

ДОКТОР ЭД

ТЕМА НОМЕРА



Как помочь мозгу



ИСТОРИЯ УСПЕХА
Знакомьтесь:
директор
производства



ПРАКТИКУМ
Когда лекарства
бессильны



Добро пожаловать
в мир Коллоидных
Фитоформул



МНЕНИЕ
Фитотерапия и БАДы



ПЕРСОНА

Михаил Мозжелин

Разрешите представиться!



**Петр
Доновский**

Глава Восточно-Европейского бюро



**Григорий
Орман**

главный медицинский представитель AD Medicine в Восточной Европе.



**Михаил
Мозжелин**

К.м.н., главный научный эксперт AD Medicine в РФ.



**Ольга
Полунина**

К.м.н., главный научный консультант AD Medicine в РФ, доцент кафедры внутренних болезней АГМА



**Сергей
Кацалап**

К.м.н., медицинский представитель AD Medicine в России, онколог, зав. отделением ЦКБ РАМН



**Владимир
Соловьев**

Исполнительный директор.



**Наталья
Иваницкая**

PR – менеджер проекта AD Medicine - АРГО



**Виктор
Комулайнен**

Медицинский представитель

Nice to meet you!

Пишите:
info@admedicine.co.uk
doctor@admedicine.co.uk

Звоните:
+7 (095) 507 3393 Наталья. Организация семинаров, лекций
+7 (926) 537 6370 Михаил. Консультации по продукции
+7 (095) 5048358 Григорий. Горячая линия
+7 (095) 951 9866 ИЦ AD Medicine Limited в России.

www.admedicine.org

www.admedicine.org
Коллоидные фитоформулы AD MEDICINE



- Brain Booster**
Коллоидная фитоформула для усиленного питания клеток головного мозга
- Anti-Oxidant**
Коллоидная фитоформула каскадных антиоксидантов
- Cardio Support**
Коллоидная фитоформула для сохранения здоровья сердца



- Immune Support**
Коллоидная фитоформула для гармонизации иммунитета
- Sugar Balance**
Коллоидная фитоформула для восстановления и поддержания сахарного баланса
- Arthro Complex**
Коллоидный комплекс для восстановления и поддержки суставов



- Osteo Complex**
Коллоидный комплекс для восстановления и укрепления костной ткани
- Female Active Complex**
Коллоидная фитоформула для гармонизации женского здоровья
- Male Active Complex**
Коллоидная фитоформула для укрепления здоровья мужчины

ЖЕЛАЕМ ВАМ КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ
И АКТИВНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

www.argo-shop.com.ua

Совместное применение Остео Комплекс и Артро Комплекс.

Остео и Артро Комплексы целесообразно применять совместно при широкой гамме заболеваний.

1. Остеоартроз (боли, дискомфорт в суставах):

- гонартроз – поражение коленных суставов;
- коксартроз – поражение тазобедренных суставов;
- остеохондроз позвоночника;
- hallux valgus – поражение большого пальца стопы, отклонение его наружи и рост остеофита (“шишечки”) у основания.

2. Артриты (воспалительные заболевания суставов)

3. Остеофиты (костные разрастания, “шпоры”)

Артро Комплекс по 5 мл х 2-3 раза в день.
Остео Комплекс по 5 мл х 2-3 раза в день.
Фитоформулы применяются одновременно параллельно друг другу с интервалом 5-10 мин.

4. Остеопороз – “разряжение” костной ткани (наиболее часто поражает женщин в период постменопаузы)

Остео Комплекс по 5 мл х 2-3 раза в день.
Фимейл Эктив Комплекс по 5 мл х 1-2 раза в день.
Фитоформулы применяются одновременно параллельно друг другу с интервалом 5-10 мин.

Артро Комплекс по 5 мл х 2-3 раза в день.
Рекомендуется дополнительно (2 этапом) после основного курса фитоформул.

5. Состояние после перенесенной операции, травмы опорно-двигательного аппарата.
Остео Комплекс по 5 мл х 2-3 раза в день.
Антиоксидант по 5 мл х 2-3 раза в день.
Фитоформулы применяются одновременно параллельно друг другу с интервалом 5-10 мин.

Артро Комплекс по 5 мл х 2-3 раза в день.
Рекомендуется дополнительно (2 этапом) после основного курса фитоформул.

Коллоидные фитоформулы специально адаптированы к применению на территории России (особенностям питания, экологической обстановке, качеству питьевой воды), что гарантирует высокую эффективность.



ВМЕСТЕ МЫ – СИЛА!

Колонка главного редактора



Петр Доновский
Глава Восточно-Европейского бюро AD Medicine.

Уважаемые коллеги! Дорогие читатели!

Вы держите в руках первый номер русскоязычного журнала, изданного Восточно-Европейским бюро Компании AD Medicine Limited. С помощью “Доктора Эда” мы станем ближе к нашим деловым партнерам, консультантам и друзьям-единомышленникам. Символично, что идея создания журнала зародилась в сообществе консультантов АРГО. Это говорит о том, что накопилось много вопросов, которые требуют четких лаконичных ответов. Надеюсь, что в журнале Вы найдете много полезной информации о продукции AD Medicine, здоровом образе жизни, красоте и долголетию, успехе в бизнесе МММ. Вы сможете задать вопросы юристу и получить исчерпывающие ответы, а также ускорить решение многих задач с помощью мудрых и полезных рекомендаций Доктора Эда.

**С пожеланием коллоидного здоровья,
Главный редактор журнала
“Доктор Эд”**

2 НОВОСТИ

ТЕМА НОМЕРА

4 Как помочь мозгу

МАСТЕР-КЛАСС

7 Четыре шага успешной продажи

ПЕРСОНА

8 Михаил Мозжелин. БАДы строить и жить помогают

10 ПРАКТИКУМ

Когда лекарства бессильны

12 ПРАВО

Начните с изучения законов

13 Юридическая консультация

АВТОРИТЕТНОЕ МНЕНИЕ

14 Фитотерапия и БАДы.

ИСТОРИЯ

15 История AD Medicine

16 Добро пожаловать в мир коллоидных фитоформул AD Medicine.

ТЕХНОЛОГИИ

18 Особенности коллоидных фитоформул

ЗНАНИЕ-СИЛА

19 Лекарства, БАДы и коллоидные фитоформулы

ИСТОРИЯ УСПЕХА

20 Знакомьтесь: директор производства

СОВЕРШЕННО НЕСЕКРЕТНО

22 Брифинг Доктора Эда

26 ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

В здоровом теле творчества дух

ПСИ-ФАКТОР

28 Живая энергия растений

ТОНКИЙ ВКУС

30 Застолье делу не помеха

31 Завтрак для мозга

ЗВЕЗДЫ И БАДЫ

32 Астрологический прогноз

РЕДКОЛЛЕГИЯ

Доновский Петр – главный редактор
Орман Григорий – главный медицинский представитель AD Medicine в Восточной Европе

МЕДИЦИНСКИЕ И НАУЧНЫЕ КОНСУЛЬТАНТЫ

Мозжелин Михаил
к.м.н., главный научный эксперт AD Medicine в РФ
Полунина Ольга
к.м.н., доцент кафедры внутренних болезней АГМА
главный научный консультант AD Medicine в РФ,
Пенова Александра (Болгария), доктор психологии,
директор AD Medicine по Балканскому региону

Кацалап Сергей

к.м.н., онколог, зав. отделением ФДТ ЦКБ РАМН
Энниел Хопкинс (США)
Доктор медицины, доктор биологии, профессор
Дэвид Ричардсон (Великобритания)
Директор по маркетингу AD Medicine
по странам Западной Европы

РЕДАКТОРЫ

Шаманкова Тамара
Форись Ольга

Редакция журнала выражает благодарность за моральную и психологическую поддержку, а так же консультационные и помощь в подготовке журнала:

Алферовым Александру и Ирине
Спорковой Светлане
Калантаровой Наталье
Призу Руслану
Лебедеву Станиславу
Москалеву Игорю
Рахимовой Галине
Фоминой Ирине

Народная медицина востребована!

По данным ВОЗ, популярность народной медицины всегда была высока в развивающихся странах, а в индустриальных государствах возрастает с каждым годом.

- В Китае около половины всех лекарственных средств приготовлены из растений по старинным рецептам.
- В странах Африки около 60 процентов детей лечат от малярии лишь с помощью народных растительных препаратов.
- Все больше врачей проходят дополнительные курсы народной медицины. Например, их число в Германии удвоилось с 1995 по 2000 год.

Количество потребителей услуг альтернативной медицины в США составляет около 158 миллионов человек, а объем рынка - около 20 миллиардов долларов ежегодно. 230 миллионов долларов в год тратят на снадобья британцы.

Объем мирового рынка альтернативной "фармакологии" составляет 60 миллиардов долларов в год. При этом общий объем официального фармрынка составляет около 300 миллиардов долларов.

Если для легального применения того или иного лекарства необходимо доказать, что оно действительно помогает, то в случае пищевых добавок или травяных настоев, нужно убедиться, что они не навредят.

Большинство народных лекарств не проходило клинических испытаний, однако, как сообщает ВОЗ, многие альтернативные методики, которые все-таки были проверены, назло скептикам показали свою высокую эффективность.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Компания AD Medicine с удовольствием сообщает об открытии официального Информационного Центра AD Medicine LTD в России. Информационный центр AD Medicine создан на базе И.Ц. «ПАРТНЕР» На все Ваши вопросы ответит главный медицинский консультант AD Medicine Консультации проводятся на правильном русском языке :) **Адрес: Москва, ул. Пятницкая, дом 53/18, строение 4, подъезд 1. Тел: (095) 951 9866**

Ждем Вас в гости, уважаемые коллеги!

Рынок БАД в России



В 2004 году биологически активные добавки (БАД) потребляли 15-20% россиян. За истекший период 2005 г. рост составил около 5%. Лидируют жители Москвы и Санкт-Петербурга. Судя по опросам, причинами покупок являются рекомендации врачей (до 47%) и советы родственников и друзей (до 30%). 30% покупателей БАД принадлежат к активным потребителям, использующим добавки ежедневно.

Вредные привычки: за и против

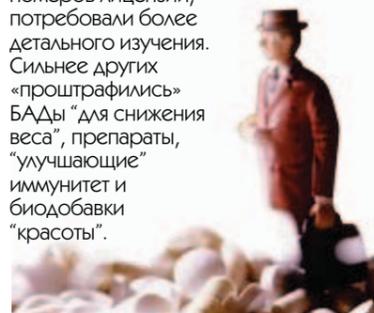
Исследования, проведенные в University College (Лондон, Великобритания) и опубликованные недавно в журнале Science, доказывают, что попытки перейти на низкокалорийную диету на любом отрезке жизненного пути продлевают жизнь, даже если за периодом воздержания следует обжорство.

К сожалению, эти данные получены пока только в ходе предварительного эксперимента на 7000 мушках - дрозофилах...

Журнал «Scientific American»

Осторожно: подделка!

В ходе исследования, которое проводилось с июня 2004 по май 2005 гг. в трехстах городах Китая, четверть всех БАДов оказалась подделкой. На этикетках 767 из 2951 исследованных БАД более чем двух тысяч производителей либо вообще не содержалась информация о регистрационном номере и разрешении на реализацию, либо она была фальшивой. Еще 267 препаратов, заподозренных в подделке номеров лицензий, потребовали более детального изучения. Сильнее других «проштрафилась» БАДы "для снижения веса", препараты, "улучшающие" иммунитет и биодобавки "красоты".



Завтрак для юного гения

Согласно научным исследованиям, опубликованным в 2003 г., если ребенок завтракает газированным напитком и сладкими хлопьями, то его память и внимание деградируют до уровня 70-летнего старика. Если пропускает завтрак, то хуже соображает в школе. Если принимает пищевые добавки, то может превратиться во второго Эйнштейна. Хороший завтрак - омлет с салатом и йогурт. Следует избегать пищи, богатой пустыми калориями: тортов, выпечки и бисквитов, которые содержат трансгенные жирные кислоты. Полезно есть рыбу, клубнику, землянику и чернику. Эти продукты улучшают координацию движений, концентрацию и память.



Бесполезные лекарства

На днях немецкий фонд "Контроля продукции" обнародовал результаты исследования качества лекарств, продающихся в аптеках Германии. Испытаниям подвергли полторы тысячи самых популярных медикаментов. Результат неутешительный - 60% препаратов значительно ухудшают здоровье или вообще бесполезны.

Отрицательной оценки экспертов удостоились большое количество лекарств, производства Германии, хорошо известных (обезболивающие средства, лекарства от простуды).

Это обстоятельство отнюдь не мешает успешно торговать этими препаратами как в Германии, так и в России.

Кальций и витамин D нужны каждому

По данным обзора Departement d'Endocrinologie, Hotel-Dieu de France, rue Adib Ishaac, Beyrouth (Ливан) витамин D увеличивает кишечное поглощение кальция, а также улучшает микросреду, необходимую для минерализации кости. Недостаток витамина D ведет к рахиту у детей и разрежению костной ткани у взрослых. Недостаток витамина D увеличивает риск перелома, особенно шейки бедра. Витамин D имеет противовоспалительный и противоопухолевый эффекты. Гиповитаминоз D часто наблюдается в Европе у пожилых (особенно госпитализированных лиц), но также замечен у молодых людей. По оценке 40% молодых людей в Европейской совокупности имеют некоторую



степень гиповитаминоза D. Ограниченное количество витамина D в пищевых продуктах, городской образ жизни в условиях сильного загрязнения внешней среды, недостаток солнечных лучей виновны в появлении гиповитаминоза D.

Регулярное употребление витамина D и препаратов кальция служит неплохим средством профилактики злокачественных новообразований в нижних отделах кишечника.

• **Биодоступный витамин D входит в состав новинки АРГО - Коллоидной Фитоформулы Osteo Complex.** Дартмутский медицинский колледж, журнал "Journal of the National Cancer Institute".

Остеопороз молодеет

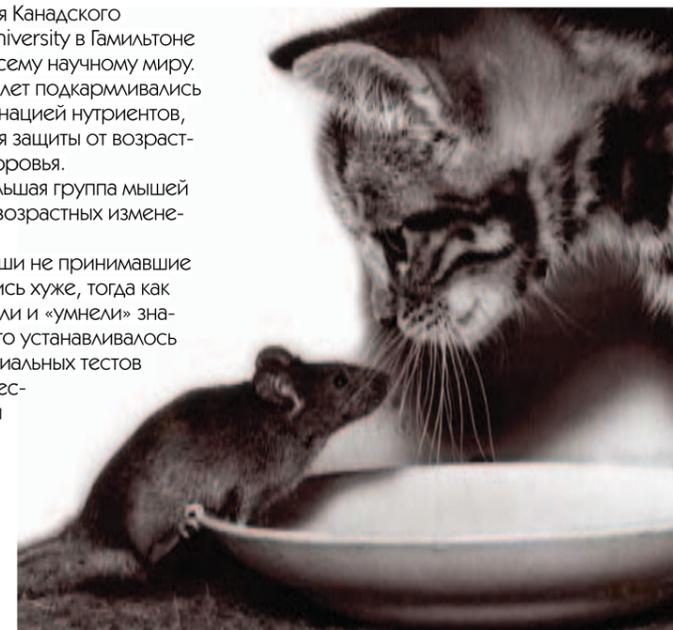
Каждый 10-й российский дошкольник и каждый 3-й школьник имеет сниженную костную массу - серьезную предпосылку к развитию остеопороза. Согласно современным исследованиям, насыщение костей скелета кальцием является исключительно важным для детского и подросткового возраста. Серьезно изменить уже сложившуюся ситуацию у взрослых гораздо сложнее. Тем более остро встает целый ряд социально-значимых вопросов о правильном питании и дополнительном снабжении кальцием беременных женщин, кормящих матерей, а также детей дошкольного и подросткового возраста.

Умнеют мыши...

Исследования Канадского McMaster University в Гамильтоне известно теперь всему научному миру. Мыши в течение 3 лет подкармливались уникальной комбинацией нутриентов, разработанной для защиты от возрастных ухудшений здоровья.

В результате большая группа мышей не имела никаких возрастных изменений.

