



Журнал награжден  
орденом Святого Георгия  
за внедрение новейших  
методик сохранения и  
укрепления здоровья

AD MEDICINE  
Активное долголетие

Активное долголетие

[www.admedicine.org](http://www.admedicine.org)

# ДОКТОР ЭД

Библиотека практикующего консультанта

**Сочетания коллоидов  
для долгой жизни**

**Знакомьтесь: директор  
коллоидной фабрики!**

**Победители Акции Доброй Воли**

**Активное долголетие  
вместе с ЭД Медицин!**



[www.argo-shop.com.ua](http://www.argo-shop.com.ua)



# Консилиум

**Программа постоянной помощи практикующим врачам, использующим коллоидные фитоформулы ЭД Медицин**

**Консилиум ЭД Медицин - это:**

- регулярный обмен мнениями по вопросам использования коллоидных фитоформул при различных патологиях;
- специальное издание для врачей - «Информационный вестник ЭД Медицин»;
- возможность постоянного профессионального общения, роста и развития!

**Редакция «Информационного вестника ЭД Медицин» ждет от Вас сообщений и писем о результатах Вашей работы, ответит на Ваши вопросы и предложения!**

**Информационно-аналитический центр ЭД Медицин**

🇷🇺 **Телефон в России: +7 (495) 6613612**

🇺🇦 **Телефон в Украине: +38 (093) 6679350**

**Адрес электронной почты: [vopros@admedicine.ru](mailto:vopros@admedicine.ru)**

***Коллоидного Вам здоровья и активного долголетия!***





## AD MEDICINE ДОКТОР ЭД

### Содержание номера

#### Новости от ЭД Медицин

4 От всего сердца Компании ЭД Медицин!

4 В ЭД Медицин – только профессионалы

5 С днем рождения, Арго!

5 Расширяем горизонты!

#### Anti-Age от ЭД Медицин

6 Старость меня дома не застанет

8 Имейте смелость жить долго!

11-17 Ингредиенты для  
20-21 долгой жизни

18-19 **Плакат**  
Семь ступеней к долголетию

22 **Программа антистарения**  
Гармония долголетия

26 **Вестник нутрициологии**  
Люди живут все дольше

27 Опоздание может стоить очень дорого

28 **Коллоидный психолог**  
Вредные стереотипы

30 **ЭД Медицин: наши люди!**  
Директор коллоидной фабрики

32 **Кафе VIP-клуба**  
Высокий статус – новые перспективы

34 **Брифинг Доктора Эда**  
Сертификационные курсы – путь к успеху!



Молодых иногда одолевает грех гордыни: «Мы сильные, мы выносливые, - куда этим старичкам!» Старшим это, конечно, не нравится, и кое-кто уже заранее воспринимает молодого человека с подозрением. Может быть, поэтому я иногда накидываю себе пару-тройку лет. И, знаете, получается: по крайней мере, ни разу не слышал нелестных слов - даже от людей очень и очень пожилых.

Конечно, аргонавты - люди вежливые и воспитанные. И все же я воспринимаю такое отношение к себе - как результат уважения к ЭД Медицин и доверия к ее продукции!

Потому что наши продукты на деле доказали свою высочайшую эффективность.

Потому что наши продукты никогда не подведут: какие результаты применения предусмотрены в наших Каталогах, такие получаются и на практике. Иногда, правда, и намного лучше!

И, наконец, потому, что ЭД Медицин всегда следует самым современным тенденциям в области сохранения здоровья.

Самую последнюю тенденцию, которая успешно завоевывает внимание всего мира, я бы определил так: «Стареть не модно!» И я прошу читателей внимательно изучить это номер журнала «Доктор ЭД», поскольку его главная тема - обретение здорового и активного долголетия.

У нас уже представлен целый арсенал фитоформул для сохранения и поддержания здоровья, составлены эффективные схемы приема – они тоже есть в этом номере. А очень скоро мы предложим самые новейшие разработки ЭД Медицин в области активного и здорового долголетия - эксклюзивно для Арго!

Мы сделаем это весной, потому что весна - время молодости, расцвета и возрождения новой жизни!

Мы сделаем это эксклюзивно для лидеров и консультантов Арго, потому что наш совместный проект Арго - ЭД Медицин устремлен в долгое и активное для всех Аргонавтов будущее!

И мы приглашаем в это здоровое и активное будущее Вас, дорогие читатели, потому что с ЭД Медицин каждый становится сильнее, быстрее, выносливее...

И - молодежь!

Ваш Петр Доновский,  
Главный редактор





Подведены итоги Акции доброй воли «От сердца к сердцу», организованной ЭД Медици совместно с лидерами и консультантами АРГО, «Лигой здоровья нации», Обществом Натуральной Медицины и Институтом имени А. Н. Бакулева.

Главный приз - путешествие на двоих «Лондон-Париж» - выиграла **Кемайкина Галина Валентиновна** из Санкт-Петербурга. Поздравляем Галину Валентиновну и ее семью (на снимке)! И, конечно, всех победителей и каждого участника Акции!

## Представляем победителей Акции Доброй воли! От всего сердца Компании ЭД Медици!



Каждый аргонавт, приславший в адрес ЭД Медици магнитный каталог из пятнадцати фрагментов, получил:

- памятную пластиковую именную карту участника,

- фирменную футболку ЭД Медици с логотипом акции,  
- бесплатную годовую подписку на журнал «Доктор ЭД»,  
- три выпуска журнала!

Ценные призы от ЭД Медици получили:

### Новые телевизоры:

**Болатова Олеся Владимировна**  
(г. Владикавказ)

**Свяк Олег Богданович**  
(г. Красноярск)

### Новые ноутбуки

**Кравченко Евгения Евгеньевна**  
(г. Тольятти)

**Грекова Елена Григорьевна**  
(г. Рязань)

### Портативные холодильники

**Кузьмина Валентина Николаевна**  
(г. Тавда Свердловской области)

**Калининская Светлана Александровна**  
(г. Тотма Вологодской области)

**Потрашкова Марина Серафимовна**  
(г. Москва)

**Суржикова Алла Николаевна**  
(г. Горки-25 Московской области)

**Гостева Лариса Леонидовна**  
(г. Владикавказ)

### Сотовые телефоны

**Кириллова Лариса Михайловна**  
(г. Красноярск)

**Носкова Эльвира Тельмановна**  
(г. Орел)

**Кириченко Лидия Анатольевна**  
(г. Белоусово Калужской области)

### DVD проигрыватели

**Хожайнова Людмила Ивановна**  
(г. Ставрополь)

**Кропотова Елена Николаевна**  
(г. Набережные Челны)

### Миксеры

**Соколова Алла Георгиевна**  
(г. Ставрополь)

**Зацепина Надежда Игоревна**  
(г. Екатеринбург)

**Райзман Яков Абрамович**  
(г. Москва)

**Никитина Нонна Ильинична**  
(г. Краснодар)

### Блендеры

**Фроленкова Елена Леонидовна**  
(г. Псков)

**Баженова Галина Владимировна**  
(г. Краснокаменск Читинской области)

**Клементова Татьяна Борисовна**  
(г. Санкт-Петербург)

**Романченкова Людмила Григорьевна**  
(г. Брянск)

*Помощь другим придает успеху истинный смысл*

*ЭД Медици*

## В AD MEDICINE – только профессионалы

Поздравляем наших Медицинских представителей с новыми высокими достижениями в научной и преподавательской деятельности!



Доктор медицинских наук, доцент, профессор РАЕ  
**О. С. Полунина**



Кандидат медицинских наук, доцент **Т. В. Мягкова**

Ольга Сергеевна ПОЛУНИНА, Медицинский представитель ЭД Медици в Южном и Приволжском Федеральных округах и в Казахстане, доцент кафедры внутренних болезней педиатрического факультета Медицинской Академии (город Астрахань), профессор РАЕ, успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени *Доктор медицинских наук*.

Татьяна Витальевна МЯГКОВА, Медицинский представитель ЭД Медици на Украине, врач-терапевт, кандидат медицинских наук, назначена доцентом кафедры внутренней медицины Донецкого Национального медицинского университета.



## С днем рождения, Арго!

В конце июля в Санкт-Петербурге прошла трехдневная праздничная конференция, посвященная 12-летию АРГО. Коллектив ЭД Медицины принимал самое активное участие в большом празднике: на его выставочном стенде побывали без преувеличения практически все участники конференции!

На многочисленные вопросы аргонавтов отвечали Научный эксперт ЭД Медицины, кандидат медицинских наук М. Е. Можжелин, Медицинские представители ЭД Медицины, кандидаты медицинских наук О.А. Клочихина из Москвы, Т.В. Мягкова из Донецка и Т.В. Боброва из Омска.

Аргонавты смогли заполнить анкеты с пожеланиями Компании и получить свежий выпуск журнала «Доктор ЭД», посвященный здо-



Корабль ЭД Медицины - Арго: только под полными парусами!

ровью детей и новой коллоидной фитоформуле Фо Кидз. Здесь же проводились розыгрыши продукции ЭД Медицины.

Одним из главных событий на стенде ЭД Медицины стало подведение итогов Акции доброй воли «От Сердца к Сердцу».

В Акции приняли участие более



На выставочном стенде ЭД Медицины как всегда множество консультантов!

3000 Аргонавтов, а собранные в рамках этой акции средства переданы детям Калужской области, страдающим тяжелыми пороками сердца. Теперь эти дети смогут пройти жизненно необходимое лечение в Научном Центре сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева.



На праздник Арго прибыла представительная делегация производителей коллоидных фитоформул фабрики Ion Labs, штат Флорида, США.

**На снимке:** коллоидные команды Америки и Восточно-Европейского бюро ЭД Медицины (слева направо): **Александр Доновский** - технический директор ЭД Медицины, **Адам Оливер** - специалист по разработке и внедрению новых продуктов и по маркетингу Ion Labs, **Терри Оливер** - вице-президент Ion Labs, **Пётр Доновский** - директор Восточно-Европейского Бюро ЭД Медицины, **Уильям Оливер-младший** - доктор

фармацевтики, Президент Ion Labs, **Уильям Оливер III** - специалист по разработке и производству коллоидных фитоформул, их контролю и соответствию международным стандартам качества Ion Labs, **Михаил Можжелин** - научный эксперт ЭД Медицины в России, кандидат медицинских наук, **Ольга Клочихина** - медицинский представитель ЭД Медицины в России, кандидат медицинских наук, **Татьяна Мягкова** - медицинский представитель ЭД Медицины в Украине, кандидат медицинских наук, **Ольга Квачук** - офис-менеджер ЭД Медицины.

## Расширяем горизонты!

### Открылся Информационно-аналитический центр ЭД Медицины в Украине

Теперь Вы можете поделиться своим результатом или задать вопрос врачам-консультантам компании ЭД Медицины не только в России, но и в Украине. У наших добрых друзей и соседей открывается филиал Информационно-аналитического центра ЭД Медицины. На вопросы консультантов компании АРГО будут отвечать:

- Медицинский представитель ЭД Медицины в Украине Татьяна Витальевна МЯГКОВА - врач-терапевт, кандидат медицинских наук, доцент кафедры внутренней медицины Донецкого Национального медицинского университета. Кстати, Татьяна Ви-



тальевна преподает в том числе иностранным студентам на английском языке, - так что вопросы ей могут задавать граждане всей Европы.

- Ольга Анатольевна ЧЕРКАШОВА, клинический фармаколог, ассистент кафедры технологии лекарственных препаратов, преподаватель Национального фармацевтического университета (город Харьков).

#### Информационно-аналитический центр ЭД Медицины:

оперативные ответы на любые вопросы:

☎ Телефон в России: +7 (495) 661-36-12

☎ Телефон в Украине +38 (093) 667-93-50

Адрес электронной почты: [vopros@admedicine.ru](mailto:vopros@admedicine.ru)



# Старость меня дома не застанет!

«Видовая продолжительность человеческой жизни 110–120 лет», - утверждает вице-президент Геронтологического общества РАН, директор института биорегуляции и геронтологии Российской Академии медицинских наук, профессор Владимир Хавинсон.

И с ним согласны практически все ученые мира.

Интересно, что в Библии о продолжительности жизни людей сказано буквально то же самое: «Пусть будут дни их сто двадцать лет!»

Как же нам прожить так долго, как это запрограммировала природа?



В конце прошлого столетия возникло два крупных научных учреждения: **Европейская Академия медицины по борьбе со старением (EAQALL)**, которую возглавляет президент Тьерри Эртог (Бельгия) - доктор медицины, специалист в области гормонотерапии, и **Американская Академия медицинского противодействия старению** - основатель и президент доктор Рональд Клатц.

Новое направление медицины получило название Anti-Age терапия.

## Что такое Anti-Age?

Anti по-английски - «против», age - «возраст». Таким образом, **Anti-Age** - это комплекс лечебно-диагностических мероприятий, позволяющих добиться общего оздоровления и омоложения всего организма и замедления процессов старения.

**Anti-Age** - доказанный наукой и проверенный практикой путь, позволяющий человеку любого возраста реально ощущать себя молодым: быть активным, подвижным, достаточно сильным и, что важно, по-прежнему обладать

высокими интеллектуальными способностями.

**Анти Эйдж**, таким образом, - это физическая и психологическая устойчивость. Но достигаются они - активизацией обмена веществ, улучшением циркуляции крови, выведением из организма токсинов, усилением лимфотока и многими другими параметрами коррекции здоровья.

## Отчего мы стареем?

Непосредственными причинами раннего старения становятся сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, дегенеративные заболевания нервной системы и многое другое. Появлению их предшествует иногда очень долгий период, который может продолжаться до нескольких десятилетий.

Но если обнаружить болезнь своевременно, если избавиться от нее еще на так называемом «этапе предболезни», то и ее возникновение, и ее развитие, и, следовательно, наступление неприятных последствий старости можно отодвинуть на долгие годы и

прожить их разумно, активно и счастливо!

