

# ДОКТОР ЭД

Июль 2007 (№ 5)

## Дела сердечные

Семь шагов к здоровью

Защита от гипертонии

Болезнь и тип личности

У нас в гостях

Food Standard Agency

“От сердца к сердцу” -  
Программа ЭД Медицин



# Конкурс

## “Лучшая витрина ЭД Медицин”

1 марта 2007 года Компания ЭД Медицин объявила конкурс на лучшую витрину, оформленную в стиле ЭД Медицин. Для участия в нем необходимо было создать в своем офисе витрину, используя продукцию Компании ЭД Медицин: ее буклеты, журналы, плакаты и другие материалы.

Яркая красочная витрина облегчает изучение продукции, делает информацию более доступной, привлекает повышенное внимание как новичков, так и признанных лидеров, - а совместный творческий труд сплачивает команду.

Конкурс вызвал у лидеров АРГО большой интерес. Его участники утверждают, что это не очень сложное, в сущности, задание, способствовало повышению интереса к продукции, увеличивало посещаемость офиса и рост объемов продаж - даже в «трудное» летнее время!

Специальная конкурсная комиссия 31 июня 2007 года подведет итоги конкурса и определит его победителей.

### ПРЕДСТАВЛЯЕМ УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА!

Доктор ЭД выражает сожаление, что график выпуска журнала не позволяет представить в этом номере победителей конкурса. Но мы с удовольствием представляем на этой странице самые интересные образцы витрин – кандидатов на победу!



**Алла Антонова**  
Директор-президент, Обнинск



**Тамара Черниговская,**  
Одесса



**Дмитрий Карташов,**  
Директор-президент, руководитель ИЦ, обладатель «Золотой карты» международного VIP-клуба Компании ЭД Медицин, Ульяновск



**Елена Бондаренко,**  
руководитель Информационного Центра “Белогорье”;



**Андрей Гапанюк,**  
Директор-президент, руководитель ИЦ №22031, обладатель «Золотой карты» международного VIP-клуба ЭД Медицин, Барнаул

### Участников конкурса ждут ценные призы и подарки:

За 3 первых места – 3 видео-DVD-TV-системы

Плюс эксклюзивные видеокурсы лекций по продукции ЭД Медицин!

За 3 вторых места – 3 компактных DVD-плеера.

За 100 третьих мест – 100 ценных подарков и призов.

Подарки получит каждый участник конкурса!

Подведение итогов и награждение победителей – на праздновании 11-летия Арго в Новосибирске

Конкурсы продолжаются: следите за информацией от Компании ЭД Медицин!



По инициативе научно-экспертного отдела Международной Ассоциации Перспективных Технологий Здоровья Компании ЭД Медицин присвоен знак высшего качества коллоидных технологий "ГАРАНТИРОВАННАЯ БИОДОСТУПНОСТЬ".

## Содержание номера:

<b>Новости компании</b>	<b>4</b>
<b>Дела сердечные</b>	
<b>Зачем человеку здоровое сердце?</b>	<b>7</b>
<b>7 шагов к здоровью сердечно-сосудистой системы</b>	<b>8</b>
<b>Гипертония и ее стадии</b>	<b>9</b>
<b>Три пути</b>	<b>10</b>
<b>Вредные привычки и способы их преодоления</b>	<b>11</b>
<b>Коллоидные фитоформулы: секреты эффективности</b>	<b>12</b>
<b>Здоровое сердце от ЭД Медицин</b>	<b>16</b>
<b>Коллоидная защита от артериальной гипертонии</b>	<b>18</b>
<b>Коллоидный психолог</b>	
<b>Эмоциональный стресс и заболевания сердца</b>	<b>20</b>
<b>Food Standards Agency - Вестник нутрициологии</b>	
<b>Системы доставки активных ингредиентов</b>	<b>22</b>
<b>Выздоровление Дафны</b>	<b>23</b>
<b>Гиполипидемический эффект коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт для сохранения здоровья сердца</b>	<b>24</b>
<b>Коррекция нейроциркуляторной дистонии у подростков и Коллоидная фитоформула Кардио Саппорт</b>	<b>25</b>
<b>Здоровые советы</b>	
<b>Сон и здоровье</b>	<b>26</b>
<b>Наши люди</b>	
<b>Знакомьтесь: Медицинский директор Компании ЭД Медицин</b>	<b>28</b>
<b>Вперед планеты всей...</b>	
<b>Стандартизация на берегу Тихого океана</b>	<b>30</b>
<b>VIP-клуб</b>	
<b>Добро пожаловать в наше кафе!</b>	<b>32</b>
<b>Брифинг Доктора ЭДа</b>	<b>34</b>



**22 июня в Вашингтоне утверждены новые правила GMP для БАДов, устанавливающие обязательные требования к продукции по эффективности, гарантии качества, ответственности ингредиентов на этикетке и в самом продукте, а также отсутствия в продукции примесей. Правила вступают в действие с 24-го августа 2007 года.**

Правила устанавливают еще более жесткий процесс контроля качества, установки и сборки производственного оборудования, тестирования и анализа ингредиентов и конечного продукта. А также - специальные процедуры решения вопросов по претензиям потребителей.



## Дорогие друзья!

Компания ЭД Медицин постоянно ищет новые - интересные и информативные - способы развития журнала "Доктор ЭД", давно популярного на большом корабле АРГО. Поэтому спешим сообщить, что в ходе длительной совместной работы достигнуто соглашение о сотрудничестве с **Вестником Нутрициологии Британского Общества Пищевых Стандартов (Food Standard Agency)**. Некоторые материалы Вестника - с любезного разрешения наших новых партнеров - мы будем с удовольствием печатать в нашем журнале, предоставляя, в свою очередь материалы **Вестнику Нутрициологии** для более глубокого изучения коллоидных фитоформул. Думаю, что статьи из Вестника будут особенно интересны врачам, которые по достоинству оценили не только качество коллоидных фитоформул, но и информационную поддержку нашей Компании.

Мы искренне рады, что наш журнал читают большинство аргонавтов. К нам приходят письма и отзывы о журнале из самых потаенных уголков страны АРГО. Даже из тех, где еще не успели побывать наши представители. Но, должен сказать, что количество наших медицинских представителей постоянно увеличивается. И не только в России, но и в других странах, где мы развиваем проект "ЭД Медицин - АРГО".

Мы беспокоимся не только о качестве наших коллоидных фитоформул, не только об информационной поддержке аргонавтов, но и о юридической чистоте нашего бизнеса - основе основ любой мощной и процветающей европейской компании. Именно поэтому мы постоянно готовы к изменениям - по требованиям Закона и по Вашим просьбам!

Этот номер журнала посвящен самому важному органу в человеке - сердцу. Кстати, Кардио Саппорт - одна из любимейших фитоформул в России, сумела «покорить сердца» Аргонавтов, которые привыкли все делать «от всего сердца», а любить так «всем сердцем».

Сердечно желаю Вам коллоидного здоровья и активного долголетия!

**Главный редактор,  
Петр Доновский**



## Закон есть закон

5 июня 2007 года в Москве прошел семинар по теме «Современные проблемы нормативного регулирования рынка биологически активных добавок к пище и вопросы их добровольной сертификации».

Семинар проводила Российская Фармацевтическая Лига при поддержке Федеральной антимонопольной службы и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителя и благополучия человека.

Компанию ЭД Медицин представлял на семинаре ее **Медицинский директор Андрей Тараканов**.

- Такие семинары очень полезны, - сказал он корреспонденту «Доктора Эда». - Конечно, мы знаем, что наши коллоидные растворы соответствуют всем требованиям российского законодательства. Но необходимо постоянно быть в курсе всего нового – и в правовой сфере, и в сфере защиты прав потребителя, и вообще во всех новых проблемах, которые ставит перед нами постоянно растущий рынок БАД. Думаю, что подобные мероприятия помогают Компании ЭД Медицин соответствовать всем необходимым критериям высочайшего качества.

## В поисках объективной информации

В марте нынешнего года состоялась Международная выставка, организованная Drug Information Association (DIA) - Информационной ассоциацией по лекарственным препаратам. В ее работе участвовал **Медицинский директор Компании ЭД Медицин Андрей Тараканов**.

- Международная научная организация DIA, - сказал Андрей Владимирович, - основана в 1964 году в США. Основная ее задача — способствовать международному обмену объективной информацией о лекарственных средствах.

Выставка DIA, на которую был приглашен я, проходила в Вене и была уже 19-й в более чем сорокалетней истории Ассоциации. В ней принимали участие 2600 представителей биофармацевтической индустрии, сервисных организаций, центров академических исследований из 50 стран, а также ведущие мировые компании - AstraZeneca, Sanofi, Aventis, Pfizer, Hoffman-la-

Rosh и многие другие. На двух с половиной сотнях экспозиций были представлены медицинское оборудование и препараты, на многочисленных встречах и симпозиумах выступали представители медицинской науки и руководители фирм-производителей.

Было очень полезно познакомиться с работой мировых компаний, а главное, получить самую последнюю информацию о требованиях качества, которые предъявляются сегодня к продукции, призванной нести людям здоровье. Объективная информация – очень важный фактор в нашей повседневной работе.

**Доктор Мария Христова** из Болгарии – медицинский менеджер ЭД Медицин Балкан. Недавно она впервые побывала на семинаре медицинских представителей ЭД Медицин в Москве.

- Семинар ЭД Медицин в России оказался очень полезным, - говорит Мария Христова. - Я получила важную информацию о формах и методах презентации и позиционирования продуктов Компании.

## Высокие стандарты

Интересно было узнать, как организована работа медицинских представителей, чтобы все лучшее из этого опыта применить у нас. А лекция профессора Владимира Курашвили помогла расширить мои знания в профилактике и охране здоровья.

Волнующим моментом была встреча с научно-производственным коллективом из США во главе с Джем Дейли - Генеральным директором производства коллоидных фитоформул ЭД Медицин. У участников семинара вопросов накопилось много - и по самой технологии ЭД Медицин, и по вопросам развития отрасли. И ответы мы получили самые исчерпывающие.

Прошедший семинар дал мне возможность почувствовать себя членом большой команды единомышленников, искренне и серьезно озабоченных здоровьем людей.

## Новые медицинские представители ЭД Медици



### **Юрий Михайлович Мохир, Казахстан, город Караганда**

Кандидат медицинских наук, доцент.

**Профессиональная деятельность.** Врач-терапевт, опыт работы – 35 лет, долгое время возглавлял кафедру биохимии Карагандинского медицинского института (ныне - Карагандинская государственная Медицинская академия), автор более 40 печатных работ.



### **Юрий Васильевич Редькин, Сибирский Федеральный округ, город Омск**

Доктор медицинских наук, профессор.

**Профессиональная деятельность.** Окончил Омский медицинский институт, проходил специализацию по клинической фармакологии и клинической иммунологии. Долгое время возглавлял кафедру фармакологии Омской медицинской академии. Имеет 502 научные публикации, в том числе 8 монографий, более 100 журнальных статей, справочники.



### **Татьяна Витальевна Мягкова, Украина, город Донецк**

Кандидат медицинских наук.

**Профессиональная деятельность.** Окончила Донецкий государственный Медицинский университет. В настоящее время врач, ассистент кафедры внутренних болезней Донецкого государственного медицинского университета. Принимала участие в научно-практических конференциях на национальных и областных конгрессах и съездах врачей.

### **Уважаемые консультанты и лидеры компании АРГО!**

Медицинских представителей Компании ЭД Медици стало больше, а это означает, что Компания ЭД Медици стала к Вам ближе!

Медицинские представители ЭД Медици оказывают действенную помощь консультантам АРГО в Сибири и в Москве, на Урале и в Молдове, в Бурятии и в южных регионах России. Каждый медицинский представитель ЭД Медици периодически проходит предварительное обучение в московском офисе Компании ЭД Медици, а затем постоянно повышает свою квалификацию на обучающих курсах, которые Компания организует для своих сотрудников, встречается с зарубежными специалистами. Практически каждый из них – практикующий врач и имеет собственный опыт применения коллоидных растворов в клинической практике. Поэтому такое большое значение уделяется систематизации результатов, аналитике и клиническим апробациям коллоидных фитоформул. Обмен опытом между практикующими врачами – также неотъемлемая часть курсов компании ЭД Медици для своих сотрудников.

Каждый медицинский представитель ЭД Медици способен дать самую квалифицированную и полную информацию о коллоидных растворах ЭД Медици, об истории компании, ее технологиях.

**Приезд подготовленного специалиста ЭД Медици в регион – это рост числа активно работающих консультантов, повышение объема товарооборота Информационного центра. А значит - и рост бонусов!**

**Ждем Вашу заявку. Медицинский представитель ЭД Медици будет рад встретиться с Вами!**

**Медицинский директор ЭД Медици Андрей Тараканов  
tarakanov@admedicine.ru, тел. +7 (495) 661-36-12**



**Зоя Андреев**, Санкт-Петербург  
**Наталья Афанасьева**, Лобня  
**Любовь Борунова**, Омск  
**Виталий и Татьяна Карпиковы**, Омск  
**Лариса Липинская**, Москва  
**Дарья Моросьяк**, Киев, Украина

**Яков Райзман**, Москва  
**Татьяна Стадухина**, Екатеринбург  
**Елена и Игорь Стиплины**, Караганда, Казахстан  
**Ольга и Борис Фельдман**, Екатеринбург  
**Андрей и Елена Цыдыповы**, Санкт-Петербург



# Сертификационные курсы ЭД Медицины

Больше года Компания ЭД Медицины совместно с Обществом Натуральной Медицины и Государственным институтом Новых форм обучения Министерства образования РФ (ГИНФО) проводит для консультантов АРГО Сертификационные курсы с вручением документов Государственного образца.

## Новые возможности

### Слушатели курсов получают:

1. Свидетельство ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА от ГИНФО с присвоением квалификации «Консультант по рациональному питанию и применению БАД»;
2. Членский билет Общества Натуральной Медицины;
3. Сопроводительное письмо Общества Натуральной Медицины о том, что консультант работает в рамках государственной концепции «Охрана здоровья здоровых в РФ» и с просьбой к руководителям лечебных и других государственных учреждений оказать подателю письма всяческое содействие;
4. Диплом компании ЭД Медицины;
5. Комплект информационных материалов по теме курсов;
6. Новейшую информацию по нутрициологии;
7. Информацию об изменениях в законодательстве и о перспективах развития БАД в России;
8. Исчерпывающую информацию о коллоидных растворах, а также о принципах и наиболее эффективных комбинациях этих растворов.

## Дополнительные инструменты бизнеса

**Очень важно, что прошедшие обучение получают Свидетельство государственного образца от ГИНФО и статус «Консультант по рациональному питанию и применению БАД». С этими документами можно с уверенностью идти к людям!**

Однажды по просьбе своего Директора я оказалась в серьезном учреждении. И когда представилась членом Общества натуральной медицины, зачитала фрагменты Рекомендательного письма и предъявила удостоверение, то приступить к разговору оказалось гораздо легче.

