



«ПУТЕВОДИТЕЛЬ»

по кедровым продуктам
и целебным маслам

секреты применения

ООО «Дэльфа»

«ПУТЕВОДИТЕЛЬ»
по кедровым продуктам
и целебным маслам
Секреты применения

С.Ю.Ковалева

Новосибирск - 2011



СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....4

«Кедровая сила» в вопросах и ответах.....6

Продукты линии «Кедровая сила»

Секреты применения.....16

«Кедровая Сила».....16

«Кедровая сила-2».....21

«Кедровая сила - Боярская».....25

«Кедровая сила - Спортивная».....29

Капсулированные кедровые масла.....34

«Кедровое масло».....34

«Кедровое масло с провитамином А».....40

«Кедровое масло с витамином Е».....44

Масло «Здоровье».....49

Масло «Долголетие».....53

«Кедровое масло с боярышником».....56

Целебные масла фирмы «Дэльфа».....59

Масло «Целительное».....61

Масло «Молодильное».....63

Масло «Богатырское».....65



Введение

Дорогие друзья!

Нравится ли Вам путешествовать? Открывать незнакомые города и страны? Наслаждаться величием природы? Незаметно меняться в пути, набираясь оптимизма и сил? Правда, не всегда мы можем позволить себе путешествовать так много, как нам хочется. Хорошо, что помимо географических путешествий в жизни бывает много других. Мы «путешествуем» по просторам знания, творчества, человеческих взаимоотношений. Сталкиваясь с трудностями, отыскиваем тропинку к благополучному разрешению ситуации. И для всех этих «путешествий» нужны здоровье и энергия.

Во все времена в поисках здоровья и энергии человек обращался к природе. Она питала и восстанавливала, помогала исцелиться от многих недугов. Объединяя сибирские традиции и современные разработки ученых, уже более десяти лет ООО «Дэльфа» производит уникальные экологически чистые продукты из кедрового ореха и целебных растительных масел.

Кто же не слышал о целебных свойствах и силе кедрового ореха! Вот только для большинства людей он так и остается загадочным «полезным продуктом». Лишь немногие открывают для себя истинные возможности даров сибирского

кедра и применяют их в своей жизни в полном объеме. Эти «счастливчики» пользуются репутацией богатырей и долгожителей. Возможность вступить в их круг есть и у Вас.

Позвольте пригласить Вас в еще одно необычное путешествие. В путешествие к истокам красоты, здоровья, силы и долголетия. А наша брошюра послужит в нем своеобразным «путеводителем». В «Путеводителе» Вы не найдете ничего лишнего. Только наш опыт и знания в концентрированном виде. Как и полагается настоящему путеводителю, книга проведет Вас «тропинками» традиций, подскажет наиболее выгодные решения и откроет «секреты» применения кедровых продуктов и целебных масел, о которых Вы, возможно, еще не слышали.

«Путеводитель по кедровым продуктам и целебным маслам» содержит:

- точную информацию о свойствах кедровых продуктов и целебных масел фирмы «Дэльфа»;
 - уникальные методики применения продуктов в различных жизненных ситуациях;
 - рекомендации для быстрого восстановления организма;
 - программы укрепления иммунитета, коррекции веса, повышение спортивных результатов, оздоровления организма;
 - особенности применения продуктов для детей, женщин, людей старшего возраста, а также в профилактике различных заболеваний;
 - вкусные и полезные рецепты из кедровых продуктов;
 - ответы на распространенные вопросы о кедровых продуктах.
- И многое другое.

Чтобы «Путеводителем» было удобно пользоваться, он состоит из небольших разделов. Каждый из них раскрывает отдельное направление. «Путеводитель» можно читать подряд, а можно в него только заглядывать при

необходимости, как в справочник, чтобы получить ответ на свой вопрос.

В любом случае, мы искренне надеемся, что наш «Путеводитель» откроет перед Вами новые замечательные возможности. Поможет сэкономить время. Подскажет, как улучшить самочувствие, поддержать своих друзей и близких, получать максимальное удовольствие от Вашего жизненного путешествия!

Счастливого Вам пути!

«КЕДРОВАЯ СИЛА» В ВОПРОСАХ И ОТВЕТАХ

Знакомимся и открываем заново!



Что такое «Кедровая сила»?

«Кедровая сила» – это линия продуктов оздоровительного питания. Продукты линии «Кедровая сила» вобрали в себя самое ценное, что дарит человеку сибирская природа – кедровые орехи, ягоды клюквы, брусники, боярышника, плоды шиповника, семена льна и многое другое! Когда-то эти природные источники красоты и здоровья были на столе сибиряков каждый день. В наши дни не у многих есть время и возможность щелкать кедровые орешки регулярно. Побаловать себя ягодами у большинства людей получается несколько раз за сезон.

«Кедровая сила» открывает перед каждым человеком возможность, не затрачивая много времени и усилий, изо дня в день получать живительную силу этих даров природы. Такие простые, на первый взгляд, компоненты при регулярном употреблении способны оказать глубокое оздоравливающее воздействие на организм, предотвратить развитие многих заболеваний.

Продукты линии «Кедровая сила» – это «живые» витамины, натуральный комплекс минеральных веществ, богатейший источник растительного белка. По внешнему виду и вкусу «Кедровая сила» напоминает размягченную халву из кедровых орешков. Всего несколько ложек этого вкусного лакомства удовлетворят потребность организма в основных питательных веществах, наполнят тело энергией на весь день!

Для чего нужна «Кедровая сила» и как она действует?

На протяжении всей нашей жизни, чем бы мы ни занимались, – спим ли мы, читаем, смотрим телевизор, работаем или делаем что-то еще, внутри нашего организма, не останавливаясь ни на секунду, работает сложная «биохимическая фабрика». Питательные вещества, поступающие в организм с пищей, участвуют в формировании клеток крови, внутренних органов, мышечной, костной и других тканей. Клетки имеют свой жизненный цикл, в результате чего, все наши органы непрерывно обновляются. Это происходит незаметно. Однако влияние восстановительных процессов на нашу жизнь, самочувствие и уровень энергии в теле невозможно переоценить!

Питательные вещества (белки, жиры, углеводы, витамины, микро- и макроэлементы) подобны «кирпичикам», из которых, словно здание, складывается наш организм. Когда при «строительстве» не хватает всего лишь нескольких «кирпичиков», то «в стенах» образуются «бреши»,

«строительство» замедляется. Если же организм сталкивается с длительным дефицитом «строительного материала», это может привести к серьезным негативным последствиям для организма человека.

По мнению ученых, для нормальной работы человеческого организма необходимо регулярно получать около 600 питательных веществ. Природой предусмотрено так, чтобы мы могли получать их из пищи. К сожалению, в наше время продукты, способные удовлетворить эту потребность, стали редкостью на столе человека. Мы все чаще прибегаем к употреблению полуфабрикатов, сложных, консервированных продуктов. В результате даже при избыточном поступлении калорий организм «голодает», обменные процессы замедляются.

А знаете ли Вы, что...

исследования, проводимые Институтом Питания АМН России, показали, что 80-90% россиян получает с пищей недостаточно витамина «С». У 60% населения наблюдается дефицит витаминов группы «В» и фолиевой кислоты. 40-55% населения испытывают дефицит каротина (провитамина «А»).

Обращаясь к сибирским традициям питания, мы предлагаем Вашему вниманию линию уникальных продуктов из кедрового ореха и других ценных растений Сибири. Продукты линии «Кедровая сила» – это «глоток» энергии и здоровья из самых глубин сибирской природы! Натуральный сбалансированный состав «Кедровой силы» позволяет применять ее на протяжении всей жизни, начиная с детского возраста. Это замечательный продукт для всей семьи. Он наполняет тело энергией, способствует профилактике многих заболеваний, повышает иммунитет и работоспособность.

В составе продуктов линии «Кедровая сила» присутствуют все необходимые человеку элементы питания в натуральном виде:

- все аминокислоты (полноценный растительный белок)
- ценнейшие ненасыщенные жирные кислоты (в том числе, жирные кислоты классов омега-3, омега-6, омега-9)
- витамины (А, Е, Д, РР, С, К, витамины группы В), биофлавоноиды
- макро- и микроэлементы в органической форме (фосфор, калий, магний, марганец, медь, цинк, серебро, железо, йод и др.)
- полезные углеводы
- пищевые волокна

Таким образом, продукты линии «Кедровая сила» представляют собой концентрат ценнейших питательных веществ – того самого «строительного материала» для клеток, благодаря которому восстанавливается «здание» нашего организма.

А знаете ли Вы, что...

витамины «С» составляет первую линию антиоксидантной защиты нашего организма. Он участвует в нейтрализации вредного воздействия более 50-ти различных химических веществ, поступающих из окружающей среды.

Правда ли, что «Кедровая сила» повышает уровень энергии?

Современный мир предъявляет к человеку высокие требования. Мы живем в огромном потоке информации. Постоянное нервное и умственное напряжение, усталость, дефицит времени и сил – явления, знакомые практически каждому взрослому человеку. В этих условиях забота о своем

теле, его грамотное питание и восстановление, сохранение здоровья становятся не роскошью, а единственной возможностью жить полноценно, успевать делать задуманное, находить силы для радости и изменений к лучшему. Благодаря высокой степени усвоения и уникальной питательной ценности продукты линии «Кедровая сила» относятся к современному энергетическому питанию. Это продукты для здоровых людей, которые хотят успевать максимум в своей жизни!

Даже однократный прием «Кедровой силы» в большинстве случаев позволяет ощутить прилив энергии, бодрость, повышение работоспособности. «Кедровая сила» действует подобно «топливу», быстро усваиваясь и поступая в кровь. Однако в отличие от кофе и других тонизирующих напитков, «Кедровая сила» не вызывает возбуждения нервной системы и не имеет побочного действия в виде усталости и раздражительности спустя некоторое время после приема. Напротив, со временем при регулярном приеме продукта энергетический потенциал организма возрастает еще больше. «Кедровая сила» не «подхлестывает», а питает, восстанавливая естественный, заложенный в каждом из нас природой, энергетический резерв.

Таким образом, продукты линии «Кедровая сила» могут служить полезным «перекусом», помогающим восполнить энергию в течение рабочего дня. В качестве дополнения к завтраку или ужину, они позволят быстро восстановить силы и поднимут настроение. Если на работе у Вас нет времени на обед, попробуйте заменить его питательным коктейлем с «Кедровой силой». Приготовление займет буквально минуту. А чувство насыщения и бодрости продлятся несколько часов.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ:

«Кедровая сила» в ритме большого города!

Добавьте 1-2 ст. ложки любого из продуктов линии «Кедровая сила» на стакан Вашего любимого кисломолочного напитка (кефира, ряженки, натурального йогурта), молока или сока. Хорошо размешайте, чтобы не было комочков. Вкусный и полезный энергетический коктейль готов!

Можно ли употреблять «Кедровую силу» постоянно?

Продукты линии «Кедровая сила» не имеют ограничения по длительности приема. Их можно употреблять постоянно. Ведь в поступлении питательных веществ мы нуждаемся ежедневно. И хотя, как было сказано выше, даже приняв несколько ложек «Кедровой силы» можно ощутить прилив энергии, для глубоких положительных изменений необходимо принимать продукт регулярно. Мы рекомендуем курс продолжительностью 1,5-2 месяца, после чего можно сделать перерыв. Для закрепления результата курс желательно повторять 2-3 раза в год. Продукты линии «Кедровая сила» можно чередовать, совмещать с употреблением масел фирмы «Дэльфа», а также принимать в особые периоды жизни, когда каждому из нас требуется поддержка. Например, во время сессии у студентов, для повышения защитных сил организма во время болезни, при занятиях фитнесом и спортом, в период беременности и т.д.

Можно ли принимать «Кедровую силу» детям?

