AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

Мировой лидер в производстве коллоидных фитоформул здоровья

www.admedicine.ru

Спрашивайте у представителя Потребительского общества АРГО
Тел. _____

www.rpo.ru

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

ДОКТОР ЭД

Библиотека практикующего консультанта

- Эффект бабочки
- >100 степеней свободы
- Сломанные крылья
- Гормон играет
- Держать вес!
- Красота от природы

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС AD MEDICINE

✓ **Интернет-сайт – универсальный источник информации!**

www.admedicine.ru

✓ **Электронная рассылка – оперативно о главном!**

✓ **Горячая линия – ЭД Медицин всегда на связи!**

✓ **Печатные материалы – всегда под рукой!**

ПОРАЗИТЕ ПАРАЗИТА!

Био-Клинзинг Комплекс

Коллоидная фитоформула для активной противопаразитарной защиты организма

Эффективна в отношении внутрикишечных и внекишечных гельминтов, подавляет вирусную и патогенную микрофлору. Обладает выраженной антибактериальной, антисептической, противогрибковой, противовоспалительной эффективностью

Рекомендуется

- При скрытых и неустановленных паразитарных заболеваниях
- При высоком риске возникновения паразитарных инвазий
- Для профилактики и коррекции глистных инвазий
- Для профилактики и коррекции протозойных инфекций (лямблиоза)
- При дисбактериозе
- При дисфункциях органов пищеварительного тракта и печени
- Для снижения риска инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта
- В комплексных программах очищения организма

98% FDA GMP ADLiquid ™

Содержание

События	**2**
Сама жизнь!	4
Эффект бабочки	8
> 100 степеней свободы	16
Новые фитоформулы – новые этапы Анти-Эйдж программы	24
Держать вес!	26
Красота от природы	30
Гормон играет	34
Сломанные крылья	38
Слип Контрол – прекрасный сон!	42
Золотые люди	44
Брифинг «Доктора ЭДа»	46

Любая содержащаяся в настоящем издании информация не является рекомендацией к отказу от применения лекарственных препаратов, назначенных врачом, или от обращения за медицинской помощью. Коллоидные фитоформулы ЭД Медицин не являются лекарственными средствами.

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health
www.argo-shop.com.ua

Дорогие друзья,
уважаемые коллеги!

Среди множества событий, которые произошли в нашей жизни со времени выхода предыдущего номера «Доктора ЭДа», мне хотелось бы выделить не совсем круглую, но очень знаменательную дату – 7-летие сотрудничества ЭД Медицин и АРГО.
Надеемся, что многих из вас порадовал праздник, посвящённый этому событию, потому что мы приложили все усилия, чтобы он запомнился как яркий знак успешного партнёрства и развития наших компаний.
Это был хороший повод оценить наши общие достижения и задуматься о новых возможностях совместной работы. А они не заставляют себя ждать – ЭД Медицин и АРГО продолжают укреплять свои позиции в Украине. Наша компания не только приняла самое активное участие в региональной конференции АРГО в Киеве, но и выступила как один из организаторов этого мероприятия. ЭД Медицин также оказала поддержку АРГО при сертификации продукции в Украине, и впереди ещё немало таких проектов.
Нам приятно сознавать, что наше сотрудничество плодотворно во всех отношениях – и в области бизнеса, и в области укрепления здоровья людей, их благополучия и благосостояния.
Желаю вам успехов, здоровья и процветания!

Директор Восточно-Европейского бюро ЭД Медицин

Пётр Доновский

СОБЫТИЯ

Праздник сотрудничества

20 марта 2011 г. в Москве состоялось грандиозное празднование 7-летия проекта АРГО – ЭД Медицин.

Более 700 аргонавтов со всех концов России, стран ближнего и дальнего зарубежья приехали в Москву, чтобы вместе отметить ещё один этап успешного сотрудничества двух замечательных компаний. В большом зале одного из самых фешенебельных отелей столицы «Холидей Инн Сокольники» гостей встречала вся коллоидная команда ЭД Медицин. Специально на эту встречу прибыли руководители производства ЭД Медицин из США – директор научно-производственного центра Валерия Санду и технический директор Алекс Санду. Они пригласили участников конференции на виртуальную экскурсию – просмотр фильма о производстве коллоидных фитоформул. Аргонавты смогли заглянуть в святая святых Компании и увидеть, как в особых условиях, на самом современном высокотехнологичном оборудовании создаются коллоидные фитоформулы.

Настоящим событием стал розыгрыш призов среди участников акции «От сердца к сердцу»! Четырнадцать аргонавтов выиграли главный приз – путёвки в Турцию, в г. Памуккале, кроме того, было разыграно множество других ценных призов. Никто не остался без подарка – все аргонавты получили комплект изданий ЭД Медицин и диски с записью программы Анти-Эйдж.

Как всегда, у гостей была прекрасная возможность пообщаться с медицинскими представителями ЭД Медицин, получить квалифицированные ответы и рекомендации.

Высокие гости праздника – президент АРГО А.Б. Красильников, академик РАМН С.И. Колесников, председатель Общества натуральной медицины, профессор В.А. Курашвили высоко оценили деятельность Компании ЭД Медицин и пожелали всем её сотрудникам дальнейших успехов.

Конференция, посвящённая 7-летию проекта ЭД Медицин – АРГО, стала настоящим праздником друзей, единомышленников и партнёров, открыла новые широкие перспективы сотрудничества для всех его участников.

Единое пространство – широкие возможности

Межгосударственный договор России, Белоруссии и Казахстана о создании единого таможенного пространства отменяет все таможенные пошлины между этими странами. При этом новые правила требуют введения новой документации – до 1 января 2012 г. компаниям-производителям необходимо пройти перерегистрацию продукции.