И таких примеров - множество. Но самое главное, все видят, что это не какая-то «агитация», а серьезная информация о возможностях отличной продукции ЭД Медицины, с помощью которой можно постоянно поддерживать здоровье и сохранять хоро-

шее самочувствие. Думаю, что имею право на серьезный вывод: с таким классным инструментами для работы можно говорить с любой аудиторией!

Новый опыт дал мне возможность обратиться к Директору Восточно-Европейского Бюро ЭД Медицины, Магистру Управления Качествен, Бакалавру юриспруденции Петру Александровичу Доновскому с предложением: провести Сертификационные курсы в Ставрополе. И теперь я счастлива за весь Северный Кавказ: обучение прошло 7-8 июля 2007 года - это отличный подарок нам к 11-летию любимого АРГО!

**Татьяна Дровольская,  
Ставрополь**

## Работать стало легче

**В мае 2006 года я прошла цикл обучения, получила квалификацию «Консультант по рациональному питанию и применению БАД», Свидетельство государственного об-**

## Новые инструменты

### Обучение на курсах:

- Значительно повышают статус консультанта АРГО;
- Открывают широкие возможности сотрудничества с официальными - в том числе и медицинскими! - учреждениями;
- Существенно повышают успех переговоров с представителями государственных структур;
- **Способствует росту объемов и развитию структуры каждой организации Аргонавтов!**

### Лучшие преподаватели:

Семинаром руководят ведущие преподаватели Общества Натуральной Медицины и представители Восточно-Европейского Бюро компании ЭД Медицины.

**В.А. Курашвили**, - доктор медицинских наук, профессор, председатель правления Общества Натуральной Медицины, научный консультант Аппарата Мэра города Москвы.

**М.Е. Мозжелин**, - кандидат медицинских наук, член правления Общества натуральной медицины, научный эксперт ЭД Медицины в России.

**разца от ГИНФО, членский билет Общества натуральной медицины - и получила, таким образом, возможность работать не только с отдельными людьми, но и с целыми организациями.**

В моей структуре много врачей и медицинских работников. Благодаря курсам, у них появилась возможность максимально грамотно доносить свои знания до всех, кто стремится к активной, здоровой жизни. А с помощью документов, полученных после окончания курсов, стало гораздо легче работать в домах отдыха и пансионатах, принимать официальное участие в различных выставках. Теперь мы можем договариваться с руководством аптек о выделении нам места, как консультантам компании АРГО. Я считаю: каждому аргонавту обязательно стоит пройти цикл обучения и стать хорошим консультантом этой потрясающе эффективной продукции!

**Ольга Ветрова, Москва**



# Зачем человеку здоровое сердце?

Вопрос, вынесенный в заголовок, может показаться странным, если не учесть одно важное обстоятельство: большинство из нас относится к своему сердцу так, будто при рождении получили на него гарантию сроком как минимум на 120 лет!

Сердце часто сравнивают с мотором. И не зря:

- за один удар оно выбрасывает в аорту примерно 130 миллилитров крови;

- общая длина кровеносных сосудов в организме человека — примерно сто тысяч километров.

Таким образом, у взрослого человека этот небольшой, в сущности, орган за один день перекачивает около 10 000 литров крови на расстояние в 100 000 километров!

Между тем, за мотором автомобиля, который мы приобретаем в автосалоне на свои кровно заработанные и на который действительно

получаем гарантию (правда, максимум на 3 года!) мы следим очень тщательно! Мотор автомобиля стараемся не перенапрягать. Следим за показаниями его приборов. Прислушиваемся к каждому «неправильному» звуку. Чистим и смазываем. А если чувствуем, что чего-то не понимаем, обязательно ищем грамотного специалиста!

Почему же к сердцу, мотору намного более важному, более того, единственному (искусственное сердце не в счет, искусственное сердце – это уже болезнь), мы относимся так легкомысленно?

## Что такое здоровое сердце?



энергия и выносливость



сила и гибкость



ясная голова



способность переносить высокие физические нагрузки



возможность легко переносить тревоги, волнения, стрессы

хорошее настроение



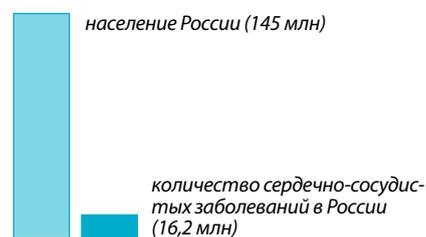
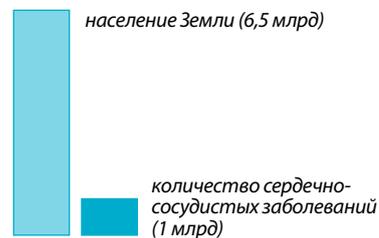
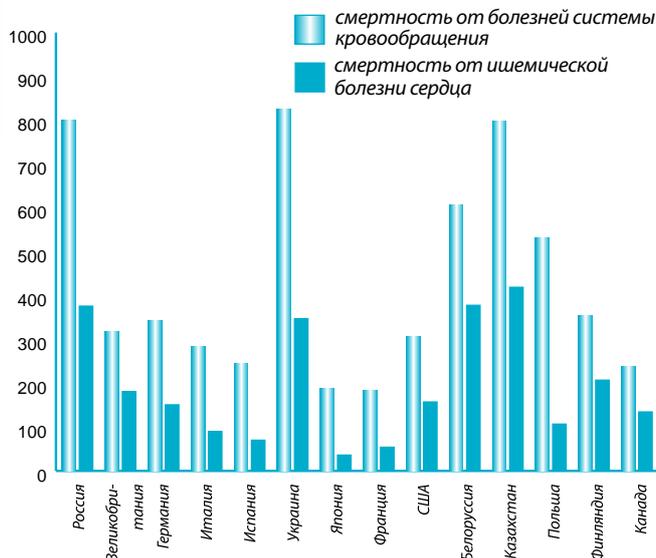
здоровый и крепкий сон



**И самое важное: здоровое сердце – это намного меньший риск многих заболеваний, включая такие недуги, как диабет, остеопороз и даже некоторые виды рака.**

### Показатели смертности от болезней систем кровообращения

Самые низкие показатели в экономически развитых странах: **Франция 182,8, Япония 187,4 на 100 тысяч человек.** Наибольшие коэффициенты смертности от болезней системы кровообращения среди стран постсоветского пространства: **Украина - 825,6, Россия - 800,9, Казахстан - 797,9.**





# Семь шагов к здоровью сердечно-сосудистой системы



## 1. Контролируйте давление.

Регулярно измеряйте давление, заносите результаты в специальный журнал.

## 2. Снижайте вес.

Лишний вес повышает вероятность развития сердечно-сосудистых заболеваний в два-шесть раз!

## 3. Двигайтесь больше.

Физически активные люди страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями на 20-50% реже, чем те, кто любит подольше полежать.

Регулярно посещайте спортзал или бассейн. Или постарайтесь хотя бы увеличить двигательную активность!

## 4. Питайтесь правильно.

Снизить давление и поддерживать сердечно-сосудистую систему в норме можно с помощью здорового питания: минимум жиров, преобладание овощей, фруктов, молочных продуктов.

## Сократите употребление соли!

Давление может повышаться или падать в зависимости от количества обычной поваренной соли в вашем рационе.

## Употребляйте больше калия!

Если вы едите недостаточно овощей фруктов и бобовых, нужно использовать специальные коллоидные фитоформулы, богатые калием. Например, Кардио Саппорт.

## 5. Защищайтесь от стрессов.

Любая неприятность, любое сильное эмоциональное возбуждение существенно повышает давление. (Читайте раздел "Коллоидный психолог!" (стр. 16-17).

## 6. Познакомьтесь с врачом.

Препараты «от гипертонии» делятся на 9 классов. Одно лекарственное вещество может включать в себя несколько подтипов и иметь разные, в зависимости от фирмы-изготовителя, названия. Очень широк диапазон рекомендуемых доз...

Решить, есть ли необходимость принимать препараты, подобрать правильную схему лечения и вашу индивидуальную дозировку может только врач. **Доверяйте здоровье только грамотному специалисту!**

**Найдите специалиста со стажем, прошедшего несколь-**

**ко экзаменов по специальности и имеющего сертификат, удостоверяющий право на практику именно по этой специальности.**

Кстати, грамотный врач прекрасно знает нутриенты и биологически активные соединения, входящие в состав коллоидных фитоформул.

## 7. Регулярно используйте коллоидные фитоформулы ЭД Медицин.

Они способны комплексно укрепить сердечно-сосудистую систему, доставить в организм так необходимые для работы сердца нутриенты. А специально разработанная коллоидная фитоформула Ментал Комфорт защищает организм от пагубного действия стрессов, что помогает провести профилактику и облегчить состояние при сердечно-сосудистых заболеваниях.

## Тест: Есть ли у вас признаки заболевания сердечно-сосудистой системы?

Ответьте на вопросы, и если ваш ответ «да», поставьте в свободной графе напротив вопроса «галочку».

У кого-нибудь из близких родственников - родителей, братьев, сестер, дедушек, бабушек) уже диагностировали гипертонию?

У Вас есть лишний вес?

Вы мужчина старше 35 лет?

Вы женщина старше 45 лет?

Вы женщина после менопаузы?

Вы курите или жуете табак?

Вы регулярно выпиваете больше 40 мл спирта в день?

Вы ведете сидячий образ жизни?

Вы принимаете противозачаточные таблетки?

**Тест: ответы. Если Вы ответили «да» хотя бы на один из этих вопросов, специалисты рекомендуют:** для сохранения здоровья и активного долголетия

- откажитесь от вредных привычек,
- пересмотрите свой рацион питания,
- ведите активный образ жизни.

**И регулярно используйте коллоидные фитоформулы ЭД Медицин!**

# Гипертония и ее стадии

Гипертония - одна из главных причин нарушений сердечно-сосудистой системы. Она же может привести к инфаркту или инсульту – самым страшным бедам современного человека.

Показатели давления в миллиметрах ртутного столба: Систолическое (С) Диастолическое (Д)	Признаки	Что делать?	Чем помочь?	 
<b>Оптимальный диапазон</b> С - менее 120, Д - менее 80 <b>Нормальный диапазон</b> С - 111 - 129, Д - 80 - 84	Сердцу легко работать, сосуды эластичны, самочувствие нормальное.	Не расслабляться: вести здоровый образ жизни!	Для профилактики сердца и сосудов используйте коллоидные фитоформулы.	
<b>Высоко нормальное давление</b> С - 130 - 139, Д - 85 - 89	Опасная зона! Сердце и артерии перегружены.	Принимать меры: физические упражнения, правильное питание и т. п.	1-2 раза в год используйте коллоидные фитоформулы.	
<b>Гипертония 1 степени</b> С - 140 - 159, Д - 90 - 99	Это - гипертония!	Измените образ жизни и характер питания! И - под контроль врача!	Коллоидные фитоформулы - регулярно! Они могут помочь уменьшить давление.	
<b>Гипертония 2 степени</b> С - 160 - 179, Д - 100 - 109	Сердце с трудом проталкивает кровь по артериям.	Вести здоровый образ жизни и принимать лекарства, назначенные доктором.	Постоянный курсовой прием коллоидных фитоформул!	
<b>Гипертония 3 степени</b> С - выше 180, Д - выше 110	Крайне высока вероятность развития инфаркта, инсульта, почечной недостаточности.	Срочно подобрать эффективный комплекс лекарств! Изменить привычки!!!	Необходим длительный прием коллоидных фитоформул!	



## Как правильно измерять артериальное давление

Прибор для измерения давления называется **сфигмоманометр**.

Для поддержания сердца в здоровом состоянии необходимо следить за следующими показаниями прибора:

- верхнее (систолическое) давление / нижнее (диастолическое) давление - оба показателя записывают один за другим, разделяя их косой чертой.

### Правила точного измерения давления

#### Дома:

**Перед измерением:** избегайте кофеина и откажитесь от курения - это вызывает временное повышение давления; спокойно посидите хотя бы 5 минут.

**Во время измерения:** не разговаривайте; сидите прямо, поставив обе стопы на пол; держите руку с манжетой прямо - примерно на уровне сердца, или положите ее на стол; каждый раз измеряйте давление дважды, желательно на обеих руках.

### Выбор прибора для измерения давления: *за и против.*

		Преимущества	Недостатки
	<b>Ртутный</b>	Не портится; Легко считывать данные; Наиболее точный, не требует проверок и поправок.	Сравнительно громоздкий; Если разобьется, выльется ядовитая ртуть; Неудобен для людей с ограниченными движениями в кисти или ослабленным слухом.
	<b>Пружинный (анероид)</b>	Легкий, портативный; Обычно недорогой; Бывает с увеличенным циферблатом для слабовидящих;	Нужна ежегодная сверка данных с показателями ртутных моделей; Легко ломается; Неудобен для людей с ограниченными движениями в кисти или ослабленным слухом.
	<b>Электронный (цифровой)</b>	Все части объединены в одно целое; Портативный; Удобен для людей с ограниченными движениями в кисти или ослабленным слухом.	Дорог; Менее точен, чем другие модели: нужна ежегодная сверка данных с показателями ртутных моделей; Легко ломается и выходит из строя.

**Большинство специалистов рекомендуют aneroid.**

### В поликлинике:

Те же правила, что и при домашнем измерении, но:

- отправляясь на прием к врачу, выходите из дома заблаговременно - от спешки давление повышается;
- одевайтесь так, чтобы легко было оголить руку.

# Здоровье без минусов



Ученые всего мира ищут пути снижения количества заболеваний сердечно-сосудистой системы. Но и наука, и национальные традиции разных народов приводят исследователей к единому выводу: таких путей всего три

## Путь первый: фармакология

**Плюсы.** Многие врачи склоняются к так называемой полифармакотерапии. Несколько лет назад был даже сформирован набор из лекарственных средств, который снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний более чем на 80%. В него вошли, например, всем известная фолиевая кислота и аспирин.



**Минусы.** Несмотря на высокую эффективность, минус у этого метода оказался очень существенный: никто из пациентов не хотел постоянно употреблять такое большое количество различных лекарств!

## Путь второй: правильная диета

**Плюсы.** О том, что некоторые продукты очень хорошо влияют на работу сердца, известно давно. И действительно: французы, например, пьют красное вино, употребляют в пищу только оливковое масло, едят свежую морскую рыбу, много свежих, вызревших овощей и фруктов - и почти никогда не страдают от сердечно-сосудистых заболеваний. На юге Франции на каждые 100 тысяч жителей - всего 53 инфаркта в год, тогда как в России инфарктов в десять раз больше - около 500 на каждые 100 тысяч человек.

