

Весна '06

AD MEDICINE  
Innovative Technologies for Health

# ДОКТОР ЭД



**Нежная королева**



**Бесплодный брак**



**Технологии фармакопейного качества**



**Доктор Эд и Интернет**



**Защита прав потребителей**

## Дипломы и Награды ЭД Медицин

**За инновационную технологию изготовления коллоидных фитоформул.**



**За практический вклад в укрепление здоровья нации.**



**За вклад в развитие науки, просвещения, и за заботу о женщинах России.**



Медаль им. Пауля Эрлиха вручена компании ЭД Медицин за инновационную технологию изготовления коллоидных фитоформул **"Vital Kinetic Life"**. Данная технология позволяет совмещать в коллоидном растворе одновременно весь спектр целебных биологически активных веществ в коллоидной микроактивированной стабилизированной суспензии. Это повышает биодоступность, естественность усвоения и эффективность биоактивных компонентов коллоидных фитоформул ЭД Медицин.

Медаль "За особые достижения в профилактической и социальной медицине" им. Пауля Эрлиха учреждена Европейской Академией Естественных Наук в честь выдающегося немецкого ученого, врача и физиолога, Лауреата Нобелевской премии по физиологии и медицине за работы по иммунологии.

Медаль "За практический вклад в укрепление здоровья нации" была вручена **ЭД Медицин** за разработку и внедрение коллоидной фитоформулы **Кардио Саппорт**. В состав фитоформулы в биодоступной коллоидной форме включены специальные биоактивные ингредиенты для укрепления сердечно-сосудистой системы. Сбалансированный и оптимальный состав компонентов **Кардио Саппорт** оказывает комплексное воздействие на сердце, сосуды и нервную систему, что позволяет добиться выраженного и длительного эффекта. Коллоидная фитоформула **Кардио Саппорт** признана одной из наиболее перспективных разработок в данной области в России на сегодняшний день. Медаль им. И.И. Мечникова "За практический вклад в укрепление здоровья нации" учреждена Президиумом Российской академии естественных наук. Награде присвоено имя великого ученого - Ильи Ильича Мечникова, почетного члена Петербургской академии наук, Лауреата Нобелевской премии, одного из основоположников научной школы иммунологии.

Медаль им. Е.Р. Дашковой была вручена ЭД Медицин за разработку и внедрение коллоидной фитоформулы **Фимейл Эктив Комплекс**. Исследования в области укрепления женского здоровья, повышения качества жизни, поддержки и сохранения женской природной красоты являются одним из приоритетных направлений работы специалистов ЭД Медицин. Было подчеркнуто, что **Фимейл Эктив Комплекс** обладает широким спектром воздействия, безопасностью в применении и высокой, клинически доказанной эффективностью. **Фимейл Эктив Комплекс** подходит женщинам в любом возрасте. Медаль "За служение Свободе и Просвещению" им. Е.Р. Дашковой учреждена Московским гуманитарным институтом имени Е.Р. Дашковой и Национальным Комитетом Кавалеров Русских Императорских орденов. Медаль учреждена в честь великой россиянки, выдающегося государственного и общественного деятеля, директора Санкт-Петербургской Академии наук и президента Российской Академии княгини Екатерины Романовны Дашковой. Медаль вручается организациям и отдельным лицам, внесшим существенный вклад в развитие науки и просвещения, а также организациям, проявляющим особую заботу о женщинах России.

Научная и организационная деятельность компании направлена на оздоровление людей, популяризацию здорового образа жизни, проведение просветительской работы.

ЭД Медицин активно сотрудничает с такими организациями, как Общество Натуральной Медицины, Государственный институт новых форм обучения Министерства Образования РФ, Российский Научный центр Восстановительной Медицины и Курортологии Министерства Здравоохранения и Социального обеспечения РФ. Это позволяет компании ЭД Медицин участвовать в государственных образовательных программах. Широкое применение биологически активных пищевых добавок является успешным шагом человека на пути к гармонии с природой. Особые свойства коллоидных фитоформул компании ЭД Медицин позволяют значительно снизить влияние отрицательных последствий современной цивилизации на организм, реально помогают противостоять старению и ослаблению организма.

**Самые лучшие, самые передовые и самые эффективные коллоидные фитоформулы научный коллектив ЭД Медицин разрабатывает специально для консультантов АРГО.**

Компания ЭД Медицин выражает искреннюю благодарность Президенту АРГО А.Б. Красильникову, Главному научному консультанту АРГО профессору А.И. Пальцеву, члену VIP-клуба ЭД Медицин и всем лидерам и консультантам АРГО, активно поддержавшим проект ЭД Медицин.



## Колонка Главного Редактора



**Петр Доновский**  
Глава Восточно-Европейского бюро ЭД Медицины.

### Дорогие друзья!

Коллектив ЭД Медицины спешил выпустить этот номер журнала именно к весне. Всем известно, что наши джентльмены давно и навсегда очарованы и покорены красотой и привлекательностью милых Российских женщин. Позвольте мне от нашей дружной мужской команды поздравить наших дорогих женщин с праздником весны!

Ради Вас, наши дорогие, мы совершаем разные милые глупости: ныряем в фонтаны, лазаем по балконам, рвем цветы на городских клумбах.

Ради Вас, дорогие женщины, мы совершаем нелегкие подвиги: бреемся, носим вас на руках, боремся с отвисшими животами (со своими, разумеется...), принимаем коллоиды, приносим домой зарплату...

Но больше всего в весенние дни мы любим дарить дорогим дамам подарки! Одним из таких подарков этой весной станет очень интересная эксклюзивная коллоидная фитоформула. Это формула женской красоты и привлекательности. Она позволит Вам сохранить Вашу молодость, Ваше обаяние, Вашу красоту и восхищать нас, Ваших мужчин, долгие годы.

С Весной Вас, дорогие наши женщины! Большое Вам спасибо! Будьте здоровы и счастливы. Ну, а мы, мужчины, все для этого со своей стороны сделаем.

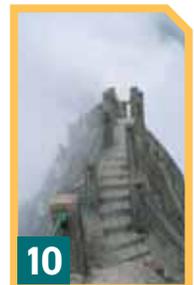
**С пожеланием коллоидного здоровья,  
Главный редактор журнала  
Доктор Эд.**

## Содержание

- 2** **Новости**
- 6** **Персона**  
**Профессор РАЕ**
- 8** **Производство**  
**Высокие технологии фармакопейного качества**
- 10** **Тема Номера**  
**Лестница жизни. Позвольте себе стать на 10 лет моложе**
- 13** **История болезни**  
**Женские "болезни цивилизации"**
- 15** **Мастер-класс. Психология общения**  
**Врач - тоже человек**
- 17** **Совершенно несекретно**  
**Брифинг Доктора Эда**
- 18** **Мужской разговор**  
**Второе сердце мужчины**
- 20** **Право**  
**Защита прав потребителей: наша обязанность**
- 22** **Профилактика**  
**Проверка на прочность**
- 24** **Мастер-класс. Современные технологии**  
**Доктор Эд и Интернет**
- 25** **ПроПитание**  
**Ешьте и молодейте.**
- 26** **Тайное знание**  
**ФЕН ШУИ для любви**
- 27** **Наши Герои**  
**VIP-клуб ЭД Медицины**
- 28** **Работа над ошибками.**  
**Бесплодный брак.**



6



10



28

### РЕДКОЛЛЕГИЯ

- Петр Доновский.**  
Глава Восточно-Европейского бюро ЭД Медицины
- Григорий Орман**  
Главный медицинский представитель ЭД Медицины в Восточной Европе
- Мозжельин Михаил.**  
Кандидат медицинских наук, Член Правления и Главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества Натуральной Медицины, Член Российского Общества Фитотерапевтов, научный эксперт ЭД Медицины.
- Ольга Полунина**  
Научный консультант ЭД Медицины  
Кандидат медицинских наук, доцент кафедры внутренних болезней педиатрического факультета Астраханской Государственной медицинской Академии, профессор РАЕ
- Юлия Литвиненко**  
Кандидат медицинских наук. Медицинский аналитик ЭД Медицины
- Джей Дейли (США)**  
Доктор Фармацевтики. Директор CH Labs
- Дениел Холкинс (США)**  
Доктор медицины, доктор биологии, Профессор
- Девид Ричардсон (Великобритания)**  
Директор по маркетингу ЭД Медицины по странам Западной Европы
- Роджер Грин (США)**  
Доктор клинической биохимии. Главный технолог ЭД Медицины

- Хоакин Деместре (США)**  
Доктор Фармацевтики, научный консультант CH Labs.
- Владимир Христов (Болгария)**  
Доцент кафедры эндокринологии Государственной медицинской Академии Болгарии, руководитель клиники эндокринологии Медицинской академии г. Софии, национальный консультант по эндокринологии, член Европейского общества диабетологов, главный редактор международного журнала "Диабет", председатель ассоциации "Мужское здоровье".
- Влади Манев (Болгария)**  
доцент, ведущий иммунолог Болгарии, зав. Центром иммунологии в Медицинской Академии, г. Софии, председатель общества по иммунологии, член европейских и американских обществ.
- Румен Бостанджиев (Болгария),**  
доктор медицины, психиатр, сексолог. Преподаватель Медицинской Академии г. Софии, ведущий сексолог Болгарии, председатель Международного Общества сексологии и сексопатологии, президент Международного Университета сексологии.
- Врабка Орбцова (Болгария)**  
доктор медицины, профессор, ведущий специалист по клинической биохимии, преподаватель Медицинской Академии г. Софии, заведующая Лабораторией клинической биохимии национальной больницы "Царица Иоанна", председатель международного общества альтернативной медицины Болгарии, член Европейского общества по биохимии и

- Американского общества по онкологии, Главный консультант Международного онкологического общества при ЕЭС.
- Александра Пенова (Болгария)**  
Доктор психологии, Директор Балканского офиса ЭД Медицины Балкан
- Владимир Колесников**  
PR-директор, выпускающий редактор
- Красовская Елена**  
литературный редактор
- Манаенков Денис (IGRA)**  
допечатная подготовка, дизайн

Редакция журнала выражает благодарность за консультационные и научно-методические сопровождение:

- КУРАШВИЛИ Владимиру Алексеевичу**  
Д.М.Н. Профессор, Председатель правления Общества натуральной медицины, Действительный член Российской и Европейской академии наук. Профессор Университета натуральной медицины (Сант Фе, США), Член Правления Европейской Академии естественных наук (Ганновер, ФРГ) Член Правления Российской ассоциации специалистов восстановительной медицины научный консультант Аппарата Мэра г. Москвы. Член Правления Всероссийской ассоциации традиционной и народной медицины



## Гормоны при менопаузе?

**Т**аблетки с гормонами эстрогенами имеют слабое влияние на качество жизни женщин в постменопаузе. Ученые опросили более 10 000 женщин, средний возраст которых составлял 63 года, о состоянии здоровья общего, умственного и физического, энергичности, социальной адаптации и эмоциональности до начала и через год приема эстрогенов или плацебо. Разница по этим показателям была невелика, а общий показатель качества жизни был одинаково высоким. Актуальность данного исследования связана также с тем, что препараты, содержащие только эстрогены, увеличивают риск инфарктов, рака груди и инсультов. Кроме того, эстрогены могут приводить к недержанию мочи, что тоже не улучшает качества бытия.

Чуть раньше в похожем исследовании влияния комбинированных эстроген-прогестероновых препаратов было обнаружено, что качество жизни женщины в постменопаузальном периоде мало зависит от этих препаратов.

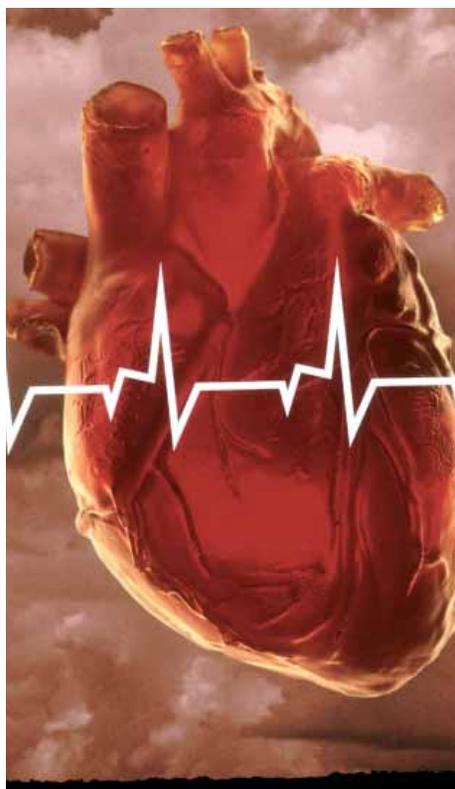
Эти данные лишний раз доказывают, что заместительная гормональная терапия должна подбираться индивидуально, а не быть огульной медицинской модой. Гормоны – не витамины, их нельзя просто добавить в свой рацион, они однозначно не сделают вас 20-летней и не сделают сексуальную жизнь фантастичной. Кроме того, эти данные позволяют повысить интерес к средствам растительного происхождения, которые при своих эффектах являются безопасными для организма женщины.

## Сердце нуждается в витаминах и минералах.

“Средства, содержащие витамины и минералы, существенно улучшают функцию сердца у пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями,” – сообщает доктор Klaus Witte и его коллеги (Клиника Castle Hill, Hull, Великобритания). Решено было провести данное исследование, так как многие больные с сердечной недостаточностью часто имеют нарушения питания, а на этом фоне усиливается окислительный стресс, нарушения функций скелетных мышц и миокарда. 30 пациентов с хронической сердечной недостаточностью в течение 9 месяцев рандомизированно принимали плацебо либо комбинацию микроэлементов (кальций, магний, цинк, медь, селен, витамин А, тиамин, рибофлавин, фолат, коэнзим Q10, витамины B6, B12, C, D, E).

В группе, получавшей микроэлементы и витамины было показано улучшение показателей, характеризующих сердечную деятельность, сократительную способность миокарда, качество жизни. У пациентов, принимавших плацебо изменений выявлено не было.

“При добавлении к стандартной терапии микроэлементов улучшается функция сердца и общее самочувствие больных”, заключают ученые в новом выпуске European Heart Journal. В редакционной статье того же выпуска д-ра Michel de Lorgeril, Patricia Salen и Pascal Defave (Университетская Клиника Гренобля, Франция) пишут о том, что полученные данные заслуживают пристального внимания. “Поскольку питание является важным фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний, клиницисты обязаны рассматривать диету как один из методов лечения у таких больных”.



## Новые свойства коллоидов?

**Д**октор Хорхе Сегура и его коллеги из университета Гвадалахары (Мексика) обнаружили, что сок агавы, который придает приятный сладковатый вкус коллоидным фитоформулам ЭД Медицины, помогает сбросить лишний вес и снизить уровень холестерина. “Агава содержит вещества, известные как полимеры фруктозы, – объясняет доктор Сегура. – Они снижают уровень холестерина и препятствуют усвоению жира”.

**В настоящий момент научный коллектив ЭД Медицины проводит углубленные исследования в это области.**

## Сульфаниламиды лечат диабет, но бьют по сердцу



**Л**юди, страдающие сахарным диабетом второго типа, часто применяют лекарственные средства с целью увеличения продукции инсулина. Однако дело осложняется тем, что получены данные о том, что препараты из группы сульфаниламидов хотя и увеличивают продукцию инсулина, но приводят к увеличению смертности больных диабетом.

Начиная с 1970 года, появляются сообщения относительно ассоциации сульфаниламидов и сердечно-сосудистых расстройств, но в настоящее время эта взаимосвязь считается доказанной. По мнению главы группы канадских исследователей доктора Scot H. будуще за метформинем - представителем новой группы антидиабетических препаратов, которые не влияют на выживаемость диабетиков.

Ученые считают, что сульфаниламиды должны быть исключены из алгоритма лечения диабетиков, которые имеют повышенный риск сердечно-сосудистой патологии. С точки зрения доктора David S. H. Bell из Алабамского университета в Бирмингеме, сульфаниламиды должны превратиться в препараты третьего, а не первого выбора при лечении диабета второго типа.

**Шугар Бэланс, производства ЭД Медицины (Великобритания) обладает доказанным сахароснижающим эффектом при диабете второго типа и одновременно позитивно влияет на сердце, являясь мощным антиоксидантом, улучшая состояние сердечных сосудов**

Источник: Canadian Medical Association Journal, January 17, 2006.

## Мужчина и Женщина: 109 различий.

**В**сего современная наука о человеке насчитала 109 различий между мужчинами и женщинами, и счет еще не закрыт.

Чем бы ни различались два пола человеческой расы, все корни этих различий уходят в две хромосомы. Как известно, в каждой клетке человека имеется по два экземпляра всех хромосом. В клетках женщины – это две одинаковые X-хромосомы, а у мужчины они различны – одна X- и одна Y-хромосомы. Y-хромосома невелика, в ней помещается всего 25 генов (в X-хромосоме, насколько известно, от тысячи до полутора тысяч генов). Многие из них связаны с развитием и работой мозга. Этим ученые объясняют тот факт, что психические расстройства, от аутизма до шизофрении, чаще затрагивают мужчин.

С другой стороны, женщины менее защищены от депрессии. По американским данным, на протяжении жизни 21,3% женщин и 12,7% мужчин хотя бы однажды переживают период серьезной депрессии. Такая разница между полами появляется к 13 годам: до этого возраста мальчики чуть более склонны к серьезной хандре, чем девочки.

Один из генов Y-хромосомы обеспечивает появление семенников, а они еще в утробе матери начинают вырабатывать мужской половой гормон – тестостерон. Расходясь с током крови по телу будущего ребенка, гормон влияет на все клетки, в том числе на клетки развивающегося мозга. Некоторые неврологи считают, что в ранний период развития мозга тестостерон стимулирует рост левого полушария и замедляет рост правого. Как известно, левое полушарие более рационально, а правое живет эмоциями. Люди с преобладанием левополушарного мышления активно берутся за возникающие проблемы и решают их логично, используя интуицию, только если другого пути нет. Напротив, те, у кого правое полушарие преобладает, придерживаются эмоционального и интуитивного подхода к проблемам.

Поразительно, что уровень тестостерона во время беременности влияет в дальнейшем на овладение языком. Чем выше уровень этого гормона в период развития плода, тем меньшим будет лексикон ребенка в возрасте двух лет. Поэтому девочки, как правило, начинают говорить раньше мальчиков.

