивности по часовой стрелке. Установить регулятор в среднее положение до появления свечения газа в электроде.

6. Требования к порядку безопасной эксплуатации аппарата для дарсонвализации

В руководстве по эксплуатации аппарата для местной дарсонвализации, входящем в комплект поставки, на странице 10 приводятся четкие указания по правилам безопасной и длительной эксплуатации данного изделия. Отметим лишь ключевые требования для обеспечения долговременной работоспособности аппарата.

1. Включать не ранее 2 часов после прибытия аппарата на холоде.
2. Недопустимо попадание влаги внутрь аппарата, в том числе в процессе дезинфекции.
3. Запрещено проводить обработку электрода и аппарата, не отключенного от сети.
4. Во избежание перегрева не следует эксплуатировать прибор более 30 минут одновременно.
5. Не допускать ударов по аппарату и вакуумным электродам.

Часть II. Описание методик воздействия токами Дарсонваля при различных заболеваниях

Предлагаемые в пособии методики воздействия токами Дарсонваля в значительной своей части являются общепризнанными в официальной медицине и лишь адаптированы нами к портативному аппарату для дарсонвализации. Более того, они апробированы с помощью данного аппарата на различных категориях больных, в результате чего выявлена их эффективность и отмечено удобство в применении портативного аппарата и мягкость его воздействия.

Всё большую популярность и признание среди населения завоевывает восточная медицина. Поэтому, в отдельные методики (при острых респираторных заболеваниях, болезнях органов дыхания и др.) мы включили элементы Су Джок акупунктуры, в основе которой лежат системы соответствия кистей и стоп отдельным органам и системам организма человека. Кроме того, мы преследовали цель повышения эффективности методик и расширения терапевтических возможностей дарсонвализации от нашего аппарата. Более подробную информацию о Су Джок терапии можно получить из книг Пак Чже Ву, издаваемых в России (например, его книга «Су Джок для всех», Москва, 1998г.).

Внимание! В случае использования аппарата в домашних условиях предварительно необходимо в обязательном порядке проконсультироваться с врачом и получить его рекомендации по применению дарсонвализации.

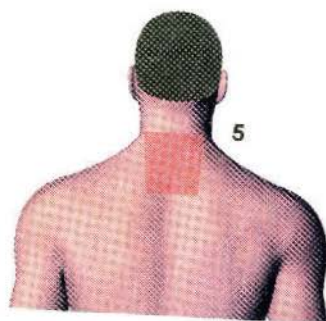
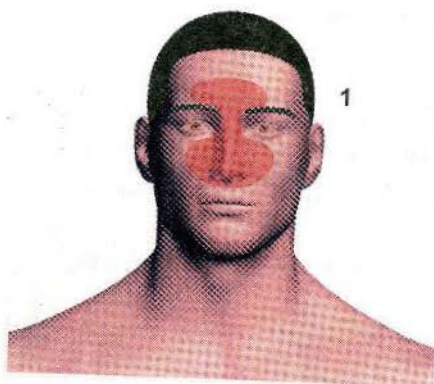
Материал для данного Пособия был наработан на базе МЛПУ «Медико-санитарная часть №2» г. Томска (врач-исследователь - заведующая отделением восстановительного лечения Карева Алефтина Ивановна, руководитель - главный врач МЛПУ МСЧ №2 Прокопович М.В.) и госпитальных клиник СГМУ (дерматолог, врач высшей категории, кандидат медицинских наук Лабзовская И.П., физиотерапевт, врач высшей категории Родионова Т.Ф.), где были проведены клинические испытания эффективности АМД-«ДОН» на различных категориях больных в период с августа по декабрь 2007 года.

Пособие издаётся под редакцией Заслуженного врача России, профессора, доктора медицинских наук, заместителя директора ФГУ «Центр реабилитации Фонда социального страхования РФ «К/ЮЧИ» Гридневой Татьяны Дмитриевны, которая внесла важные дополнения в содержание Пособия и тактику применения портативного аппарата для местной дарсонвализации в лечении отдельных заболеваний.

1. Острые респираторные заболевания

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Крылья носа и участки кожи вокруг носа	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут
2.	Подчелюстная зона от мочки уха слева и справа	контактно-лабильный	комфортное	2-3 минуты
3.	Ладонная поверхность, фаланги больших пальцев на кистях (зона Су – Джок)	контактно-лабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
4.	Зона хэ-гу (Q14)	контактно-лабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

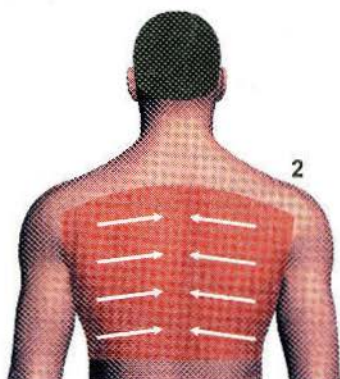
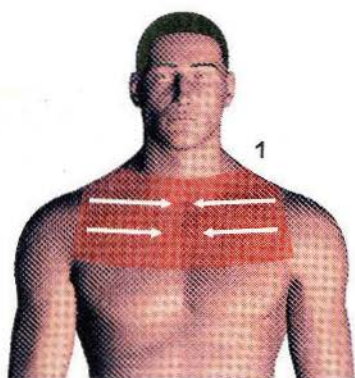
Сегментарная зона				
5.	Шейно-воротниковая	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут



2. Трахеит, бронхит, пневмония

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Проекция трахеи, бифуркации бронхов и легких спереди	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут
2.	Проекция бронхолегочной системы сзади	по направлению стрелок на рисунке	комфортное	7-10 минут
3.	Подчелюстная зона	контактно-лабильный	комфортное	2-5 минут
4.	Возвышение на ладонях напротив больших пальцев (Су-Джок)	контактно-лабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

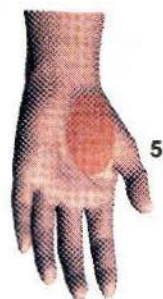
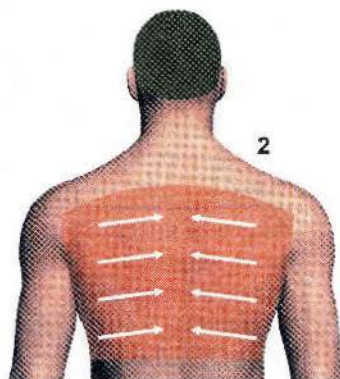
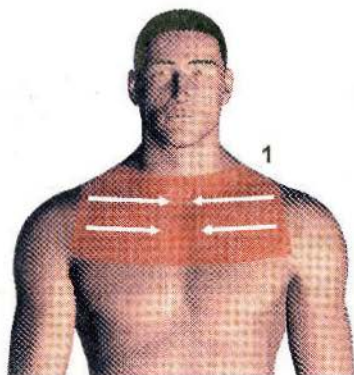
Сегментарная зона				
5.	Область между лопатками	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут



3. Бронхиальная астма

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Проекция бронхолегочной системы спереди	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут
2.	Проекция бронхолегочной системы сзади	по направлению стрелок на рисунке	комфортное	7-10 минут
3.	Подчелюстная зона	контактно-лабильный	комфортное	2-5 минут
4.	Зона яремной ямки	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
5.	Возвышение на ладонях напротив больших пальцев (Су – Джок)	контактно-лабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

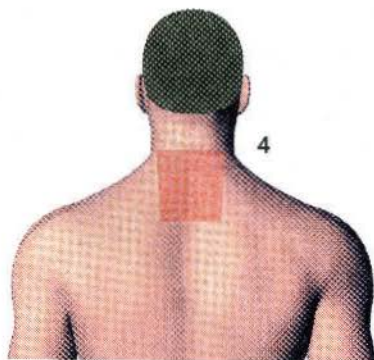
Сегментарная зона				
6.	Область между лопатками	контактно-лабильный	комфортное	2-5 минут



**4. Гайморит, фронтит, синусит
(боль, чувство распирания, заложенность носа)**

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Нос и проекция гайморовых пазух	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут
2.	Ладонная поверхность погтевой фаланги I пальца на кистях (зона Су – Джок)	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
3.	Зона хэ-гу (QJ4)	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

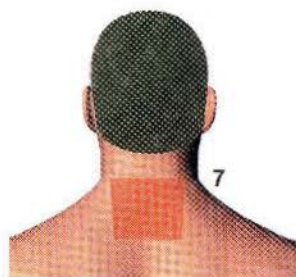
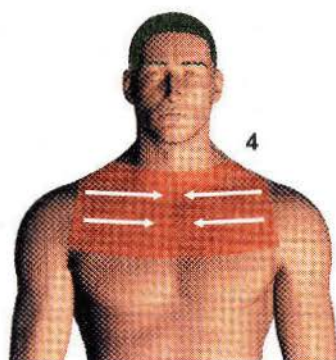
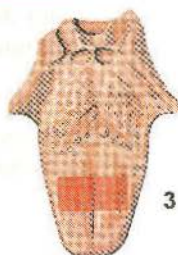
Сегментарная зона				
4.	Шейно-воротниковая	контактно-лабильный	комфортное	10-15 минут



5. Ларингит, фарингит, тонзиллит, ангина
(боль в горле, осиплость голоса, заложенность носа)

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Подчелюстная зона	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут
2.	Зона яремной ямки	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
3.	Зона языка	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
4.	Проекция легких спереди	контактно-лабильно по направлению стрелок	комфортное	5-7-10 минут
5.	Проекция легких сзади	контактно-лабильно по направлению стрелок	комфортное	5-7-10 минут
6.	Ладонная поверхность больших пальцев на кистях	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

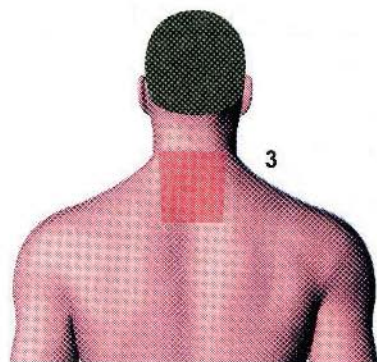
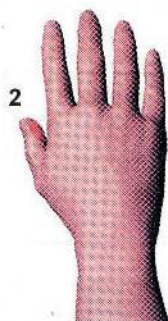
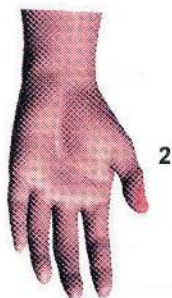
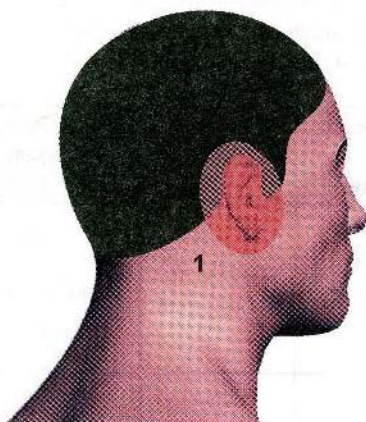
Сегментарная зона				
4.	Шейно-воротниковая	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут



**6. Отит, нейросенсорная тугоухость
(боль в ухе, снижение слуха)**

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Ухо и околоушная зона	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут, если процесс двусторонний, если односторонний - на зону до 10 минут
2.	Боковая поверхность ногтевой фаланги I пальца на кистях	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

Сегментарная зона				
3.	Шейно-воротниковая	контактно-лабильный	комфортное	10 минут

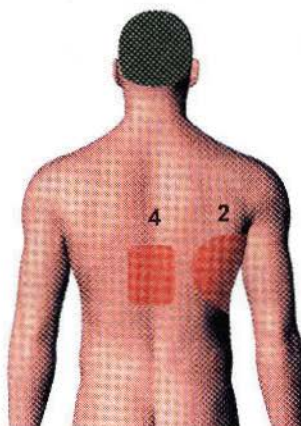
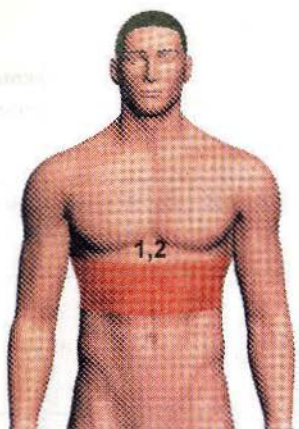


7. Боль в животе, тошнота, рвота, вздутие живота

Лечение можно проводить только после осмотра больного врачом, исключения им диагноза «острый живот» и рекомендаций применять для лечения дарсонвализацию.