ЭД Медицин готовится получить новые документы, действительные на территории стран – членов таможенного союза. Это будет способствовать расширению деятельности Компании по распространению коллоидных фитоформул и укреплению здоровья жителей трёх дружественных государств.

«Открывая новые горизонты»

9–10 апреля в Киеве состоялась региональная конференция АРГО «Открывая новые горизонты», в которой приняли участие более 500 консультантов и лидеров АРГО из Украины, России, Белоруссии, Молдовы и Приднестровья, а также представители и директора 14 компаний-производителей – им в рамках конференции был посвящён специальный День производителя. Благодаря широкой программе мероприятия участники конференции смогли пообщаться с производителями продукции АРГО и получить информацию о ней из первых рук. Кроме того, состоялся бизнес-семинар АРГО, на котором секретами мастерства делились топ-лидеры Компании. На конференции прозвучали поздравления с успешным развитием структур АРГО в Украине, были отмечены лидеры и новички, вручены многочисленные подарки.

Компания ЭД Медицин приняла активное участие в организации этого крупнейшего регионального мероприятия, в частности, взяв на себя некоторые задачи PR-подготовки. Кроме того, при финансовой и методической поддержке ЭД Медицин проведена сертификация продукции АРГО в Украине. Огромное внимание уделяется информационной поддержке аргонавтов, например, в ИЦ Украины можно приобрести издания о продукции ЭД Медицин, выпущенные непосредственно в Киеве.

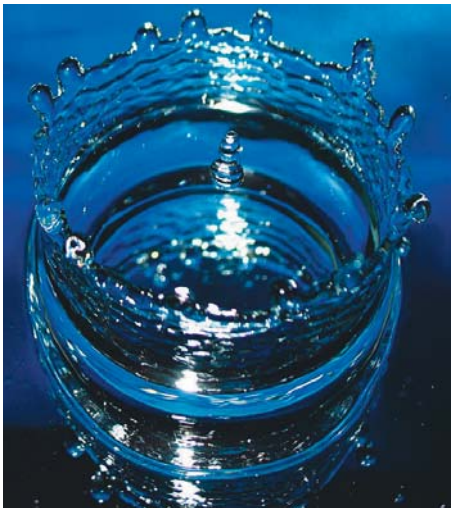
Региональная конференция АРГО в Украине ещё раз подтвердила успешность проекта АРГО – ЭД Медицин и отличные перспективы его дальнейшего развития.

САМА ЖИЗНЬ!

Коллоидные растворы представляют собой дисперсные системы, частицы которых, как правило, невозможно наблюдать с помощью обыкновенного микроскопа – они видны через световой микроскоп в виде точек, находящихся в беспрерывном движении. Коллоидные растворы легко проходят через обычные фильтры и почти полностью усваиваются организмом. К коллоидным растворам относятся все внутренние среды организма (кровь, лимфа, внутри- и внеклеточная жидкости).

Вся природа – организмы животных и растений, гидросфера и атмосфера, земная кора и недра – представляет собой сложную совокупность множества разнообразных и разнотипных коллоидных систем. Поэтому коллоидная химия занимает особое положение в естествознании и развивается во взаимодействии со многими, часто не связанными между собой областями науки, промышленности, медицины и сельского хозяйства.

Коллоидные частицы настолько малы, что направление их движения непрерывно изменяется в результате случайных столкновений с молекулами дисперсионной среды, в которой они находятся. В результате частицы движутся по непредсказуемой зигзагообразной траектории. Это явление в 1827 г. впервые наблюдал британский учёный Роберт Броун в воде с частицами цветочной пыльцы. Его имя и легло в основу названия «броуновское движение», а затем основные положения теории этого явления и его макроскопического проявления – диффузии – были разработаны Альбертом Эйнштейном и экспериментально подтверждены французским физиком Жаном Перреном.



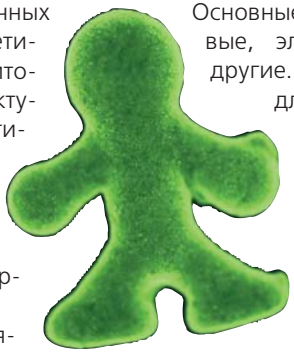
Homo colloidus

Коллоидные системы являются основными компонентами живых организмов, в том числе человека. Из коллоидов, богатых белками, состоят кожа, мышцы, ногти, волосы, кровеносные сосуды, лёгкие, весь желудочно-кишечный тракт и многое другое, без чего немыслима сама жизнь. Кровь – это дисперсная система, в которой ферментные элементы – эритроциты, тромбоциты, лейкоциты – являются частицами, а плазма – дисперсной средой. В науке существует отдельное направление – коллоидно-химическая физиология человека, – изучающее функционирование систем организма, образующих коллоидные соединения. Можно смело сказать, что человек – это коллоид-

ный организм; даже наши кости являются коллоидом, насыщенным кальцием и фосфором.

Мельчайшей структурно-функциональной единицей организма является клетка. Она тоже представляет собой сложный комплекс коллоидных образований, основными из которых являются клеточные мембраны, гиалоплазма, ядро и др. Каждая клетка окружена клеточной стенкой, или мембраной. Коллоидные свойства мембран обеспечивают обменные функции, проникновение питательных веществ в клетку и выведение из неё продуктов метаболизма, а также множество других важнейших функций, обеспечивающих жизнеспособность клеток и нормальное протекание биохимических процессов.

Сохранение коллоидности мембран необходимо как для самой клетки, так и для нормального функционирования мембранных клеточных структур, например «энергетических станций» клеток митохондрий. Ядро клетки – структура, в которой хранится генетическая информация в виде молекул ДНК. Коллоидная среда ядра обеспечивает нормальные условия сохранения генетической информации.