Современная наука выделяет следующие механизмы старения:

- Гормональный;
  - Митохондриальный;
  - Иммунопатологический механизм аутоагрессии и иммунодефицита;
- А также механизмы, связанные с:
- воздействием свободных радикалов;
  - функциями желудочно-кишечного тракта;
  - процессами детоксикации и пищевой непереносимостью;
  - образованием поперечных связей;
  - дефицитом нутриентов.

Конечно, старение каждого отдельного человека имеет свои особенности и складывается из нескольких составляющих, поэтому программы Anti-Age включают в себя не только профилактику и коррекцию различных заболеваний, но и коррекцию гормонального фона, сбалансирование питания, стабилизацию психоэмоциональной сферы и эстетическую коррекцию.

По мнению ученых и по данным статистики, Anti-Age не только продлевает жизнь иногда и на десятки лет, но делает ее и полноценной, и активной. Только хорошо помнить древнюю истину, высказанную философом Эпиктетом еще до новой эры: «Умный со старостью борется, глупец становится ее рабом»!

## Когда начинать?

Anti-Age делится на несколько последовательных и четко разграниченных этапов. Продолжительность каждого из них определяется строго индивидуально.

Назначается она с учетом возраста человека, его индивидуальных особенностей, наличия тех или иных заболеваний и даже с учетом региона, так как многое зависит и от экологических условий.

Каждый человек неповторим, поэтому однозначно ответить на многие вопросы - сложно. Например, с какого возраста проводить Anti-Age терапию? Как долго продолжать курс? Как часто его повторять?..

Однако опыт Европы, США и других развитых стран показывает, что начинать лучше до появления первых признаков старения - в 33-35 лет. Но поскольку люди очень плохо информированы, и в 35 лет, а то и в 60 могут еще ничего не знать об Anti-Age, то «включиться» в процесс никогда не поздно - организм «откликнется» на него с благодарностью и в 70, и в 80 лет!

Продолжительность одного курса Anti-Age, включая и диагностику, составляет 2-4 месяца. Повторение курсов рекомендуется каждый год, иногда и раз в 2 года. Но в некоторых случаях и до 2 раз в год.

Компания ЭД Медицины разработала уникальную программу антистарения и активного долголетия. Уже в течение 3-х лет коллоидные фитопрепараты ЭД Медицины широко использу-

ются группой ведущих специалистов многих стран на различных этапах Anti-Age терапии.

## Жить долго и счастливо - вместе с ЭД Медициной!

Если после 30 лет вы запланировали себе большие дела на долгие годы вперед; если, тем более, вам за 40 или за 50, - то уже сегодня нужно позаботиться о том, чтобы эти планы смогли осуществиться.

Часто вспоминают великого физиолога И.П.Павлова - в 85 лет он продолжал руководить большим коллективом ученых. Или композитора Верди, написавшего в 81 год оперу «Король Лир». Или Бернарда Шоу, который и в 90 продолжал писать остроумно и тонко.

Но нет - долго жить важно не только ученым, писателям, композиторам. Это важно каждому!

Наши большие личные планы - это счастливая, наполненная любовью жизнь в семье. Это продолжение работы или, что еще важнее, заботы - о доме и близких...

Для такой насыщенной жизни нужны силы. И нужно ощущение, что энергии - много, а возможностей - еще больше.

Короче говоря, нужно оставаться молодым, - и эта молодость может сопровождать вас до самых 120 лет. А то и дольше!

Только нужно внимательно изучить следующие страницы журнала - и понять: ЭД Медицины предлагает реальный путь к осуществлению самых грандиозных и самых долгих планов!



## Догоним Америку!



Из доклада Фонда ООН по народонаселению за 2008 год

Средняя продолжительность жизни

	Мужчины	Женщины
Швеция, Норвегия	77-78 лет	82-84
США	75 лет	80 лет
Россия	58,7 лет	71 год

Наши мужчины живут на 16 лет меньше американцев и почти на 20 лет меньше своих северных соседей



# Имейте смелость жить долго!



*Великий немецкий поэт Иоганн Вольфганг Гёте сказал: «Что за несчастные создания люди - у них нет смелости прожить дольше!» Гёте родился в XVIII веке и прожил 82 года - во*

*времена, когда средняя продолжительность жизни была чуть больше 30 лет. Представьте, сколько бы он прожил сегодня - с его-то смелостью и с помощью коллоидных фитоформул!*

Первая и главная истина, которую нужно усвоить чуть ли не в молодости: старость – это совершенно не обязательно лицо в морщинах, немощное тело и забывчивость, доходящая до маразма. Вспомним хотя бы одного из величайших балетмейстеров современности Игоря Моисеева, который прожил 100 лет – целый век! – и до конца дней руководил своим всемирно известным ансамблем. Можно, конечно, возразить, что он начал танцовщиком и у него было блестяще тренированное тело. Но, с другой стороны, что мешает любому обычному человеку заниматься физической культурой!

## Теории старения

Ученые разработали множество «теорий старения»: теория оксидативного стресса и повреждений на уровне клеток, теория «молчания» генов, теория влияния высококалорийной пищи, теломеразная теория (укорочение хвостов молекул ДНК). В числе причин старения - хронические воспаления, снижение активности белков от теплового шока и многие другие.

Беда только в том, что каждая из них объясняет старение лишь отчасти.

Например, долгое время считалось, что наша судьба predeterminedена генами. Но в 1984 году под эгидой Фонда Макартура стартовало исследование, в ходе которого по всей территории США медики, цитологи, социологи, генетики и нейропсихологи исследовали различные возрастные изменения и способы их замедления. Главный их вывод оказался едва ли не шокирующим: наш

образ жизни влияет на здоровье гораздо сильнее, чем гены!

Как известно, генная структура у близнецов практически идентична. Но когда исследовали близнецов, разлученных еще в детстве, оказалось, что наследственность определяла только около 30% их возрастных физических изменений. Остальные 70% - это питание, физическая активность, факторы риска и наличие или отсутствие у них постоянных медицинских осмотров!

Еще с 1958 года в тех же Соединенных Штатах группа ученых начала работу, названную «Балтиморским продольным исследованием старения», в ходе которой проводились наблюдения за состоянием здоровья более тысячи человек. И было достоверно установлено, что физические изме-

нения, связанные с возрастом, на здоровье человека не оказывают почти никакого влияния.

То есть старческая немощь – явление вовсе не закономерное, а наоборот – отклонение от нормы! Сегодня можно считать доказанным, что если человек:

- сохраняет высокую физическую и интеллектуальную активность;
- занимается профилактикой болезней;
- поддерживает социальные связи и смотрит на мир с оптимизмом, то его шансы прожить долго и активно значительно повышаются!

Мало того, с возрастом здоровье может даже улучшиться!

В еще одном исследовании уче-



ные США на протяжении 8 лет следили за физическими и интеллектуальными изменениями 4 тысяч человек, которым уже исполнилось 70 лет: тестировали работоспособность рук, ног, туловища, а также способность сохранять равновесие и правильную походку. И оказалось: у более чем половины участников эксперимента ничего не изменилось, а у 25% из них показатели даже улучшились!

В эти 25% попали люди, которые всю жизнь много работали и до сих пор не отказывались от физических нагрузок – хотя бы умеренных.

Если вы собираетесь в дальнюю дорогу на автомобиле, вы перед стартом проведете его техосмотр, сделаете профилактику мотора и всех механизмов.

Но поступаете ли вы так по отношению к себе: регулярно ли делаете медицинские обследования, грамотно ли проводите профилактику своего организма?

Пусть это руководство станет для вас путеводителем по здоровью: сверяйтесь с ним и живите долго!



- повышению уровня «хорошего холестерина»;
- снижению уровня триглицеридов и отношения общего холестерина к «хорошему»;
- уменьшению доли жировой ткани, даже при сохранении прежней массы тела.

татель Томас Эдисон (82 года), физик и математик Исаак Ньютон (84 года). Список можно продолжить до бесконечности.

## Сон

Ученые Гарвардского университета выяснили, что постоянное недосыпание может увеличить риск заболевания раком кишечника и груди, болезнями сердца и диабетом. Но не обязательно спать долго. Профессор Джим Хорн говорит: «Если ночью вы спите шесть часов и в течение дня чувствуете себя бодрым – это нормально».

## Алкоголь

Хорошее красное вино понижает в крови содержание холестерина, - оно содержит ресвератрол, помогающий избежать закупоривания артерий. Поэтому те, кто умеет держать себя в руках, могут позволить себе 1-2 бокала хорошего вина в день. Но в России, к сожалению, популярен другой напиток, который давно уже стал причиной и преждевременного старения, и ранних смертей. Поэтому от алкоголя лучше отказаться совсем!

## Секс

Доказано, что женатые мужчины живут на 7 лет дольше холостяков. Так что удачный брак может повысить иммунитет и уберечь от болезней. Ученые считают, что регулярный секс на 50% снижает

**Неизбежны только около 30% изменений, которые принято связывать со старением. Остальное зависит от нас - и от чудо-ингредиентов Эд Медицин!**



## Практика долголетия

### Тело

Первое: ходить нужно не меньше 6 – 10 километров в день! Например, почаще отказываться от автомобиля или общественного транспорта, а передвигаться пешком.

Второе, но не менее важное – это физические упражнения: обязательно ходите в тренажерный зал или занимайтесь дома.

Продолжительные тренировки укрепляют сердечно-сосудистую систему и способствуют:

- снижению артериального давления;

У людей 60-70 лет физические нагрузки увеличивают кислородную емкость крови в среднем на 38%!

### Интеллект

Наш мозг страдает не от старости - от болезней. Установлено, что словарный запас, пространственная ориентация, индуктивное мышление, математические способности и связность речи начинают ухудшаться в среднем с 74 лет - да и то лишь слегка и далеко не у всех. Вот очень короткий список людей, которые прожили долго и сохраняли при этом и живость ума, и выдающиеся интеллектуальные способности: философ Иммануил Кант (81 год), писатель Лев Толстой (82 года), изобре-



риск умереть от инсульта, на 40% - заболеть диабетом и на 30% - возможности столкнуться с болезнями сердца. У неженатых мужчин 65 лет и старше риск не дожить до 80 увеличивается на 70%. Незамужним женщинам легче – у них этот показатель равен всего 33%.



согласна с мыслью, высказанной еще в IV веке до новой эры! Любая деятельность - физическая, интеллектуальная, духовная, социальная - может замедлить и даже повернуть вспять процесс старения. Плюс, конечно, отказ от вредных привычек и регулярные проверки здоровья.

## Старость – это не болезнь. Избавляйтесь от проблем и живите долго!

### Калории

Ученые Мичиганского университета выяснили, что сокращение количества потребляемых калорий на 30% позволяет прожить на 40% дольше! Поэтому мясо лучше ограничить - не более 45 грамм в день для женщин и 55 - для мужчин. Можно заменить его рыбой.

Ешьте менее калорийную пищу – овощи и фрукты, старайтесь употреблять растительное масло. Однако, учитывая, что количество витаминов и минеральных веществ в современных овощах и фруктах постоянно уменьшается, необходимо их запасы в организме постоянно пополнять.

Восполнить этот запас помогут коллоидные фитоформулы ЭД Медици!

Великий греческий философ Платон сказал: «В движении – жизнь». А современная наука полностью

### Коллоидные фитоформулы ЭД Медици

Применение коллоидных фитоформул ЭД Медици стимулирует компенсаторные функции организма, помогает успешно бороться с наступлением старости.

Учеными США и Европейских научных центров коллоидные фитоформулы ЭД Медици признаны великолепным средством профилактики различных заболеваний, приближающих старость: нарушений сердечной деятельности, поврежденных сосудов, сниженного иммунитета, патологий репродуктивной системы

женского и мужского организма и многих, многих других.

Коллоидные фитоформулы ЭД Медици способны эффективно и быстро решать проблемы восстановления и укрепления здоровья, повышения резерва адаптивных возможностей организма и поддержания его в оптимальной форме в любом возрасте.

Компания ЭД Медици - лидер в области разработки и продвижения уникальных лечебно-оздоровительных продуктов фармакопейного качества. Применяя инновационные технологии, ЭД Медици создала коллоидные фитоформулы с быстрым и точным действием, способные служить исключительно эффективным средством коррекции здоровья.

Продукты ЭД Медици совмещают в себе силу и точность лекарств с безопасностью и физиологичностью воздействия биологически активных добавок. Не случайно нестандартно высокая эффективность и стабильный позитивный эффект произвели большое впечатление на врачей, сотрудничающих с ЭД Медици во многих странах мира. Ведь именно врачам необходим точный, прогнозируемый результат, высокая эффективность и полная безопасность!



# Коллоидные ингредиенты для долгой жизни



*Все целебные природные ингредиенты коллоидных фитоформул ЭД Медицин подвергались многократным и длительным кли-*

*ническим исследованиям в клиниках Европы и США и обладают доказанным эффектом омоложения и продления жизни!*



Продукты ЭД Медицин созданы по принятому во всем мире стандарту производства cGMP, что означает «надлежащая производственная практика». (В России указанный стандарт предусмотрено ввести только с 2009 года).

По законам США все продукты

здоровья проходят проверку и регистрацию в NNFA - Национальной ассоциации пищевых продуктов.

Они подвергаются также строжайшему надзору FDA - Национального Управления по контролю за продуктами и лекарствами.

Высокое качество продукции Компании ЭД Медицин

подтверждено программой «TruLabel» — американской системой испытаний, проверяющей качество продуктов, предназначенных для человека.

Фармакопейное качество фитоформул ЭД Медицин — гарантия эффективной поддержки организма при самых различных заболеваниях.