Продукты линии «Кедровая сила» очень полезны для детей и подростков. При отставании в росте и физическом развитии применение «Кедровой силы» в течение двух-трех месяцев, как правило, позволяет ребенку окрепнуть и «догнать» своих сверстников. «Кедровая сила» помогает эффективно и

безопасно укрепить иммунитет ребенка (так же, как и взрослого), предупреждая череду недомоганий и простуд в осенне-зимний период. Продукт способствует правильному физическому развитию, предотвращению гормональных нарушений у подростков. Уменьшает риск развития многих заболеваний во взрослом возрасте. Для детей дошкольного возраста лучше всего подойдут «Кедровая сила - Спортивная», «Кедровая сила-2», «Кедровая сила - Боярская». А для подростков – «Кедровая сила» и «Кедровая сила - Спортивная».

С какого возраста рекомендуется включать «Кедровую силу» в питание ребенка?

«Кедровую силу» можно вводить в питание ребенка, как только он начинает кушать «взрослую» пищу, то есть примерно с возраста одного-двух лет. Маленьким детям «Кедровую силу» важно давать обязательно в разведенном виде, добавляя 0,5-1 ч. л. продукта в детское питание, каши, молоко, кисломолочные продукты, или же просто разбавляя его водой. Это необходимо для того, чтобы ребенок не поперхнулся. Начинать принимать «Кедровую силу» в раннем детском возрасте нужно с небольшого количества – примерно 1 ч. л. продукта в день. С 6-7 лет и старше, ребенок может кушать столько же «Кедровой силы», как и взрослый:– 2-3 ст. л. в день, в зависимости от степени физической активности.

Сколько «Кедровой силы» нужно съесть ежедневно?

Поскольку продукты линии «Кедровая сила» являются продуктами питания, у них нет строгой дозировки. Все мы знаем, как полезны овощи и фрукты, однако, сколько яблок в день съедать, каждый решает сам, исходя из собственных ощущений. При этом «Кедровая сила» относится к концентрированным продуктам, поэтому достаточно принимать небольшое количество ежедневно. Средняя

рекомендуемая норма для взрослого человека – 2-3 ст. л. продукта в день. При высоких физических нагрузках, в период беременности или поста, при ослабленном состоянии эту дозировку разумно увеличить, опираясь на потребности организма.

В каком виде принимать «Кедровую силу»?

Продукты линии «Кедровая сила» напоминают размягченную халву из кедровых орехов. Насыпьте «Кедровую силу» в вазочку и поставьте на стол, за которым Вы кушаете и пьете чай. Пара ложек «Кедровой силы» после еды – полезный десерт, приносящий чувство насыщения и оставляющий приятное послевкусие кедровых орешков и ягод. «Кедровую силу» можно принимать в чистом виде, запивая чаем, кофе, соком, водой. Она отлично дополняет кисломолочные продукты: творог, йогурт, простоквашу. Ее можно добавить в салаты и каши, в мороженое. Кедровая сила прекрасно сочетается с медом. На ее основе можно приготовить много вкусных и полезных десертов.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ

«Рецепты кедрового леса»: простые и полезные блюда на каждый день!

Какие блюда можно приготовить с «Кедровой силой» и маслами фирмы «Дэльфа»? Брошюра «Рецепты кедрового леса» подскажет множество простых и оригинальных рецептов с этими продуктами. Книжка содержит целую палитру кулинарных идей: от салатов и закусок до десертов и напитков. Отдельный раздел посвящен блюдам постного стола. А также – кашам, гарнирам, праздничным блюдам. Вам будет из чего выбрать! Приятного аппетита!

Есть ли у «Кедровой силы» какие-то ограничения по приему?

Единственным ограничением по приему всех продуктов линии «Кедровая сила» является индивидуальная непереносимость компонентов (например, ягод шиповника или кедрового ореха).

От «Кедровой силы» худеют или поправляются? Каким образом она влияет на вес?

При грамотном применении «Кедровая сила» может помочь и набрать вес, и снизить его. Эти эффекты достигаются благодаря способности «Кедровой силы» гармонизировать обменные процессы, восполнять потребность организма в питательных веществах, нормализовать аппетит. Более подробно о методиках применения продуктов линии «Кедровая сила» в коррекции веса можно узнать из главы «Кедровая сила. Секреты применения». Об этом также рассказывается в брошюре «Коррекция веса».

Можно ли кушать «Кедровую силу» во время поста?

Продукты линии «Кедровая сила» – это настоящая находка для тех, кто соблюдает пост. Во время поста употребление животной пищи – основного источника белка – ограничивается. В это время «Кедровая сила» может служить полноценной заменой белковым продуктам животного происхождения – мясу, яйцам, молочным продуктам. «Кедровая сила» содержит ценный растительный белок в концентрированном виде. И для того, чтобы восполнить потребность организма в необходимых ему аминокислотах, витаминах и минеральных веществах, достаточно кушать совсем немного «Кедровой силы» – 3-4 ст. л. в день, в зависимости от уровня физической активности. «Кедровая сила» очень питательна. Во время поста она придает сил для

активной жизни. И в то же время, являясь растительной пищей, способствует очищению организма. Применение «Кедровой силы» во время поста – это возможность обогатить постные блюда. «Кедровую силу» можно добавить в кашу, салаты, кушать с ягодами и медом, а также употреблять в чистом виде, запивая любыми напитками.

Как долго можно хранить «Кедровую силу» в закрытой и открытой упаковке?

Продукты линии «Кедровая сила» – это «живые» продукты. Они не содержат искусственных консервантов и насыщают организм только тем, что дает природа. Поэтому и хранить их долго после вскрытия упаковки не рекомендуется. Открыв продукт, желательно употребить его в течение месяца. Не стоит экономить: пока «Кедровая сила» свежая, она принесет значительно больше пользы, чем после длительного хранения. Ведь мы не держим неделями хлеб, стараемся съесть его свежим и ароматным! Фрукты и овощи тоже полезнее «с грядки», а не после того, как пролежали несколько месяцев. Современная вакуумная упаковка «Кедровой силы» позволяет хранить ее двенадцать месяцев без существенных потерь вкуса и качества. Однако после того, как упаковка вскрыта, хранить «Кедровую силу» желательно в холодильнике и скушать в течение месяца.



Продукты линии «Кедровая сила» Секреты применения

«Кедровая сила»



Состав: жмых ядра кедрового ореха; семена льна; плоды шиповника; зародыши пшеницы; фруктоза; аскорбиновая кислота.

Свойства

Отличается высоким содержанием фитоэстрогенов, способных регулировать баланс половых гормонов человека. Оказывает положительное влияние на половое созревание подростков, улучшает репродуктивную функцию в зрелом возрасте, уменьшает проявления климактерического синдрома. Снижает риск возникновения гормонозависимых опухолевых процессов.

Здоровье мужчины и женщины

Особенностью «Кедровой силы» является то, что она содержит фитоэстрогены. Эти вещества помогают нашему организму регулировать выработку половых гормонов, поддерживают равновесие гормональной системы мужчин и женщин. Фитоэстрогены содержатся во многих растениях. Мы получаем их, например, когда кушаем чеснок или морскую капусту. Однако особенно богаты фитоэстрогенами семена льна, которые входят в состав «Кедровой силы». «Кедровая сила» объединяет пользу льняного семени с богатейшим составом кедрового ореха и плодов шиповника. Она способна мягко поддерживать репродуктивное здоровье мужчин и женщин на протяжении всей жизни. Поскольку гормональные нарушения и связанные с ними заболевания в

наше время стали повсеместным явлением, «Кедровая сила» представляет собой ценную возможность улучшить качество жизни и снизить риск многих заболеваний естественным путем.

Питание в подростковом возрасте

В период полового созревания происходит серьезная перестройка гормональной системы и всего организма, как у девочек, так и у мальчиков. Это ответственное время, когда подросток особенно нуждается во многих питательных веществах – белке, витаминах, минеральных веществах и ненасыщенных жирных кислотах. Данные вещества крайне важны для синтеза половых гормонов, регуляции обменных процессов, роста. «Кедровая сила» – природный источник практически всех веществ, необходимых растущему организму. Ее регулярный прием в подростковом возрасте способствует предупреждению гормональных нарушений, повышению стрессоустойчивости и успеваемости в учебе, гармонизации эмоционального состояния.

«Кедровая сила» – женщине

«Кедровая сила» представляет особую ценность для женского здоровья. Эстрогены (женские половые гормоны) есть и у женщин, и у мужчин. Однако у женщин их больше, и в женском организме они отвечают за множество процессов. От их баланса зависит менструальный цикл, возможность зачатия и вынашивания ребенка, продолжительность репродуктивного возраста. Женская привлекательность и хорошее самочувствие также связаны с содержанием в организме женщины эстрогенов. «Кедровая сила» открывает перед женщиной возможность мягкой и естественной регуляции гормональных процессов через обогащение питания фитоэстрогенами и другими ценными питательными веществами. В качестве продукта оздоровительного питания «Кедровая сила» способствует профилактике нарушений

цикла, воспалительных заболеваний у женщин. Регулярный прием «Кедровой силы» снижает риск развития гормонозависимых опухолевых заболеваний. «Кедровую силу» рекомендуется включать в питание в качестве профилактики и в комплексном лечении вышеописанных нарушений. При этом основное лечение следует доверить врачу.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ:

Более подробно механизмы воздействия кедровых продуктов на женский организм рассматриваются в брошюре «Здоровье женщины». Авторы: д.м.н. А. В. Шурлыгина, гинеколог-эндокринолог, д.м.н. Т. И. Дергачева.

Беременность и роды

Можно ли кушать «Кедровую силу» во время беременности? Не только можно, но и нужно! Этот натуральный продукт питания позволяет решить сразу несколько задач в плане сохранения здоровья и хорошего самочувствия будущей мамы. В первую очередь, «Кедровая сила» – это источник важнейших питательных веществ в концентрированном виде. Во время беременности женщина не всегда может и хочет (нет аппетита, тошнит) кушать достаточно разнообразной пищи, чтобы обеспечить себя и малыша необходимыми минеральными веществами, витаминами, жирными кислотами, а главное – белком. Всего несколько ложек «Кедровой силы» в день удовлетворяют эту потребность, насыщая организм женщины практически всем необходимым. Особую ценность для беременной женщины представляет высокое содержание в «Кедровой силе» фолиевой кислоты, она крайне важна для формирования плода.

А знаете ли Вы, что...

фолиевая кислота – жизненно важный витамин, необходимый для развития кровеносной и иммунной системы. Особенно важно, чтобы достаточно фолиевой кислоты присутствовало в питании женщины на ранней стадии беременности. Это позволяет плоду правильно сформироваться.

«Кедровая сила» прекрасно усваивается, а содержащиеся в ней пищевые волокна улучшают моторику кишечника, снижают проявления токсикоза, активизируют работу желчного пузыря. Если во время беременности, а также после родов женщина принимает «Кедровую силу», то питательные вещества, которыми богат этот продукт, получает также ребенок. «Кедровая сила» оказывает положительное влияние на лактацию, способствует увеличению количества грудного молока и повышению его питательной ценности. Наконец, в период беременности и после родов гормональная система женщины подвергается повышенной нагрузке. Благодаря содержанию фитоэстрогенов, «Кедровая сила» позволяет снизить риск развития гормональных нарушений, воспалительных заболеваний, мастопатии.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ

В период беременности и грудного вскармливания имеет смысл сочетать прием «Кедровой силы» с капсулированными маслами фирмы «Дэльфа». Прежде всего, «Кедровым маслом с провитамином А» и «Кедровым маслом с витамином Е». Эти продукты хорошо дополняют друг друга. «Кедровая сила» служит, прежде всего, источником белка, витаминов и минеральных веществ. Масла обогащают организм ненасыщенными жирными кислотами и жирорастворимыми витаминами (А, Е, D). Полезным будет также включить в питание масла «Целительное», «Богатырское», «Молодильное».