В 2003 году европейские ученые поставили себе задачу: составить диету, эффективность которой была бы сопоставима с лекарственными средствами. А ученые из Австралии и Новой Зеландии выбрали продукты, которые способны добиться сразу всех целей профилактики сердечно-сосудистой системы: «разжижать» кровь, снижать уровень холестерина, повышать эластичность сосудов.

В составленный набор вошли: свежая рыба, черный шоколад, свежие вызревшие фрукты и овощи, миндаль, чеснок, вино. Применение подобной диеты снижало риск сердечно-сосудистой заболеваемости на 76%.

**Минусы.** Однако в российских реалиях придерживаться такой диеты практически невозможно. Например, заменить свежемороженую рыбу исключительно свежей могут только жители Сочи да, пожалуй, еще Находки... И главное: чтобы следовать подобной диете в России, придется тратить примерно по 27000 - 32000 рублей на каждого члена семьи в месяц!

Откуда у нас с вами такие деньги?

## Путь третий: коллоидные фитоформулы

**Плюсы.** Применение коллоидной фитоформулы ЭД Медицины - самый простой и самый правильный выход. Третий путь решает все три задачи одновременно: укрепляет сосуды, снижает уровень холестерина и улучшает реологию (текучесть) крови, - уменьшая тем самым нагрузку на сердце. Он содержит в себе все необходимые минералы и витамины, - практически те же, что есть в «австралийской» диете, но по цене во много раз меньшей!

Например, в одной чайной ложке Кардио Саппорт содержится 70% витамина С, 60% ловастатина, - именно они и необходимы для снижения уровня холестерина.

**Минусы.** Минусов - нет!

## Самая эффективная профилактика сердечно-сосудистых заболеваний:

- диета,
- правильный образ жизни,
- применение коллоидных фитоформул ЭД Медицины!



# ЯД для себя и окружающих

## Курение табака повышает давление:

- после двух сигарет давление повышается в среднем на 10 мм рт.ст. и 20-30 минут остается повышенным..

**Если Вы курите, Ваше давление большую часть дня остается повышенным!**

## Курение – сильнейший фактор риска:

- курящие гипертоники умирают от инфаркта в три-пять раз, а от инсульта – в два раза чаще некурящих.

**Если Вы курите, - Вы постоянно рискуете жизнью!**

## Курение пассивное поднимает давление и вредит здоровью не меньше активного:

- окружающие курильщика люди вдыхают гораздо более концентрированную смесь вредных соединений, чем сам курящий.

**Если Вы курите, Вы опасны для окружающих!**

## Алкоголь: древнее заблуждение

Мы живем в стране, где выпивка, да еще обильная, считается традицией. Но на самом деле пьяниц в России никогда не любили.

Второе заблуждение - «алкоголь прочищает сосуды». И это не совсем правда. Действительно, некото-

рые исследования показывают, что у малопьющих (1 порция в день!) давление и риск ишемической болезни сердца в среднем ниже, чем у абсолютных трезвенников. Поначалу считалось, что сосуды и сердце защищают антиоксиданты, которые

содержатся в красном вине. Теперь достоверно установлено, что защищает от атеросклероза непосредственно этиловый спирт.

То есть выпивать можно.

Но исключительно малыми порциями!

### Допустимые порции алкоголя в сутки

Напиток	Допустимое количество в один день	Крепость	Калорийность такого количества
Пиво	360 мл	4-6 %	150-180 килокалорий
Вино красное	140 мл	11-13 %	140-160 килокалорий
Водка	45 мл	40 %	100 килокалорий
Коньяк	30 мл	40-45 %	100-110 килокалорий

**Все, что выше этих норм - ведет к болезням и алкоголизму!**

## Активный энтузиаст или замотанный бедолага?

Люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями делятся на четыре основных категории

**16% - Любители лекарств.** «Спасают себя» исключительно с помощью медикаментов. В лучшем случае делают слабые и, как правило, безуспешные попытки отказаться от вредных привычек.

**22% - Замотанные бедолаги.** Жизнь «переполнена проблемами», от которых «опускаются руки». Они постоянно заняты. И следить за собственным здоровьем «нет ни времени, ни желания».

**23% - Беспечные новички.** В лучшем случае, время от времени принимают медикаментозные препараты. Но лишь для того, «чтобы не поссориться с врачом».

**39% - Активные энтузиасты.** Постоянно занимаются профилактикой своего здоровья: отказываются от вредных привычек, занимаются физкультурой, следят за своим рационом и если надо – изменяют его. Регулярно используют нутриенты, которыми так богаты коллоидные растворы.

### К какой группе относитесь Вы?

**Поскольку вы взяли в руки этот журнал и являетесь консультантом АРГО, надеемся, что Вы – Активный энтузиаст! И Вы постараетесь сделать так, чтобы с помощью литературы ЭД Медицины, с помощью ее коллоидных фитоформул Ваших единомышленников становилось все больше и больше!**





# Коллоидные фитоформулы: секреты эффективности

Малейшие отклонения в количестве биологически активных ингредиентов приводят к существенному снижению эффективности экстракта. Поэтому все ингредиенты, входящие в состав коллоидных фитоформул ЭД Медицин, получают по специальной технологии, гарантирующей на выходе строго определенное количество биологически активных соединений. Такие экстракты называют стандартизованными.

## Стандарты производства

**98%**

Компания ЭД Медицин использует сбалансированное сочетание уникальных ингредиентов.

Только сбалансированное сочетание ингредиентов обеспечивает высочайшую эффективность коллоидных фитоформул!



Компания ЭД Медицин при производстве коллоидных фитоформул использует только строго стандартизованные экстракты целебных трав.

Стандартизованные экстракты гарантируют по окончании производственного цикла строго определенное количество биологически активных соединений!



Компания ЭД Медицин руководствуется наивысшим международным стандартом качества производства - стандартом GMP.

Только международный стандарт GMP полностью гарантирует качество и безопасность продукта и позволяет людям, применяющим коллоидные фитоформулы, добиться максимального эффекта.

Коллоидная форма выпуска позволяет повысить биодоступность биологически активных соединений и целебную эффективность препаратов. А фармацевтический стандарт GMP гарантирует качество экстрактов и содержание в каждом из них необходимого количества целебных биологически активных соединений.

Производство	Результаты
Максимальная степень очистки	Безопасность применения всей коллоидной фитоформулы
Строго стандартизован	Гарантирует выраженный эффект
Выпускается в коллоидной форме	Обеспечивает его высочайшую – до 98% – биодоступность

## Уникальные ингредиенты

**Стандартизованный экстракт Гинкго Билоба, свободный от гинкголиевых кислот**



Входит в состав коллоидных фитоформул Кардио Саппорт и Брейн Бустер.

Гинкго Билоба используется в китайской медицине более 2000 лет.

### Свойства

Современными и строгими научными экспериментами доказано, что коллоидный экстракт Гинкго:

- расширяет артерии,
- повышает венозный тонус,
- снижает проницаемость капилляров,
- улучшает мозговое кровообращение,
- препятствует тромбообразованию.

Доказано также антиоксидантное действие коллоидного экстракта Гинкго: подавляя свободные радикалы, он предупреждает процессы разрушения и старения клеток.

**Клинические исследования подтверждают, что коллоидный экстракт Гинкго Билоба:**

- улучшает внимание, память и самочувствие;
- снижает частоту наступления головокружений и головных болей;
- успешно помогает при эмоциональном перенапряжении;
- значительно повышает способность к концентрации и работоспособность.

### **Гинкголиевые кислоты – исключаются!**

Препараты Гинкго Билоба широко используются в фитотерапии. Однако часто на упаковках можно встретить предупреждение: «не употреблять при повышенном артериальном давлении!» И действительно, одно из соединений, входящее в состав Гинкго Билоба - гинкголиевые кислоты - могут повышать артериальное давление. Компания ЭД Медицин при производстве коллоидных фитоформул использует экстракт Гинкго Билоба наивысшей степени очистки - свободный от гинкголиевых кислот!

**Таким образом, экстракт особенно полезен при сердечно-сосудистых заболеваниях, варикозном расширении вен, заболеваниях органов дыхания, при ухудшении памяти в пожилом возрасте, головокружениях, ощущении шума в ушах.**

#### **Основные компоненты**

Основными компонентами экстракта Гинкго Билоба являются обнаруженные в листьях растения флавогликозиды (гетерозиды) и кверцетин. Экстракт должен содер-

ЭД Медицин учитывает: в конечном продукте, получаемом по технологии АНСС, помимо высокомолекулярных компонентов, «отвечающих» за целебные свойства грибов рейши, шиитаке, матаке, присутствуют и мелкие олигосахариды. За счет лучшего всасывания в желудочно-кишечном тракте они обладают гораздо большей биодоступностью, а весь продукт - более выраженным лечебным воздействием. Например, при опухолевых заболеваниях и в области укрепления иммунитета.

Компания ЭД Медицин для производства коллоидных растворов использует стандартизованный экстракт Гинкго Билоба, который содержит строго определенное - 24% - количество флавогликозидов, 10% из которых составляют флавоноиды.

жать 24% флавогликозидов, 10% из которых должны составлять кверцетин и другие натуральные флавоноиды. Кроме того, в экстракте должно находиться достаточное количество фармакологически активных производных терпена (гинкголиды и билобалиды).

### **Коллоидный микроактивированный экстракт Рейши АНСС**



Входит в состав коллоидных фитоформул: Анти-Оксидант, Иммьюн Саппорт.

В Японии и Китае грибы Рейши используют уже более двух тысячелетий. Широко используются они и в составе БАД - как элемент функционального питания.

#### **Свойства**

Грибы Рейши богаты витаминами и минералами, содержат все незаменимые и заменимые аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты. Использование их позволяет:

- улучшить работу желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы;

- снизить уровень холестерина;
- улучшить функции печени.

Очень важны противораковые свойства Рейши!

#### **Открытие японских ученых**

В конце 80-х годов прошлого века японские ученые разработали новую технологию получения экстракта гриба Рейши – технологию АНСС.

Технология АНСС позволяет получать из гриба Рейши биологически активные соединения максимальной концентрации, целебной активности и чистоты.

Первоначально технология разрабатывалась с целью повышения эффективности применения гриба Рейши при сердечно-сосудистых заболеваниях. Но очень скоро обнаружилось, что использование Рейши по технологии АНСС значительно укрепляет иммунную систему, существенно улучшает качество жизни у онкологических пациентов, а у некоторых даже приводит к радикальному регрессу заболевания!

Эффективность технологии АНСС научно доказана: за последние 10 лет около 100 000 пациентов принимали Рейши АНСС.

Сегодня лабораторные и клинические исследования АНСС проводятся в 30 исследовательских институтах, 600 госпиталях и клиниках Японии, США, Китая, Мексики, Таиланда и других стран.

Компания ЭД Медицин при создании коллоидных фитоформул, использует коллоидный микроактивированный экстракт Рейши, полученный исключительно по технологии АНСС.

**Коллоидный  
микроактивированный  
натуральный  
(природный) НАД**



*Содержится в коллоидных фитоформулах: Анти-Оксидант, Имьюн Саппорт.*

НАД восстановленный (НАДФ) – никотинамидадениндинуклеотид – функционирует на начальных этапах биологического окисления самых разнообразных соединений: углеводов, аминокислот, жирных кислот и др. В окислительно-восстановительных реакциях он служит переносчиком электронов и атомов водорода, и играет, таким образом, центральную роль в выработке организмом энергии.

Применение коллоидного микроактивированного натурального (природного) НАД восстановленного позволяет улучшить физические показатели, повышает заряд естественной энергии клеток организма. Он обеспечивает нейротрансмиттерную функцию, – передачу нервных импульсов от мозга ко всем остальным органам тела.

С возрастом количество никотинамидадениндинуклеотида падает, что приводит организм к снижению выработки энергии в организме и уровня нейротрансмиттеров, что нарушает работу нервной системы. Использование этого компонента улучшает работу нервной системы и нервную регуляцию, – усиливает обменные процессы, существенно повышает защитные системы организма и укрепляет иммунную систему.

**Улучшение работы нервной системы и скорости проведения нервных импульсов значительно повышает эффективность коллоидных фитоформул.**

*Коллоидные фитоформулы Кардио Саппорт и Брейн Бустер могут использоваться вне зависимости от уровня артериального давления!*

**Комбинация коллоидного  
стандартизованного  
экстракта зверобоя и  
комплекса коллоидных  
микроактивированных  
витаминов группы В.**



*Входит в состав коллоидной фитоформулы Ментал Комфорт.*

**Свойства**

Зверобой коллоидный снимает чувство напряженности и эффективен для лечения симптомов, связанных с депрессией, беспокойством, бессонницей, а также предменструальным синдромом и менопаузой. Содержит целый ряд соединений с доказанной биологической активностью, наиболее значимый из них – гиперцицин.

Обладает противострессовым и антидепрессивным эффектами, снимает тревожность, агрессию. Во многих случаях под влиянием зверобоя удавалось зарегистрировать повышение умственной работоспособности. При своей высокой эффективности экстракт зверобоя не вызывает побочных эффектов, характерных для синтетических средств.

**Эффекты экстракта зверобоя более выражены при совместном применении с комплексом витаминов группы В.**

**Витамины группы В**

Участвуют в широком спектре физиологических процессов.

**Свойства**

**Витамин В<sub>1</sub>** (тиамин), превращаясь в фермент кокарбоксылазу, участвует в обменных процессах, играет ключевую роль в энергетическом метаболизме мозга и нервов, в обмене белков, жиров и углеводов. Добавки витамина В1 помогают на 25% улучшить способность к обучению, помогают лучше сосредоточиться, дают возможность продемонстрировать более быструю реакцию.

Прием этого витамина позволяет поддерживать эмоциональное равновесие.

**Витамин В<sub>3</sub>**, входит в состав никотинамидадениндинуклеотида (НАД) и никотинамидадениндинуклеотида фосфата (НАДФ), являющихся кофакторами ряда ферментов. В частности, никотинамид входит в состав ферментов, регулирующих окислительно-восстановительные процессы в организме, – он укрепляет нервную систему, улучшает память.

**Витамин В<sub>6</sub>** (пиридоксина гидрохлорид) активно участвует в синтезе аминокислот – строительных блоков для образования белков и некоторых гормонов, играет важную роль в синтезе гемоглобина, серотонина, аминокислотной кислоты.



### Совместное действие.

Комплекс коллоидных микроактивированных витаминов группы В, улучшая работу нервной системы, повышает эффект экстракта зверобоя, защищает нервную систему от стрессовой перегрузки.

### Коллоидный Коэнзим Q10 в наиболее активной форме убихинол.



Входит в состав коллоидных фитоформул Кардио Саппорт и Имьюн Саппорт

Кофермент коэнзим Q10 сегодня достаточно широко применяется, и его свойства хорошо изучены.

#### Общие свойства

Коэнзим Q10 - антиоксидант, предупреждающий различные возрастные расстройства: преждевременное старение, развитие онкологических заболеваний. Он оказывает сосудоукрепляющее, противодиабетическое действие, эффективен при неврологических заболеваниях.