## Природные ингредиенты ЭД Медицин:

- поступают из экологически чистых районов мира
- в странах, где они собраны, много долгожителей
- сочетания ингредиентов повышают эффективность каждого из них

## Технологии ЭД Медицин:

- строжайший контроль растительного сырья и такой же строгий - конечного продукта
- создание продукции по уникальной технологии Advanced Liquid Technology в виде стабилизированной коллоидной суспензии, обеспечивающей максимальную - до 98% - биодоступность ингредиентов

## Продукты ЭД Медицин:

- дают быстрый и позитивный эффект
- оказывают мощное профилактическое действие
- улучшают общие процессы в организме
- обладают доказанным эффектом в коррекции «возрастных» заболеваний





# Коллоидная альфа-липоевая кислота

*Acidum a-lipoicum*

## Что это такое?

Этот синтезируемый организмом антиоксидант участвует в получении энергии из питательных веществ. Кроме того, он способствует восстановлению «работоспособности» витаминов С и Е. От большинства антиоксидантов, которые растворяются либо в водной (как витамин С), либо в жировой (как витамин Е) среде, альфа-липоевая кислота отличается универсальной растворимостью, поэтому нейтрализует свободные радикалы во всех частях организма. «Липоевая

кислота способна проникнуть в любую клетку, даже в головном мозге», — утверждает д-р Лестер Пакер, профессор молекулярной биологии и цитологии из Калифорнийского университета в Беркли.

Хотя липоевая кислота вырабатывается нашими клетками, основные ее количества мы получаем из пищи, прежде всего из шпината, мяса, печени, пивных дрожжей. Терапевтические дозы обеспечить таким образом затруднительно, поэтому некоторым людям рекомендуется принимать ее препараты.



понтонтом в организме человека. Кроме того, она повышает чувствительность к инсулину — гормону, необходимому для поглощения глюкозы клетками. У 74 пациентов с диабетом 2-й степени, ежедневно принимающих липоевую кислоту, обнаружилось снижение уровня глюкозы в крови (Henriksen E.J. 2006, США).

Опыты на животных также показывают, что липоевая кислота улучшает кровоснабжение нервных тканей и усиливает проведение нервных импульсов. Ее применение несомненно важно при таких симптомах, как онемение, покалывание и другие нарушения чувствительности любой, не только диабетической, этиологии.

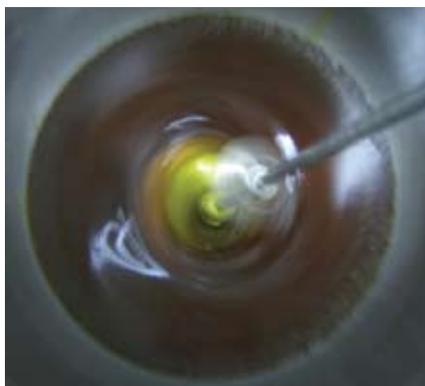
Защищая печень от свободных радикалов, липоевая кислота ускоряет очистку организма от токсинов. Ее назначают при гепатите, циррозе и других печеночных патологиях, при отравлениях

## Противовозрастное действие

Как уже говорилось, липоевая кислота работает во всех наших клетках. Вместе с витаминами группы В, включая тиамин, рибофлавин, пантотеновую кислоту и ниацин, она участвует в получении энергии из белков, жиров и углеводов.

Проявляя антиоксидантные свойства, она также способствует восстановлению активности других антиоксидантов, например витаминов С и Е, усиливая их благотворное воздействие. Липоевая кислота легко поглощается большинством наших тканей, в том числе нервной тканью, головным мозгом и печени.

Одно из главных показаний к приему липоевой кислоты — нервные расстройства, прежде всего диабетическая нейропатия, т. е. осложнение сахарного диабета, которое проявляется болями в конечностях и снижением их чувствительности. Возможно, это состояние отчасти объясняется поражением нервных клеток свободными радикалами, которому способствует повышенный уровень глюкозы в крови. Именно антиоксидантные свойства делают липоевую кислоту важным ком-



свинцом, а также другими тяжелыми металлами и промышленными загрязнителями.

Липоевая кислота улучшает память (это важно, например, при болезни Альцгеймера) и защищает головной мозг от последствий недостаточного кровоснабжения (при инсульте, при операциях). Проводятся активные исследования ее эффективности при болезни Альцгеймера и Паркинсона.

По некоторым данным, антиоксидантные свойства липоевой кислоты способствуют подавлению вирусных инфекций. Исследования



показали, что ее добавки усиливают иммунитет и улучшают работу печени у больных СПИДом.

Липоевая кислота защищает от

рака, вызываемого, прежде всего, повреждением клеток свободными радикалами. Она, очевидно, тормозит также развитие атеросклероза, к которому особенно предрасположены больные диабетом. В принципе, как мощный антиоксидант, она может помогать при любых состояниях, развитию которых способствуют свободные радикалы, — от синдрома хронической усталости до псориаза.

**Содержится в коллоидных фитоформулах Анти-Оксидант, Детокс.**

## Коллоидный глюкозамин

*Glycosaminum*

### Что это такое?

Глюкозамин входит в состав различных сложных соединений, широко распространенных в природе, в том числе образующих хрящевую ткань. Он способствует восстановлению хряща, покрывающего суставные поверхности костей, укрепляет суставы, облегчает движения и уменьшает боль, например при артрите.



### Противовозрастное действие

Глюкозамин используется для укрепления суставов примерно в 70 странах. Он облегчает боль и воспаление суставов, увеличивает их подвижность, способствует восстановлению поврежденного или изношенного хряща в коленях, тазобедренных сочленениях, кистях, позвоночнике. Недавние исследования показывают, что глюкозамин значительно эффективнее обыч-



воспалительных средств (НПВП) типа аспирина и ибупрофена, применяемых в лечении артрита. В отличие от них, глюкозамин не обладает неприятными побочными действиями. Более того, НПВП, вызывая одномоментное улучшение (но не останавливая при этом воспалительный процесс), могут даже способствовать болезни, замедляя естественное образование хрящевой ткани.



Глюкозамин, напротив, стимулирует ее восстановление. Конечно, при тяжелых степенях заболеваний, когда хрящ полностью изношен, восстановить его заново невозможно. Но в подавляющем большинстве случаев глюкозамин способен оказать существенную помощь.

Как вещество, укрепляющее хрящевую ткань, глюкозамин может использоваться для предупреждения артрита и любой возрастной дегенерации суставов, а также для ускоренного заживления, например растяжений. Женщины и мужчины-спортсмены часто используют этот нутриент для защиты связок и мышц.

Глюкозамин безвреден, и принимать его можно неограниченное время. Облегчение наступает медленнее, чем при использовании традиционных анальгетиков и противовоспалительных средств (как правило, через 2 — 8 недель), но польза для суставов гораздо существеннее и продолжительнее.

**Содержится в коллоидной фитоформуле Артро Комплекс.**



# Коллоидный кверцетин

Quercetinum

## Что это такое?

Кверцетин принадлежит к группе растительных пигментов, называемых флавоноидами. Они придают характерный цвет многим цветам, фруктам и овощам. Выделенный из природных источников коллоидный кверцетин оказывает многоплановое положительное действие на организм. Он обладает антигистаминным эффектом, что способствует ослаблению симптомов аллергии, за счет подавления активности воспалительных

агентов, в том числе особого фермента – липоксигеназы, помогает приостановить воспалительные процессы. Кверцетин оказывает антиоксидантное действие, нейтрализуя свободные радикалы, – поэтому он оказывает положительный эффект при сердечно-сосудистых и онкологических заболеваниях. Исследования показали, что диета, богатая кверцетином, улучшает функции легких и снижает риск ряда респираторных заболеваний (астмы и бронхита).



стать причиной слепоты. Как антиоксидант, кверцетин способен нейтрализовать свободные радикалы и сыграть положительную роль в предупреждении и/или коррекции нарушений зрения.

Установлено, что умеренное употребление красного вина (источника кверцетина) при возрастной дегенерации сетчатки способно обеспечить защиту от развития и прогрессирования болезни. Это было обнаружено при обследовании 3072 взрослых пациентов с признаками этого заболевания.

Исследования на животных свидетельствуют о том, что кверцетин угнетает активность соединений, способствующих развитию катаракты.

Согласно лабораторным исследованиям, кверцетин помогает ослабить воспалительные процессы, характерные для артрита. У больных ревматоидным артритом, употребляющих в пищу кверцетин, наблюдалось ослабление симптомов болезни и снижение воспалительных явлений.

Некоторые исследования позволяют предположить, что кверцетин облегчает боли у мужчин при хроническом простатите (воспалении простаты). Кроме того, предварительные лабораторные исследования свидетельствуют, что он препятствует росту раковых клеток в простате.

Лабораторные исследования подтверждают, что кверцетин обладает противоопухолевым эффектом – при раке молочной железы, толстой кишки, простаты и легких.

**Входит в состав коллоидной фитоформулы Анти-Оксидант.**



## Противовозрастное действие

При аллергии и астме кверцетин препятствует высвобождению гистамина и других аллергических компонентов.

Исследования, проведенные на животных, а также изучение рациона питания некоторых групп населения, позволяют сделать вывод, что пища, богатая кверцетином, помогает снизить риск развития атеросклероза и образования холестериновых бляшек в артериях, которые могут привести к сердечному приступу или инсульту.

Действуя в качестве антиоксиданта, кверцетин защищает от повреждений, вызванных чрезмерным количеством «плохого» холестерина, и может сократить смер-

тность от сердечно-сосудистой патологии.

В Японии смертность от сердечно-сосудистых заболеваний ниже, чем в других странах, – ученые связывают это обстоятельство с использованием пищи, богатой кверцетином. И при обследовании 115 японок, употребляющих пищу, богатую кверцетином, было установлено, что уровень «плохого» холестерина у них в крови действительно достаточно низкий.

Полагают, что свободные радикалы способствуют развитию некоторых заболеваний глаз, в том числе катаракты и макулярной дегенерации сетчатки, что приводит к нарушению зрения и может



# Коллоидный экстракт энотеры

*Oenothera biennis*

## Что это такое?

Мощная двухлетняя трава родом из Северной Америки славится красивыми желтыми цветками. Однако масло из ее семян стали производить и использовать лишь в последнее время. Оно ценно высоким содержанием незаменимой гамма-линоленовой кислоты (ГЛК) из омега-6-группы. Процент ее содержания в нашей пище невелик, но на масло энотеры приходится 8—10% всех жирных кислот.

## Противовозрастное действие

ГЛК превращается в организме в простагландины — гормоноподобные вещества, регулирующие множество физиологических процессов. Различают несколько типов простагландинов — одни стимулируют воспалительный процесс, другие, наоборот, его подавляют. ГЛК служит сырьем для последних, — следовательно, масло энотеры можно рассматривать как мощное противовоспалительное средство. Кроме того, ГЛК входит в состав клеточных мембран.

Благодаря высокому содержанию гамма-линоленовой кислоты, масло энотеры повышает в организме уровень простагландина E1, который способствует снижению артериального давления, а также обладает выраженными антиагрегантными свойствами, регулирует уровень холестерина в крови. Поэтому его целесообразно включать в диету пациентам с атеросклерозом, использовать для профилактики гипертензии, тромбоза кровеносных сосудов сердца и мозга. В ходе клинических плацебо-контролируемых исследований продемонстрировано, что гиполипемический эффект масла энотеры у пациентов тем больше выражен, чем выше начальный уровень общего холестерина в крови (Horrobin G. с соавт.,

США, 1983). У людей с нормальным уровнем общего холестерина гиполипемического действия не наблюдалось.



ГЛК подавляет развитие диабетической нейропатии — обычного при диабете поражения периферических нервов. В ходе годичного исследования пациентов с умеренно тяжелой формой этой патологии, масло энотеры показало себя эффективнее плацебо с точки зрения ослабления таких симптомов, как покалывание в конечностях, их онемение, полная утрата чувствительности (Jamal G. A. и соавт., 1990, Великобритания; Keen H. и соавт., 1993, Великобритания).

Исследования показывают, что масло энотеры уменьшает отеки и болезненность суставов при ревматоидном полиартрите (Belch J. J. и соавт., 1988, Великобритания; Brzeski M. с соавт., 1991, Польша). Возможно, этот ингредиент полезен и при других воспалительных процессах, в частности при ревматизме и ушибах мышц.

Масло энотеры эффективно при лечении предменструального синдрома, менструальных болей и эндометриоза. Оно также ослабляет дискомфортное набухание молочных желез, испытываемое некоторыми женщинами перед месячными.

Большинство клинических наблюдений свидетельствует, что при использовании энотеры у 60—65% пациенток наступало полное исчезновение дискомфорта в грудных железах, а также депрессии, утомляемости, раздражительности; у остальных — значительно уменьшалась ее интенсивность (Horrobin D. F., 1983, США; Girman A. и соавт., 2003, США).

**Содержится в коллоидных фитоформулах Анти-Оксидант, Детокс, Иммюн Саппорт.**



## Коллоидный фосфатидилсерин

Phosphatidylserinum

### Что это такое?

Фосфатидилсерин - вещество из класса фосфолипидов, которые входят в состав любых клеточных мембран, но достигают максимальной концентрации в нервных клетках головного мозга. У пожилых людей низкий уровень фосфатидилсерина приводит к интеллектуальным нарушениям и депрессии.



д-р Тимоти Смит, специалист по противовозрастной медицине и автор книги «Обновление». Фосфатидилсерин также способствует регенерации пораженных нервных клеток, что повышает эффективность проведения ими информации. Ученые из Станфордского университета и Университета



Вандербилта в Нашвилле провели клинические исследования фосфатидилсерина. В эксперименте участвовала группа из 149 человек 50 – 75 лет с «нормальным» возрастным ухудшением памяти. После применения фосфатидилсерина, даже в самых тяжелых случаях, память удалось улучшить. В тестах на запоминание 64-летние люди в среднем показывали результаты, характерные для 52-летних.

**Содержится в коллоидной фитоформуле Брейн Бустер.**

### Противовозрастное действие

Фосфатидилсерин улучшает память и защищает головной мозг от возрастных изменений, считает

ингредиенты



## Коллоидный диметилглицин

Dimethylglycinum



### Что это такое?

Диметилглицин (ДМГ) – идеальное тонизирующее средство при обычной усталости, безопасный энергизатор, действие которого сохраняется на протяжении всего дня. Еще в 1941 году д-р Филипп Хэндлер доказал, что ДМГ имеет большое значение для нормального функционирования организма человека: обеспечивает

клетки требуемым строительным материалом, помогает расщеплению пищи на основные элементы, используемые клетками для роста и питания. Действие ДМГ, считает д-р Хэндлер, подобно действию витамина — он является неотъемлемым фактором метаболизма. В 70-х годах XX века ДМГ называли «витамином B15».