Климактерический период

Климактерический период – время серьезной гормональной перестройки в организме женщины. В этот период «Кедровая сила», будучи включенной в питание, имеет важное профилактическое значение: предупреждает гормональные нарушения, снижает риск развития гормонозависимых опухолевых заболеваний, замедляет процессы увядания организма. Способность «Кедровой силы» стимулировать обменные процессы помогает оставаться в хорошей форме. А богатейший минеральный, витаминный и аминокислотный комплекс питает не только внутренние органы, но также кожу, волосы, ногти.

Регулярный прием «Кедровой силы» повышает стрессоустойчивость, гармонизирует эмоциональное состояние. В «Кедровой силе» содержится значительное количество триптофана – аминокислоты, которая участвует в синтезе «гормона радости» – серотонина. Продукты богатые триптофаном относят к так называемым «продуктам-антидепрессантам». И хотя настроение, конечно, зависит от множества причин, научно доказано, что регулярное употребление продуктов богатых триптофаном способствует улучшению эмоционального фона. Содержание триптофана в «Кедровой силе» превышает содержание этой аминокислоты в идеальном белке на 80 %.

«Кедровая сила» – мужчине

«Кедровая сила» – продукт не только для женщин. В организме мужчины гормональное равновесие тоже играет немалую роль, хотя о ней, как правило, меньше известно. Для здоровья сердечно-сосудистой системы и мужского организма в целом очень важно получать с пищей достаточно белка, витаминов, минеральных веществ, прежде всего, цинка. Всеми этими веществами богата «Кедровая сила». Регулярный прием «Кедровой силы» позволяет снизить риск заболеваний сердца

у мужчины, благоприятно отражается на обмене веществ, мышечной силе, сексуальной активности. А также уменьшает вероятность развития заболеваний предстательной железы.

А знаете ли Вы, что...

цинк участвует в регуляции активности более 200 ферментативных систем, а также активизирует клеточный иммунитет.

«Кедровая сила-2»



Состав: жмых ядра кедрового ореха; зародыши пшеницы; плоды рябины обыкновенной, шиповника; фруктоза; корни солодки; аскорбиновая кислота.

Свойства

Обладает противовоспалительным, и м м у н о м о д у л и р у ю щ и м и противоаллергическим действием.

Продукт эффективен для профилактики простудных и вирусных заболеваний в период эпидемий. Рекомендуются в качестве оздоровительного питания при хронических воспалительных заболеваниях, в том числе органов бронхолегочной, пищеварительной, половой систем, лор-органов. Способствует нормализации всех видов обмена веществ, повышению защитных сил организма.

Укрепление иммунитета

В холодное время года, при дефиците тепла и солнечного света, даже относительно здоровые и крепкие люди истощают свой ресурс прочности. Риск простудиться или подхватить инфекцию возрастает. При этом способность оставаться здоровым во многом зависит от состояния внутренней среды

организма, обмена веществ и микрофлоры кишечника. Многочисленная реклама предлагает нам поддерживать баланс полезных микроорганизмов в кишечнике, принимая продукты с бифидо- и лактобактериями. Однако последним необходима питательная среда, чтобы они могли задерживаться в организме и оказывать на него свое благотворное воздействие. «Кедровая сила-2» является оптимальной питательной средой для полезных микроорганизмов, способствуя нормализации микрофлоры кишечника и повышению иммунитета. Она также подавляет развитие болезнетворных грибков и бактерий. Таким образом, регулярный прием «Кедровой силы-2» позволяет не только повысить иммунитет, но и нормализовать пищеварение, улучшить усвоение питательных веществ из пищи. Особенно эффективен прием «Кедровой силы-2» в сочетании с кисломолочным напитком «Эм-курунга».

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ

Курс повышения иммунитета и восстановления микрофлоры кишечника

Следуя инструкции, приготовьте дома кисломолочный напиток «Эм-курунгу» – традиционный продукт, содержащий несколько десятков видов полезных для человека микроорганизмов. Перед тем как выпить напиток, добавьте на стакан готовой «Эм-курунги» 2-3 ч. л. «Кедровой силы-2» и размешайте так, чтобы не было комочков. Такой коктейль обогащает организм практически всеми витаминами, минеральными веществами и белком. Курс совместного приема «Кедровой силы-2» и «Эм-курунги» составляет 20-30 дней. На протяжении этого времени рекомендуется выпивать по стакану кедрового коктейля с «Эм-курунгой» утром и вечером (Вы можете выбрать и другое, удобное для Вас время). Курс позволяет значительно улучшить микрофлору кишечника, нормализовать пищеварение и укрепить иммунитет. При регулярном проведении этого курса (2-3 раза в год) данная методика оказывает глубокое оздоравливающее действие на весь организм, способствует нормализации всех видов обмена веществ, замедлению процессов старения.

Помощь организму при острых и хронических воспалительных процессах

Если иммунитет понижен, то при возникновении острого воспалительного заболевания у организма часто не хватает сил полностью справиться с ним, даже при соответствующем лечении. В результате, недуг переходит в хроническую фазу. Такие «очаги» воспаления могут «тлеть» годами, время от времени напоминая о себе болью, дискомфортом, повышением температуры. Они значительно понижают энергетику человека и чреваты осложнениями. Безусловно, в случае любого заболевания необходима консультация врача и комплексное лечение. При этом у каждого человека остается возможность поддержать свой организм с помощью продуктов, восстанавливающих защитные силы и ускоряющих выздоровление. Именно к таким продуктам относится «Кедровая сила-2». Ее прием при острых воспалениях любых органов и тканей предупреждает переход заболевания в хроническую форму. Если же в организме уже имеются хронические «очаги» воспаления, то включение «Кедровой силы-2» в питание активизирует внутренние резервы организма, необходимые для исцеления.

Кедровый ответ простуде и гриппу!

Профилактика респираторных заболеваний в осенне-зимний период

«Кедровая сила-2» может оказаться настоящей находкой для тех, кто часто простужается, имеет предрасположенность к респираторным заболеваниям. Являясь абсолютно натуральным продуктом, «Кедровая сила-2» «включает» сразу несколько механизмов, позволяющих организму успешно бороться с гриппом и простудой, а также снизить вероятность их возникновения. Благодаря богатому витаминному, минеральному и аминокислотному составу «Кедровая сила-2» эффективно укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость инфекциям и простудным

заболеваниям. А измельченный корень солодки, входящий в состав «Кедровой силы-2», содержит глицирризиновую кислоту, которая обладает противовоспалительным и противовирусным действием. Солодку поэтому иногда называют «природным антибиотиком». Она подавляет деятельность болезнетворных бактерий, грибов и вирусов на уровне клетки. Широко известно выраженное отхаркивающее действие корня солодки. Плоды шиповника и рябины красной в составе «Кедровой силы-2» – натуральные источники витамина С, природного антиоксиданта и стимулятора иммунитета. Все это позволяет рекомендовать «Кедровую силу-2» в качестве профилактического и оздоровительного продукта в осенне-зимний период для снижения вероятности простудных заболеваний и гриппа. В комплексном лечении вышеописанных состояний применение «Кедровой силы-2» способствует повышению защитных сил организма, предупреждению осложнений и скорейшему выздоровлению.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ

Десерт с «Кедровой силой-2» и ягодами

Это лакомство несложно приготовить буквально за пару минут. Для десерта нужно взять 0,5 стакана Ваших любимых ягод (оптимальный вариант – клюква или брусника), 2 ч. л. мягкого меда, 1 ст. л. «Кедровой силы-2». Ягоды выложить в вазочку, полить медом и посыпать «Кедровой силой-2». Десерт способствует повышению защитных сил, обогащает организм витаминами и растительным белком.

«Кедровая сила - Боярская»



Состав: жмых ядра кедрового ореха; зародыши пшеницы; плоды боярышника, шиповника; фруктоза; ягоды клюквы, брусники; аскорбиновая кислота.

Свойства

Повышает ресурсы здоровья сердца: улучшает кровообращение, в том числе капиллярное, сохраняет прочность и эластичность кровеносных сосудов, поддерживает антиоксидантную защиту организма. Рекомендуются при повышенной утомляемости, нарушениях артериального давления и сердечного ритма, в качестве профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Способствует естественному очищению организма от токсических веществ, замедляет процессы старения.

«Питание» для сердца

Удивительный орган наше сердце! Мы привыкли думать о нем, как о мышце, сокращающейся в грудной клетке и обеспечивающей кровообращение. Однако если задуматься, то сердце, разветвляясь огромной сетью кровеносных сосудов, опутывает каждую клеточку нашего тела, «бьется» пульсом в каждом пальчике. По большому счету, сосуды неотделимы от сердца. И от состояния сосудов больших и маленьких – зависит то, как долго и насколько хорошо будет работать наш «мотор». Кровеносные сосуды подобны огромной «транспортной системе», обеспечивающей питанием и кислородом все органы и ткани. Самому же сердцу, как и всем мышцам, тоже необходимо питание. В том числе, сердцу необходим белок, витамины, минеральные вещества. И в этом плане прекрасной поддержкой для сердца и всей сердечно-сосудистой системы может послужить «Кедровая сила - Боярская».

«Кедровая сила - Боярская» – настоящая «кладовая» даров сибирской природы. В нее входят кедровый орех, зародыши пшеницы, плоды шиповника, ягоды клюквы, брусники. «Измюминка» этого продукта – плоды боярышника. Ярко-красные ягоды боярышника будто бы самой природой созданы для защиты и укрепления сердца. Однако в «Кедровой силе - Боярской» важен каждый компонент. Не меньшую пользу приносит жмых кедрового ореха. Он удивительно богат аргинином – аминокислотой, регулирующей тонус кровеносных сосудов. Брусника и клюква насыщают организм витаминами, способствуют улучшению водно-солевого обмена, выведению излишней жидкости из организма. А это, в свою очередь, помогает уменьшить нагрузку на сердце, снизить риск нарушений артериального давления. Поэтому «Кедровую силу - Боярскую» нужно рассматривать именно как комплекс. Поодиночке ее компоненты не оказывают такого глубокого и разностороннего воздействия на сердечно-сосудистую систему, как это происходит, когда мы принимаем их все вместе.

Давление в норме!

Люди, которым знакомы колебания артериального давления, знают, что различные продукты и напитки могут способствовать как повышению давления, так и его понижению. «Кедровая сила - Боярская» – это продукт питания. Тем не менее, при регулярном применении она способствует нормализации артериального давления. Это происходит благодаря улучшению тонуса кровеносных сосудов, повышению выносливости сердечной мышцы и улучшению ее кровоснабжения. Прием «Кедровой силы - Боярской» предотвращает нарушения сердечного ритма и снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Этот продукт оказывает благотворное влияние на нервную систему, повышает стрессоустойчивость в период эмоциональных и умственных нагрузок. А это еще один «плюс» в пользу здоровья сердца и сосудов.

«Кедровую силу - Боярскую» рекомендуется включать в питание при повышенной утомляемости, хронической усталости, в период высоких нагрузок и стрессов. Если у Вас есть предрасположенность к сердечно-сосудистым заболеваниям, гипертонии, то регулярное применение «Кедровой силы - Боярской» (постоянно или курсами продолжительностью 1,5-2 месяца, проводимыми 2-3 раза в год) позволит минимизировать риск развития нарушений. Не стоит забывать о «Кедровой силе - Боярской» и во время реабилитации после инфарктов, инсультов, тяжелых заболеваний и операций.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ

Десерт для детей и взрослых «Кедровая загадка»

Для приготовления десерта нам понадобится:

- 300 г кураги
- 300 г изюма
- 1 лимон
- 1 упаковка «Кедровой силы - Боярской»
(по желанию можно заменить другим продуктом линии «Кедровая сила»)
- 1 бутылочка любого жидкого алтайского бальзама фирмы «ЮГ»: «Витаминный», «Альпийский аромат» и т.д.

