



# ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

с применением кедровой продукции  
и целебных растительных масел  
фирмы «Дэльфа»

# **ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

Применение продуктов из кедрового ореха и целебных растительных масел насчитывает несколько веков. Проверенные опытом десятков поколений, они несут здоровье детям и взрослым, мужчинам и женщинам, практически здоровым людям и тем, кто столкнулся с серьезными недугами. Регулярное употребление кедровых продуктов помогает восстановить силы, улучшить настроение, легко и с удовольствием справляться с намеченными делами!

Продукты из кедрового ореха это «живительный глоток» бодрости и здоровья, которых так часто не хватает современному человеку! Объединяя традиции с новейшими открытиями ученых, мы предлагаем Вашему вниманию три линии натуральных оздоровительных продуктов питания на основе кедрового ореха и натуральных растительных масел. Они включают в себя:

- ценные растительные масла, полученные методом холодного отжима, обладающие приятным вкусом и целебными свойствами;
- кедровое масло и композиции на его основе в желатиновых капсулах;
- белково-витаминные продукты «Кедровая сила», «Кедровая сила-2», «Кедровая сила «Боярская» и «Кедровая сила «Спортивная», представляющие собой натуральные белково-витаминные смеси на основе орехов, семян и ягод, и напоминающие «кедровую халву».

В отличие от сложных синтетических препаратов, которые оказывают незамедлительное действие, зачастую ценой угнетения иммунной системы, оздоровительный эффект кедровых продуктов «набирает силу» постепенно. Это связано с тем, что будучи натуральными, они не «подстегивают» организм, а способствуют его естественному восстановлению. Таким образом, если Вы принимаете кедровые продукты и натуральные масла регулярно, то их положительный эффект будет усиливаться день ото дня и сохранится на долгое время!

Чтобы помочь Вам легко «вписать» прием кедровых продуктов в свой ежедневный график, мы разработали специальные оздоровительные программы, учитывающие особенности организма людей разного возраста и образа жизни.

Пусть эти программы послужат для Вас своеобразным ориентиром. По своему желанию Вы всегда можете немного изменить или дополнить любую из них. А программа, в свою очередь, подскажет Вам, с каких продуктов лучше начать, посоветует оптимальное количество и способ применения.

Найдите свою программу! И что бы Вы не выбрали, мы уверены, живительная сила кедровых продуктов и целебных растительных масел поможет Вам изменить Вашу жизнь к лучшему! Искренне желаем Вам здоровья, успеха и благополучия!

*Ковалева Ольга Николаевна  
Генеральный директор  
и коллектив фирмы ООО «Дэльфа»*

# **Программа укрепления и поддержки сердечно-сосудистой системы «УТРО В КЕДРОВОМ БОРУ»**

## **Программа способствует:**

- укреплению сосудистой стенки, профилактике варикозной болезни
- снижению риска развития атеросклероза, основной причины
- столъ участившихся в наше время инфарктов и инсультов
- улучшению общего самочувствия, снижению утомляемости

**Программа рассчитана на три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е + Масло «Здравие»**  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой  
• **Масло «Молодильное» - 2 ст. ложки в день**  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с боярышником» + Масло «Долголетие»**  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой  
• **Масло «Молодильное» - 2 ст. ложки в день**  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с боярышником» + Масло «Долголетие»**  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой  
• **Масло «Богатырское» - 2 ст. ложки в день**  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивых результатов  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

# **Программа поддержки органов пищеварения: желудка, печени, кишечника, поджелудочной железы «ПРОБУЖДЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СОКОВ»**

## **Программа способствует:**

- улучшению функций печени, кишечника, поджелудочной железы
- защите слизистой оболочки ЖКТ от неблагоприятных факторов
- мягкому очищению печени и кишечника, профилактике запоров
- снижению риска развития воспалительных процессов в органах ЖКТ

**Программа рассчитана на три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- **Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой

**Для достижения устойчивых результатов  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

# **Программа поддержки костей и суставов, профилактики остеопороза «КОРНИ ТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО ДЕРЕВА»**