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона эпигастрия: проекции желудка, поджелудочной железы	контактно-лабильный	комфортное	По 5-10 минут на каждую зону до уменьшения симптомов
2.	Проекция печени, желчного пузыря справа, сбоку и сзади	контактно-контактно-лабильный	комфортное	По 5-10 минут на каждую зону до уменьшения симптомов
3.	Зона соответствия Су – Джок на ладонях	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

Сегментарная зона				
4.	Шейно-воротниковая	контактно-лабильный	комфортное	10-15 минут

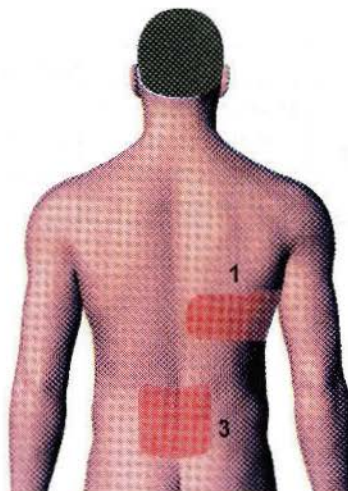
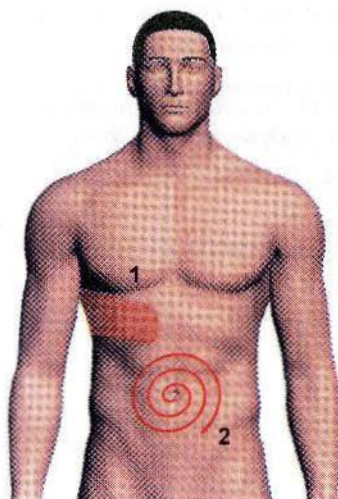


8. Запоры

Лечение заболеваний органов желудочно-кишечного тракта можно проводить только после консультации у врача и его рекомендаций применять дарсонвализацию.

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона проекции печени и желчного пузыря справа, сбоку и сзади	контактно-лабильный	комфортное	10-15 минут
2.	Зона передней брюшной стенки	контактно-лабильный от пупка по часовой стрелке	комфортное	10-15 минут

Сегментарная зона				
3.	Нижне-грудной отдел и пояснично-крестцовая зона	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут

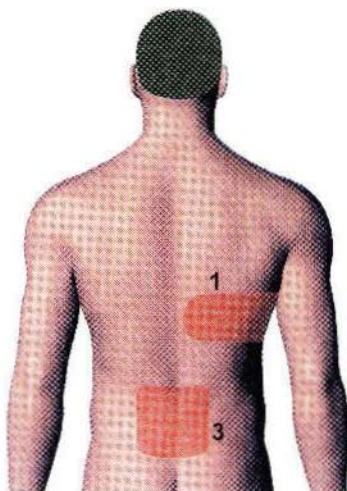


9. Понос

Приступать к лечению после осмотра врачом, постановки диагноза и рекомендаций применять дарсонвализацию.

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона проекции печени и желчного пузыря справа, сбоку и сзади	контактно-лабильный	комфортное	10-15 минут
2.	Зона передней брюшной стенки	контактно-лабильный от пупка против часовой стрелки	комфортное	10 минут

Сегментарная зона				
3.	Нижне-грудной и пояснично-крестцовый отделы позвоночника	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут

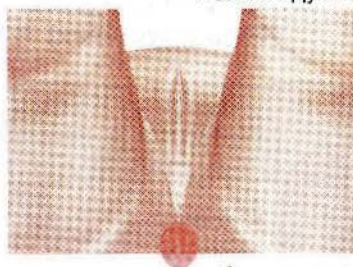


10. Геморрой

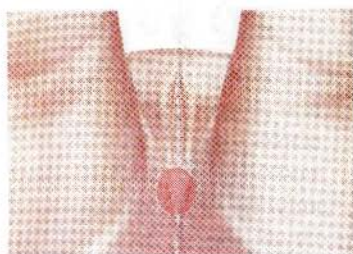
№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Перианальная зона	контактно-лабильный	комфортное	10 минут
2.	Зона промежности	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут
3.	Зона у основания 3-го и 4-го пальцев с тыльной поверхности кистей	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

Сегментарная зона				
4.	Пояснично-крестцовая зона	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут

Рекомендуемые зоны воздействия



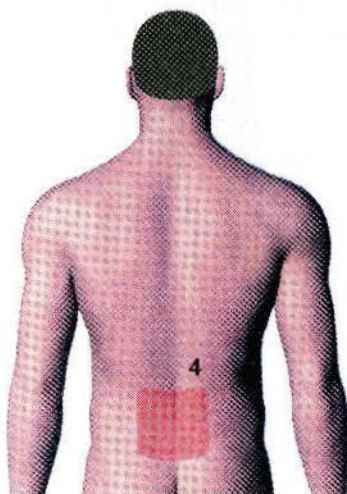
1



2



2



4



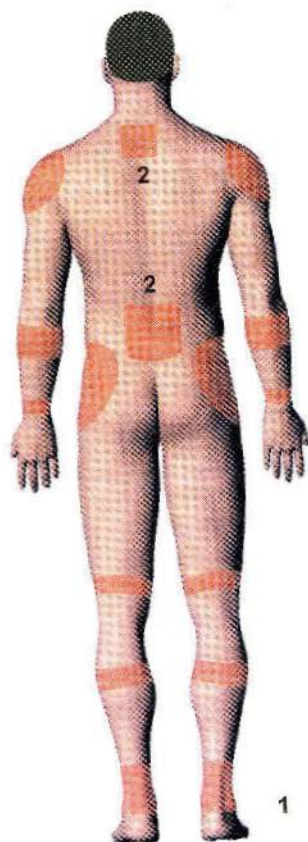
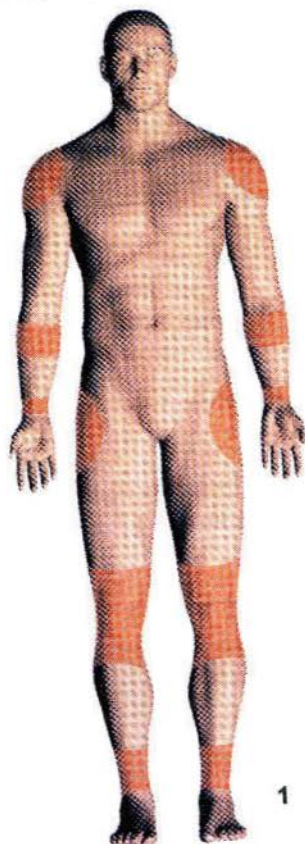
3

11. Артриты, артрозы (боль в суставах)

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зоны прямой проекции пораженного сустава	контактно-лабильный	комфортное	Обрабатывать до уменьшения боли
2.	Шейно – воротниковая зона – при заболеваниях суставов верхних конечностей Пояснично-крестцовая зона – при заболеваниях суставов нижних конечностей	контактно-лабильный	комфортное; при резко выраженной боли допустимо ощущение отчетливого покалывания	по 7-10 минут на одну зону

Суммарное время на 1 процедуру – 20-30 минут. Исходя из этого, обработке подлежат 2, реже 3 сустава плюс рефлекторно-сегментарная зона. На курсовой терапии суставы чередуются. Курс – 10-15-20 процедур, проводимых ежедневно.