Гены Y-хромосомы стимулируют разномыслие в мозге так называемых дофаминовых нейронов. Их больше у мужчин, чем у женщин, и этим объясняется тот факт, что среди мужчин больше алкоголиков и наркоманов, а также то, что мужчины более склонны к поиску новых ощущений и к риску. Дофаминовые нейроны, кроме того, участвуют в развитии двигательных навыков и первыми страдают от болезни Паркинсона, которая вдвое чаще поражает мужчин, чем женщин.

Недавно обнаружено, что у женщин на 15-20% больше серого вещества мозга. Это и есть нейроны, в которых идет основная вычислительная работа (те самые "маленькие серые клеточки", к которым любил прибегать Эркуль Пуаро). В таком случае понятно, почему масса мозга у женщин, как правило, меньше, чем у мужчин, а показатель интеллекта, определяемый в психологических тестах, не ниже. Просто мозг женщины в меньшем объеме содержит больше активных элементов.

В мозге мужчин больше белого вещества и внутримозговой жидкости. Белое вещество – это длинные отростки нейронов, одевающие изолирующим слоем жира. Эти кабели позволяют лучше распределять задачи между разными отделами мозга. Внутримозговая жидкость, содержащаяся в желудочках мозга, амортизирует удары. Так что последствия ударов по голове у мужчин бывают легче (но они, надо заметить, и чаще получают такие удары).

Кровь в сосудах, снабжающих мозг, у женщин течет быстрее, чем у мужчин. Эта особенность в значительной мере компенсирует старение мозга. Потери мозговых тканей при старении больше у мужчин; особенно съедается левая часть, которая думает о долгосрочных последствиях предпринимаемых действий и отвечает за самоконтроль. Эта потеря тканей становится заметной на томограммах мозга уже к 45 годам.

Мозг женщины обрабатывает информацию о людях иначе, чем мозг мужчины. Женщины одарены способностью быстро, интуитивно оценивать человека. Они умеют "входить в положение", по малейшим намекам воспринимать чувства и мысли собеседника, предугадывать его намерения и реагировать эмоционально. Будучи настроенной на восприятие чужой точки зрения, женщина в любом конфликте способна видеть правоту

обеих сторон, даже когда в конфликт вовлечена и она сама. Эти особенности восприятия создают основу для женской привязчивости.

Мужчины, напротив, предпочитают подходить к собеседнику с некоторой отстраненностью, а зачастую увереннее себя чувствуют не с людьми, а с неживыми объектами. В возрасте шести лет 99% девочек и лишь 17% мальчиков играют с куклами. Мальчики предпочитают играть с машинками и конструкторами типа "Лего".

Женский организм иначе реагирует на стресс, чем мужской. Он выбрасывает в кровь больше гормонов стресса и с трудом прекращает их производство, когда причина стресса уже устранена. Длительное воздействие гормонов стресса вредит клеткам мозга, особенно клеткам, отвечающим за память. Мало того, что женщины физиологически более подвержены стрессу, они и психологически слабее. Женщины склонны "пережевывать" неприятные ситуации и негативные чувства, особенно если они касаются взаимоотношений с близкими людьми или сослуживцами.

Какие бы новые различия не были бы открыты – вывод только один: организм что мужчины, что женщины – это тонкий и нежный механизм, который нуждается в поддержке и защите.

По материалам журнала "Psychology Today" (США).

## Фруктоза может стать причиной ожирения и сахарного диабета

**Ф**руктоза или фруктовый сахар, традиционно рекомендуемая больным диабетом и тучным людям, как замена глюкозе, может являться причиной ожирения. К такому выводу пришли ученые University of Florida.

В более ранних исследованиях уже было выявлено, что фруктоза оказывает оксидантный эффект, увеличивая выработку свободных радикалов в организме, а также повышает уровень липидов в крови. В последних исследованиях на крысах фруктоза была идентифицирована как часть биохимической реакции, вызывающей увеличение веса и особый метаболический синдром, предшествующий сахарному диабету второго типа.

Фруктоза может вызвать временное увеличение уровня мочевых кислот в крови, а это в свою очередь блокирует действие инсулина – гормона, регулирующего утилизацию клетками глюкозы. Если высокий уровень мочевых кислот держится долго, то это запускает метаболический синдром, характеризующийся высоким артериальным давлением, повышенным уровнем холестерина и триглицеридов в крови и инсулинорезистентностью.

По материалам "Journal Nature Clinical Practice Nephrology"





## Профессор РАЕ

**Ольга Сергеевна Полунина** – Кандидат медицинских наук, возглавляет кафедру внутренних болезней Астраханской Медицинской Академии, профессор РАЕ, автор 110 печатных работ, двух монографий (на подходе третья), куратор клинических апробаций коллоидных фитоформул ЭД Медицины в России. Увлекается коллекционированием кукол и Гжели, любит смотреть сказки и мелодрамы; любимая писательница – Д. Стил.

 **В последние несколько лет в обществе не утихают споры о том, может ли женщина удачно совмещать роль жены, матери с карьерным ростом. Некоторые говорят, что профессиональный рост и семья ни коим образом сочетаться не могут. В ответ их оппоненты утверждают, что одно другому не мешает. Ваш пример наглядно иллюстрирует вторую точку зрения. Список Ваших научных интересов и достижений впечатляет. Вы ведете активную исследовательскую работу, много публикуетесь. В то же время у Вас прекрасная семья. А также целый живой уголок: кошка - любимица мужа, крыса – питомица дочери, рыбки и сверчки – подопечные сына. Ольга Сергеевна, поделитесь секретом, как Вам удается сочетать такую напряженную научную деятельность, командировки, конференции и семейный очаг?**

 Я думаю, очень важно, чтобы в семье царил атмосфера взаимовыручки и взаимопонимания. Чтобы каждый уважительно относился к интересам своих близких. У нас получилось так, что все мы работаем в одной сфере – медицине. Мой муж – врач-

дерматолог, дочь Катя - студентка 3 курса Медицинской Академии, сын Андрей – ученик 11 класса, тоже собирается поступать в Медицинскую Академию. В нашей семье все прекрасно осознают, что здоровье – самое ценное, что есть у человека. И, если есть возможность его улучшить новыми разработками, новыми направлениями, все понимают эти стремления. Понимание и поддержка близких – вот главное, что позволяет быть успешной и на работе, и дома.

 **Ваш муж поддерживает Вашу работу с БАД?**

 Конечно! Правда, сначала он, как и многие другие врачи, относился к БАД скептически. Люди вообще по своей природе консервативны, поэтому новое зачастую воспринимается ими с долей сомнения: зачем придумывать что-то, когда есть старые испытанные средства? Однако мне удалось на примере убедить мужа, что коллоидные БАД оказывают эффективную помощь при многих

заболеваниях. И теперь он не только всецело меня поддерживает, но и активно использует коллоидные фитоформулы в своей врачебной практике.

 **Часто ли удается обнаружить что-то новое? Ведь действительно инновационных открытий не так уж и много и не так часто они встречаются.**

 У меня вызывает удивление, когда в рекламных газетах пишут о “новом революционном открытии”, “новой методике, которая стала прорывом в современной медицине”. Конечно, врачам, ученым смешно узнавать о революционных открытиях со страниц рекламных газет, а не из научной литературы, статей, публикаций. Я несколько раз с удивлением узнавала, что именно в нашей Академии врачи “провели исследования и были буквально ошарашены сногшибательными результатами”. Мы даже и не знали о том, что тот или иной

**Наши исследования не носят кулуарный или тайный характер, поэтому информацию об эффектах коллоидов можно получить из независимых источников.**

препарат вообще существует. К сожалению, в России такие явления носят массовый характер, и многие врачи и научные учреждения даже не подозревают о том, что они часто фигурируют в рекламной прессе.

Мы занимаемся научной работой, исследуем новые средства, апробируем новые методики, пытаемся внедрять наиболее эффективные и безопасные из них. Но результаты подобных исследований можно встретить не только в рекламной литературе, аннотациях, но и в независимых научных публикациях.

**Учитывая тот факт, что Академический коллектив, в котором Вы работаете, одним из первых начал официальные клинические исследования коллоидных фитопрепаратов в России, можно предположить, что коллоиды относятся именно к той категории, которой доверять можно?**

Именно так. О коллоидах мы слышали давно. В мировой научной литературе о них писалось и пишется достаточно много. Это популярное направление в США, одно из наиболее динамично развивающихся направлений в странах Европы. Из материалов конференций мы знали об их высокой биодоступности и усвояемости, о том, что это одна из наиболее удачных форм для производства фитосредств. Об этом свидетельствовали и наши коллеги, работающие за рубежом, и счастливицы, побывавшие на зарубежных научных конференциях. И когда коллоидные растворы впервые появились в России, у нас возник вполне закономерный интерес самим провести "независимое исследование" (точнее, исследование) и убедиться в их эффективности.

Данные, которые мы получили в результате наших исследований, практически полностью совпадают с результатами зарубежных коллег. Мы убедились, что высокая биодоступность – это не преувеличение. Так и есть на самом деле. Мы отметили достоверный и быстрый эффект при приеме коллоидов. И даже более того. Скажу по секрету, мы выявили новые качества коллоидных фитопрепаратов и некоторые аспекты в механизме их действия, о которых наши коллеги за рубежом подозревали, но не

## Мы убедились, что высокая биодоступность – это не преувеличение. Так и есть на самом деле. Мы отметили достоверный и быстрый эффект при приеме коллоидов.

придавали этому значения. Кстати, новые идеи и направления исследовательской деятельности возникают во многом благодаря анкетам, которые присылают консультанты Арго в компанию ЭД Медици. Применение коллоидных фитопрепаратов имеет достоверный эффект и может оказать реальную поддержку и помощь как врачам в их практике, так и людям без специального образования.

**Можно ли ознакомиться с результатами Вашего «независимого расследования»?**

Наши исследования не носят кулуарный или тайный характер, поэтому информацию об эффектах коллоидов можно получить из независимых источников. Результаты апробаций регулярно озвучиваются в России на крупнейших симпозиумах и конференциях. Часть из них уже опубликована в виде тезисов. Так, к примеру, материалы конференции "Лекарство и здоровье человека", проходившей в 2005 г., напечатаны в русскоязычном журнале "Успехи современного естествознания" (№2, 2006).

**Помимо работы в Академии, Вы являетесь научным консультантом компании ЭД Медици, куратором клинических апробаций коллоидных фитопрепаратов ЭД Медици в России. Как Вам работается в коллективе ЭД Медици, ведь это в основном молодые люди, и более того, мужчины?**

С компанией ЭД Медици я сотрудничаю уже почти два года. И хотя работа с коллоидами, увы, замедляет

процесс написания моей докторской диссертации, я об этом все-таки не жалею. Я просто счастлива, когда общаюсь с такими людьми, как Петр и Григорий, и многому научилась от них. Мои коллеги из ЭД Медици достойны восхищения. Они настоящие мужчины. Когда я нахожусь в командировках, я всегда ощущаю их заботу и теплоту. Их волнует не только, как я сделаю работу, но чтобы мне было комфортно и уютно в дороге. Я это очень ценю.

**У вас есть мечта?**

Я мечтаю создать в Астрахани центра комплементарной медицины. Но пока это только мечта. К сожалению, врачи еще не осознали всю пользу комплементарной терапии. Да и на создание центра нужны большие средства. Но если это когда-нибудь моя мечта осуществится, то работа центра будет строиться в основном на применении большого ассортимента коллоидов. А любимым продуктом станет коллоидная фитопрепаратура для поддержки клеток печени, очистки крови и лимфы – Детокс от ЭД Медици, поскольку ее недавнее исследование дало блестящие результаты.

**О чем бы Вы хотели сказать в заключение нашей беседы?**

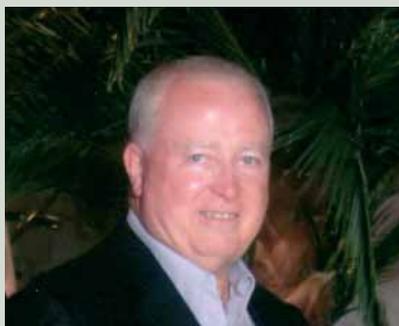
Мне бы хотелось призвать врачей, и вообще - людей отбросить консервативность и научиться доверять коллоидам. Хотя бы потому, что их создают такие джентльмены, как сотрудники компании ЭД Медици.

Интервью провел и записал Доктор Эд.





## Высокие технологии фармакопейного качества



**Джей Дейли** родился в семье потомственных врачей из Нью-Йорка. Окончив медицинский факультет, прошел практику в одной из фармацевтических компаний штата Калифорния. Всю свою жизнь посвятил созданию и производству биологически активных добавок. Жажда путешествий и профессиональный интерес привели к тому, что Джей Дейли объездил мир в поисках новых ингредиентов и технологий. Во время поездок он неустанно учился сам, а также передавал свои знания и опыт коллегам. Результаты путешествий легли в основу производства инновационных коллоидных БАД

Для обеспечения потребителей качественными и доступными БАД Джей Дейли построил несколько фабрик в Северной Америке, Европе и Азии.

Сегодня м-р Дейли возглавляет компанию "CH Labs", которая использует самые новейшие технологии и является мировым лидером по производству БАД высшего качества. Он также является директором CH Labs (cGMP certificate) - научно-производственной базы, созданной силами ЭД Медицины специально для проекта Арго.

В компании Джей Дейли работают известные авторитеты в области БАД. Так, доктор фармацевтики Хоакин Деместре, член научно-производственного Совета ЭД Медицины, еще в 1960-е годы разработывал для FDA (Food and Drug Administration - Управление по контролю за пищевыми продуктами и лекарственными препаратами США) стандарты производства БАД в США.

FDA было создано как система государственного контроля качества про-

дуктов питания, лекарственных средств, изделий медицинского назначения. С каждым годом его роль возрастает. Сегодня на счету FDA несколько громких процессов, возбужденных против недобросовестных фармацевтических компаний.

Например, компания «Schering Plough», обвиненная в нарушении правил сертификации своей продукции, заплатила FDA штраф на сумму в 500 млн. долларов. Концерн «Eli Lilly & Co» был вынужден отложить начало производства пяти новых лекарственных препаратов, т.к. большая часть его предприятий не соответствовала действующим нормам. А группе компаний «Abbott Laboratories» в 1999 году пришлось расстаться с более чем 100 млн. долларов, чтобы устранить выявленные комиссией FDA нарушения.

Сочетание труда высоко квалифицированных специалистов и использования новейших разработок позволило компании "CH Labs" стать образцом качества и высоких технологий. Благодаря этим качествам одна из ее фабрик оказалась в центре внимания компании ЭД Медицины. Джей Дейли получил предложение о размещении производственной площадки ЭД Медицины на своей фабрике с целью создания коллоидных фитоформул для проекта Арго - ЭД Медицины.

Симпатия оказалась взаимной. Джей Дейли сразу увидел, что коллектив ЭД Медицины, равно как и продукция компании не похожи на других. Разработанная специально для врачей продукция ЭД Медицины, тем не менее, снискала заслуженную любовь и консультантов компании Арго.

Коллоиды, производимые на площадке ЭД Медицины, размещенной на фабрике фабрики м-ра Дейли, это продукция высочайшего фармакопейного качества. В ее основе лежат десятки практических исследований по каждой формуле и ее ингредиентам. Продукция была создана на основе результатов лучших достижений науки о здоровье и соответствует уникальным потребностям каждого клиента.

Используя запатентованную технологию **Vital Kinetic Life**, награжденную медалью и дипломом Европейской Академии Естественных наук в Ганновере, компания ЭД Медицины обеспечивает потребителей эксклюзивными продуктами. Можно смело утверждать, что коллоидные фитоформулы такого качества и такой эффективности есть только в Арго. Эта направленность ЭД Медицины дает прекрасные положительные результаты применения продукции

Вспоминая Москву и участников сертификационных курсов ЭД Медицины, м-р Дейли отмечает особую атмосферу сотрудничества, дух которого витал в воздухе. Об этой особой атмосфере рассказывал еще его отец, работавший с русскими врачами и учеными в Дании в 60-х годах прошлого века.

# Можно смело утверждать, что коллоидные фитоформулы такого качества и такой эффективности есть только в Арго. Эта направленность ЭД Медицин дает прекрасные положительные результаты применения продукции

Забываясь об эффективности препаратов, м-р Дейли уделяет огромное внимание контролю качества продукции, осуществляемому в несколько этапов. Во-первых, скрупулезный выбор поставщиков, к которым предъявляются жесткие требования. Во-вторых, контроль качества поставляемых ингредиентов. И, в-третьих, контроль качества готовой продукции.

Будучи главой многонационального содружества производств, Дж. Дейли имеет очень напряженное расписание работы. Обычно 2-3 недели в месяц он перемещается по всему миру, лично наблюдая за производственным процессом на каждой фабрике. Это во многом обуславливает высокое качество продукции. М-р Дейли признается, что для него жизненно необходимо, чтобы его компании соответствовали наивысшим стандартам.

Но несмотря на плотный рабочий график, Дж. Дейли с удовольствием согласился принять участие в Сертификационных курсах ЭД Медицин, проводившихся в Москве в октябре 2005 года.



М-р Дейли, П. Доновский, д-р Г. Орман, д-р М. Мозжелин, д-р А. Пенова и другие талантливые врачи - члены команды ЭД Медицин рассказывали о научных исследованиях, предшествовавших созданию продукции. Речь также шла о самой продукции, о будущем ЭД Медицин и ее новых разработках.

По окончании курсов м-р Дейли отмечал, что никогда прежде не выступал перед такой доброжелательной аудиторией единомышленников. Ему импонирова-

ла искренняя заинтересованность людей в получении и распространении знаний об инновационной продукции компании ЭД Медицин.