Наиболее изученной является такая коллоидная система организма, как кровь и её основа – плазма. Дисперсной средой крови является вода, а коллоидными частицами – самые разнообразные по химическому составу и молекулярному строению вещества: от молекул аминокислот до крупных белковых молекул (ферментов, гормонов белковой природы, транспортных белков и др.), от простых молекул сахаров и жирных кислот до сложнейших их комплексов.

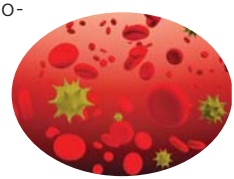
Соединительная ткань является универсальным материалом организма. Она присутствует практически во всех органах, образуя их каркас (строму). Помимо разнообразия клеточных элементов (более 10 разновидностей клеток) важной составляющей частью соединительной ткани являются волокна. Основные виды волокон – коллагеновые, эластические, гиалиновые и другие. Строительным материалом для них являются белки: коллаген, эластин, гиалин, оссеин. Обладая всеми свойствами коллоидных растворов, они удерживают воду и образуют пространственные структурные сетки. Наиболее богато коллоидные структуры представлены в хрящах, костной ткани, суставно-связочном аппарате, коже.

Практически любая жидкость или ткань организма человека представляет собой коллоидно-дисперсную среду. Таковыми являются, например, лимфа, молоко, содержимое желудочно-кишечного тракта, желчь, спинномозговая жидкость и т. д.

Нарушение коллоидных свойств этих жидкостей приводит к возникновению различных заболеваний. Например,

в крови образуются тромбы, и, как следствие, может произойти инсульт или инфаркт. В желчи и моче образуются камни, в суставной ткани – выпадение солей мочевой кислоты (подагра).

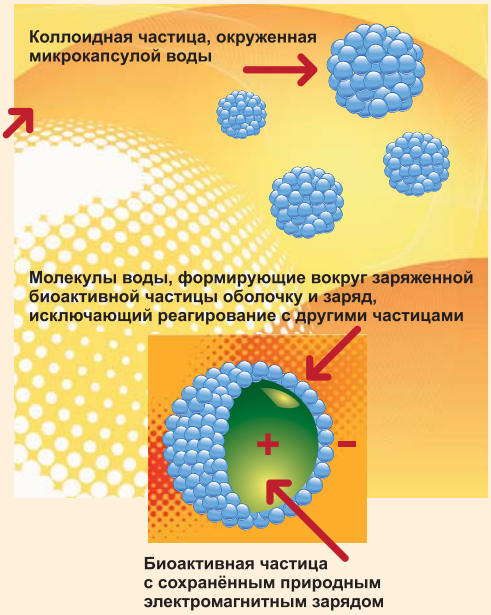
Съеденная пища в желудочно-кишечном тракте с помощью пищеварительных соков сначала превращается в коллоидный раствор и только после этого может быть усвоена организмом. Именно при изучении законов коллоидно-химической физиологии человека и возникла идея создания препаратов со свойствами близкими к законам нормальной физиологии человека. В результате была разработана и запатентована принципиально новая технология производства целебных коллоидных растворов, получившая название Advanced Liquid Technology, а затем Компанией ЭД Медицин были созданы коллоидные фитоформулы с целым рядом уникальных свойств. Advanced Liquid Technology позволяет перевести практически любое биологически активное вещество или комплекс веществ в активированную коллоидную форму.



Благодаря этой форме коллоидные фитоформулы практически полностью усваиваются клетками организма. Они обладают максимально близким составом к тем или иным органам и системам организма, что позволяет им восстанавливать его коллоидные структуры и в результате обеспечивать условия для его нормального функционирования.

Преимущества очевидны

Продукция ЭД Медицин создаётся из натуральных природных компонентов, максимально близких человеческому организму. При этом коллоидная форма



придаёт им свойства жидкостей и тканей человеческого тела. В результате коллоидные фитоформулы обладают уникальными качествами, позволяющими поставить их в один ряд по эффективности и безопасности с исключительно дорогостоящими препаратами, получаемыми в виде субстратов и вытяжек из живых организмов.

Преимущества коллоидных фитоформул ЭД Медицин очевидны:

- высокая проникающая способность биологически активных ингредиентов (до 98%) благодаря структурному сходству коллоидов с жидкостями организма;
- коллоидные фитоформулы обеспечивают усвоение биологически активных веществ в начальных отделах желудочно-кишечного тракта (через слизистую полости рта), благодаря чему они не разрушаются, быстро поступают в организм и дают немедленный эффект;
- возможность использовать в одном растворе множество ингредиентов позволяет повысить эффективность и биодоступность состава;
- технология создания коллоидов позволяет получить стабильный раствор без консервантов и химических примесей; коллоидные фитоформулы – абсолютно натуральный продукт;
- возможность оптимальной дозировки для наиболее эффективного воздействия на организм;
- коллоиды выпускаются на фабрике в соответствии с наиболее строгим международным фармакопейным стандартом cGMP;
- в составе коллоидных фитоформул используются ингредиенты высочайшего качества, соответствующие строжайшим стандартам совместимости, качества и безопасности;
- в фитоформулах отсутствуют наномодифицированные и генномодифицированные компоненты.

ЭФФЕКТ БАБОЧКИ

Одна популярная теория гласит, что взмах крыльев бабочки на одном конце нашей планеты может стать причиной цунами на противоположном. Так и со щитовидной железой – похожая по форме на небольшую бабочку, она малейшими изменениями в своей работе способна вызвать серьёзные потрясения во всём организме.