С возрастом мыши не принимавшие добавки становились хуже, тогда как принимавшие росли и «умнели» значительно лучше, что устанавливалось в результатах специальных тестов на качество физической и психической деятельности. В результате, мыши, принимавшие добавку оказались «умнее» в 350 раз тех, которые не принимали.



... УМНЕЮТ ЛЮДИ

В свою очередь, данные экспериментов с человеком показывают, что для сохранения и улучшения жизни клеток головного мозга у человека, добавка должна одновременно включать:

- энергизаторы (acetyl-L-carnitine, диметиламиноэтанол);
- витамины группы В (В1, В3, В6, В12, фолиевая кислота);
- фосфолипиды;
- антиоксиданты (витамины: С, Е, бетакаротин, N-ацетилцистеин);
- агенты, поддерживающие циркуляцию крови (гинкго билоба);
- минералы (хром, магний, калий, селен, цинк);
- лекарственные травяные нутриенты (биофлавоноиды, гуперцин, женьшень).

Многие из этих ингредиентов действуют в разных направлениях против разрушительного действия старения и более эффективны при совместном приеме, нежели при отдельном использовании.

• **Приятно сообщить, что данное современное исследование мирового уровня находит отражение в коллоидной фитоформуле Брейн Бустер который уже 6 лет выпускает компания AD Medicine, Великобритания. В этой коллоидной фитоформуле находится практически весь состав ингредиентов с доказанной эффективностью, улучшающих деятельность клеток мозга человека.**





Как помочь мозгу

При первых признаках «угасания» психологи советуют менять все на свете: место жительства, место отдыха, еду, работу и даже... вторую половину.

Причин нарушений памяти и интеллекта много, но, прежде всего, - сосудистые заболевания, такие как атеросклероз и гипертония. «Сосудистое слабоумие» может развиваться как постепенно, так и внезапно, например, после острого нарушения мозгового кровотока – инсульта. А это как раз самое грозное заболевание сосудов головного мозга. Официально инсульт является третьей основной причиной смерти.

В мире на 100 тыс. населения в среднем ежегодно приходится 460-560 случаев инсульта. В Японии - 569, в Великобритании - 355-365, в России - 1050.

Бывает, немеют рука, щека, слегка изменяется речь, иногда появляется головокружение или помутнение

Полезные правила

1. Следите за своим артериальным давлением. Не позволяйте ему расти.
2. Соблюдайте диету с низким содержанием насыщенного жира: рыба, морепродукты, крупы, подсолнечное и оливковое масло.
3. Принимайте специальные препараты, улучшающие питание клеток головного мозга, циркуляцию крови.
4. При диабете контролируйте уровень глюкозы в крови.
5. Повышайте ежедневную физическую активность.
6. Уменьшите потребление алкоголя и курения.
7. Контролируйте уровень липидов в крови.



зрения. Зачастую ни сам больной, ни его родственники и не подозревают, что назревает мозговая катастрофа. Упускается драгоценное время: те шесть часов от начала развития болезни, когда адекватная терапия может уменьшить размеры поражения мозга. Поэтому, на долю большинства людей, перенесших инсульт, выпадает

тяжелая борьба с его последствиями, связанными с частичной или полной утратой важнейших функций организма – движения, речи, памяти.

Болезнь Альцгеймера не легче. В группу риска попадают люди, разменявшие 5-й десяток, но известны случаи заболевания даже в 28 лет. Сначала болезнь рассматривали как

При первых признаках «угасания» психологи советуют менять все на свете: место жительства, место отдыха, еду, работу и даже... вторую половину

обычное проявление старения, склероз мозговых сосудов. На самом деле это дегенеративное заболевание головного мозга. Причина его неизвестна. Считается, что виновата наследственность, но только 25% случаев можно назвать «семейными». Основные проявления болезни - снижение памяти и внимания, нарушение процессов мышления, дезориентация во времени и пространстве, изменения личности. Слабоумие прогрессирует до такой степени, что человек иногда полностью теряет способность выполнять элементарные бытовые действия.

Профилактика «альцгеймера» и других заболеваний - насыщенная интеллектуальная и социальная жизнь, постоянная тренировка мозга.

Одно из новых заболеваний мозга - синдром хронической усталости. Наш бурный век с его бешеным ритмом жизни и постоянными стрессами уравнил всех - детей и взрослых, мужчин и женщин. Эта болезнь может поразить успешных менеджеров, работающих по 14-16 часов в сутки, 35-40-летних бизнес-леди и детей, у которых украли детство, заменив его непрерывной учебой.

Как правило, синдрому хронической усталости предшествуют длительные болезни, эндокринные нарушения, стрессы и тяжелые умственные нагрузки. Головная боль, головокружение, забывчивость, неспособность концентрировать вни-



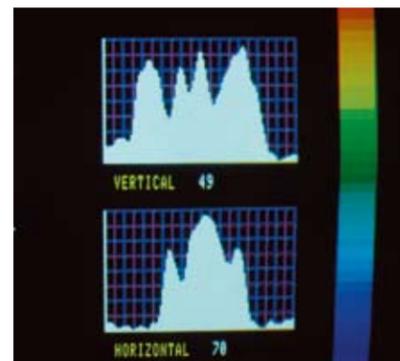
О Брейн Бустере объективно

В составе Брейн Бустера комплекс уникальных как для Европы, так и для России биоактивных компонентов:

- коллоидные нейротрансмиттеры – ингредиенты, увеличивающие скорость передачи нервных импульсов. Увеличение скорости передвижения нервных импульсов и количество эффективно работающих нервных связей существенно стимулирует умственную деятельность и улучшает регулирующее действие нервной системы на органы и ткани, что благотворно сказывается на всем организме;
- коллоидные нейроэнергизаторы - эффективно улучшают энергообеспечение клеток, что делает работу нервной системы и головного мозга более эффективной, а клетки - более устойчивыми к повреждающим факторам;
- коллоидные фосфолипиды, эффективно сохраняющие и восстанавливающие нервные клетки.

ВРАЧИ О Брейн Бустере

Большинство известных препаратов улучшают приток крови только к здоровым областям, при этом еще больше уменьшается ее приток к зонам поражения. Это явление получило название «синдром обкрадывания», и при этом мозговые нарушения могут усугубиться. ❖



мание, нарушения сна, плохое настроение. Могут беспокоить боли в мышцах и суставах, увеличиваться шейные и подмышечные лимфоузлы. Учащается частота вирусных заболеваний, в том числе внешние проявления герпетической инфекции (например, «лихорадка» на губах).

Болезни мозга можно и нужно лечить, если не удалось предупредить их развитие. Огромным прорывом в фармакологии считалось появление психофармакологических средств (транквилизаторов, нейролептиков, антидепрессантов). Однако, вскоре эйфория утихла. Большой недостаток современных синтетических лекарственных средств – разви-

тие зависимости. Прекращение употребления лекарств ведет к развитию «синдрома отмены». При длительном приеме отмечаются выраженные изменения личности. Кроме того, эти лекарственные средства не способны полностью нормализовать мозговую кровоток. Лекарства не могут повысить способность нервных клеток противостоять разрушению.

В связи с этим, возникли предпосылки для возрождения интереса к т.н. «нелекарственным», природным средствам. Они-то как раз обеспечивают именно регулирующей, а не подавляющей или оглушающей эффект.

Сегодня самым современным методом защиты клеток головного мозга соответствует коллоидная фитоформула Брейн Бустер (Brain Booster), компании AD Medicine (Великобритания). Врачи, сотрудничающие с AD Medicine в различных странах, отмечают высокую надежность и эффективность коллоидной фитоформулы Брейн Бустер.

Сегодня эта фитоформула адаптирована специально для условий России.

• И теперь Брейн Бустер – новинка АРГО.

В составе Брейн Бустера комплекс уникальных как для Европы, так и для России биоактивных компонентов.

► Брейн Бустер одинаково эффективно улучшает кровоток как в нормальной, так и в пораженной области. Это делает его уникальным и незаменимым средством в борьбе с заболеваниями, связанными с нарушениями мозгового кровотока.

БРЕЙН БУСТЕР НЕОБХОДИМ

1. Для профилактики и комплексной терапии любых нарушений мозгового кровотока.
2. В период реабилитации после острого состояния (инсульта).
3. Людям в преклонном возрасте для улучшения мозговой деятельности (памяти, внимания).
4. Людям, желающим сохранить на высоком уровне мозговую деятельность в течение длительного времени и не страдать от подобных нарушений с возрастом.
5. Для уменьшения депрессивного настроения и негативной оценки при стрессовом образе жизни или стрессовой ситуации.
6. Молодым людям, занимающимся творческой умственной деятельностью для улучшения работоспособности.

БРЕЙН БУСТЕР одинаково эффективно улучшает кровоток как в нормальной, так и в пораженной области, что делает его уникальным и незаменимым средством в борьбе с заболеваниями, связанными с нарушениями мозгового кровотока.



7 объективных преимуществ Брейн Бустера

1. Уникальные ингредиенты.

Комплекс нейротрансмиттеров – биоактивные компоненты, увеличивающие скорость передачи нервных импульсов. Это существенно улучшает регулирующее действие нервной системы на органы и ткани.

Комплекс нейроэнергизаторов – биоактивные компоненты, эффективно улучшающие энергообеспечение клеток.

2. Микроциркуляция.

Эффективно улучшает микроциркуляцию, обеспечивая доставку кислорода и питательных веществ в необходимом количестве в каждую поврежденную клетку.

3. Подходит для профилактики и лечения.

Эффективен как в нормальных условиях (для профилактики, в молодом возрасте), так и в критических условиях (на фоне инсульта способствует восстановлению клеток, ограничивает область поражения).

4. Восстановление нервных клеток.

Комплекс биоактивных коллоидных фосфолипидов эффективно восстанавливает и сохраняет нервные клетки.

5. Антиоксидантная защита клеток мозга.

Обладает выраженным антиоксидантным действием, эффективно защищает клетки нервной системы человека от повреждений.

6. Гарантированная биодоступность.

Коллоидная микроактивированная форма обеспечивает быструю и точную доставку целебных биоактивных ингредиентов до очага поражения с гарантированным усвоением компонентов до 98,6%.

Для сравнения: усвоение клетками организма таблетированных форм и простых растворов (в т.ч. жидких экстрактов) обычно не превышает 6-18%.

7. Безопасность:

Коллоидная фитоформула совершенно безопасна в применении, состоит из веществ, синергичных и естественных для клетки организма человека. Соответствует санитарным правилам РФ, распространяется без рецепта, имеет Регистрационное удостоверение №77.99.23.3.У.9565.8.05 от 22.05.05.

Рекомендации по применению Брейн Бустера

1. При первых признаках нарушения мозговой деятельности по 5 мл 2 раза в день. Повторять курс 2-3 раза в год (по 1 флакону).
2. При выраженных нарушениях по 5 мл 3 раза в день 45-60 дней, затем 15 дней перерыв, после чего курс можно повторить.
3. Для профилактики нарушений работы головного мозга, для повышения работоспособности рекомендуется применять с 30 лет по 5 мл 1-2 раза в день. Повторять курс 1-2 раза в год (по 1 флакону).
4. При травмах и заболеваниях спинного мозга, сопровождающихся расстройством двигательных функций, чувствительности - по 5 мл 3 раза в день 45-60 дней, затем 15 дней перерыв, после чего курс можно повторить по необходимости в течение периода реабилитации.



Не секрет, что возраст - понятие относительное. Как ни странно, это касается и нашего мозга: после 25 лет

количество клеток головного мозга сокращается на 100 тыс. в день. После 40 лет деградация мозга ускоряется, после 50 - нейроны сохнут, и объем мозга сокращается. И это притом, что с момента рождения в мозге уже существует 14 миллиардов клеток. Увы, с годами их число не увеличивается.



Директор тренингового центра Международной Академии Лидерства Дмитрий Семин.

Дорогие друзья! Мы поздравляем наших коллег из AD Medicine и АРГО с началом нового прекрасного проекта – журнала «Доктор Эд». Уверены в успешном сотрудничестве на сетевом поле здоровья! Удачи, новых знаний и достижений, ярких эмоций!



Марк и Софья Атласовы, ректор и президент Международной Академии Лидерства. <http://www.mal-profi.ru>

Сегодня мы с Вами разберем основные этапы успешной продажи, помогающие осуществлять это намерение. Чтобы не попадать в тупик при подготовке к заключению сделки попробуйте использовать следующую схему.

ЧЕТЫРЕ ШАГА УСПЕШНОЙ ПРОДАЖИ

- **ШАГ 1.** Присоединяйтесь к возражению. Вы говорите: «Я согласен с тем, что такое мнение может быть». Это значит, Вы подтверждаете право на существование такого мнения, а не факта.
- **ШАГ 2.** Лучше употреблять слова «и» или «в то же время». Нельзя на 2-м шаге говорить: «НО», «ОДНАКО» - это создает сопротивление, спор.
- **ШАГ 3.** Приводите логические доводы. Пока Вы дошли до этого шага, Ваш ум уже подготовился и подобрал какие-то аргументы. Для бега по этому кругу надо иметь как можно больше аргументов, но не стоит сразу засыпать ими клиента.
- **ШАГ 4.** Спрашивайте снова (предлагайте завершить сделку) – Вы опять предлагаете совершить покупку, используя прием альтернативного продвижения (слово «или») или любой другой подходящий прием.

ПРОДАЖИ УСПЕШНОЙ ШАГА ЧЕТЫРЕ

После того, как Вы задали вопрос, приводящий к заключению сделки, замолчите и ждите ответ. Если клиент заговорит первым – больше шансов на покупку.

ЧЕТЫРЕ ШАГА УСПЕШНОЙ ПОКУПКИ

• **ШАГ 1.**

Клиент:

Да, я прочла каталог, посмотрела прайс. Мне кажется, что всех этих БАДов огромное количество везде, каждый что-то рекламирует, ничего из этого не помогает, а деньги тра-тишь большие.

Консультант:

Да, я с тобой согласна. Сейчас кругом много рекламы. И трудно отличить эффективные и безопасные препараты от остальных. Когда я пришла в АРГО год назад – я точно так же думала. Потому что сама многое перепробовала и мне ничего толком не помогло.

• **ШАГ 2.**

И в то же время я рискнула продолжить поиски эффективного БАД для себя и своей мамы. Когда я прочла о коллоидных фитоформулах, то с удивлением обнаружила, что они созданы именно для помощи в самых сложных ситуациях, особенно, когда другие БАДы оказались бессильны.

• **ШАГ 3.**

Посетив сертификационные курсы AD Medicine я познакомилась с людьми, которые получили великолепные результаты, решили

серьезные проблемы со здоровьем. Оказывается, что эти коллоидные фитоформулы совмещают в себе одновременно и силу лекарства и безопасность БАДА. Я купила сразу три баночки коллоидов – Фимейл Эктив Комплекс для себя, Кардио Саппорт и Коллоидный Антиоксидант – для мамы. Мама моя, как ты знаешь, почти перестала принимать лекарства, у нее нормализовалось давление, она легко поднимается теперь на пятый этаж, хотя раньше поднималась едва до второго, и то с большой одышкой.

Ну, а мои проблемы ты помнишь, от них не осталось и следа. Никакие ежемесячные боли больше меня не мучают.

Лучше употреблять слова «и» или «в то же время». Нельзя на 2-м шаге говорить: «НО», «ОДНАКО» - это создает сопротивление, спор.

• **ШАГ 4.**

Я смело рекомендую тебе эти коллоидные фитоформулы, так как на себе убедилась в их эффективности, надежности и безопасности.

Хочешь, я помогу тебе разобраться в этих коллоидах и подберу для тебя самый лучший вариант?



БАДы строить и жить помогают



Врач-хирург Михаил Мозжелин давно начал интересоваться БАДами. Профессиональный медицинский опыт только укрепил его желание продолжить научные исследования в этой области, и уже сегодня разработки молодого ученого востребованы не только в России, но и за рубежом.

Доктор Эд: Михаил Евгеньевич, давайте поговорим о Вас. Откуда Вы родом?

Михаил Мозжелин: Я вырос в Томске, городе ученых и студентов, за Уралом его еще называют "Сибирские Афины". Культурой науки в нашей семье была биохимия. Мама - кандидат химических наук, она давно занимается технологиями производства БАД, вопросами их сертификации. Вместе с В.Н. Бурковой она создавала Биолит практически с нуля.