#### УбихиноН и убихиноЛ: сходства и различие

Хорошо известно, что при попадании в организм Коэнзим Q10 убихинон трансформируется в соединение убихинол, которое и оказывает оздоравливающее действие. Однако, несмотря на схожесть строения молекул убихинона и убихинола, механизм их целебного действия различен.

**Вывод:** Убихинол более естественен для организма, так как в мембранах клеток и митохондрий Коэнзим Q10 присутствует именно в виде убихинола.

#### И снова Япония!

Однако убихинол – нестабилен, и его долго не удавалось получить

	убихиноН	убихиноЛ
<b>Действие</b>	Принимает электрон, нейтрализуя свободные радикалы.	Отдает свободный электрон что обеспечивает более выраженный эффект.
<b>Структура</b>	Структура, биодоступность и проникающая способность, стандартные для убихиноНа	Содержит две дополнительные гидроксильные группы, что обеспечивает его более высокую биодоступность и проникающую способность.
<b>Растворимость в воде</b>	Менее растворим	Более растворим
<b>Биодоступность</b>	Менее высокая	Более высокая
<b>Длительность эффекта</b>	Менее длительная	Более длительная

в таком виде, который позволял бы использовать это соединение как в составе препаратов, так и для длительного хранения. И именно японские ученые недавно разработали технологию получения уже готовой формы стабилизированного коэнзима Q10 убихинола, которая дает возможность длительного хранения и, главное, обеспечивает биодоступность в 8 раз более высокую, чем формы, широко представленные сегодня на рынках Европы, США и России!

Как показали результаты лабораторных и клинических исследований, более высокая биодоступность убихинола обеспечивает и



его более высокую эффективность и экономичность! При использовании коэнзима Q10 для получения эффекта при неврологических заболеваниях (например, болезни Паркинсона) или при сердечно-сосудистых заболеваниях, его концентрация в крови должна быть не менее 3,5 мкг/мл. Такую концентрацию обеспечивает прием 1200 мг коэнзима Q10 убихинона, но достаточно 150 мг приема новой формы – коэнзима Q10 убихинола!

При этом, при приеме коэнзима Q10 убихинола эффективная концентрация в крови сохраняется в 2 раза дольше, чем при использовании традиционного убихинона.

**Для создания коллоидных фитоформул, Компания ЭД Медицина использует коллоидный стабилизированный коэнзим Q10 в виде новейшей формы – убихинола, что обеспечивает высочайшую биодоступность и более выраженный и длительный эффект.**

### Сравнительная таблица использования коэнзима Q10

Для получения эффекта при неврологических заболеваниях или при сердечно-сосудистых заболеваниях

	коэнзим Q10 убихиноН	коэнзим Q10 убихиноЛ
<b>Концентрация в крови не менее 3,5 мкг/мл</b>	1200 мг	150 мг
	Концентрация в крови сохраняется в 2 раза меньше	Концентрация в крови сохраняется в 2 раза дольше
	Менее растворим	Более растворим
	Менее высокая	Более высокая



# Здоровое сердце от ЭД Медицин

Ученых давно интересовали причины, которые чаще всего приводят к развитию сердечно-сосудистых заболеваний. Недавно закончилось грандиозное по масштабу исследование, которое проводилось в 52 странах мира. Изучались люди различной этнической и расовой принадлежности, проживающие в странах с непохожими природными условиями и разными уровнями жизни.

И оказалось, что причины развития сердечно-сосудистых заболеваний не зависят от региона, социальных условий, национальности и климата!

Есть всего девять главных факторов риска, - и во всем мире они совершенно одинаковы. Среди самых важных причин - нарушение обмена холестерина и его фракций (липопротеидов), а также стрессовые нагрузки.

Использование коллоидных фитоформул и, в первую очередь, специального средства **Кардио Саппорт**, позволяет комплексно улучшить состояние сердечно-сосудистой системы. Коллоидные фитоформулы способствуют не только нормализации обмена холестерина, но и улучшают работу сердца, укрепляют сосуды, предохраняют организм от пагубного действия стресса, - а это значит, что они комплексно улучшают состояние сердечно-сосудистой системы.



## 1. Коллоидная фитоформула Кардио Саппорт

Оказывает положительное воздействие на все основные структуры сердечно-сосудистой системы, улучшает ее работу.

## 2. Коллоидная фитоформула Ментал Комфорт

Дополнительное использование фитоформулы Ментал Комфорт снижает повышенную возбудимость нервной системы и устраняет негативное воздействие хронического стресса.

### Атеросклероз

Для эффективной помощи при атеросклерозе и различных его проявлениях - в том числе при ишемической болезни сердца, лучше всего **использовать комбинацию коллоидных фитоформул Кардио Саппорт и Ментал Комфорт.**

	Действие	Положительное влияние
Влияние на сердце	Активизирует коронарный кровоток	Улучшает кровоснабжение сердца
	Укрепляет сердечную мышцу	Повышает ее сократительную способность
	Стабилизирует клетки сердца	Уменьшает риск нарушения ритма сердечной деятельности
	Повышает минутный объем сердца	Улучшает эффективность работы сердца
	Повышает энергетические резервы сердца	При возрастных атрофически-дистрофических изменениях миокарда повышает эффективность работы сердца во время физических нагрузок
Противо-атеросклеротическое действие (путем влияния на обмен липидов)	Снижает в крови уровень холестерина и триглицеридов	Предупреждает развитие атеросклероза
	Регулирует уровень "полезных" и "вредных" липопротеидов	Предупреждает развитие атеросклероза
Влияние на сосуды	Улучшает внутренний слой стенок сосудов – эндотелия	Повышает эластичность сосудов, способствует улучшению кровотока
	Снижает вязкость крови	Улучшает ее текучесть по сосудам

## Схема поэтапного применения коллоидных растворов

Позволяет добиться максимального эффекта!

1 этап	Коллоидные фитоформулы	утро	день	вечер
		Курс - 8 недель.	Кардио Саппорт	5-10 мл
	Анти-Оксидант			10 мл

После окончания основного курса рекомендуется использовать Ментал Комфорт коллоидный. Применение Ментал Комфорта повышает эффективность основного курса.

2 этап	Коллоидная фитоформула	утро	день	вечер
		Ментал Комфорт		

После подобных двух этапов курс по необходимости можно повторить. Начинать следует снова с 1-го этапа. В течение года проводится от 2 курсов – с целью профилактики, до 3-4 курсов - с целью эффективной коррекции своего состояния.

### Артериальная гипертензия

Один из основных принципов борьбы с артериальной гипертонией – ее раннее выявление и профилактика. С целью ранней профилактики, а также, если цифры артериального да-

вления уже держатся на высоком уровне, необходим последовательный поэтапный прием коллоидных фитоформул **Кардио Саппорт, Ментал Комфорт и Анти-Оксидант**. Коллоидные фитоформулы оказывают регулирующее действие на со-

судистый тонус, способствуют нормализации артериального давления, повышают эффект проводимой терапии, стойко компенсируют уровень артериального давления, предупреждает поражения органов-мишеней.



## Схема поэтапного применения коллоидных растворов Кардио Саппорт, Ментал Комфорт и Анти-Оксидант

Позволяет добиться максимального эффекта!

1 этап	Коллоидные фитоформулы	утро	день	вечер
		Курс - 8 недель.	Кардио Саппорт	5-10 мл
	Анти-Оксидант			10 мл

Для повышения эффекта после основного курса необходимо использовать Ментал Комфорт коллоидный.

2 этап	Коллоидная фитоформула	утро	день	вечер
		Ментал Комфорт	5-10 мл	

После подобных двух этапов курс можно по необходимости повторить. Начинать следует снова с 1-го этапа. В течение года проводится от 2 курсов – с целью профилактики, до 3-4 курсов - с целью эффективной коррекции уровня артериального давления и его контроля.



# Весь год в форме: коллоидная защита от артериальной гипертонии

Схема приема коллоидных фитоформул для комплексной коррекции уровня артериального давления, поддержки сердца и сосудов

## Сентябрь-середина октября

**Лучшее время для детоксикации организма и обновления печени!**



**Детокс**  
по 1 ч.л. 2-3 раза в день

**Анти-Оксидант**  
по 1 ч.л. 1 раз в день

**Курс 6 недель**

Выводим «шлаки», токсины, укрепляем печень, - чтобы последующие курсы поддержки сердечно-сосудистой системы оказались более эффективными.

## Середина октября - середина ноября

**Корректируем обмен веществ!**



**Имьюн Саппорт**  
по 1 ч.л. 2 раза в день

**Кардио Саппорт**  
по 0,5-1 ч.л. 1 раз в день

**Курс 6 недель**

Это необходимо: во время эпидемии гриппа возрастает риск инсультов и инфарктов!

## Март-середина апреля

**Избавляемся от последствий весенней депрессии!**



**Брейн Бустер**  
по 1 ч.л. 2 раза в день  
(утро и обед)

**Ментал Комфорт**  
по 1 ч.л. 1 раз в день  
(вечер)

**Курс 6 недель**

В этот период резко возрастает возможность приступов депрессии, которые провоцируют обострение сердечно-сосудистых заболеваний.

## Середина апреля-май

**Выводим зимние шлаки - обновляем организм к лету!**



**Детокс**  
по 1 ч.л. 2-3 раза в день

**Анти-Оксидант**  
по 1 ч.л. 1 раз в день

**Курс 6 недель**

Готовим организм к комплексной поддержке во время летней жары: укрепление печени и последующие курсы для поддержки сердечно-сосудистой системы окажут более выраженный эффект.

## Очень важно!

У 70% больных артериальной гипертонией максимальный показатель высокого артериального давления возникает в утренние часы. У 30% - вечером (в 16-20 часов) или ночью. Изучите свои **суточные ритмы подъемов и спадов давления!**

Обязательно заведите «Дневник моего артериального давления»!

[www.admedicine.org](http://www.admedicine.org)



**AD MEDICINE**  
Innovative Technologies for Health

[www.argo-shop.com.ua](http://www.argo-shop.com.ua)

## Середина ноября - декабрь

### Корректируем обмен веществ!



#### Шугар Бэланс

по 1 ч.л. 2 раза в день

#### Анти-Оксидант

по 1 ч.л. 1 раз в день

#### Кардио Саппорт

по 1 ч.л. 1 раз в день

**Курс 6 недель**

Регулируем обмен липидов (нормализуем уровни «хорошего» и «плохого» холестерина), укрепляем сосуды и сердце.

## Июнь-Июль

### Защищаемся от жары!

#### Схема 1.

Для тех, у кого давление повышается утром



#### Кардио Саппорт

по 1 ч.л. 2 раза в день  
(утро и обед)

#### Анти-Оксидант

по 1 ч.л. 1 раз в день  
(вечер)

**Курс – 4-6 недель**

#### Схема 2.

Для тех, у кого давление повышается вечером или ночью



#### Кардио Саппорт

по 1 ч.л. 2 раза в день  
(утро и вечер)

#### Анти-Оксидант

по 1 ч.л. 1 раз в день  
(обед)

**Курс – 4-6 недель**

Летняя жара провоцирует нарушения кровообращения - повышается риск инсультов и инфарктов. Крайне необходимо поддержать сердечно-сосудистую систему!

## Январь-Февраль

### Празднуем, но – с умом!

#### Схема 1.

Для тех, у кого давление повышается утром



#### Кардио Саппорт

по 1 ч.л. 2 раза в день  
(утро и обед)

#### Анти-Оксидант

по 1 ч.л. 1 раз в день  
(вечер)

**Курс - 6-8 недель**

#### Схема 2.

Для тех, у кого давление повышается вечером или ночью



#### Кардио Саппорт

по 1 ч.л. 2 раза в день  
(утро и вечер)

#### Анти-Оксидант

по 1 ч.л. 1 раз в день  
(обед)

**Курс – 6-8 недель**

Праздники провоцируют нарушения диеты, сбой ритмов сна и отдыха, волнения и стрессы, что повышает риск инсультов и инфарктов.

## Август

### Легко прощаемся с летом и спокойно встречаем осень!



#### Брейн Бустер

по 1 ч.л. 2 раза в день  
(утро и обед)

#### Ментал Комфорт

по 1 ч.л. 1 раз в день  
(вечер)

**Курс 6 недель**

Пора волнений: подготовка к новому трудовому году, сборы детей в школу, новые планы, новые труды... Поддержка коллоидными фитоформулами необходима!

# Считайте себя победителем!

**Александра Пенова,**  
Управляющий директор Балканского офиса  
ЭД Медицин Балкан, Доктор психологии



*Длительный стресс, особенно стресс эмоциональный, вызванный нерешенными личными конфликтами - сильнейший фактор риска в развитии гипертонии и атеросклероза. А результат еще страшней - ишемическая болезнь сердца и инфаркт!*

## Инфаркт от честолюбия

Американские ученые исследовали 100 больных с ишемической болезнью сердца в возрасте от 25 до 40 лет. У 89 из них был инфаркт миокарда, остальные 11 страдали типичной стенокардией. Исследователей интересовали привычки этих людей, их диеты, а также источники напряжения и события, которые предшествовали началу клинических симптомов.

Для сравнения взяли контрольную группу - тоже из 100 человек: того же возраста, профессий и этнического происхождения. Но - здоровых.

Оказалось, все дело в предшествующих болезни состояниях.

Предшествующее состояние	Больные	Здоровые
Длительный стресс, связанный с ответственностью за свою работу	91 % случаев	20 %
Труд на двух и более работах	25 % случаев	Ни одного
Работа по 60 часов в неделю	46 % случаев	Ни одного
Неуверенность, страх, разочарование, беспокойство	У 20 %	Ни одного

Ученые пришли к заключению, что у молодых людей ответственность за свою работу является, вероятно, более важным фактором для развития ишемической болезни сердца, чем наследственность или, например, чрезмерно жирная диета. Более того, оказалось, что почти все больные молодого возраста, страдающие ишемической болезнью сердца, - агрессивны, честолюбивы и ведут образ жизни, по темпу и интенсивности намного превышающий их возможности.

Сразу же возникает несколько вопросов:

1. Каков механизм действия стресса на сердце?
2. Каким образом стресс связан с другими факторами, создающими опасность заболеваний сердца?
3. Есть ли какие-либо особенности в личности человека, повышающие степень риска заболеваний сердечно-сосудистой системы?

## Опасный тип личности

Особую роль практически при всех психосоматических заболеваниях играет тип личности. Но нас интересует конкретный, так называемый «А-тип» (от греческих слов «arteria» – кровеносный сосуд и «typos» — образ).

Представитель «А-типа» – это человек, который в условиях высокого темпа жизни, конкуренции, дефицита времени и экономических трудностей борется с этими условиями «не щадя живота своего». И, прежде всего, не щадя нервов.