Локализация. Щитовидная железа располагается в шее под гортанью перед трахеей.

Размер. У взрослого человека размер каждого крылышка щитовидки приблизительно 3 см в длину, 2 см в ширину и до 1,5 см в толщину.

Вес. У взрослого человека от 12 до 25 граммов. У новорождённого до 3 граммов.

Функция. Выработка и хранение двух гормонов – тироксина и трийодтиронина. При помощи этих гормонов щитовидка координирует такое количество процессов в теле человека, что специалистам, по их признанию, проще перечислить аспекты нашей жизнедеятельности, где железа не принимает участия.

«Топливо» для столь масштабной деятельности почти наверняка должно быть особым. Так и есть. Из всех элементов таблицы Менделеева щитовидка использует для своей работы один из самых редких и неравномерно распределённых в природе – йод. Именно йод является главным источником формирования тироксина и трийодтиронина.

Не надо иметь медицинского образования, чтобы

понять – там, где дело касается гормонов, речь идёт о здоровье всего организма. При этом мало кто проводит параллель между гормональными сбоями в организме и состоянием щитовидной железы. О щитовидке вообще редко вспоминают, пока она сама не заявит о себе. Между тем именно от её «тонуса» зависит наше здоровье, эмоциональное состояние и внешний вид.

Практически вся кровь, которая циркулирует в нашем организме, проходит через щитовидную железу приблизительно за 17 минут. При этом в ней уничтожаются слабые микроорганизмы, проникшие через повреждения кожи и слизистой оболочки.

О, йод!

Открытие йода произошло в 1811 г. при случайном смешении серной кислоты и золы морских водорослей – фукуса пузырчатого. Кстати, именно эта водоросль входит в состав коллоидной фитоформулы **Тирео Саппорт**, предназначенной для профилактики и преодоления заболеваний щитовидной железы.

Но относительно недавнее официальное признание йода средством от дисфункции щитовидной железы не означает, что раньше о полезных свойствах морских водорослей было неизвестно. Около пяти тысяч лет назад их чудодейственную силу в лечении всевозможных заболеваний в своей книге «Лечение травами и корнями» описывал император Китая Шен Нунг.

Сегодня доподлинно известно, что наибольшее количество йода содержится в водной среде. При этом в кубометре морского воздуха содержится свыше 10 мкг йода, в то время как над континентом этот показатель ниже в 20 раз – около 0,5 мкг. Этот факт указывает на исключительную роль близости морей и океанов в процессе поступления йода в почву, и тем более в организм человека. Наибольший дефицит йода наблюдается в горах, следом идут равнинная местность, пустыня и степь.

Учитывая, что в морях и океанах мы проводим ничтожно малое время, гармония естественного потребления йода и – как следствие – нормальная работа щитовидной железы для большинства жителей нашей страны – утопия. Десятки регионов России относятся к категории йододефицитных. В их числе Москва и Республика Тыва, Петербург и Ханты-Мансийский округ, Тульская область и Республика Коми, Красноярск и многие другие.

Обобщив данные и применив к ним региональную специфику, получаем общее представление о масштабах проблемы: маленький орган, отвечающий за обширнейшие сферы жизнедеятельности человека, имеет в качестве питания исключительно редкий элемент – йод, причём, в нашем случае, систематически недополучает его, а подчас и лишается вовсе. Картина безрадостная, но такова ежедневная реальность деятельности нашей щитовидной железы.

Естественно, что в результате нехватки йода «бабочка» чувствует себя плохо, и вот тут уж неприятностей не избежать. Это целый список патологических состояний, начиная с банальной раздражительности и утомляемости и заканчивая глубокими нарушениями в работе всех систем организма.

ЗОБолевания

Зоб. Организм требует тироксина и трийодтиронина, а йода не хватает. Что делать? У щитовидной железы на этот случай есть решение – она начинает увеличиваться в размерах. Какое-то время, мобилизуя свои последние ресурсы, щитовидка компенсирует нехватку йода и относительно правильно регулирует деятельность различных систем

организма. Но в результате на шее человека появляется специфическая припухлость, величина которой зависит от тяжести случая. Это состояние специалисты определяют как заболевание – эндемический зоб.

Гипотиреоз. Спустя какое-то время увеличенная железа перестаёт справляться со своей задачей и уровень содержания тироксина и трийодтиронина в крови падает. В организме возникает специфическое состояние – гипотиреоз – следствие реакции на дефицит гормонов щитовидной железы. Как правило, пациенты при этом заболевании предъявляют довольно обширный список жалоб: вялость, медлительность, снижение работоспособности, быстрая утомляемость, сонливость, снижение памяти, одутловатость лица, отёчность конечностей, ломкость ногтей, выпадение волос, увеличение массы тела, ощущение зябкости, запоры и др. И это лишь то, что лежит на поверхности. Однако обычно самые серьёзные процессы со знаком минус протекают незримо. Происходит постепенное ухудшение в деятельности почти всех жизненно важных систем организма, в том числе сердечно-сосудистой и нервной системы.

Общие проявления гипотиреоза у мужчин и женщин одинаковы. Однако представительницы прекрасного пола в определённый период жизни берут на себя двойной груз ответственности. Дело в том, что во время беременности правильная работа щитовидной

На полотнах средневековых художников, изображающих Мадонну, так часто встречается зоб, что, вероятно, в то время это заболевание считалось нормой.

железы матери – залог здоровья будущего малыша. Гипотиреоз может стать причиной не только нарушений в развитии ребёнка, но и в принципе невозможности его появления на свет. Вероятность невынашивания при гипотиреозе оценивается специалистами в пределах 35–50%. Не добавляет оптимизма и тот факт, что нарушения работы щитовидной железы у женщин встречаются приблизительно в 4 раза чаще, чем у мужчин.