## **Программа способствует:**

- улучшению обменных процессов и гормонального фона
- лучшему усвоению минеральных веществ из пищи,  
профилактике остеопороза
- снижению риска развития воспалительных процессов в костях и суставах
- повышению мышечного тонуса

**Программа рассчитана на три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- «Кедровое масло с витамином Е» + масло «Здравие»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 2 ч. ложки 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- «Кедровое масло с витамином Е» + масло «Здравие»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 2 ч. ложки 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- «Кедровое масло с витамином Е» + масло «Долголетие»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 2 ч. ложки 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивых результатов  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

# **Программа поддержки почек и мочеполовой сферы «ЖИВИТЕЛЬНЫЙ РОДНИК»**

## **Программа способствует:**

- улучшению водно-солевого обмена
- снижению риска развития воспалительных процессов в почках
- повышению иммунной защиты организма

**Программа рассчитана на три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- **Масло «Здравие»** по 3 капсулы 4 раза в день перед едой
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 2 капсулы того и другого утром перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2»**  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- **Масло «Здравие»** по 3 капсулы 4 раза в день перед едой
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 2 капсулы того и другого утром перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- Масло «Здравие»** по 3 капсулы 4 раза в день перед едой
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 2 капсулы того и другого утром перед едой
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивых результатов  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

# **Программа профилактики простудных заболеваний «ПОТОК ЗДОРОВЬЯ»**

## **Программа способствует:**

- укреплению иммунной защиты организма
- снижению риска возникновения воспалительных процессов, вирусных поражений верхних дыхательных путей
  - профилактике дефицита витаминов
- повышению работоспособности и жизненного тонуса организма

**Программа рассчитана на три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- Кедровое масло (базовое) по 5 капсул 3 раза в день перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2»
  - по 1 ст. ложке 2 раза в день
  - (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Целительное» - 2 ст. ложки в день
  - (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каши)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»
  - по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- Масло «Здравие» по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2»
  - по 1 ст. ложке 3 раза в день
  - (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Богатырское» - 2 ст. ложки в день
  - (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каши)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»
  - по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- Масло «Здравие» по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»»
  - по 1 ст. ложке 3 раза в день
  - (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Богатырское» - 2 ст. ложки в день
  - (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каши)

**Для достижения устойчивых результатов  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

**Оздоровительная программа  
для детей в возрасте от 3 до 10 лет  
«БОДРЫЙ КЕДРОВИЧОК»**

**Программа способствует:**

- полноценному сбалансированному питанию клеток, важному для формирования здорового и выносливого организма
- укреплению иммунной, нервной, сердечно-сосудистой систем
- профилактике воспалительных заболеваний, простуд

**Программа рассчитана на четыре месяца**

**МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- Кедровое масло (базовое) по 3 капсулы 2 раза в день перед едой
  - Масло «Целительное» - 1-2 ч. ложки в день  
(добавляя в кашу, гарнир, салатики)

**МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А»  
по 3 капсулы 2 раза в день перед едой
  - Масло «Богатырское» - 1-2 ч. ложки в день  
(добавляя в кашу, гарнир, салатики)
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»  
по 1 ч. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

**МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А»  
по 3 капсулы 3 раза в день перед едой
  - Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день  
(добавляя в кашу, гарнир, салатики)
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»  
по 1 ч. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

**МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А»  
по 3 капсулы 3 раза в день перед едой
  - Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день  
(добавляя в кашу, гарнир, салатики)
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила-2»  
по 2 ч. ложки 2-3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

**С целью профилактики  
программу рекомендуется проводить 1 раз в год**

# **Программа поддержки и укрепления органов зрения «ЯСНЫЙ СОКОЛ»**

## **Программа способствует:**

- снижению утомляемости глаз,  
особенно при работе за компьютером, длительном чтении
- профилактике ухудшения зрения, воспалительных заболеваний глаз  
- улучшению состояния слизистой оболочки глаз

**Продолжительность программы: три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А»  
по 5 капсул 3 раза в день перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Долголетие» - 4 капсулы перед сном
- Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А»  
по 5 капсул 3 раза в день перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с боярышником» - 4 капсулы перед сном
- Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А»  
по 5 капсул 3 раза в день перед едой
- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- Масло «Долголетие» - 4 капсулы перед сном
- Масло «Целительное» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения наилучшего эффекта  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