Моим Alma Mater стал Сибирский государственный медицинский университет. Там я получил медицинское образование - врач-хирург, специалист по общей хирургии и травматологии-ортопедии.

ДЭ: Кем Вы считаете себя, прежде всего, терапевтом или хирургом?

ММ: Как молодому специалисту, мне было важно состояться как хирургу, потому что, к сожалению, операция иногда - это единственно возможный путь. Но, со временем, возникало все больше вопросов. Например, а будет ли человек здоров без удаленного

органа? Может быть, можно что-то сделать, чтобы избежать операции? Меня учили так: хирург - это вооруженный терапевт, а если терапевтическое лечение не помогает, только тогда надо браться за скальпель.

Операция - это и нагрузка дополнительными медикаментами во время наркоза, и травматизация при разрезе, и формирование рубца, который деформирует окружающие ткани, не только внешние, но и внутренние. К рубцу могут «подпаяться» сосудистые сплетения, нервные окончания... Иными словами - ни одна операция не проходит для организма бесследно. В общем, меня стали посещать мысли о профилактической медицине, несколько подзабытой медициной официальной. **Лучший хирург не тот, кто сделал больше операций, а тот, кто больше их число предотвратил.**

ДЭ: Судьба приближала Вас к БАДам. Не так ли?

ММ: Да. И я весьма этому рад. Судьба свела меня с компанией Биолит, созданной в Институте Химии Нефти на базе лабораторий, имеющих огромный опыт работы с природными ресурсами Сибири. И с кафедрой фармакологии Сибирского государственного университета, где научные разработки велись под руководством профессоров А.С. Саратикова и А.И. Венгерского - ученых, изучающих свойства трав не один десяток лет и опубликовавших огромное количество научных работ.

Я защитил кандидатскую диссертацию, посвященную возможности при-

менения БАД при воспалении поджелудочной железы, накопил знания и опыт в области применения целебных трав и биологически активных добавок на их основе, изучал зарубежные новинки: технологии переработки растений, рекомендации по совместимости целебных растений в составе БАД. Естественно, полученный опыт пригодился мне в Москве, где переплетается деятельность российских и западных ученых.

ДЭ: Как сочетается Ваша первая специальность с изучением БАДов?

ММ: Все, что касается заболеваний костей и суставов, - это по моей непосредственной специальности. Мне было интересно познакомиться с новыми разработками в этой области, новыми не только в России, но и в Европе. Они меня очень впечатлили. Раздумывая над фитоформулами, я предположил некоторые изменения для лучшей адаптации английского продукта к нашим условиям - с учетом специфики питания, климата, качества питьевой воды. И коллектив AD Medicine с интересом откликнулся на это предложение. Результатом длительной работы, совместно с главным технологом AD Medicine Роджером Грином из США, стало появление двух новых продуктов. **Это Остео Комплекс и Артро Комплекс, которые я считаю наиболее эффективными, в своем классе, на современном мировом рынке.**

Также меня очень заинтересовала новая коллоидная фитоформула Брейн

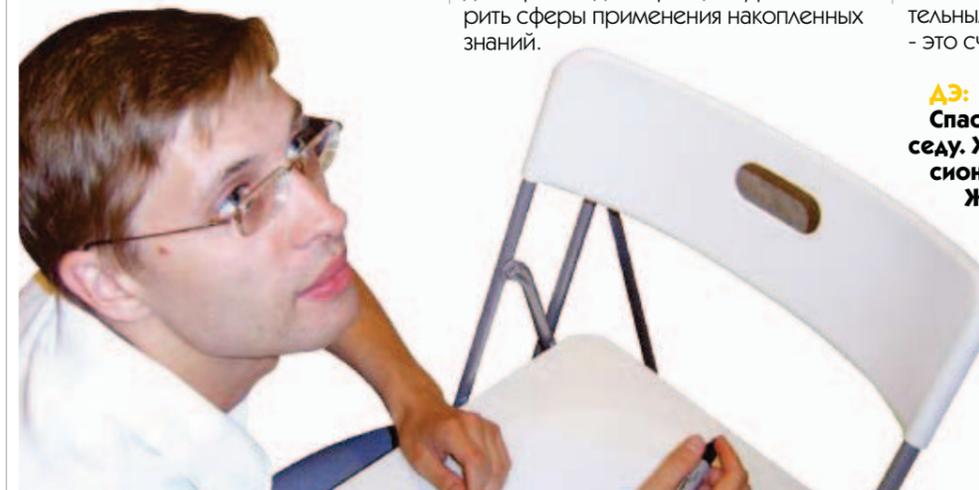
Бустер. Тем более что ее важные составляющие - это нейротрансмиттеры и фосфолипиды. Кстати, применение фосфолипидов в различных комбинациях, возможность повысить эффект от их применения - это тема диссертации моей супруги. Наши семейные знания помогли дополнить возможности этой фитоформулы для защиты и питания клеток головного мозга. В общем, БАДы - это наша жизнь.

ДЭ: Как состоялось Ваше знакомство с компанией AD Medicine?

ММ: Случайно бросилась в глаза симпатичная банка с хорошо продуманным дизайном - темное аптечное стекло, двойная вальцовка. При более подробном рассмотрении понравились продуманные и точные материалы. Сам внешний вид говорил о солидной компании международного уровня. Разумеется, я стал внимательно изучать продукт. Многие ингредиенты были хорошо знакомы, их комбинации сомнений не вызывали. А вот некоторые травы оказались для меня экзотикой. Как и некоторые комбинации нейротрансмиттеров, биоэнергизаторов. Заинтересовала и сама технология - выпуск продукции в виде коллоидного раствора. Это уникальные микроактивированные коллоидные фитокомплексы с биодоступностью, повышенной до 98%! Причем природная биоактивность в растительных компонентах сохранена до 100%.

В России такая высокая технология пока на уровне лабораторных установок, да и промышленные приборы появляются не ранее, чем через несколько лет. Я и не ожидал, что такой продукт уже пришел на Российский рынок! И где? Именно в компании Арго, с которой в рамках Биолита я уже сотрудничал не один год. Вот так я и вышел на AD Medicine.

ДЭ: Открылись ли новые горизонты? Что подсказывает интуиция?



ММ: Прежде всего, не останавливаться! На пороге своего 30-летия я должен и могу освоить новейшие знания и технологии. Именно такие перспективы я и обнаружил для себя в компании AD Medicine. Я нашел команду единомышленников, творческих, талантливых людей, немаловажным качеством которых является поддержка друг друга. AD Medicine - сплоченная команда, общаться и реализовываться в таком коллективе очень просто. И тем более лестным показалось предложение сотрудников Восточно-Европейского бюро компании AD Medicine поделиться опытом в плане использования фитоформул в российских условиях.

Составление композиций из трав, оценка эффективности, продвижение разработанных программ на рынки России и Восточной Европы - это то, что дает мне возможность продолжить научную деятельность, работать над докторской диссертацией, расширить сферы применения накопленных знаний.

ДЭ: Теперь у Вас подрастает наследница Анастасия Михайловна...

ММ: Растем, уже давно агукаем. Знаете, нашу дочку можно смело назвать ребенком компании Арго. Еще во время беременности моя супруга постоянно принимала по 3-4 БАД по определенной схеме. Это была продукция и Биолита, и Нутриконы НИИ ЛОПИИТ, и Литовиты фирмы НОВЪ, и Дельфа, и Юг. Пользовались и аппликаторами Ляпо. Но, пожалуй, самое основное - коллоиды AD Medicine.

ДЭ: Поделитесь секретами ухода за малышом. Скорее всего, это тоже "знакомые все лица"?

ММ: Естественно. С первых дней жизни ребенка - Лохеин, Флорента.

А для мамы прежде всего - коллоидный Антиоксидант. В целях ухода мы пользуемся кремами фирмы "Интеллект и К". Но ничто по своей силе не может сравниться с Любовью и удивительным чувством Отцовства. Ребенок - это счастье!

ДЭ: Спасибо Вам за интересную беседу. Желаю дальнейшего профессионального роста в ЭД Медицине. Желаю Вам большого отцовского счастья.



■ Ольга Полунина,

к.м.н., доцент кафедры внутренних болезней Астраханской Государственной медицинской Академии

Когда лекарства бессильны

По результатам клинической апробации

На протяжении жизни позвоночный столб человека изо дня в день испытывает нагрузки, которые приводят к деформации тел позвонков, уплощению дисков, ослаблению связочного аппарата. В свою очередь, болезни костей и суставов - наиболее распространенная причина тяжелых длительных болей и физической нетрудоспособности всех слоев населения.

Болезни суставов диагностируются почти у половины людей старших возрастных групп, обремененных и другими заболеваниями. Как врачу общей практики мне это хорошо известно, и я разделяю тревогу коллег разных специализаций в поисках эффективного лечения возрастных патологий. Недавно на меня произвела сильнейшее впечатление монография «Пневмология в пожилом и старческом возрасте», где автор пытается доказать, что БАДы особенно важны и эффективны при наличии множественной (полиорганной) патологии. Я придерживаюсь такой же точки зрения. И мировой опыт свидетельствует о том, что наиболее целесообразный путь коррекции нарушений в структуре питания, научно обоснованный и экономически целесообразный, - широкое использование в повседневной практике питания биологически активных добавок к пище. И не только в структуре питания. БАДы обладают общим корригирующим воздействием на организм. Например, фитоформулы Артро Комплекс и Остео Комплекс, решая проблему дефицита витаминов, минеральных веществ и других микронутриентов, улучшают не только состояние костной системы, но и общее состояние организма.

Я не раз задумывалась, почему именно мне доверили провести клиническую апробацию коллоидных Артро и Остео Комплексов. И ответ не в том, что я являюсь научным консультантом Компании AD Medicine. А в том, что я впервые, еще не будучи сотрудником AD Medicine, начала активно работать с коллоидами и увидела отличные клинические результаты. У всех моих пациентов, кому добавлялись к общепринятой терапии коллоидные фитоформулы, достигался неожиданно быстрый положительный эффект от лечения.

Под влиянием комплексной терапии с использованием коллоидных Артро и Остео Комплексов у больных с деформирующим остеоартрозом уже на 5 день лечения и уменьшался, а у большей части пациентов вовсе исчезал болевой синдром, даже при физической нагрузке. В связи с уменьшением или исчезновением болевого синдрома у пациентов был отменен противовоспалительный препарат Найз (оставлен прием только коллоидных фитоформул). У всех пациентов, принимавших Артро и Остео Комплексы, переносимость была хорошей, не выявлено никаких побочных реакций. Одновременно на 14-е сутки комплексной терапии нормализовались клинико-биохимические показатели. Исключительная эффективность для БАД!

Таким образом, закономерность изменений всех клинико-биохимических показателей заключалась в существенном повышении их активности в период выраженных воспалительных реакций при деформирующем остеоартрозе и, напротив, в снижении их уровней при стихании воспалительного процесса, что соответствовало клиническому выздоровлению.

В частности, мой пациент Д., 52 - лет, с деформирующим остеоартрозом длительное время применял нестероидные противовоспалительные препараты (индометацин). На фоне лекарственной терапии у него возникло грозное осложнение - язва желудка. Ситуация была тупиковая, лекарства применять нельзя, а боли в суставах сохраняются сильные. Мне очень трудно было уговорить пациента начать прием коллоидных препаратов. "А если здоровье станет еще хуже? А что еще за БАДы? А хорошее ли это дело? А мне надо, чтобы сразу помогло!" Как объяснить человеку, что чем дольше длительность болезни, тем продолжительнее надо принимать БАДы? Тем не менее, выбор был в пользу БАДов. Сейчас уже прошло более двух месяцев, как Д. принимал коллоидные Артро и Остео. Первое, что я услышала от него, что таких препаратов, он думал, не существует. "Но результаты превзошли ожидания: боли ушли, я могу выполнять любую физическую



- Способствует снижению болевого синдрома.
- Способствует устранению воспалительных явлений в суставе.
- Препятствует разрушению хряща.
- Повышает эластичность хрящевой ткани.
- Повышает упругость хрящевой ткани и ее устойчивость к физической нагрузке.



- Увеличивает костную массу.
- Уменьшает боли.
- Снижает риск переломов.
- Уменьшает воспалительные явления.

нагрузку, а самочувствие стало лучше, чем было". Вот то, что приятно слышать любому доктору.

Как врач я считаю, что за парафармацевтиками, особенно в коллоидной форме, большое будущее. Компания AD Medicine при создании фитоформулы учитывает не только особенность патологии того или иного органа, но и сегодняшний дефицит в существующем нарушении пищевого статуса россиян. Помимо этого, все коллоидные фитоформулы компании

AD Medicine ускоряют и усиливают выведение ксенобиотиков. Многие коллоидные комплексы обладают выраженным антиоксидантным действием, что немаловажно в борьбе со старением. Я надеюсь, что компания AD Medicine в скором времени создаст и коллоидную геронтологическую формулу, которую с нетерпением ждут все пожилые жители России. Я убеждена, что создание такой коллоидной фитоформулы по силам только AD Medicine. Эта формула поможет

медицинским работникам решить основную проблему гериатрии: как и чем лечить пожилого пациента. А именно, действовать одновременно на несколько звеньев возрастной патологии - «зашлакованность» пожилого организма, неуравновешенность всех систем гомеостаза и, наконец, наличие у стариков полиорганной патологии.

Примечание: схему приема коллоидных Артро и Остео Комплексов Вы найдете на обложке журнала.

ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ

Фитоформулы для женщин

В среднем женщина после тридцатилетнего возраста ежегодно теряет от 1% до 2% массы костей, т. е. постепенно развивается остеопения. При продолжающейся потере костной массы остеопения превращается в остеопороз - практически необратимую потерю костной ткани. Лучший выход - придерживаться диеты и вести образ жизни, предотвращающий это серьезное заболевание, а также принимать коллоидные фитоформулы: Артро Комплекс, Остео Комплекс, Антиоксидант, Фимейл Эктив и др.

Какие подходят именно Вам - выясните у лечащего врача или решите самостоятельно. Особенно полезны упражнения, нагружающие кости весом, способствующие сохранению кальция. Упражнения

Следите за питанием. Рациональная диета должна включать не только достаточное количество кальция, но и витамин D. При десятиминутных прогулках на утреннем солнышке он образуется в достаточных количествах.

с отягощениями "сигнализируют" костям, что им нужно укрепляться, чтобы быть в состоянии выдержать нагрузку. Помните также, если Вы нагружаете ноги, но не нагружаете руки, то остеопороз может поразить верхние конечности и другие "безработные" части скелета. Идеальный путь укрепить кости

Коллоидные фитоформулы обладают высочайшим уровнем биодоступности, достигающим 98%. Активное всасывание суспензии начинается в полости рта и продолжается в любом из участков желудочно-кишечного тракта. Это позволяет существенно повысить возможности укрепления костной ткани у людей с хроническими заболеваниями органов пищеварения, ферментативной недостаточностью и дисбактериозом.

Показания к применению коллоидных Артро и Остео-Комплексов:

- деформирующий остеоартроз;
- ревматоидный артрит;
- остеопороз;
- остеохондроз;
- хирургические вмешательства на костях скелета;
- переломы костей;
- хронический остеомиелит;
- климактерический период;
- пожилой возраст;
- ревматизм;
- задержка роста у детей;
- неадекватно быстрый рост у детей;
- развитие или наличие деформации позвоночника у детей и подростков в процессе роста;



ног - прогулки и умеренный бег. А вот водные упражнения не укрепляют кости, так как не нагружают их. Поэтому для укрепления других костей скелета нужно соответственно нагружать их при помощи отягощений. Достаточная нагрузка подразумевает использование отягощений, которые позволяют выполнить не менее 15 упражнений. Среди них и упражнения с гантелями (вес каждой от 0,5 до 1 кг, не больше).

Занимайтесь гимнастикой не менее двух раз в неделю в течение 20 минут.

При этом следите за питанием. Рациональная диета должна включать не только достаточное количество кальция, но и витамин D. При десятиминутных прогулках на утреннем солнышке он образуется в достаточных количествах. Кроме того, для костного здоровья следует употреблять достаточное количество магния, витамина К и микроэлементов, которые содержатся в специальных витаминных и пищевых добавках.