Способ приготовления:

курагу и изюм промыть и замочить на 1-2 часа в теплой воде (можно замочить на ночь). Воду слить, сухофрукты и лимон (вместе с цедрой) перекрутить на мясорубке. Добавить упаковку «Кедровой силы - Боярской» и бутылочку бальзама фирмы «ЮГ». Хорошо перемешать все компоненты до получения густой эластичной массы, напоминающей фруктово-ореховое «тесто». Из этой массы можно скатать «колбаску», завернуть ее в пищевую пленку и хранить в холодильнике. А можно сформировать конфеты, посыпав их «Кедровой силой - Боярской», вафельной крошкой или толчеными орешками.

Капризы погоды и самочувствие

Хорошая сосудистая система позволяет нам легко переносить различные изменения в ритме жизни и в окружающей среде. Если сосуды находятся «в хорошей форме», то физическая нагрузка, например, при беге или подъеме в гору не вызывает дискомфорта. Изменения погоды, перепады атмосферного давления никак не отражаются на самочувствии. От состояния мелких сосудов – капилляров зависит терморегуляция организма. При нарушениях капиллярного кровообращения мы чаще мерзнем, а также хуже переносим жару. Сосуды нуждаются в тренировке. Важным условием оздоровления сосудистой системы можно считать питание. Причем сосуды первыми «откликаются» на поступление ценных питательных веществ с пищей. Поскольку усваиваясь, элементы пищи поступают в кровь, а кровь разносится по всему организму благодаря сосудистой системе. «Кедровая сила - Боярская» обеспечивает сосудистую систему практически всеми необходимыми питательными веществами. При регулярном приеме, «Кедровая сила - Боярская» благотворно влияет на тонус кровеносных сосудов, способствует улучшению капиллярного кровообращения, повышению эластичности сосудистой стенки. Оздоровление сосудистой системы имеет большое значение для питания головного мозга. Улучшение мозгового кровообращения положительно отражается на умственной работоспособности, препятствует ухудшению памяти и концентрации внимания.



«Кедровая сила - Спортивная»



Состав: жмых ядра кедрового ореха; мука из семян тыквы; зародыши пшеницы; ядро семени подсолнечника (дробленое); плоды шиповника; фруктоза; ягоды клюквы, брусники; аскорбиновая кислота.

Свойства

Стимулирует обмен веществ. Позволяет быстрее восстанавливаться после физической нагрузки. Способствует развитию выносливости, повышению мышечной силы и устойчивости организма к стрессу. Рекомендуется при занятиях спортом для повышения эффективности тренировок. А также при хронической усталости, физическом и умственном переутомлении в повседневной жизни. Продукт рекомендован Всероссийским НИИ Физической Культуры и Спорта.

Натуральное спортивное питание при занятиях фитнесом и спортом

Каждый спортсмен знает, как важно для успеха в тренировках и на соревнованиях получать с пищей достаточно белка. Продукты, богатые белком, служат «строительным материалом» для мышечной ткани. Их употребление в сочетании с физической нагрузкой позволяет мышцам крепнуть и развиваться. За счет этого тело становится красивым и подтянутым, повышается мышечная сила, возрастает выносливость. И это отражается на спортивных результатах.

«Кедровая сила - Спортивная» – это натуральное и качественное питание для мышц. Она представляет собой концентрат натурального растительного белка. Продукт

великолепно усваивается (на 95 %). В составе «Кедровой силы - Спортивной» в природной форме присутствуют не только все аминокислоты, но также основные витамины и минеральные вещества, необходимые человеку. Питательный и вкусный коктейль из «Кедровой силы - Спортивной» с молоком, соком или кисломолочным напитком, принятый за полчаса/час до тренировки, наполняет тело энергией, необходимой для максимального результата и отличного самочувствия!

Прием «Кедровой силы - Спортивной» не имеет ограничения по возрасту. Она очень полезна детям, занимающимся спортом. Важно отметить, что продукт способствует не только повышению спортивных результатов, но и сохранению здоровья. А, в конечном счете, здоровье – это главный ресурс каждого спортсмена.

Эффекты приема «Кедровой силы - Спортивной» при занятиях фитнесом и спортом:

- более легкая адаптация к физической нагрузке (при возобновлении тренировок после перерыва, при повышении нагрузки, а также во время сборов/соревнований в любительском и профессиональном спорте);
- быстрое восстановление после физической нагрузки, уменьшение потребности в отдыхе и восполнении сил после тренировки/соревнования;
- набор мышечной массы, если это необходимо. Достигается путем приема «Кедровой силы - Спортивной» в сочетании с интенсивными силовыми тренировками;
- безопасное и комфортное снижение веса в спорте (уменьшение вреда для внутренних органов и обменных процессов при ограничениях в питании). Достигается путем приема «Кедровой силы - Спортивной» на фоне низкокалорийного рациона питания и регулярных тренировок;

- повышение энергетического потенциала организма и развитие выносливости в процессе тренировок;
- улучшение «клеточного дыхания», антиоксидантная поддержка;
- профилактика «профессиональных» заболеваний в спорте, защита внутренних органов и систем (прежде всего, сердечно-сосудистой, бронхолегочной, костно-мышечной систем, а также печени, почек, поджелудочной железы) при интенсивных физических нагрузках;
- укрепление иммунитета, повышение защитных сил организма.

Повышение физического тонуса. Энергия на каждый день!

Даже те из нас, кто не занимается спортом или физической активностью регулярно, хотят чувствовать себя хорошо. Кроме того, в жизни каждого человека бывают периоды, связанные с повышенной физической нагрузкой. Летом многие отправляются в походы и путешествия, с энтузиазмом работают в огороде. Немалой нагрузкой могут оказаться хлопоты по хозяйству, ремонт или строительство дома, катание на горных лыжах и т.д. Во всех этих случаях «Кедровая сила - Спортивная» оказывает столь же выраженный положительный эффект, что и при занятиях спортом. Не стоит забывать, что «мотор» нашего организма, сердце – это мышца, и она тоже нуждается в питании. Поставляя необходимые питательные вещества – аминокислоты, витамины, микро- и макроэлементы, «Кедровая сила - Спортивная» способствует повышению физического тонуса, энергичности и работоспособности в повседневной жизни.

Если необходимо набрать вес

«Кедровая сила - Спортивная» с успехом применяется как для снижения, так и для набора веса. Когда необходимо набрать вес после болезни, при истощении, отставании в физическом

развитии у детей и т.д., рекомендуется принимать «Кедровую силу - Спортивную» в повышенной дозировке. Это 6-8 ст. л. в день наряду с основным, достаточно калорийным питанием. «Кедровая сила - Спортивная» легко усваивается, а также способствует улучшению обменных процессов, восстановлению аппетита, лучшему усвоению питательных веществ из пищи. Все это, как правило, помогает человеку быстро окрепнуть и набрать необходимый вес. Если прием «Кедровой силы - Спортивной» сочетается с физической нагрузкой, то набор веса происходит в основном за счет мышечной массы, а не жировой ткани.

Если необходимо снизить вес

Как ни парадоксально, лишний вес может быть связан с дефицитом питательных веществ в организме. Питаясь однообразной и не всегда богатой по составу пищей, мы получаем калории, но не обеспечиваем клетки тела всеми необходимыми им питательными веществами – белками, витаминами, микро и макроэлементами. В этом случае может возникнуть неудовлетворенность едой, которая выражается в желании что-нибудь пожевать, даже когда мы не голодны. Это также приводит к замедлению обмена веществ и накоплению организмом лишнего. Обогащая клетки питательными веществами, «Кедровая сила - Спортивная» способствует чувству насыщения, длительному отсутствию чувства голода после еды.

При регулярном приеме «Кедровая сила - Спортивная» оказывает положительное влияние на работу печени и почек – фильтров нашего организма. Благодаря этому происходит более активное очищение клеток от токсинов и продуктов обмена веществ, выведение излишней жидкости из организма, а также постепенная нормализация веса, если имелся его избыток. При длительном ограничении калорийности питания, соблюдении диеты, «Кедровая сила - Спортивная» позволяет избежать упадка сил, поддержать

физический тонус и работоспособность. По этим причинам «Кедровую силу - Спортивную» рекомендуется включать в программы по снижению веса, употреблять во время поста.

МЫ РЕКОМЕНДУЕМ

Разгрузочный день на продукте «Кедровая сила»

Если Вы устраиваете разгрузочные дни с целью снижения веса или просто желаете дать организму отдохнуть, попробуйте такие варианты.

Вариант первый. Разгрузочный день на «Кедровой силе - Спортивной» и фруктах. В течение этого дня можно пить зеленый/травяной чай с медом и «Кедровой силой - Спортивной», а также кушать Ваши любимые фрукты столько, сколько хочется. Всего за день рекомендуется съесть 3-4 ст. ложки «Кедровой силы - Спортивной».

Вариант второй. Разгрузочный день на коктейле с «Кедровой силой - Спортивной». В этот день попробуйте заменить традиционные приемы пищи (завтрак, обед и ужин) коктейлем из любого кисломолочного напитка (кефира, простокваши, натурального йогурта, ЭМ-курунги) и «Кедровой силы - Спортивной». На стакан напитка нужно взять примерно 2 ч. л. продукта. Весь объем кисломолочного напитка (например, 1-1,5 литра) можно разделить на небольшие порции и пить коктейль несколько раз в течение дня. По желанию им можно заменить только один или два приема пищи, например, завтрак и/или ужин. Такой облегченный вариант можно практиковать несколько дней подряд.

Капсулированные кедровые масла



Кедровое масло



Состав: масло ядра кедрового ореха, полученное методом холодного отжима.

Свойства

Кедровое масло является источником моно- и полиненасыщенных жирных кислот (омега-3, омега-6, омега-9 и др.), натуральных витаминов (А, Е, D, К). Регулирует жировой обмен, снижает уровень «плохого» холестерина, улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы. Оказывает мощное противовоспалительное действие на слизистые оболочки, укрепляет иммунную систему. Капсулы с кедровым маслом рекомендуется рассасывать при болезнях горла и верхних дыхательных путей, принимать в период восстановления после операций, тяжелых заболеваний, при повышенных физических и умственных нагрузках.

Чистая энергия сибирского кедра!

Масло кедрового ореха – традиционный сибирский продукт, который люди применяют веками. Наилучший способ производства масла – холодный отжим, в процессе которого из ядер кедрового ореха механически (прессом) выдавливается масло. Именно таким способом производится кедровое масло

фирмы «Дэльфа». Масло, полученное методом холодного отжима, сохраняет в себе жизненную силу кедровых орешков, аромат и свежесть сибирского леса!

О возможностях кедрового масла ходят легенды. В старину его непременно давали тяжело больным, ослабленным людям, женщинам после родов и в период беременности, а также маленьким детям, чтобы те росли здоровыми. Ценили его за высокую питательность, отмечали, что при многих недугах, принимая кедровое масло, можно испытать облегчение. И по сей день кедровое масло хранит немало секретов. Чем же полезно кедровое масло? Для чего оно современному человеку? Прежде чем заглянуть в сферу действия этого продукта, давайте посмотрим, что он представляет собой по своей сути. Фактически, кедровое масло – это концентрат энергии, заложенной природой в кедровый орешек. Это чистая энергия, которая в организме человека с легкостью преобразуется в силы, необходимые для жизни, работы, восстановления здоровья!

Омоложение организма. Регенерация клеток

Кедровое масло – уникальный источник ценных ненасыщенных жирных кислот. В теле человека эти вещества играют несколько важнейших ролей, в то время как с пищей мы зачастую их недополучаем. Ненасыщенные жирные кислоты нужны нашему организму для строительства клеточных оболочек. Если оболочки прочные и здоровые, такая клетка защищена от болезнетворных вирусов и бактерий, способна эффективно участвовать в обменных процессах. От здоровья отдельных клеток напрямую зависит состояние всего организма, активность иммунитета, возможность быстро восстанавливаться в случае болезни.