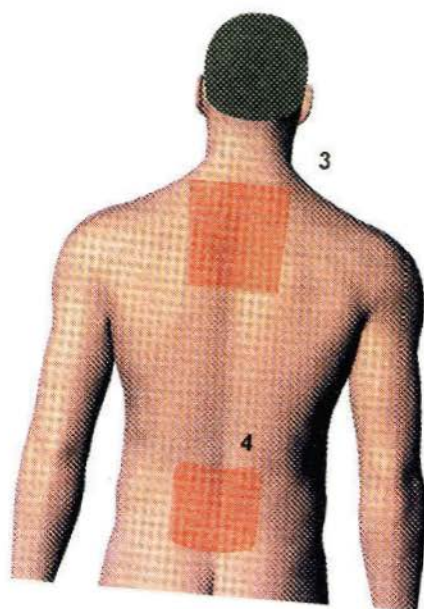
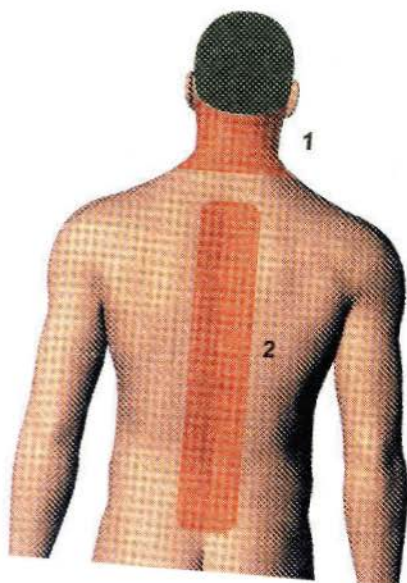
Рекомендуемые зоны воздействия



12. Остеохондроз позвоночника, дискогенные радикулопатии, нарушение осанки, люмбалгия, ишиас (боль в шее, спине)

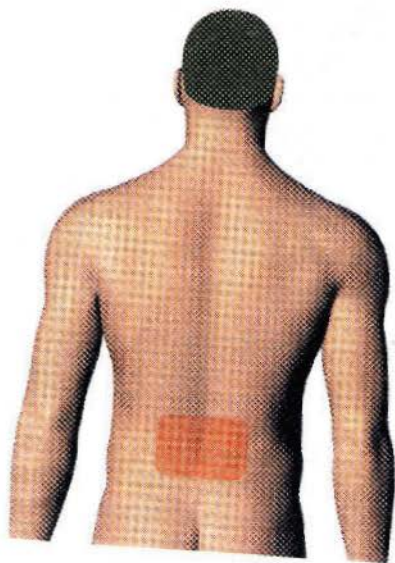
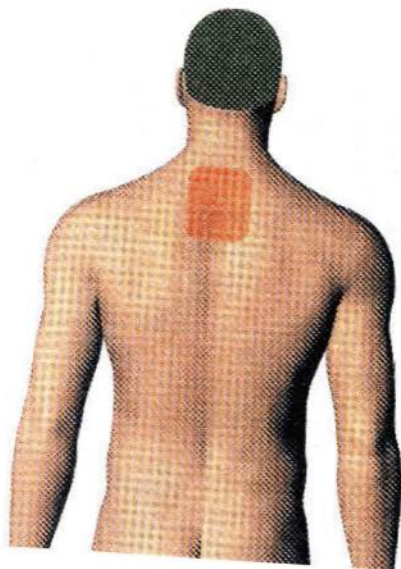
№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Задняя поверхность шеи	контактно-лабильный	комфортное, при резко выраженной боли до отчетливого покалывания	7-10 минут
2.	Проекция боли в спине	контактно-лабильный	комфортное, при резко выраженной боли - до отчетливого покалывания	5-7 минут

Сегментарная зона				
3.	Шейно-воротниковая зона	контактно-стабильный	комфортное, при резко выраженной боли до отчетливого покалывания	от 30 секунд до 2 минут
4.	Пояснично-крестцовая зона	контактно-лабильный	комфортное, при резко выраженной боли до отчетливого покалывания	7-10 минут



**13. Травмы, спортивная медицина
(ушибы, растяжения, микроразрывы связок, сухожилий,
мышц, вывихи суставов, повреждение менисков,
переломы костей)**

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зоны прямой проекции травмы, боли, начинающегося отека	контактно-лабильный	комфортное, при резко выраженной боли до отчетливого покалывания	15-20 минут до уменьшения боли
2.	Сегментарная зона со спины, «напротив» места травмы	контактно-лабильный	комфортное, при резко выраженной боли - до отчетливого покалывания	7-10 минут
3.	Шейно-воротниковая зона – при повреждении верхних конечностей Пояснично-крестцовая зона – при повреждениях нижних конечностей	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут



14. Раны

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Кожа вокруг раны в радиусе 5-8 см	Дистанционная с воздушным зазором 3-6мм	комфортное либо слабое покалывание	3-5 минут
1.2	Очаг поражения	Дистанционная с воздушным зазором 3-6мм	комфортное, слабое покалывание, большая интенсивность (гнойные раны)	1-3 минут

Сегментарная зона				
3.	Шейно-воротниковая зона – при повреждении верхних конечностей Пояснично-крестцовая зона – при повреждениях нижних конечностей	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут на одну зону

При формировании грануляций – малая интенсивность воздействия на рану. На гнойные раны – мощность средняя, большая (искровой разряд) 1-3 минуты до «очищения» раны.



15. Ожоги

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона ожога	Контактно-стабильная слегка касаясь электродом	комфортное	5-7-10 минут
2.	Кожа вокруг ожога	Контактно-стабильная слегка касаясь электродом	комфортное	5-7 минут на одну зону

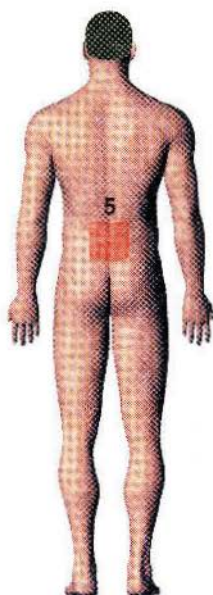
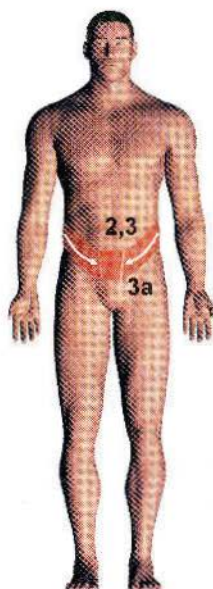
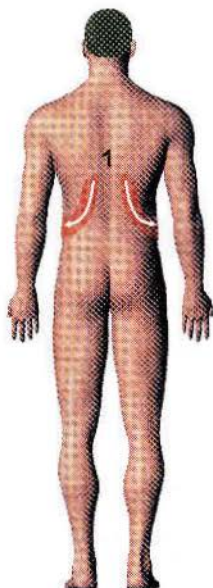
Сегментарная зона				
3.	Сегментарная зона со стороны спины, соответствующая обожженной коже	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут на одну зону
4.	Шейно-воротниковая зона – при ожоге верхних конечностей Пояснично-крестцовая зона – при ожоге нижних конечностей			