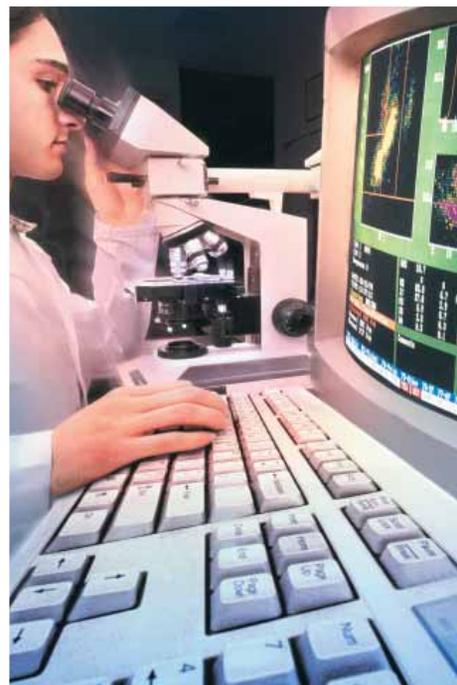
Вспоминая Москву и участников сертификационных курсов ЭД Медицин, м-р Дейли отмечает особую атмосферу сотрудничества, дух которого витал в воздухе. Об этой особой атмосфере рассказывал еще его отец, работавший с русскими врачами и учеными в Дании в 60-х годах прошлого века.

«Быть приглашенным на такое мероприятие - уже само по себе большая честь для меня, - говорит Дж. Дейли. - Эта честь многократно усилилась просьбой выступить перед таким количеством единомышленников. Но что сделало эту встречу еще более значимой, так это красота города и людей».

По словам Дж. Дейли, его впечатления о России явно отличаются от тех, которые могут быть получены из путеводителей и экскурсий. Цирк, Большой Театр, Кремль, Оружейная Палата, Красная Площадь всегда покоряли гостей Москвы. Однако больше этих символов России м-ру Дейли запомнились русские люди, которые оказались очень гостеприимными, добрыми и вежливыми. Нигде в мире ему не оказывали такого радужного и искреннего приема.

**И нигде в мире он не встречал столько красивых женщин одновременно, как в компании Арго. Покоренный их обаянием Джей Дейли попросил журнал Доктор ЭД поздравить от его имени всех женщин компании Арго с 8 Марта и пожелать им оставаться молодыми, красивыми, искренними и здоровыми.**

После своего возвращения на родину м-р Дейли не устает повторять, что Россия останется в его сердце вторым домом, и надеется на взаимное плодотворное сотрудничество.



Организм человека, как мужчины, так и женщины, является удивительно целостным и сбалансированным. Баланс нам необходим, чтобы быть здоровыми и жизнерадостными. Каждая система организма стремится к сохранению равновесия. Например, система, суживающая сосуды, регулирует систему, расширяющую их; антиоксидантная система контролирует свободнорадикальную, система ИНЬ компенсирует систему ЯН. Сбалансировано содержание женских и мужских гормонов в организме женщины - и мы красивы и женственны.

В процессе жизни, роста и развития баланс гормонов не стоит на месте - постепенно их содержание и соотношение претерпевают изменения. Ни для кого не секрет, что со временем в организме женщины снижается уровень эстрогенных гормонов - наступает климакс. Этот период протекает длительно и имеет ступенчатый характер. В переводе с древнегреческого климатерий означает "ступени лестницы".

К числу наиболее значимых проявлений климакса, оказывающих отрицательное влияние на качество

жизни женщин, относятся: вегетоневротические проявления (приливы, потливость, нарушения сна), урогенитальные нарушения (дискомфорт, боли, рези при мочеиспускании), изменения кожи (снижаются влажность, эластичность, упругость кожи, ухудшаются процессы восстановления - репарации), развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца, остеопороза.

Например, доказано, что в начале этого процесса (в среднем - 45 лет) частота дисгормональных заболеваний молочных желез (мастопатий) достигает максимума (Татарчук Т.Ф., Сольский Я.П. Эндокринная гинекология, 2003 г., с.161). В этом периоде выявляются более 60% случаев рака молочной железы.

Заболевания сердечно-сосудистой системы занимают одно из ведущих мест среди причин заболеваемости и смертности у женщин в постменопаузе. До наступления климакса стенокардия, инфаркт миокарда, нарушения мозгового кровообращения (заболевания, обусловленные атеросклерозом) возникают у женщин реже, чем у мужчин. Но после наступления менопаузы частота перечисленных заболеваний становится у мужчин и женщин одинаковой. Дело в том, что женские гормоны эстрогены:

- ускоряют распад частиц «плохих липидов» (ЛПНП);
- повышают уровень «хороших липидов» (ЛПВП);
- снижают уровень общего холестерина.

В постменопаузальном периоде этот защитный эффект эстрогенов утрачивается, и риск атеросклероза резко возрастает.

Также грозным осложнением в этом периоде является остеопороз. Кости достигают максимальной плотности в четвертой декаде жизни, после чего начинается постепенная потеря костной массы. Эта потеря идет со скоростью 2-3% костной массы в год с момента начала менопаузы. В результате повышается частота переломов костей, особенно костей позвоночника (позвонок), запястья и шейки бедра.

У 29,9% женщин после 50 лет отмечаются переломы вследствие остеопороза (Насонов Е.Л. Остеопороз: стандарты диагностики

и лечения, 2001 г.). Переломы позвонков сопровождаются выраженными болями, приводят к потере трудоспособности, значительному снижению собственного роста и деформации позвоночника. Переломы шейки бедра у женщин в постменопаузальном периоде происходят в 12 раз чаще, чем у пожилых мужчин.

В последние годы стала очень актуальной проблема урогенитальных расстройств (нарушения работы мочевыводящих путей) при климаксе, также связанная с уменьшением количества эстрогенов. Такие нарушения, как недержание и подтекание мочи, боли, рези, дискомфорт при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание существенно снижают качество жизни. В возрасте 55-60 лет те или иные расстройства отмечаются у 50%, а к 75 годам дискомфорт испытывают до 2/3 женщин. А ведь именно в этот период женщины часто занимают высокое социальное положение, являются директорами предприятий, в семье это наставницы, а зачастую и спонсоры детей и внуков. Без сомнения, подобные нарушения доставляют массу неприятных ощущений, становятся причиной стрессов и неуверенности в себе.

Важен тот факт, что длительное время подобные нарушения протекают скрытно, и только спустя несколько лет женщина начинает ощущать те изменения, которые происходят уже достаточно длительное время.

Но, уделяя себе достаточное внимание, женщина может замедлить многие изменения, связанные с возрастом. Гармонично сбалансированная по многим параметрам жизнь: здоровое питание, режим, физическая активность в сочетании со своевременным отдыхом, а главное - ощущение внутреннего психологического комфорта позволяет сохранить здоровье, бодрость жизненную активность и в период климакса.

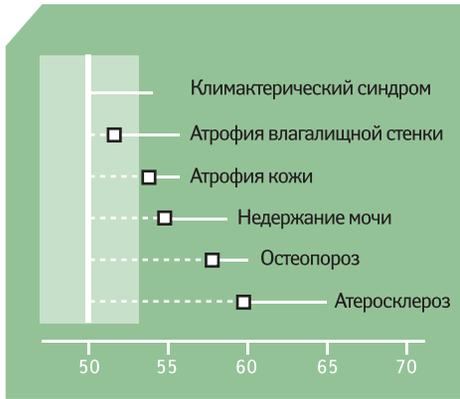
**1. Физическая активность.** Многие проблемы со здоровьем, в которых мы по привычке обвиняем старение, на самом деле являются результатом малоподвижного образа жизни. Плюсы регулярных занятий физкультурой: клетки организма получают больше кислорода, это улучшает кровообращение, дает заряд энергии и помогает бороться со стрессами и с депрессией, продлевает срок жизни, улучшает сон. Физическая нагрузка предотвращает развитие остеопороза и укрепляет кости, снижает риск ишемической болезни сердца, сахарного диабета (так как повышается усвоение сахара).

Мозжелин М.

Кандидат медицинских наук,  
Член Правления и Главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества  
Натуральной Медицины,  
Член Российского Общества  
фитотерапевтов, научный эксперт  
ЭД Медицины.

# Лестница жизни

Позвольте себе стать на 10 лет моложе!



Симптомы эстрогенного дефицита и возраст женщины: пунктир - продолжительность скрытого периода, сплошная линия - период выраженных проявлений

Лучше упражняться мало, чем не упражняться совсем. Даже короткие тренировки (по 10-20 мин) в течение дня будут полезны для сердца.

2. Климактерические симптомы может облегчить специально подобранная диета.

## ... уделяя себе достаточное внимание, женщина может замедлить многие изменения, связанные с возрастом...

Например, меню, богатое фитоэстрогенами – растительными аналогами женских половых гормонов, но с более мягким действием. Они содержатся, например, в растительных маслах (соевом, пальмовом и кунжутном). Некоторые растения, например, гранат и плоды финиковой пальмы, содержат эстрон – один из основных человеческих эстрогенов. Интересно, что именно гранат и финик считались символом плодovitости в Древней Греции и Древнем Египте.

Также в злаках, цитрусовых, некоторых овощах (таких как шпинат, морковь и брокколи) содержатся вещества, которые расщепляются кишечными бактериями до эстрогеноподобных соединений. Фитоэстрогенами богаты растения семейства бобовых, особенно соя (соевые фитоэстрогены). Результаты исследований показывают, что женщины, регулярно употребляющие в разном виде сою (в Китае, Японии), почти не страдают от проявлений климакса.

Совсем недавно в кожце красного винограда найден еще один фитоэстроген – ресвератрол, свойства которого сейчас интенсивно исследуются. Фитоэстрогены обладают способностью активировать специфические рецепторы на мембранах клеток и заставляют клетку реагировать практически так же, как если бы они были настоящими эстрогенами. Фитоэстрогены хорошо усваиваются организмом человека, но и легко разрушаются и не накапливаются в нем.

Для защиты сердца рекомендуется полувегетарианская диета с обилием мононенасыщенных и омега-3-жирных кислот. При замене насыщенных жиров (их много в маргарине, картошке фри, жареных пирожках) мононенасыщенными (растительные масла, рыба, грецкие орехи) в крови снижается уровень холестерина (одного из факторов риска атеросклероза) и снижается риск развития инсульта и инфаркта миокарда.

Для снижения риска развития остеопороза увеличьте потребление кальция и витамина D. Общепринято, что в постмено-

паузе женщина должна получать 1200-1500 мг кальция в сутки, что практически невозможно компенсировать диетой, поэтому требуется дополнительный прием БАД с кальцием и витамином D, который улучшает всасывание кальция в кишечнике и повышает активность процессов формирования кости.

Улучшить сон и устранить явления легкой депрессии, часто сопровождающей климакс, поможет соединение триптофан, содержащееся в молоке, птице и орехах. Эта аминокислота превращается в соединение серотонин, обеспечивающее хорошее настроение. Сложные углеводы (фасоль, цельное зерно) стимулируют усвоение триптофана мозгом.

3. Для того чтобы улучшить состояние женщины при менопаузе, предупредить осложнения со стороны различных органов и систем, необходим регулярный прием специальных БАД, которые содержат природные биологически активные соединения в доступной легкоусвояемой

# Нежная Королева

Кожа человека является одним из самых больших органов - ее масса составляет около 20% от общей массы тела. Каждые 28-45 дней кожа обновляется, поэтому она чрезвычайно чувствительна ко всем изменениям, происходящим в организме, в том числе и к гормональному балансу.

Женские гормоны эстрогены несут ответственность за выполнение более 400 функций - от хорошего зрения и крепких костей до молодой кожи. Эстрогены часто называют «гормонами юности», «гормонами красоты и положительных эмоций». На клетках кожи обнаружены специальные рецепторы, ведущие к женским гормонам. Под их контролем находятся сальные железы и волосяные фолликулы, клетки кожи и внеклеточные структуры, отвечающие за тонус и эластичность кожи. Установлено, что с определенного возраста на фоне снижения гормональной активности происходит деградация и разрушение основных составляющих кожи (волокон коллагена и эластина) и замедление процессов ее обновления.

Характерными признаками гормонального старения являются глубокие морщины, кожа лица и шеи становится более сухой, вялой, дряблой и как бы «обвисает», при этом отмечается нечеткий овал лица. Специалисты определяют это состояние как «снижение плотности кожи».

Дерматологи установили 4 главных причины старения кожи в климактерическом периоде, каждая из которых играет свою роль в появлении морщин, сухости, дряблости:

- уменьшение воспроизводства клеток;
- изменение коллагена и эластина;
- замедление микроциркуляции крови в коже;
- повреждение клеток и межклеточных структур активными молекулами – свободными радикалами.

Снижение уровня эстрогенов в климактерии приводит к ослаблению и выпадению волос. Хотя поредением волос и облысением, как правило, страдают мужчины, однако и женщины, миновавшие климакс, замечают, что их волосы становятся слабее, несмотря на уход.

Безусловно, снижение уровня эстрогена меняет и наше тело, и нашу кожу, но климакс вовсе не означает, что кожа погибла окончательно. Как можно предупредить увядание кожи во время климакса?

Главное условие - не оставайтесь долгу на солнце. Чем больше вы подвергаетесь воздействию солнечных лучей, тем сильнее снижается упругость кожи. Если вы любите бывать на воздухе, берите с собой зонтик, надевайте солнечный козырек или шляпу, чтобы вашему лицу доставалось как можно меньше прямых лучей, особенно с десяти утра до двух часов дня. На солнце не следует пить алкогольные напитки, использовать духи, принимать антибиотики, гормоны или такие

Продукты	Полезные вещества	Ожидаемый эффект
жирная рыба, молочные продукты	витамин D	улучшает усвоение кальция, важен для укрепления костей
брокколи, молочные продукты	кальций	тормозит развитие остеопороза
жирная рыба, льняное семя, морепродукты	омега-3-ненасыщенные жирные кислоты	предупреждают риск развития атеросклероза
льняное семя, соевые продукты, кунжутное масло, гранат, финики, брокколи	фитоэстрогены	облегчают климактерические симптомы

Содержание полезных веществ в некоторых продуктах

лекарства, как мочегонные препараты. Многие химические вещества и лекарства обладают светочувствительностью, из-за них на коже могут появиться высыпания или начаться шелушение.

А еще для улучшения состояния во время климакса женщинам нужно бросить курить (если, конечно, есть такая привычка). Курение старит; оно снижает уровень кислорода в крови, что влияет на циркуляцию крови и приводит к излишней сухости кожи. Многие женщины об этом просто не задумываются, но, когда мы повторяем одно и то же движение мышц лица, у нас возникают соответствующие морщинки. А поскольку курильщицы постоянно затягиваются сигаретой и выпускают клубы дыма, то у них зачастую формируются специфические морщинки возле губ. Хотя и без морщин причин для того, чтобы бросить курить, предостаточно (остеопороз, сердечно-сосудистые заболевания и пр.).

Необходимо подобрать хорошие средства для очищения, соответствующие типу кожи. Обращайтесь со своей кожей очень осторожно - она теперь стала намного тоньше и нежнее. Никаких грубых средств воздействия!

Чем меньше макияжа - тем лучше. Излишки и толстый слой крема под пудрой могут подчеркнуть морщинки на лице. Также следует помнить о том, что при приливах, повышенной потливости макияж может пострадать. Для лучшего эффекта выберите тональный крем, сходный с оттенком вашей собственной кожи. Обычно во время климакса кожа приобретает более мягкую, нежную структуру, поэтому большое количество косметики неуместно - это лишь подчеркнет дефекты. Кроме того, как правило, сильно накрашенная женщина выглядит старше, особенно при ярком солнечном свете.

Помните, что ваша кожа - зеркало вашего здоровья, так что в первую очередь необходимо позаботиться об организме. Наибольший эффект достигается применением сочетания наружных средств с внутренними (специальными БАД).

В настоящий момент достоверно известно, что Фимейл Эктив Комплекс и Анти-Оксидант, которые применяются для коррекции климактерических проявлений и профилактики осложнений, благотворно воздействуют и на кожу женщины, улучшая ее внешний вид, повышая упругость кожи.

Фимейл Эктив Комплекс, регулируя гормональный баланс, улучшает обмен веществ, ускоряет процессы регенерации, обновления клеток кожи.

Применение Анти-Оксиданта коллоидного также необходимо, так как позволяет повысить защитные механизмы и снизить пагубное воздействие на кожу свободных радикалов как внутреннего (образующихся в организме), так и наружного (ультрафиолетовое облучение, экологические факторы) происхождения. Кожа постоянно подвергается активному воздействию. Здоровая клетка организма может отразить около 10 тыс. атак свободных радикалов. Однако в

2

Название	Прием			Воздействие
	утро	обед	вечер	
Фимейл Эктив Комплекс	5 мл	5 мл	-	- нормализует гормональный статус - предупреждает обеднение костной ткани и ослабление связок при постменопаузе
Анти-Оксидант коллоидный	-	-	10 мл	- антиоксидантное действие - противовоспалительное действие

Способ применения

климактерическом периоде защитный механизм ослабевает и нужна дополнительная поддержка, которую и оказывает Анти-Оксидант коллоидный.

Таким образом, благодаря основным эффектам, поэтапное применение коллоидных фитоформул позволяет эффективно воздействовать на все 4 основные причины увядания кожи:

- улучшить восстановление и обновление клеток и межклеточных структур кожи;
- стимулировать синтез коллагена и защищать эластин кожи от разрушения, тем самым сохранять ее эластичность и упругость, овал лица сделать более четким;
- улучшить микроциркуляцию крови, улучшить обменные процессы, восстановить влажность кожи и улучшить ее питание;
- защитить структуру кожи от пагубного действия свободных радикалов как внешних (неблагоприятные факторы окружающей среды), так и собственных, образующихся в результате жизнедеятельности организма и на фоне заболеваний органов и систем.

Обратите внимание, что применение коллоидов позволяет уменьшить пигментацию кожи.

Как-то знаменитая модница, объект для подражания поклонников французского шика Коко Шанель написала в своем дневнике: "У каждой женщины тот возраст, который она заслуживает". Так разрешите себе чувствовать себя на 10 лет моложе!

Материал подготовил Докто ЭД.

форме. Именно для того чтобы женщина чувствовала себя уверенно, легко и комфортно независимо от возраста и тяжести климактерического синдрома, созданы коллоидные фитоформулы, предотвращающие гормональный дисбаланс.

Если осложнений нет или климактерические изменения только начинаются, то необходимо периодически проводить профилактический прием. Необходимо помнить, что многие проявления климакса долгое время протекают в организме бессимптомно и дают ярко выраженные нарушения внезапно, через несколько месяцев или даже лет после наступления менопаузы.