Ненасыщенные жирные кислоты в составе кедрового масла способствуют регенерации клеток, а значит глубокому

оздоровлению и омоложению организма. Содержание различных классов ненасыщенных жирных кислот (омега-3, омега-6, омега-9 и др.) в кедровом масле считается оптимальным для человеческого организма.

Сибирские красавицы издавна применяли кедровое масло в качестве эффективной натуральной косметики. Проколите капсулу и нанесите 1-2 капельки кедрового масла на чистую кожу лица перед сном. Такой уход великолепно очищает и питает клетки кожи, предотвращает сухость и раздражение, замедляет процессы преждевременного старения.

Сердце и сосуды надежная защита

Одной из краеугольных ценностей кедрового масла считается его способность нормализовать жировой обмен, замедлять развитие атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний. Кедровое масло показано как продукт диетического питания тем людям, у которых такие заболевания уже имеются, а также в качестве профилактики и оздоровления сердечно-сосудистой системы.

Кедровое масло и обмен веществ. Применение в программах коррекции веса

Это может показаться удивительным, однако, несмотря на то, что кедровое масло – растительный жир, оно с успехом применяется в программах коррекции веса, в том числе и для его снижения. Регулярный прием кедрового масла способствует улучшению жирового обмена, стимулирует организм к нормализации веса. Конечно, прием кедрового масла не должен быть единственной мерой в борьбе с ожирением и лишним весом. Однако на фоне приема этого продукта в сочетании с разумной физической активностью и сбалансированным питанием, килограммы уходят значительно легче, чем при соблюдении обезжиренной диеты. При этом удастся сохранить энергию и снизить риск неблагоприятных последствий похудения.

По результатам исследований западных ученых, пиноленовая кислота (относится к классу жирных кислот омега-3), которая встречается только в кедровом масле, способствует нормализации аппетита и появлению чувства здорового насыщения. Прием кедрового масла за полчаса до еды снижает вероятность переедания и способствует поддержанию хорошей физической формы.

Жара и холод

Не секрет, что сибирский кедр – дерево северных широт. Для мест его произрастания характерны продолжительные морозные зимы, сильные колебания температур. Благодаря этой особенности природа наделила кедр и его семена орешки – особой «холодостойкостью», способностью легко переносить низкие температуры, резкие изменения погодных условий. Эту способность мы можем «позаимствовать» у кедра, принимая кедровое масло. Натуральное кедровое масло – прекрасный адаптоген – вещество, помогающее организму приспосабливаться к изменениям окружающей среды, и прежде всего, к различным погодным условиям.

Кедровое масло при простуде

Кедровое масло стоит взять на вооружение всем тем, кто часто простужается. Этот продукт обладает замечательными противопростудными и противовоспалительными свойствами! Для оздоровления горла и верхних дыхательных путей рекомендуем рассасывать капсулы с кедровым маслом, что приводит к быстрому заживлению воспаления слизистых оболочек. Стоит отметить, что кедровое масло очень приятно на вкус, оставляет во рту послевкусие кедровых орешков, а эффект его применения при первых признаках простуды проявляется достаточно быстро. Если разжевать несколько капсул с кедровым маслом, едва ощутив первый дискомфорт и першение в области горла, можно сразу почувствовать приятное тепло и покалывание. А вслед за ними придет

облегчение и исчезновение неприятных симптомов. Таким образом, можно предотвратить заболевание на начальной стадии.

В помощь горлу

Кедровое масло в капсулах может оказаться удачной находкой для людей, которым в силу своей профессии приходится много говорить или петь – артистам, учителям, продавцам, теле- и радиоведущим. Представители этих профессий испытывают повышенные нагрузки на голосовые связки, и нередко «теряют» голос. Кедровое масло проявит оздоравливающий эффект: бережно защитит и восстановит слизистые, устранив сухость и дискомфорт в области горла.

Иммунитет. «Кедровый» ответ инфекциям и гриппу

Противопростудные и противовоспалительные возможности кедрового масла не заканчиваются оздоровлением слизистых оболочек. Усваиваясь и поступая в кровь, компоненты кедрового масла оказывают укрепляющее воздействие на иммунную систему. Они повышают защитные силы организма, помогая телу самостоятельно бороться с острыми и хроническими очагами воспаления, инфекционными и вирусными заболеваниями. В этом плане кедровое масло имеет смысл принимать в качестве эффективного натурального дополнения к терапии практически любого простудного заболевания.

Восстановление слизистых желудочно-кишечного тракта. Предупреждение гастрита

Одно из ценнейших свойств кедрового масла – способность заживлять повреждения слизистых оболочек. В этом плане кедровое масло с успехом применяется для профилактики и в комплексном лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, прежде всего, желудка и 12-перстной кишки. Попадая на слизистые оболочки, масло кедрового ореха быстро

снимает раздражение, боль, способствует уменьшению воспалительных реакций. Восстанавливая слизистую желудка и кишечника, кедровое масло стимулирует выработку пищеварительных ферментов, улучшает процесс переваривания и облегчает усвоение питательных веществ из пищи. При регулярном применении кедровое масло в капсулах мягко нормализует перистальтику кишечника и способствует предупреждению запоров.

Кедровое масло – взрослым и детям

Важно отметить, что прием кедрового масла практически не имеет возрастных ограничений. Кедровое масло в маленьких дозах (по 2-3 капсулы в день) можно давать даже грудным детям, прокалывая капсулу и выдавливая масло на язычок ребенка. Являясь гипоаллергенным продуктом, кедровое масло хорошо переносится большинством людей любого возраста и состояния здоровья. Поэтому оно может с успехом применяться в качестве безопасного и эффективного природного иммуномодулятора в различных жизненных ситуациях.

Рекомендации по применению:

С целью профилактики принимать по 2-3 капсулы 3 раза в день. Капсулы можно рассасывать, разжевывать или глотать. При наличии хронических заболеваний, в период восстановления после заболеваний, операций и травм, при ослабленном организме, повышенных физических, умственных, эмоциональных нагрузках прием можно увеличить до 3-4 капсул 5 раз в день. В случае заболеваний органов дыхания капсулы рекомендуется рассасывать или разжевывать для орошения верхних дыхательных путей. Продолжительность приема не ограничена.

Противопоказания:

индивидуальная непереносимость компонентов.

Кедровое масло с провитамином А



Состав: масло ядра кедрового ореха, масляный концентрат облепихи.

Свойства

Поддерживает функции органа зрения. Улучшает состояние кожи, ногтей, волос. Укрепляет иммунную систему, благотворно воздействует на органы дыхания и пищеварения. Рекомендуется детям для

гармоничного роста и развития, взрослым – в качестве эффективной поддержки зрения при повышенных нагрузках на глаза. «Кедровое масло с провитамином А» способствует профилактике А-гиповитаминоза, повышению защитных сил организма, поддержанию антиоксидантного статуса.

Помощь зрению

В современном мире большинство людей испытывают колоссальную нагрузку на глаза. Практически в каждом доме есть телевизор, который смотрят и взрослые, и дети. А часы, проведенные за компьютером, приводят к перенапряжению, усталости, покраснению глаз, ухудшению аккомодации, и как следствие, снижению зрения. Особенно уязвимы глаза детей. В период роста организма, когда многие его функции еще неустойчивы, ухудшение зрения и развитие заболеваний глаз могут прогрессировать очень быстро. Как предотвратить ухудшение зрения?

Одной из возможностей профилактики снижения зрения у детей и взрослых является регулярный прием продуктов, обогащающих организм витамином А, поскольку дефицит этого витамина увеличивает риск развития глазных заболеваний. Важно отметить, что наиболее благоприятны

для организма натуральные источники витамина А. Одним из таких источников можно с полным правом назвать «Кедровое масло с провитамином А».

У этого продукта есть два секрета

Секрет первый. Витамины А и Е являются жирорастворимыми витаминами, то есть для их полноценного усвоения необходима жировая среда. Приготовив салат из моркови, и заправив его маслом, мы сможем усвоить гораздо больше витамина А, чем если съедем ту же морковь целиком. В «Кедровом масле с провитамином А» идеальной жировой средой служит само кедровое масло. Поэтому природные каротиноиды (провитамин А), присутствующие в продукте, усваиваются организмом максимально. Это выгодно отличает «Кедровое масло с провитамином А» от других препаратов и продуктов, содержащих данный витамин.

Секрет второй. «Кедровое масло с провитамином А» ценно не только как источник провитамина А, но и как поставщик богатейшего спектра ненасыщенных жирных кислот, которые играют большую роль в поддержании здоровья глаз. Полиненасыщенные жирные кислоты класса омега-3 совершенно незаменимы при формировании органа зрения у детей. Они питают и поддерживают глаза взрослых, предупреждая возрастные ухудшения зрения. А в преклонном возрасте достаточное количество ненасыщенных жирных кислот, получаемых с пищей, может сыграть решающую роль в сохранении зрения. Таким образом, «Кедровое масло с провитамином А» объединяет в себе силу двух «защитников» зрения, таких как провитамин А и ненасыщенные жирные кислоты.

А знаете ли Вы, что...

употребление продуктов, богатых бета-каротином (провитамин А), снижает вероятность возникновения инсульта почти на треть.

«Витамин красоты». Внешний уход и питание кожи изнутри

Дефицит витамина А, отвечающего за состояние кожных покровов и слизистых оболочек, нередко приводит к сухости, шелушению кожи, преждевременному ее увяданию, а также к развитию кожных заболеваний. Не случайно, витамин А называют «витамином красоты». Если Вам знакомы сухость и огрубение кожи на локтях, пятках, голенях, или просто у Вас сухая кожа, возможно, Вам не хватает витамина А. Чтобы восстановить мягкость и эластичность кожи, проколите 1-2 капсулы «Кедрового масла с провитамином А» и нанесите несколько капель масла на выбранные участки, бережно распределив его массажными движениями. Для получения желаемого эффекта рекомендуется сочетать наружное применение «Кедрового масла с провитамином А» с приемом продукта внутрь на протяжении 1-1,5 месяцев, в зависимости от индивидуальной потребности организма. Необходимо помнить, что наша кожа получает питание, прежде всего, изнутри. Поэтому нередко даже непродолжительный курс приема «Кедрового масла с провитамином А» позволяет вернуть коже всего тела мягкость и бархатистость.

«Кедровое масло с провитамином А» – детям!

Огромную потребность в витамине А и ненасыщенных жирных кислотах (омега-3, омега-6, омега-9) испытывают дети! В процессе развития организма эти вещества крайне необходимы для формирования головного мозга, сердечно-сосудистой и нервной систем, половых органов, глаз, желез внутренней секреции. Постоянный недостаток ненасыщенных

жирных кислот в питании ребенка может послужить предпосылкой к развитию многих хронических заболеваний во взрослом возрасте. Это становится особенно актуальным, если учесть, что рацион современного человека в основном очень беден ненасыщенными жирами.

Решением целого ряда проблем детского здоровья может послужить систематический прием «Кедрового масла с провитамином А». Употребление масла благоприятно при нарушениях роста ребенка и массы тела – избыточной или недостаточной, оно служит естественной профилактикой нарушений зрения и повышенной нервной возбудимости. Согласно проведенным исследованиям, а также богатому опыту применения данного продукта в детском и подростковом возрасте, регулярный прием «Кедрового масла с провитамином А» способствует гармоничному росту и развитию ребенка, значительно уменьшает подверженность простудным и вирусным заболеваниям, особенно в холодное время года. Совместный прием «Кедрового масла с провитамином А» и продуктов линии «Кедровая сила», прежде всего «Кедровой силы - Спортивной» (она оптимально подходит для детского питания), позволяет удовлетворить потребность ребенка во всех основных питательных веществах.

Рекомендации по применению:

С целью профилактики принимать по 2-3 капсулы 3 раза в день. Капсулы можно рассасывать или глотать. При наличии хронических заболеваний, в период восстановления после заболеваний, операций и травм, при ослабленном организме, повышенных физических, умственных, эмоциональных нагрузках прием можно увеличить до 3-4 капсул 5 раз в день. В случае заболеваний органов дыхания капсулы рассасывать или разжевывать для орошения верхних дыхательных путей. Продолжительность приема не ограничена.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Кедровое масло с витамином Е



Состав: масло ядра кедрового ореха, масляный концентрат калины.