фактора, помогающего витаминам, жирам, гормонам и протеинам выполнять их собственные метаболические функции, а также помогает организму провести детоксикацию.

Предполагается, что результатом этого «молекулярного движения» является увеличенная утилизация кислорода клеточными тканями. Процесс, с помощью которого ДМГ увеличивает утилизацию кислорода, до конца не изучен. Но ДМГ действительно оказывает значительное влияние на здоровье всего организма.

### Справка для специалиста

ДМГ является одним из доноров метильной группы (как и триметилглицин). Организм использует перенос метильных групп во множестве биохимических реакций, в том числе – в детоксикации клеток и репарации ДНК.

Каждая молекула ДМГ отдает клетке две метильные группы в

результате процесса, называемого окислительным деметилированием. Таким образом, каждая молекула ДМГ является опосредованным трансметиловым агентом. В процессе трансметилирования одна единица углерода — та, которая содержится в метиловой группе, — переходит из одной молекулы в другую. Благодаря этому процессу, ДМГ выступает в роли

ДМГ способствует повышению эффективности определенных биохимических реакций, протекающих на клеточном уровне.

Повышая эффективность внутриклеточных взаимодействий, ДМГ играет существенную роль «вдохновителя» метаболизма.

Антиоксидантные свойства диметилглицина позволяют предотвращать развитие катаракты.

Согласно результатам клинических испытаний, ДМГ усиливает иммунную защиту организма на клеточном и гормональном уровнях, помогает клеткам эффективнее использовать кислород. Так, применение 5 мг ДМГ в день укрепляет выносливость спортсменов, повышает эффективность и длительность их тренировок.

### Противовозрастное действие

Некоторые специалисты в области питания полагают, что ДМГ повышает эффективность функционирования клеток, помогает избавиться от хронической усталости и гипоксии (отсутствие кислорода в определенных тканях организма). Обеспечение органов усиленным кислородным питанием позволяет им функционировать более эффективно.

Д-р Роберт С. Аткинс, специалист-диетолог и автор книг «Суперэнергетичная диета доктора Аткинса» и «Питательный прорыв доктора Аткинса», пишет: «ДМГ достоин того, чтобы считаться одним из нескольких питательных веществ, способствующих избавлению от усталости. Для некоторых людей он является наилучшим средством». Доктор Аткинс описывает тридцатилетнюю домохозяйку из Небраски, которая жаловалась на задержку жидкости, сильное желание сладостей, частые слезы и неспособность принимать решения. «Мы предписали ей режим, включающий прием ДМГ, и через неделю она позвонила, чтобы рассказать о том, что результат оказался фантастическим. Спустя месяц она написала, что никогда еще не чувствовала себя лучше».

Д-р Говард Лутц рекомендует принимать ежедневно ДМГ в качестве усилителя энергии. «Я убежден, - говорит он, - что ДМГ является чудесной субстанцией. Он прекрасно работает, производя впечатляющий эффект. Пациенты быстро повышают свой энергетический уровень и запас жизненных сил. У



них улучшается сон». Доктор Лутц утверждает, что с помощью ДМГ лишь за один трехлетний период он вылечил свыше 3000 пациентов. В отличие от других питательных веществ, ДМГ дает поразительные результаты за самое короткое время. По свидетельству д-ра Лутца, у некоторых пациентов улучшение наступало уже через тридцать-шестьдесят минут.

До 1976 года ДМГ не уделяли должного внимания, поскольку не было еще соответствующей методологии и невозможно было провести различия между действиями ДМГ и действиями холина — одного из самых известных веществ, улучшающих снабжение клеток кислородом.

Биохимик из отделения неврологии Медицинской школы при Южно-калифорнийском университете, д-р Джерзи В. Медуски изучал реакции организма, связанные с перемещениями молекул углерода. В связи с этим в сфере его интересов оказался и

диметилглицин, как важный промежуточный метаболит. Исследуя свойства ДМГ, д-р Медуски пришел к выводу, что «в основном, он помогает организму использовать энергетические запасы тогда, когда нормальные источники энергии уже исчерпаны». Он считает, что ДМГ «воодушевляет людей, когда они особенно нуждаются в этом, основательно подзаряжая их энергетический уровень».

Кардиолог из Палм Спринга (Калифорния), д-р Митчелл Прайс провел клинические исследования диметилглицина, давая его 103 пожилым людям. Исследовательская программа была разделена на две части: одной группе давали только ДМГ, другой — ДМГ вместе с некоторыми микроэлементами, включая селен. Пациенты обеих групп сообщили о значительном возрастании энергии. В повторном эксперименте приняли участие 50 пациентов. 30 из них принимали ДМГ, 20 — плацебо. Полученные результаты убедительно подтвердили положительный эффект ДМГ.

Таким образом, действуя в качестве косвенного метилового донора, ДМГ улучшает циркуляцию крови и усиливает клеточное снабжение кислородом. В результате исследований была выявлена и другая особенность ДМГ — увеличение производства клеточного лецитина, необходимого для поддержания сексуальности.

**Содержится в коллоидных фитоформулах Иммюн Саппорт, Анти-Оксидант.**

# Семь ступеней к долголетию

## 1 Очищаем организм

Детоксикация желудочно-кишечного тракта и оптимизация его работы

### **Детокс, Анти-Оксидант**

- активное связывание и выведение токсинов;
- поддержка органов детоксикации - в первую очередь печени и кишечника;
- поддержка работы органов гепатобилиарной зоны - желчного пузыря, желчевыводящих протоков, поджелудочной железы;
- гармонизация работы желудочно-кишечного тракта.

## 2 Укрепляем иммунитет

Укрепление иммунитета, укрепление защитных систем организма, поддерживаем и защищаем от хронических заболеваний

### **Имьюн Саппорт, Анти-Оксидант**

- многоплановая поддержка иммунитета;
- повышение способности организма сопротивляться неблагоприятным факторам внешней среды;
- невосприимчивость организма к инфекции.

## 3 Корректируем обмен веществ

Коррекция обмена веществ - углеводов и жиров, оптимизация обменных процессов

### **Шугар Бэланс, Анти-Оксидант, Кардио Саппорт**

- поддержка работы гормона инсулина и оптимизация его функций;
- коррекция и поддержка обмена углеводов, жиров.

## 4 Поддерживаем репродуктивную систему

Поддержка репродуктивной системы

Для женщин: регуляция гормонального фона

### **Фимейл Эктив Комплекс, Остео Комплекс**

- устранение гормональных нарушений в любом возрасте;
- коррекция осложнений при климаксе (устранение неблагоприятного воздействия климакса, защита организма при климаксе).

Для мужчин: защита и поддержка функций простаты.

### **Мейл Эктив Комплекс, Анти-Оксидант**

- устранение воспалительных явлений и замедление развития доброкачественной гиперплазии простаты (аденомы).



# AD MEDICINE

Innovative Technologies for Health

## Защищаем сердце и сосуды

Укрепление и поддержка сердца, защита и очищение сосудов

### Кардио Салпорт, Ментал Комфорт

- поддержка сердца;
- защита, укрепление и очищение сосудов при атеросклерозе;
- успокаивающее действие на нервную систему.

## Укрепляем нервы

Защита и питание клеток головного мозга, укрепление нервной системы

### Брейн Бустер, Ментал Комфорт

- активизация процессов восстановления нервной системы;
- повышение скорости и качества передачи нервных импульсов;
- повышение устойчивости нервной системы и головного мозга к неблагоприятным факторам;
- антиоксидантный эффект - предупреждает повреждающее действие свободных радикалов.

## Делаем суставы гибкими

Защита и укрепление опорно-двигательного аппарата: гибкие и активные суставы, крепкие кости

### Артро Комплекс, Osteo Комплекс

- улучшение питания хряща, снятие боли и воспаления;
- укрепление костной ткани и связочного аппарата, формирование мышечно-связочного "корсета" (уменьшает нагрузку на суставы);
- улучшение качества внутрисуставной жидкости;
- улучшение микроциркуляции крови;
- питательная поддержка тканей суставов.

# Коллоидная докозагексаеновая кислота (ДГА)

*Acidum docosahexaenoicum*

## Что это такое?

ДГА входит в класс Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, которые относятся к разряду «хороших» жиров, защищающих от атеросклероза и снижающих уровень холестерина.



## Справка для специалиста

Большое количество докозагексаеновой кислоты содержится в жире холодноводной морской рыбы, употребление которой снижает риск атеросклероза и предупреждает формирование тромбов при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Еженедельная порция рыбы может снизить заболеваемость ишемической болезнью сердца на 40% и уменьшить риск смертности от инфаркта миокарда. Двухлетние наблюдения за людьми, пережившими первый инфаркт, показали, что у тех, кто ел рыбу не менее двух раз в неделю, на 29% снизился риск получения второго инфаркта (2006, Россия).

Предполагается, что наличие в рационе морской рыбы снижает риск заболевания раком - особенно пищевода, желудка и толстой кишки. Недавние исследования подтвердили, что употребление морской рыбы может предотвратить депрессию. Морская рыба стимулирует выработку в головном мозге так называемого «гормона удовольствия» - серотонина.

По данным широкомасштабного опроса, проведенного недавно в Финляндии, люди, употребляющие в пищу рыбу реже одного раза в неделю, на 31% более склонны к депрессии (Besdajn R., 2004, США).

Наиболее богаты докозагексаеновой кислотой рыбы - особенно скумбрия, лосось, сардины, тунец.

Докозагексаеновая кислота снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахар-

ного диабета второго типа, астмы и болезни Альцгеймера (Ehrlich S., 2007, США). Так как докозагексаеновая кислота вырабатывается только низшими морскими водорослями и попадает в организм человека в составе пищи, содержащей рыбу и морепродукты, многие люди страдают серьезным недостатком этого вещества. Поэтому для поддержания его уровня в организме желательно использовать свежую рыбу, хотя для большинства россиян она практически недоступна.

## Противовозрастное действие

Докозагексаеновая кислота (ДГА) предохраняет от повышения холестерина и участвует в форми-

ровании мембран, окружающих каждую из триллионов наших клеток. Нутриент необходим для синтеза простагландинов, которые регулируют свертывание крови и другие функции артерий. Так, простагландин E3 делает тромбоциты менее липкими, облегчая таким образом кровоток. Этот естественный антитромботический, противосвертывающий эффект хорошо изучен и очень важен в предотвращении тромбоза, особенно мелких капилляров сердца (Галевич А.С. с соавт., 2006, Россия; Ehrlich S., 2007, США).

Докозагексаеновая кислота - основной компонент ткани мозга человека и сетчатки глаза (Meharban S., 2005, Индия). Она входит в состав фосфолипидов, фосфатидилэтаноламина и фосфатидилсерина, из которых состоят стенки клеток. Она также выполняет важную роль в передаче импульсов в нервной системе (Spector A., 2007, США). Недостаток докозагексаеновой кислоты приводит к снижению уровня серотонина в организме, болезни Альцгеймера, депрессивным состояниям.

Исследования показали, что использование докозагексаеновой кислоты способствует уменьшению амилоидных бляшек, с которыми связывают развитие болезни Альцгеймера (Bazan N. 1999, США; DHA Phase 3 trial in Alzheimer's disease, 2007, США).

**Содержится в коллоидной фитоформуле Брейн Бустер.**



# Коллоидные биотин и пантотеновая кислота

*Botinum et acidum pantothenicum*

## Что это такое?

Биотин и пантотеновая кислота - витамины группы В - важны для обмена веществ. Добавки с ними помогают в лечении некоторых заболеваний и особенно полезны людям, в рацион которых входят рафинированные продукты.

Укрепляют мышцы и нервы, а также улучшает кровотоки в костном мозге. Участвуют в синтезе жирных кислот.

Пантотеновая кислота поддерживает нормальные функции надпочечников, помогая им синтезировать противовоспалительные стероиды, что повышает

устойчивость различных органов и систем, в том числе и кожи, к пагубному воздействию хронического стресса.

У здоровых волос блеск и упругость естественны. Для того чтобы обладать этими свойствами, волосы должны получать из организма необходимые питательные вещества. Добавка биотина помогает оздоравливать волосы.

Организм не сохраняет вещества, восстанавливающие кожу, поэтому необходимо периодически использовать добавки с биотином. Биотин обладает свойством уменьшать токсичность некоторых лекарств и промышленных ядов, действующих, в том числе, и на кожу.



могут быть смягчены добавками с пантотеновой кислотой.

В сочетании с витаминами группы В, холином и тиаминном, пантотеновая кислота может применяться при несварении. Она также устраняет вызванную аллергией заложенность носа.

Биотин в очень больших дозах способен помогать больным диабетом, усиливая реакцию организма на инсулин, что приводит к понижению уровня глюкозы в крови. Он защищает от наблюдаемых при диабете поражениях нервов (Campbell R. с соавт., 2006; Combs, G. 2008).

**Содержатся в коллоидной фитоформуле Бьюти Нэчурал.**

## Противовозрастное действие

И биотин, и пантотеновая кислота участвуют в формировании различных ферментов и расщеплении углеводов, жиров и белков из пищи до форм, в которых они могут быть усвоены организмом. Биотин играет особую роль, помогая организму использовать глюкозу.

Он улучшает состояние слабых и ломких ногтей, поддерживает ногти в нормальном состоянии, замедляет выпадение волос, связанное с дефицитом биотина (Combs G., 2008).

Пантотеновая кислота требуется организму для сохранения связей между мозгом и остальными частями нервной системы. Используется для выработки гормонов стресса. При длительном эмоциональном напряжении, депрессии или беспокойстве, которые сопровождаются выработкой избыточного количества гормонов стресса, потребность организма в пантотеновой кислоте увеличивается.

Стрессы, которые вызываются мигренью, синдромом хронической усталости или отказом от курения,





# Гармония долголетия

## Комплексная Anti-Age программа от ЭД Медицин

Компания ЭД Медицин предлагает вам целую гамму фитоформул для продления молодости. Комплексная Anti-Age программа включает в себя семь этапов – семь нот, каждая из которых имеет особую задачу: на до - вы очистите печень

и желудочно-кишечный тракт, на ре - повысите иммунитет, на ми - скорректируете обмен веществ, на фа - укрепите сердце и сосуды, на соль - стимулируете работу головного мозга, а на си - позаботитесь о своих суставах.