Для нормализации гормонального баланса и профилактики преждевременного старения разработана коллоидная фитоформула Фимейл Эктив Комплекс. БАД позволяет регулировать гормональный статус, мягко помочь женщине преодолеть "переходный" период. Важно, что Фимейл позволяет предупредить развитие осложнений климакса, в том числе остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний. В настоящий момент и за рубежом, и в России получены результаты, свидетельствующие о том, что Фимейл улучшает мочеиспускание у женщин, уменьшает зуд, дискомфорт, боли, уменьшает частоту мочеиспускания, позволяет женщине чувствовать себя комфортно и уверенно.

Для того чтобы повысить эффективность Фимейл Эктив Комплекса, дополнительно рекомендуется прием Анти-Оксиданта коллоидного (для профилактики раннего старения и антиоксидантной защиты сердечно-сосудистой системы). Необходимо поэтапное применение коллоидных растворов по схеме, приведенной в табл. 2.



# Женские «болезни цивилизации»:

предменструальный синдром и альгоменорея  
(боли и дискомфорт перед или во время менструации)



Давно замечено, что состояние здоровья в первую очередь отражается на внешности человека - еще древний философ Платон говорил, что первейшим благом является здоровье, а вторым является красота. Особенно актуально это для женщин, которым самой природой предназначено быть украшением нашего общества. Однако в настоящее время до 98% всех женщин испытывают повышенную утомляемость, эмоциональную неустойчивость, различные недомогания и другие неприятные ощущения, связанные с менструацией. Это не может не сказаться на их внешнем облике и взаимоотношениях с окружающими. Дискомфорт во второй фазе менструального цикла (за 14-2 дня до менструации) получил название предменструального синдрома (ПМС); болезненные месячные называют альгоменореей.

Жалобы и самих женщин, и их окружения на болезненную ситуацию, складывающуюся ежемесячно в семье и на работе, в настоящий момент имеют тенденцию к росту. Сегодня подобные нарушения, наряду с атеросклерозом, болезнью Альцгеймера, ожирением, синдромом хронической усталости и пр., рассматриваются как болезнь цивилизации, которая поражает преимущественно

горожанок, особенно представительниц интеллектуального труда, и в меньшей степени женщин, чья деятельность связана с физическими нагрузками.

Для некоторых женщин ПМС является настоящей проблемой. В эти дни частота госпитализаций женщин по экстренным показаниям составляет 29%. На период между 25-м и 28-м днями цикла приходится 26% дорожно-транспортных происшествий, совершенных женщинами. Школьницы и студентки получают более низкие отметки, учащаются конфликты в школе, дома.

Существует много версий относительно

У истоков формирования современных представлений о нарушениях женской половой сферы, связанных с фазами менструального цикла, находилась Катрина Дальтон (получила диплом врача в Лондоне в 1948 году), причем отправной точкой для ее научных исследований было ее собственное состояние. Именно с ее подачи в Лондоне была открыта первая в мире клиника, специализирующаяся на коррекции предменструального синдрома (дискомфорт перед менструацией) и альгоменореей (боли непосредственно во время менструации). К работам этой выдающейся женщины-ученого приковано внимание медицинской общественности не только в Англии, но и в Европе, США, Японии и Австралии. В настоящий момент самые современные английские разработки доступны и в России.

но причин развития подобных нарушений. Многие врачи полагают, что наиболее вероятная причина ПМС - избыточный уровень гормонов эстрогенов. Важная роль отводится нарушению функционирования центральной нервной системы, имеют значение наследственная предрасположенность и эмоциональное перенапряжение. У многих женщин, страдающих ПМС, обнаружен дефицит витамина B6. Как бы там ни было, данное состояние объективно существует, и пик проявления предменструального синдрома приходится на возраст около 30 лет.

К факторам, провоцирующим появление ПМС, относятся:

- операции на органах малого таза;
- применение и резкая отмена гормональных противозачаточных средств;
- чрезмерное употребление кофе;
- курение;
- эмоциональное перенапряжение;
- малоподвижный образ жизни.

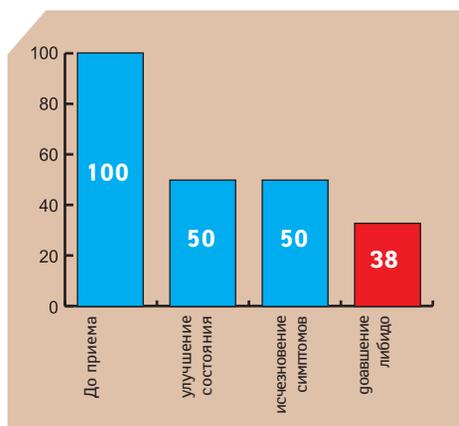
Существует более 100 различных проявлений ПМС. Помимо наиболее распространенных симптомов, указанных в таблице 1, наблюдаются также прибавка массы тела, снижение работоспособности, бессонница и др.

Альгоменорея - одно из наиболее частых расстройств менструальной функции.

1

Проявление ПМС	Показатель
Подавленное настроение	70%
Раздражительность	56%
Утомляемость	35%
Головная боль	33%
Метеоризм	31%
Нагрубание молочных желез	21%

Наиболее распространенные симптомы ПМС



Нерезкие или умеренно выраженные болезненные ощущения наблюдаются у 60 - 70% женщин в возрасте 14 - 45 лет, у 10% боли носят интенсивный характер, существенно влияя на общее состояние женщины и ее трудоспособность. Боли начинаются за 1 - 2 дня до начала или в первый день менструации и, как правило, прекращаются на второй - третий день; нередко сопровождаются тошнотой, головной болью, повышением температуры тела, расстройствами функции желудочно-кишечного тракта. Ежемесячные боли, их ожидание неблагоприятно сказываются на общем самочувствии, эмоциональной, психической сфере женщин, нарушают внутрисемейные отношения.

Различают первичную и вторичную альгоменорею.

Первичная альгоменорея может обуславливаться затрудненным оттоком из матки менструальных выделений и усилением в связи с этим ее сократительной деятельности. В ее возникновении ведущую роль играют умственное и физическое переутомление, заболевания тазовых органов. Такие состояния чаще появляются при недоразвитии (инфантилизме) половых органов женщины, при резком перегибе тела матки в области внутреннего зева шейки впереди или сзади, что затрудняет отток менструальной крови, при рубцовых сужениях шейки матки после ее расширения при аборте, при пороках развития матки (двуорогая, двуполостная матка).

Вторичная альгоменорея появляется при возникновении различных заболеваний половой системы: чаще всего при воспалительных процессах в малом тазу, при опухолях матки и придатков, других заболеваниях.

При повышенной возбудимости нервной системы слабое недомогание во время менструаций может превращаться в настоящую депрессию с угасанием либидо, чему способствуют разочарование при возможном бесплодии, неудовлетворенность половой жизнью, боли при половых сношениях (коитусах) и т.д.

Для коррекции подобных нарушений долгое время многие врачи применяли удобный штамп: «Причины неизвестны, течение вариабельно, лечение симптоматическое». Однако в настоящий момент этот штамп утратил свою категоричность, так как, во-первых, накоплены достаточные знания о механизмах возникнове-

ния специфичных “женских” нарушений, а во-вторых, в России появились эффективные и безопасные натуральные средства, позволяющие женщинам чувствовать себя комфортно в любой период физиологического цикла.

Во-первых, рекомендуется придерживаться хорошо сбалансированной диеты. Необходимо включать в рацион много свежих фруктов и овощей, сырые семена и орехи, рыбу, птицу и цельнозерновые продукты, уменьшить потребление сахара, т.к. он действует возбуждающе на центральную нервную систему. Следует избегать алкоголя - он истощает запасы витамина В и минеральных солей в организме, нарушает обмен углеводов, снижает способность печени утилизировать гормоны, что может привести к повышению уровня эстрогена. Поэтому, если необходимо присутствовать на торжественном приеме, лучше отдать предпочтение безалкогольным коктейлям, например, минеральной воде с соком лайма или лимона. Рекомендуется также уменьшить количество напитков с кофеином - кофе, чай и кола могут усилить беспокойство, раздражительность и смену настроений. Помимо этого, употребление кофеина может способствовать увеличению напряжения в молочных железах. Вместо кофе лучше использовать его заменители. Желательно ограничить потребление соли, т.к. она способствует накоплению жидкости в организме, что может вызывать вздутие живота и напряжение молочных желез.

Во-вторых, необходимо увеличить физические нагрузки. Помимо того, что физические упражнения снижают стресс, они укрепляют нервную систему, вызывают появление «второго дыхания». Бег, подъем по лестнице, велосипед или аэробика дают отличный результат. Выполнять физические упражнения следует по 20-30 минут минимум три раза в неделю.

В-третьих, для коррекции гормонального баланса, регуляции работы нервной системы, устранения мышечных спазмов, улучшения микроциркуляции в органах малого таза рекомендуется принимать специальные биологически активные добавки (БАД).

Для облегчения состояния при ПМС и альгоменорее специалисты компании ЭД Медицин разработали комбинацию коллоидных фитоформул, которая уже в течение нескольких лет успешно применяется врачами в странах Европы, а в настоящий момент и в России - консультантами Компании АРГО. Комбинация состоит из коллоидных растворов Анти-Оксидант коллоидный и Фимейл Эктив Комплекс, которые применяются поэтапно.

Фитоформула Анти-Оксидант коллоидный повышает защитные силы организма, уменьшает пагубное действие стресса, вредной экологии, улучшает обмен веществ. Все компоненты по принципу синергизма повышают эффект друг друга, что позволяет добиться выраженного положительного результата.

Фитоформула Фимейл Эктив Комплекс, мягко регулируя гормональный фон и работу нервной системы, устраняет боли, дискомфорт, общее недомогание и разбитость, снимает эмоционально-психическое напряжение, возникающее накануне «критических» дней. Важно, что в состав Фимейл Эктив Комплекса входят компоненты, снижающие вязкость крови, улучшающие микроциркуляцию, венозный отток, что приводит к уменьшению отеков, чувства тяжести, усталости, а также улучшает обмен веществ между кровью и тканями: клетки получают больше питательных веществ, кислорода.

Исследования, проведенные болгарскими врачами в клинике «Веда» (г. София), свидетельствуют о высокой эффективности фитоформулы Фимейл Эктив Комплекс. Коллоидная фитоформула назначалась молодым женщинам при альгоменорее с жалобами на тянущие и болевые ощущения внизу живота, пояснице перед наступлением и во время менструаций. На 2-4 день практически все женщины отмечают улучшение общего самочувствия, уменьшение дискомфорта, болевых ощущений. Через один месяц приема у 50% полностью исчезают неприятные и болевые ощущения, у 50% состояние улучшается. На фоне приема Фимейл Эктив Комплекса 33% женщин отмечают повышение либидо.

Обратите внимание: при совместном применении коллоидных фитоформул Фимейл Эктив Комплекс принимается по 5 мл (1 чайная ложка) утром и в обед, а Анти-Оксидант - однократно в вечерние часы. Полный курс применения комплекса составляет 2 этапа по 30 дней с перерывом 15 дней между ними. Рекомендуется в первый год провести 4 курса, во второй год - 2.

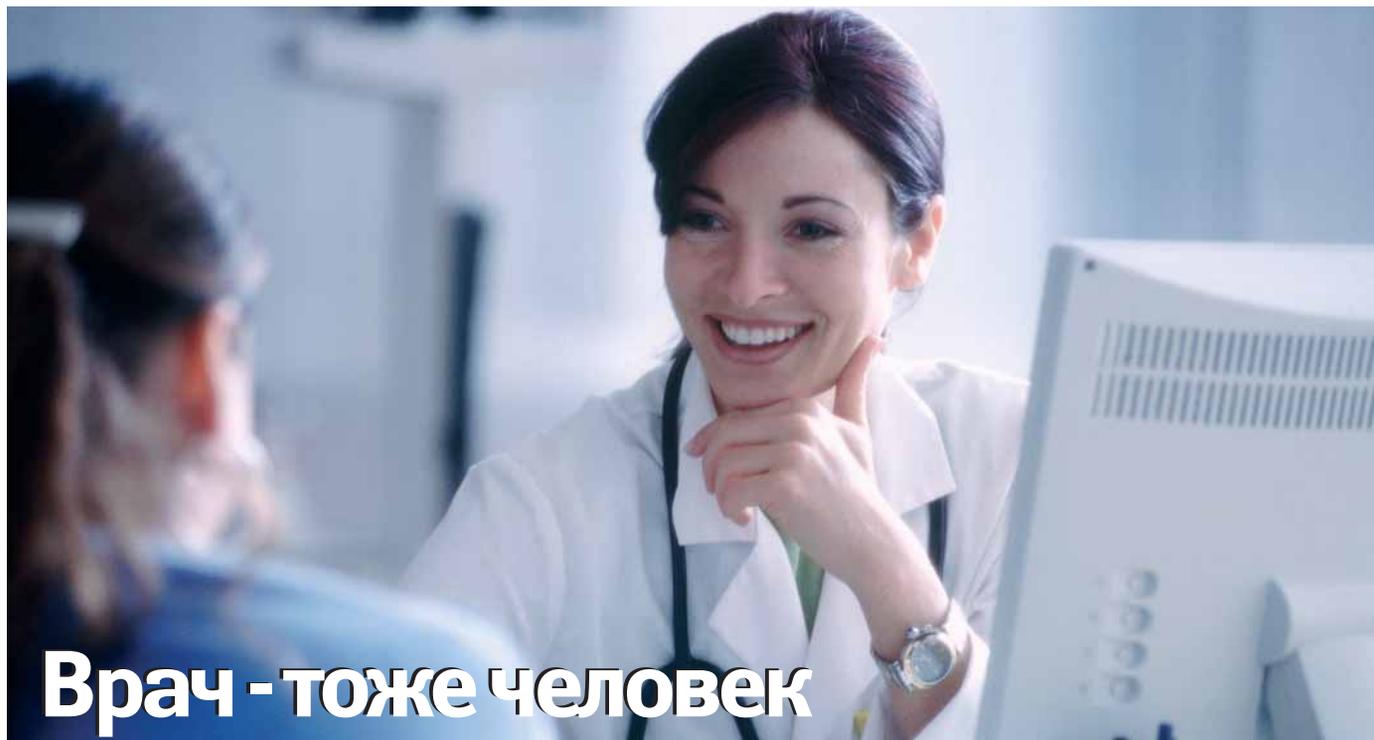
Учитывая современные условия жизни, предъявляющие повышенные требования к человеку, ее динамичность и постоянную нехватку времени, устранить симптомы ПМС и альгоменореи можно только при комплексном подходе, одним из важнейших компонентов которого является комбинация коллоидных фитоформул Фимейл Эктив Комплекс и Анти-Оксидант коллоидный, которые используются поочередно.

Материал подготовил Доктор ЭД.

2

Название	Прием			Воздействие
	утро	обед	вечер	
Фимейл Эктив Комплекс	5 мл	5 мл	-	- нормализует гормональный статус женщины
Анти-Оксидант коллоидный	-	-	10 мл	- антиоксидантное действие; - противовоспалительный эффект

Способ поочередного применения комплекса фитоформул



## Врач - тоже человек

**Эффективное взаимодействие с врачами представляется для многих моих коллег весьма заманчивым и важным делом в продвижении БАД. Меня часто просят поделиться опытом работы с врачами.**

**Наш офис ЭД Медицин Балкан сотрудничает с врачами достаточно давно и вполне успешно как в Болгарии, так и в других странах Восточной Европы. Популярность коллоидных фитоформул среди медицинского мира постоянно растет.**

**Но почему же все-таки некоторые врачи не желают работать с БАД, даже такими эффективными, как коллоиды?**

**Этому способствуют многие объективные и субъективные факторы, достойные отдельного разговора. В этой же статье, основываясь на имеющемся опыте, мы рассмотрим те шаги, которые необходимо предпринять, чтобы эффективно сотрудничать с врачом. Обратите внимание на то, что описываемые приемы являются лишь рекомендацией, и применять их надо творчески, с учетом специфики ситуации и особенностей Вашего темперамента и характера.**

**С чего начать?**

**Обратите внимание врача на поликомпонентность продуктов, на использование компонентов которые известны в медицине многих стран и народов, на новаторскую технологию и фармакопейное качество**

**1** Входя в кабинет к врачу, представьтесь: Ваше имя, название фирмы, проекта, который Вы представляете. Спросите, есть ли у врача несколько минут, так как Вы вкратце хотели бы познакомить его с проектом фирмы.

Самое главное уже в самом начале продемонстрировать Ваше уважение к врачу и отношение к нему как к эксперту. Обратите внимание: не заискивание, а уважение. Поэтому постарайтесь найти предварительную информацию о враче, с которым хотите познакомиться. Очень хорошо работают фразы типа:

- Я знаю, что Вы специалист в ... области, и поэтому, возможно, Вам будет интересно познакомиться с новыми продуктами на рынке.

- Я, думаю, что как специалист в области..., Вы сможете оценить предложение от...

- Вполне возможно, что Вы не слышали еще о проекте ЭД Медицин. Если у Вас есть 2 минуты, я расскажу Вам о нем. Возможно, он Вас заинтересует.

Тем самым Вы показываете врачу, что, во-первых, Вы им интересуетесь персонально - поскольку у Вас есть о нем предварительная информация. (Можете сказать: „Я о Вас слышал“, „Я о Вас читал“, „Мне о Вас говорили“...). А во-вторых, Вы относитесь к нему как к специалисту. Вы даете ему право выбора, право оценки, ничего при этом не навязывая.

**2** Скажите, что Ваша фирма предлагает продукты английской компании ЭД Медицин.

Продукты представляют собой экстракты лечебных растений, витамины, минералы и другие биоактивные компоненты, произведенные по совершенно новой технологии - коллоидные растворы. Обратите внимание врача на поликомпонентность продуктов, на использование компонентов которые известны в медицине многих стран и народов, на новаторскую технологию и фармакопейное качество. Сегодня только компания ЭД Медицин предлагает на европейском рынке сочетание нутриентов и экстрактов целебных растений в коллоидной форме. Уместна фраза: „Вы, конечно, знаете, что коллоидные формы имеют самую высокую усвояемость клетками организма“. (Доктор совершенно не обязан это знать, но обычно и не отрицает.)

Продукты представляют собой экстракты лечебных растений, витамины, минералы и другие биоактивные компоненты, произведенные по совершенно новой технологии - коллоидные растворы. Обратите внимание врача на поликомпонентность продуктов, на использование компонентов которые известны в медицине многих стран и народов, на новаторскую технологию и фармакопейное качество. Сегодня только компания ЭД Медицин предлагает на европейском рынке сочетание нутриентов и экстрактов целебных растений в коллоидной форме. Уместна фраза: „Вы, конечно, знаете, что коллоидные формы имеют самую высокую усвояемость клетками организма“. (Доктор совершенно не обязан это знать, но обычно и не отрицает.)