Людмила Моро
заместитель Генерального
директора ООО «Центр юристов
многоуровневого маркетинга»

Начните с изучения законов

Разговор о сетевом маркетинге в средствах массовой информации зачастую касается легальности этого бизнеса и правовых оснований его существования в России. И разброс мнений в данном вопросе велик: от обвинений сетевого маркетинга в абсолютной нелегальности и приклеивания сетевым компаниям «ярлыка» финансовых пирамид - до представления сетевого маркетинга как бизнеса XXI века. В процессе юридической практики мне приходится не только развенчивать некоторые нелепые обвинения, но и разрубать те или иные «гордые узлы». Надеюсь, что с помощью специальной рубрики читатели журнала получат ясные ответы на многие проблемные вопросы.

В первую очередь, необходимо понять, каково место сетевого маркетинга в российском правовом поле, какими правовыми знаниями должны обладать консультанты. Ведь важно чувствовать себя уверенно, уметь донести правильную информацию о сетевом маркетинге до тех, кого приглашают в этот бизнес, и до представителей различных государственных органов, с которыми приходится сталкиваться по роду своей деятельности.

К нашему общему сожалению, в России на данный момент нет специального законодательства о сетевом маркетинге (по крайней мере, пока). Однако, отсутствие специальных правовых норм не отменяет действие общего законодательства в отношении этого вида бизнеса. Напротив, если привести список документов, которые в той или иной степени касаются сетевого маркетинга, он получится достаточно солидным, вот только некоторые наиболее значимые из них:

- Гражданский кодекс РФ;
- Налоговый кодекс РФ;
- Федеральный закон «О защите прав потребителей»;

- Федеральный Закон «О потребительской кооперации (потребительских обществах, их союзах) в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О рекламе»;
- Федеральный закон «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей».

Гражданский кодекс РФ определяет статус консультанта в качестве субъекта предпринимательской деятельности. Налоговый кодекс РФ определяет, какие налоги, когда и как должны платить консультанты от своих доходов и какие существуют специальные налоговые режимы, помогающие минимизировать налогообложение.

ФЗ «О государственной регистрации юридических лиц и индивидуальных предпринимателей» устанавливает порядок легализации консультанта в качестве предпринимателя. Федеральные законы «О защите прав потребителей» и «О рекламе» касаются того, как консультанты должны вести свой бизнес, какую информацию и в каком виде могут давать тем, кого приглашают в бизнес, или тем, кому предлагают продукт.

Большая часть нормативных документов относится к специфике такого сетевого продукта как биологически активные добавки к пище (БАД). Сразу оговоримся, что в последнее время в России четко прослеживается тенденция на ужесточение требований, предъявляемых

к качеству БАД и способам их реализации. Поэтому это тема отдельной статьи, которая будет опубликована в одном из следующих номеров журнала.

Итак, начало нашего разговора о правовых основаниях деятельности консультантов в России положено. Главное, что мне хотелось бы донести до читателей сегодня, сводится к следующему: сетевой бизнес пришел на российский рынок всерьез и надолго. Однако, каждый консультант должен знать, что легальность его деятельности, ответственность перед конечным потребителем за качество оказываемых услуг по распространению продукции лежит на самом консультанте.

Сетевая компания может обеспечить его качественным продуктом, снабдить необходимой информацией и выплатить за оказанные услуги причитающееся вознаграждение. Все остальное консультант должен делать сам как независимый и равноправный партнер сетевой компании.

О том, как лучше зарегистрировать свою деятельность, надо ли и как платить налоги с дохода, получаемого от ее осуществления, читайте в следующих выпусках журнала.



Юридическая консультация

Какие преимущества дает членство в Российском Потребительском обществе?
Марина, г. Москва



Главное преимущество в том, что член Потребительского общества в соответствии с действующим российским законодательством имеет право на получение потребительской выгоды в виде:

- продуктов, работ, услуг, способствующих укреплению, сохранению здоровья и продления жизни;
- товаров, работ, услуг, необходимых для бизнеса, по ценам ниже рыночных;
- социальных благ и услуг, направленных на развитие личности и членов семьи, получение доступа к рынку занятости, здоровья, образования, культуры и досуга и т.д.

Назовем типы потребительской выгоды для членов Общества (в соответствии с его структурой):

1. Физиологическая выгода. Она определяется потреблением продуктов, товаров и услуг, которые способствуют укреплению здоровья и полному использованию физиологического потенциала организма. Это достигается путем координации процессов производства, потребления, повышением качества, заботой о здоровье человека.
2. Экономическая выгода.
 - 2.1. Снижение стоимости потребления товаров, работ и услуг (скидки на приобретение продукции для консультантов АРГО).

2.2. Получение прямых и косвенных доходов:

- 2.2.1. доход, получаемый за счет развития системы потребительского общества (Бонус);
- 2.2.2. доход, получаемый пайщиком Общества от открытия своей программы в рамках Потребительского общества и от привлечения средств на цели ее реализации (создание Информационных Центров).

Существует дополнительная выгода в виде участия в системе взаимных услуг как в качестве получателя, так и в качестве поставщика этих услуг (Дисконтная система АРГО).

У меня постоянно спрашивают сертификат соответствия или паспорт качества на коллоидные фитоформулы. Подскажите, какие документы по Закону необходимы для подтверждения безопасности и легальности биологически активных добавок к пище?

Елена, г. Калининград
Действительно, с недавних пор, в связи с постоянным изменением и обновлением законодательства, возникла путаница с документами, разре-



шающими производство и распространение БАДов. В течение минувших 10 лет это: гигиенический сертификат, регистрационное удостоверение, санитарно-эпидемиологическое заключение и снова регистрационное Удостоверение.

С 2004 года и по настоящий момент Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей

и благополучия человека выдает на БАДы, прошедшие регистрацию, бессрочное **Регистрационное Удостоверение, которое и является единственным обязательным и необходимым документом для реализации БАДов иностранного производства населению.** Тем не менее, выданные ранее срочные (на срок до 5 лет) санитарно-эпидемиологические заключения остаются документами, разрешающими реализацию БАДов населению до истечения срока действия этих заключений. **Никаких иных документов для реализации коллоидных фитоформул Закон не требует.**

Мой дед в 92 года решил жениться. Ему сказали, что по Закону можно только до 81 года. Это так? В таком случае ассоциативный вопрос - если крепко состарился, можно ли вступить в Потребительское общество?

Николай, г. Томск
Если дед в здравом уме, препятствий нет. Согласно ст. 13 Семейного Кодекса РФ, брачный возраст устанавливается с 18 лет, а в некоторых случаях может быть снижен до 16 лет. В особых случаях может быть разрешено вступление в брак до достижения 16-летнего возраста. Это единственные ограничения по возрасту для вступления в брак в Российском законодательстве.

Что касается возраста вступления в Потребительское общество, согласно ст. 26 и ст. 116 Гражданского Кодекса РФ, вступление в Потребительское общество возможно уже с 16 лет. Это связано с тем, что Закон однозначно воспринимает вступление несовершеннолетнего гражданина в Потребительское общество как выгодоприобретение. Однако и прекращение членства в Обществе, в связи с достижением определенного возраста, Закон также не предусматривает.



Фитотерапия и БАД



Ю.И. Коршикова
Председатель РОО
"Фитотерапевтическое
общество", к.м.н.,
доцент кафедры
физической
реабилитации и
спортивной медицины
РМАПО

Как врач с большим опытом практической работы, я считаю, что в борьбе за здоровье пациента нужно рационально использовать весь арсенал классической и традиционной медицины, БАД и прочие средства. Когда задают вопрос: "Кто такой фитотерапевт?", я цитирую всемирно известного специалиста в области фитотерапии Жана Вальне: "Фитотерапевт – это тот врач, который знает где применять химиотерапию, а где – фитотерапию".

Кстати, лекарственные растения к пищевым добавкам относил известный врач Аткинс, а натуропат Поль Брэгг рекомендовал пить травяные чаи вместо чая и кофе. Недаром многие БАД создаются на основе лекарственных растений.

Если принимать во внимание определение метода фитотерапии, данное в Методических Рекомендациях № 2000/63, что "фитотерапия – метод лечения заболеваний с помощью лекарственных средств растительного происхождения, содержащих биологически активных веществ, максимально полно извлеченных из целого

растения и его частей", то большая часть БАД, имеющих в Потребительском обществе "Арго" отвечающих требованиям данного определения. Примером тому может служить серия "Нутриконов" и продукция "Биолит", которые хорошо зарекомендовали себя как нутрицевтики и парафармацевтики.

Большим камнем преткновения при работе с лекарственными растениями является необходимость готовить водные извлечения на водяной бане. В стандартизированных БАД мы имеем дело с готовыми экстрактами. Но тут другая проблема. Очень малая часть ценных биоактивных компонентов усваивается клетками организма. Кроме того, большая часть из них разрушается при прохождении через желудочно-кишечный тракт и в печени. Такие БАД применять врачу с целью большей, чем профилактика, довольно сложно. Необходимые в лечении быстродействие и высокая эффективность для таких БАД – редкость.

В связи с этим, представляют особый интерес коллоидные формы БАД, так называемые «коллоидные фитоформулы», производителя AD Medicine, имеющиеся в распоряжении потребительского общества "Арго". Как показали серьезные научные исследования из них усваивается до 98% целебных биологически активных веществ. Можно говорить об

идеальном использовании лекарственного растительного сырья. Высокая биодоступность позволяет снизить дозировку каждого ингредиента в отдельности и при этом усилить состав за счет витаминов, микро- и макроэлементов и природных нутриентов. Это обеспечивает их высокую эффективность и быстроту действия. Я уже много раз слышала положительные отзывы от врачей кардиологов, успешно применявших коллоидный Кардио Саппорт и коллоидный Антиоксидант. Все препараты этой серии заслуживают самого серьезного внимания. Широта спектра влияния на организм у коллоидных фитоформул вне конкуренции. Набор всех компонентов отлично согласован и физиологически обоснован. Эффективность – не ниже чем у многих популярных лекарственных препаратов.

Лично мне коллоидные препараты AD Medicine представляются как фитотерапевтические комплексы, способные действовать мощно и быстро и одновременно безопасно. Для лечащего врача такая эффективность коллоидных БАД – просто подарок. С их помощью можно уменьшить объем лекарственной терапии, а иногда и полностью отказаться от медикаментов. Мне кажется, что думающему современному доктору игнорировать такие БАДы просто не возможно. В Справочнике по продукции консультантов Арго, издание 2-е дополненное, содержится подробная информация о составе и применении коллоидных фитоформул. Уверена, что правление РОО "Фитотерапевтическое общество" сочтет необходимым познакомить членов общества с этими новыми оригинальными фитокомплексами и обсудит возможность и перспективы сотрудничества с компанией AD Medicine.

Лично мне коллоидные препараты AD Medicine представляются как фитотерапевтические комплексы, способные действовать мощно и быстро и одновременно безопасно.

История AD Medicine.

Компания AD Medicine Limited, Великобритания – лидер в области разработки и продвижения уникальных коллоидных БАД совершенно нового стандарта, отвечающих самым высоким требованиям эффективности и безопасности. Благодаря применению уникальных технологий, AD Medicine впервые удалось создать БАД фармакопейного качества, способные служить исключительно эффективным средством коррекции здоровья практически при любых патологических состояниях. Недавно AD Medicine объявила о прорыве в области исследований натуральных продуктов, систем доставки ингредиентов в БАД. Например, система доставки Advanced Liquid Technology (дословно: «Улучшенная Жидкая Технология») дает возможность AD Medicine произвести фактически любой ингредиент в коллоидной форме. Этот процесс позволяет помещать микроактивированные мельчайшие частицы в биоактивный водный коллоидный комплексный концентрат. Данная технология позволяет составлять формулы из множества активных ингредиентов. Каждый из компонентов остается биоактивным и доступным для организма, но находится в

растворе обособленно, без возможности контактировать с другими компонентами.

AD Medicine Limited создана в Великобритании на базе неправительственной общественной организации, которая занималась исследованием технологий и тенденций в области производства нутрицевтиков и парафармацевтиков, и уже второе десятилетие занимается разработкой, производством и продвижением на рынок коллоидных фитоформул. AD Medicine Limited создана с целью широкого распространения коллоидных фитоформул как дополнительного инструмента врача, отсюда и название AD Medicine – «Дополнительная Медицина». «AD» – две первые буквы от английского слова «additional», что означает «дополнительный».

Однако, на территории России было принято решение о начале освоения рынка при помощи ММ, учитывая богатый опыт работы Петра Доновского и его коллег в этой индустрии.

Долгосрочная деловая стратегия Компании – разрабатывать передовые натуральные биологически активные добавки, используя собственные технологии систем доставки ингредиентов к клетке организма.

Возможности этих технологий подразумевают как разработку собственных линий БАД, так и совместные проекты с другими компаниями, в том числе создание для этих компаний их собственных торговых марок на контрактной основе.

В 2003 году компании АРГО и AD Medicine объединили усилия в совместном проекте, основная цель которого – сделать более доступными людям уникальные коллоидные фитоформулы. Специально для этого проекта Компанией AD Medicine создана серия коллоидных фитоформул, аналогов которым не существует не только на российском, но и на мировом рынке. Учитывая острую социальную потребность в подобной продукции, Компания AD Medicine намерена расширять свой ассортимент для России, планируя в течение нескольких лет последовательно предлагать консультантам и потребителям Компании АРГО новые и новые разработки. Участники проекта убеждены в том, что именно с помощью квалифицированных консультантов АРГО уникальные коллоидные фитоформулы помогут достичь оптимального здоровья и сохранить активное долголетие тысячам людей в различных регионах России и стран СНГ.



ХРОНИКА СОБЫТИЙ

- 01 февраля 2002 года - открытие проекта AD Medicine в Восточной Европе
- 21 июля 2002 года - запуск сайта
- январь 2003 - первая встреча с А.Б. Красильниковым и знакомство с АРГО
- 22 февраля 2003 - начало работы Восточно-Европейского офиса в Софии, Болгария
- март 2003 - начало работы Македонии
- март 2003 - начало сотрудничества с научной группой разработчиков под руководством Д-ра Стенглера
- апрель 2003 - начало работы Украины
- июнь 2003 - начало работы Армении
- июль 2003 - перевод сайта на русский язык
- август 2003 - начало работы Румынии

- 26 ноября 2003 - подписание эксклюзивного контракта с АРГО
- 01 декабря 2003 - начало работы России
- 23 декабря 2003 - первая встреча с Аргонатами (Кострома)
- май 2004 - появление Шугар Бэланс
- 9-10 октября 2004 - первые сертификационные курсы (Ярославль)
- ноябрь 2004 - начало работы Венгрии
- февраль 2005 - открытие новой фабрики специально для АРГО
- август 2005 - появление в России новых продуктов (Брейн Бустер, Артро Комплекс, Остео Комплекс)
- сентябрь 2005 - запуск нового сайта
- сентябрь 2005 - выход журнала «Доктор ЭД»
- октябрь 2005 - Сертификационные курсы в Москве с приездом руководителя производства и директора офиса в Болгарии.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В МИР КОЛЛОИДНЫХ ФИТОФОРМУЛ AD MEDICINE



JAY DALY
Джей Дейли

Директор CH Labs (cGMP certificate) и научно-производственной базы, созданной силами AD Medicine LTD специально для проекта АРГО
Доктор фармацевтики. Опыт работы в фармацевтической и парафармацевтической индустрии – более 40 лет



JOAQUIN DEMESTRE
Хоакин Деместре

Главный фармацевт, научный консультант, CH Labs
Доктор Фармацевтики, специализация «микроактивированные коллоидные суспензии», опыт работы в индустрии более 50 лет



ROGER GREEN
Роджер Грин

Главный технолог AD Medicine LTD, специалист по контролю качества
Доктор клинической биохимии. Опыт работы более 30 лет



SAMUEL ESPINOZA
Сэмьюэл Эспиноза

Менеджер, директор по международной логистике



WILLIAM KEITH
Уильям Кейт

Технический директор, руководитель отдела снабжения

1 Центральный вход.

2 Конференц-зал.