### Характеристики «А-типа»:

1. Высокий темп жизни для достижения нечетко сформулированной цели.
2. Постоянное стремление к соревнованию и конкуренции.
3. Настойчивое желание признания и выдвижения на более высокую социальную позицию.
4. Постоянное участие во многих и разнообразных видах деятельности, а также связанный с этим вечный дефицит времени.
5. Привычка ускорять темп выполнения многих физических и психических функций.
6. Исключительная психическая и физическая готовность к действию.

У людей «А-типа» атеросклероз коронарных сосудов встречается в 6 раз чаще, чем у человека обычного, «среднестатистического»! У них ярко выражены физиологические реакции на стресс: за сутки они выделяют вдвое больше адреналина, люди менее восприимчивые. У большинства наблюдалась гипертония и часто - диабет 2-типа.

Заболевания людей «А-типа» часто называют «болезнями менеджеров». Но такие же симптомы и такие же последствия чересчур

интенсивной жизни есть и у представителей других профессий, работающих в условиях жесткой конкуренции.

Причем, если в начале исследований ученые предполагали, что «А-тип» - это исключительно мужчины, то в последние годы выяснилось, что к нему принадлежат и многие женщины. Более того, количество женщин этого типа в последние годы резко увеличилось.

### «Волк-неудачник»

Самое интересное: люди «А-типа» действительно достигают в своей жизни успеха - у них блестящая карьера, высокие заработки и замечательные перспективы...

Но есть и сложность. Большая и очень опасная.

Наш организм запрограммирован так, что после усилий связанных с большой затратой сил, он должен получить информацию о достигнутой цели - «награду». Если такой информации нет, усилия расцениваются как «неудача».

За многие миллионы лет природа выработала особые механизмы, которые неудачников уничтожают.

В одном обезьяньем питомнике исследователи отняли у вожака стаи его любимую самку, поместили ее в клетку с другим самцом, а «бывшего мужа» заставили наблюдать за их любовными играми. В результате у совершенно здорового вожака развилась ишемическая болезнь сердца, а вслед за нею - инфаркт.

Конечно, здесь «ситуацию неудачи» создали сами исследователи. Однако волк, который живет на воле, но охотится плохо, обычно умирает не от голода, - он умирает от инфаркта. То есть - от постоянных неудач!



Почему же в человеческой среде подобные заболевания развиваются у людей вполне, казалось бы, успешных? И не является ли эти болезни неизбежной расплатой за победы в конкурентной борьбе?

### Награди себя сам!

Исследования людей «А-типа» показали, что причиной сердечно-сосудистых заболеваний является не конкурентная среда сама по себе, а наша реакция на нее.

У людей этого типа любая жизненная ситуация воспринимается только как соревнование. А все соперники - как враги!

«А-тип» не умеет расслабиться. У него отсутствует способность к спонтанности, к игре. Он не может понять, что во многих случаях напрягаться вовсе не нужно, можно отнестись к ситуации легко, а то и просто отдохнуть...

Но и насладиться победой «А-тип» себе тоже не разрешает: из ситуации, связанной с напряжением, он тут же переходит в другую, связанную с усилиями еще большими! В результате организм не получает информации об успехе и вынужден реагировать примерно так же, как организм волка-неудачника на утерю добычи. И возникает странная ситуация: невзирая на явный успех, человек воспринимает себя исключительно как неудачника. И его организм включает программу самоуничтожения...

Так не лучше ли плюнуть на все, отказаться от успеха, а то и вовсе удалиться от мира?..

Или все-таки научиться жить в современной напряженной среде - сохраняя при этом и здоровье, и волю к жизни?

Конечно, можно. Нужно научиться «вручать» награду себе самому!

Например, после напряженного дня расслабиться и сказать:

- Какой я все-таки хороший, умный, красивый и удачливый!

И - задать себе программу на завтра: стать еще умнее и еще успешнее.

## Техники аффирмации

Аффирмации - позитивные утверждения, помогающие повысить уверенность, перебороть свои негативные сценарии, вредные привычки и достигнуть желанных целей.

Вот только один пример.

### Аффирмации о моем потенциале

- Я могу похудеть!
- Я могу бросить курить!
- Я могу быть победителем!
- Я могу быть сильным!
- Я могу сам решать свои проблемы. (Лучше, если будет указана именно конкретная проблема).

Все аффирмации должны звучать только в позитивной форме!

Нельзя говорить: «Я **не** буду курить», - подсознание просто не заметит частицу «не», и вы получите прямо противоположный эффект.

## Техники визуализации

### Визуализация слов

1. Выберите утверждение о том, кто вы есть - о ваших способностях, или о том, чего вы хотите достичь. Напишите это на листе бумаги.

2. Поставьте лист с написанным словом перед собой. Лягте или сядьте в удобное кресло (лучше всего перед сном). Расслабьтесь. Почувствуйте, как все ваше тело наливается спокойствием и теплотой. Сосредоточьтесь на написанном слове, - не думайте ни о чем, просто смотрите на него в течении минимум 5 минут.

3. Повторяйте это упражнение в одно и то же время в течении двух недель.

Примерно по такой же схеме можно делать «Визуализацию образов» или «Визуализацию сценариев». **Помните: напряжение - совсем не гарантия успеха. Иногда именно состояние релаксации способно помочь гораздо лучше: организм мобилизует все свои творческие резервы именно в этом состоянии!**



FOOD  
STANDARDS  
AGENCY

# Вестник Нутрициологии Британского Общества Пищевых Стандартов



## Шипучие продукты

Шипучие таблетки на основе гидрокарбонатов известны достаточно давно. Напиток, приготовленный на основе такой таблетки, гораздо быстрее уходит из желудка в тонкий кишечник, где усваивается большая часть ингредиентов.

Однако, для компаний, занимающихся производством и реализацией шипучих продуктов, важнейшей и пока непреодолимой стала высокая цена шипучих таблеток.

## БАД в виде жевательной резинки

Жевательная резинка из прессованного порошка обеспечивает легкое усвоение за счет всасывания активных ингредиентов со слизистой полости рта.

Следует, однако, помнить, что использование жевательных резинок не так уж безопасно! Существует мас-

са побочных эффектов, связанных как с компонентами жевательной резинки, так и с ее механическим воздействием - разрушение пломб, мостов, коронок и тому подобное.

## “Технология контролируемой” доставки

Это технология позволяет доставлять биологически активные ингредиенты в клетки организма с предусмотренной скоростью в течение суток - за счет постепенного высвобождения ингредиентов при их попадании в желудочно-кишечный тракт.

Однако, серьезным препятствием для широкого использования «контролируемой доставки» остается слишком высокая цена полученных продуктов.

## Микро- и нано- инкапсуляция

Микро-инкапсуляция — создание сухого продукта или мелких гранул, покры-

тых защитной полимерной капсулой. При нано-инкапсуляции частицы имеют более мелкий размер - ингредиент может быть уменьшен до 30 нанометров (нанометр — одна миллиардная часть метра) и инкапсулирован в пищевые составы. Благодаря повышению стабильности и уменьшению взаимодействия с другими ингредиентами, система доставки на базе нано-инкапсуляции позволяет увеличить срок годности продукта.

Однако технологии эффективной инкапсуляции требуют исключительной точности: слишком тонкая полимерная капсула будет разрушена в желудке и утратит свою активность, а слишком прочная - потребует несколько часов для перевода ее в такую форму, в которой возможно высвобождение ингредиентов. Но поскольку параметры организма у каждого человека индивидуальны, микрокапсулы за время нахождения в желудочно-кишечном тракте могут вообще не успеть раствориться.

## Системы доставки активных ингредиентов

Ученые и производители серьезно изучают способы доставки биологически активных ингредиентов в клетки организма. Для того чтобы читатели имели возможность объективно оценить различные средства доставки, «Вестник нутрициологии» публикует мнения представителей компаний-производителей.

## Коллоидный стабилизиро- ванный раствор

В 1991 году в ходе длительных научных изысканий, была запатентована технология Advanced Liquid Technology, суть которой заключается в получении различных биологически активных соединений в виде коллоидной стабилизированной микроактивированной суспензии, в которой все биологически активные соединения находятся в виде взвеси. За счет сходства с внутренними жидкими средами организма коллоидные растворы обладают высокой проникающей способностью и обеспечивают наиболее высокую биодоступность — до 98%, что доказано многочисленными доклиническими и клиническими исследованиями. Усвоение коллоидных растворов начинается со слизистой полости рта, что позволяет избежать разрушения биологически активных соединений агрессивными средами желудочно-кишечного тракта (соляной кислотой желудка и пищеварительными фермен-

тами) и, после их поступления в кровоток, ферментами печени. Особенностью коллоидных растворов является также возможность поместить в них оптимальное количество биологически активных соединений, необходимых в том или ином случае: коллоидная форма выпуска позволяет включить до 50% биологически активных (по массе) соединений. На сегодняшний день большинство нутрициологов и разработчиков БАД Европы и США считают коллоидную форму доставки целебных нутриентов клеткам организма самой перспективной.

**Марк Стенглер,**  
доктор натуральной  
медицины, профессор  
Колледжа Натуральной  
Медицины в Портленде,  
штат Орегон, консультант  
проектов по комплементарной  
медицине Йельского  
Университета, лектор,  
автор 15 книг,

**Роджер Грин,**  
доктор клинической  
биохимии,  
главный технолог  
AD Medicine LTD,

**Григорий Орман,**  
Главный медицинский  
представитель  
ЭД Медицины в странах  
Восточной Европы,  
Доктор натуральной  
медицины, профессор  
Европейской Академии  
естествознания,  
член регионального  
Общества  
фитотерапевтов,  
член Общества  
натуральной медицины

## Выздоровление Дафны

**Консилиум:**  
Доктор Марк Стенглер - практикующий врач из  
города Ла Хойя, штат Калифорния, США.  
Доктор ЭД, - сообщество специалистов по медицине  
и нутрициологии, Москва, Россия.



В современной медицине усилия врачей часто направлены не на поиск и исправление главных причин болезни, а на лечение ее симптомов. Поэтому некоторые пациенты вынуждены принимать лекарства на протяжении едва ли не всей жизни! Доктор Марк Стенглер, частый свидетель подобного явления. Сегодня он рассказывает о 45-летней пациентке Дафне Б., которой из-за высокого уровня липидов (холестерина, ЛПНП и триглицеридов) рекомендовали пожизненный прием различных лекарств - в том числе статинов.

### Данные анализов

Уровень общего холестерина — 287 (чрезвычайно высокий), ЛПНП — 184, триглицеридов — 268, содержание сахара - 6,5 единиц в капиллярной крови, утром натощак (не оптимально, но на на предиабетическое состояние не указывает).

### Симптомы.

Большая жаловалась на периодическую одышку и общую немотивированную слабость, особенно в дневное время.

**Лечение.** Зная, что резистентность к инсулину активирует инсулин-рецепторы в печени, которые, в свою очередь, активируют выработку холестерина и триглицеридов, доктор Стенглер

сделал заключение, что проблема, скорее всего, заключалась в резистентности к инсулину, а высокие уровни липидов были симптомами.

Сначала д-р Стенглер назначил пациентке диету, ориентированную специально для устранения резистентности к инсулину, и определил график приема пищи. Обязал ее съедать завтрак, который должен немедленно способствовать стабилизации уровня сахара

### Диета.

1. Для балансировки сахара в крови пища с высоким содержанием клетчатки: овощи, орехи, семечки и продукты из цельного зерна, — включая растворимую клетчатку, содержащуюся в овсяных отрубях, фасоли, орехах, семечках, яблоках. (Благоприятно влияет на сердце).

2. При каждом приеме пищи - протеины в виде бобовых, орехов и семечек, плюс постное мясо: индюшка или цыпленок без кожи, рыба. Возможны протеиновые напитки с низким содержанием сахаров.

3. Качественные жиры: рыба, включая семгу, орехи, семечки. Для салатов и других кулинарных целей - оливковое и льняное масло.



4. Большое количество хрома: пивные дрожжи, зародыши пшеницы, цельные зерна, сыр, чеснок.

5. Без еды - не более трех часов! Отдать предпочтение пище с низким гликемическим индексом.

В дополнение доктор Стенглер назначил Дафне несколько коллоидных фитотормул: Детокс, Кардио Саппорт и Шугар Бэланс - по стандартным схемам, описанным в справочниках ЭД Медицины.

**Результат.** Через 2,5 месяца после начала лечения у пациентки значительно улучшилась энергетика, исчезли послеобеденные упадки сил, прошла одышка.

Улучшились и лабораторные показатели.

**Существенно снизились:** уровень холестерина - до 165, ЛПНП - до 103, триглицеридов - до 101, уровень глюкозы (натощак) - до 5,3 единиц.

Дафна продолжала поправляться, и доктор Стенглер решил снизить дозу добавок, чтобы убедиться в стабильности достигнутого эффекта.

**Вывод.** Вряд ли Дафне когда-нибудь потребуются статины! А созданная крепкая база позволит предотвратить развитие резистентности к инсулину, диабет и высокое кровяное давление.

Д-р Стенглер убежден: изменения лабораторных анализов значительно превосходят ожидаемые результаты от приема статинов или других лекарств.



**Полунина Ольга Сергеевна,**  
научный консультант ЭД Медицины. Кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой внутренних болезней Педиатрического факультета Государственной медицинской Академии. Астрахань, Россия

Заболевания сердечно-сосудистой системы прочно занимают лидирующее положение в России, - в том числе и в структуре причин внезапной коронарной смерти. На разработку новых принципов профилактики и лечения ИБС задействованы большие интеллектуальные и материальные ресурсы. Но реальный эффект не может пока удовлетворить ни врачей, ни больных.

Очевидно, что основное внимание необходимо сосредоточить на таких направлениях, как поиск эффективных мер профилактики атеросклероза, поскольку именно атеросклеротический процесс является одной из причин развития ИБС.

Нами проведена работа, в которой была поставлена задача оценить эффективность комплекса, включающего в себя коллоидную фитоформулу Кардио Саппорт, в лечении ишемической болезни сердца (ИБС).

**Проблема.** В условиях общетерапевтического стационара обследовано 26 больных ИБС. Нарушения липидного метаболизма были обнаружены в общей сложности у 99,7% обследованных. В 29% случаев выявлено умеренное повышение холестерина: 6,2-7,16 ммоль/л. В остальных случаях (71%) установлена значительная - свыше 7,76 ммоль/л - гиперхолестеринемия.

У всех лиц группы сравнения при расчете так называемого атерогенного индекса обнаружено повышение этого показателя от 5,2 и выше. Показатель атерогенного индекса существенно повышался с увеличением возраста пациента и был самым высоким у лиц старческого возраста.

**Исследования.** При приеме коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт в течение 17 дней произошли благоприятные изменения уровней содержания холестерина и триглицеридов в крови.

Об этом свидетельствует достоверное снижение в крови содержания  $\beta$ -липоп-

ропротеидов (45,2+2,9 усл.ед), триглицеридов (0,86+0,3 мкмоль/л) и холестерина (4,1+0,2 мкмоль/л).