# **Программа сохранения женской красоты и очарования «НЕЖНАЯ ВЕСНА»**

## **Программа способствует:**

- улучшению обменных процессов в организме
- усилию процессов регенерации клеток кожи благодаря их насыщению натуральными витаминами, аминокислотами, жирными кислотами Омега-3
- укреплению волос и ногтей
- повышению жизненного тонуса и настроения

**Продолжительность программы: три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - Масло «Долголетие» по 4 капсулы перед сном
  - Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
  - Масло «Молодильное» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - Масло «Долголетие» по 4 капсулы перед сном
  - Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
  - Масло «Целительное» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - Масло «Долголетие» по 4 капсулы перед сном
  - Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
  - Масло «Целительное» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивого эффекта  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

# **Программа подготовки к материнству «КЕДРОВЫЙ ОБЕРЕГ»**

(рекомендуется в период беременности и в послеродовый период)

**Продукция фирмы «Дэльфа»**

**оказывает благоприятное воздействие на здоровье женщины  
в период беременности, а также в послеродовый период.**

**В это время ее желательно употреблять постоянно.**

**Однако если такой возможности не имеется,  
мы предлагаем пройти трехмесячную оздоровительную программу,  
включающую наиболее оптимальные в этот период продукты.**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - **Масло «Здравие»** по 4 капсулы утром и вечером
  - **Масло «Целительное»** - 2-3 ст. ложки в день

(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - **Масло «Здравие»** по 4 капсулы утром и вечером
  - **Масло «Богатырское»** - 2-3 ст. ложки в день

(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»**  
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - **Масло «Долголетие»** по 4 капсулы утром и вечером
  - **Масло «Богатырское»** - 2-3 ст. ложки в день

(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

# **Программа поддержки и укрепления здоровья мужчины в зрелом и пожилом возрасте «ТЫСЯЧА СЧАСТЛИВЫХ МИНУТ»**

## **Программа способствует:**

- профилактике сердечно-сосудистых заболеваний
- снижению риска развития атеросклероза, основного «виновника»  
столы участвившихся в наше время инфарктов и инсультов
- профилактике заболеваний предстательной железы
- укреплению нервной и иммунной систем организма
- повышению мышечного тонуса

**Программа рассчитана на три месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, салаты,  
творог, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с витамином Е» + Масло «Здравие»  
по 3 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 4 капсулы 1 раз в день перед сном
  - Масло «Молодильное» - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, салаты,  
творог, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с витамином Е» + Масло «Долголетие»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 4 капсулы перед сном
  - Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, салаты,  
творог, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с витамином Е» + Масло «Долголетие»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 4 капсулы перед сном
  - Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивых положительных результатов  
программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год**

# **Программа активного долголетия «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»**

## Программа способствует:

- повышению антиоксидантной и иммунной защиты организма
- укреплению сердечно-сосудистой, нервной, эндокринной систем
- профилактике атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний
- улучшению общего самочувствия

**Продолжительность программы: четыре месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - Масло «Здравие» по 4 капсулы перед сном
  - Масло «Целительное» - 1-2 ст. ложки в день

(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»  
по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - «Кедровое масло с боярышником» по 4 капсулы перед сном
  - Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день

(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

**Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**

- по 1 ст. ложке 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
    - Масло «Долголетие» по 4 капсулы перед сном
    - Масло «Богатырское» - 1-2 ст. ложки в день

(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:**

- Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»
  - по 1 ст. ложке 2 раза в день
  - (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- «Кедровое масло с витамином Е» + «Кедровое масло с витамином А»
  - по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
    - Масло «Долголетие» по 4 капсулы перед сном
    - Масло «Молодильное» - 1-2 ст. ложки в день
  - (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

Для достижения устойчивого эффекта  
программу рекомендуется повторять 1 раз в год

## **Программа укрепления и поддержки гормональной и иммунной систем организма в подростковом возрасте «СЕКРЕТ МОИХ ПОБЕД»**