### 1. ДО: добиться чистоты

Скопление токсинов в организме приводит к тому, что органы перестают справляться со своими функциями. Начинаются сбои в работе сердца и желудка, печени и кишечника. Их хозяин быстро утомляется и постепенно превращается в обладателя лишнего веса и букета проблем, связанных со здоровьем. Поэтому время от времени каждому из нас надо проводить генеральную уборку организма – говоря медицинским языком, детоксикацию.

На протяжении тысячелетий традиционными способами детоксикации были пост и очищение кишечника. Сегодня с этой целью люди предпочитают использовать различные диетические добавки. Известна большая группа целебных растений, которые

помогают организму освободиться от токсинов. В программах детоксикации также часто используются некоторые вещества с антиоксидантными свойствами - для того, чтобы предотвратить последствия окисления, происходящего под действием токсинов.

Эти ингредиенты входят в состав коллоидных фитоформул компании ЭД Медицин, которая первой ступенью Anti-Age программы рекомендует сделать детоксикацию организма.



Коллоидная фитоформула	Применение			Действие
	утро	обед	вечер	
<b>Детокс</b>	5-10 мл		5-10 мл	комплексная детоксикация организма
<b>Анти-Оксидант</b>		5-10 мл		оказывает антиоксидантное и противовоспалительное действие

Предлагаемый комплекс вводит в действие все основные процессы детоксикации: он активно связывает ядовитые вещества и способствует их выведению из организма; стимулирует работу печени

и кишечника; уменьшает воспалительные явления и улучшает функционирование желчного пузыря, желчевыводящих протоков и поджелудочной железы.

**Курс проводится в течение 6-8 недель.**

### 2. РЕ: реставрируем иммунную систему

Вторая ступень Anti-Age программы – укрепление иммунитета с помощью Иммюн Саппорт, что помогает организму бороться с инфекциями и защищает его от хронических заболеваний. Компания ЭД Медицин рекомендует сочетать этот комплекс с коллоидным Анти-Оксидантом, поскольку любое воспаление связано с негативной ролью свободных



Коллоидная фитоформула	Применение			Действие
	утро	день	вечер	
<b>Имьон Саппорт</b>	5-10 мл	5-10 мл		улучшает работу иммунной системы
<b>Анти-Оксидант</b>			10 мл	оказывает антиоксидантное и противовоспалительное действие

радикалов. При совместном применении каждая из этих фитоформул повышает эффект от другой, что предупреждает развитие осложнений после

**Курс проводится в течение 6-8 недель.**

воспалительных реакций и обеспечивает стойкое выздоровление.



### 3. *МА*: минимум лишних килограммов

Метаболические процессы с возрастом замедляются. Это значит, что за сутки в организме сгорает все меньше калорий. К тому же в пятьдесят лет человек обычно ведет менее активный образ жизни, чем в двадцать. А вместе с потерей мышечной массы он теряет и главного потребителя энергии. Все это достаточные причины для того, чтобы к шестидесяти годам женщина в среднем набирала 5—7,5 ненужных килограммов. И здесь на помощь приходит Шугар Бэланс – фитоформула, помогающая поддерживать в норме обмен веществ.

Для большего эффекта используйте комплекс из трех фитоформул, который воздействует на все

основные звенья метаболического процесса. Этот комплекс эффективно устраняет нарушения, связанные с избыточным весом: нормализует уровень инсулина и сахара в крови, повышает чувствительность рецепторов клетки к инсулину, помогает проникновению глюкозы внутрь клетки, тем самым улучшая ее энергетику, и способствует “сжиганию” липидов.



Коллоидная фитоформула	Применение				Действие
	утро	обед	вечер	перед сном	
<b>Шугар Бэланс</b>	5-10 мл		5-10 мл	10 мл	регулирует уровень сахара в крови улучшает энергетический обмен
<b>Анти-Оксидант</b>		10 мл			обладает антиоксидантным и противовоспалительным действием
<b>Кардио Саппорт</b>					улучшает работу сердечно-сосудистой системы

### 4. *ФА*: фасон держать!

#### Женщины

Специально для женщин Компания ЭД Медицина разработала комплекс фитоформул, которые помогают поддерживать гормональный баланс и облегчают симптомы климакса. Это предотвращает развитие разного рода климактерических расстройств и продлевает молодость женщины.



Коллоидная фитоформула	Применение			Действие
	утро	день	вечер	
<b>Фимейл Эктив Комплекс</b>	5-10 мл	5-10 мл		нормализует гормональный статус, предупреждает обеднение костной ткани и ослабление связок в период постменопаузы
<b>Остео Комплекс</b>			10 мл	укрепляет костную ткань и связочный аппарат

Курс проводится в течение 6-8 недель.

### Мужчины

Специалисты компании ЭД Медицины убеждены, что сильный пол нуждается в поддержке не меньше, чем слабый. Поэтому для мужчин разработана особая схема применения фитоформул, укрепляющая половую систему и предотвращающая заболевания

предстательной железы. Поэтапное использование этой комбинации фитоформул улучшает самочувствие мужчины, устраняет неприятные ощущения при мочеиспускании и сексуальные расстройства.

Коллоидная фитоформула	Применение			Действие
	утро	день	вечер	
<b>Мейл Эктив Комплекс</b>	5-10 мл	5-10 мл		улучшает работу простаты оказывает противовоспалительный эффект улучшает микроциркуляцию крови в органах малого таза и, в первую очередь, в простате
<b>Анти-Оксидант коллоидный</b>			10 мл	оказывает антиоксидантное и противовоспа- лительное действие

Курс рекомендуется проводить поэтапно в течение 6-8 недель.

### 5. *Соль*: соло для сердца

Хороший пульс – показатель выносливости сердца. Сильное сердце бьется не спеша, при каждом сокращении выбрасывая в сосуды много крови. Если вам трудно подняться на четвертый этаж или догнать отъезжающий автобус, значит, ваша сердечно-сосудистая система дает сбой.

Специальные коллоидные фитоформулы в сочетании даже с умеренными физическими нагрузками укрепляют сердце и легкие и предотвращают развитие сердечных патологий.



Коллоидная фитоформула	Применение			Действие
	утро	день	вечер	
<b>Кардио Саппорт</b>	5-10 мл	5-10 мл		улучшает работу сердечно-сосудистой системы, одновременно воздействуя на сердце, сосуды и нервную систему
<b>Ментал Комфорт</b>		10 мл		защищает организм и сердечно-сосудистую систему от пагубного влияния стресса

Курс проводится в течение 6-8 недель.

## 6. *Ля:* лямки для памяти

Склероз и маразм – не столь обязательные спутники старости, как принято считать. Сохранить память и интеллект даже в самом преклонном возрасте – задача вполне реальная. Для этого нужно тренировать как тело, так и мозг. Чем лучше работают легкие и сердце, тем больше кислорода получает ваш мозг. Чем лучше вы образованы и чем более восприимчивы к новой информации, тем выше шансы на то, что ваши интеллектуальные способности не потускнеют с возрастом. А в помощь вам компания ЭД Медицины создала комплекс коллоидных фитоформул, который улучшает мозговой кровоток и усиливает питание клеток нервной системы.



Коллоидная фитоформула	Применение			Действие
	утро	день	вечер	
<b>Брейн Бустер</b>	5-10 мл	5-10 мл		улучшает мозговую деятельность и микроциркуляцию крови способствует восстановлению поврежденных клеток и повышает защитные ресурсы организма
<b>Ментал Комфорт</b>			5-10 мл	защищает организм и сердечно-сосудистую систему от пагубного влияния стресса

Курс проводится в течение 6-8 недель.

## 7. *Си:* сила суставов

Заболеваниями суставов страдали даже динозавры. А сегодня эти болезни поражают не только стариков, но даже детей. Однако нам повезло куда больше, чем какому-нибудь игуанодону, ведь методы лечения артроза и артрита постоянно совершенствуются. Компания ЭД Медицины разработала комплексные средства для эффективного устранения всех основных нарушений, которые приводят к заболеваниям суставов. Поэтому в наше время диагноз “артроз” или “артрит” означает отнюдь не конец активной жизни, а лишь начало активной борьбы с недугом - и победу над ним!



Коллоидная фитоформула	Применение			Действие
	утро	день	вечер	
<b>Артро Комплекс</b>	5-10 мл	5-10 мл		улучшает питание хряща, замедляет и предупреждает его деструкцию улучшает качество суставной жидкости оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие
<b>Остео Комплекс</b>			5-10 мл	укрепляет костную ткань и связочный аппарат

Продолжительность курса – в целях профилактики 8 недель, для лечения артроза - 12-16 недель.

Общество натуральной медицины представляет:

**Вестник Современной Нутрициологии**

# Люди живут все дольше

Ученые считают, что в ближайшие пятьдесят лет будет найден способ радикального продления человеческой жизни. А пока они пытаются понять: что же помогает ее продлить?

## Вера и чувство юмора

Изучив образ жизни людей так называемого «преклонного возраста», представители Гарвардской медицинской школы пришли к следующим выводам. Большинство долгожителей:

- питается разумно и умеренно;
- живет на втором-третьем этажах и ходит по лестнице пешком;
- не курит и не пьет спиртного;
- отличается оптимистическим взглядом на мир.

Американские ученые на протяжении 10 лет наблюдали 157 человек, проживших больше века. Оказалось, что главное условие долголетия – умение принимать проблемы. А главные помощники на этом пути – оптимизм, сострадание, чувство юмора, вера в Бога, отсутствие страха перед смертью и, наконец, удовлетворенность жизнью.

Это подтверждают и специалисты из американской клиники «Майо»: среди пессимистов риск преждевременной смерти на 19 процентов выше, чем среди оптимистов!

## Мужчины или женщины?

Начнем с того, что мужчины чаще рискуют и чаще погибают от насилия, неосторожности или вредных привычек: сначала в молодые

годы, а потом – ближе к пенсии. В первом пике смертности негативную роль играют половые гормоны: уровень тестостерона, связываемого с агрессивностью, достигает своего максимума в возрасте от 15 до 24 лет. Возможно, что ускоренный обмен веществ у мужчин ведет и к усиленному износу сердца, которое в конце концов не выдерживает такой нагрузки.

Женщин природа наделила более совершенными механизмами защиты.

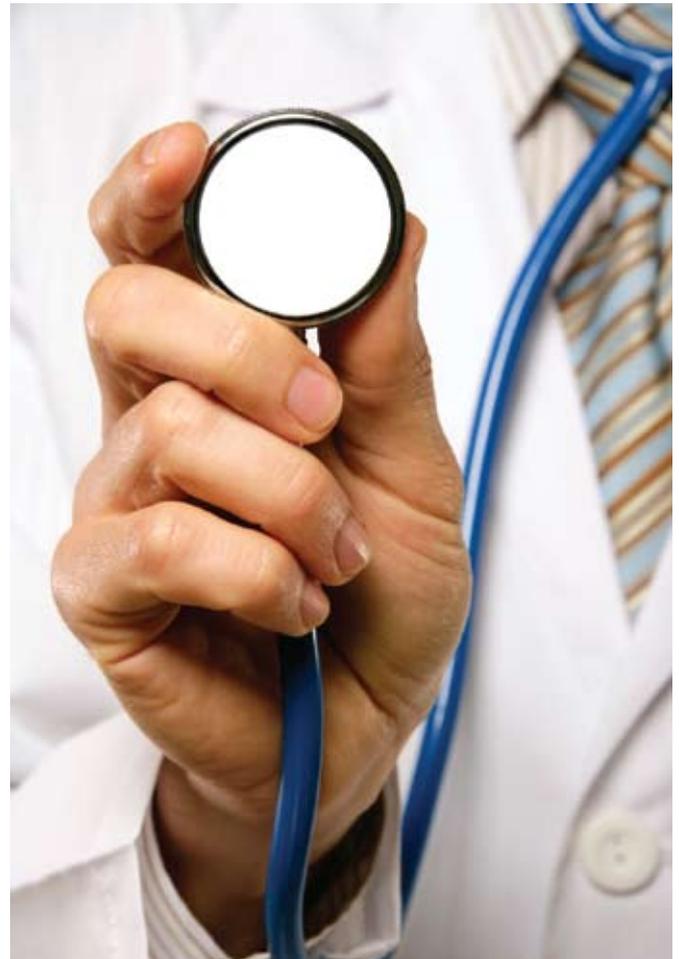
Женщины чаще, чем мужчины страдают хроническими заболеваниями – такими, как артрит, остеопороз, аутоиммунные расстройства. Но зато их реже настигают инфаркт и инсульт. Поэтому они скорее приспособляются к своим болезням, чем умирают от них.

Однако в наиболее развитых странах продолжительность жизни мужчин и женщин сближается.

## Покой и достаток

Не последнюю роль в процессе старения играют расовые признаки: чернокожие в среднем живут меньше представителей европеоидной и монголоидной рас.

Но если отвлечься от национальных и географических реалий, то самым важным фактором останется социальный: богатые живут дольше. Даже внутри одной страны разрыв между бедными



и богатыми районами может быть достаточно велик – во вполне благополучной Англии это целых 10 лет!

Многое зависит и от профессии: у банковского служащего куда больше шансов увидеть правнуков, чем у шахтера – «контрская работа» удлиняет жизнь. Но плохая наследственность, вредные привычки и неправильное питание могут ее укоротить, даже если вы родственник Билла Гейтса.

И все же благодаря успехам медицины, люди живут все дольше. Только африканские страны выпали из этого процесса, что связано с эпидемией СПИД. Согласно данным ЦРУ, самая высокая продолжитель-

ность жизни в Андорре (83,5), самая низкая – в Мозамбике (31). Почти восемьдесят лет живут в среднем швейцарцы, шведы и канадцы. Французы, итальянцы, испанцы и норвежцы на год меньше. Среднестатистический американец отметит последний день рождения в 77 лет, а вот россиянин на десять лет раньше, – Россия в этом списке занимает 142 место! Среди бывших соцстран если не лучше, то дольше всех живут в Словении (75,5), а меньше всех в Туркменинии (61,19).