**Результаты.** После комплексного лечения - с включением коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт - у всех пациентов значительно сократился диапазон колебаний частоты сердечных сокращений (66-80 в 1 минуту).

Компания ЭД Медицины (Великобритания) при создании коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт использовала последние достижения науки, многовековые традиции врачевания, а так же опыт фитотерапии. Коллоидная фитоформула Кардио Саппорт обладает выраженным гиполепидемическим и метаболическим действием. Эти эффекты связываются с наличием в ней экстракта гриба *Aspergillus terreus* (красная плесень), убихинона (коэнзима Q10), холастаина, (L)-карнитина, гесперидина, ликопина, гамма-оризанола и других биологически активных ингредиентов.



У лиц с изначальной тенденцией к тахикардии при электрокардиографическом исследовании регистрировался синусовый ритм с частотой 78-85 сокращений в 1 минуту. Начиная с пятого дня курсового лечения, у пациентов стабилизировалось артериальное давление, улучшилось общее состояние.

**Вывод.** Таким образом, регистрируемые в динамике количественные изменения липидов характеризуются снижением в крови липопротеидов низкой плотности при выраженном гипохолестеринемическом эффекте коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт.

Учитывая эффективную коррекцию широкого спектра нарушений обмена липидов, а так же отсутствие побочных явлений, можно считать коллоидную фитоформулу Кардио Саппорт средством универсального действия для больных ИБС.

# Коррекция нейроциркуляторной дистонии у подростков и Коллоидная фитоформула Кардио Саппорт

Нейроциркуляторная дистония резко понижает работоспособность, иногда сопровождается динамическими нарушениями мозгового кровообращения, осложняет течение беременности и родов, может привести к развитию тромбэмболических осложнений.

Нейроциркуляторная дистония (НЦД), или первичная эссенциальная гипотензия, представляет собой функциональное неврогенное заболевание системы кровообращения.

Проблема нейроциркуляторной дистонии у подростков тем более актуальна - в связи с её широкой распространённостью и возможностью трансформации в хронические заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, стенокардия, инфаркты миокарды и др.).

Современной медицине необходимо сосредоточиться на поиске эффективных мер профилактики нейроциркуляторной дистонии, так как именно она является одной из причин развития ИБС. Так по данным Г.В Кулаго у 19,6% больных НЦД развивается стенокардия, особенно у людей в возрасте старше 40 лет. Р.Г Алиева (1970) описала 10 случаев инфаркта миокарда у больных страдавших НЦД. А по данным Т.А Сорокиной в



7% случаев НЦД переходит в гипертоническую болезнь. Поэтому актуальность такого научного поиска не вызывает сомнений.

**Проблема.** В работе была поставлена задача, оценить эффективность коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт при нейроциркуляторной дистонии (назначался только Кардио Саппорт). Кардио Саппорт обладает выраженным метаболическим действием на кардиомиоциты. Этот эффект связывается с наличием в ней убихинона (коэнзима Q10), холастатина, (L)-карнитина, гесперидина, ликопина, гамма-оризанола и др. А такие ингредиенты, как экстракт цветков боярышника, экстракт листьев Гинкго Билобы, витамины группы В и С, благодаря своим свойствам, улучшают гемодинамику (повышают тонус венул- и венулоконстрикторных реакций).

**Исследование.** В условиях общетерапевтического стационара обследован 21 больной подросток с нейро-

циркуляторной дистонией (11 подростков с НЦД по гипотензивному типу и 10 по кардиальному типу) - по общепринятым стандартам ведения больных с нейроциркуляторной дистонией.

Основными жалобами у 21 подростка были: выраженная лабильность артериального давления, склонность к брадикардии, акроцианоз, холодные кисти и стопы (на ощупь), повышенное потоотделение, выраженный красный демографизм, боли в сердце колющего характера, чувство нехватки воздуха, снижение физической и умственной работоспособности.

При объективном обследовании определялось приглушение I тона сердца (в 100% случаев) и систолический шум на верхушке (в 26% случаев).

При электрокардиографическом исследовании выявлялись высокие зубцы Т в грудных отведениях и изменения, указывающие на диффузные мышечные изменения.

**Результаты.** При приеме коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт в течение 14 дней в состоянии подростков произошли благоприятные изменения.

После курсового назначения коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт у всех пациентов нормализовался диапазон колебаний часто-

ты сердечных сокращений (70-80 в 1 минуту) и артериального давления (85-115 мм.рт.ст.). Начиная с четвертого дня курсового лечения, у пациентов улучшилось их общее самочувствие (повысилась умственная и физическая работоспособность, не отмечалось спада настроения, исчезло чувство нехватки воздуха). На 14 день при электрокардиографическом исследовании отклонений не было выявлено.

**Вывод.** Таким образом, регистрируемые в динамике количественные изменения липидов характеризуются снижением в крови липопротеидов низкой плотности при выраженном гипохолестеринемическом эффекте коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт.

**Проведенные исследования показали эффективность коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт Компании ЭД Медицины (Великобритания), у подростков с нейроциркуляторной дистонией.**





# Сонное царство

Еще никто не умер от недосыпания, но от передозировки снотворных лекарств люди умирают тысячами.

М. Стратен

Примерно треть жизни мы тратим на сон. Следовательно, при восьмичасовом ежедневном сне человек проводит во сне 240 часов в месяц, 2888 часов в год, что соответствует 120 суткам. Итак, на протяжении жизни мужчина проводит в постели 8640 суток, то есть 24 года, а женщина - 9600 суток, то есть 27 лет.

## Самая таинственная часть жизни

Мозг человека никогда не выключается. Правда, во время сна поток крови через сосуды мозга уменьшается почти наполовину, но он, тем не менее, продолжает работать: перерабатывает информацию, полученную накануне, раскладывает ее по полочкам памяти, приводит себя в порядок – можно сказать, готовится к следующему дню.

Сон совершенно необходим для восстановления работоспособности организма и, прежде всего, центральной нервной системы.

Существуют два вида сна: медленный (ортодоксальный) - без сновидений, и быстрый (парадоксальный) - со сновидениями.

На протяжении ночи циклы медленного и быстрого сна меняются 4-5 раз.

Сначала мы засыпаем медленным сном - на полтора часа: уменьшается частота дыхания и уменьшается ритм сердечных сокращений.

Затем на 15 минут мы впадаем в быстрый (парадоксальный) сон - более глубокий, но именно парадоксальный: глаза под закрытыми веками быстро двигаются, лицевые мышцы и пальцы сокращаются, дыхание становится неровным. Пульс остается редким, а давление низким - но с резкими перепадами. Увеличивается объем кровяного давления. Именно во время быстрого сна человек видит сновидения.

Здоровый сон обеспечивает здоровье.

Нарушения сна могут спровоцировать различные расстройства, обострить хронические заболевания.

## Нарушения сна

Нарушается сон при различных болезнях - сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, инфекционных. При токсическом воздействии на организм вредных профессиональных факторов, - в том числе ночных смен, командировок со сменой часовых поясов, стрессов, депрессии.

Расстройства сна разрушительно влияют на качество жизни, а возник-

нуть они могут у ребенка, подростка и человека в зрелом возрасте - взрослого, одинокого или семейного. Короче говоря, - от подобных нарушений не застрахован никто. В США, например, от расстройств сна страдают более 70 миллионов человек.

Большинство страдающих от расстройств сна, об этом даже не подозревают. Многие из тех, кто знает о наличии у себя этого расстройства, никогда не обращались за медицинской помощью.

А она совершенно необходима!

## Формы нарушения сна (диссомнический синдром)

Наиболее частое нарушение сна - бессонница.

## Негативные воздействия бессонницы:

- Повышение или понижение артериального давления
- Обострение язвенной болезни и других хронических заболеваний
- Изменения настроения
- Депрессия
- Нарушения внимания
- Нарушения концентрации, работоспособности
- Дневная сонливость
- Чувство тревоги, разочарования
- Зависимость от кофеина
- Злоупотребление алкоголем

## 4 вида бессонницы

Трудности засыпания	Трудности с поддержанием сна	Слишком ранние пробуждения	Плохое качество сна
Человек не может заснуть до 2-5 часов ночи, хотя и испробовал все известные способы. Принимает снотворное.	Частые ночные пробуждения с неприятными ощущениями и страхами	Засыпание не нарушено, но изнуряют ранние пробуждения в 3-4 часа ночи и невозможность продолжить сон	Отсутствие после сна чувства отдыха, а после пробуждения «разбитость», слабость

### Другие нарушения сна.

1. **Снохождение, сноговорение.** Такие нарушения часто характерны для детей.

2. **Нарушение дыхания во сне – храп.** Часто сопровождается сердечную недостаточность, заболевания носоглотки и гортани.

3. **Нарколепсия.** Постоянное, не проходящее чувство сонливости, слабости.

4. **Синдром беспокойных ног.** Движения конечностей во сне, - часто наблюдаются у детей.



### Кредит под огромные проценты

Нарушение сна – большая проблема. Но зачастую человек остается со своей бедой один на один, - не обращается к врачу, а «подсаживается», говоря языком улицы, на снотворные препараты.

Использование снотворных можно сравнить с получением кредита в банке. То есть с помощью таблеток вы берете сон «в кредит». На время. Но кредит надо возвращать, - а возвращать его придется ценой еще большей бессонницы!

И от расплаты вас не спасут никакие другие средства.

### Вернуть нормальный сон!

Коллоидные фитоформулы			
	утро	день	вечер
Брейн Бустер	5 мл	5 мл	
Ментал Комфорт			10 мл

Продолжительность предложенного курса - 8 недель. При необходимости (многолетнее расстройство сна, длительный прием снотворных препаратов) курс повторяется через 3 месяца, для закрепления полученного эффекта.

Начиная применять снотворные, помните: у вас может возникнуть лекарственная зависимость!

Именно поэтому многие специалисты считают недопустимым пытаться улучшить сон с помощью длительного приема снотворных таблеток. Гораздо плодотворнее комплексный подход к коррекции нарушений.

Для этого нужно следовать главным правилам: соблюдать гигиену сна и использовать факторы, улучшающие сон.

#### Нарушают засыпание:

- **Алкоголь.** Сразу после приема он действительно делает человека сонливым, однако через несколько часов после приема - в середине ночи или слишком рано утром, - люди, как правило, просыпаются.

- **Кофе, чай или напитки, содержащие кофеин (кола).** Они делают человека более бодрым, не позволяют уснуть.

- **Никотин,** содержащийся в сигарете. Оказывает такое же действие.

Не позволяют быстро уснуть: волнение, возбуждение, психологический стресс, физические упражнения, дневной сон.

#### Улучшают сон:

- Постоянное время отхода ко сну.

- Прогулки на свежем воздухе перед сном.

- Сон в прохладном проветренном помещении.

### Вернуться в царство Морфея С помощью коллоидных фитоформул Компании ЭД Медицины

Восстановление сна – задача не простая, но выполнимая. Поэтому еще одно правило: необходимо обеспечить восстановление обменных процессов, питания головного мозга и правильного взаимодействия структур мозга, отвечающих за обеспечение сна.

**Опыт показывает, что плюс к изменению своего стереотипа поведения, необходимо применение коллоидных фитоформул Брейн Бустер и Мэнтал Комфорт – они позволят справиться с причинами нарушений, помогут вернуть нормальный физиологический сон и значительно улучшить качество жизни.**

## 7 любопытных фактов про сон

В 2004 году американцам было выдано 35 миллионов рецептов на снотворное. А в последние годы число принимающих снотворное в возрасте от 20 до 44 лет, удвоилось.

**В США ежегодно более 100 тысяч автомобильных аварий происходят из-за того, что водители засыпают за рулем. Эксперты обвиняют в этом снотворные средства.**

Ученые из Оксфордского университета доказали, что попытки борьбы с бессонницей с помощью счета («Я буду пересчитывать слонов и усну!») - неэффективны. Такая «умственная» работа настолько скучна, что на поверхность сознания неизбежно выходят проблемы и тревоги. Какой уж тут сон!..

**В 2008 году компания Volvo планирует представить систему, которая будет следить за глазами и головой водителя, а также за движениями рулевого колеса. Если водитель начнет «клевать носом», то лампы в машине начнут мигать.**

Шестилетнее исследование нескольких миллионов взрослых показало, что среди тех, кто спит по 6—7 часов в сутки, смертность ниже, чем среди тех, кто спит по 8 часов.

**Отчасти из-за «сиесты» испанцы в среднем ночью спят на 40 минут меньше, чем другие европейцы. Между прочим, по относительному количеству несчастных случаев на производстве Испания занимает первое место в ЕС, а по производительности труда стоит на третьей позиции снизу.**

Мировой рекорд: в 1964 году 17-летний Ренди Гарднер бодрствовал на протяжении 264 часа и 12 минут! После этого, правда, он спал 15 часов подряд.



# Знакомьтесь:

## Медицинский директор Компании ЭД Медици

**Андрей Владимирович Тараканов - человек в Компании новый. И сама должность его тоже в ЭД Медици новая. Естественно, коллеги, а еще больше – консультанты АРГО задают множество вопросов: откуда он, где учился, где работал, - и вообще, что он за человек?..**

**Доктор ЭД взял на себя миссию представить Андрея Владимировича нашим читателям.**

**- Медицинский директор уважаемой международной Компании по определению должен быть врачом...**

- Да, я учился в Московской медицинской академии имени И.М. Сеченова, а по окончании ее работал челюстно-лицевым хирургом в Городской клинической больнице №36. Огромное влияние оказала на меня доктор медицинских наук Людмила Арсеньевна Бруслова, под руководством которой я готовил научную работу. Людмила Арсеньевна - ведущий научный сотрудник отделения реконструктивной и пластической хирургии Центрального НИИ стоматологии, личность в пластической хирургии очень известная, и работать под ее руководством было большой честью. Хотя, надо сказать, добиться этой чести было очень трудно - она почему-то не принимала в ученики врачей-мужчин, только женщин. Пришлось напроситься на прием, и только после нескольких бесед со мной, она все же изменила своему правилу... Я бесконечно ей благодарен: своим примером она помогла мне понять, что такое настоящий доктор.