**Александра Пенова**

Доктор психологии,  
Директор Балканского  
офиса ЭД Медицин.

**3** Скажите несколько слов о фирме-производителе.

ЭД Медицин - английская фирма, однако фабрика по производству находится в Калифорнии. При изготовлении продукции используется только стандар-

тизированное сырье, количественный и качественный контроль осуществляется в независимой лаборатории. Сама фабрика сертифицирована как поддерживающая стандарт cGMP. Все продукты сертифицированы и апробированы в клиниках Европы и России.

Вся эта информация очень важна для врача. Она должна убедить его, что работа с нашими продуктами ни в коем случае не может угрожать его репутации.

**4** Сошлитесь на врачей, которые уже работают с этой продукцией.

Вполне уместна такая фраза: „Многие Ваши коллеги рекомендуют коллоидные фитоформулы своим пациентам и вполне довольны эффективностью и безопасностью этих продуктов”.

**5** Обратите внимание врача на продукты, наиболее подходящие для его специальности.

При этом используйте выражения: „Ваши коллеги чаще всего работают с ...”  
Соблюдайте баланс: информируйте врача, но ни в коем случае не учите! Менторский тон здесь неуместен. Как неуместна и попытка продемонстрировать врачу Вашу „медицинскую” образованность.

Покажите доктору, что принимает решение он. Не навязывайте ему свое мнение.

**6** Объясните, какую выгоду получает врач, работая с нашими продуктами:

а) обогащает арсенал медицинских услуг, которые он предлагает; удовлетворяет потребности своих пациентов в т.н. нелекарственном лечении и профилактике заболеваний. Таких пациентов все больше, и обычно это более образованная и платежеспособная часть населения. Доктор прекрасно об этом знает;

## Важное правило

**Никогда не надо спорить и доказывать свою правоту. Если Вы встречаетесь с негативизмом, возражениями, скажите, что это интересная точка зрения. Попросите объяснить ее поподробней. Внимательно выслушайте, согласитесь с тем, что такой взгляд, конечно, тоже может быть.**

**Не надо делать вид, что Вы врач. Вряд ли Вам удастся ввести кого-то в заблуждение, но доверие будет потеряно навсегда.**

**Никогда не предлагайте коллоидные фитоформулы как альтернативу. Только как дополнение. Доктор сам будет решать, использовать ли их **вместе** с лекарствами, или **вместо**.**

б) присоединяется к группе единомышленников - людей, которых интересует новое, современное, перспективное в медицине;

в) улучшает потенциальный уровень здоровья - свой, своих близких, своих пациентов;

г) повышает уровень своего матери-

ального благосостояния. О материальной выгоде при первом разговоре надо сказать очень деликатно, иногда только намекая.

В разговоре с врачом самое важное – это уметь слушать. Слушать и проявлять искренний интерес к тому, что говорит доктор. В результате вы становитесь симпатичным собеседником и узнаете много новой информации, которую сможете использовать в разговоре с другими врачами.

Обязательно оставьте возможность для следующей встречи. Стимулируйте интерес врача, старайтесь построить отношения так, чтобы доктор мог задавать Вам вопросы, требовать дополнительную информацию. Разумеется, ее необходимо будет захватить с собой на следующую встречу. Обратите внимание - на следующую! Не старайтесь врачу сразу на первой встрече навязать всю справочную литературу по коллоидным фитоформулам. Вполне достаточно краткого справочника с перечисленным составом ингредиентов, показаниями и противопоказаниями.

Второе посещение должно быть не позднее 1 - 2 недель после первого, в противном случае врач может Вас забыть (у него ведь бывает много представителей), и Ваше второе посещение превратится опять в первое.

Каждое посещение должно иметь повод: информация, материалы, консультации, новости. Вы должны придумать его заранее. Совершенно не подходит следующая формулировка: „Мимо Вашей поликлиники бежал, дождик пошел, зашел к Вам погреться, а заодно и предложить Вам продукцию.”

В среднем необходимо от 3 до 5 посещений, прежде чем врач решит сотрудничать с Вами. Если после 5 посещений врач не начал работать с коллоидами, его можно оставить в базе данных и примерно раз в 3-4 месяца звонить или заходить к нему.

**Мы всегда советуем нашим представителям активно работать с врачами, у которых более высокий, научный или должностной статус. Такие доктора, как показывает опыт, легче идут на контакт, быстрее присоединяются к проекту, вполне эффективно сотрудничают.**

И помните главное: Вы являетесь человеком, который помогает врачу расширить свои возможности в помощи людям, укрепить здоровье, продлить жизнь, избавить от боли, страданий, не допустить развития грозных заболеваний. И наша с Вами цель точно такая же, только мы реализуем ее со своей стороны. Поэтому сотрудничество с врачами вполне уместно и обоснованно! Остается только правильно донести эту мысль до уважаемого доктора.

Успехов Всем нам!



# Брифинг Доктора Эда



**Насколько оправдано использование в России целебных растений произрастающих вне территории России. Не являются ли они чужеродными для организма Россиян и оказывают ли такой же эффект как в США или Европе?**



Использование экзотических растений абсолютно оправдано и столь же эффективно, что и в других странах.

Нам не известно ни одно исследование, доказывающее негативное влияние "чуждых" организму россиянина растительных ингредиентов, произрастающих в иной географической зоне, хотя есть в прессе разноречивые размышления на эту тему.

Во-первых, организмы что Россиянина, что Американца, что Европейца устроены одинаково и каких либо отличий в анатомии, протекании физиологических процессов, усвоении различных биологически активных соединений пока что не обнаружено.

Во-вторых, если внимательно разобратся россияне потребляют в основном растения не российские. Взять, например, картофель. Это американский продукт появился в России каких-то 300 лет назад. В плане эволюции человека это мизерный срок и за такое короткое время каких либо перестроек в организме произойти не могло. Тем не менее, картофель многие Россияне едят с удовольствием. Помидоры, которые богаты ликопином и особенно полезны для мужчин, используются всего около 100 лет. Абсолютно уверены в пользе правильно заваренного качественного чая, хотя это тоже не Российский продукт, а китайский. Желательно добавлять в рацион фрукты, а они произрастают только в южных регионах России. Жителям Севера перейти на мясо и ягель? А авокадо и оливковое масло просто рекомендуется как важнейшая часть т.н. "Средиземноморской диеты", польза которой вполне доказана в России. Если говорить об употреблении истинно российских растений, то Ваш рацион будет представлен капустой и гречкой (это исторически истинные российские продукты), а этого маловато для полноценного питания. Поэтому, если ориентироваться только на то, что произрастает в данном

регионе, то это существенно обедняет как рацион (что неминуемо повлечет за собой сбой в организме), так и набор инструментов для профилактики заболеваний и поддержки организма.

Да и понятие "Россиянин" в географическом смысле довольно расплывчатое. Это и Север, и Юг, и Запад, и Восток. И везде произрастают специфические для своей географической зоны растения. Климат Флориды и Калифорнии идентичен, как Вы знаете, южному региону России. Поэтому в пользу и эффективности английских коллоидных фитопрепаратов для Россиян сомнений нет никаких.



**Можно ли сочетать несколько коллоидных фитопрепаратов, ведь каждая из них содержит по несколько ингредиентов. Не много ли это для организма.**



Мы специально подсчитывали количество биоактивных ингредиентов в сбалансированном рационе т.н. "среднего" россиянина. Мы легко вышли на цифру минимум 2500 биоактивных веществ (биофлавоноидов и прочих) за суточный прием. Поэтому, прием двух, а то и трех наших коллоидов не будет иметь негативных последствий. Более того, многочисленные наблюдения специалистов свидетельствуют, что зачастую при совместном применении нескольких коллоидов эффект выше, они эффективно дополняют эффект друг друга воздействуя на разные звенья развития тех или иных заболеваний. Например, при остеопорозе у женщин наиболее эффективно сочетание Остео Комплекса и Фимейл Эктив Комплекса. Одна фитопрепаратура насыщает кости кальцием, вторая укрепляет их регулируя гормональный баланс, что позволяет добиться максимального эффекта. Однако, следует помнить, что при одновременном использовании двух или нескольких коллоидных фитопрепаратов требуется разносить их во времени. Что-то принимать утром, что-то днем, что-то вечером. Это отражено в наших справочных материалах и в журналах.



**Почему коллоиды так дороги?**



Да, действительно, многие люди в России и странах СНГ ещё не привыкли инвестировать

деньги в своё здоровье до тех пор, пока не случится беда. Подход к здоровью у жителей бывшего СССР кардинально отличается от представлений жителей западных стран.

Западный человек считает, что здоровье - результат собственных усилий по его сохранению. Бывший советский человек считает, что здоровье - это нечто вроде судьбы, и пытаться изменить что-либо - "идти против генов". Забота о здоровье требует напряжения, самоограничения, препятствует жизненным удовольствиям, так что для "нашего" человека ещё вопрос, что от этого больше - пользы или вреда.

К великому сожалению, необходимо признать, что многие занимаются своим здоровьем лишь в особых жизненных обстоятельствах, например при беременности, болезнях детей и т.п... В качестве причин пошатнувшегося здоровья называют государство, плохую экологию, тяжелую работу, "наведение порчи", наконец, злую судьбу, но никак не НЕДОСТАТОК СОБСТВЕННЫХ УСИЛИЙ. Время от времени вдруг спохватываются и предпринимают с целью немедленного оздоровления экстраординарные меры вроде голодания, прыжков в прорубь и тому подобного, потом продолжают прежний образ жизни".

Когда же случается беда и в "одно прекрасное утро" человек "неожиданно" встаёт перед фактом серьёзного заболевания, часто прилагаются огромные усилия и тратятся большие деньги только для того, чтобы ВРЕМЕННО облегчить страдания.

Не пора ли, наконец, стать мудрее и отказаться от подобной устаревшей психологии? Тем более, что, в конечном итоге, она гораздо дороже! Вот лишь некоторые цифры: похороны - от 10000 руб.; недельный курс антибиотиков - от 500 руб.; 1 анализ - от 300 руб.; 1 "койко-место" в сутки - от 400 руб... И это самые скромные, провинциальные цены (качество такое же).

Уже сегодня начать пользоваться продуктами эксклюзивного качества - это реальная возможность на долгие годы сохранить здоровье, хорошее самочувствие и сэкономить огромные деньги. 35\$, это чуть больше 35 рублей в день на своё здоровье.

Дорого или нет - выбирайте сами.

>> продолжение статьи - 21 стр.

По современным данным, хронические простатиты наблюдаются приблизительно у 40% мужчин активного возраста – от 20-50 лет, аденома предстательной железы встречается у 25-35% мужчин в возрасте старше 55 лет.

Заболевания предстательной железы нередко имеют латентное (скрытое) течение без выраженных клинических проявлений, вследствие чего больные с большим запозданием обращаются к врачу. Это приводит к запущенным формам заболевания и развитию грозных осложнений – импотенции, бесплодию, снижению функции предстательной железы и почек. Молодой возраст больных, снижение половой функции и наступление бесплодия придают заболеванию предстательной железы большую социальную значимость.

Что же такое простатит? Это воспаление ткани предстательной железы. Частой причиной служит инфекция, при этом бактерии проникают в простату из других половых органов и тканей. Причиной простатита может быть и склероз шейки мочевого пузыря, стриктура уретры (сужение просвета мочеиспускательного канала), сахарный диабет, старческий мочевого пузырь и мн. др. В развитии простатита большую роль играют:

- общее переохлаждение организма;
- частые запоры;
- работа в сидячем положении;
- длительное половое воздержание или чрезмерная половая активность;
- малоподвижный образ жизни;

**В настоящее время медицина научная, конвенциональная, много черпает из медицины народной, уделяя существенное внимание препаратам растительного происхождения.**

-хронические воспалительные заболевания организма и хронические очаги инфекции;

-перенесенные венерические и урологические заболевания;

-стрессы, особенно длительные;

-любые другие состояния, способствующие угнетению иммунной системы организма.

К основным симптомам простатита относятся боль между мошонкой и анальным отверстием, нарушения акта мочеиспускания, чувство жжения, боль внизу живота, нарушение половой функции.

Нередко наблюдается сочетание хронического простатита с аденомой предстательной железы – приблизительно от 20 до 55%. Клиника этих заболеваний похожа, особенно симптомы, характеризующие расстройство акта мочеиспускания. На начальных стадиях этих двух процессов преобладают затрудненное и учащенное мочеиспускание, в более поздних стадиях – острая задержка мочи.

В настоящее время медицина научная много черпает из медицины народной, уделяя существенное внимание препаратам растительного происхождения. В связи с тем, что лекарственные растения

порой по клиническому эффекту превосходят современные лекарственные препараты, важной задачей врачей является умение разумно пользоваться ими, знать механизмы их действия, правила приема и ожидаемые результаты.

Несмотря на это, фитотерапия до сих пор многими современными врачами не принимается всерьез, а порой просто игнорируется. В то же время накопленный опыт лечения многих заболеваний человека лекарственными травами свидетельствует о том, что рациональная фитотерапия может быть порой эффективнее хирургического скальпеля или сильнодействующих лекарств химического происхождения. Немаловажное значение лекарственных растений в современных условиях связано и с тем, что большинство препаратов, выпускаемых фармацевтической промышленностью, очень дороги и порой недоступны широкому кругу населения. С другой стороны, хронизация многих заболеваний требует как раз очень длительного и одновременно мягкого и лечебного воздействия, что может быть достигнуто применением препаратов именно растительного происхождения. Особенно это касается забо-

## Второе сердце мужчины

**Мирошников Валентин Михайлович**  
- Доктор медицинских наук,  
Профессор,  
Заслуженный врач РФ,  
Главный уролог  
Астраханской области,  
Академик РАЕ.  
Заведующий кафедрой  
урологии и нефрологии.  
Ректор Астраханской  
государственной  
медицинской академии.



леваний предстательной железы, когда необходимо обеспечение многомесячного и даже многолетнего воздействия.

К новым методам комплексной терапии хронических простатитов можно отнести применение Коллоидного Мейл Эктив Комплекса компании ЭД Медици (Великобритания). Основанием для применения данной фитоформулы страдающими хроническим простатитом явились выраженные, клинически доказанные антибактериальные, противовоспалительные, регенеративные, рассасывающие, противоопухолевые, иммуномодулирующие свойства этой коллоидной фитоформулы. Эти эффекты связываются с наличием в коллоидной формуле Мейл Эктив Комплекса – экстракта плодов карликовой пальмы (*Serenoa repens*), экстракта коры пигеум, экстракта семян тыквы, экстракта корня муиры паума, ликопина, цинка цитрата, селена аспартата и др.

Лекарственные препараты, появившиеся последние годы для лечения заболеваний предстательной железы, тоже содержат компоненты растительного происхождения или полностью состоят из них. В подавляющем большинстве эти лекарства для лечения простатитов и аденом предстательной железы состоят именно из растений, входящих в состав коллоидной фитоформулы Мейл Эктив Комплекс. Например: ВЕРО-ПИГЕУМ, ТАДЕНАН, ТРИАНОЛ (пигеум африканум), ПЕПОНЕН (масло семян тыквы),

ПЕРМИКСОН, ПРОСТАСЕРЕН (*Serenoa Repens*, т.н. калифорнийская пальма).



Но, как и у большинства лекарств, при применении данных средств отмечаются

негативные побочные эффекты. Особенностью же коллоидных фитоформул ЭД Медици, и в частности, Мейл Эктив Комплекса является то, что побочных эффектов нами установлено не было.

Благодаря коллоидной форме раствора, биоактивные вещества отлично усваиваются клетками организма (до 98%), дают быстрый эффект, который можно наблюдать длительное время после окончания приема коллоидной фитоформулы.

Применение коллоидного Мейл Эктив Комплекса естественным образом активизирует и балансирует гормональную систему, повышает либидо, снимает чрезмерную психоэмоциональную нагрузку, защищает от стресса.

С профилактической целью (мужчинам с 35 лет) рекомендовано принимать по 5 мл 2 раза в день непосредственно перед едой или во время еды. Профилактический курс - 2-4 флакона в год.

При остром бактериальном простатите - по 10 мл 4 раза в день в течение 18 дней подряд.

С целью оказания терапевтического эффекта, при хронических заболеваниях принимать по 7-10 мл 1-2 раз в день в течение 2-3 месяцев подряд. Лечебный курс - 4-6 флаконов в год. При необходимости (при обострении заболевания) - до 9 флаконов в год. При достижении стойкой ремиссии прекратить употреблять данную формулу или оставить профилактическую дозировку для закрепления ремиссии.

При т.н. «мужском бесплодии» рекомендуется принимать по 10 мл 3 раза в день в течение 3-4 месяцев подряд.

**Многие современные лекарственные препараты в своем составе содержат те же растительные компоненты как и Мейл Эктив комплекс, производства ЭД Медици.**

Мы исследовали возможность использования коллоидного Мейл Эктив Комплекса Компании ЭД Медици (Великобритания) с целью коррекции репродуктивной функции у мужчин, страдающих субфертильностью - пониженной способностью к оплодотворению, возникшей в результате хронических простатитов.

В соответствии с поставленной задачей в комплексную базисную терапию 18 больным хроническим простатитом, у которых была выявлена различная степень нарушений оплодотворяющей способности эякулята, включался коллоидный Мейл Эктив Комплекс. Базисное лечение хронических простатитов было направлено на устранение инфекционного начала из простаты, ликвидацию воспалительного процесса и нормализацию микроциркуляции в половой системе в целом. Традиционная медикаментозная противовоспалительная терапия хронического простатита далеко не всегда восстанавливает способность мужчины к деторождению, что вынуждает исследователей искать альтернативные методы лечения мужского бесплодия.

Лабораторная диагностика включала в себя бактериоскопию уретральных мазков и секрета предстательной железы. У части пациентов (21%) перед исследованием проводилась провокация пирогеналом или гоноккокковой вакциной, а при выявлении неспецифической и факультативной бактери-

альной флоры - посев секрета простаты, мазка из уретры с использованием РИФ, ПЦР - диагностики и бактериологических методов с применением стандартных коммерческих диагностических наборов.