Практически все опубликованные на сегодняшний день эпидемиологические исследования свидетельствуют об увеличении заболеваемости гипотиреозом с возрастом. В первую очередь это связывается с тем, что его основной причи-

ной является тиреоидит Хасимото, при котором деструкция щитовидной железы развивается довольно медленно, на протяжении многих лет.

При врождённом гипотиреозе в случае отсутствия заместительной терапии возникают тяжёлые дефекты развития; крайней степенью таких психических и физических нарушений является кретинизм.

Гипертиреоз. Заболевания щитовидной железы могут также протекать на фоне повышенной эндокринной функции. Тогда щитовидная железа начинает выделять свои гормоны в гораздо большем количестве, чем нужно организму человека. Явление это встречается реже гипотиреоза и в силу своей специфики называется гипертиреозом. Увеличение содержания тироксина и трийодтиронина в организме приводит к нарушениям во многих системах организма, как и в случае с гипотиреозом. Повышенная возбудимость, утомляемость, нервозность, бессонница, потливость, увеличение глазной щели и глазного яблока – вот лишь вершина списка реакции организма на профицит гормонов щитовидной железы.

Суточная потребность человека в йоде – 100–200 мкг, и удовлетворить её пищевым рационом обычно не удаётся.

Специалисты отмечают важность понимания, что гиперфункция щитовидки не является следствием гиперпотребления йода. Однозначного ответа на вопрос, откуда берётся гипертиреоз, учёные не дают, называя спектр возможных причин от генетической предрасположенности до неопределённых факторов внешней среды. А значит, профилактика гиперсостояний щитовидки – вопрос открытый, и решение этой проблемы ещё предстоит найти.

Значительно больший интерес – с точки зрения возможности профилактики и с учётом масштабов распространённости – представляют йододефицитные состояния. Логично, что в этом случае наша первостепенная задача – не допустить дефицита йода.

В поисках ЙОДрёного средства

Морские водоросли – самые богатые йодом продукты. Среди представителей вида самая популярная – ламинария, также известная под названием морская капуста. Ламинария – это крупная бурая водоросль, обитающая в морях бассейнов Тихого и Северного Ледовитого океанов. Двести граммов ламина-

рии в день, и о дефиците йода можно не думать. Это реальность скорее для жителей Японии или Кореи. В наших краях морская капуста – редкий пункт ежедневного рациона.

Другие морепродукты, такие как рыба и моллюски, также богаты йодом в силу специфики среды их обитания. Поэтому систематическое и значительное потребление в пищу даров моря может способствовать покрытию дефицита йода. Впрочем, немаловажным фактором в профилактике дефицита йода является процесс приготовления этой снеди. Известно, что при многократном замораживании и размораживании мяса и рыбы с водной фракцией в значительной степени уходит йод. Не прибавляет оптимизма и термическая обработка во время готовки. Здесь потери йода составляют 20–60% от первоначального количества.

В овощах и фруктах йод если и есть, то в небольшом количестве, и даже это существенно зависит от географических и климатических особенностей происхождения плода. Поэтому учёные не принимают фруктово-ягодное ассорти за реальный источник восполнения дефицита йода.

Йодированная соль сегодня является ключевым средством массовой профилактики йододефицита. Однако специалисты подчёркивают, что такая соль, как и обычная, должна покрывать потребность человека исключительно в соли и ни в чём более. Попытка использовать йодированную соль как *исключительное* средство восполнения йододефицита может иметь негативные последствия

для организма. Таким образом, йодированная соль причисляется к пассивным источникам профилактики йододефицита.

Бочка йода

Восполнить нехватку йода максимально эффективно поможет коллоидная фитоформула Тирео Саппорт. Этот комплекс оказывает широкую поддержку щитовидной железе при дефиците минеральных веществ и полезных нутриентов, а также способствует восстановлению нарушенного гормонального баланса. Тирео Саппорт снабжает щитовидную железу органическим йодом, то есть наиболее эффективной и безопасной его формой. В основе препарата – специальная биодоступная форма йода от чемпионов мира по содержанию этого элемента. Легендарные водоросли – ламинария, фукус пузырчатый (та самая водоросль, которая способствовала открытию йода в 1811 г.), спирулина и хлорелла – составляют стержень комплекса. В его состав также входят микро- и макроэлементы, а также питательные нутриенты.

Важным фактором и безусловным преимуществом Тирео Саппорта, по сравнению, например, с йодсодержащими продуктами, является сохранность биодоступного йода. Его содержание в комплексе определённо и строго контролируется на этапе производства. Среди свойств фитоформулы – активация и гармонизация функции щитовидной железы и её регулирующего

За всю свою жизнь здоровый человек потребляет суммарно около 6 г йода. В более понятных масштабах это всего лишь одна чайная ложка.

воздействия на организм и на все виды обмена веществ. Тирео Саппорт способствует преодолению заболеваний, связанных с недостаточной функцией щитовидной железы, и особенно эффективен при заболеваниях женской половой сферы — фибромиоме, мастопатии, эндометриозе. Кроме того, Тирео Саппорт способствует заживлению ран различного происхождения.

Следует отметить, что селен, входящий в состав этой коллоидной фитоформулы, играет очень важную роль в профилактике развития зоба, который может образоваться даже при нормальном поступлении йода в организм. В результате самых современных исследований установлено, что именно нехватка селена часто сводит на нет все усилия по устранению дефицита йода и нормализации работы щитовидной железы. При создании коллоидной фитоформу-

лы Тирео Саппорт это было учтено – она содержит суточную норму (70 мкг) селена в одной чайной ложке (5 мл).