И все же каждый из нас может попытаться занять в этом рейтинге свое собственное место. И почему бы ему не оказаться первым!

# Опоздание может стоить очень дорого



Начните заботиться о себе прямо сейчас! Обязательно пройдите необходимые исследования, если в Вашей семье были случаи серьезных заболеваний! Сделайте копию приведенной ниже табли-

цы и обсудите ее со своим врачом. Или просто покажите ему этот журнал! И пусть календарь таких жизненно важных процедур займет видное место в Вашем доме!

Специалисты считают, что человеку между 40 и 65 годами необязательно проходить медицинское обследование каждый год. Достаточно раз в три года.

А вот какие исследования, и в каком возрасте они необходимы, во многом зависит от того региона, где вы живете. Точнее, от местных органов здравоохранения...

К счастью, сегодня есть большие возможности для выбора. А если выбирать – то наиболее прогрессивные способы

проверки здоровья! Например, медицинские скрининг-тесты (от английского «screen» - «экран»). Они «экранируют» состояние наших органов гораздо точнее, чем медицинские осмотры!

Не откладывайте визит к врачу! От того, насколько своевременно человек пройдет простую диагностику, иногда зависит его жизнь. Ежегодно тысячи людей умирают от болезней, которые вполне поддаются лечению - если диагноз поставлен вовремя!

## Несколько важных фактов

- Если бы все люди старше 50 лет раз в два года проходили скрининг-тест на рак ободочной кишки, то смертность от него снизилась бы на 40 %, так как на более раннем этапе можно выявить до 80 % опухолей.
- Поголовная проверка артериального давления, выявляющая гипертонию, существенно снизила смертность от инсульта и (несколько меньше) от инфаркта миокарда.
- Введение в США скрининг-теста на ПСА - простатспецифический антиген - снизило смертность от рака простаты на 20 %.
- Ежегодная маммография у женщин старше 50 лет значительно снижает смертность от рака молочной железы.
- Регулярные пробы Папа-Николау снизили в развитых странах смертность от рака шейки матки.

Регулярность	Тип исследования	Пациенты	Дата проведения
Раз в месяц	Самообследование груди Самообследование яичек Самообследование кожи	Женщины Мужчины Все	
Ежегодно	Проверка артериального давления	Все	
	Анализ на холестерин *	Все	
	Гинекологический осмотр **	Женщины	
	Клиническое обследование груди Маммография ***	Женщины старше 50 лет	
	Пальцевое ректальное исследование	Все	
	Тест на ПСА ****	Все старше 50 лет	
Каждые 3 года	Сахар крови натощак *****	Все	
Каждые 3-5 лет	Уровень гормонов щитовидной железы	Все старше 50 лет при наличии симптомов	
Каждые 5 лет	Фибросигмоскопия ****	Все старше 50 лет	
Каждые 10 лет	Колоноскопия ****	Все старше 50 лет	
Хотя бы 1 раз	Электрокардиография	Все старше 50 лет	
При наличии факторов риска	Остеоденситометрия *****	Все старше 65 лет	

\* Раз в два года, если результат последней проверки был нормальным и нет факторов риска возникновения сердечной ишемии.

\*\* При трех нормальных результатах подряд - раз в три года.

\*\*\* Начиная с 40 лет – если есть угроза рака молочной железы.

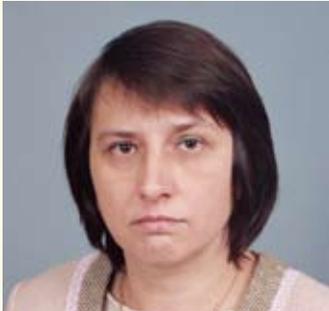
\*\*\*\* Начиная с 40 лет – если в семье кто-то болел раком ободочной кишки.

\*\*\*\*\* Также в следующих случаях: при диабете беременных, ожирении и заболевании диабетом среди близких родственников.

\*\*\*\*\* Необходимо пройти в 55 лет при высоком риске остеопороза, после перелома или длительной гормонозаместительной терапии.

# Вредные стереотипы

## Как наслаждаться жизнью долгие годы?



**Александра Пенова,**  
Управляющий Директор  
Балканского офиса ЭД Медицин,  
Доктор психологии

Помните героев «Старосветских помещиков» Гоголя, тихо угасавших вдвоем в полусонном имении? Между тем, эти «два старика прошедшего века» в наши дни только собирались бы оформлять пенсию: ему было 60 лет, а ей - 55.

А за триста лет до Гоголя философ Монтень, размышляя о возрасте, подводил черту под собственной жизнью: «...раз мы перешли обычные границы, которые и являются подлинной мерой длительности нашего существования, нам не следует надеяться на то, что путь наш еще удлинится». А было ему что-то около 55 лет!

Средней продолжительности жизни людей в XVI веке, когда жил Монтень, мы не знаем, но в XVIII веке ее уже подсчитали: всего 32 года! В конце XIX столетия этот показатель добрался только до 45 лет. Поэтому в начале века XX немецкий физиолог Рубнер предложил считать 50 лет «порогом старости», а американский врач В. Аслер утверждал, что 60 лет – это предел, после которого старики становятся обузой себе и обществу.

Но сегодня средняя продолжительность жизни людей в Европе зашкаливает за 80, а мы все продолжаем пользоваться привычными стереотипами: «преклонный возраст», «дряхлая старость»...

### Опыт полезный и опыт вредный

Очень упрощенно, стереотип - это принятый в обществе образец вос-



### Будем оптимистами!

Комбинация коллоидных фитоформул Брейн Бустер и Ментал Комфорт поможет улучшить мозговой кровоток, питание нервных клеток и укрепить нервную систему.

Все это способствует положительному эмоциональному настрою, а значит, поможет и относиться к жизни с оптимизмом!



приятия той или иной проблемы, основанный на предшествующем опыте. Опыт может быть социальным, - и тогда возникают мнения и выводы, вроде суждений о «преклонном» возрасте, как годах беспомощности и болезней.

Он может быть и личным, запятанным в таинственных лабиринтах нашей психики, где возникают так называемые «динамические стереотипы» - устойчивые системы ответных реакций на различные условные сигналы, которые поступают в наш мозг. Например, все знают, что мы пишем, играем на музыкальных инструментах или танцуем как бы автоматически. Но точно так же в процессе жизни у нас вырабатываются и другие «автоматические» реакции - привычки, поступки и даже мысли.

Стереотипы вообще-то полезны - они позволяют выполнять многие виды деятельности с меньшим напряжением. Но иногда они становятся серьезным тормозом, потому что не позволяют менять наши привычные реакции и действия

- на другие, более подходящие к новым обстоятельствам.

Например, если в 30 или даже 40 лет вы называли пятидесятилетнюю женщину старухой, то, достигнув этого возраста сами, точно так же будете относиться к себе! Если вы посмеивались над пожилыми людьми, которые бегали по улицам, зажав в потной ладони секундомер, то, оказавшись в этом возрасте, будете стесняться даже спортивного костюма!

Стереотипы навязывают нам образ бабушки, которой полагается только гладить белье, прибираться в доме и гулять с внуками. Или дедушки, который должен сидеть на лавочке и пустыми глазами провожать прохожих. Ну, еще смотреть растянутые, как жвачка, сериалы, судачить во дворе с соседями и ходить по врачам...

И только попробуйте в 60 лет заикнуться, что вы хотите пойти на танцы или записаться на курсы английского, - реакция окружающих известна: насмешка или откровенное издевательство. И уж

совсем закрытая тема - интимные отношения в „очень зрелом” возрасте. Не случайно многие пожилые, как бы хорошо они ни выглядели, стараются скрыть свой возраст. Они боятся, что окружающие станут судить их не по личным качествам, а именно в соответствии со стереотипом.

### Путь в никуда

А есть еще стереотипы негативные. Например, мы часто слышим от пожилых людей страшноватые, надо признать, фразы: „Жизнь прошла”, „мне уже поздно”... И именно негативные стереотипы становятся самым мощным фактором, оказывающим влияние на процессы старения.

Ученые Йельского университета в США проверяли состояние слуха у более 500 человек в возрасте 70 лет и старше. По ходу исследования у них спрашивали: „Какие пять слов или фраз приходят вам в голову, когда вы представляете себе старика?” Через три года это исследование провели снова, и оказалось, что у тех, кто связывал старение со словами типа „хилый” и „дряхлый”, падение слуха было куда более сильным, чем у пациентов, которые использовали определения „мудрый” и „активный”!

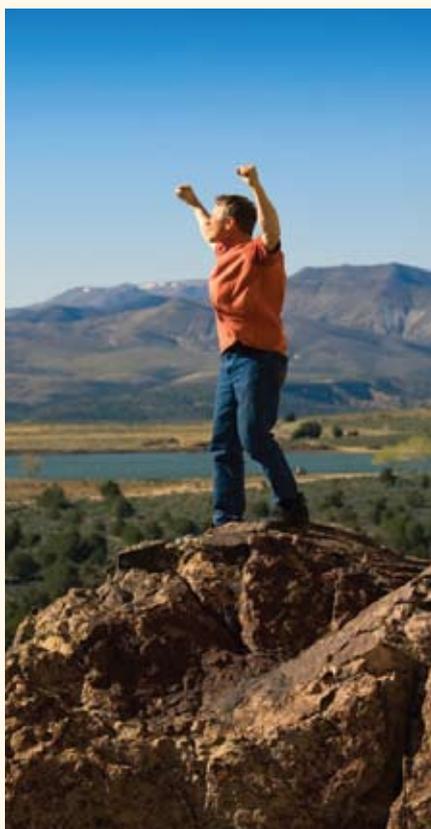
Негативные стереотипы оказывают влияние и на течение многих заболеваний. В том же Йельском университете опросили 62 пациента в возрасте от 50 до 96 лет, недавно перенесших инфаркт миокарда: что они думают о старении? И вот, спустя семь месяцев, те, кто оценивал старость позитивно - заметно пошли на поправку, а те, кто высказывал негативное мнение...

И, наконец, еще одно исследование - в университете Рочестера. В течение 20 лет там изучали раковые заболевания и выяснили, что возникновение их можно, оказывается, предсказать! Очень просто: если человек постоянно рассуждает о безысходности жизни, о потере ее смысла, то, скорее всего, онкологии ему не избежать.

В результате этих и многих других исследований ученые установили: „позитивный” взгляд продлевает жизнь в среднем на 7 лет!

### Живите активно!

Существует давно известный закон: старение позже захватывает и меньше всего поражает тот орган,



который активно и, более того, напряженно работает.

Но как часто и как многие пренебрегают активностью не только физической, но и интеллектуальной!

То есть, конечно, таким людям кажется, что они думают („Интеллектуально, сколько это стоит?”), что-то

делают („А что там по телевизору?”), с кем-то разговаривают... Но если мозг постоянно не нагружать новыми интересными задачами, происходит постепенная деградация когнитивных функций - памяти, внимания, мышления.

Исследования последнего времени показывают, что у людей пожилого возраста, головной мозг которых находится в активном состоянии, умственные способности не только не снижаются, а наоборот, - у физически и эмоционально здоровых людей развитие интеллекта может продолжаться и после 80 лет!

Да и сама жизнь не раз доказывала, что любые стереотипы отступают перед натиском физической и интеллектуальной активности. Люди, которые в самые зрелые годы не прекращают заниматься физической культурой, которые читают, думают, спорят, - живут долго. «Отец медицины» Гиппократ до самой своей смерти, наступившей в 99 лет (!), продолжал лечить людей. Один из величайших художников Возрождения, Тициан, прожил почти сто лет и умер только от чумы. Легендарная Эсте Лаудер, единственная женщина в списке «титанов бизнеса XX века», до 95 лет (а говорят, что несколько лет она себе еще и «скинула») участвовала в управлении созданной ею косметической империей...

Ну и, наконец, чем больше социальных связей поддерживает человек - профессиональных, личных, основанных на общих интересах и предпочтениях, тем более полноценной, интересной и, самое главное, долгой будет его жизнь.

Например, отличные возможности в этом отношении предоставляет пожилым людям сетевой маркетинг. По последним данным, 7 процентов аргонатов - это люди старше 56 лет, а многие из них старше 60 и даже 70 лет! Вот они действительно постоянно упражняют свой мозг, они действительно активно используют возможность создавать социальные связи, а все это вместе помогает им обрести финансовую независимость, которая порождает самоуважение и вызывает уважение окружающих.

И, конечно же, они используют продукты ЭД Медицины, возвращающие мужчинам и женщинам здоровье, а значит, делающие их жизнь активной и долгой!



«Доктор ЭД» приглашает Вас на уникальную экскурсию по «коллоидной фабрике». А Вашим гидом станет Валерия Санду - управляющий директор CH Labs. Inc., расположенной в Калифорнии, США.

Госпожа Валерия Санду руководит производством продукции ЭД Медици, и она не только влюблена в свое дело, но и убеждена, что коллоиды ждет большое будущее!

## Директор коллоидной фабрики

**Доктор ЭД.** Вы руководите производством, которое создает продукты здоровья. Эта профессия – сознательный выбор или?..

**Валерия Санду.** Совершенно сознательный! С юности я увлеклась народной медициной – читала истории о выздоровлении без лекарств, изучала целебные травы, слушала лекции по натуропатии... И уверена, что в натуральных продуктах заложены огромные резервы: здоровым они дают возможность не болеть, больным – вернуть здоровье, а тем и другим – оставаться молодыми и активными в любом возрасте. Поэтому, конечно же, я горжусь, что работаю на фабрике, где производятся коллоидные фитоформулы. Мы ведь помогаем людям!