У всех 18 мужчин проводили оценку фертильности эякулята. Исследовались объем, время разжижения, вязкость, pH спермы, общее количество сперматозоидов и клеток сперматогенеза в эякуляте, процентное содержание активно подвижных и неподвижных сперматозоидов, относительное содержание патологических и мертвых форм сперматозоидов, количество лейкоцитов.

Такие выявленные патологические состояния, как олигозооспермия (снижение количества сперматозоидов), олигоастенозооспермия (снижение не только количества, но и подвижности сперматозоидов) и тератозооспермия (увеличение числа нетипичных, малоподвижных сперматозоидов), позволяли характеризовать показатели спермограммы у данной группы мужчин как состояние субфертильности (снижение способности к оплодотворению). Все эти данные позволили считать хронические простатиты одним из ведущих факторов мужского бесплодия.

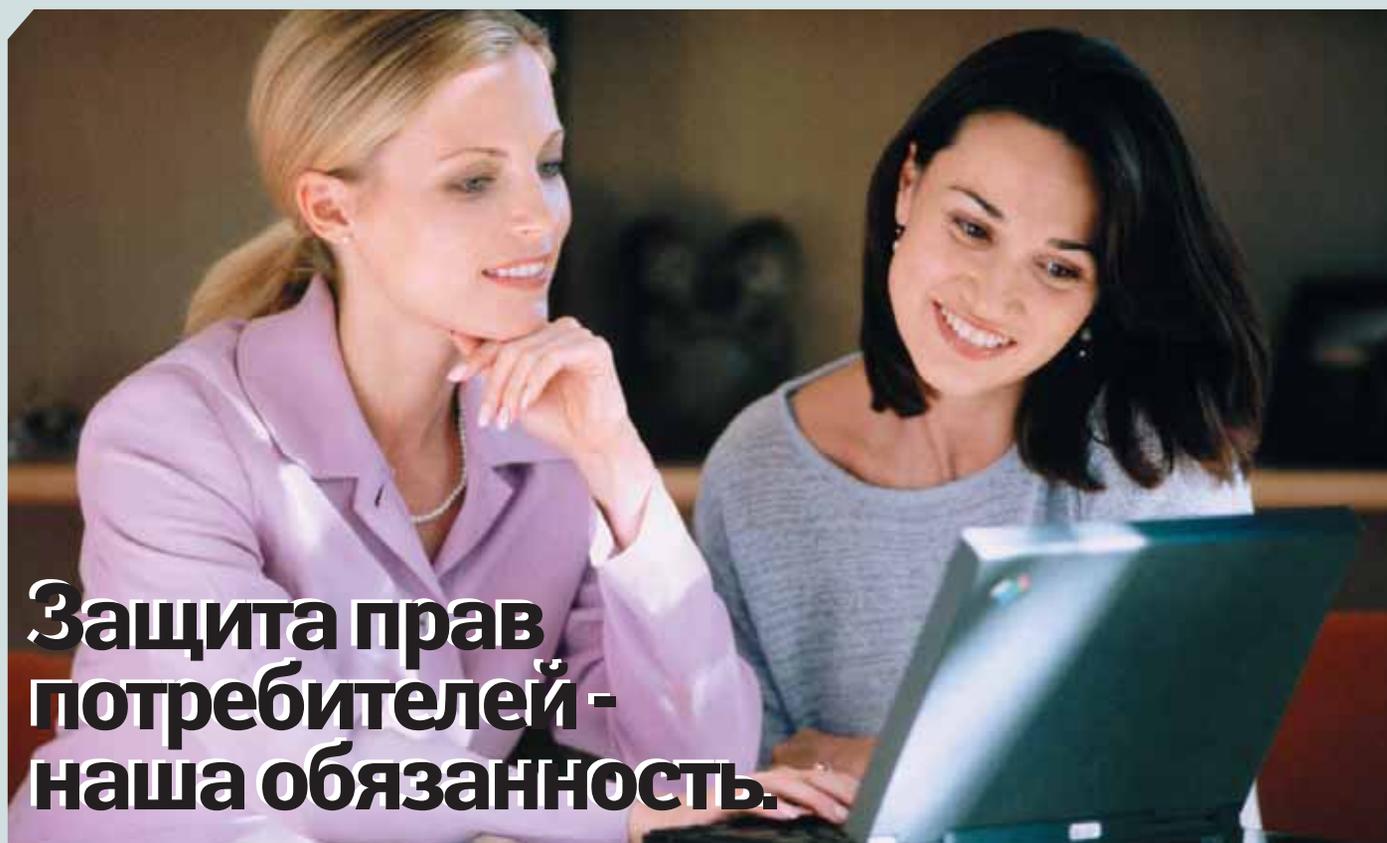
После проведенного обследования мужчины с хроническими простатитами получали базисную терапию в сочетании с курсом Мейл Эктив Комплекса Компании ЭД Медици.

При приеме коллоидной фитоформулы Мейл Эктив по 7 мл 3 раза в день в течение 21 дня произошли благоприятные изменения в показателях фертильности спермы. Об этом свидетельствует достоверное снижение вязкости спермы в среднем до  $1,3 \pm 0,15$  см. Нормализовалось процентное содержание активно подвижных сперматозоидов. Уменьшилось процентное содержание неподвижных сперматозоидов (в среднем до  $17,1 \pm 0,05\%$ ). Скорость сперматозоидов увеличилась в среднем до  $3,0 \pm 0,44$  мм/мин. Практически все двигательные характеристики сперматозоидов пришли к норме. Незначительно снизилось относительное содержание мертвых сперматозоидов.

На основании полученных нами результатов можно считать, что Коллоидная фитоформула Мейл Эктив Комплекс позволяет корректировать состояние субфертильности и повысить способность мужчины к деторождению.

Таким образом, коллоидный Мейл Эктив Комплекс Компании ЭД Медици можно рекомендовать для коррекции субфертильности у мужчин, как средство для улучшения качества жизни в результате сокращения периода выраженных клинических проявлений, с целью более ранней и более выраженной нормализации лабораторных показателей, для улучшения показателей спермограммы. Все это, в свою очередь, способствует сокращению сроков лечения.

ВНИМАНИЮ СПЕЦИАЛИСТА



## Защита прав потребителей - наша обязанность.

Как показали отклики читателей журнала Доктор ЭД, изучение законов, регулирующих практическую деятельность консультанта интересна многим Аргонавтам.

В частности - защита прав потребителей. И это неудивительно, ведь деятельность консультантов Арго так или иначе связана с продажей или покупкой продукции АРГО, а значит розничной торговлей, а в соответствии с ГОСТом Р 51303 «Торговля. Термины и определения», **торговля – это вид предпринимательской деятельности, связанный с куплей-продажей товаров и оказанием услуг покупателям.** Если консультант не продает товар, то оказывает услугу, рассказывая о его потребительских свойствах.

Учитывая это, деятельность консультантов неразрывно связана с постоянным общением с потребителями, а значит с обязанностью соблюдать законодательство о защите прав этих потребителей.

Основным для данного вида деятельности является Закон № 2300-1 от 7 февраля 1992 года «О защите прав потребителей». Именно этот закон определяет основы взаимоотношений продавца (изготовителя, исполнителя) и потребителя.

Однако не каждый покупатель товара или услуг является потребителем в соответствии с вышеуказанным законом. Им является только гражданин, приобретающий товар (работы, услуги) исключительно для личных,

семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности. То есть консультанты, приобретающие продукцию АРГО, являются потребителями только в той мере, в какой приобретают его для собственного употребления. В той же части, в какой этот товар пойдет на продажу конечным покупателям, закон консультантов рассматривает в качестве продавцов. Это одна из особенностей статуса консультанта, который одновременно может выступать и потребителем и продавцом.

Покупая товар для себя, он как потребитель вправе требовать соблюдения своих прав. Приобретая же его для дальнейшей продажи (например, Информационный Центр), он обязан соблюдать права покупателей, приобретающих товар для собственных нужд.

Исходя из определения прав потребителей, **главными обязанностями Информационных Центров и консультантов являются:**

- **обеспечить продажу товара надлежащего качества и безопасного для потребителя;**
- **предоставить полную и достоверную информацию о продаваемом товаре.**

Статья 5 Закона «О защите прав потребителей» устанавливает, что на

продукты питания (к которым относятся БАДы) изготовитель обязан установить срок годности – период, по истечении которого товар считается непригодным для использования по назначению. То есть, если ИЦ будет продавать такой товар, претензии потребителей или контролирующих органов будут предъявлены именно к нему, а не к изготовителю.

Помимо качества, товар должен соответствовать требованиям безопасности.

Например, применительно к БАДам такие требования устанавливаются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1290-03 «Гигиенические требования к организации производства и оборота биологически активных добавок к пище (БАД)».

Еще одна обязанность консультанта – предоставить потребителю полную и достоверную информацию об изготовителе и самом товаре.

Разумеется, любой ИЦ продает товар, который он покупает в АРГО, поэтому именно компания (а для АРГО – изготовители продукции) отвечают за то, чтобы вся необходимая информация содержалась на упаковке товара. Однако, ИЦ или консультант Арго выступает перед потребителем в качестве продавца, а значит, именно он несет

**Деятельность консультантов неразрывно связана с постоянным общением с потребителями, а значит с обязанностью соблюдать законодательство о защите прав этих потребителей.**

## Основным для данного вида деятельности является Закон № 2300-1 от 7 февраля 1992 года «О защите прав потребителей».

ответственность за достоверность той информации, которая нанесена на упаковку, а также за любую другую, которую потребитель может узнать от него в устной форме, из рекламных брошюр и буклетов об этом товаре.

В СанПиНах, о которых шла речь выше, установлен перечень информации, которая в обязательном порядке должна содержаться на упаковке любой биологически активной добавки (или в сопроводительном документе, являющемся неотъемлемой частью упаковки. Например – инструкция – вкладыш), где помимо наименования должны быть указаны:

- товарный знак изготовителя (при наличии);
- обозначения нормативной или технической документации, обязательным требованиям которых должны соответствовать БАД (для БАД отечественного производства и СНГ);
- состав БАД с указанием ингредиентного состава в порядке их убывания в весовом и процентном выражении;
- сведения о потребительских свойствах БАД; сведения о весе и объеме БАД в единице потребительской упаковки и весе или объеме единицы продукта;

- сведения о противопоказаниях для применения при отдельных видах заболеваний;

- указание, что БАД не является лекарством;
- дата изготовления, гарантийный срок годности или дата конечного срока реализации продукции;
- условия хранения;
- информация о государственной регистрации БАД с указанием номера и даты;

- место нахождения, наименование изготовителя (продавца) и место нахождения и телефон организации, уполномоченной изготовителем (продавцом) на принятие претензий от потребителя.

Если вся вышеперечисленная информация будет представлена потребителю, а дистрибьютор сможет грамотно ответить на все интересующие его вопросы, то это поможет избежать необоснованных претензий такого потребителя к качеству товара.

**Людмила Моро**  
Заместитель  
Генерального  
директора  
ООО «Центр  
юристов мно-  
гоуровневого  
маркетинга»



## Брифинг Доктора Эда

<< окончание. начало - 17 стр.



**Что означает фраза, что некоторые коллоидные фитоформулы адаптированы к Российским условиям?**



Дело в том, что при создании коллоидных растворов были учтены данные мониторинга, проводимого НИИ питания (г. Москва) на территории России по качеству и количеству потребляемых россиянами витаминов и микроэлементов. Хорошо известно, что многие витамины и минералы Россияне получают в недостаточном количестве. Например, в России дефицит по витамину С и Е достигает 100%, также тотальный дефицит по микроэлементу селену. А ведь это важнейшие пищевые элементы, участвующие в обменных процессах, клеточном дыхании, антиоксидантной защите. А ведь фитосредства на организм человека, у которого нехватка витаминов, оказывают действие более слабое, чем на организм человека, получающего полноценное питание. Недостаточно стимулировать и улучшать работу тех или иных органов и систем, не дав им адекватного питания. Поэтому в некоторые коллоидные фитоформулы были дополнительно введены в физиологической дозировке подобные ингредиенты (витамины и микроэлементы). Еще раз подчеркну, что сделано это было с учетом характера питания россиян на основании данных НИИ Питания.



**Почему коллоидные растворы имеют сладкий вкус и можно ли их принимать людям с сахарным диабетом?**



Коллоидные фитоформулы имеют сладкий вкус благодаря экстракту агавы, которая позволяет сделать вкус более приятным и сгладить привкус трав, который весьма специфичен. Коллоидные растворы не содержат глюкозы, поэтому, несмотря на сладкий вкус, любая коллоидная фитоформула может легко приниматься человеком с любым типом диабета, избыточной массой тела. Экстракт агавы не влияет на уровень сахара в крови и не требует корректировки сахаропонижающих средств (если такие принимаются). Даже более того – в настоящий момент доказаны целебные свойства агавы (обратите внимание на новости).



# Проверка на прочность

**Юлия Литвиненко**  
Кандидат медицинских наук,  
Медицинский аналитик ЭД Медицин

Его называют тихой эпидемией нашего времени... Остеопороз — серьезное заболевание скелета, которое характеризуется снижением костной массы и хрупкостью костей из-за постоянного недостатка в организме кальция и витамина D. Всемирная организация здравоохранения отводит ему четвертое место по распространенности после сердечно-сосудистых заболеваний, рака и диабета.

До конца прошлого века остеопороз как заболевание не был известен, хотя характерные для этого заболевания изменения скелета были найдены у североамериканских индейцев, живших за 2500-2000 лет до нашей эры. О людях с типичным для остеопороза внешним видом сообщает искусство Древнего Китая и Греции. Однако в тот период, когда продолжительность жизни человека составляла 30 лет, остеопороз — болезнь, развивающаяся у лиц старше 40 лет, — не мог иметь существенного значения.

Первое описание остеопороза сделали Marie Charcot (Мари Чаркот) и Bernhard Vulpien (Берихардт Вулпиан) в 1873 году,

но уже в 1824 году Ashley Cooper (Эшли Купер) указывал на хрупкость костей при изучении клиники старческого перелома бедра.

Как правило, остеопорозом страдают пожилые люди, в первую очередь — женщины в период менопаузы. В этом случае болезнь связана с возрастными процессами в яичниках, в результате которых снижается выработка женских половых гормонов, и дефицитом в организме витамина D, регулирующего обмен кальция.

Проявления остеопороза очень серьезны: кости становятся хрупкими, и

любая незначительная травма или даже крепкое объятие может закончиться трещиной или сломанным ребром. В преклонном возрасте это особенно опасно, однако основы всех этих неприятностей закладываются гораздо раньше. Женщина взрослеет, развивается физически, рождает детей, работает, занимается спортом... Казалось бы, она должна быть полна сил и здоровья. Но боль в грудном и поясничном отделах позвоночника после небольшой нагрузки или длительного пребывания в одном положении, усиление сутулости, повышенная утомляемость — все это признаки начинающегося остеопороза. Довольно часто болезнь может развиваться вообще без каких-либо симптомов. А нам, иногда в силу неосведомленности, а чаще из-за беспечности, как-то не свойственно задумываться о состоянии своих костей.

Дело в том, что лечить остеопороз и его последствия сложно, а вот предотвратить — в наших силах. Так говорят врачи всего мира, развернувшие активную кампанию по профилактике остеопороза под девизом «Об этом должна знать каждая женщина».

## КТО ВИНОВАТ?

Вероятность развития остеопороза увеличивается, если в жизни женщины присутствует какой-либо из перечисленных ниже факторов риска. Также может иметь место и их сочетание.

1. Генетические. В эту группу включают неблагоприятную наследственность, принадлежность к женскому полу, субтильное телосложение: небольшой рост, тонкие кости.

2. Гормональные. Это позднее половое созревание, ранняя менопауза, серьезные расстройства менструального цикла, бесплодие.

3. Особенности питания. К развитию остеопороза могут привести недостаточное поступление кальция в организм, дефицит витамина D, непереносимость молочных продуктов, избыточное потребление кофе, мяса, газированных напитков.

4. Образ жизни. Против вас сыграют курение, злоупотребление алкоголем, гиподинамия, а также чрезмерная физическая нагрузка.

Еще одна причина развития заболевания костей — большой расход кальция в процессе долгого заживления переломов, особенно множественных. Ситуацию усугубляют металлические штифты, скрепы и другие конструкции, применяемые

Название	Прием			Воздействие
	утро	день	вечер	
Остео Комплекс	5-10 мл	-	5-10 мл	- укрепляет костную ткань; - укрепляет связочный аппарат
Фимейл Эктив Комплекс (для женщин в постменопаузе)	-	10 мл	-	- нормализует гормональный статус; - предупреждает обеднение костной ткани и ослабление связок при постменопаузе

иногда при ортопедических операциях. Вынужденная длительная неподвижность также создает условия для развития остеопороза.

### ЧТО ДЕЛАТЬ?

Для профилактики остеопороза важно по возможности свести к минимуму негативные влияния основных факторов риска.

Важный элемент борьбы с остеопорозом - физическая нагрузка. При двигательной активности работают различные группы мышц. Они укрепляются, «делясь» усилиями со всем скелетом и, следовательно, укрепляя его, в результате чего процесс потери костной массы замедляется. Недостаточная подвижность, напротив, провоцирует истончение и хрупкость костей.

Но - внимание! - к остеопорозу приводят и чрезмерные нагрузки. С ранним остеопорозом нередко сталкиваются профессиональные гимнастки, бегуны, штангисты. Максимального эффекта позволяют добиться умеренные, но регулярные занятия. А наиболее полезны костям езда на велосипеде, теннис, бадминтон, бег, аэробика и силовые упражнения с отягощениями (особенно на группы мышц верхней части тела). И в любое время года благотворное воздействие на всю нашу костную систему оказывают ежедневные прогулки пешком.

Ключевая задача при остеопорозе и для его профилактики - потреблять достаточное количество кальция и витамина D в течение всей жизни, начиная с детства и до глубокой старости.

Потребность в кальции здорового взрослого человека в различные периоды жизни составляет 1000-1500 мг в сутки. Получить необходимое количество кальция с пищей практически невозможно - слишком большие объемы продуктов пришлось бы съесть. В суточном рационе

современного человека при условии употребления 1-2 стаканов молока и 100 г творога содержится не более 600-800 мг кальция. Кроме того, из поступающего с пищей кальция у взрослого человека в кишечнике всасывается менее одной трети, и только у детей в период быстрого роста и у женщин в периоды беременности и лактации всасывание кальция чуть увеличивается, в то время как после 50 отмечается значительное снижение всасывания кальция. Поэтому нужно дополнительно принимать соответствующие препараты или пищевые добавки, рассматривая это не как лечение, а как необходимые меры по восполнению ресурсов организма.