Свойства

Благотворно воздействует на органы репродуктивной сферы, снижает риск развития гинекологических заболеваний. Усиливает антиоксидантную защиту организма, укрепляет мышцы, суставы, связки. Способствует защите от бытового облучения, замедляет процессы преждевременного старения.

Беременность и роды

«Кедровое масло с витамином Е» – оптимальный выбор для поддержки женского организма в период беременности и после родов. Этот продукт сочетает в себе полезные свойства природного витамина Е (из концентрата масла калины) и полноценного комплекса ненасыщенных жирных кислот, которыми так богато кедровое масло. И то, и другое, крайне необходимо для формирования плода. Ненасыщенные жирные кислоты играют важнейшую роль в развитии внутренних органов, головного мозга, глаз, эндокринных желез, сердца и сосудов младенца. Этих веществ в рационе беременной женщины, как правило, не хватает. «Кедровое масло с витамином Е» – источник необходимых для вынашиваемого ребенка жирных кислот. Их своевременное поступление способно заложить «фундамент» здоровья на многие годы. Не менее важны ненасыщенные жиры и для организма матери. Они благотворно влияют на равновесие гормональной системы в этот непростой период, улучшают клеточное дыхание, значительно повышают иммунитет. А в период грудного вскармливания прием «Кедрового масла с витамином Е» увеличивает количество грудного молока и

положительно отражается на его составе, обогащая его витаминами и необходимыми жирами.

«Кедровое масло с витамином Е» содержит значительное количество витамина Е, а также витаминов А и D. Природная форма витаминов обеспечивает максимальную безопасность продукта и высокую степень его усвоения. Таким образом, «Кедровое масло с витамином Е» можно рассматривать как альтернативу искусственным витаминам. «Кедровое масло с витамином Е» целесообразно принимать на всем протяжении беременности и в послеродовый период. Являясь продуктом питания, оно не имеет строгой дозировки и противопоказаний за исключением индивидуальной непереносимости. Минимальная дозировка указана на упаковке. Капсулы можно рассасывать, как конфетки, разжевывать или глотать. Капсулированная форма продукта позволяет с комфортом принимать его в любое время дня.

Здоровье женщины. Профилактика гинекологических заболеваний

Одна из наиболее известных «специализаций» витамина Е – поддержание репродуктивного здоровья как в женском, так и в мужском организме. Витамин Е непосредственно влияет на синтез половых гормонов, обеспечивает возможность зачатия, гармонизирует работу внутренних органов и обменные процессы на уровне клетки. При дефиците витамина Е возрастает риск бесплодия, гинекологических заболеваний у женщин, обостряются воспалительные процессы, нарушается равновесие гормональной системы. Терапия большинства женских заболеваний проходит более успешно на фоне дополнительного приема витамина Е. В этом плане применение «Кедрового масла с витамином Е» представляет собой эффективную меру профилактики гинекологических заболеваний и гормональных нарушений у женщин. Масло также рекомендуется в качестве

оздоровительного продукта питания в комплексном лечении воспалительных заболеваний половой сферы. Не являясь лекарством, «Кедровое масло с витамином Е», тем не менее, способствует восстановлению сложной системы саморегуляции организма и, тем самым, ускоряет выздоровление. Наибольшего оздоровительного эффекта можно достичь, сочетая прием «Кедрового масла с витамином Е» с применением «Кедровой силы».

Здоровье мужчины. Профилактика заболеваний предстательной железы

Для мужчин витамин Е является едва ли не самым важным из элементов питания. Дефицит витамина Е в организме мужчины увеличивает риск заболеваний предстательной железы, нарушений потенции, ухудшения работы печени и сердца. Курильщики должны быть особенно внимательны к наличию витамина Е в рационе, поскольку табачный дым ускоряет выработку свободных радикалов, что, помимо всего прочего, способствует развитию опухолевых процессов. А поскольку с пищей современный человек, как правило, получает недостаточно витамина Е (не всегда он также полноценно усваивается), периодический прием «Кедрового масла с витамином Е» приобретает особое значение. Масло восполняет потребность организма в витамине Е природного происхождения, а также других жирорастворимых витаминах (А, D) и ненасыщенных жирных кислотах, которые очень важны для мужского здоровья. Мы рекомендуем мужчинам принимать «Кедровое масло с витамином Е» курсами продолжительностью 1-1,5 месяца, повторяя их, как минимум, 2-3 раза в год. «Кедровое масло с витамином Е» хорошо сочетать с приемом «Кедровой силы - Спортивной». Эти продукты усиливают и дополняют друг друга, повышая выносливость и предотвращая развитие «мужских» заболеваний. При желании их можно принимать постоянно.

А знаете ли Вы, что...

явные признаки дефицита витамина «Е» в организме не проявляются. Но при его недостатке в организме разрушается витамин «А» и возникает дефицит сразу двух витаминов – «А» и «Е».

Питание в зрелом возрасте. Замедление процессов преждевременного старения

Известно, что любой жир, оставленный в теплом месте надолго, становится прогорклым, а это значит, что содержащиеся в нем жирные кислоты были разрушены под воздействием свободных радикалов. Если в пище содержится недостаточно витамина Е – природного антиоксиданта, жиры в организме ускоренно окисляются подобным же образом. Установлено, что каждая клетка подвергается «нападению» свободных радикалов до 10000 раз в сутки. Можно представить себе, какую важную роль играют антиоксиданты, в частности, витамин Е. Он защищает липиды клеточных оболочек от окисления, замедляя старение клеток. Не случайно витамин Е называют «витамином молодости». Подпитка организма витаминами-антиоксидантами и полезными жирными кислотами в сочетании с разумной физической активностью – лучшая профилактика преждевременного старения, возможность повысить защитные силы организма и улучшить самочувствие в зрелом возрасте. Для этой цели оптимально подходит «Кедровое масло с витамином Е».

Защита от бытового облучения. Работа за компьютером

Постоянный электромагнитный фон, источниками которого являются мобильные телефоны, компьютеры, телевизоры, микроволновые печи и прочая бытовая и офисная техника, способствует значительному повышению уровня свободных радикалов в организме человека. В сочетании с

неблагоприятными экологическими условиями и стрессами это приводит к целому «шквалу» свободных радикалов и сильному разрушению внутренней среды. Особенно опасно, когда подобное воздействие длится годами. На его фоне нередко развиваются серьезные заболевания, происходит быстрое изнашивание и старение организма. «Кедровое масло с витамином Е» обладает возможностью эффективно восстанавливать и усиливать естественную антиоксидантную защиту организма, снижая вред бытового и офисного облучения. Поскольку мы соприкасаемся с бытовой техникой ежедневно, для повышения защиты и восстановления организма имеет смысл принимать «Кедровое масло с витамином Е» курсами продолжительностью 1-1,5 месяца, повторяя курсы 2-3 раза в год. При желании можно принимать «Кедровое масло с витамином Е» постоянно, а также сочетать/чередовать этот продукт с маслом «Долголетие» и «Кедровым маслом с провитамином А». Приятными «побочными действиями» приема этих продуктов станут укрепление иммунитета, энергичность, повышение стрессоустойчивости и умственной работоспособности.

Здоровье сердца, костно-мышечной и гормональной систем. Иммунитет

Благодаря содержанию природных витаминов-антиоксидантов (А и Е) и незаменимых жирных кислот, «Кедровое масло с витамином Е» оказывает мембраностабилизирующее действие, благоприятно влияет на состав крови, – препятствует усиленному тромбообразованию. Регулярный прием масла способствует улучшению состояния иммунной системы, повышает сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям. Укрепление костной ткани и профилактика остеопороза – еще одна сфера применения «Кедрового масла с витамином Е», благодаря сочетанию антиоксидантной активности витамина Е и высокому содержанию природного витамина D,

позволяющему улучшать усвоение кальция. Таким образом, при реабилитации после тяжелых заболеваний, при снижении иммунитета «Кедровое масло с витамином Е» может с успехом применяться, как продукт оздоровительного питания.

Рекомендации по применению:

С целью профилактики принимать по 2-3 капсулы 3 раза в день. Капсулы можно рассасывать или глотать. При наличии хронических заболеваний, в период восстановления после заболеваний, операций и травм, при ослабленном организме, повышенных физических, умственных, эмоциональных нагрузках прием можно увеличить до 3-4 капсул 5 раз в день. В случае заболеваний органов дыхания капсулы рассасывать или разжевывать для орошения верхних дыхательных путей. Продолжительность приема не ограничена.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Масло «Здравие»



Состав: масло ядра кедрового ореха, масло арбузных косточек, кунжутное масло.

Свойства

Масло «Здравие» благоприятно воздействует на работу почек и мочевыводящих путей, на состояние костной ткани. Способствует нормализации водно-солевого обмена, профилактике отеков, выведению токсинов. Стимулирует процессы кроветворения, предупреждает развитие остеопороза и мочекаменной болезни.

Профилактика отеков и оздоровление почек

Многим знакомы отеки на ногах, припухлость век, ощущение тяжести в теле. Эти симптомы особенно часто проявляются в жару, после обильных застолий или интенсивной физической нагрузки. И даже если почки пока не беспокоят, нарушение водно-солевого обмена – один из признаков того, что они не справляются со своей задачей. Если просто игнорировать этот факт, то со временем могут появиться более серьезные нарушения. Поддержать почки естественным путем поможет регулярный прием масла «Здоровье». В составе масла «Здоровье» присутствует масло арбузных косточек. Его компоненты благотворно воздействуют на клетки почек, предупреждают воспаления мочевыделительной системы, снижают риск образования камней в почках и мочевом пузыре. Масло «Здоровье» – не лекарство, а благоприятный для почек и мочевыделительной системы продукт питания. Оно действует очень мягко, поддерживая водно-солевой обмен, и не имеет противопоказаний при любых заболеваниях почек. Важно отметить, что богатейший комплекс ненасыщенных жирных кислот (омега-3, омега-6, омега-9 и др.), входящий в состав масла «Здоровье», также исключительно важен для здоровья почек. Жирные кислоты способствуют восстановлению обменных процессов в почках, регенерации их клеток, защите от инфекций и различных повреждений. Эффективность масла «Здоровье» подтверждают многочисленные положительные отзывы потребителей различных возрастов и уровня здоровья.

А знаете ли Вы, что...

почки – удивительный орган. Они отвечают за вывод токсинов и излишков воды из организма. Ежедневно почки фильтруют около 200 литров крови.

При заболеваниях сердца и сосудов

Являясь универсальным «фильтром» организма, почки

вливают на состояние практически всех органов и тканей, обеспечивают способность нашего тела очищаться от продуктов обмена веществ и токсинов. Наиболее сильно нарушения работы почек сказываются на состоянии сердца. При нарушении водно-солевого обмена, скоплении излишней жидкости в организме нагрузка на сердечную мышцу возрастает. Это может спровоцировать развитие сердечно-сосудистых заболеваний или усугубить уже имеющиеся. Нормализуя водно-солевой обмен и поддерживая почки, масло «Здравие», тем самым, способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. Помимо этого, регулярный прием масла «Здравие» (постоянно или курсом) благоприятно отражается на составе крови, позволяет снизить уровень «плохого» холестерина в крови, препятствует тромбообразованию и развитию атеросклероза. По этим причинам масло «Здравие» рекомендуется как продукт оздоровительного питания при наличии любых сердечно-сосудистых заболеваний, предрасположенности к их развитию, а также в период восстановления после операций и травм.