**- А когда пришла мысль заниматься не только лечением, но и профилактикой здоровья?**

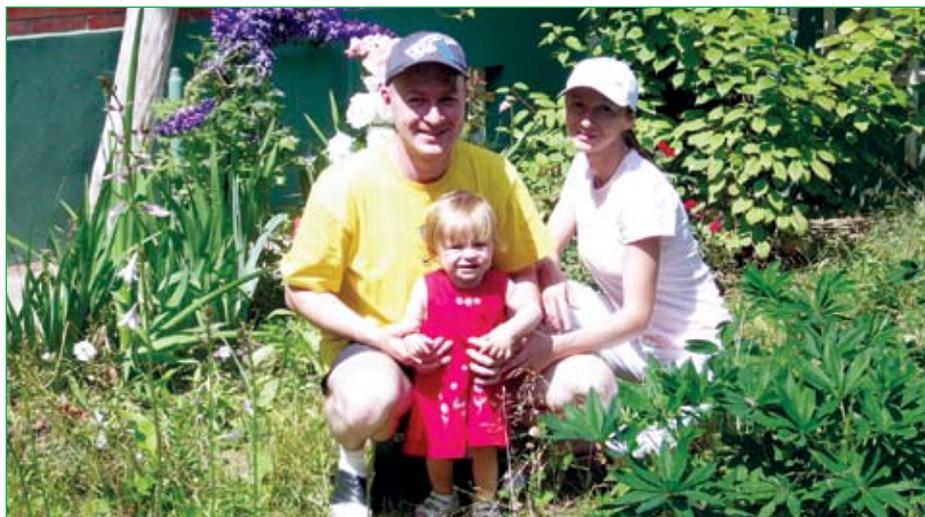
- Трудно определить какую-то конкретную дату... К примеру, свое решение стать врачом я сначала

«проверил», - перед институтом пошел санитаром в отделение онкологии ГКБ № 20. Для молодого человека – это испытание довольно суровое, но сказать, что я уже тогда понял, что болезнь лучше предупредить, чем позволить ей зайти так далеко, конечно, не могу. Однако постепенно, по ходу постижения профессии, я стал все чаще задумываться над тем, что существует богатая и разветвленная наука о болезнях, но о сохранении здоровья мы почему-то говорим гораздо реже и как бы «вскользь». А должна быть «золотая середина»: лечение необходимо, но не меньшую роль следует уделять системе мер по предупреждению болезней, сохранению здоровья и продлению жизни человека - то есть именно профилактики... В начале девяностых годов мне

пришлось некоторое время поработать в госпитале Святого Джозефа в Нью-Джерси. Не стоит говорить, какое впечатление произвели на меня тогда общий уровень американской медицины - ее четкая организация, ее новейшее и всеобщая компьютеризация. Но даже там становилось понятно, что медицина может очень многое, особенно так научно и технически оснащенная, однако она не всемогуща. Она может спасти, - но и то, к сожалению, не всегда, может и вернуть здоровье, - хотя тоже не на все 100 процентов... Но кто-то же должен помочь человеку это здоровье сохранить!

**- Тогда, может быть, поговорим об «этапах пути»?**

- Несколько лет я проработал в Институте хирургии имени А.В. Вишневского. Потом меня пригласи-



сила немецкая компания «Health Research Services», специализирующаяся на проведении клинических исследований. Это тоже был важный этап - там я научился понимать, что такое доказательная медицина. Например, если говоришь о высокой эффективности препарата, то аргументируй только подтвержденными данными - результатами исследований, статистикой и так далее. Когда мы изучали для компании Schwarzpharma один из препаратов, применявшихся при ишемии нижних конечностей, то исследовали 270 пациентов из 18 самых заметных медицинских центров России: Института хирургии имени А.В. Вишневского, Иркутского Института травматологии и ортопедии, Областной клинической больницы Екатеринбург и так далее. А взаимодействие с ведущими мировыми фармацевтическими компаниями дало мне возможность освоить передовые методы в области исследования лекарственных средств... Но только здесь, в Компании ЭД Медицины, совпали мои профессиональные устремления с теми возможностями профилактической работы, которыми обладает ЭД Медицины. Именно здесь сосредоточено все, о чем я мечтал: и забота о здоровье человека, и западные высокие технологии, и поддержанная передовой наукой работа по профилактике. Судите сами: моя работа включает в себя постоянные контакты с учеными - разработчиками коллоидных фитоформул, с главным технологом Компании и другими специалистами. В мои обязанности входит необходимость отслеживать и анализировать результаты эффективности фитоформул...

**- Но вы еще и руководите работой медицинских представителей Компании...**

- Задачи медицинских представителей Компании заключаются в оказании консультационной и методической поддержки лидерам АРГО, в рекламе и продвижении продукции ЭД Медицины, и, наконец, в оказании людям конкретной помощи именно в профилактике! Поэтому всем медицинским представителям - и мне, в первую очередь, необходимо

постоянно поддерживать контакты с лидерами и консультантами АРГО, с членами нашего элитного VIP-клуба, обладателями «Золотой карты» ЭД Медицины. Важно также проследить, чтобы во всех Информационных Центрах были наши материалы, чтобы наш сайт продолжал оставаться по медицински грамотным и по-настоящему популярным... Известно, что чем выше уровень здоровья человека, тем меньше возможностей для развития у него различного рода патологий. И наоборот, развитие патологии возможно лишь тогда, когда недостаточны резервы здоровья. Вот медицинские представители Компании ЭД Медицины и призваны помогать людям эти резервы не только сохранить, но и преумножить. Именно для этого они проводят лекции, семинары, круглые столы. Именно для этого добираются до самых дальних уголков России и стран СНГ...

**- Как вас встретили, приняли?**

- Прежде всего, я был приятно удивлен профессиональным уровнем и медицинских представителей, и менеджмента ЭД Медицины. Редко бывает, что в одной Компании собираются люди, разные по возрасту, характерам, даже по человеческим пристрастиям, но умеющие, вместе с тем, работать так слаженно и профессионально. Я очень благодарен Петру Доновскому за приглашение в Компанию и хочу выразить искреннюю благодарность коллективу ЭД Медицины за поддержку в самом начале моей работы. Очень надеюсь это внимание и эту поддержку оправдать! По крайней мере, **приложу все силы для того, чтобы внести свой вклад в высокую миссию Компании - дарить людям здоровье и радость полноценной активной жизни. Тем более что у нас в руках такие мощные инструменты, как наши высочайшие технологии и наша замечательная продукция.**

**- А как отнеслась к вашей новой работе семья?**

- Прежде всего, хочу сказать, что очень горжусь своими родителями. Мой отец, Владимир Павлович, доктор физико-математических наук, профессор - ученый с миро-

вым именем. Он работает в Институте высоких температур Академии наук России и сотрудничает едва ли не с десятком научных учреждений мира, занимающихся физикой плазмы. Мама, Фарида Садресламовна, врач, долгие годы проработала в институте имени А.В. Вишневского Академии Медицинских наук - занималась фундаментальными исследованиями, изучала проблему боли. Когда-то родители с уважением отнеслись к моему выбору профессии, сегодня они таким же уважением относятся к моему делу. Более того, мама, как я уже говорил, врач, отец, сколько я себя помню, всегда серьезно занимался своим здоровьем - не курит, не пьет, каждый день бежит кросс, - естественно, наша продукция их очень заинтересовала. Они используют наши коллоидные фитоформулы, рекомендуют их друзьям... Моя жена Татьяна - человек тоже очень незаурядный: у нее два высших образования - экономическое и юридическое, работала в ведущих банках Москвы, последнее место - Внешэкономбанк России. Но сейчас ее главной заботой стала дочь Лиза, - самое большое наше достижение! Лизе уже год, и понятно, что на первое место у нас вышел вопрос поддержания здоровья. Татьяна очень заинтересовалась передовыми технологиями в области медицины, в том числе и нашими коллоидными формулами. Она не только поддерживает мои начинания, но и активно помогает мне в новой работе.





## Стандартизация на берегу Тихого океана

*Автору этого репортажа было поручено рассказать о принципах стандартизации, о соблюдении правил GMP и обо всей технологии производства коллоидных фитоформул на фабрике «CN Laboratories», где расположена производственная площадка Компании ЭД Медицин (Великобритания). Фабрика находится в городе Гардина, штат Калифорния, - всего в 20 километрах от знаменитого Лос-Анджелеса - с его Голливудом, Диснейлендом и Беверли Хиллз...*

*Поездка намечалась заманчивая.*

**1. Организациям, осуществляющим ввоз, производство и оборот БАД: ...1.1. Обеспечить качество и безопасность БАД в соответствии с действующей нормативной и технической документацией. 1.2. При производстве БАД использовать только зарегистрированное в установленном порядке и стандартизированное, в том числе и по содержанию активно действующих компонентов, сырье. Главный государственный санитарный врач Российской Федерации. (Постановление от 6 марта 2007 г. N 8 «Об усилении надзора за производством и оборотом БАД»)**

производством, проще осуществлять контроль, быстрее доставлять готовую продукцию потребителю, снизить затраты...

Но, погрузившись, что называется, в проблему, автор обнаружил, что в производстве и применении высоких технологий в сфере биологически активных добавок США сильно вырвались вперед - как Япония в компьютерах, а Россия в балете. К тому же в США гораздо более распространен стандарт cGMP.

Что такое GMP - «Good manufacturing practice» («Правила надлежащего производства»), - автор, конечно, знал. Но если в России, например, этот стандарт ввели только 7 лет назад, да и то «поэтапно» - до 2008 года, то практически весь цивилизованный мир ценит его и руководствуется им уже около полувека. Соединенные Штаты стали применять правила GMP еще в 1963 году, потом их приняли в Канаде, потом к ним присоединились европейцы, потом - Австралия, а сегодня ими руководствуется уже 140 государств!

Когромному нашему сожалению, Россия не является участником данного соглашения, в частности из-за того, что не на всех предприятиях страны производство соответствует требованиям правил GMP. Оказывается, подавляющее число заводов в России и странах СНГ работают в условиях, от стандартов GMP еще очень и очень далёких. А для того чтобы переоборудовать под GMP

даже один завод, требуются миллионы долларов!..

Правда, вот Европа близка и к Англии, и к России, а европейцам правила GMP хорошо известны... Но, порывшись уже в документах Компании, автор выяснил, что ЭД Медицин настойчиво искала для своих коллоидных фитоформул такую производственную площадку, которая отвечала бы, во-первых, самым высоким требованиям качества, а во-вторых, могла бы принять у себя и разместить на своих производственных площадях весь высокотехнологичный производственный комплекс. Плюс - выделить место под склад, транспорт и прочее. Только вот найти такое место в постаревшей и застроенной матушке Европе оказалось делом практически невозможным.

И стало понятно: придется лететь.

//

В Гардине мы познакомились с доктором Джейм Дейли - директором фабрики и научно-производственной базы, созданной силами ЭД Медицин. Это один из производственных комплексов, которые выпускают коллоидные фитоформулы ЭД Медицин, в том числе и для проекта «ЭД Медицин - АРГО».

Плотный, подвижный и чрезвычайно энергичный человек, доктор фармацевтики, проработавший на фармацевтических и парафармацевтических предприятиях более



*Директор Джей Делли был радушен, но строг...*

сорока лет, был радушен, но строг. Прежде чем вести нас в святая-святых фабрики – лабораторию допроизводственной аналитики качества ингредиентов, он вежливо попросил гостей надеть белые халаты, на голову – полиэтиленовые беретки, закрывающие волосы, а на ноги – специальные бахилы.

- В лаборатории должна быть идеальная чистота, - пояснил господин Дейли, облачаясь в такой же костюм.

Из конференц-зала, где нас принимали, мы прошли по коридору (слева – коммерческий отдел, бюро логистики и финансов, склад ингредиентов), повернули направо и оказались в лаборатории.

Человек в таких же, как у нас халате, колпаке и бахилах, поднялся из-за стола.

- Наш научный консультант доктор фармацевтики Хоакин Деместре, - представил его директор. И добавил, понизив голос. - В нашей индустрии работает более пятидесяти лет, и между собой мы называем его уважительно: «Сеньор»...

«Сеньор», энергией и молодым блеском глаз больше похожий все же на типичного «мистера», сразу же приступил к делу:

- Стандартизацией называется создание фитопродукта, содержащего гарантируемую концентрацию и активность специфического вещества, найденного в растении, - объяснил он тоном человека, привыкшего читать лекции. - Каждый ингредиент обязан соответствовать определенному стандарту: потребитель должен быть уверен в абсолютной точности каждой дозы лекарственных компонентов! Стандартизация начинается с химического анализа...

И стал демонстрировать нам приборы и оборудование, установленное в лаборатории:

- Хроматограф... Спектрофотометр... Установка магнитно-резонансной томографии... Здесь каждая партия подвергается тщательному анализу на содержание точного количества действующего вещества.

- Но прежде мы должны быть уверены в том, - добавляет Джей Дейли, - что получаем качественные растения. У нас эксклюзивные контракты с лучшими мировыми поставщиками, но мы часто встречаемся с ними, чтобы еще и еще раз подтвердить наше неукоснительное требование: растения должны быть только высокого качества и высочайшей биологической активности - как в природе.

Из объяснений уважаемых специалистов вырисовывалась картина суровая: согласно правилам стандартизации нельзя использовать продукты, изготовленные из сырья загрязнённого, не очищенного специально от посторонних веществ, а также из сырья, не проверенного теми специальными методами, которые нам демонстрировали.

Нельзя работать и на устаревшем оборудовании:

- Все установки и приборы здесь не старше двух лет, - подчеркнул Джей. - А все растения, которые отправляются в производство, тщательнейшим образом тестируются и с фармацевтической точностью взвешиваются. Более того, одновременно происходит взвешивание только одного ингредиента, а для



*Доктора Хоакина Деместре уважительно называют: "Сеньор".*

следующего комната очищается и специальным образом подготавливается.

- Видите ли, если хотя бы «на чуть-чуть» нарушить технологию производства, - добавляет мистер Деместре, - то внешне биологически активная добавка будет иметь вид вполне пристойный, но ее активно действующие компоненты организм не усвоит! Поэтому стандартизация выгодна, прежде всего, нам, производителям.

Мистер Дейли улыбается:

- Вы, конечно, ожидали, что наш Сеньор в первую очередь назовет потребителей?.. Безусловно, потребитель на первом месте! Но стандартизация выгодна и нам, потому что создает понятные принципы для работы. Например, мы должны точно знать, что все травы выращены в правильных условиях и правильным способом, - потому что только такое сырье содержит максимальную биологическую активность и строго дозированные уровни определенных химических составляющих. Именно при таких условиях наше производство остается последовательным - от партии к партии...

- А если мы совершенно уверены, - продолжает мистер Деместре, - что каждая порция исходного сырья содержит те уровни активных компонентов, которые необходимы стандартизированному продукту, мы получаем возможность максимально точно дозировать количество ингредиентов в каждом конечном продукте. Это очень и очень важно для целебного воздействия на организм. Такой подход помогает получать предусмотренный эффект, быть уверенным в целебном воздействии. Но об этом лучше поговорить в лаборатории контроля качества...



Идти пришлось недалеко, - все лаборатории «СН Laboratories» и ЭД Медицины расположены рядом. Как нам объяснили, для удобства и точности контроля конечного продукта...

**Но об этом – в следующем репортаже.**

## Добро пожаловать в наше кафе!



Здесь всегда уютно. Здесь каждый может за чашечкой кофе побеседовать с коллегами, - такими же членами VIP-клуба. Можно встретиться с представителями дружной команды ЭД Медицины и получить исчерпывающие ответы на любые вопросы. Можно рассказать о себе, о своей работе. А то и просто посидеть, подумать, почитать журнал «Доктор ЭД»...