На пути к костной ткани кальцию нужны «союзники», и в первую очередь - витамин D. Можно заставить организм вырабатывать его самостоятельно. Для этого следует регулярно гулять в хорошую погоду, следя за тем, чтобы на кожу попадали прямые солнечные лучи. Жительницам средней полосы нужно находиться на солнце не более 20-30 минут 2-3 раза в неделю, для того чтобы проблема была решена. В организм должен поступать еще один важнейший элемент - магний, причем чуть больше нормы (150-250 мг в день), тогда условия для усвоения кальция станут оптимальными.

Еще одно необходимое условие успешного усвоения организмом кальция - достаточное содержание в крови эстрогенов - женских половых гормонов. У пожилых женщин их мало в связи с возрастным ухудшением функции яичников. Но, казалось бы, о чем беспокоиться молодым? Однако проблемы возникают и у них.

Речь идет о тех женщинах, чей гормональный баланс сдвинут в сторону уменьшения количества эстрогенов. Невысокие, широкоплечие, со складной, немного мальчишеской фигурой, такие девушки обычно с удовольствием занимаются спортом, и у них это хорошо получается.

Для борьбы с остеопорозом компания Эд Медици разработала специальную коллоидную фитоформулу Остео Комплекс. В ее состав входит комплекс микроэлементов, в частности кальций и магний, витамин D3, который повышает усвоение кальция в желудочно-кишечном тракте, а также нутриент иприфлавонол, растительного происхождения, к которому в настоящий момент приковано пристальное внимание специалистов Европы и Америки. Дело в том, что иприфлавонол - это соединение, которое способствует встраиванию кальция непосредственно в костную ткань, формированию костных балок - трабекул, что укрепляет кости, способствует увеличению костной массы и снижает риск и количество переломов.

Для женщин необходимо дополнительно применять фитоформулу Фимейл Эктив Комплекс, которая улучшает обмен кальция и включение его в костную ткань, нормализует уровень гормонов в организме женщины.

Обе коллоидные фитоформулы рекомендуется принимать поочередно в соответствии со следующей схемой (1).



?

1. Получал ли кто-нибудь из Ваших родителей перелом тазобедренного сустава в результате незначительного удара или падения?
2. Получали ли Вы переломы в результате незначительных ударов или падений?
3. Принимали ли Вы кортикостероиды (Кортизон, Преднизолон, и.т.п.) дольше одного месяца?
4. Уменьшился ли Ваш рост более чем на 3 сантиметра?
5. Потребляете ли Вы жидкость в количествах, превышающих допустимые нормы (норма потребления 2 л в день)?
6. Выкуриваете ли Вы более 10 сигарет в день?
7. Часто ли Вы страдаете от приступов диареи, вызванных язвенным колитом, болезнью Крона?

#### Дополнительно:

Для женщин

8. Наступила ли у Вас менопауза раньше 45 лет?
9. Прекращалась ли у Вас менструация на срок более одного года (кроме как по причине беременности)?

Для мужчин

10. Страдали ли Вы когда-нибудь от импотенции, отсутствия либидо или других симптомов, связанных с низким уровнем тестостерона?

! Если Вы ответили «да», хотя бы на один из этих вопросов то Вы подвергаетесь риску заболевания остеопорозом или он у Вас уже есть. Мы советуем Вам проконсультироваться у Вашего лечащего врача, который при необходимости порекомендует сделать дополнительные анализы (мы рекомендуем Вам взять этот тест-лист на прием к врачу), обратите внимание на советы, приведенные ниже, регулярно используйте специально разработанные коллоидные фитоформулы Эд Медици для борьбы с остеопорозом.

Подобное поочередное применение фитоформул позволяет эффективно предупредить остеопороз при риске его развития, избежать хрупкости костной ткани и, как следствие, предотвратить переломы. Принимайте этот комплекс 1 раз в год для профилактики начиная с 40 лет. В старшем возрасте при наличии остеопороза фитоформулы Остео Эктив Комплекс и Фимейл Эктив Комплексы позволяют повысить костную массу и прочность костной ткани. Если Вам поставили диагноз остеопороз, принимайте указанную схему 2-4 раза в год.

**И помните - остеопороз можно победить!**



AD MEDICINE  
Innovative Technologies for Health

Экспресс-тест на подверженность остеопорозу

# Доктор Эд и Интернет

## Здравствуйте дорогие друзья!

Сегодня мы постараемся описать новые возможности интерактивного общения в Интернете, расширить горизонты знаний Аргонавтов.

Надеемся, что наше участие, в постоянной рубрике «Мастер-Класс» такого познавательного, современного журнала Доктор Эд, поможет Вам развиваться в ногу со временем и осваивать новые информационные технологии.



А вы уже подписались на рассылку?  
[www.admedicine.ru](http://www.admedicine.ru)

Самые яркие события из жизни ЭД Медицины, новости, открытия, научная полемика, консультации, рецепты молодости и здоровья, приемы успешных продаж и многое другое.

Есть простой и быстрый способ – с помощью Интернета!

По многочисленным просьбам, такую возможность Вам совместно предоставляет компания ЭД Медицины и проект «Бизнес-Центр-Арго», на сайте для консультантов Арго: [www.mlm-center.ru](http://www.mlm-center.ru).

В разделе сайта «ФОРУМ АРГО» Вы без труда найдете рубрику общения под названием – ЭД Медицины



На рисунке показано, как выглядят рубрики ЭД Медицины в форуме:

- **Вопрос-Ответ;**
- **Общие новости;**
- **Информация о новинках;**
- **Консультации специалистов.**

Достаточно выбрать интересующий Вас раздел ознакомиться с информацией или принять непосредственное участие в форуме в любом из разделов.

На примере, подробнее остановимся на самой популярной рубрике в форуме:

- **Вопрос – Ответ**



Наглядно виден вопрос пользователя и ответ «Доктора Эда».

Консультации ведет эксперт ЭД Медицины к.м.н. МОЗЖЕЛИН Михаил

Это означает, что каждый пользователь в любое удобное для себя время с экрана компьютера, может:

- Задавать вопросы о продукции и получать компетентные ответы.
- Делиться опытом применения коллоидных фито – формул.
- Принимать участие в дискуссиях, обсуждениях
- Описывать свои наблюдения по применению продукции и так далее.

В дополнении ко всему, преимуществом такого рода общения в форуме является большой потенциал накопительной информации компании ЭД Медицины и всего круга пользователей.

Например, тот человек, который задал свой тематический вопрос – и получил на него развернутый ответ специалиста – поможет другим, – в том, что у пользователей с аналогичным вопросом уже будет ответ сразу.

Тем самым идет накопительный сбор ценной для Вас информации, и все пользователи могут ею владеть.

При этом система регистрации позволяет пользователям задавать вопросы анонимно или наоборот.

В этом и есть современный и гибкий подход к изучению и познанию информации – когда идет постоянный двухсторонний обмен между консультантами и компанией ЭД Медицины.

Заходите и участвуйте – будем рады Вас видеть на сайте [www.mlm-center.ru](http://www.mlm-center.ru)

Обращаем внимание – что прежде чем участвовать в форуме Арго – необходимо пройти регистрацию на сайте, подробнее о регистрации Вы узнаете на [www.mlm-center.ru](http://www.mlm-center.ru)

В следующем выпуске читайте – Как можно узнать и изучить все о продукции и даже увидеть, как действуют коллоидные фито – формулы, как происходит процесс производства компании ЭД Медицины не отходя от экрана Вашего компьютера.



**Черепанов  
Алексей Юрьевич**

Руководитель  
информационного отдела  
«Бизнес-Центр-Арго»  
Директор – Президент  
компании Арго.

# Ешьте и молодейте!

Ученые обнаруживают в продуктах питания все новые и новые биоактивные вещества, которые в ходе исследований доказывают свою целительную силу. Чтобы использовать результаты этих исследований, просто ешьте больше свежих овощей, фруктов, цельнозерновых блюд и не забывайте о дарах моря.

В настоящий момент доказано, что

использование приведенных ниже продуктов укрепляет общее здоровье, стимулирует репродуктивную функцию, является средством профилактики инфарктов, инсультов, диабета и рака.

Самое главное – на вашем столе эти продукты должны быть как можно чаще!

**Ешьте на здоровье!**

Ну а если по каким – то причинам,

свой рацион разнообразить не удастся или вы хотите получить более выраженный и целенаправленный эффект – на помощь Вам придут коллоидные фитоформулы ЭД Медицины. Обогатите ими Ваш рацион и вам станет доступным весь спектр целебных биологически-активных веществ, входящих в состав омолаживающих продуктов.

**Григорий Орман**



Продукты	Активные вещества	Польза для здоровья	ЭД Медицина - Аналог	Примечания
Соевые продукты, другие бобовые, чай	изофлавоны	Эстрогеноподобные соединения, защищающие женщин в постменопаузе от сердечно-сосудистых заболеваний, остеопороза, рака	Фимейл Эктив Комплекс Остео Комплекс	Регулируют гормональный статус и обменные процессы, укрепляют костную ткань
Льняное семя, пшеничные зародыши, соевые продукты	лигнаны	Защищают от рака, укрепляют сосуды, омолаживают организм, поддерживают здоровье мужчин и женщин в период климакса	Анти-Оксидант Коллоидный Кардио Саппорт	Предупреждает развитие онкозаболеваний, повышает эластичность сосудов и их прочность, оказывает комплексную поддержку организма
Чай (зеленый, красный, черный)	Катехины и теофлавины	Мощные антиоксиданты, противодействующие окислению т.н «плохого» холестерина, и, таким образом, развитию атеросклероза	Анти-Оксидант Коллоидный Ардио Саппорт	Противоатеросклеротическое действие
Ягоды, красный виноград, яблоки, орехи	Эллаговая кислота	Мощный антиоксидант	Анти-Оксидант Коллоидный	Комплексное антиоксидантное действие
Цитрусовые	Тангеретин и нобилетин, Лимонен	Антиоксиданты, замедляющие свертываемость крови, предупреждают тромбоз и ишемическую болезнь сердца. Подавляют активность белковзапускающих клеточное деление, что препятствует развитию рака.	Анти-Оксидант Коллоидный Кардио Саппорт	Комплексная поддержка сердечно-сосудистой системы, разжижают кровь и улучшают текучесть крови по сосудам
Голубика, земляника, малина, ежевика, вишня, красный виноград	Антоцианины	Антиоксиданты, тормозящие синтез «плохого» холестерина	Анти-Оксидант Коллоидный Кардио Саппорт	Антиатеросклеротическое действие
Брокколи, лук, ягоды, чай, яблоки	Кверцетин	Очень мощный антиоксидант, защищающий от сердечно-сосудистых заболеваний и рака	Анти-Оксидант Коллоидный	Улучшает микроциркуляцию на уровне мельчайших сосудов - капилляров
Брокколи, кочанная и брюссельская капуста	Изоотиоцианаты, включая сульфорафан и индолы	Самые мощные антиоксиданты по доказанным противораковым свойствам из обнаруженных в пищевых продуктах	Анти-Оксидант Коллоидный	Комплексное антиоксидантное действие
Чеснок и лук	Аллицин и другие аллилсульфиды	Тормозят свертываемость крови, снижая риск инсультов и инфарктов	Анти-Оксидант Коллоидный Кардио Саппорт	Комплексная поддержка сердечно-сосудистой системы, разжижают кровь и улучшают текучесть крови по сосудам
Соевые продукты, орехи, семечки, пшеничные проростки	Стероиды	Снижают уровень холестерина в крови	Кардио Саппорт	Антиатеросклеротическое действие
Бобовые, соевые продукты, семечки, цельное зерно	Ингибиторы протеаз	Способствуют «ремонту» ДНК, подавляют бесконтрольное размножение клеток, что снижает риск рака	Анти-Оксидант Коллоидный	Комплексное антиоксидантное действие, предупреждает разрушительное действие свободных радикалов на клеточные мембраны и молекулы ДНК, способствует их восстановлению
Томаты, красный перец, розовый грейпфрут, гуайява, арбуз	Ликопин	Антиоксиданты, защищающие от рака, особенно от рака простаты	Анти-Оксидант Коллоидный Мейл Эктив Комплекс	Комплексное антиоксидантное действие
Брокколи, шпинат, брюссельская и кочанная капуста, персик, кукуруза, яичный желток	Зеаксантин, и лютеин	Способны защищать от дегенерации желтого пятна сетчатки (возрастной патологии глаза)	Анти-Оксидант Коллоидный	Комплексное антиоксидантное действие, в том числе защитное действие на ткани глаза

Материал  
подготовили  
Доктор Эд  
и Светлана  
Споркова.

# ФЕН ШУЙ 愛 для любви

Фэн Шуй означает «ветер» и «вода». Это древнейшее (насчитывает более 5000 лет) искусство, активно практикуемое в странах Дальнего Востока, а сегодня – и по всему миру. В связи с эффективностью правил Фэн Шуй, консультирование в этой области – одно из самых прибыльных бизнесов на Западе в наши дни.

Однако, искусству Фэн Шуй не так и сложно научиться. Есть определенные базовые принципы Фэн Шуй. Поняв их действие, можно применять эти правила в любой ситуации.

Главная цель искусства Фэн Шуй – создание и управление позитивной циркуляции энергии Ци.

Научившись этому искусству, можно добиться улучшения супружеской жизни, материального состояния, здоровья, дружбы и многого другого.

Фэн Шуй отвечает за 1\3 жизненного успеха. За его, т.н. «Земной успех». Но в судьбе человека присутствуют еще и «Небесный успех». Это карма, рок, если хотите – наследственные и генетические особенности человека, влияющие на его поступки и выбор пути в этой жизни. Эту часть мы контролировать практически не можем. А есть еще и третья составляющая – это внутренний, т.н. «человеческий успех», которого мы добиваемся своими поступками, мировоззрением, чертам характера. Этот успех, как и «успешный Фэн Шуй» вполне подвластен нам. Если человек практикует Фэн Шуй как раз в сочетании с нормальным, положительным отношением к миру, вероятность быстрого позитивного эффекта многократно возрастает. Таким образом, мы в состоянии активно влиять на 2\3 нашего успеха, нашей судьбы, нашего счастья.

Фэн Шуй не творит мгновенных чудес. И не является лотереей. Однако первое действие Фэн Шуй проявляется уже через 9 дней после начала следования его традициям.

Мы не будем углубляться во все тайны и тонкие энергии Фэн Шуй, это выходит за цели и возможности данного журнала. Тем более, литературы

по Фэн Шуй, в том числе и фальсифицированной, предостаточно. Поэтому практические советы, которые мы предложим читателям основаны на учении о Фэн Шуй всемирно известного и признанного эксперта Фэн Шуй – госпожи Лилиан Ту.

Итак, первая наша тема по Фэн Шуй – поиск настоящей любви.

Советы Фэн Шуй по привлечению в свою жизнь желанного партнера, друга, супруга.

Если Вы последуете советам Фэн Шуй, то Вселенная обязательно пошлет Вам такого партнера, о котором Вы мечтаете или поможет Вам укрепить отношения с существующим партнером.

1. Считается, что Лунная энергия увеличивает шансы для привлечения партнера для брака. Поэтому в спальне повесьте картину с пейзажем луны и лунной дорожкой.

2. Чтобы привлечь в жизнь родственную душу, повесьте в своей квартире картины или фотографии с изображением мужчины (если Вы женщина) и женщины (если Вы мужчина).

3. Чтобы найти любимого человека, постарайтесь в комнате, (это может быть и в Вашей квартире и в Вашем офисе) Ваше рабочее место организовать в северо-западной части комнаты, а в восточной стороне расположите красные предметы. :) Например, картинку, фотографию, вазу, пенал и прочее. Так же прекрасно подойдут баночки коллоидных фитоформул Брейн Бустера, Кардио Саппорта.

4. В полнолуние, полезно зажигать несколько свечей, плавающих в сосуде с водой.

5. Во время важной встречи, свидания, оденьтесь так, чтобы в Вашей одежде присутствовали детали красного цвета. Это повысит энергию Ци.

6. Составьте очень конкретный и продуманный список пожеланий к будущему партнеру. Аккуратно напишите его на хорошей бумаге. Будьте внимательны, постарайтесь

внести в список самые важные черты, которые Вы хотите видеть в партнере. Этот список положите в небольшую красивую подарочную коробку, обвяжите ее красной лентой, разместите в юго-западном углу своей спальни.

7. Хорошо привлекают партнеров жизни так же и парные предметы. Например, скульптурка пары голубей, двух лебедей, уток.

;) Так же отлично работают в этой связи такие пары коллоидных фитоформул как Остео и Артро, Мейл и Фимейл, Иммьюн Саппорт и Антиоксидант

8. В Вашей спальне не должно быть зеркал. Они могут уносить удачу в партнерстве и любви из Вашей жизни. Так же, по правилам Фэн Шуй, телевизор в Вашей спальне может играть против Вас. Он обладает сверхвысокой энергией «Ян», что действует на партнерство и любовь разрушительно.

9. Привлекает в жизнь партнера и укрепляет отношения с существующим партнером морская раковина, расположенная в юго-западной части Вашей спальни.

10. Изображения фениксов, а так же и других птиц, например, павлинов, размещенные в гостиной Вашей квартиры, принесут удачу в сфере любви и брака, помогут привлечь в жизнь любимого человека, партнера.

;) А теперь самый важный, эксклюзивный совет от Доктора Эда:

Замечательным символом, привлекающим в жизнь прекрасного партнера или любимого человека для создания семьи или укрепления существующей семьи, является баночка-другая Фимейл Эктив Комплекса (если Вы женщина) и Мейл Эктив Комплекса (если Вы мужчина). Не забывайте принимать по 5 мл ежедневно, утром и вечером, до еды. Это повысит Вашу привлекательность. А значит, партнер, а с ним и великая любовь, появятся в Вашей жизни незамедлительно.

# VIP-Club AD Medicine

1. Настоящая карта вручается в знак благодарности за лояльность и эффективное партнерство с ЭД Медициной.