В 5 мл Тирео Саппорта содержится 60 мкг органического биодоступного безопасного йода в комплексе с нутриентами и минералами, то есть половина рекомендуемой суточной нормы (ещё 40–60 мкг человек получает с пищей). Поэтому с профилактической целью достаточно принимать фитоформулу Тирео Саппорт по 1 чайной ложке один раз в сутки течение 1,5–2,5 месяцев, повторяя этот курс 1–2 раза в год.

Если эндемический зоб уже возник и диагностировано снижение функции щитовидной железы, то наряду с медикаментозными препаратами (при их назначении лечащим врачом) полезно принимать Тирео Саппорт по 10 мл (120 мкг) в день, то есть по 1 чайной ложке 2 раза в сутки.

Если через 6 месяцев при проведении контрольного ультразвукового исследования щитовидной железы выявляется её уменьшение до нормальных размеров, то в дальнейшем рекомендуется приём профилактической дозы йода – 60 мкг в день, что соответствует 1 чайной ложке фитоформулы.

Если увеличенные размеры щитовидной железы сохраняются, то наряду с медикаментозными препаратами, назначаемыми лечащим врачом, следует продолжать приём 120 мкг фитоформулы Тирео Саппорт, то есть по 1 чайной ложке 2 раза в сутки, с контролем через 6 месяцев.

Тест: испытываете ли Вы дефицит Йода

В тесте приводятся главные факторы риска развития заболеваний ЩЖ и наиболее характерные симптомы нарушения её функций. В свободную графу на-

против каждого из предложенных вопросов впишите «да» или «нет».

1–2 положительных ответа – у Вас есть предрасположенность к заболеваниям ЩЖ. Используйте Тирео Саппорт по 5 мл 1 раз в день. Продолжительность курса – от 6 до 12 недель. Курс следует повторять 1–2 раза в год для профилактики.

Вы проживаете на территории России более 5 лет?	
Вы страдаете повышенной утомляемостью?	
У Вас часто бывает слабость, усталость, сонливость?	
Вам свойственна эмоциональная лабильность (перепады настроения)?	
Вы замечаете у себя сердцебиение, нарушение ритма сердечных сокращений, ощущение «замирания» сердца?	
Вы бываете раздражительны без особых оснований?	
Вы беспричинно набираете или теряете вес?	
У Вас бывает чувство удушья, одышка?	
Вы не можете сосредоточиться на работе?	
Вы часто болеете простудными заболеваниями (больше 3 раз в год)?	
У Вас есть гормональные гинекологические заболевания (миома, мастопатия, нарушения менструации)?	
У Вас нарушен обмен веществ (ожирение)?	
У Вас слишком сухая кожа?	
У Вас выпадают волосы?	
Вы страдаете заболеваниями суставов (полиартритом)?	
Вы страдаете заболеваниями сердечно-сосудистой системы (это миокардит, ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, артериальная гипотония)?	
Вы страдаете заболеванием почек (пиелонефритом)?	
Вы страдаете заболеваниями печени и желчевыводящих протоков (гепатитом, гипокинезией желчевыводящих путей, желчнокаменной болезнью)?	

3–4 – у Вас высокая вероятность нарушения функции ЩЖ. Принимайте Тирео Саппорт по 5 мл 2 раза в день. Курс – от 8 до 16 недель. Проконсультируйтесь с врачом для постановки точного диагноза.

5 и более – обязательно посетите врача и начните принимать Тирео Саппорт: в течение первых 2–3 недель – по 5 мл 3 раза в день, в течение следующих 8 недель – по 5 мл дважды в день, затем в течение 16 недель – по 5 мл 1 раз в день.

Дефицит йода на протяжении тысячелетий преследует человека, но, похоже, отныне наши пути расходятся. Теперь нормализовать потребление йода в согласии с природой и собственным организмом стало значительно проще. А если йода в организме будет достаточно, то щитовидная железа сможет успешно настроить гармоничную работу всех систем организма. Помните, что наша «бабочка» очень хрупкая и нуждается в поддержке; в наших силах сделать так, чтобы с каждым взмахом её крыльев мы становились здоровее и счастливее!

> 100 СТЕПЕНЕЙ СВОБОДЫ

Если сложить все возможные варианты движения человеческого тела в суставах, то получится более 100. Утратив хотя бы один важный элемент этой цепи, человек может частично или полностью потерять подвижность. Сохранить свободу движений в любом возрасте – задача вполне разрешимая, надо только регулярно заниматься профилактикой заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Слово «скелет» происходит от греческого слова «высохший», но это не значит, что наши суставы и кости действительно не должны содержать жидкости. Суставы представляют собой капсулы, наружная оболочка которых образована соединительной тканью, а внутренняя – синовиальной. Синовиальная оболочка вырабатывает особую жидкость, питающую и защищающую сустав. Это идеальная смазка, обеспечивающая скольжение суставных концов.

Суставы также содержат суставной хрящ, представляющий собой образование из соединительной ткани. Хрящ обладает высокой эластичностью и амортизирующими свойствами. Он несёт большую нагрузку, при движении сжимается и растягивается, поэтому ему необходимо постоянно обновляться. Мышцы обеспечивают суставу подвижность, а сухожилия и связки крепят их к костям. При нарушении работы или повреждении любого компонента этого механизма возникают заболевания суставов.

Кости тоже болят

Заболеваний суставов немало, и их часто путают. Чем, например, артрит отличается от артроза или ревматизма?