Сегодня наших VIP-гостей принимает Директор Восточно-Европейского бюро Компании ЭД Медицины Петр Доновский



**Серьезный вопрос.** Меня зовут Надежда Рогожина, я - консультант компании АРГО. Наша группа - поклонники Компании ЭД Медицины: любим ее продукцию, многое используем сами, все наши близкие в восторге от результатов применения ее продуктов. Недавно на конференции услышала, как представляли одного из лидеров: «Член международного VIP-клуба Компании ЭД Медицины, держатель и правообладатель Золотой Карты»... Как стать членом VIP-клуба, кому и за что вручается «Золотая карта»?

**Обстоятельный ответ.** Международный VIP-клуб ЭД Медицины создан, чтобы отдать дань уважения нашим друзьям и партнерам и в знак благодарности им за эффективное

сотрудничество с Компанией. Членом VIP-клуба можно стать по рекомендации действующих членов клуба или одного из Медицинских представителей Компании. Утверждает членство в клубе руководство Компании ЭД Медицины.

«Золотая Карта» вручается каждому члену VIP-клуба. Она дает право: на льготное или бесплатное посещение мероприятий Компании ЭД Медицины, на бесплатное и внеочередное получение образцов новых продуктов, включаемых в ассортимент Компании АРГО, на получение новых рекламных и методических материалов.

Нашим партнерам это дает дополнительный статус и повышает их имидж лидера.

### Внятные ответы на простые вопросы



Яков Райзман, ведущий директор, новый член VIP-клуба, беседует с новичком. Новичок задает очень простые, казалось бы, вопросы...

- Почему Вы пришли в ЭД Медицину?

- С продукцией ЭД Медицины я познакомился ещё до того, как она появилась в России и, благодаря своему фундаментальному химическому образованию, проникся пониманием идей, заложенных в ней учеными-разработчиками и природой. Больше того, я превратился в горячего фаната ЭД Медицины и никакой другой продукцией в АРГО не занимаюсь.

Я уже не мыслю себя без общения с блестящей командой этой Компании и счастлив быть причастным к ее Большому Делу. Но самое главное – это радость слышать сообщения о результатах применения коллоидных фитоформул. Например, одна москвичка на мой вопрос: «Почему Вы сегодня такая веселая?» - радостно ответила: «Я записалась на занятия в фитнес-центр!» - а ведь она много лет стра-

дала от артроза! Или рассказ другой москвички о проблеме общения с мамой после инсульта: «Мама мычала, а теперь свободно говорит!». И таких сообщений множество! Москвичка с проблемами эндометриоза говорит: «Я никогда не чувствовала себя так хорошо!» Это – счастье!

- Какие у Вас формы сотрудничества с Компанией ЭД Медицины?

- Основное внимание уделяю распространению препаратов в Интернете через два моих сайта. Кроме того у меня небольшая структура консультантов, некоторые из них регулярно получают бизнес-премию... Главная особенность работы в Интренете – предоставить возможность использования препаратов «от Москвы до самых до окраин». Всегда интересуюсь диагнозом, - это в большинстве случаев позволяет помочь клиенту правильно подобрать схему лечения или профилактики заболевания.

## Вклад в наше партнерство



Директор-Президент Компании АРГО, член VIP-клуба ЭД Медицины **Андрей Цыдыпов** рассказывает коллегам о своей работе.

Знакомство с компанией АРГО подарило мне и моей семье надежду на лучшую жизнь и веру в себя. Мы с женой Еленой подписали соглашение с АРГО и начали работу в городе Улан-Удэ.

А с продукцией ЭД Медицины нас познакомил Директор Восточно-Европейского бюро Компании Петр Доновский. Приятно пользоваться достойным продуктом и получать от этого реальную пользу, - тем более, что высокий уровень качества продукции компании ЭД Медицины был очевиден!

Прошло 3 года, и теперь мы работаем в ИЦ Гэсэр, который открыли в Санкт-Петербурге!

За 5 месяцев работы наш центр вышел на объем более 50.000 р.в. Конечно, все это сделано усилиями большой команды единомышленников. Это наша любимая Зоя Андреевна и активно присоединившийся к бизнесу знаменитый Игорь Сидоров. Это Марина Гергенова из Улан-Удэ и Татьяна Севрюгина из Читы, - они тоже внесли немалый вклад в развитие нового центра. И все это время мы получали поддержку от Компании ЭД Медицины. Своевременный приезд великолепного врача, профессионала своего дела Ольги Анатольевны Ключихиной для знакомства молодых кон-

сультантов с коллоидной продукцией, дал отличные результаты. При участии представителей Компании ЭД Медицины мы провели за 4 месяца 2 семинара в Санкт-Петербурге и Гатчине.

Великолепные журналы «Доктор Эд» знакомят нас с производством и ценной информацией о продукции ЭД Медицины. Мы часто используем журнал как путеводитель в мире здорового образа жизни.

Очень приятной новостью для нас с Леной стало приглашение Медицинского директора ЭД Медицины Андрея Владимировича Тараканова стать членами VIP-клуба Компании. Мы с понятной долей ответственности будем вносить свой посильный вклад в наше партнерство!

Желаем всем консультантам компании АРГО процветания, новых новаторских идей нашим производителям и коллоидного здоровья президенту компании АРГО Андрею Борисовичу Красильникову!

## «Друзья- коллоиды»



А Ирина и Дмитрий Архиповы, из города Геленджик, члены VIP-клуба ЭД Медицины, открыли новую форму общения!

**Дмитрий.** Компания ЭД Медицины учит нас коллоидно лечиться. Но мы – Аргонавты, и мы научились еще и коллоидно общаться! Поэтому давай расскажем сегодня об удивительных коллоидах. Но не о тех, которые принимаем внутрь, а о тех, с которыми многие из нас лично знакомы!

**Ирина.** В ЭД Медицины работают выдающиеся профессионалы и, мы уверены, каждый из них уникален. Но сегодня в наших глазах ЭД Медицины представлена тремя лицами: обаятельным Петром Доновским, красивой и умной Ольгой Полуниной и строгим, деловым Михаилом Мозжелиным. Каждый из них интересен по-своему, но как и коллоидные формулы «они дополняют и усиливают эффект друг друга»!

**Дмитрий.** Коллеги-аргонавты не дадут нам соврать, что после выступления Мозжелина с удовольствием слушаешь Полунину, а после Полуниной – Доновского. Способ общения Петра Доновского с людьми - свобода, доброжелательность, высокая эрудиция - позволяет консультанту почувствовать себя его другом, с которым «знаком сто лет».

**Ирина.** И он доступен каждому – от пенсионера до студента...

**Дмитрий.** Все это говорит о нем, как о серьезном, именно народном руководителе.

**Ирина.** Когда нужно назвать все

регалии и звания Ольги Полуниной, хочется взять шпатель – так их много: кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой... А когда слушаешь ее лекцию, не хватает тетради и чернил!

**Дмитрий.** На семинарах и конференциях многие аргонавты не успевают сфотографироваться с главным экспертом по коллоидным фитоформулам Михаилом Мозжелиным - он постоянно окружен людьми, которым отвечает на сотни вопросов. Мы часто вспоминаем фразу Петра Доновского: «Каждый человек – это коллоид» - и теперь в АРГО появилась новая формула: «Коллоид к коллоиду!»

**Ирина.** От приема коллоидных фитоформул человек получает здоровье и комфорт. А от общения с «коллоидами-людьми» - такими как Петр Доновский, Ольга Полунина, Михаил Мозжелин – результат не менее приятен и полезен.

**Ирина и Дмитрий.** Коллоидного вам здоровья и общения, наши друзья-коллоиды!



# Брифинг Доктора Эда

**Директор-Президент АРГО,  
Павел., 36 лет, Краснодар**

**- На последней партии коллоидных фитоформул изменилась упаковка и инструкция. Появились значок GMP, в графе «Состав» - новые цифры и значки. Как правильно трактовать эти нововведения?**

- Законы о БАДах меняются, становятся жестче. Резко ограничена информация о здоровье, а состав продукта, напротив, должен быть представлен полно и точно. Появляются и новые требования к упаковке.

Поэтому на упаковках теперь мы приводим биологически активные компоненты в перерасчете на дозу, а также ее процентное содержание к рекомендуемой суточной норме (РСН).

С другой стороны, сегодня нет необходимости указывать штрих-код. **Но по просьбе консультантов АРГО штрих-код на упаковку коллоидных растворов вынесен!**

Не обязаны мы выносить на упаковку и значок GMP - эта информация предоставляется в органы сертификации. **Но аргонавты часто говорят нам, что им гораздо удобнее и приятнее продвигать продукцию**

**высоких стандартов и технологий. Мы учли и эту просьбу аргонавтов и вынесли на упаковку значок GMP.**

Компания ЭД Медицины творчески подходит к ответам на все вопросы аргонавтов! И для их удобства сделала еще два «говорящих» отличительных знака коллоидных фитоформул:

- Первый: **знак высочайшей биодоступности,**

- Второй: **знак использования коллоидных технологий.**

Надеемся, что эти «говорящие знаки» позволят аргонавтам еще более активно и интереснее работать в продвижении проекта «ЭД Медицины» - АРГО.

**Консультант Валентина,  
43 года, Липецк**

**- Знаю, что в Компании ЭД Медицины есть обширная база подлинных результатов применения коллоидных фитоформул в рамках АРГО. Однако нигде в печатных отзывах не опубликованы. Думаю, что со мной согласятся многие: такой материал был бы нам весьма полезен!**

- Еще раз о Законе. Статья 25 Федерального Закона РФ «О рекламе» от 13.03.2006 N 38-ФЗ указывает, что

реклама биологически активных и пищевых добавок не должна «содержать ссылки на конкретные случаи излечения людей, улучшения их состояния в результате применения таких добавок, содержать выражение благодарности физическими лицами в связи с применением таких добавок»...

Но ваши отзывы очень важны для нас, так как позволяют выявить новые свойства продукта и определить направления новых исследований, апробаций и клинических испытаний. Поэтому все оригинальные отзывы о продукции Компании ЭД Медицины тщательно анализируются архивируются, и все они хранятся в Компании ЭД Медицины. Можем вас заверить: ни один сообщенный вами результат не остается без внимания! Мы тщательно анализируем собранные результаты применения продукции, которые используем в разработке новых формул, сочетаний продуктов, - и в обязательном порядке доводим эту информацию до наших представителей на корпоративных семинарах. Правда, передаем мы эту информацию исключительно «для служебного пользования»: ЭД Медицины - за юридически чистый бизнес!

## РЕДКОЛЛЕГИЯ

**Петр Доновский** - Глава Восточно-Европейского бюро ЭД Медицины

**Григорий Орман** - Главный медицинский представитель ЭД Медицины в Восточной Европе

**Михаил Можжелин** - Кандидат медицинских наук, Член Правления и Главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества Натуральной медицины, Член Российского Общества фитотерапевтов, Научный эксперт ЭД Медицины

**Ольга Полунина** - Научный консультант ЭД Медицины. Кандидат медицинских наук, Доцент, Зав. кафедрой внутренних болезней педиатрического факультета Астраханской Государственной медицинской Академии, Профессор РАЕ

**Юлия Литвиненко** - Кандидат медицинских наук, Медицинский аналитик ЭД Медицины

**Джей Дейли (США)** - Доктор Фармацевтики, Директор CH Labs

**Дениел Холкинс (США)** - Доктор медицины, Доктор биологии, Профессор

**Девид Ричардсон (Великобритания)** - Директор по маркетингу ЭД Медицины по странам Западной Европы

**Роджер Грин (США)** - Доктор клинической биохимии, Главный технолог ЭД Медицины

**Хоаким Деместре (США)** - Доктор Фармацевтики, Научный консультант CH Labs

**Владимир Христов (Болгария)** - Доцент кафедры эндокринологии Государственной медицинской Академии Болгарии, Руководитель клиники эндокринологии Медицинской академии г. Софии, Национальный консультант по эндокринологии, Член Европейского общества диабетологов, Главный редактор международного журнала «Диабет», Председатель ассоциации «Мужское здоровье»

**Влади Манев (Болгария)** - Доцент, Ведущий иммунолог Болгарии, Зав. Центром иммунологии в Медицинской Академии, г. Софии, Председатель общества по иммунологии, Член европейских и американских обществ

**Румен Бостанджиев (Болгария)** - Доктор медицины, психиатр, сексолог. Преподаватель Медицинской Академии г. Софии. Ведущий сексолог Болгарии, Председатель Международного Общества сексологии и сексопатологии, Президент Международного Университета сексологии

**Враба Орбецова (Болгария)** - Доктор медицины, Профессор, Ведущий специалист по клинической биохимии, Преподаватель Медицинской Академии г. Софии, Заведующая Лабораторией клинической биохимии национальной больницы «Царица Иоанна», Председатель международного общества альтернативной медицины Болгарии, Член Европейского общества по биохимии, Американского общества по онкологии, Главный консуль-

тант Международного онкологического общества при ЕС

**Александра Пенова (Болгария)** - Доктор психологии, Директор Балканского офиса ЭД Медицины Балкан

**Владимир Колесников** - PR-директор

**Оскар Кузнецов** - Шеф-редактор

**Владимир Постнов** - Главный художник

**Светлана Споркова** - Консультант по работе с клиентами

**Редакция журнала выражает благодарность за консультирование и научно-методическое сопровождение -**

**КУРАШВИЛИ Владимиру Алексеевичу.**

В. А. Курашвили - доктор медицинских наук, профессор, Председатель правления Общества натуральной медицины, Действительный член Российской Академии наук. Профессор Университета натуральной медицины (Санта Фе, США), Член правления Европейской Академии естественных наук (Ганновер, ФРГ), Член правления Российской Ассоциации специалистов восстановительной медицины. Научный консультант Аппарата Мэра г. Москвы. Член правления Всероссийской ассоциации традиционной медицины



**Отличный  
выбор!**

Научный эксперт ЭД Медицины  
к. м. н.

*Юркев*

Кальций D10, L-карнитин,  
Гамма-бензойная кислота,  
Калий, Магний, Аспартамин,  
другие биологически  
активные компоненты

Supplement Facts

Supplement Facts	
Amount Per Serving	1000 mg
Calories	0
% Daily Value*	
Calcium D10	1000 mg 100%
L-Carnitine	100 mg 100%
Gamma-Benzoic Acid	100 mg 100%
Potassium	100 mg 100%
Magnesium	100 mg 100%
Aspartamine	100 mg 100%
Other Biologically Active Components	100 mg 100%
*Percent Daily Values are based on a diet of other people's secrets.	



Коллоидная  
фитоформула  
для сохранения  
здоровья  
сердца

**Кардио Санпорт**



**AD MEDICINE**  
Innovative Technologies for Health



**Самые высокие  
проценты  
в самых надежных  
банках  
98%**