- Здесь происходят еженедельные встречи, на которых планируются действия всех научно-производственных отделов, чтобы качество продукции было постоянно высоким, технология стабильной, производство бесперебойным.

3 Коммерческий отдел.

- Здесь осуществляется учет и анализ торговой деятельности, отгружаются коллоидные фитопрепараты жителям США и других стран.

4 Бюро.

- Заказ ингредиентов, упаковки.
- Логистика.
- Финансы.
- Аналитика ингредиентного состава, рецептур.
- Статистика и аналитика научных исследований.

5 Склад ингредиентов

- Ингредиенты только крупнейших поставщиков в мире.

6 Лаборатория допроизводственной аналитики качества ингредиентов

- Контроль качества ингредиентов.
- Подготовка ингредиентов к производственному циклу (взвешивание, выборочные экспресс-проверки качества), предварительные испытания.



7 Лаборатория контроля качества

- Организация уникального контроля фармакопейного качества на всех стадиях производства:
 - газовая хроматография;
 - жидкостная хроматография;
 - атомная абсорбция;
 - плазменная аналитика.
- Сравнительная исследовательская аналитика различных БАД, в том числе сухих, капсулированных и жидких экстрактов.

8 Производственный отдел

- Придание воде свойств талой ледниковой воды.
- Структурирование и омагничивание воды.
- Повышение матричной памяти воды.
- Воссоздание природного биоэнергетического портрета целебным растениям.
- Предварительное смешивание коллоидных фитопрепаратов.
- Производство коллоидных фитопрепаратов.

9 Секция розлива и упаковки готовой продукции

- Розлив коллоидных фитопрепаратов.
- Наклейка этикеток.
- Двойная защитная вальцовка.
- Сортировка, упаковка и складирование.

10 Склад готовой продукции

- Подготовка продукции к отправке, дополнительная упаковка для придания максимальной безопасности при транспортировке.

Новый научно-производственный комплекс AD Medicine созданный в Калифорнии (США) специально для проекта АРГО. Коллоидные фитопрепараты производятся на базе крупнейшего в мире производителя современных лекарственных и парафармацевтических средств. Производство имеет сертификат «сGMP», что позволяет создавать коллоидные фитопрепараты ФАРМАКОПЕЙНОГО КАЧЕСТВА.

Особенности коллоидных фитоформул AD Medicine



Компания применяет передовые технологии, позволяющие сохранять биоактивным компонентам до 100% природной биологической активности.

Для полноценного, гарантированного усвоения питательных веществ клетками организма необходимо, чтобы все биоактивные компоненты:

- сохраняли свои уникальные природные свойства;
- поддерживали, восстанавливали и усиливали друг друга;
- максимально усваивались клетками организма.

1 Каждой частице целебного растения в коллоидных фитоформулах воссоздается и сохраняется электромагнитное поле и заряд энергии, тождественный природному биомангнитному полю живого растения.

2 По своим физическим свойствам коллоидный раствор подобен жидким средам организма (лимфа, кровь, внутриклеточная и межклеточная жидкость), что ускоряет и облегчает усвоение клетками организма биоактивных целебных компонентов.

3 Низкотемпературные технологии сохраняют все биологические соединения живыми и активными.

4 Вода, применяемая в производстве коллоидных фитоформул подобна талой ледниковой воде.

5 Каждая биологически активная частица целебных растений измельчена до размера, легко проникающего в клетку организма.

6 Все компоненты в рецептуре выстроены таким образом, чтобы поддерживать и усиливать друг друга. Именно так они сочетаются в каждом целебном растении.

7 Рецептура, дозировки, комбинации коллоидных фитоформул специально адаптированы к Российским условиям (характеру питания, особенностям экологии), что позволяет повысить позитивный эффект.

8 Благодаря ПОВЫШЕННОЙ (до 98%) усвояемости коллоидных частиц клетками организма, удалось многократно снизить дозировки каждого компонента, и в результате повысить их общее количество. Теперь клетка организма получает одновременно весь спектр целебных биоактивных веществ – как при естественном питании. Отсутствие реакций между компонентами в коллоидном растворе позволяет включить необходимое количество растительных и природных нутриентов для максимального и всестороннего действия на организм.

9 Коллоидная форма позволяет подобрать ингредиенты по принципу синергизма, то есть взаимного усиления эффективности друг друга. В результате коллоидная фитоформула есть большее по эффекту, чем простая арифметическая сумма составляющих.

10 Гарантированное усвоение ингредиентов позволяет получить быстрый и выраженный позитивный эффект, воздействуя непосредственно на клетку, а также

БИОДОСТУПНОСТЬ ЦЕЛЕБНЫХ БИОАКТИВНЫХ КОМПОНЕНТОВ В КОЛЛОИДНЫХ ФИТОФОРМУЛАХ ДОСТИГАЕТ 98%. Для сравнения: биодоступность сухих, капсулированных форм, а так же жидких экстрактов, отваров, настоек не превышает 6 – 18%.

улучшить жизнеобеспечение клеток, воздействуя на межклеточную среду. Это обуславливает быстрый и длительный эффект.

11 Начальное усвоение биоактивных компонентов происходит уже в верхних отделах желудочно-кишечного тракта (полости рта и начальных отделах пищевода), что исключает разрушение биологической активности целебных веществ ферментами желудка, кишечника и печени.

Биологическая доступность и усваиваемость. Некоторые сравнительные тесты

1. Как и парентеральные (внутривенные и внутримышечные) инъекции, сублингвальный/буккальный прием способствует быстрому впитыванию коллоидного вещества в его активной форме. *Pediatrics 1997 100(1):5; Braz J Med Biol Res 1998 1(5):691, 695; Obstet Gynecol 1997 89:340, 342, 344; Eur J Clin Pharmacol 1994 46:319, 321.*
2. Биологическая доступность одного и того же вещества намного выше при приеме сублингвально или буккально по сравнению с внутренним приемом. *Braz J Med Biol Res 1998 1(5):691, 695; Obstet Gynecol 1997 89:340, 342, 344; Eur J Clin Pharmacol 1994 46:319, 321.*
3. Коллоидный раствор продукта является самой усвояемой из существующих форм. *Chapter 1: Pharmacokinetics in the Pharmacological Basis of Therapeutics 1996 p. 5; A first Course in Pharmacokinetics and Biopharmaceutics VII Routes of Drug Administration p. 4; Biopharm Drug Dispos 1998 19, 21, 27, 28.*

Лекарства, БАДы и Коллоидные фитоформулы.

Ежедневно по телевизору мы видим все больше и больше рекламы лекарственных и псевдолекарственных средств. Средств все больше, а болезней меньше не становится. Вывод напрашивается сам собой: вероятно, медицина зашла в тупик?!... А может быть, выход в чем-то совсем ином? AD Medicine создает коллоидные фитоформулы, уникальность которых в том, что они сочетают в себе одновременно свойства лекарства (точность, быстроту и силу влияния) и БАД (безопасность и физиологичность, широкий спектр действия на все системы организма, гармонизация деятельности органов и систем).

Организм человека представляет собой невероятно сложную структуру, основной структурной единицей которого являются клетки. Организм взрослого человека содержит более сотни миллионов клеток, различных по форме, величине и структуре в соответствии с функцией, которую они выполняют. Именно

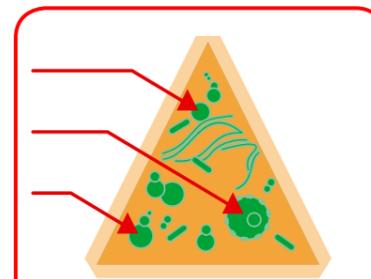
работа клеток определяет функции и задачи того или иного органа.

Однако, каждый орган, помимо клеток, определяющих его специфические функции, содержит большое количество вспомогательных структур, без которых функционирование клеток невозможно. Эта внеклеточная среда (т.н. «внеклеточный матрикс») представлена сосудистой сетью и мельчайшими сосудами – капиллярами, лимфатическими сосудами, соединительнотканными элементами, нервными окончаниями и сплетениями, клетками иммунной системы. Структуры внеклеточной среды обеспечивают нормальное функционирование клеток, осуществляя доставку кислорода, питательных веществ, выведение продуктов обмена, осуществляют нейрогуморальную связь между клетками, защитную и регуляторную функции.

Здоровое состояние органов (и организма в целом) возможно только при нормальном естественном состоянии и функционировании внеклеточной среды, обеспечивающей полноценные условия для жизнедеятельности и функционирования клеток. На 87% здоровое состояние клеток (и, соответственно,

органов) обусловлено именно состоянием внеклеточного матрикса.

В результате воздействия различных патологических факторов (токсинов, бактерий, вирусов, свободных радикалов, стрессов) прежде всего, нарушается работа внеклеточных структур, что ведет к ухудшению условий для основных клеток органа. Клетки обладают высоким адаптивным потенциалом и могут некоторое время выполнять свои функции в ухудшившихся условиях (это состояние можно охарактеризовать как стадию предболезни). Однако, при длительном нарушении происходит срыв компенсаторных механизмов, ухудшение функционирования клеток и, соответственно, органа, что приводит к дисбалансу в организме в целом, развитию характерных симптомов (формирование непосредственно болезни). Зачастую процесс приобретает хроническую форму, так как дисбаланс в организме приводит к дальнейшему ухудшению состояния внеклеточной среды и условий функционирования клеток. Могут ли медикаменты или БАДы разорвать этот порочный круг? Их действие на органы и ткани несколько различно.



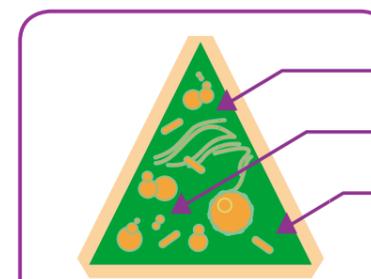
Лекарство

Лекарственные препараты действуют непосредственно на клетку и ее рецепторы, не воздействуя на внеклеточную среду.

- + проникает точно в клетку;
- + быстрый эффект;

- чужеродный организму химический агент, который агрессивно изменяет состояние клетки;
- состоит из одного компонента, оказывающего узкое целенаправленное воздействие;
- не влияет на внеклеточную среду, а в большинстве случаев токсично на нее воздействует, что ухудшает условия функционирования клеток.

РЕЗУЛЬТАТ: Быстрое снятие симптомов болезни, но также и быстрое их обратное возвращение; необходимо в дальнейшем повышение дозировки препарата или замены его на более дорогой, эффективный, усовершенствованный.



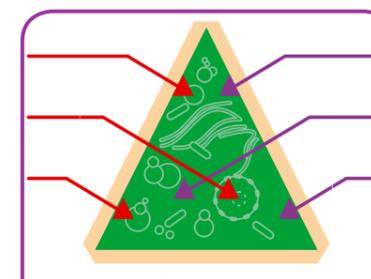
Традиционный БАД

Эффекты БАДов – воздействие на внеклеточную среду, не воздействуя на клетку.

- улучшает состояние внеклеточной среды, тем самым улучшает условия функционирования клеток;
- + как правило – натуральный продукт природного происхождения;
- действие мягкое, естественное для организма.

- эффект кратковременный, наступает через длительное время;
- массивное разрушение биологически активных ингредиентов в желудочно-кишечном тракте соляной кислотой и ферментами и, как следствие, не достаточное усвоение;

РЕЗУЛЬТАТ: несколько улучшает течение болезни, эффект кратковременный, решает в основном задачи поддержки и профилактики.



AD MEDICINE

Коллоидные фитоформулы AD Medicine – новый подход к биохимии клеточного здоровья. Уникальное сочетание свойств лекарственных препаратов и безопасности и естественности биоактивных добавок: гарантированное позитивное воздействие на клетку и на внеклеточную среду ОДНОВРЕМЕННО.

- + эффективно обеспечивает клетку необходимыми для поддержания здоровья природными биоактивными нутриентами;
- эффективно обеспечивает внеклеточный матрикс биоактивными веществами, усиливающими процессы питания, дыхания, выведения токсинов.

РЕЗУЛЬТАТ: - эффект наступает достаточно быстро (в определенных ситуациях уже на 3 – 5 дней); - эффект стойкий и длительный, что позволяет судить о процессах выздоровления.

Знакомьтесь: директор производства.

Джей Дейли родился и вырос в Нью-Йорке. Его отец – известный в городе врач, имел репутацию доктора, заботящегося о здоровье своих пациентов. Помимо лечебной практики отец Джея занимался исследованием различных способов естественного оздоровления и лечения своих пациентов. Нетрадиционные методы лечения, которые использовал отец, вызывали живой интерес у маленького Джея. Ему нравился запах настоев и отваров, которые готовил отец, удивляло и радовало, что эти настоики и отвары помогали больным людям. Д-р Дейли, видя интерес сына к такого рода медицине, всячески его поощрял и очень гордился, когда сын поступил в Университет Майами по специальности «Пре-Медицина». После окончания университета Джей решает продолжить свое образование в Университете Йешива, в котором он смог бы продолжить обучение по выбранной теме.

Лето перед приемом в Университет Йешива м-р Дейли провел в Калифорнии. Ему понравились калифорнийские девушки и климат. Там он познакомился со своей будущей женой. В это время корпорация Thomson Pharmaceuticals набирала сотрудников. Пройдя жесточайший отбор, Джей был принят на работу в фирму медицинским представителем.

Поступив в престижный колледж медицины Альберта Эйнштейна Университета Йешива, он начал обучаться по особой программе, известной социально осмысленным подходом к медицине. Работа в компании и обучение в университете стали основой к пониманию дела всей его жизни. К тому же одним из ключевых моментов его работы в фирме стало появление БАД к пище как одного из способов улучшения здоровья. Эта сфера всегда очень интересовала м-ра Дейли. Более того, корпорация также была заинтересована в развитии этого направления.

Появление на рынке БАДов в начале 60-х годов прошлого века было спорным. Врачи и фармкомпании были заинтересованы влиянием БАД на здоровье и состояние пациентов. FDA (комиссия по контролю за качеством лекарственных и нелекарственных препаратов) была озабочена недостатком регулирующих актов на производство и реализацию этих продуктов, которые имели доказанное физиологическое действие на человека. И тогда началось движение FDA, возглавляемое профессором, д-ром Готтардом за легитимизацию производства БАД. Было выдвинуто требование, чтобы такие добавки производились только ведущими и известными фармкомпаниями.

В ответ на этот акт Thomson Pharmaceuticals создает собственное подразделение по производству БАД, возглавлять которое было поручено м-ру Дейли.

Производство было налажено и получило высокую оценку в мире.

В это же время произошла встреча доктора Дейли с известным ученым-нутрициологом, независимым научным экспертом Американской Ассоциации холистической медицины, доктором Лео Линдером. Он принял м-ра Дейли под свою опеку,



Джей Дейли известен как выдающийся специалист по производству БАД. Родившись в семье врача, он с детства видел страдания больных людей и решил посвятить свою жизнь делу, которое поможет людям поддержать их здоровье и вылечиться от недугов. Получив медицинское образование, он совершенствовал свои знания по применению нетрадиционных методов лечения. Его жизнелюбие, целеустремленность, духовная направленность на достижение нового в естественном лечении дали результат. Ценой своего терпения и трудолюбия ему удалось создать производство по изготовлению БАД, которые известны во всем мире. Вера д-ра Дейли в холистическую медицину помогла ему преодолеть все препятствия на жизненном пути. БАД, изготовленные на его предприятиях, спасли жизнь многим людям, помогли найти свое «Я», столпом которого помимо духовности, является и здоровье. Доктор Дейли постоянно совершенствует свое производство, ищет новые пути, использует самые современные открытия и достижения в технологии изготовления БАД. Встреча с «Эд Медицин» открыла для него новое направление – КОЛЛОИДНЫЕ ФИТОФОРМУЛЫ.



поделился с ним богатейшими знаниями, посвятил в тайны создания самых эффективных и качественных БАД.

Научившись всему самому важному в производстве высококачественных БАД, Джей Дейли стал воплощать в жизнь свою мечту – организовать свое собственное производство биодобавок.

Д-р Дейли сумел привлечь самых сильных ученых и технологов и, в конце концов, добился высочайшего качества БАД в мире. Сегодня его предприятие "CH Labs" является самым успешным в Америке: 16 известных фирм размещают заказы на производство популярных БАДов на фабрике д-ра Дейли. Он основал также семь собственных брендов.