### **Программа способствует:**

- регулированию баланса половых гормонов в период полового развития
  - гармоничному росту и развитию организма
  - повышению работоспособности, выносливости
  - укреплению иммунной системы
- снижению риска заболеваний репродуктивных органов

Программа рассчитана на четыре месяца

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- Кедровое масло (базовое) по 5 капсул 3 раза в день перед едой
  - Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»
    - по 1 ст. Ложке 2 раза в день
    - (запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
  - Масло «Целительное» - 2 ст. ложки в день
- (с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 5 капсул 1 раз в день перед сном  
**Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)  
**Масло «Целительное»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 5 капсул 1 раз в день перед сном  
**Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)  
• **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:**

- «Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
- «Кедровое масло с боярышником» по 5 капсул 1 раз в день перед сном
- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 1 ст. ложке 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)  
• **Масло «Богатырское»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивых положительных результатов  
программу рекомендуется повторять 1 раз в год.**

## **Программа коррекции веса «НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ»**

### **Программа способствует:**

- нормализации аппетита, улучшению работы органов пищеварения
  - выведению токсинов, активному очищению организма
    - улучшению обменных процессов
    - регулированию гормонального фона
  - укреплению сердечно-сосудистой системы
  - повышению работоспособности и жизненного тонуса

**Программа рассчитана на четыре месяца**

## **МЕСЯЦ ПЕРВЫЙ:**

- **Кедровое масло (базовое)** по 4 капсулы  
3 раза в день за пол часа до еды
- **Масло «Здравие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
  - **Масло «Целительное»** - 1 ст. ложка в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
    - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 2 ч. ложки 2 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

## **МЕСЯЦ ВТОРОЙ:**

- **Кедровое масло (базовое)** по 4 капсулы 3 раза в день за пол ч. до еды
  - **Масло «Здравие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
    - **Масло «Целительное»** - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
      - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила»**  
по 2 ч. ложки 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

## **МЕСЯЦ ТРЕТИЙ:**

- **«Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»**  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день за пол часа до еды
  - **Масло «Долголетие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
    - **Масло «Богатырское»** - 1-2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
      - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 2 ч. ложки 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

## **МЕСЯЦ ЧЕТВЕРТЫЙ:**

- **«Кедровое масло с витамином А» + «Кедровое масло с витамином Е»**  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день за пол часа до еды
  - **Масло «Долголетие»** по 5 капсул 1 раз в день перед сном
    - **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)
      - **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 2 ч. ложки 3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)

**Для достижения устойчивых положительных результатов  
программу можно применять постоянно.**

**Как и за счет чего продукты фирмы «Дэльфа»  
способствуют сохранению хорошей фигуры?**

**Масло кедрового ореха** имеет уникальный химический состав, обладающий способностью регулировать жировой обмен и вызывать чувство насыщения, препятствуя перееданию.

В программах по снижению веса  
его необходимо принимать за 15-20 мин до еды.

Целебные растительные масла фирмы «Дэльфа»:  
**«Целительное», «Богатырское» и «Молодильное»**

оказывают оздоровительное действие на пищеварительную систему:  
стимулируют процессы пищеварения,

улучшают процессы образования желчи и желчеотделение,  
восстанавливают слизистую кишечника и предотвращают запоры.

Кроме того, все масла, включенные в программу,  
содержат важнейшие для человека ненасыщенные жирные кислоты  
**класса Омега-3, Омега-6 и Омега-9.**

Они способны нормализовать обмен холестерина  
и снижать темпы развития атеросклероза.

Для поддержания хорошей физической формы  
важно, чтобы с пищей в организм поступало достаточно белка.

**Продукты серии «Кедровая сила»** представляют собой концентрат  
растительного белка ядра кедрового ореха.

**Содержание аминокислот в продуктах серии «Кедровая сила»  
составляет около 40 г на 100 г продукта.**

Это в 2 раза больше, чем в говядине (19-21 г белка на 100 г мяса)  
и в красной икре (32г белка на 100г икры)!