2. Данная Карта может применяться для получения одного бесплатного пригласительного билета на любое (каждое) мероприятие ЭД Медицины на территории РФ и сопредельных государств. Держатель карты также имеет право на приобретение дополнительно одного билета со скидкой 30% на любое (каждое) корпоративное мероприятие, проводимое ЭД Медициной на территории РФ и сопредельных государств.

3. Карта дает право ее держателю на бесплатное и внеочередное получение образцов новых продуктов, включаемых в торговый ассортимент РПО Арго - официального эксклюзивного

партнера ЭД Медицины на территории РФ и сопредельных государств, а также право на бесплатное и внеочередное получение новых рекламных и методических материалов.

4. Держатель карты имеет право на круглосуточное получение консультационной поддержки личного врача-медицинского консультанта ЭД Медицины (выбор врача-консультанта по договоренности сторон).

5. Данная Карта является собственностью держателя и в случае утраты восстанавливается по его заявлению в течение тридцати рабочих дней.

6. Срок действия карты не ограничен.

7. Основанием для получения в ЭД Медицину скидок и иных льгот является предъявление карты.



**Ольга Дубровина**  
Астрахань



**Евгений Иванов**  
Барнаул



**Алан Худзиев**  
Владикавказ



**Лариса Гостева**  
Владикавказ



**Ирина Фомина**  
Жуковский



**Лариса Фуртикова**  
Ковров



**Галина Рахимова**  
Кострома



**Гаврилова Лариса**  
Краснодар



**Андрей Бобков**  
Магнитогорск



**Ирина Фомина**  
Москва



**Наталья Калантарова**  
Москва



**Светлана Споркова**  
Москва



**Светлана Стратонова**  
Москва



**Елена Власова**  
Москва



**Валерий Резниченко**  
Москва



**Надежда Лобанова**  
Москва



**Валентина Федотова**  
Москва



**Александр Алферов**  
Новосибирск



**Ирина Алферова**  
Новосибирск



**Игорь Москалев**  
Новосибирск



**Ирина Москалева**  
Новосибирск



**Наталья Криволапова**  
Обнинск



**Леонид и Татьяна Бобровы**  
Омск



**Вдовиченко Оксана**  
Саратов



**Галина Матюнина**  
Серпухов



**Вячеслав Марков**  
Улан-удэ



**Дмитрий Карташов**  
Ульяновск



**Копылова Наталия**  
Ярославль



**Вероника Сокуренок**  
Ярославль

# Бесплодный брак

“Дай мне детей, не то я умру!” - причитала библейская Рахиль, прося своего мужа Иакова о том, о чем он сам мечтал уже много лет. История эта стара, как мир. История печали бездетной семьи и история радости, когда долгожданный ребенок, наконец, появляется на свет. Повторяется она уже много веков, и каждый раз мужчина и женщина, мечтающие о ребенке, спрашивают себя: “Почему мы не можем иметь детей? ПОЧЕМУ У НАС НЕТ ДЕТЕЙ?”

До сих пор во многих семьях, столкнувшихся с этой проблемой, изначально “вину” на себя берет женщина. Она годами обследуется, лечится и, только уступая требованию врачей, робко пытается намекнуть мужу, что пора провериться и ему. На самом деле “вина” за бесплодие распределяется поровну: в 40 процентах случаев это проблема женщины, в 40 - мужчины, и в 20 - их обоих. Именно поэтому врачи говорят не о бесплодии мужа или жены, а о бесплодном браке.

Год - это уже срок. Раньше врачи начинали обследование семейной пары, когда “стаж” бездетного брака достигал четырех лет, затем срок сократился до трех, а потом до двух лет. Сейчас считается, что, если при регулярной половой жизни без использования контрацептивных средств женщина не беременеет в течение года, можно начинать обследование и лечение.

## Женское бесплодие

Большинство специалистов считают: во многих случаях бесплодие - не болезнь, а последствие перенесенных заболеваний.

- Трубное бесплодие. Чаще всего к нему приводит хроническое воспаление, вызванное различными микроорганизмами: гонококками, хламидиями, микоплазмами, трихомонадами, а также грибами, вирусами. Из-за воспалительного процесса внутри фаллопиевых труб возникают спайки - трубы деформируются, и нарушается их проходимость. В результате сперматозоидам трудно добраться до яйцеклетки, а оплодотворенной яйцеклетке - до матки. Беременность также невозможна, если обе трубы удалены. Еще одна причина трубного бесплодия - аборт, особенно первый.

- Маточное бесплодие. Врожденные дефекты, например недоразвитая матка, делают беременность маловероятной.

- Гормональное бесплодие. Гормоны управляют здоровьем женщины: одни регулируют месячный цикл, другие вызывают овуляцию, готовят организм к беременности. Но, если гормональный механизм нарушен, яйцеклетка не выходит из яичника, а значит, беременность невозможна. Часто это происходит на фоне нарушения обмена веществ, сахар-



ного диабета, заболеваний щитовидной железы, надпочечников, авитаминозов, стрессов. Чтобы исправить ситуацию, иногда достаточно провести курс лечения гормональными препаратами, которые назначит врач.

- Иммунологическое бесплодие. Оба партнера здоровы - почему же беременность не наступает? Причина - биологическая или иммунологическая несовместимость, когда в организме женщины вырабатываются антитела (специфические белки, содержащиеся в слизи шейки матки), которые “обездвиживают” сперматозоиды полового партнера.

- Бесплодие, вызванное эндометриозом. При этом заболевании частички внутреннего слизистого слоя матки (эндометрия) “расселяются” в яичниках, трубах. Этот процесс провоцирует образование спаек и рубцов, которые мешают яйцеклетке созреть.

- Идиопатическое бесплодие, или необъяснимое. Можно лишь предположить, что причина его состоит в нарушении самого процесса оплодотворения.

- Психогенное бесплодие. Недавно ученые пришли к выводу: бесплодие - не всегда результат физических или органических изменений. По их мнению, у некоторых женщин существует подсознательное сопротивление зачатию.

Врачи разделили таких женщин на три

группы. К первой относятся малосопровождающиеся. Им достаточно наладить отношения в семье или обрести душевное равновесие. Ко второй - женщины с более стойкой блокадой беременности. Ее могут спровоцировать частые стрессовые ситуации в семье, на работе. В духе времени - “карьерное бесплодие”. В третью группу входят женщины, бесплодие которых считается упорным. Вызвано оно психогенными страхами, например, боязнью предстоящих родов. Иногда наступление беременности “тормозят” воспоминания о предыдущих абортах или тяжелых родах. По утверждению ученых, в этом случае необходима помощь не столько гинеколога, сколько психолога. Специалисты советуют женщинам, которые долго не могут забеременеть, на какое-то время распрощаться с мыслью о ребенке - навязчивые идеи и волнение при виде чужих малышей провоцируют стресс.

## Информация к размышлению

В 1960-е годы зарубежные психологи определили типы женщин, склонных к бесплодию. Выяснилось, что меньше всего стремятся приобщиться к радостям материнства:

- “взрослые девочки”, нуждающиеся в постоянной опеке;

- женщины, незрелые психически, чувствительные, склонные к функциональным расстройствам, например, желудочным;
- "мужчины в юбке" - агрессивные, лидеры по натуре, не признающие своей женственности;

- жены-мамочки, переносящие свой материнский инстинкт на мужа;
- женщины "а ля Надежда Константиновна Крупская", всю жизнь посвятившие себя идейным или каким-то иным интересам.

Оказывается, среди женщин, ведущих малоподвижный образ жизни, значительно больше бесплодных, чем среди энергичных и активных. Дело в том, что у тех, кто проводит большую часть своего времени в "сидяче-лежащем" положении, происходит нарушение кровообращения в половых органах.

## Мужское бесплодие

Стать счастливыми отцами мужчинам мешают:

- курение. Никотин и вредные смолы значительно влияют на активность сперматозоидов;

- алкоголь. При злоупотреблении спиртными напитками резко уменьшается содержание андрогенов (мужских половых гормонов) в крови, что влечет за собой атрофию яичек;

Следует отметить, что в последнее время отмечается рост употребления никотина и алкоголя и у девушек. Естественно, подобные пристрастия негативно складываются на здоровье будущих мам. Поэтому, рекомендации прекратить курение и употребление спиртных напитков актуальны не только для мужчин, но, в ряде случаев, и для женщин.

- воспалительные заболевания репродуктивной системы, например, орхит (воспаление яичек), простатит (воспаление предстательной железы), эпидимит (воспаление придатков яичка);

- баня, сауна, слишком горячая ванна, тугие плавки и чересчур теплые брюки - словом, все, что может вызвать перегрев мошонки;

- чрезмерное усердие при занятиях спортом и прием анаболиков. При усиленной выработке стероидов уменьшается количество тестостерона в крови. Кроме того, слишком интенсивные занятия могут привести к перегреву половых органов, что также отрицательно влияет на оплодотворяющую способность спермы;

- несбалансированное питание и пища с минимальным содержанием минералов и витаминов (особенно сказывается недостаток цинка и витамина С);

- варикоцеле (варикозное расширение вен семенного канатика, которое вызывает атрофию яичек). Эта проблема устранима ТОЛЬКО с помощью операции;

- плохая экология. Пестициды, тяжелые металлы, различные токсические вещества, радиация не лучшим образом влияют на репродуктивные способности.

## С чего начать обследование

Жене - с визита в женскую консультацию, мужу - с посещения уролога или андролога, где сделают необходимые анализы или дадут направление к врачам, непосредственно занимающимся проблемой бесплодия. Но лучше сразу обратиться в специализированную клинику репродуктивной медицины. Обследование партнерам нужно проходить параллельно.

## Что необходимо сделать мужу

Специалисты рекомендуют мужу начать обследование первым - диагностику мужского бесплодия проводить гораздо легче и быстрее. Чем бы ни было вызвано бесплодие - патологией клеток, в которых образуются сперматозоиды, или гормональными изменениями, - все покажет спермограмма. Анализ спермы (для более точного результата его повторяют несколько раз) дает возможность оценить ее фертильность, то есть способность оплодотворить яйцеклетку. Сексуальная сила и мощь при этом никакого значения не имеют - врачам известны случаи удивительного сочетания высокой потенции и совершенно "безопасной" спермы. Перед процедурой партнеру потребуется сделать небольшую паузу (три-четыре дня) в сексуальных отношениях, отказаться от сигарет, алкоголя (в том числе и пива), приема лекарств, горячей ванны. Все эти факторы могут существенно повлиять на качество и количество спермы, а значит, результат окажется неточным.

## Что нужно сделать жене

Женщине, в отличие от ее партнера, понадобится в среднем около двух-трех

месяцев, чтобы оценить свои репродуктивные способности. Для определения проходимости маточных труб используют специальное обследование - рентгеновскую гистеросальпингографию. В последнее время эта процедура возможна под контролем аппарата УЗИ. Ультразвуковое исследование позволяет точно определить состояние и структуру матки, труб, яичников. В некоторых клиниках используют вагинальные датчики, с помощью которых можно детально рассмотреть репродуктивные органы. Иногда используют еще один метод диагностики - лапароскопию. Через небольшой разрез в брюшную полость вводят оптические инструменты - с их помощью можно увидеть органы малого таза: яичники, трубы, матку. Достоинство этого метода в том, что во время процедуры можно не только обнаружить патологические нарушения (например, фибромиому, кисты, эндометриоз), но и, если нужно, исправить их хирургическим путем. Кроме того, женщине нужно обязательно пройти гормональное обследование.

## Что нужно сделать обоим партнерам

Во-первых, пройти тест на иммунологическую совместимость, провести диагностику заболеваний, передающихся половым путем.

Во-вторых, тщательно выполнять рекомендации, полученные от врача.

В-третьих, обратить внимание на коллоидные фитоформулы «ЭД Медицин».

Для поддержания здоровья семьи компания «ЭД Медицин» с успехом применяет коллоидные фитоформулы, позволяющие эффективно улучшить состояние как мужчины, так и женщины. Гармонизация семейных отношений достаточно часто приводит к успеху - рождению долгожданного ребенка.

Фимейл Эктив Комплекс	по 5 мл 2 раза в день утром и днем до приема пищи в течение 3 недель, затем дозировку можно уменьшить до 5 мл один раз в день
Анти-Оксидант Коллоидный	По 5 мл 1 раз в день в вечернее время



С этой целью обоим супругам рекомендуется (ОДНОВРЕМЕННО) начать регулировать свое состояние.

Для жены: коллоидная фитоформула Фимейл Эктив Комплекс по 5 мл 2 раза в день утром и вечером до приема пищи в течение 3 недель, затем дозировку можно уменьшить до 5 мл один раз в день.

Коллоидная фитоформула Фимейл Эктив Комплекс содержит оптимальный сбалансированный комплекс целебных растений, тщательно изученных в клиниках Европы и США.

В состав фитоформулы включен, например, хорошо известный афродизиак дамиана, который используется уже более 100 лет. В 1999 и в 2002 гг. проводились обширные исследования, в ходе которых было подтверждено, что дамиана способствует регулированию гормонального баланса, повышает сексуальное влечение, содействует устранению негативных психологических факторов, которые имеют огромное значение при бесплодном браке.

Другое растение – ослиный шип – улучшает кровообращение в органах малого таза.

Нормализует гормональный статус,

**На самом деле “вина” за бесплодие распределяется поровну: в 40 процентах случаев это проблема женщины, в 40 - мужчины, и в 20 - их обоих. Именно поэтому врачи говорят не о бесплодии мужа или жены, а о бесплодном браке.**

уменьшает воспалительные явления также и экстракт из дикого ямса.

Благодаря тщательно подобранным ингредиентам и взвешенной пропорции коллоидная фитоформула регулирует гормональный баланс, улучшает работу половой и нервной систем, способствует уменьшению воспалительных явлений.



2

Мейл Эктив Комплекс	по 5 мл 2 раза в день утром и днем до приема пищи в течение 3 недель, затем дозировку можно уменьшить до 5 мл один раз в день
Анти-Оксидант Коллоидный	По 5 мл 1 раз в день в вечернее время

Для мужа: коллоидная фитоформула Мейл Эктив Комплекс по 5 мл 2 раза в день утром и вечером до приема пищи в течение 3 недель, затем дозировка также снижается до 5 мл один раз в день.

Состав коллоидной фитоформулы Мейл Эктив Комплекс также представлен только хорошо изученными растениями с доказанной клинической эффективностью.

Экстракт растения муира пуама в настоящий момент широко используется врачами Европы и США в качестве лечебного средства от импотенции и пониженного либидо, а также для снятия стрессов, оптимизации функций нервной системы и особенно той ее части, которая отвечает за эротическое настроение мужчины.

Пигеум - уникальное тропическое вечнозеленое растение, из коры кото-

рого получают эффективное средство для улучшения работы предстательной железы. Доказано, что пигеум влияет на умеренное возрастание либидо – мужского влечения.

В качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства, призванного поддерживать организм мужчины в современном ритме жизни, в состав фитоформулы включены экстракты женьшеня и элеутерококка.

Одним из наиболее важных микроэлементов, которые обеспечивают нормальную работу репродуктивной системы мужчины, является цинк. Он входит в состав различных ферментов и участвует более чем в 20 видах ферментативных реакций, обеспечивающих, в первую очередь, нормальную работу репродуктивной системы, а также иммунной и нервной систем. Оказывает нормализующее действие на синтез половых гормонов, усиливает активность и повышает чувствительность рецепторов к ним. Цинк является одним из важных составляющих компонентов фитоформулы.

Коллоидная фитоформула Мейл Эктив Комплекс регулирует работу органов мужской половой сферы, снижает воспалительные явления. Важным фактом является то, что коллоидная фитоформула Мейл Эктив Комплекс улучшает показатели спермограммы. Исследования, проведенные на базе Государственной Медицинской Академии г. Астрахани, показали, что при приеме коллоидной



фитоформулы у мужчин количество мало-подвижных сперматозоидов снижается в 2 раза (с 35% до 17,1%), а количество нормальных подвижных форм увеличивается с 52% до 68%. Подобные изменения в спермограмме свидетельствуют о повышении оплодотворяющей способности спермы и повышении вероятности зачатия.

На этом фоне обоим супругам рекомендуется прием коллоидного Анти-Оксиданта по 5 мл один раз в день в вечернее время.

Коллоидная фитоформула Анти-Оксидант позволяет оказать общеукрепляющее действие на организм обоих супругов, снизить пагубное влияние вредных факторов окружающей среды и стрессов, повышает эффект специальных фитоформул (Мейл Эктив и Фимейл Эктив Комплексов).

Курс может продолжаться от 8 недель до 3-4 месяцев.

Безусловно, существует предел возможностей современной медицины. Однако благополучное решение проблемы бесплодия составляет 70%. Хорошим подспорьем в этом являются коллоидные фитоформулы «ЭД Медицина», существенно повышающие шансы на успешное решение проблемы бесплодного брака, а значит, и укрепление семейных отношений, создание здорового микроклимата в семье.

# САМЫЕ НАДЕЖНЫЕ БАНКИ

Самые высокие проценты!



# На **СТРАЖЕ** Вашего **здоровья и** **красоты!**



## **Бьюти Нэчурал** **Beauty Natural**

**Коллоидная фитоформула женской привлекательности, здоровья и красоты.**

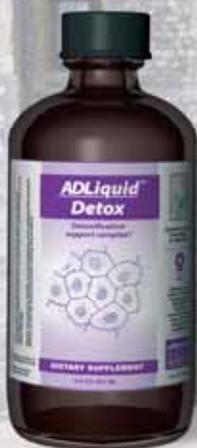
- улучшение внешнего вида кожи, придания свежести и упругости
- повышение женской привлекательности
- укрепление волос, придания густоты и блеска
- укрепление ногтей
- зримое улучшение состояния всего организма
- профилактика старения и раннего увядания



## **Ментал Комфорт** **Mental Comfort**

**Коллоидная фитоформула антистрессовой защиты и душевного равновесия**

- защита организма от стресса
- устраняет депрессивные расстройства, в том числе и скрытую депрессию
- эффективная помощь при стрессовых (психосоматических) заболеваниях
- способствует нормализации сна, возвращает чувство свежести
- нормализует чрезмерный аппетит



## **Детокс** **Detox**

**Коллоидная фитоформула для детоксикации организма.**

- комплексная очистка организма с пролонгированным действием
- улучшение работы органов детоксикации ( в первую очередь – печени и кишечника)
- комплексная поддержка органов гепатобилиарной системы (желчного пузыря, желчевыводящих протоков, поджелудочной железы)