**Доктор ЭД.** Расскажите, пожалуйста, как происходит процесс производства коллоидных фитоформул?

**Валерия Санду.** У нас есть так называемые «Мастер-карты», согласованные с руководством ЭД Медици. В них отражен весь процесс производства. Еще до получения заказа мы готовим исходные материалы, проверяем оборудование, дополнительно стерилизуем все приборы и поверхности, ионизируем воздух в производственном отделе... Очень важный этап работы – лаборатория: именно здесь проверяется наличие необходимых ингредиентов, которые войдут в состав готовой продукции, и их качество. Некоторые закупаются уже в коллоидном виде, и хотя они намного дороже, чем сухие, мы считаем, что на качестве экономить не стоит. Из лаборатории проверенные ингредиенты отправляются в отдел производства, и там продолжается тот же строжайший контроль. Одновременно на производственной площадке ЭД Медици работает около четырнадцати



человек и еще три - в лаборатории контроля качества. На каждом этапе производства они постоянно берут пробы и проверяют их по всем необходимым параметрам.

**Доктор ЭД.** А как из этих ингредиентов получается однородный состав?

работу миксеров постоянно контролирует технолог, который в любой момент может изменить параметры смешивания. Затем каждый ингредиент снова попадает в лабораторию – на проверку. И только после этого начинается самое сложное - смешивание всех ингредиентов в единую фитоформулу. Коллоидные смеси разного цвета и разной консистенции проходят через миксеры и смесители и по стеклянным трубкам текут сквозь вибрационно-магнитные установки. Оттуда они попадают в резервуар, где и образуется итоговый раствор. А потом к резервуару подаются специальные приборы, которые, говоря популярным языком, энергизируют частицы коллоидного раствора. Процесс смешения настолько важен, что я всегда отслеживаю его лично. А кроме того, это еще и очень красиво!..

**Доктор ЭД.** И теперь можно сказать, что фитоформула готова?

**Валерия Санду.** Нет, только «почти готова». Потому что качество проверяется еще раз! И только после окончательной проверки жидкость из резервуара подается на разливочную линию, где автоматический конвейер упаковывает каждую баночку и наносит на нее пластиковый знак, означающий, что эту конкретную упаковку никто не вскрывал... Затем по пять баночек каждой фитоформулы отправляются в наш архив, а остальные - в «русскую зону». Так мы называем склад Арго в Калифор-

**Валерия Санду: «Производство коллоидов - это очень красивый процесс!»**

**Валерия Санду.** Сначала каждый ингредиент переводится в коллоидную форму - для этого мы используем специальные смесительные емкости. Причем

нии - часть склада ЭД Медици. Оттуда коллоидные фитоформулы морем, а иногда и самолетом доставляются в Россию.

**Доктор ЭД.** Вы много раз упо-

минали контроль качества. Какими стандартами руководствуется Ваша фабрика?

**Валерия Санду.** Мы действуем в соответствии с «Правилами организации производства и контроля качества лекарственных средств» FDA - Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США. Должна заметить, что стандарты этого Управления многократно превышают те, что применяются для биодобавок и пищевых продуктов - ведь наша фабрика производит, в том числе, и лекарства! Кроме постоянных проверок, недоверчивые сотрудники этого управления иногда устраивают и неожиданные. Но и уровень стерильности, и качество производственного контроля, и иные стандарты всегда соответствуют их требованиям на все 100%. А кроме того, любому производителю приятно предложить клиентам инновационный продукт, изготовленный на фабрике с сертификатом GMP. Именно наличие опыта работы по самым высоким стандартам и стал одной из причин, по которым компания ЭД Медицин доверила нам свою продукцию.

**Доктор ЭД.** Теперь нет никаких сомнений, что в лице Вашей фабрики компания ЭД Медицин приобрела надежного союзника. А вот выиграла ли SN Labs. от сотрудничества с главным производителем коллоидных фитоформул?

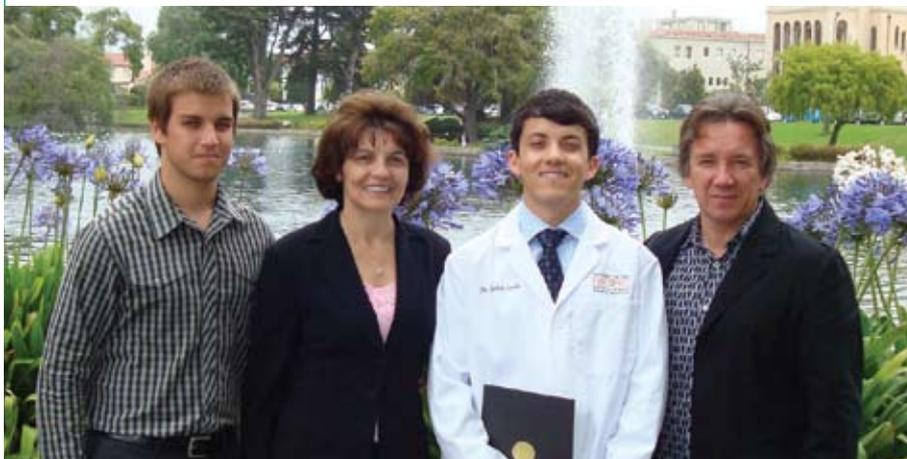
**Валерия Санду.** Бесспорно! В мире производства БАД нашу фабрику теперь называют не иначе, как «коллоидная». Дело в том, что коллоидной продукции в мире гораздо меньше, чем «сухой», и примерно 2/3 всех коллоидов производит компания ЭД Медицин. Мы получаем много предложений по смешению коллоидов «под ЭД Медицин», но всегда отказываемся от этих заказов «со стороны». Технологии ЭД Медицин всегда остаются эксклюзивными, а кроме того, вместе с главным технологом компании мы еще и усовершенствовали некоторые процессы и улучшили качество смешения. От этого имидж фабрики в последние годы заметно вырос, и это позитивно отражается на отношении к нам других заказчиков. Иногда, чтобы подчеркнуть свои плюсы, они даже сообщают клиентам, что производят продукты на «коллоидной фабрике в Калифорнии»!..

**Доктор ЭД.** Интересно ли вам самой сотрудничать с ЭД Медицин?

**Валерия Санду.** Несомненно! У нас сложились отличные партнерские отношения, и все вопросы, даже самые сложные, мы решаем очень легко. Прежде всего, конечно, благодаря высокой компетентности Петра Доновского, не говоря уже о его обаянии и деликатности. К нему можно обратиться по любому вопросу и всегда получить профессиональный совет и дружескую поддержку. Мне кажется, такая широта души – это очень по-русски. Да и все сотрудники ЭД Медицин – преданные своему делу профессионалы, бескомпромиссные во всем, что касается качества продуктов и стабильности поставок. Отличная команда!.. А судя по обилию заказов, которые получает ЭД Медицин, мне кажется, спрос на коллоиды в ближайшем будущем сильно вырастет.

**Доктор ЭД.** Трудно ли женщине управлять бизнесом? Ведь под Вашим началом семь десятков сотрудников, не считая административных работников...

**Валерия Санду.** Если женщина – человек компетентный и целеустремленный, то почему бы и нет?.. Управлять бизнесом вообще не просто, и пол здесь – далеко не самое главное. Нужно многое знать, нужно уметь руководить сотрудниками и, что особенно важно, еще и самой собою. А кроме того - не бояться экспериментировать. Мой личный опыт в этой области - больше 20 лет. У меня две степени магистра - истории филологии и управления торговой промышленной деятельностью. Но самое главное, я – натуралист и натуропат. Это и мое хобби, и моя работа. И есть еще три вещи,



Валерия Санду с семьей: слева и справа - сыновья Джонатан и Рубен, крайний справа - муж Алекс.

**Доктор ЭД.** Как вы сами относитесь к коллоидным фитоформулам?

**Валерия Санду.** Уверена, что они должны быть в каждой семье! Во-первых, это натуральные продукты. Во-вторых, они дают прекрасные результаты, а в-третьих, не имеют побочных эффектов. Используя эти уникальные фитоформулы, каждый из нас может быть абсолютно уверен, что черпает энергию в самой природе. В нашей семье ни одна еда не обходится без коллоидов ЭД Медицин! А мой муж очень любит Анти-Оксидант и Мейл Эктив Комплекс.



которые делают меня счастливой: стремление к совершенству, доброжелательность в отношениях с людьми и самообразование.

**Доктор ЭД.** И все-таки, как Вам удастся совмещать деловую карьеру с ролью жены, матери, хозяйки дома?

**Валерия Санду.** Мне очень повезло - мой муж Алекс работает вместе со мной! Мы женаты 28 лет, у нас два сына. Рубен – ему 27 лет - заканчивает стоматологический факультет университета. А Джонатан, наш младший, недавно поступил в колледж. Я им очень благодарна - без любви моих мужчин, без их поддержки и помощи мне было бы гораздо труднее строить карьеру и чего-то в ней добиться. Поэтому вашим читателям и особенно читательницам я желаю всего, что должно быть в семье: любви, благополучия и здоровья. И, конечно, успехов в нашем общем деле!



# Высокий статус - новые перспективы

В нашем замечательном элитном VIP-клубе – пополнение! В него влились еще двенадцать новых энергичных лидеров, ведущих за собой многих и многих консультантов, объединенных общей идеей – нести людям здоровье и благополучие. Всех новых обладателей «Золотой карты» ЭД Медицины мы представляем на одном из самых престижных мест журнала – на 3-й обложке.

А сюда, на нашу традиционную чашечку кофе мы пригласили новых членов VIP-клуба из едва ли не самых далеких друг от друга городов нашей огромной страны. Из сибирских Омска и Красноярска, из нашей «северной столицы» - Санкт Петербурга и из южного Ставрополя.



в деятельности VIP-клуба?

2. Какими, по Вашему мнению, качествами должен обладать член VIP-клуба ЭД Медицины?

3 Ваши пожелания Компании ЭД Медицины на ближайший год?

И попросили наших гостей ответить на три традиционных вопроса.

1.Прежде всего, разрешите от имени редакции журнала «Доктор ЭД» поздравить Вас с вступлением в элитный клуб ЭД Медицины! Отсюда и первый вопрос: что Вы ожидаете от своего участия

## Глобальное продвижение продукции ЭД Медицины!



**Наталья Овакимьянц,**  
Директор-Президент,  
город Омск

Во-первых, спасибо огромное, что меня заметили и отметили! Это очень приятно – и мне, и всем членам моей уже двухтысячной команды!

В АРГО я уже более 6 лет, все эти годы активно развиваю свою структуру, и теперь у меня получается закрывать более 34 000 баллов! Конечно, с самого начала появления в АРГО продукции ЭД Медицины, я активно рекомендую ее своим консультантам, а коллоидные фитоформулы использую и сама, и все мои близкие.

Поэтому ответы мои на вопросы журнала будут короткими, но, очень надеюсь, содержательными и внятными:

1. От моего участия в деятельно-

сти VIP-клуба я ожидаю, прежде всего, помощи моей структуре в глобальном продвижении продукции ЭД Медицины!

2. У члена VIP-клуба должны быть три главных качества - интеллигентность, коммуникабельность, гибкость. Остальные – приложатся.

3. Увеличить продажи в 3 раза и стать партнером!

## Распространять успешный опыт!



**Алла Колмакова,**  
Директор-Президент,  
город Красноярск

1. Интересных совместных проектов! Возможности размещать материалы на сайте компании и в ее печатных изданиях - журналах, каталогах, Информационных вестниках. Обязательно - приглашений на интересные события, которые организует компания, а также возможности приглашать других VIP-персон для участия в наших мероприятиях.

2. Почетный член VIP-клуба ЭД Медицины должен осознать, что успешное, динамичное развитие Компании зависит от его личного вклада в ее деятельность. От его целеустремленности. От умения предлагать и продвигать продукцию компании. От желания и способностей использовать информационные материалы ЭД Медицины - буклеты, листовки, Информационные сообщения, материалы, размещенные на сайте ЭД Медицины. От стремления участвовать в разработке таких информации и сообщений. И, конечно, от личного участия в их тиражировании и распространении.

Вообще, член VIP-клуба должен, как мне кажется, с помощью самых разнообразных мероприятий - презентаций, семинаров, тренингов и тому подобное - распространять успешный опыт деятельности Компании и предоставлять итоговую информацию координатору клуба ЭД Медицины.

Если все это суммировать коротко, то член VIP-клуба обязан уметь организовать работу – свою и своей команды, и всегда стремиться к высокому конечному результату!

3. Поскольку продукция ЭД Медицины очень востребована разными целевыми группами здоровья, хорошим шагом в плане успешного развития компании может стать выпуск информационных мини-брошюр, где

каждая мини-брошюра была бы посвящена отдельной коллоидной фитоформуле.

### В тесном контакте с коллоидной командой!



**Татьяна Шубина,**  
Директор-Президент,  
город Санкт-Петербург

1. Продолжения совместной работы с Компанией ЭД Медицины. Дальнейшего сотрудничества с нею в продвижении ее продукции. Мы постоянно стремимся повысить уровень знаний о коллоидах - свой и своих коллег. Хорошо, что ЭД Медицины проводит Сертификационные курсы, которые дают не только знания, но и значительно повышают статус консультантов. Продукты ЭД Медицины хочется рекламировать с гордостью!

2. Порядочность, дальновидность, прозорливость. И, конечно, сострадание к людям.

3. Побольше проводить олимпиад, конкурсов, рекламных акций. И, конечно, таких серьезных и очень достойных мероприятий, как «Акция Доброй Воли!» Эта Акция показала, как много у нас хороших и отзывчивых людей, способных откликнуться на доброе дело. И одновременно она ярко проявила доброту и отзывчивость к чужой беде всей коллоидной команды ЭД Медицины!

Всем лидерам и нам, членам VIP-клуба, - как и всем консультантам, работать в тесном сотрудничестве с коллоидной командой ЭД Медицины. И еще - почаще встречаться напрямую с Медицинскими представителями Компании. В этой связи, хочу сказать: очень хорошо, что есть «Горячая линия» - она помогает поддерживать постоянную связь с Компанией ЭД Медицины и вовремя получать квалифицированные консультации и советы.

### Акции Компании сближают людей!



**Людмила Федорюк,**  
Директор-Президент,  
город Ставрополь

1. Получения качественной информации о Компании. Углубленных знаний о продукции и об опыте по ее применению. Так, например, как это сделано в Вашей VIP-рассылке, которую я получила впервые, - огромное за нее спасибо!