В программах снижения веса

При избыточном весе часто наблюдается задержка жидкости в организме, предрасположенность к отекам. Применение мочегонных средств в этом случае дает кратковременный эффект и нередко, за счет слишком сильного действия, увеличивает нагрузку на почки, выводит из равновесия водно-солевой обмен. Масло «Здравие» позволяет восстановить баланс жидкости в организме наиболее бережным и естественным путем. Оно воздействует на обменные процессы (прежде всего на жировой и водно-солевой обмен) на глубоком уровне. Масло «Здравие» обладает накопительным действием. То есть его эффект постепенно возрастает, если принимать продукт регулярно на протяжении достаточно длительного времени. Мы рекомендуем включить

масло «Здравие» в программу очищения и омоложения организма, а также применять его в программах снижения веса курсом продолжительностью 1,5-2 месяца. За это время происходит насыщение организма полезными ненасыщенными жирными кислотами, мягкая перестройка обмена веществ, постепенное освобождение организма от излишков жидкости и токсинов.

Предупреждение остеопороза

Благодаря наличию в составе масла «Здравие» витамина D, других жирорастворимых витаминов (А, Е, F), органической формы кальция, фосфора, этот продукт с успехом применяется в программах профилактики остеопороза. При наличии риска развития остеопороза, а также в тех случаях, когда это заболевание уже имеется, рекомендуем принимать масло «Здравие» в комплексе с «Кедровой силой» и маслом «Богатырским». Данные продукты не только сами служат источником минеральных веществ, но также улучшают усвоение кальция из пищи, способствуют укреплению костной ткани, нормализации минерального обмена. Применение масла «Здравия», «Кедровой силы» и масла «Богатырского» целесообразно в качестве профилактики остеопороза и с целью замедления его развития.

Способы применения:

В целях профилактики принимать по 2-3 капсулы 3 раза в день. Капсулы можно рассасывать, разжевывать или глотать. При реабилитации или наличии тяжелых заболеваний рекомендуется принимать по 3-4 капсулы масла «Здравие» 5 раз в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Масло «Долголетие»



Состав: масло ядра кедрового ореха, масло виноградных косточек, льняное масло.

Свойства.

Состав кедрового масла «Долголетие» благоприятно регулирует жировой обмен, замедляет развитие атеросклероза, улучшает прочность и эластичность кровеносных сосудов, нормализует их тонус, за счет этого происходит улучшение кровообращения в органах и тканях. Благодаря выраженному оздоравливающему действию на сосудистую систему прием масла «Долголетие» препятствует развитию варикозной болезни, способствует предупреждению нарушений мозгового и капиллярного кровообращения. Масло благоприятно воздействует на нервную систему и головной мозг, способствует повышению стрессоустойчивости, настроения, умственной работоспособности.

Источник омега-3 кислот

Масло «Долголетие» представляет собой богатейший натуральный комплекс ненасыщенных жирных кислот (омега-3, омега-6, омега-9 и других) в оптимальном для человеческого организма соотношении. В теле человека ненасыщенные жирные кислоты являются «строительным материалом» для клеточных мембран (клеточных оболочек), от состояния которых напрямую зависит продолжительность жизни каждой клетки, ее способность получать питание и кислород, участвовать в обменных процессах, противостоять агрессивным воздействиям внешней среды. Благодаря тому, что в состав масла «Долголетие» кроме кедрового входят льняное масло и масло виноградных косточек – каждое со своим ценнейшим жирнокислотным составом – этот продукт обладает особым спектром действия.

Долголетие начинается в детстве

Говоря о долголетье, мы склонны представлять себе зрелый, или даже преклонный возраст. Однако продолжительность жизни и ее качество уходят корнями в детство и внутриутробное развитие. Они во многом зависят от того, как человек рос, чем питался, насколько часто болел в свои первые годы. Конечно, в любом возрасте мы способны немало сделать для восстановления своего здоровья и продления жизни. И все же лучше, когда мы начинаем заботиться о себе как можно раньше. Принимая «Долголетие» во время беременности, мама делает неоценимый подарок своему малышу, обеспечивая его организм необходимыми веществами, которых с пищей мы, как правило, получаем недостаточно. Этот продукт прекрасно подходит для детского питания. Он сочетает в себе полезные свойства трех ценнейших масел – кедрового, льняного и масла виноградной косточки. Применение масла «Долголетие» во взрослом возрасте позволяет улучшить самочувствие, предотвратить развитие хронической усталости и сердечно-сосудистых заболеваний, стимулирует энергетический обмен. Женщины наверняка оценят то благотворное воздействие, которое масло «Долголетие» оказывает на кожу при регулярном приеме внутрь. Обогащение организма ненасыщенными жирными кислотами ведет к укреплению и оздоровлению всех клеточных структур, внутренних органов и тканей, повышению иммунитета, нормализации обмена веществ и замедлению процессов старения.

Мозговое кровообращение. Умственная работоспособность

«Долголетие» – это одна из тех масляных композиций, которая показана при повышенных умственных нагрузках. Ненасыщенные жирные кислоты класса омега-3, которыми богат этот продукт, способствуют улучшению мозгового кровообращения и положительно влияют на работу головного

мозга. Это позволяет выполнять умственную работу с меньшим напряжением. А при регулярном приеме в зрелом возрасте масло «Долголетие» предупреждает ухудшение памяти и способности к концентрации внимания.

Предупреждение варикоза

Еще одной замечательной возможностью масла «Долголетие» является его способность предупреждать развитие варикозной болезни. Производители кремов и мазей против варикозного расширения вен нередко добавляют в них масло или экстракт виноградной косточки. Масло виноградной косточки богато антиоксидантами, а также веществами, которые укрепляют стенки кровеносных сосудов, делают их более эластичными. Однако при нанесении крема на кожу, его действие ограничено. Компоненты масла «Долголетие», усваиваясь и поступая в кровь, оказывают благотворное воздействие на сосуды всего организма. Поэтому масло «Долголетие» можно сравнить в антивозрастной «косметикой», действующей изнутри.

При головных болях

Если периодические головные боли – это знакомая Вам проблема, масло «Долголетие» может ослабить боль или сократить продолжительность приступа. Иногда рассасывание нескольких капсул «Долголетия» может облегчить или даже снять головную боль.

Способы применения:

В целях профилактики принимать по 2-3 капсулы 3 раза в день. Капсулы можно рассасывать, разжевывать или глотать. При реабилитации или наличии хронических заболеваний рекомендуется принимать продукт по 3-4 капсулы 5 раз в день. Продолжительность приема не ограничена.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Кедровое масло с боярышником



Состав: масло ядра кедрового ореха, масляный экстракт боярышника.

Свойства

Натуральный продукт питания, источник ценных жирных кислот, витаминов, минеральных веществ. Благоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему, органы дыхания. «Кедровое масло с боярышником»

улучшает кровообращение головного мозга и сердца, предотвращает нарушения сердечного ритма. Рекомендуется как одна из мер профилактики и коррекции функциональных нарушений сердечно-сосудистой системы (кардионеврозы, синдром вегето-сосудистой дистонии), климактерического синдрома, преждевременного старения. Продукт полезен при гиперфункции щитовидной железы и в период восстановления после тяжелых заболеваний.

Улучшение качества сна, дневного самочувствия и повышение работоспособности

Одной из замечательных возможностей «Кедрового масла с боярышником» является его способность мягко регулировать тонус кровеносных сосудов и предупреждать нарушения сердечного ритма. В наши дни непросто встретить человека, совершенно не подверженного вегето-сосудистой дистонии. Часто она проявляется уже в молодом возрасте или даже в детстве. Среди причин этого явления – низкая физическая активность, несбалансированное питание, длительное эмоциональное напряжение. Хронический стресс приводит к мышечным зажимам и возникновению сосудистых спазмов. Они вызывают головные боли, повышенную утомляемость, бессонницу, резкие колебания настроения. Систематический прием «Кедрового масла с боярышником» способствует

естественному расслаблению кровеносных сосудов, улучшает кровообращение. Он благоприятно воздействует на нервную систему, помогая восстановить полноценный сон, обрести бодрость и ясность мысли, повысить выносливость организма, физическую и умственную работоспособность.

Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и гипертонии

Ценным эффектом приема «Кедрового масла с боярышником» является улучшение кровообращения, в том числе в сосудах сердца и головного мозга. Масло замедляет ритм сердечных сокращений.

В народной медицине многих стран боярышник применяют при сердечных заболеваниях, бессоннице, головокружении и одышке, нервных потрясениях. Считается, что препараты боярышника оказывают благотворное воздействие на лиц пожилого возраста. Экстракт боярышника входит в состав препаратов "Кардиовален", "Новопассит".

Боярышник обладает успокаивающим, гипотензивным и мочегонным действием. Под влиянием боярышника несколько понижается артериальное давление, уменьшаются болевые ощущения и чувство тяжести в сердце, отеки, одышка, улучшается общее состояние. Благоприятно использование «Кедрового масла с боярышником» при начальных формах гипертонической болезни, сердечной слабости (возникающей, например, в результате физического перенапряжения или перенесенного заболевания), нарушений ритма сердца, сердцебиений, сопровождающих гиперфункцию щитовидной железы. масла с боярышником» позволит поддержать хорошее самочувствие и предупредить развитие нарушений функционального состояния сердечно-сосудистой системы.

Хорошее самочувствие при плохой погоде

Тем, кто много путешествует, ездит в командировки или имеет непостоянный рабочий график, «Кедровое масло с боярышником» позволит быстрее адаптироваться к смене часового пояса, изменению привычного режима труда и отдыха. Являясь хорошим природным адаптогеном, «Кедровое масло с боярышником» снижает метеочувствительность, улучшает самочувствие при резких колебаниях температуры и атмосферного давления.

Рекомендации по применению: взрослым и детям от 3-х лет по 5 капсул 3 раза в день во время еды. Капсулы можно рассасывать, разжевывать или глотать. Продолжительность приема 1-2 месяца. При реабилитации или наличии хронических заболеваний желательно принимать продукт более продолжительное время.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.



Целебные масла фирмы «Дэльфа»: «Целительное», «Богатырское», «Молодильное»



«Душа растения» – так называли растительные масла в давние времена. И это едва ли является преувеличением. Ведь любое масло, предназначенное в пищу, получают из семян растений – семечек, орехов, зерен. Каждое семечко источник новой жизни! Природа наделяет семена огромной жизненной силой, обеспечивает их всеми необходимыми для выживания растения питательными веществами. При этом масло представляет собой энергетический запас семени – ценнейшие растительные жиры.

Растительное масло – один из древнейших и наиболее полезных для человека продуктов питания. Масла обогащают организм ненасыщенными жирными кислотами (омега-3, омега-6, омега-9 и др.), жирорастворимыми витаминами, такими как А, Е и D. Регулярное применение растительных масел улучшает жировой обмен, очень полезно для сердца и сосудов. Растительное масло питательно, но при этом не содержит холестерина. Это великолепный диетический продукт для людей с нарушениями обмена веществ, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сниженным иммунитетом.

А знаете ли Вы, что...

жирные кислоты класса омега-3 тормозят «склеивание» тромбоцитов, улучшают «текучесть» крови, и тем самым, уменьшают риск инфаркта и инсульта.

В старину растительные масла получали холодным отжимом, с помощью специальных прессов, которыми масло механически выдавливалось из семян. Такое масло обладает огромной питательной ценностью и оздоровительными свойствами. Оно буквально «живое»: густое, ароматное, вкусное! В него приятно макать хлеб. Оно с успехом наполнит – не только пользой, но и вкусом – любой салат, кашу, отварную картошечку! Каждое из целебных масел фирмы «Дэльфа» отличается своим уникальным вкусовым букетом, оказывает определенное благоприятное воздействие на здоровье человека.

Известно, что наши предки знали и с умом применяли десятки растительных масел. Среди них были: льняное, конопляное, рыжиковое, горчичное, маковое и многие другие. Как и любое растение, каждое масло обладает определенными свойствами. Значительно отличаются масла и по составу. Соединив несколько ценных масел в композиции, мы предлагаем Вашему вниманию уникальные продукты, аналогов которым нет в природе. И в то же время каждый продукт буквально «напитан» силой растений. Масла «Богатырское», «Молодильное» и «Целительное» – это «букеты» из нескольких ценных растительных масел. Масла в составе каждой композиции дополняют и усиливают друг друга, способствуя защите и оздоровлению определенных систем организма.