Рекомендуемые зоны воздействия



**16. Заболевание почек и мочевыводящих путей:
пиелонефрит, мочекаменная болезнь,
ломерулонефрит, цистит, уретрит
(боль в пояснице, учащенное и болезненное мочеиспускание)**

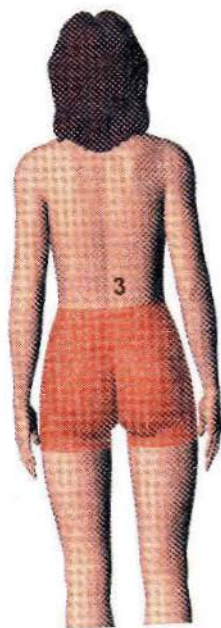
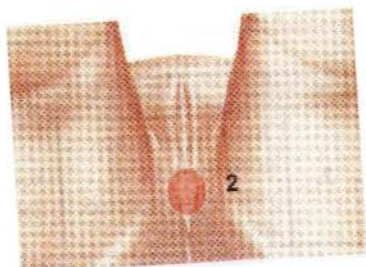
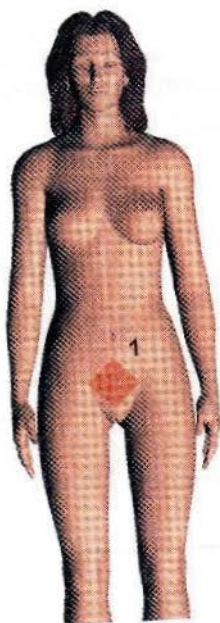
№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона прямой проекции почек	контактно-лабильный	комфортное	по 7-10 минут справа и слева
2.	Зона прямой проекции почек	контактно-лабильный	комфортное	по 7-10 минут справа и слева
3.	Зона прямой проекции мочеточников и мочевого пузыря	контактно-лабильный	комфортное	по 7-10 минут справа и слева
3а.				
4.	Зона промежности	контактно-стабильный	комфортное	2-5 минут
5.	Пояснично-крестцовая зона	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут



**17. Гинекологические заболевания.
Нарушение менструального цикла**

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Надлобковая область	контактно- лабильный	комфортное	7-10 минут
2.	Зона промеж- ности	контактно- стабиль- ный	комфортное	5-7 минут

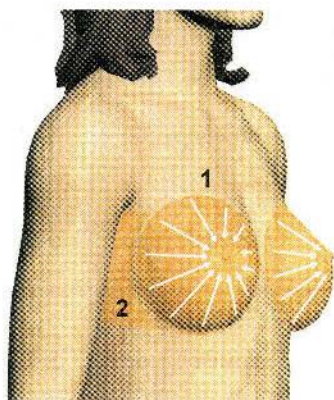
Сегментарная зона				
3.	Пояснично-крест- цовая зона, вклю- чая ягодицы	контактно- лабильный	комфортное	7-10 минут



**18. Болезни молочных желез:
гиполактация, лактостоз**

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона прямой проекции молочных желез	контактно-лабиальный по ходу стрелок к соску	комфортнос	по 10 минут (перед кормлением ребенка)

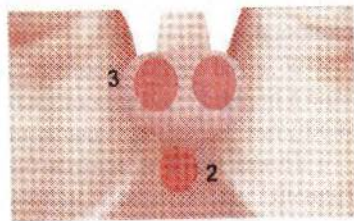
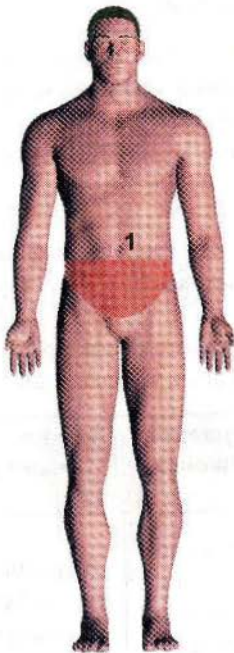
Сегментарная зона				
2.	Зона сегментарного кольца на уровне молочных желез	контактно-лабиальный	комфортнос	7-10 минут



20. Расстройства половой функции

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Падлобковая зона и паховые области	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут
2.	Зона промежности	контактно-стабильный	комфортное	5 минут
3.	Зона мошонки	контактно-лабильный	комфортное	5 минут
4.	Область между III и IV пальцами с ладонной поверхности кистей	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
5.	Пояснично-крестцовая зона (рефлекторно-сегментная) зона	контактно-лабильный	комфортное	5 минут

Зоны можно чередовать, исходя из суммарного времени процедуры в 20 минут. Ежедневно. Курс – 10-12 процедур.



21. Кожные заболевания

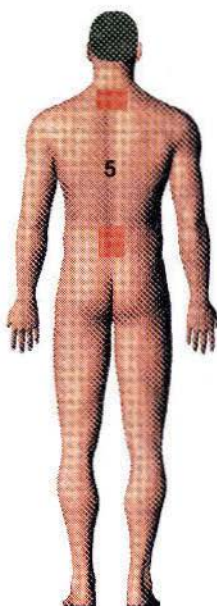
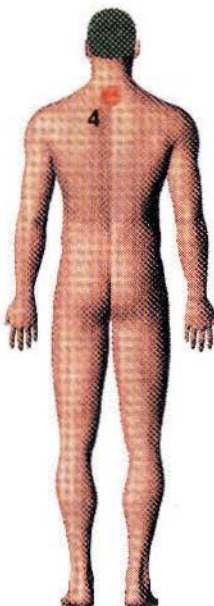
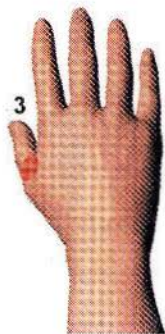
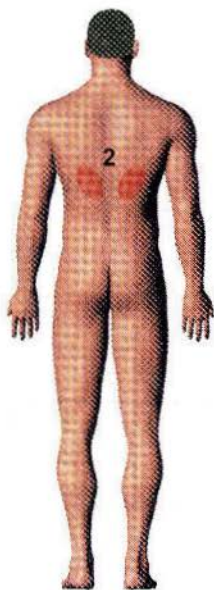
У взрослых показаниями к применению являются дерматозы в стадии стихания обострения: **ограниченная форма нейродермита, кольцевидная гранулема, келоид, бляшечная склеродермия, угревая сыпь, фурункулы, облысение, трофические язвы.** Повышению эффективности способствует предварительное втирание в очаги поражения специальных средств.