Опыт и приверженность качеству были высоко оценены, так что м-р Дейли смог отойти от дел, оставив под личным руководством только экспортную компанию California Vitamin Supplement Company для поддержания уровня доходов. М-р Дейли решил отдохнуть с семьей, впервые за много-много лет.

Но его отпуск закончился неожиданно. Более того, его жизнь изменилась после встречи с представителями Эд Медицин – Петром Доновским и Григорием Орманом. После короткой беседы Джей понял, что предложения Эд Медицин – это новое перспективное направление. О таком можно только мечтать – изготовление коллоидных фитоформул фармакопейного качества, которые способны заменить многие лекарственные препараты. Создание производства по изготовлению коллоидных фитоформул так увлекло Джея, что от дальнейшего путешествия пришлось отказаться, его продолжила лишь жена с дочерьми. Сам он вернулся на фабрику и затем вылетел в Софию для повторных переговоров с руководителями Эд Медицин.

Переговоры были недолгими, поскольку у обеих сторон был общий интерес – забота о здоровье и разработка новых методов и препаратов, которые позволят полностью реализовать жизненную силу, радость и энергию, творческий потенциал, заложенные в каждом человеке. Интенсивная работа по закупке самого

современного оборудования, организация отделов контроля качества позволила создать производство, которое выпускает коллоидные фитоформулы фармакопейного качества для Российского Потребительского Общества «АРГО».

Д-р Дейли и сегодня весь в делах, планах, проектах. Сотрудничество с Эд Медицин, словно подарило ему вторую жизнь. Новые творческие планы и начинания захватили его. Он тесно сотрудничает с научным коллективом разработчиков коллоидных фитоформул, особенно с Доновским и Орманом и расценивает такое сотрудничество как творческое и жизнеутверждающее. Продуманность научных разработок, целеустремленность всего коллектива, ответственность за свою продукцию д-р Дейли оценивает очень высоко и видит перспективы для дальнейшего сотрудничества. Особенно ценит Джей в Эд Медицин то, что для нее на первом месте качество продукции, а на втором – маркетинг. Это соответствует его жизненному кредо. Уверенность в качестве продукции, ее полезность и естественность оценили и члены семьи Джея, которые, как и он, принимают коллоидные фитоформулы и чувствуют себя намного бодрее и моложе. М-ру Дейли близко по духу кредо Эд Медицин – «коллоидные фитоформулы – бескомпромиссное качество». Он уверен, что, постоянно совершенствуя производство и научные разработки Эд Медицин, можно создать настоящий эликсир молодости. Хотя сам доктор Дейли в свои 60 лет выглядит и чувствует себя всего на 30.

М-р Дэйли продолжает расширять свою деятельность через стратегические партнерства в Англии, Израиле, Китае, Японии, а теперь и в России. В то время как бизнес мощно развивается, наиболее привлекательным выглядит сотрудничество с Россией. Доктор Дейли уверен, что коллоидные фитоформулы сыграют позитивную роль в оздоровлении россиян.

И еще он считает, что сотрудничество с AD Medicine Limited и АРГО – новое приключение, которое обещает быть полезным и захватывающим.





БРИФИНГ ДОКТОРА ЭДА

На сертификационных курсах AD Medicine после лекций и семинаров, как обычно, разгораются страсти... Брифинг... Общение медицинских представителей AD Medicine с Вами, уважаемые коллеги! В реальном времени! Искренне и всенародно.

Где и как еще услышать то, о чем не пишут в справочниках и не говорят на лекциях в региональных ИЦ? Только здесь, на сертификационных курсах. Мы не можем привести все вопросы и ответы. Не хватит места для публикации даже десятой их части. Однако же, некоторые вопросы и ответы мы поместим. Надеемся, Вам будет полезно поучаствовать в брифинге как читателю журнала.

Авторская лексика вопросов и ответов полностью сохранена.

С уважением, Доктор Эд.

Консультант АРГО Мария Н., 44 года, врач.

? Сколько фирм в мире производят коллоидные фитоформулы, как широко они распространены и какое место занимает среди них AD Medicine?

• Существует большое множество компаний, производящих т.н. «псевдо-коллоидные» формы. Например, «коллоидное» серебро. Или коллоидные минералы, коллоидные витамины... Такие продукты - просто дань моде на коллоиды и к истинным коллоидам не имеет никакого отношения. Мы ведь не считаем коллоидом, например, минеральную питьевую воду. Мы знаем о 3-4 компаниях, которые производят настоящие коллоиды. Это американские компании. AD Medicine занимает лидирующее место среди конкурентов, так как владеет уникальной технологией воссоздания и сохранения биомгнитного потенциала живых растений. Кстати, среди известных нам компаний ни одной пока не удалось в одном коллоидном растворе совместить одновременно и целебные растения и природные нутриенты, как это делает AD Medicine. **Совмещение растений и природных нутриентов – самая сложная технология из существующих в мире производства коллоидных парафармацевтиков.**

AD Medicine владеет такой технологией, простите за нескромность, – в совершенстве.

Консультант АРГО Александра И., Директор-президент, врач, 53 года.

? Если принимать две формулы, то можно одновременно это делать или разносить по времени?

Обычно, для повышения эффективности используется 2-3 формулы одновременно, параллельно друг другу, желательно с перерывом 10-15 минут. Это более эффективно. Эта информация подробно изложена в наших новых брошюрах.

Консультант АРГО Анна Л., Директор-президент, врач, 57 лет.

? Можно ли сочетать коллоидные фитоформулы с медикаментозными препаратами при тех или иных заболеваниях?

• При острой патологии это необходимо. **Вы можете повысить эффект проводимой терапии, уменьшить побочные эффекты.** В ряде случаев прием фитоформул позволяет отказаться от применения далеко небезопасных лекарств и периодически подкрепляющие курсы коллоидных фитоформул позволяют добиться стойкой компенсации. Кстати, именно эта идея и возможность специально заложены разработчиками в коллоидные фитоформулы. Доктор должен быть в курсе намерения своего пациента изменить тактику лекарственного лечения.

Консультант АРГО Наталья Н., Директор-президент, врач, 29 лет.

? Я читала, что в производстве БАД стандарта GMP практически не используется. Действительно ли стандарт производства AD Medicine соответствует стандарту GMP?

• Действительно производственный комплекс AD Medicine имеет наивысший стандарт качества – стандарт cGMP.

Коллоидные фитоформулы – это БАДы фармакопейного качества. Такое качество возможно только с применением условий производства cGMP стандарта. Для производства лекарственных и нелекарственных форм более высокого качества в мире нет. Это и абсолютная стерильность производственных процессов, многоступенчатый контроль качества ингредиентов и готовых форм, многоступенчатый контроль точности выполнения технологических процессов. Все это позволяет выпускать продукцию наивысшего качества. Без условий cGMP фармакопейного качества добиться не удастся. А значит, эффективность уже намного ниже.

Консультант АРГО Николай Д., Директор-президент, 32 года.

? Нужно ли категорически исключать прием алкоголя при приеме препаратов? Можно ли добавлять в водку для полезности?

• Почему-то такой вопрос встречается в основном среди россиян. Особенно про возможность добавить коллоиды в водку. Нам кажется, что делать этого не стоит. Хотя, честно говоря, такие эксперименты мы не проводили. Не приходило в голову. Однако, можем сообщить следующее, что исключать алкоголь (речь идет только об умеренных дозах алкоголя, эквивалентно 60 мл водки 40* в сутки) совершенно не обязательно.

А вот одновременный прием алкоголя и коллоидных фитоформул, что называется «в одном флаконе», нам не представляется полезным.

Особенно если сочетать Мужскую, Женскую, Иммунную формулы с алкоголем. Кроме того, при диабете 1 типа инсулинозависимом и тяжело протекающем диабете 2 типа одновременный прием алкоголя и Шугар Баланса категорически исключен.

Консультант АРГО Татьяна Б., Директор-президент, косметолог, 36 лет.

? Какие фитоформулы можно применять для того, чтобы добиться косметического эффекта (улучшить цвет и упругость кожи).

• Во многом здоровый внешний вид обусловлен здоровым состоянием внутренних органов и систем. Добиться косметического эффекта можно, например, отрегулировав гормональный баланс в организме, в соответствии с физиологическим возрастом.

Мягким естественным действием обладает фитоформула Фимейл Эктив Комплекс (для женщин). Следует помнить, что одним из основных процессов преждевременного старения и увядания кожи, появлению неприятных высыпаний является пагубное действие свободных радикалов, которые активируются при различных причинах (стрессы, неблагоприятная экология, вода, перепады температур и др.). Поэтому целесообразно применение средств с антиоксидантной активностью. Замечено, что при дополнительном применении коллоидного Антиоксиданта результат, как говорить «на лицо» - отмечается улучшение внешнего вида, состояния кожи, волос. Кстати, некоторые наши пациенты на свое усмотрение наносят коллоидный Антиоксидант на кожу лица по утрам и сообщают о великолепном эффекте, который наблюдается уже на 4 – 7 день. Кожа становится бархатистой на ощупь, морщины разглаживаются, появляется естественный румянец. Это очень приятно. Но специальных испытаний такого рода мы не проводили.

Консультант АРГО Валентина Ч., врач-психотерапевт, 40 лет.

? Пациент несколько лет страдает доброкачественной гиперплазией простаты (аденомой). Испытывал серьезные затруднения при мочеиспускании, боли в промежности. Уже на 3-й день Мейл Эктив Комплекс 5 мл по 2 раза в день отметил исчезновение болей в промежности и улучшение мочеиспускания. Позвонил с восторгами и благодарностями. Для меня это был первый опыт использования коллоидных фитоформул, и столь быстрый эффект поначалу смущал. Будучи психотерапевтом, я отнес реакцию больного на его внушаемость (купил дорогой импортный препарат и внушил себе его высокую эффективность), однако попытки скорректировать позицию пациента, дескать, дождитесь окончания курса приема продукта, вызвали следующую реакцию: «Я не понимаю, у кого из нас аденома – у Вас или у меня? Я-то знаю, как я мочился 3 дня назад, и как – сейчас! И если я говорю, что на 3-й день приема Вашего препарата мне стало лучше, значит так оно и есть – мне виднее!..». Скорость первоначального эффекта обескураживает!.. Чем можно объяснить столь быстрый и разительный эффект БАД?

• Благодаря форме выпуска, коллоидные фитоформулы обладают высочайшей усваиваемостью. Поступая в организм через полость рта, компоненты фитоформул буквально за 5-7 мин достигают клеток и оказывают позитивное действие. Возможно, не каждый пациент ощутит его сразу, особенно при выраженной патологии, но быстрота эффекта во многом обусловлена быстротой поступления ингредиентов в клетки.

Существуют еще несколько важных факторов, влияющих на быстроту наступления эффекта. Например, влияние коллоидных фитоформул на внеклеточный матрикс и на клетку одновременно (этого не может сделать ни одно лекарство и ни один БАД). Но об этом мы подробно рассказываем на наших сертификационных курсах.

Консультант АРГО Наталья К., 54 года.

? Чем можно объяснить уменьшение болей в суставах при приеме коллоидного Антиоксиданта? У меня ревматоидный полиартрит, боли ушли буквально через 10 дней. А до этого несколько лет принимала медикаменты без улучшения.

• Ревматоидный полиартрит обусловлен аутоиммунной воспалительной реакцией в мягких тканях суставов. Коллоидный Антиоксидант, обладая спо-





способностью нейтрализовать свободные радикалы, оказывает выраженный противовоспалительный эффект. При уменьшении воспалительной реакции происходит выраженный обезболивающий эффект. Это не единственный эффект коллоидного Антиоксиданта, который прослеживается при ревматоидном полиартрите. Снимая воспаление, он улучшает подвижность в суставах, уменьшает деформацию в суставах и устраняет утреннюю скованность, характерную для артрита. Ничего удивительного в этом нет, все эти эффекты обусловлены мощным и длительно сохраняющимся антиоксидантным эффектом фитоформулы. Хотя универсальным средством лечения ревматоидного артрита он не является, тем не менее. Использование коллоидного антиоксиданта при этом заболевании помогает большинству наших пациентов. Особенно в сочетании с коллоидным Артро Комплексом. Такое сочетание, порою, позволяет отказаться от лекарств.

**Консультант АРГО Лидия Т.,
Директор-президент, 38 лет.**

? Чем можно помочь знакомому после перенесенного инсульта. Он принимал Антиоксидант 5 мл по 3 раза в день 1 флакон. Была выраженная положительная динамика. Даже врач удивился и даже подписал соглашение, сейчас начинает использовать фитоформулы в своей практике. Хотелось бы закрепить достигнутый результат.

• При заболеваниях головного мозга, в том числе при остром нарушении мозгового кровотока – инсульте, наиболее

оптимально сочетать одновременно коллоидную фитоформулу, новинку АРГО – Бреин Бустер и коллоидный Антиоксидант.

Антиоксидант защищает клетки головного мозга от повреждения, предупреждая повреждающее действие свободных радикалов. Бреин Бустер оказывает комплексное воздействие: повышает устойчивость ткани к недостаточному потреблению кислорода (ишемии), ограничивают пораженный участок, предупреждают распространение поражения; улучшает микроциркуляцию крови; усиливает процессы восстановления нервной системы, повышает скорость и качество передачи нервных импульсов. Важнейшим свойством Бреин Бустера является отсутствие так называемого «синдрома обкрадывания». Большинство известных БАД улучшают приток крови только к здоровым областям, при этом еще больше уменьшается ее приток к зонам поражения. Это и есть «синдром обкрадывания», при этом мозговые нарушения могут усугубиться. Бреин Бустер одинаково эффективно улучшает кровоток как в нормальной, так и в пораженной области, что делает его уникальным и незаменимым средством для профилактики и в борьбе с заболеваниями, связанными с нарушениями мозгового кровотока. Эта

особенность уникальна для БАД. Однако, следует помнить, что коллоидный Бреин Бустер – препарат очень эффективный, однако он не является альтернативой медикаментозным средствам и при остром инсульте применяется на фоне лекарственных средств для повышения их эффективности.

**Консультант АРГО Тамара Р.,
Директор-президент, 29 лет.**

? Я руководитель ИЦ. Много времени провожу за компьютером. К вечеру нестерпимо болит голова, резь в глазах. Может ли AD Medicine порекомендовать что-нибудь продвинутое для нас – работников компьютерного труда?

• Хорошо известно, что работа за компьютером сопровождается чрезмерным напряжением глаз. И если редкое пользование компьютером совершенно безопасно, то со временем, при систематической работе, экран компьютера может вызывать неприятные ощущения со стороны глаз и подрывать здоровье в целом. **Настоятельно советуем: регулярно принимайте фитоформулы AD Medicine, особенно в период «трансфера», т.е. максимального умственного напряжения:** Коллоидный Антиоксидант (он также поможет предотвратить нарушения зрения при постоянной перегрузке при работе за компьютером) и Коллоидный Бреин Бустер (улучшает мозговой кровоток, устраняет явления

нервозности, которые свойственны для людей выполняющих сидячую и ответственную работу) по 5 мл 1 раз в день каждой фитоформулы.

**Консультант АРГО Ирина П.,
Директор-президент, врач-диетолог,
46 лет.**

? Я внимательно изучила все материалы AD Medicine и к своему удивлению не нашла там высказываний и свидетельств известных врачей, диетологов, фитотерапевтов, членов различных медицинских ассоциаций. Однако, все известные мне производители БАД имеют такие свидетельства, заключения, авторитетные мнения. Почему у Вас их нет? Ваша продукция хуже? Или так мало известна на официальном медицинском уровне?