**Белок кедрового ореха содержит все 20 аминокислот, в том числе 8  
незаменимых. Он великолепно усваивается (до 95%)**

**И позволяет быстро восстановить силы.**

Пищевые волокна продукта, улучшают работу кишечника,  
способствует его очищению и восстановлению здоровой микрофлоры.

Частой причиной избыточного веса у женщин  
является нарушение гормонального равновесия.

**Продукт «Кедровая сила»** содержит особые природные соединения  
фитоэстрогены, способные регулировать выработку  
женского полового гормона эстрогена. .

Восстановление гормонального баланса создает условия для снижения веса,  
улучшения жирового обмена, позволяет замедлить старение,  
улучшить сексуальную функцию, способствует продлению молодости  
и внешней привлекательности!

Если Вы привыкли есть сладкое после еды и Вам трудно отказаться от этой привычки, попробуйте вместо печенья или конфет съедать 1-2 чайные ложки **продукта «Кедровая сила»**.

Это вызовет чувство насыщения и будет способствовать улучшению обменных процессов.

Употребление **«Кедровой силы»** или **«Кедровой силы «СПОРТИВНАЯ»** может заменить традиционные сладости, выпечку, калорийные продукты.

В программах по снижению веса целесообразно заменить вечерний прием пищи стаканом Вашего любимого кисломолочного напитка (кефира, ряженки, простокваша или питьевого йогурта) с 1-2 чайными ложками **«Кедровой силы»** или **«Кедровой силы «СПОРТИВНАЯ»**.

Такой ореховый коктейль послужит отличным источником полноценного набора питательных веществ и легко утолит голод, не перегружая организм избыточными калориями.

## **Программа спортивного питания «ПУТЬ К ВЕРШИНЕ» для увеличения мышечной массы и силы, выносливости и устойчивости к физическим нагрузкам**

**Программа рассчитана на три месяца**

### **ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 2 ст. ложки 2-3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
  - **«Кедровое масло с витамином Е»**  
по 4 капсулы 3 раза в день перед едой
  - **Масло «Богатырское» - 2 ст. ложки в день**  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

### **ВТОРОЙ МЕСЯЦ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «СПОРТИВНАЯ»**  
по 2 ст. ложки 2-3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши, творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с боярышником» + масло «Долголетие»**  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - **Масло «Богатырское» - 2 ст. ложки в день**  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

## **ТРЕТИЙ МЕСЯЦ:**

- **Белково-витаминный продукт «Кедровая сила «БОЯРСКАЯ»**  
по 2 ст. ложки 2-3 раза в день  
(запивая чаем, соком и т.д., а также добавляя в каши,  
творог, салаты, кисломолочные напитки)
- **«Кедровое масло с боярышником» + масло «Долголетие»**  
по 2 капсулы того и другого 3 раза в день перед едой
  - **Масло «Молодильное»** - 2 ст. ложки в день  
(с хлебом, а также в качестве заправки салатов, гарниров и каш)

**Для достижения устойчивых результатов программу рекомендуется повторять 1-2 раза в год, можно применять постоянно**

**Применение оздоровительной продукции фирмы «Дэльфа»  
в программах спортивного питания**

**При интенсивной физической нагрузке  
организму требуется своевременное восполнение питательных веществ:  
белков, витаминов, минеральных веществ, жиров.**

**Продукты серии «Кедровая сила», включенные в программу,  
представляют собой полноценный растительный белок ядра кедрового ореха.**

**Содержание аминокислот в продуктах серии «Кедровая сила»  
составляет около 40 г на 100 г продукта.**

**Это в 2 раза больше, чем в говядине (19-21 г белка на 100 г мяса)  
и в красной икре (32г белка на 100г икры)!**

**Белок кедрового ореха содержит все 20 аминокислот, в том числе 8 незаменимых.  
Он великолепно усваивается (до 95%) и позволяет быстро восстановить силы.**

**Преимуществом продукта является высокое содержание важнейших для человека  
незаменимых аминокислот: аргинина, лизина, метионина, триптофана.**

**Аргинин** участвует в выработке инсулина (гормона поджелудочной железы)  
и гормона роста, улучшает кровоснабжение тканей и органов  
(особенно мышцы сердца), повышает выносливость.