У детей дошкольного и школьного возраста дарсонвализация показана в период стихания острых воспалительных явлений, при отсутствии мокнутия и свежих высыпаний.

Показанием являются болезни аллергического характера: экссудативный диатез, экзема, нейродермит, угревая сыпь у подростков.

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Пораженные участки кожи, чередуя на курсовой терапии	контактно-стабильный	комфортное (чувство приятного тепла)	В среднем на очаг 5x5 см ² -10 минут
2.	Зона прямой проекции надпочечников	контактно-стабильный	чувство покалывания	по 5 минут с каждой стороны
3.	Зона хв-гу (QJ4)	контактно-лабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
4.	Зона проекции седьмого шейного позвонка	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

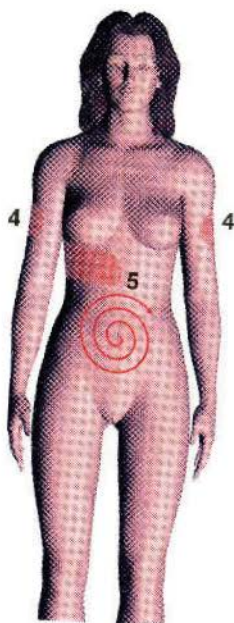
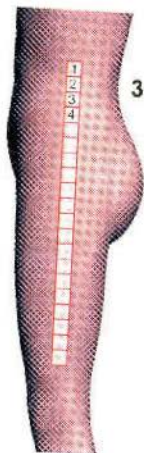
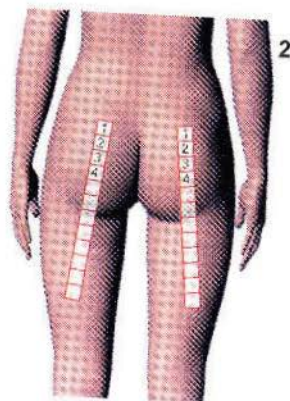
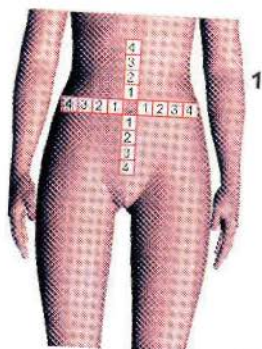
При большой площади поражения кожных покровов чередовать зоны воздействия от процедуры к процедуре, исходя из суммарного времени ($\approx 20 - 30$ минут).



22. Целлюлит, ожирение

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Область живота	контактно-лабильный	средней интенсивности	по 3-5 минут на каждую зону
2.	Область ягодиц	контактно-лабильный	средней интенсивности	по 3-5 минут на каждую зону
3.	Область бедер	контактно-лабильный	средней интенсивности	по 3-5 минут на каждую зону
4.	Зона подавления аппетита	контактно-стабильный	до отчетливого покалывания	от 30 секунд до 2 минут на каждую зону
5.	Зона прямой проекции печени и кишечника	контактно-лабильный	отчетливое «покалывание» без боли	5-7 минут
6.	Пояснично-крестцовая зона рефлекторно-сегментная зона	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут

Чередовать зоны на процедурах курсовой терапии, исходя из общего времени процедуры (20-30 минут).

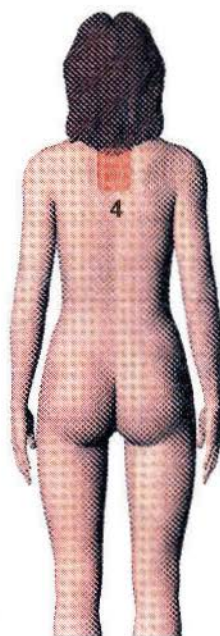


23. Косметология

Цель: общеоздоровительная, улучшение функционального состояния организма и кожи лица, повышение её эластичности, тургора (упругости), предупреждение развития морщин.

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	«Точка красоты» (центр подбородка под нижней губой)	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
2.	Кожа лица по косметическим линиям	I вариант: контактно-стабильный («промокательными» движениями электрода, включающие движения) либо контактно-лабильно по линиям массажным от центральной линии на периферию (височно-ушная зона)	комфортное	7-10 минут
		II вариант: контактно-лабильный по линиям массажным от центральной линии на периферию (височно-ушная зона)	комфортное	7-10 минут
3.	Подчелюстная зона (не проводить при заболеваниях щитовидной железы!)	контактно-лабильный	комфортное	5 минут

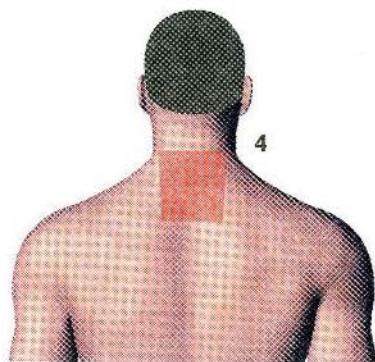
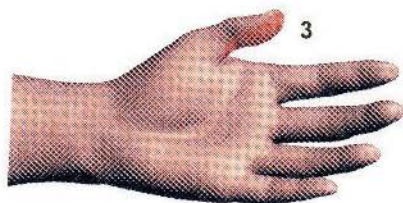
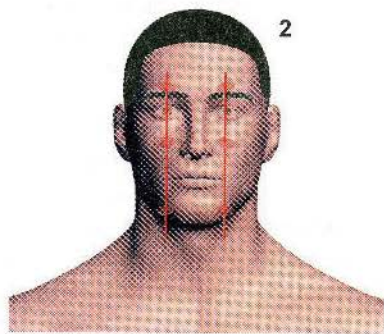
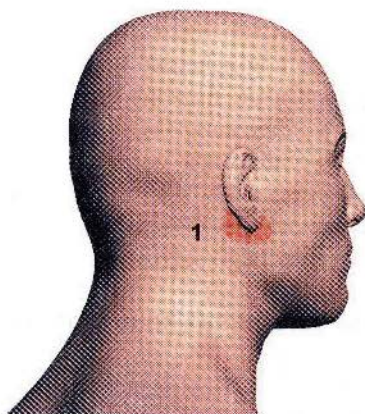
Сегментарная зона				
4.	Шейно-воротниковая зона	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут



25. Невралгия тройничного нерва (боль в лице)

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона под мочкой уха	контактно-стабильный	комфортное	2-5 минут
2.	Места выхода ветвей тройничного нерва	контактно-стабильный	отчетливое, безболевого покалывание	2-5 минут
3.	Ладонная поверхность ногтевой фаланги больших пальцев на руках	контактно-стабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут

Сегментарная зона				
4.	Шейно-воротниковая зона	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут



26. Неврология

Дарсонвализацию широко используют при лечении невралгий, невритов (тройничный, затылочный, лицевой нерв, болезнь Рота) и полиневритов, неврологических проявлений остеохондроза позвоночника, радикулитов. Чаще применима лабильно-стабильная методика по ходу нервов, с кратковременной задержкой в местах наибольшей болезненности (гипералгезии) или выраженного снижения чувствительности (онемения). На курс – 15-20 процедур. Среднее время процедуры $\approx$ 20 минут.