• Очень пикантный вопрос. Обычно мы стараемся избегать ответов на такие вопросы. Чтобы ни в коем случае невольно не навести тень на наших партнеров по бизнесу и уважаемых конкурентов. А так же на замечательных и выдающихся деятелей медицины. Но, раз уж Вы уже увидели записку с Вашим вопросом в моих руках и мне не удалось ее спрятать, придется отвечать :)

Во-первых, мы не считаем, что свидетельства известных деятелей медицины является гарантией качества и эффективности БАД. Мы знаем очень много БАД, не выдерживающих даже легкой критики, а порою, просто являющихся пустышками, хотя их рекламируют известные врачи – академики и артисты – любимцы народа. Таковы стереотипы мышления большинства людей: известный человек не обманет. . . Увы, зачастую свидетельства именитых врачей – это просто такой маркетинговый прием, выгодный всем. И производителям (большие продажи) и известным врачам (большие гонорары)

Во – вторых, наша продукция перед тем как попасть в АРГО, проходит обязательную клиническую апробацию на эффективность и безопасность в клинике Медицинской Академии Новосибирска. Организует и контролирует эту деятельность Академик РАЕН, д.м.н., профессор Пальцев Александр Иванович, научный консультант АРГО. Мы уважаем этого человека. Мы считаем, что наличие такой апробации – безусловный знак высшего качества коллоидных фитоформул.

В-третьих, наш основной прием продажи - это – эффективность и бескомпромиссное качество коллоидных фитоформул. Вы наблюдаете позитивный эффект? Вы видели подобные результаты при использовании других БАД? Нет? Ну, вот это и есть наш прием. Кроме того, наши медицинские представители и научные консультанты, может быть и не все Академики, зато каждый из них успешно занимается ежедневной клинической практи-

кой, является врачом высшей категории, работает ежедневно с больными, изучает коллоидные фитоформулы и постоянно применяет их на практике. Именно они читают лекции о коллоидных фитоформулах Вашим консультантам АРГО. Это люди, высоко несущие знамя современной медицины. Простите за высокопарность. Вот им мы полностью доверяем. Не зависимо от количества их титулов.

Консультант Арго Елена А., 29 лет.

? Скажите, а можно ваши формулы давать детям? И если «да», то с какого возраста?

Данные коллоидные фитоформулы не предназначены для детей специально. Но и не имеют прямых противопоказаний, если ребенку более 3-х лет. Для профилактики эти формулы детям предлагать мы не видим смысла.

Но если ребенок болен и стоит выбор – лекарство или коллоидные фитоформулы – ответ однозначен в пользу коллоидов. Детям они могут заменить многие лекарства. Разумеется, под наблюдением врача.

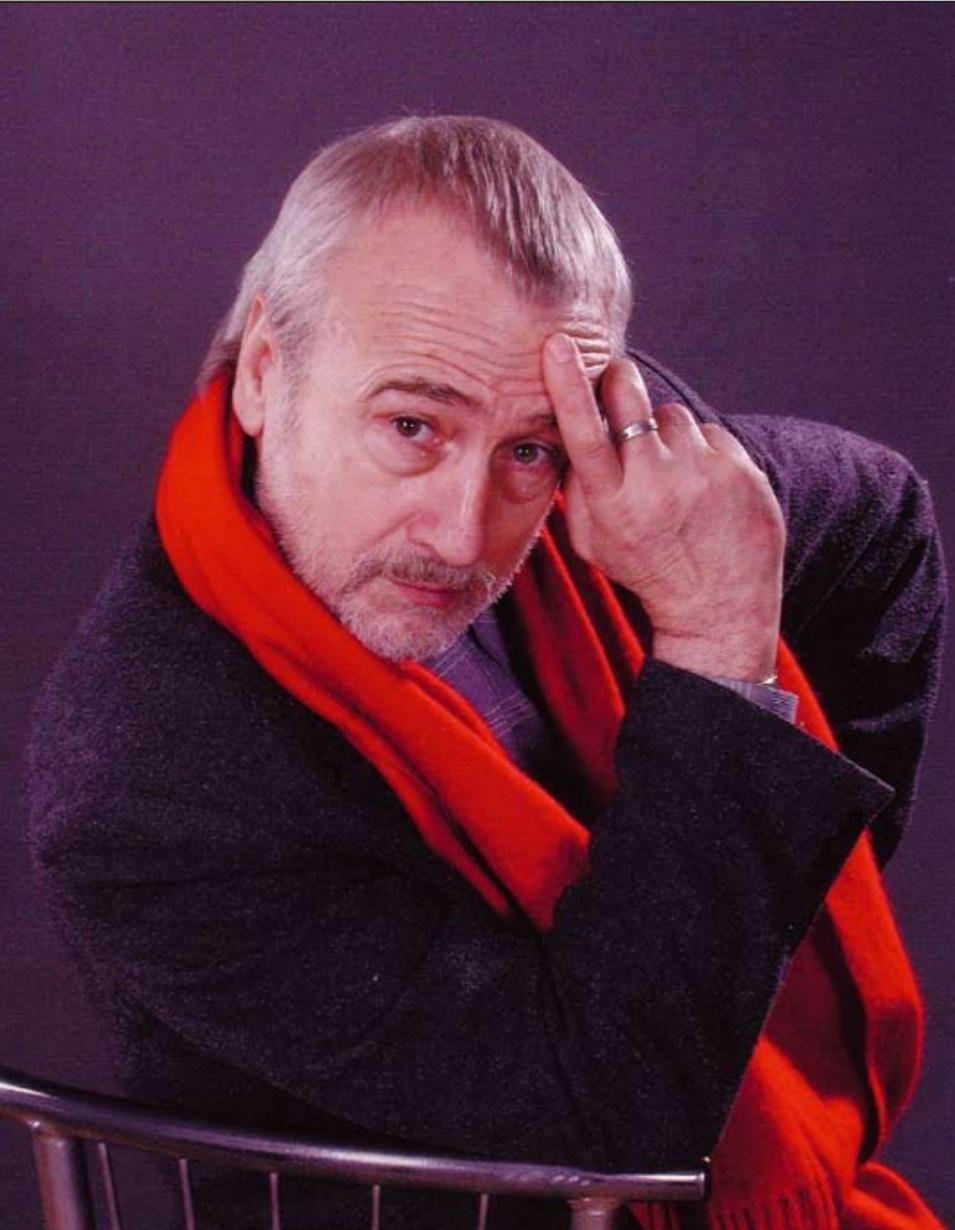
Консультант Арго Марина К., 44 года.

? Вот я слышу о многих прекрасных результатах применения Иммюн Саппорта при астме, туберкулезе, заболеваниях крови. А эти заболевания называют «аутоиммунные» и в ваших инструкциях написано, что при аутоиммунных или «с остротностью» или «противопоказано». Но я лично сама знаю несколько человек которым здорово помогло. Как понимать такое противоречие?

• Вы правы в том, что Иммюн Саппорт, порою, показывает великолепные результаты при заболеваниях, которые считают аутоиммунными. Особенно в сочетании с коллоидным Антиоксидантом. Но с другой стороны, сертификационная комиссия, да и сама академическая медицина обязывает нас включать «противопоказания» или «ограничения» в инструкцию по использованию коллоидных фитоформул. По закону РФ формулировка «никаких противопоказаний не имеет» на БАДах запрещена. Да она и не корректна с медицинской точки зрения. Что здесь можно сказать.

При аутоиммунных заболеваниях Иммюн Саппорт использовать можно, порою – необходимо. Но под контролем врача и в малых, прерывистых, волнообразно меняющихся дозировках.





В здоровом теле творчества дух...

Заслуженный деятель искусств Российской Федерации, известный режиссер-постановщик Ювеналий Александрович Калантаров поставил более 80 спектаклей на ведущих театральных площадках страны, занимается теоретическими исследованиями в области философии театра, снимает телевизионные фильмы, ведет активную культурно-просветительскую деятельность, проводит Международные фестивали искусств, способствует созданию культурных традиций в городах России. Еще на заре перестройки Ювеналий Александрович открыл в Доме актера на Тверской интеллектуальный Клуб «Что есть театр?», привлек лучшие силы творческой интеллигенции — ведущих режиссеров, актеров, критиков, философов, социологов, филологов и психологов столицы. Не менее интересен для творческого человека и вопрос «Что есть человек современный?», обремененный стрессами, обязательствами перед обществом, собой и окружающими людьми. Вопрос в том, как сохранить свое «Я» во всех плоскостях жизни и при этом ощущать жизнь как подарок Всевышнего, радоваться каждому прожитому дню. Действительно, а как? Возможно, в философии жизни известного человека читатели найдут ответы и на свои вопросы.

Астрахань — город моего рождения и детства. Только там оживают во мне самые счастливые воспоминания, любимые воспоминания ушедших дней — там я возвращаюсь в лоно моего детства, где я был действительно и упоительно счастлив. Астрахань — это мое незабвенное «лето Господне».

Родился я и прожил большую часть жизни в городе, но люблю первозданную природу в лучших ее проявлениях — звездное небо в степи, грибной лес и грибной дождь, и прекрасные русские лица — от Антона Павловича Чехова и Николая II до моего дедушки Мити и Василия Шукшина; классный, профессиональный бокс; неподдельный человеческий талант в искусстве, старые церквушки и храмы, умное мужское застолье и утонченно-красивых женщин; глаза собак, кошек, лошадей...

Люблю умное мужское застолье и утонченно-красивых женщин

Не всегда в здоровом теле здоровый дух. О физическом состоянии начинаешь задумываться только тогда, когда сил на какие-то дела попросту уже нет. Благодаря БАДам открыл, что природу можно не только созерцать и входить в нее извне, но и принимать вовнутрь. Это помогло сохранить жизнь в ее кризисной фазе и продлить общение с Божьим миром в его земном варианте. Как оказалось, без личного здоровья жизнь превращается в пытку. И я — не исключение. К счастью, Боженька подсказал мне два своевременных решения, чтобы нейтрализовать подступившие угрозы и серьезно продлить свою жизнь. В первый раз — когда, будучи «рекордсменом мира и реальным претендентом на посмертное включение в книгу рекордов Гиннеса по интенсивности, черноте и количеству поглощаемого дыма», вдруг однажды, без всякой помощи со стороны, бросил курить. Потом, когда после инфаркта и года безуспешной медикаментозной борьбы со зверскими приступами стенокардии, от которых врачи спасали капельницами и «лошадиными дозами» всевозможных препаратов, начал со дна инвалидного отчаяния искать другие, природные средства исцеления — всякого рода кардиологические настойки и отвары лечебных трав, БАДы...

Мы стоим перед выбором: или механически бежать по заданному кругу, наращивая груз болезней, пока они не опрокинут нас, или стать хозяином своего здоровья, дарующего силы, уверенность в будущем независимо от самых неблагоприятных условий. На первый взгляд наш организм существует сам по себе. Но разве мыслима наша жизнь без солнечного света и воздуха, без воды, земли, растений? Мы подвержены воздействиям электроразрядов, геомагнитных полей и других биоритмов ближнего и дальних миров Вселенной. Природа мудро задумала так, чтобы все это взаимодействие было органичным, взаимообогащающим и взаимонеобходимым. На Древнем Востоке считали, что полноценное существование человека зависит от того, может ли он активно использовать жизненную энергию из окружающей среды для поддержания нормального энергетического уровня собственного организма. Если мы хотим укрепить здоровье, то в первую очередь должны использовать природные факторы: силу земли, воздуха, воды, растений... для наращивания мощного энергетического потенциала. Такими свойствами обладают комоидные фитоформулы AD Medicine Кардио Саппорт и Антиоксидант. После их применения, в течение нескольких недель у меня стабилизировалось давление, исчезла тахикардия. Я перестал чувствовать боль в груди при ходьбе, исчезла одышка. Чувство страха и ожидания, что приступ стенокардии может повториться, сменилось на уверенность в себе,

повысился жизненный тонус. Улучшился сон, потому что исчез страх приступов болезни. Кроме того, принятие фитоформул не вызывает такого раздражения, как прием лекарств. Кардио Саппорт и Антиоксидант удобные в применении и приятные на вкус. Я убедился, что прием комоидных фитоформул положительно влияет на организм, улучшая здоровье, а следовательно и душевное равновесие. Одним словом, болезнь у меня начала отступать. Уже через 2-3 месяца я полностью отказался от химии, а через полгода начал ходить в тренажерный зал и стал чувствовать себя настолько уверенно, что смог вернуться к профессиональной работе, требующей немалых эмоциональных и физических усилий. Природные методы лечения и оздоровления, воплощенные в комоидах ЭД Медицины потому и ценны и привлекательны, что заставляют нас на привычные вещи посмотреть совершенно по-новому и использовать их по-иному, с большей отдачей и удивительным эффектом воздействия. Да, приходится признавать, что с определенного возраста наступает пора умного внимания к собственному здоровью и неотложного решения проблем по мере их возникновения. Если, конечно, большое кино под названием «Жизнь» еще не надоело и его хочется смотреть, смотреть и смотреть...

С определенного возраста наступает пора умного внимания к собственному здоровью

Обратите внимание, как прекрасны и трепетны все времена года, которые нам дарит Жизнь. Вот сейчас Осень... очень женственна и хороша напоминанием о конечности всякого бытия и своим красивым и мудрым жизнелюбием — в эту пору Природа начинает, якобы навсегда, прощаться, благодарить Бога и мечтать о новом рождении.

Великое творение великого Творца — Женщина. Женщине можно простить все, кроме отсутствия женственности. И вот эта, после грехопадения человеческий мир образующая и держащая женская природная способность любить Одного и быть любимой Одним стала стремительно утрачиваться и расплываться до почти полного исчезновения.

Самым интересным и ценным в своей жизни считаю не почетные и количественные показатели

— десятки «моих» театров, около ста спектаклей, звание «заслуженного» и прочее, а — Божий дар — мою с юности любовь к Театру, любовь к которому привела меня к ответственному профессионализму.

Театр должен творить добро, а не разрушать души людей

Позволю себе процитировать кое-что из моих размышлений о самом любимом театральном авторе: «Герои драм Чехова, все без исключения, несмотря на бытовую иллюзорность Происходящего, ищут в нем ответы на так называемые «вечные и проклятые» вопросы своих судеб. Но есть в их положении и некая комедийная особенность — испытывая отчаяние и надежду, они ищут спасение, хватаясь друг за друга, ожидают и требуют от такого же, как они, бедолага, того, что недодала и не может дать им жизнь. Круг трагикомически замыкается — все как в банке под стеклянным куполом равнодушных небес, но в какой-то последний момент оказываются у доктора Чехова на теплой его ладони».

А весь секрет жизни человеческой и спасения, как свидетельствует глубочайший мыслитель преп. Исаак Сирий, в том, что «Небо находится внутри тебя, если ты чист».

Важно понять, что организм каждого из нас представляет неповторимую индивидуальность, и ее надо непременно изучать и исследовать, опираясь на свою собственную интуицию, свое «Я», в котором немаловажную роль играет здоровье. Когда мы осознанно или неосознанно разрушаем уникальную машину — собственный организм, то воспринимаем это как обычное явление, хотя это разрушение является многократным преступлением: перед собой — потому, что перечеркиваем судьбу и отбрасываем творческие возможности, данные Высшим Разумом; перед детьми и семьей — потому, что вместо опоры становимся для них источником боли и хлопот; перед обществом, которое предполагало получить какую-то отдачу, но его надежды не оправдались. Каждый из нас должен осознать, что за свое здоровье он сам в ответе. С помощью естественной медицины и постоянных усилий можно добиться ощущения радости жизни.





Живая энергия растений

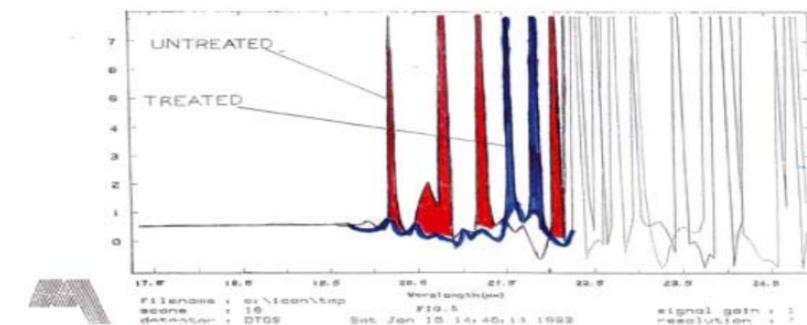
Помните: «...Сначала было слово»? Наше появление на Земле и происхождение всего, что нас окружает, до сих пор окутано тайной. Тайн больше, чем открытий. Одна из этих тайн – энергия, циркулирующая в живом и неживом мире. Энергия, дающая стимул первому вдоху новорожденного ребенка, биению сердца, распускающемуся цветку, вечернему бризу...