Артрит возникает как воспалительная реакция сустава в результате его инфекционного, травматического или иного поражения. Полиартритом называют поражение группы суставов. Это воспалительное заболевание обычно провоцируют ангина и грипп, но оно может начаться после физической и даже психической травмы. Боль возникает в одном-двух симметричных суставах,

www.argo-shop.com.ua

они припухают, отмечается повышение местной температуры, при этом ограничивается их подвижность, особенно по утрам. В одних случаях артрит протекает с небольшими изменениями суставов и может окончиться полным восстановлением нормальной функции сустава, в других – приводит к обезображиванию сустава, его частичной или полной неподвижности.

Артроз – это заболевание суставов обменного характера. Оно сопровождается изменениями в сочленяющихся поверхностях костей. Артроз возникает реже артрита – и чаще всего при остеопорозе (снижении плотности кости) и повышенном содержании холестерина в крови.

В отличие от артритов, артрозы встречаются преимущественно у людей старше 50–60 лет при нарушениях обменных процессов в организме, изменении гормонального фона, снижении двигательной активности. Тут для профилактики необходима гармонизация обмена веществ. По данным Всемирной организации здравоохранения, остеоартрозом болеет более 10% населения земного шара. Более 80% людей старше 60 лет имеют рентгенологические признаки остеоартроза, причём 20% испытывают сильную боль и ограничены в движении. Остеоартроз – самое распространённое заболевание суставов, приводящее к инвалидности лиц пожилого возраста.

При артрозе прежде всего изменяется суставной хрящ: становится шероховатым, теряет эластичность, местами истончается, трескается, обнажая поверхность кости. В результате страдают и сами кости: уплотняются, деформируются, на них появляются выросты, которые неправильно называют «отложением солей». Деформированная кость

в свою очередь деформирует и сустав, нарушая соответствие сочленяющихся поверхностей.

Если после физических нагрузок в суставах возникает даже кратковременная боль – скорее всего это артроз.

Если Вы можете:
- ✓ разогнуть мизинец на 90°;
- ✓ отвести большой палец через сторону и назад до соприкосновения с предплечьем;
- ✓ переразогнуть локтевой сустав;
- ✓ переразогнуть колено;
- ✓ дотронуться ладонями до пола, не сгибая колени, то Вы относитесь к 10% людей, обладающих врождённой эластичностью суставных связок. Это вариант нормы.

Ревматизм (острая ревматическая лихорадка) – одно из самых опасных распространённых заболеваний соединительной ткани. Часто ревматизмом называют боли в суставах у пожилых людей в виде реакции на перемену погоды, но это неверно. Ревматизмом заболевают в основном дети в возрасте 7–15 лет и молодые женщины (они подвержены ревматизму в три раза больше мужчин). Это системное инфекционно-аллергическое заболевание с поражением тканей сердечно-сосудистой системы и суставов.

Раньше считали, что ревматизмом преимущественно болеют в странах с холодным, сырым климатом, но оказалось, что от климата заболеваемость не зависит.

Обычно ревматизм возникает на фоне перенесённой инфекции – ангины, фарингита, скарлатины, вызванной стрептококком. Если человек обладает повышенной генетической чувствительностью к стрептококковой инфекции или его иммунитет снижен, то он может заболеть ревматизмом.

Чаще всего при ревматической лихорадке, в отличие от ревматоидного артрита, поражаются крупные и средние суставы – коленные, локтевые, лучезапястные и голеностопные. Они болят, опухают, их функции нарушаются.

Самая серьёзная опасность, связанная с ревматизмом, – поражение сердца, которое нередко приводит к формированию пороков. Раньше ревматические пороки были основной причиной инвалидности и смертности от сердечных заболеваний. Боли могут пройти так же внезапно, как начались, но первый приступ болезни – повод начать незамедлительное лечение и профилактику, поскольку вероятность повторных ревматических атак очень велика. Рецидивы могут происходить через несколько

месяцев после приступа, а могут – и через несколько лет. Они особенно опасны тем, что риск возникновения пороков сердца с каждым разом увеличивается.

Остеохондроз сопровождается болями в позвоночнике и в одной из нижних конечностей. По последним медицинским данным, основной причиной болей является дегенеративный процесс в межпозвоночных дисках. Несмотря на то что «хондрос» по-гречески значит «хрящ», под остеохондрозом чаще всего понимают не все повреждения хрящевой ткани, а только проблемы с хрящами позвоночника. При остеохондрозе межпозвоночные диски – особые хрящевые структуры, обеспечивающие позвоночнику гибкость и подвижность, теряют свои свойства.

Остеохондропатии – группа заболеваний хрящевой и костной ткани, связанных с омертвением тканей вслед-

ствие нарушения в них циркуляции крови. В основном остеохондропатии встречаются у детей и юношей. Остеохондропатии проявляются болезненностью и нарушением функции суставов.

Существует заблуждение, что заболевания суставов приходят только к людям пожилого возраста. Это, к сожалению, не так: например, 75% случаев ревматоидного артрита приходится на долю молодых женщин, а первые атаки ревматизма чаще всего переносятся в детстве. Это ещё раз подтверждает необходимость ранней профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Для поддержания нормальных физиологических процессов в суставной системе большое значение имеют нормальные показатели всех видов обмена веществ в организме: белкового, жирового, углеводного, солевого, гормонального.

Нужно знать, что проблемы в суставах дают о себе знать прежде всего болью. Суставная боль может ощущаться далеко от места её происхождения. Например, часто при заболевании тазобедренного сустава больные жалуются на боль в коленях. Постоянная боль в покое или более сильная в начале движений, чем в конце, свидетельствует о воспалении сустава. При этом для артрита нередко характерна очень сильная боль, уменьшающаяся при принятии определённого положения. О воспалении сустава также говорит скованность движений, когда руку или ногу трудно согнуть или разогнуть. Это в наибольшей степени ощущается сразу после пробуждения или периода неподвижности и проходит по мере активизации.