Приведенные в VIP-рассылке отзывы по применению продукции - потрясающие: все очень понятно, все задокументировано и снабжено архивными номерами. Эти знания очень помогают в работе с аргонатами и на занятиях с ними. Хотим тоже собрать в своем Центре результаты применения продукции Компании и пополнить архив отзывов ЭД Медицины.

2. Член VIP-клуба ЭД Медицины должен обладать, прежде всего, качествами лидера. Быть готовым поддерживать все начинания - стремиться к этому, постоянно пропагандировать успехи ЭД Медицины, ее продукты и ее методы работы.

3. Всем нам пришлось по душе Акция Доброй Воли «От Сердца к Сердцу», - и ее эмоциональный заряд, и добро, что она всколыхнула в людях, и ее высокий результат. Эта замечательная Акция помогла сблизить очень разных людей из самых отдаленных областей нашей страны.

Мы приветствуем сотрудничество ЭД Медицины с Компанией ДОН.

И я от всей души желаю коллоидной команде ЭД Медицины не останавливаться на достигнутом! Останавливаться вообще нельзя, - надо расширять ассортимент, постоянно придумывать что-то новое и вообще - двигаться вперед и вперед!



### VIP-коктейль от VIP-клуба

По последним данным, опубликованным на сайте АРГО, женщин среди консультантов 74 %.

Примерно такое же соотношение представителей сильного пола и пола прекрасного в нашем VIP-клубе. Поэтому мы и решили, что к традиционному кофе необходимо добавить и что-то вкусненькое - чтобы VIP-мамы и VIP-бабушки имели возможность заглядывать в наше кафе вместе с детьми и внуками!

Рецепт коктейля «Детский» предложили:

Член VIP - клуба **Надежда Лобачева**, и консультант **Людмила Пятакова**

#### Ингредиенты:

100 грамм клубники,  
1 банан, 3 мандарина,  
1 литр персикового сока,  
10 мл коллоидной фитоформулы Фо Кидз.

#### Приготовление:

Взбить в блендере

#### Употребление:

Разлить по красивым стаканам и предложить детям. И пока они будут наслаждаться запахами и вкусом, спокойно поговорить с коллегами. Например, о коллоидных фитоформулах...



# Сертификационные курсы – путь к успеху!

**Какие курсы компания ЭД Медицин предлагает консультантам Арго? И как на них можно попасть?**

*Александра Николаевна, 56 лет, инженер, г. Нижний Новгород.*

В настоящее время Восточно-Европейское бюро ЭД Медицин проводит два типа сертификационных курсов:

1. **“Коллоидные фитоформулы ЭД Медицин”**. Здесь дается исчерпывающая информация о компании ЭД Медицин и ее продукции, о технологиях создания коллоидных фитоформул и их применении при широкой гамме заболеваний.

Обычно эти курсы проводятся в регионах, в течение двух выходных дней, двумя медицинскими представителями компании ЭД Медицин и занимают порядка 10-12 часов. Их организаторы – крупные лидеры и директора информационных центров Арго.

*По окончании курсов выдается Диплом компании ЭД Медицин.*

2. **«Основы нутриентологии»**. Эти курсы проводятся совместно с Обществом натуральной медицины и Государственным институтом новых форм обучения Министерства образования РФ (ГИНФО), Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии Министерства здравоохранения и социального обеспечения РФ.

Форма обучения - очно-заочная. Очная часть обычно проводится в Москве в течение двух выходных дней. Програм-

мой предусмотрена обширная информация о нутрициологии и биодобавках, о состоянии и перспективах этого рынка в России и за рубежом, об основных принципах диетологии и правильного питания. Слушатели узнают много нового о продукции ЭД Медицин, ее производстве и применении.

Лекции и семинары проводят члены Общества натуральной медицины, ведущие диетологи Москвы, медицинские представители компании ЭД Медицин.

Для заочной работы каждый слушатель получает компьютерный диск с материалами по диетологии и нутрициологии, а также с информацией о продукции компании ЭД Медицин.

**Окончившие курс получают:**

- Свидетельство государственного образца от ГИНФО с присвоением квалификации «Консультант по рациональному питанию и применению БАД»;

- Билет члена Общества натуральной медицины;

- Диплом от компании ЭД Медицин;

- Сопроводительное письмо от Общества натуральной медицины с просьбой ко всем государственным организациям оказывать содействие Консультанту Арго в его информационно-просветительской деятельности.

Обучение может пройти КАЖДЫЙ консультант Арго, даже если он не имеет медицинского образования. Нужно обратиться в Единый Российский информационно-аналитический центр по телефону +7 (496) 661-36-12 или написать по адресу [vopros@admedicine.ru](mailto:vopros@admedicine.ru).



## Редколлегия

**Петр Доновский** - Директор Восточно-Европейского бюро ЭД Медицин, Магистр Управления Качеством, Бакалавр юриспруденции

**Григорий Орман** - Главный медицинский представитель ЭД Медицин в Восточной Европе, Доктор натуральной медицины, профессор Европейской Академии естественных наук, член регионального Общества фитотерапевтов, член Общества натуральной медицины **Михаил Мозжелин** - Кандидат медицинских наук, Член Правления и Главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества Натуральной медицины, Член Российского Общества фитотерапевтов, Научный эксперт ЭД Медицин

**Ольга Полунина** - Научный консультант ЭД Медицин. Кандидат медицинских наук, Доцент, Зав. кафедрой внутренних болезней педиатрического факультета Астраханской Государственной медицинской Академии, Профессор РАЕ **Юлия Литвиненко** - Кандидат медицинских наук, Медицинский аналитик ЭД Медицин

**Джей Дейли** (США) - Доктор

Фармацевтики, Директор CH Labs

**Дэниел Хопкинс** (США) - Доктор

медицины, Доктор биологии, Профессор

**Дэвид Ричардсон** (Великобритания)

- Директор по маркетингу ЭД Медицин по странам Западной Европы

**Роджер Грин** (США) - Доктор клинической биохимии, Главный технолог ЭД Медицин

**Хоаким Деместре** (США) - Доктор

Фармацевтики, Научный консультант

CH Labs **Владимир Христов** (Болгария) -

Доцент кафедры эндокринологии

Государственной медицинской

Академии Болгарии, Руководитель

клиники эндокринологии Медицинской

академии г. Софии, Национальный

консультант по эндокринологии, Член

Европейского общества диабетологов,

Главный редактор международного

журнала "Диабет", Председатель

ассоциации "Мужское здоровье"

**Влади Манев** (Болгария) - Доцент,

Ведущий иммунолог Болгарии, Зав.

Центром иммунологии в Медицинской

Академии г. Софии, Председатель

общества по иммунологии, Член

европейских и американских обществ

**Румен Бостанджиев** (Болгария) -

Доктор медицины, психиатр, сексолог. Преподаватель Медицинской Академии г. Софии. Ведущий сексолог Болгарии, Председатель Международного

Общества сексологии и сексopatологии, Президент Международного

Университета сексологии

**Врабка Орбецова** (Болгария) - Доктор

медицины, Профессор, Ведущий

специалист по клинической биохимии,

Преподаватель Медицинской

Академии г. Софии, Заведующая

Лабораторией клинической биохимии

национальной больницы "Царица

Иоанна", Председатель международного

общества альтернативной медицины

Болгарии, Член Европейского общества

по биохимии, Американского общества

по онкологии, Главного консультанта

Международного онкологического

общества при ЕЭС

**Александра Пенова** (Болгария) - Доктор

психологии, Директор Балканского офиса

ЭД Медицин Балкан

**Владимир Колесников** - PR-директор

**Светлана Споркова** - Консультант по

работе с клиентами **Марина Умнская** - редактор

Редакция журнала выражает благодарность за консультирование и научно-методическое сопровождение -

**КУРАШВИЛИ**

**Владимиру Алексевичу**

**В. А. Курашвили** - Научный

консультант Аппарата Мэра

г. Москвы, доктор медицинских

наук, профессор, Председатель

правления Общества натуральной

медицины, Действительный

член Российской Академии

Естественных наук. Профессор

Университета натуральной

медицины (Санта Фе, США),

Член правления Европейской

Академии естественных наук

(Ганновер, ФРГ), Член правления

Российской Ассоциации

специалистов восстановительной

медицины. Член правления

Всероссийской ассоциации

традиционной медицины.

# Вместе с ЭД Медицин!

## Представляем новых обладателей Золотой карты - членов Международного VIP-клуба ЭД Медицин

При виде этих людей так и хочется вспомнить Александра Сергеевича Пушкина: «Здравствуй, племя младое...» Но добавить – и знакомое!

Потому что новых членов VIP-клуба мы знаем не один год. Знаем по их замечательным делам, по их солидным структурам. И, конечно же, по их молодой энергии и страстному желанию нести людям добро, благополучие и здоровье!

Поздравляем Вас, дорогие друзья, с вступлением в элитный Международный клуб ЭД Медицин!

Желаем вам новых успехов, удачи, здоровья!

От имени и по поручению коллоидной команды ЭД Медицин –

*Доктор ЭД*



**Наталья Овакимьянц,**  
Директор-Президент,  
город Омск



**Игорь Хорьков,**  
Ведущий директор,  
город Омск



**Людмила Федорюк,**  
Директор-Президент,  
город Ставрополь



**Сергей Срибный,**  
Ведущий директор,  
город Благодарный,  
Ставропольский край



**Татьяна Шубина,**  
Директор-Президент,  
город Санкт-Петербург



**Ирина Карлова,**  
Директор-Президент,  
город Санкт-Петербург



**Алексей Годунов,**  
Директор-Президент,  
город Кропоткин,  
Краснодарский край



**Ольга Гульник,**  
Директор-Президент,  
город Санкт-Петербург



**Елена Шувалова,**  
Директор-Президент,  
город Павлодар



**Елена и Вадим Глазуновы,**  
Директора-Президенты,  
город Новороссийск



**Галина и Юрий Новоселовы,**  
Директора-Президенты,  
город Омск



**Алла Колмакова,**  
Директор-Президент,  
город Красноярск

каждая мини-брошюра была бы посвящена отдельной коллоидной фитоформуле.

### В тесном контакте с коллоидной командой!



**Татьяна Шубина,**  
Директор-Президент,  
город Санкт-Петербург

1. Продолжения совместной работы с Компанией ЭД Медицины. Дальнейшего сотрудничества с нею в продвижении ее продукции. Мы постоянно стремимся повысить уровень знаний о коллоидах - свой и своих коллег. Хорошо, что ЭД Медицины проводит Сертификационные курсы, которые дают не только знания, но и значительно повышают статус консультантов. Продукты ЭД Медицины хочется рекламировать с гордостью!

2. Порядочность, дальновидность, прозорливость. И, конечно, сострадание к людям.

3. Побольше проводить олимпиад, конкурсов, рекламных акций. И, конечно, таких серьезных и очень достойных мероприятий, как «Акция Доброй Воли!» Эта Акция показала, как много у нас хороших и отзывчивых людей, способных откликнуться на доброе дело. И одновременно она ярко проявила доброту и отзывчивость к чужой беде всей коллоидной команды ЭД Медицины!

Всем лидерам и нам, членам VIP-клуба, - как и всем консультантам, работать в тесном сотрудничестве с коллоидной командой ЭД Медицины. И еще - почаще встречаться напрямую с Медицинскими представителями Компании. В этой связи, хочу сказать: очень хорошо, что есть «Горячая линия» - она помогает поддерживать постоянную связь с Компанией ЭД Медицины и вовремя получать квалифицированные консультации и советы.

### Акции Компании сближают людей!



**Людмила Федорюк,**  
Директор-Президент,  
город Ставрополь

1. Получения качественной информации о Компании. Углубленных знаний о продукции и об опыте по ее применению. Так, например, как это сделано в Вашей VIP-рассылке, которую я получила впервые, - огромное за нее спасибо!

Приведенные в VIP-рассылке отзывы по применению продукции - потрясающие: все очень понятно, все задокументировано и снабжено архивными номерами. Эти знания очень помогают в работе с аргонатами и на занятиях с ними. Хотим тоже собрать в своем Центре результаты применения продукции Компании и пополнить архив отзывов ЭД Медицины.

2. Член VIP-клуба ЭД Медицины должен обладать, прежде всего, качествами лидера. Быть готовым поддерживать все начинания - стремиться к этому, постоянно пропагандировать успехи ЭД Медицины, ее продукты и ее методы работы.

3. Всем нам пришлось по душе Акция Доброй Воли «От Сердца к Сердцу», - и ее эмоциональный заряд, и добро, что она всколыхнула в людях, и ее высокий результат. Эта замечательная Акция помогла сблизить очень разных людей из самых отдаленных областей нашей страны.

Мы приветствуем сотрудничество ЭД Медицины с Компанией ДОН.

И я от всей души желаю коллоидной команде ЭД Медицины не останавливаться на достигнутом! Останавливаться вообще нельзя, - надо расширять ассортимент, постоянно придумывать что-то новое и вообще - двигаться вперед и вперед!



### VIP-коктейль от VIP-клуба

По последним данным, опубликованным на сайте АРГО, женщин среди консультантов 74 %.

Примерно такое же соотношение представителей сильного пола и пола прекрасного в нашем VIP-клубе. Поэтому мы и решили, что к традиционному кофе необходимо добавить и что-то вкусненькое - чтобы VIP-мамы и VIP-бабушки имели возможность заглядывать в наше кафе вместе с детьми и внуками!

Рецепт коктейля «Детский» предложили:

Член VIP - клуба **Надежда Лобачева**, и консультант **Людмила Пятакова**

#### Ингредиенты:

100 грамм клубники,  
1 банан, 3 мандарина,  
1 литр персикового сока,  
10 мл коллоидной фитоформулы Фо Кидз.

#### Приготовление:

Взбить в блендере

#### Употребление:

Разлить по красивым стаканам и предложить детям. И пока они будут наслаждаться запахами и вкусом, спокойно поговорить с коллегами. Например, о коллоидных фитоформулах...