Особенности обработки верхних и нижних конечностей

Способ воздействия: контактно-лабильный. Перемещение продольное. От пальцев до локтевого сустава и плечевого пояса (верхние конечности); до коленного сустава и выше (нижние конечности). Ощущение пациента: мощность малая, средняя. Продолжительность процедуры 7-10 минут на каждую конечность. Ежедневно. Курс – 15-20 процедур.

Рефлекторно – сегментарные зоны

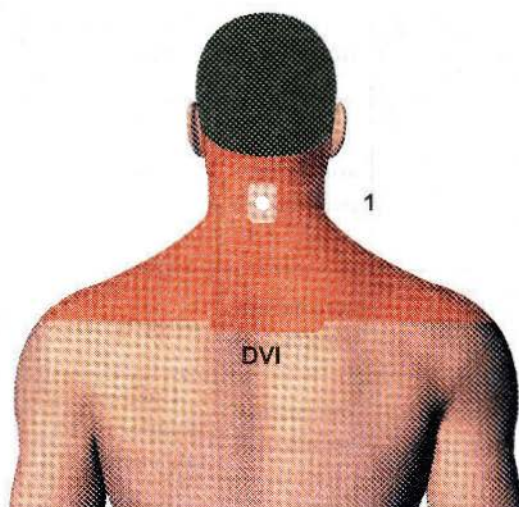
При патологии верхних конечностей – обрабатывается шейно-воротниковая зона. Контактно-лабильно. Мощность: малая – средняя. Продолжительность процедуры 7-10 минут.

При патологии нижних конечностей – обрабатывается пояснично-крестцовая зона. Контактно-лабильно. Грибовидным электродом. Ощущения пациента: комфортные. Мощность: малая – средняя. Продолжительность процедуры 7-10 минут.

Примечание. При миопатиях воздействие на область пораженных мышц проводят при сильной мощности. Продолжительность 5-10 минут. Ежедневно. Курс – 15-20 процедур.

27. Неврозы. Неврозоподобные состояния.

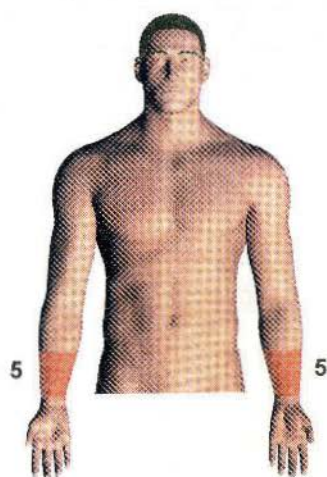
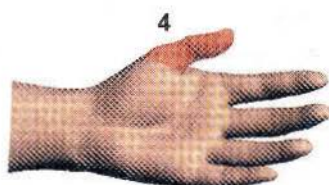
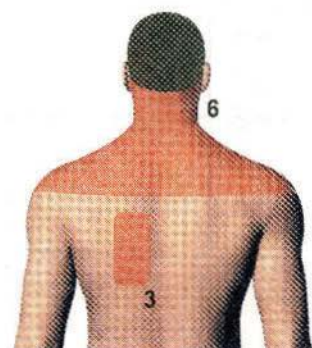
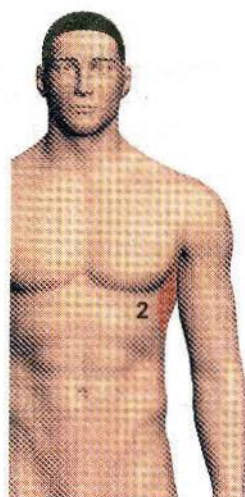
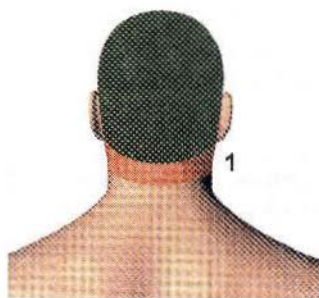
Тревога



№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Шейно-воротниковая зона	I вариант: контактно-лабильный. Грибовидный электрод перемещают круговыми движениями вдоль ключицы сверху до грудного позвонка D VI (Th) сзади.	комфортное	10-15 минут
		II вариант: дистанционный с небольшим воздушным зазором. Интенсивность средняя.	покалывание без болевых ощущений	10-15 минут

28. Артериальная гипертензия

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Зона 2-го шейного позвонка и затылочных бугров	контактно-лабильный	до покалывания	3-5 минут
2.	Зона боковой проекции сердца	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут
3.	Зона задней проекции сердца	контактно-лабильный	Средней мощности до покалывания	5-7 минут
4.	Большие пальцы на кистях рук	контактно-лабильный	комфортное	от 30 секунд до 2 минут
5.	Передняя поверхность нижней трети предплечья с обеих сторон	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут
6.	Шейно-воротниковая зона с включением боковой поверхности шеи и ключиц	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут



29. Заболевания периферических артерий
 (боль в ногах, «перемежающая хромота», диабетическая полинейроангиопатия, вибрационная болезнь, болезнь Рейно)

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Голени и стопы, задняя поверхность	контактно-лабильный по ходу стрелки (по артериальному руслу)	малой, средней интенсивности – до покалывания	10-15 минут
3.	Голени и стопы, передняя поверхность	контактно-лабильный по ходу стрелки (по артериальному руслу)	малой, средней интенсивности – до покалывания	10-15 минут

Сегментарная зона				
2.	Пояснично-крестцовая зона	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут



30. Варикозная болезнь нижних конечностей
(тяжесть в ногах, расширенные извитые вены, синдром хронической венозной недостаточности)

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Голен и стопы, задняя поверхность	контактно-лабильный по ходу венозного русла по стрелке	комфортнос до покалывания	10-15 минут
3.	Голение и стопы, передняя поверхность	контактно-лабильный	комфортнос	7-10 минут