технологии, какой бы щадящей она не была, претерпевают негативные изменения, вследствие которых теряют свою драгоценную биоэнергетику. Но, если им снова сообщить их же природную энергию, они во сто крат повышают свой энергетический уровень.

Одним из факторов высокой эффективности коллоидных фитоформул ЭД Медицины является уникальная технология воссоздания и сохранения естественного природного биоэнергетического портрета компонентов целебных растений.

Растения – великий врачеватель всех времен и народов. И сегодня целебные растения занимают почетное место в системе лечения различных заболеваний. Но задолго до появления с ее возможностями анализировать химический состав растений древние врачи руководствовались иными знаниями. В частности, знаниями о биоэнергии, циркулирующей в растениях.

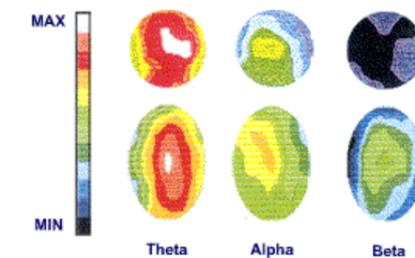
Доктор Юрий Крон – один из ведущих исследователей Советской России в области квантовой радиофизики. Изучая законы биоэнергетики, он пришел к мысли о возможности оздоровления клетки организма путем коррекции ее биоэнергетического поля. Конечно, для воплощения такой задачи знаний и информации было ничтожно мало. И ученый стал изучать Восточную медицину. Он встречался с великими Гуру, религиозными деятелями, целителями, врачами, специалистами энергетических практик. На основе приобретенных знаний Юрий Крон создал аппаратуру, регистри-



рующую биоэнергию человека и растений. Он смог регистрировать и записывать малейшие проявления тонких энергий, ауры, вибраций. Доктор Крон обнаружил удивительную взаимосвязь энергии растений и организма человека. Он наглядно демонстрировал коллегам схожесть энергетических вибраций некоторых растений и клетки организма человека в состоянии здоровья и болезни. Но его исследования не нашли поддержки у властей бывшего СССР. Ученый вынужден был уехать в США и там при поддержке правительства и нескольких общественных организаций продолжить свои исследования.

Тысячи растений были изучены и их биомагнитный энергетический портрет заархивирован в специальный банк данных. После этого с помощью уникальных излучателей этот заряд сообщался минералам, растворенным в воде. Полученные в результате такой реакции заряженные частицы начинали работать как активные живые растения. Эта технология до сих пор используется во многих Американских клиниках, в частности, кардиологических, а методика и аппаратура Юрия Крона приобрели много сторонников в научной медицинской среде США.

Сейчас доктор Крон активно сотрудничает с ЭД Медицины. Изобретенные им установки и приборы работают на производственной площадке в Калифорнии, организованной специально для проекта «Арго».



Когда в воздухе после грозы пахнет озоном, когда светит солнце и в небе появляется радуга, биоэнергетика растений самая сильная и живительная. Именно такой биоэнергетический заряд имеют целебные растения в живых растворах «ЭД Медицины» — коллоидных фитоформулах.

С каждой каплей живого коллоидного раствора человек получает новые силы, новую энергию, балансирует свои энергетические каналы.

Доктор Крон называет свое изобретение «Технологией Жизненной Силы» (Vital Kinetic Life).

После длительных исследований, Компания ЭД Медицины приобрела право на использование технического новшества - уникальной «Vital Kinetic Life». Этот производственный комплекс совмещает в себе достижения Западной науки XXI века и традиционные знания о свойствах и балансе энергии.

Сегодня покупатели коллоидных фитоформул получают в коллоидном растворе истинную живую энергию целебных растений. Может быть, именно этим фактором и обусловлена высокая эффективность продукции ЭД Медицины...

От начала времен человечество ищет эликсир вечной молодости, а всего-то стоило заглянуть в мир растений и перенять у них опыт накопления и циркуляции целебной энергии. Перенять и направить на службу человеку, на профилактику болезней и восстановление здоровья.

Какой бы хорошей и удачной не оказалась проведенная презентация или корпоративное собрание, главное – концовка. С каким настроением человек уйдет с этого события – таким его и запомнит. И для того, чтобы усилить впечатление от презентации или домашнего собрания, многие организуют банкет, на котором пьют, едят, веселятся. Сейчас едой да напитками никого не удивишь. Поэтому существует прекрасный и доступный способ усилить впечатление от события – фуршет. Элегантно, стильно, легко и весело.

Вот что это такое: Фуршет пришел к нам из Франции. Именно там зародилась традиция устраивать легкие вечеринки, проходящие в непринужденной обстановке, где гости могут свободно передвигаться и общаться друг с другом. Поэтому по-французски фуршет – “трапезная вила”, или “вилочный стол”. В силу национальных особенностей Россияне мы переделали фуршет

в “а ля фуршет”, т.е. “без вилок”, что не мешает нам одинаково пользоваться тем и другим. Кстати, небольшие пирожки или бутерброды удобнее есть руками. Для канапе нужны деревянные палочки, а для коктейлей, как водится, – фужеры, а овощи и фрукты очищаются и нарезаются заранее – это всем известно. Поэтому главное в корпоративной вечеринке по типу фуршета – мы сами: зачем мы собрались, когда официальная часть перейдет в застолье, сколько времени будем праздновать, кого и чем угощать и как развлекать. Обычно на фуршетах предлагаются “легкие” блюда: овощные и фруктовые салаты, нарезка, приправы, десерты и самые разнообразные напитки. Если на отдельном столе, т.н. “буфете”, стоят электрические самовары, тогда будут чай и кофе – все-таки Российский человек не привык запивать медовый торт шампанским или газированной водой. Когда расходуется основная часть гостей, всегда остаются те, кому “на посошок” нужно снова

чего-нибудь выпить и запить чаем с пирожными. Существует два вида фуршетов. В первом к закускам подаются горячие блюда, тут уж не обойтись без аренды кафе и приглашенных поваров и официантов, как и без столовых приборов и правил сервировки стола. Второй вариант фуршета – более простой: “легкий” стол собирают помощники, которые действуют согласно сценарию вечеринки. Важно не упустить такие детали, как пригласительные открытки, буклеты, цветы, скатерти и салфетки, ненавязчивое музыкальное сопровождение, танцы, призы для победителей смешных конкурсов и т.п. Самое главное, чтобы все гости чувствовали себя комфортно. Поэтому важно в пригласительных билетах указать не только повод, время и место встречи, но и форму одежды. Учитывая, что гости могут быть представителями разных поколений, в помещении (офис, дом, дача) должны быть удобные диваны для отдыха и т.н. уголки по интересам.

Застолье – делу не помеха

Н. Калантарова

1. Продолжительность официального фуршета-коктейля от 40 минут до 2,5 часов. Время домашней или дачной вечеринки – по согласованию с хозяевами.
2. Если фуршет рассчитан на 2 и более часов, необходимо предусмотреть, как долго те или иные продукты сохраняют свежий вид.
3. Для непродолжительного по времени фуршета органично подходят несколько видов канапе, фрукты (бананы, апельсины) и коктейли.
4. Необходимо учитывать, что среди гостей могут оказаться как мясоеды, так и вегетарианцы.
5. Вечерний фуршет должен соответствовать полному ужину.
6. Если нет возможности сварить хороший кофе, разумнее потчевать гостей хорошим чаем.
7. На столе можно рассыпать орехи или райские яблочки, контрастирующие с цветом скатерти.

Завтрак для мозга

Доктор Эд

Кофе и бутерброда с сыром – не просто мало, а совсем недостаточно, кроме того, просто не правильно.

Нужны мясо, молоко, яйца, рыба, овощи, грецкие орехи, бананы, стакан апельсинового сока... Многовато? Но ведь не все сразу.

Поговорим об основном блюде завтрака. Например, можно разнообразить даже пресловутую яичницу так, что Ваш мозг будет вполне доволен.

Яйца содержат в среднем 12, 17 % белка, 11,5 % жира и 0,55% углеводов. К ценнейшим пищевым веществам относится лецитин, необходимый для питания нервной и мозговой ткани человеческого организма. По количеству лецитина яйца занимают 1 место и превосходят такие продукты, как икра, коровье масло и молоко. По содержанию витаминов (особенно витамина А), а также полноте усвоения (желтки усваиваются полностью, а белки – на 97%) яйца также занимают одно из первых мест.

Правильнее всего на завтрак съесть два яйца, причем не жареных, а сваренных вкрутую. И фруктовый салат, заправленный нежирным йогуртом. В идеале салат должен состоять из голубики, долек банана, киви, персика, апельсина, земляники. И съесть его

Общая экология, стрессы, старение организма, монотонные бесцветные будни и другие причины способствуют усталости мозга, провоцируя ослабление памяти и сопутствующие заболевания. Однако, многие процессы можно предотвратить, а память – даже улучшить. Этому способствуют здоровый образ жизни, питание, биологически активные пищевые добавки, специальные тренинги для мозга. Начнем с утреннего завтрака. Мозг нуждается в разнообразном, богатом белками питании.

желательно до яиц, а не после. Яйца и йогурт снабдят Ваш мозг необходимым белком, который несет ответственность за душевное равновесие. Фруктоза способствует бодрости и плодотворной работе. И на завтрак она полезнее глюкозы. Калий необходим нейронам мозга для лучшей передачи друг другу нервных импульсов, он быстро избавит от сонливости и настроит на продуктивное раздумье. Голубика улучшает память. Обостряет зрение.

Как оказалось, напрасно мамы заставляли нас с утра есть кашу, запивать чаем с сахаром и закусывать бутербродом с колбасой.

Углеводы, содержащиеся в каше, посылают сигнал нейромедиатору серотонину создавать ощущение расслабленности и спокойствия, что приводит в конечном итоге к расстройству внимания.

Бутерброд состоит одновременно из протеинов и углеводов, следовательно мозг получает одновременно два сигнала: взбодриться и расслабиться. Это нехорошо.

Кроме того, в любой книге о правильном питании не

рекомендуется в один прием пищи, будь то завтрак, обед или ужин, смешивать белки с углеводами. Это приводит к нарушению пищеварения и обмена веществ.

Чай с сахаром – ударная доза кофеина и чистой глюкозы. После такой подпитки мозг будет работать быстрее, но не продолжительно: глюкоза, которую не надо добывать из естественных источников заканчивается быстро.

Лучший способ проснуться – апельсиновый сок. Желательно натуральный. Ограничений по возрасту практически не существует, единственный вопрос, есть ли у вас аллергия или нет.

Если на завтрак иногда Вы съедите кусочек жирной рыбы (желательно – запеченной, не жареной или копченой), то мозг получит полезные мононасыщенные жиры. А шпинат поможет в ассоциативном мышлении. Зерновой хлеб – хороший способ нормализовать баланс серотонина, вещества, отвечающего за настроение, внимание и многие важнейшие функции мозга.

И не забывайте о Брейн Бустере – вот уж где самый полный комплекс необходимых для насыщенной работы мозга веществ. Коктейль из натурального сока и 5 – 10 мл Брейн Бустера – отличная помощь мозгу на весь день.



Астрологический прогноз на осень 2005

Овен



Вы почувствуете тягу к переменам. Не оставляйте это на уровне ощущений. С октября по ноябрь Фортуна рядом, она ждет от Вас решительных действий. Хорошо пойдут деловые проекты. В октябре звезды рекомендуют быть на виду, как можно больше общаться. В ноябре будьте осторожны с заключением договоров и соглашений, посоветуйтесь с юристом. Поберегите сердечно-сосудистую систему. Вас поддержат: Брени Бустер, Кардио Саппорт, Антиоксидант.

Телец



Возможны перемены в бизнесе: со второй половины года Вы вступаете в новый 6-летний цикл, поэтому осенние месяцы важны для хорошего старта. Где-то рядом ходит новая любовь, не упустите, смотрите во все глаза. Не помешает что-то изменить в себе: имидж, психологический настрой. Вас поддержат: Антиоксидант Фимейл Эктив (женщины), Мейл Эктив (мужчины).

Близнецы



Октябрь богат эмоциями - много встреч, мало сна, укрепление взаимоотношений с партнерами по бизнесу и старыми друзьями. Октябрь относительно спокоен. В начале ноября возможны стрессовые нагрузки, не отчаивайтесь - вторая декада ноября подарит Вам романтическую встречу. Вас поддержат: Брени Бустер, Антиоксидант, Имьюн Саппорт.

Рак



В начале октября Вас ожидает творческий подъем, ноябрь достаточно благоприятен, наполнен семейными радостями. В ноябре ожидаются неплохие финансовые поступления. Важно удержаться на достигнутой планке, тогда ноябрь запомнится, как один из лучших месяцев года. Вас поддержат: Имьюн Саппорт, Антиоксидант, фитоформулы для женского (мужского) здоровья.

Лев



В октябре закладывается база для делового успеха. Будьте внимательны, сдерживайте эмоции. Результаты почувствуете в октябре-второй половине ноября. В ноябре возможны проблемы со здоровьем, связанные с расточительным расходованием энергии. Разнообразьте рацион питания. Вас поддержат: Кардио Саппорт, Остео Комплекс, Имьюн Саппорт, Антиоксидант.

Дева



В октябре захочется немного похандрить, но это только барьер перед эмоциональным и творческим взлетом, который ждет Вас в октябре-ноябре. Используйте благодатное время для решения накопившихся проблем и укрепления семейных отношений. Время мириться с родными и близкими. Вас поддержат: Антиоксидант, фитоформулы для женского (мужского) здоровья, Брени Бустер.

Весы



Осенью могут появиться новые источники дохода. Подумайте о вложении денег и разумных тратах - это важно. В октябре возможные проблемы со здоровьем - остеохондроз, сердечная слабость, сильная физическая усталость. Во-первых, не поддавайтесь, во-вторых, уже в ноябре все плохое уйдет. Вас поддержат: Остео и Артро-Комплексы, Кардио Саппорт, Антиоксидант.

Скорпион



В октябре стоит присмотреться к своим деловым партнерам, прислушаться к их советам, привести в порядок документы. В конце октября возможны удачные сделки, которые станут основой для успеха в октябре-ноябре. От творческих задумок в день рождения зависит благоприятный психологический климат до конца года. Вас поддержат: Антиоксидант, Имьюн Саппорт, фитоформулы для женского (мужского) здоровья, возможно, Шугар Бэланс.

Стрелец



В октябре остерегайтесь семейных конфликтов. Гасите их немедленно, иначе они аукнутся в ноябре. Также до октября-ноября постарайтесь решить проблемы первой половины года, чтобы они не перешагнули в следующий год. Осенью Вам полезны пешие прогулки. Не поднимайте тяжести, отложите ремонт. Для Вас важнее душевное равновесие. Вас поддержат: Кардио Саппорт, Антиоксидант, Имьюн Саппорт.

Козерог



В октябре поберегите опорно-двигательный аппарат, не перегружайте себя физической работой. В октябре-ноябре могут произойти приятные перемены на любовном фронте, в сфере делового партнерства. Не расслабляйтесь, т.к. конец года потребует много сил, восполнения энергетического баланса. Вас поддержат: Остео, Артро-Комплексы, Антиоксидант, фитоформулы для женского (мужского) здоровья.

Водолей



В октябре будьте дипломатичны с коллегами по работе. В ноябре - укрепление финансового положения, романтические встречи. Появятся покровители и мудрые наставники. В первой половине ноября избегайте физических и эмоциональных нагрузок, не доводите себя до депрессии. Вас поддержат: Артро Комплекс, Антиоксидант, Имьюн Саппорт, фитоформулы для женского (мужского) здоровья, возможно, Шугар Бэланс.

Рыбы



Осень - относительно спокойна. Некоторые эмоциональные всплески в первой декаде ноября не отразятся на Вашей карьере и самочувствии. Появятся новые партнеры и деловые связи. Возможно романтическое путешествие. Не простужайтесь, берегите ноги. Не экономьте на красивой и удобной обуви. Вас поддержат: Антиоксидант, Остео, Артро-Комплексы, фитоформулы для женского (мужского) здоровья.