Масло «Целительное»



Состав: кукурузное, горчичное и тыквенное масла.

Свойства

Мягко регулирует работу органов пищеварения: печени, кишечника, желчного пузыря. Способствует усилению секреции желчи, оказывает профилактическое противопаразитарное действие. Рекомендуются в качестве продукта оздоровительного питания при заболеваниях печени и желчевыделительной системы, в рамках противопаразитарных программ.

В помощь пищеварению

Масло «Целительное» – природный «защитник» нашей пищеварительной системы. Оно оказывает благоприятное воздействие на все ее основные органы – желудок, печень, кишечник, поджелудочную железу. Не секрет, что пищеварительная система современного человека подвергается серьезному испытанию в связи с потреблением продуктов, содержащих консерванты и искусственные добавки. Масло «Целительное» способствует оздоровлению слизистых оболочек пищеварительного тракта, обладает мягким желчегонным действием, облегчая процесс пищеварения. При добавлении масла «Целительного» в различные блюда – каши, гарниры, салаты – улучшается усвоение питательных веществ из пищи, начинает лучше работать кишечник.

Противопаразитарное действие

Интересная особенность масла «Целительного» – наличие в его составе природного соединения – кукурбитина,

обладающего противопаразитарным действием. В старину для выведения паразитов из организма применялись тыквенные семечки. Сходным действием обладает и тыквенное масло в составе «Целительного». Масло «Целительное» рекомендуется включать в противопаразитарные программы. Оно не только повысит их эффективность, но и ускорит очищение внутренних органов, прежде всего печени и желчного пузыря, от токсичных веществ. Помимо этого, масло «Целительное» способствует регенерации клеток печени, что немаловажно на этапе восстановления поврежденных тканей. Природные антибиотики масла обладают противогрибковой и противомикробной активностью, предупреждая воспалительные процессы в органах пищеварения.

Оздоровление печени и желчного пузыря

Масло «Целительное» – замечательный диетический продукт для людей с заболеваниями печени и желчного пузыря. Регулярное применение «Целительного» стимулирует выделение желчи, предотвращает воспалительные процессы в желчных протоках, нормализует функцию печени. Эта особенность масла «Целительного» имеет большое значение для здоровья современного человека. Дело в том, что печень – это один из важнейших «фильтров» нашего тела. Ежедневно она совершает огромную работу, связанную с очищением организма от токсичных веществ. Неблагоприятная экология, погрешности в питании и стрессы серьезно ослабляют этот орган. Масло «Целительное» способно эффективно поддерживать печень в напряженном ритме повседневной жизни, способствовать ее оздоровлению. «Целительное» полезно каждому, начиная уже с детского возраста. Это прекрасный продукт для всей семьи, который легко сочетать со многими традиционными блюдами.

Масло «Молодильное»



Состав: рыжиковое, кукурузное, горчичное масла и масляный экстракт шиповника.

Свойства

Способствует замедлению процессов преждевременного старения. Повышает стрессоустойчивость и работоспособность. Регулирует жировой обмен, снижает уровень «плохого» холестерина в крови. Повышает антиоксидантную защиту и иммунитет.

Здоровье сердца и сосудов

Если зайдете в кафе в какой-нибудь из средиземноморских стран – Италии, Испании, Греции, – Вы непременно увидите на столе бутылочку с оливковым маслом. Жители этого региона веками применяют оливковое масло в чистом виде, а также добавляют его в различные блюда. Этот продукт – обязательный элемент широко известной средиземноморской диеты. По мнению ученых, именно благодаря ей, жители региона отличаются низким уровнем сердечно-сосудистых заболеваний и высокой продолжительностью жизни. Это объясняется способностью ненасыщенных жирных кислот, которыми богаты растительные масла, защищать сосуды от холестериновых отложений, предотвращать развитие атеросклероза и его последствий. Однако многие масла, традиционные для нашего края, не только не уступают оливковому, но и превосходят его по этим свойствам. Например, рыжиковое. Ароматное и удивительно вкусное, оно является «изюминкой» масла «Молодильного». Не менее ценны и другие масла этой композиции – горчичное, кукурузное, масло шиповника. Объединяя свои свойства, они придают «Молодильному» способность улучшать жировой обмен, понижать содержание «плохого» холестерина в крови.

В результате, вероятность возникновения сердечно-сосудистых заболеваний существенно снижается.

А знаете ли Вы, что...

незаменимые ненасыщенные жирные кислоты называют витамином «F».

Эти вещества способствуют поддержке работы головного мозга, оказывают профилактическое действие на сердечно-сосудистую систему. Они особенно необходимы при атеросклерозе, болезни Альцгеймера, гипертонии, сахарном диабете, ревматизме, эндокринных заболеваниях.

Замедление процессов старения

Свое название масло «Молодильное» получило неслучайно. Эта композиция удивительно богата ненасыщенными жирными кислотами класса омега-3, а также витаминами А и Е – мощными природными антиоксидантами. С возрастом организм все больше начинает нуждаться в укреплении антиоксидантной защиты. Масло «Молодильное» в этом плане является очень полезным. Ненасыщенные жирные кислоты и витамины, входящие в состав «Молодильного», выступают в роли естественных антиоксидантов, а также способствуют нормализации обменных процессов (прежде всего – жирового обмена), улучшают регенерацию клеток. Все это не только является профилактикой многих заболеваний и способствует укреплению иммунитета, но и положительно отражается на самочувствии: тело наполняется большей энергией, снижается утомляемость, улучшается настроение!

В программах снижения веса

Когда мы задаемся целью снизить вес, то, как правило, уменьшаем калорийность своего питания. Стараемся употреблять поменьше жирных продуктов. Вместе с тем, длительный недостаток жиров в пище может способствовать

замедлению обменных процессов. Это особенно актуально для людей, которые придерживаются строгой диеты. Поэтому в процессе снижения веса, а также при необходимости контролировать массу тела, полностью исключать жиры не нужно. Важно обращать внимание на их качество. Попробуйте частично заменить в своем питании майонез, маргарин, некоторые продукты, содержащие животные жиры, маслом «Молодильным». Благодаря его более «легкой» структуре, «Молодильное» быстро усваивается, вызывает чувство насыщения и повышение уровня энергии. Вместе с тем, высокое содержание ненасыщенных жирных кислот оказывает положительное влияние на жировой обмен, облегчает снижение веса на фоне физической нагрузки и сбалансированного питания. В сочетании с этими мерами, масло «Молодильное» как бы «подталкивает» организм к расходу старых жировых запасов и предотвращает повторный набор веса, так как организм не голодает. Стоит, наконец, отметить и замечательный вкус масла «Молодильного». С «Молодильным» Ваши любимые салаты «заиграют» по-новому! Масло также прекрасно сочетается с горячими блюдами: кашами и гарнирами. Только добавлять масло в горячее блюдо следует тогда, когда оно уже готово.

Масло «Богатырское»



Состав: горчичное, льняное, кунжутное и подсолнечное (нерафинированное) масла.

Свойства

Укрепляет костно-мышечную систему, предупреждает развитие остеопороза, заболеваний суставов. Обеспечивает хорошее физическое развитие. Продукт полезно включать в питание детей и подростков. Способствует работе головного мозга, гармоничному формированию эндокринных и половых желез.

Укрепление костей и зубов. Профилактика остеопороза.

Принято считать, что для здоровья костей и зубов необходим кальций. И это действительно так. Однако чтобы кальций хорошо усваивался, а кости были крепкими, помимо кальция важно получать с пищей еще многие витамины и минеральные вещества. Например, витамины Е и D. Если этих витаминов в организме недостаточно, то даже продукты, богатые кальцием, оказывают костно-мышечной системе весьма незначительную поддержку. Масло «Богатырское» ценно тем, что представляет собой целый комплекс элементов, необходимых для здоровья костей и суставов. Оно содержит минеральные вещества в органической форме, богатый витаминный комплекс (витамины А, Е, D), ненасыщенные жирные кислоты. И все это в натуральном виде! Поэтому регулярное применение масла «Богатырского» оказывает положительное влияние на всю опорно-двигательную систему. Масло рекомендуется как диетический продукт питания при заболеваниях костей и суставов, а также в качестве профилактики остеопороза. Блюда, заправленные маслом «Богатырским» лучше усваиваются и приносят организму максимальную пользу!

А знаете ли Вы, что...

по статистике 68% населения Западной Европы выбирают здоровые продукты.

Развитие организма в детском и подростковом возрасте

В период роста организм ребенка особенно остро нуждается в поступлении питательных веществ, необходимых ему для развития. Основным источником этих веществ, как правило, является повседневное питание. Очень важно, чтобы в детском и подростковом возрасте оно было как можно более натуральным и разнообразным. В питании ребенка масло «Богатырское» выполняет сразу несколько задач. Оно способствует хорошему физическому развитию, росту,

формированию костно-мышечной системы. Обеспечивает растущий организм ценными ненасыщенными жирными кислотами. Эти вещества необходимы для головного мозга, нервной системы, глаз, гормонального баланса. Масло «Богатырское» оказывает положительное влияние на обменные процессы, укрепляет иммунитет. Регулярное употребление масла благоприятно отражается на успеваемости в школе, способствует повышению стрессоустойчивости организма, эмоциональному равновесию. А поскольку масло предназначено для заправки пищи, и не каждый ребенок будет кушать его самостоятельно, мы предлагаем его как продукт питания для всей семьи. Попробуйте отварную картошечку с маслом «Богатырским» и зеленью! Заправьте маслом винегрет, квашеную капусту, гречневую кашу. Немного фантазии, и любимые в каждом доме блюда заиграют новыми красками!

При физической нагрузке и занятиях спортом

Хорошо известно, что физическая нагрузка укрепляет организм, делает его более выносливым и сильным. И в то же время регулярные занятия спортом и физическим трудом повышают потребность организма в питательных веществах. В первую очередь, возрастает потребность в белке, витаминах и микроэлементах, полноценных жирах. Поэтому при занятиях спортом мы рекомендуем по возможности совмещать прием масла «Богатырского», благотворно влияющего на состояние костно-мышечной системы, и «Кедровой силы Спортивной» – натурального источника белка. Масло «Богатырское» обогащает рацион спортсмена витаминами А, Е и D, стимулирует обменные процессы. Ненасыщенные жирные кислоты в составе масла легко «превращаются» в теле спортсмена в энергию, усиливают антиоксидантную поддержку организма. Регулярное употребление масла «Богатырского» с пищей оказывает положительное влияние на сосудистую систему и кровообращение в мышцах. За счет этого отмечается повышение мышечного тонуса и выносливости в процессе физической работы или тренировок.



**В 2008 г ФИРМА «ДЭЛЬФА» НАГРАЖДЕНА
ОРДЕНОМ И ДИПЛОМОМ МЕЖДУНАРОДНОЙ ПРЕМИИ
«ПРОФЕССИЯ – ЖИЗНЬ»
ЗА СОЦИАЛЬНУЮ ЗНАЧИМОСТЬ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ**



**В 2009 г ФИРМА «ДЭЛЬФА» УДОСТОЕНА
МЕЖДУНАРОДНОЙ НАГРАДЫ «ЗОЛОТОЙ ЯГУАР» –
ЗА БЕЗУПРЕЧНУЮ РЕПУТАЦИЮ В БИЗНЕСЕ
И ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПРОДУКЦИИ**



**Спрашивайте у консультанта
Потребительского общества АРГО
www.rpo.ru**

**ООО «Дэльфа»
т/ф: (383) 200 00 33, т: (383) 200 01 21
e-mail: delfa_kedr@mail.ru, www.delfa-siberia.ru**