**Лизин** (225% по отношению к идеальному белку) - участвует в метаболизме мозга  
и костной ткани, повышает устойчивость к интенсивным нагрузкам.

**Метионин** (160% к идеальному белку) - активирует действие гормонов,  
витаминов, ферментов, обезвреживает токсические вещества, защищает печень.

**Триптофан** (180% к идеальному белку) важен для нормальной психической  
активности головного мозга. Употребление «Кедровой силы», богатой  
триптофаном, позволяет регулировать эмоциональное состояние,  
Повышает «стрессоустойчивость».

**Растительные масла**, включенные в программу спортивного питания, участвуют  
в регуляции жирового обмена, снижают риск развития атеросклероза,  
поддерживают сердце и сосуды. Их регулярное применение позволяет укрепить  
иммунную, нервную и сердечно-сосудистую системы, улучшить кровообращение.

**Преимуществом оздоровительных продуктов фирмы «Дэльфа»  
является возможность их употребления без ограничений.**

IV НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
КАК ЛИЧНОГО И НАЦИОНАЛЬНОГО ПРИОРИТЕТОВ



# ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ООО "ДЭЛЬФА"

За большой вклад в формирование  
здорового образа жизни

ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ,  
ПРОФЕССОР  
Р.А. ХАЛЬФИН

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОГРАММНОГО КОМИТЕТА,  
ДИРЕКТОР ФНЦ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ  
И КУРORTОЛОГИИ РОСЗДРАВА,  
АКАДЕМИК РАНН, ПРОФЕССОР  
А.Н. РАЗУМОВ

МОСКВА, 25 МАРТА 2008 ГОДА



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение</b>	1 стр.
Программа укрепления и поддержки сердечно-сосудистой системы <b>«УТРО В КЕДРОВОМ БОРУ»</b>	2 стр.
Программа поддержки органов пищеварения: желудка, печени, кишечники, поджелудочной железы	3 стр.
<b>«ПРОБУЖДЕНИЕ ЖИЗНЕННЫХ СОКОВ»</b>	
Программа поддержки костей и суставов, профилактики остеопороза <b>«КОРНИ ТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО ДЕРЕВА»</b>	4 стр.
Программа поддержки почек и мочеполовой сферы	5 стр.
<b>«ЖИВИТЕЛЬНЫЙ РОДНИК»</b>	
Программа профилактики простудных заболеваний <b>«ПОТОК ЗДОРОВЬЯ»</b>	6 стр.
Оздоровительная программа для детей в возрасте от 3 до 10 лет <b>«БОДРЫЙ КЕДРОВИЧОК»</b>	7 стр.
Программа поддержки и укрепления органов зрения <b>«ЯСНЫЙ СОКОЛ»</b>	8 стр.
Программа сохранения женской красоты и очарования <b>«НЕЖНАЯ ВЕСНА»</b>	9 стр.
Программа подготовки к материнству <b>«КЕДРОВЫЙ ОБЕРЕГ»</b> (рекомендуется в период беременности и в послеродовый период)	10 стр.
Программа поддержки и укрепления здоровья мужчины в зрелом и пожилом возрасте <b>«ТЫСЯЧА СЧАСТЛИВЫХ МИНУТ»</b>	11 стр.
Программа активного долголетия	12 стр.
<b>«ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ»</b>	
Программа укрепления и поддержки гормональной и иммунной систем организма в подростковом возрасте <b>«СЕКРЕТ МОИХ ПОБЕД»</b>	13 стр.
Программа коррекции веса <b>«НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ»</b>	14 стр.
Программа спортивного питания <b>«ПУТЬ К ВЕРШИНЕ»</b> для увеличения мышечной массы и силы, выносливости и устойчивости к физическим нагрузкам	17 стр.



Справки по телефону:



ООО «Дэльфа»

e-mail: [delfa\\_kedr@mail.ru](mailto:delfa_kedr@mail.ru), [www.delfa-siberia.ru](http://www.delfa-siberia.ru), [www.rpo.ru](http://www.rpo.ru)