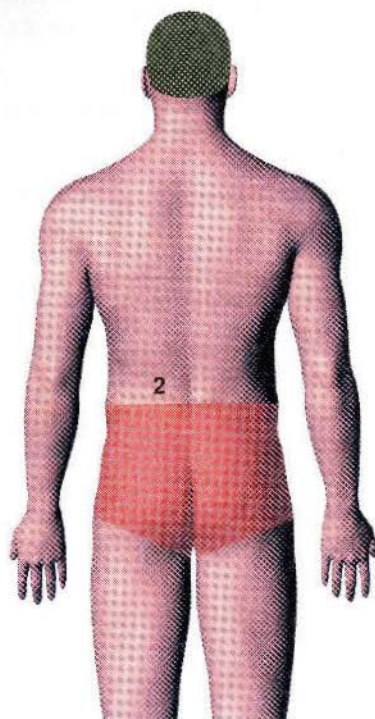
Сегментарная зона				
2.	Пояснично-крестцовая зона	контактно-лабильный	комфортное	7-10 минут



1



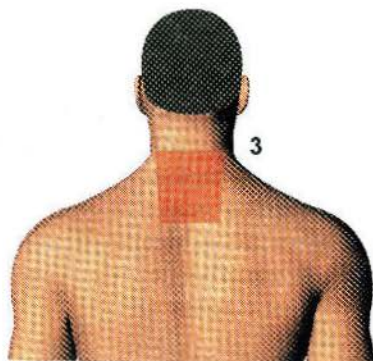
3



2

31. Зубная боль

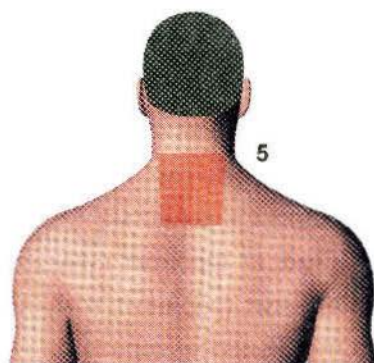
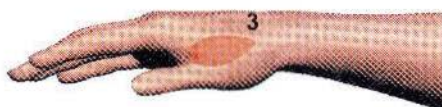
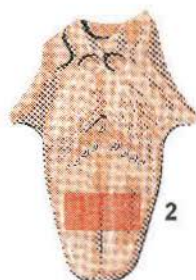
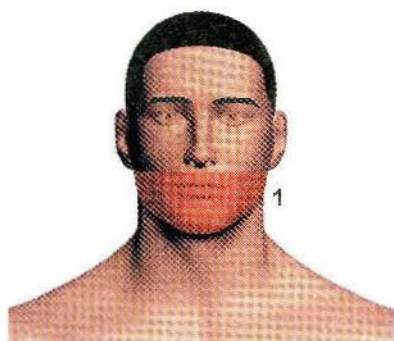
№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Кожная проекция зубов	контактно-лабильный	комфортные при боли до отчетливого покалывания	до уменьшения боли (до 15 минут)
2.	Ладонная поверхность, I пальца кистей рук	контактно-стабильный	комфортные	от 30 секунд до 2 минут
3.	Шейно-воротниковая зона	контактно-лабильный	комфортное	5-7 минут



**32. Стоматологические заболевания:
стоматит, пародонтоз, альвеолит, артрит
нижнечелюстного сустава, гингивит**

№	Рекомендуемые зоны воздействия	Способ обработки	Ощущение пациента	Длительность процедуры
1.	Кожная проекция слизистой оболочки полости рта	контактно-лабильный, представляя электрод аппарата	комфортные, при болях – повышенное	5 минут
2.	Зона языка	контактно-стабильный	комфортные	от 30 секунд до 2 минут
3.	Точка хэ-гу (QJ4)	контактно-стабильный	комфортные	от 30 секунд до 2 минут с каждой стороны
4.	Прямая проекция надпочечников	контактно-лабильный	до ощущения покалывания	5-7 минут
5.	Шейно-воротниковая зона	контактно - лабильный	комфортные	5-7 минут

При наличии десневого электрода: на десневой электрод одевается резиновая трубка так, чтобы открытым оставался 1 см конусной части электрода. Во избежание затекания слюны в резонатор трубки при воздействии на верхнюю часть подкладывается гидрофильная прокладка. Методика – контактная. Электрод медленно передвигать по наружной поверхности десны, не касаясь зубов. Мощность минимальная. Накапливающуюся во рту слюну предлагается периодически проглатывать либо сплевывать, при этом электрод с десны снимается. Курс – 15-30 процедур.



СОДЕРЖАНИЕ

Введение	1
----------------	---

Часть I. Краткие сведения о токах Дарсонваля и аппарате АМД-«ДОН»

1. Характеристика и механизм действия токов Дарсонваля и ответные реакции организма на дарсонвализацию	3
1.1. Биофизические реакции	3
1.2. Физиологические реакции	4
1.3.Терапевтические эффекты	5
2. Показания и противопоказания применения дарсонвализации	5
3. Методы и способы дарсонвализации	6
4. Методики применения аппарата для дарсонвализации	6
5. Дозиметрия	7
6.Требования к порядку безопасной эксплуатации аппарата для дарсонвализации	8

Часть II. Описание методик лечебного воздействия

1. Острые респираторные заболевания	10
2. Трахеит, бронхит, пневмония	12
3. Бронхиальная астма	14
4. Гайморит, фронтит, синусит	16
5. Ларингит, фарингит, тонзиллит, ангина	18
6. Отит, нейросенсорная тугоухость	20
7. Боль в животе, тошнота, рвота, вздутие живота	22
8. Запоры	24
9. Понос	26

10. Геморрой	28
11. Артриты, артрозы	30
12. Остеохондроз позвоночника, дискогенные радикулиты, нарушения осанки, люмбагия, ишиас.....	32
13. Травмы: спортивная медицина.....	34
14. Раны.....	36
15. Ожоги	38
16. Заболевания почек и мочевыводящих путей	40
17. Гинекологические заболевания. Нарушения менструального цикла.....	42
18. Болезни молочных желез: гиполактия, лактастаз	44
19. Заболевания мужских половых органов: простатит, уретрит, орхит, орхоэпидидимит	46
20. Расстройства половой функции	48
21. Кожные болезни.....	50
22. Целлюлит, ожирение	52
23. Косметология	54
24. Мигрень, сосудистые и другие заболевания головного мозга	56
25. Невралгия тройничного нерва	58
26. Неврология.....	60
27. Неврозы, неврозоподобные состояния, тревога.....	61
28. Артериальная гипертензия	62
29. Заболевания периферических артерий.....	64
30. Варикозная болезнь нижних конечностей	66
31. Зубная боль.....	68
32. Стоматологические заболевания: стоматит, пародонтоз, пародонтит, альвеолит, артрит нижнечелюстного сустава, гингивит	70

Замечания по содержанию Пособия и пожелания по его совершенствованию просим направлять по адресу: ООО «ДОН». Россия, 634045, г. Томск, ул. Коларовский тракт, 3, тел./факс:(3822) 42-78-21