Мучительная ночная боль чаще всего встречается при поражении суставных поверхностей костей.

Больные суставы обычно бывают припухлыми, их форма может измениться и даже кожа может приобрести другой оттенок.

Артро Комплекс – лечебное питание суставов

По распространённости заболевания суставов находятся на 3-м месте после заболеваний органов кровообращения и пищеварения. А среди причин инвалидности занимают 2-е место. И это неудивительно, подвижность людей в крупных городах практически свелась к переходу от кресла в транспорте до кресла в помещении. Суставы почти не испытывают нагрузки, и в них происходят дегенеративные изменения. Для профилактики заболеваний суставов необходимо, с одной сто-

Простой тест на заболевания суставов

1. Есть ли у Вас какие-нибудь жалобы на боль или скованность в мышцах, суставах, позвоночнике?
2. Можете ли Вы полностью одеться без каких-либо затруднений?
3. Испытываете ли Вы какие-нибудь трудности при подъёме или спуске с лестницы?

Положительный ответ на любой из этих вопросов – повод пройти обследование на заболевания суставов.

роны, не перегружать их поднятием тяжестей или чрезмерными усилиями, а с другой – тренировать подвижность всех «шарниров».

Огромное значение для профилактики и преодоления заболеваний суставов имеет их питание веществами, обеспечивающими необходимую смазку сопрягающихся поверхностей и противодействующими воспалительным и дегенеративным процессам. Все необходимые для этого компоненты есть в коллоидной фитоформуле **Артро Комплекс**.

В состав коллоидной фитоформулы Артро Комплекс входят два важных ингредиента: **глюкозамин**, способствующий восстановлению повреждённых суставов, и **метилсульфонилметан** (МСМ) – натуральный природный источник пищевой органической серы, необходимой для регенерации и здоровья клеток.

МСМ является естественным органическим источником серы для всех позвоночных, в том числе и для человека. Человек должен получать МСМ через свежие фрукты, овощи, молоко и зерновые, которых как правило в рационе не хватает. Кроме того, при хранении и кулинарной обработке МСМ большей частью разрушается.

С возрастом количество МСМ в организме начинает снижаться, и, если суставы не подпитывать, у человека развивается остеоартроз. Роль МСМ для суставов трудно переоценить, он не только питает ткани, но и снимает боль. Кроме того, это совершенно безопасный нутриент, у которого отсутствуют побочные эффекты, характерные для противовоспалительных препаратов.

Другой хорошо известный компонент коллоидной фитоформулы Артро Комплекс – глюкозамин – является хондропротектором, веществом, укрепляющим хрящ.

Специалисты установили, что МСМ и глюкозамин существенно повышают эффективность друг друга. В специальном исследовании 118 пациентов с уме-

ренными проявлениями остеоартроза было установлено, что глюкозамин улучшил показатели состояния суставов в среднем на 63%, а МСМ – на 52%. Но наиболее выраженный результат дало сочетание глюкозамина с МСМ – 79%! Исследователи также обнаружили, что комбинированная терапия позволяет получить результат быстрее. Таким образом, комбинация глюкозамина и МСМ – одна из важнейших особенностей коллоидной фитоформулы Артро Комплекс.

Цетилмиристолеат, входящий в состав Артро Комплекса, действует как смазка суставов. Он увеличивает их подвижность благодаря снижению вязкости синовиальной жидкости, которая может загустеть в результате старения или болезни. Подвижность сустава достигается в результате правильного баланса коллаген/мукополисахарид/вода в суставном хряще при должном питании и приёме диетических добавок.

Кроме того, цетилмиристолеат регулирует выработку простагландинов и лейкотриенов, снижая воспалительную реакцию, и, наконец, действует как иммуномодулятор гипериммунной реакции, которая имеет место при ревматоидном артрите.

Интересна история создания цетилмиристолеата. Это вещество было выделено Гарри Диплом из тканей швейцарских мышей-альбиносов, не болеющих артритом, ещё в 1962 г. Однако открытие пролежало на полке до 1991 г., когда у самого автора развился остеоартроз кистей рук, колен и стоп. За 30 дней с помощью только цетилмиристолеата он себя полностью восстановил. После серии исследований, проведённых разными авторами, была подтверждена высочайшая эффективность этого вещества при артрозах и артритах различных суставов. Сейчас цетилмиристолеат считается одним из самых эффективных веществ среди натуральных средств восстановления суставов. Для его получения

используют исключительно натуральные продукты животного происхождения.

Экстракт трепанга – очень важный компонент Артро Комплекса. Он используется в медицине Японии и Китая с древних времён. Экстракт трепанга рекомендуется как общеукрепляющее средство, тоник, иммуномодулятор, а также средство при хронической боли в суставах и связках.

За чудодейственные свойства трепанг считают морским женьшенем. По-китайски название трепанга звучит как хей-шень – «морской корень».

Трепанг – реликтовый организм, за миллионы лет он приобрёл уникальные способности к защите и адаптации, позволившие ему выжить в периоды глобальных катастроф. Трепанг способен восстанавливать себя из трети своего тела, регенерировать в течение двух-трёх месяцев всю систему внутренних органов, и всё это время не потреблять пищу и кислород, за счёт внутренних резервов энергии активно строя себя заново.

Последние 20 лет экстракт из трепанга активно изучается в Европе, США и России. Выводы западных учёных подтверждают наблюдения учёных Востока: исследование, проведённое в Университете Квинсленда, показало, что экстракт трепанга способствует снижению суставной боли за счёт противовоспалительного эффекта, а в другом исследовании Центра биомедицинских исследований Нью-Йорка экстракт трепанга показал 70-процентный результат у пациентов с суставными болями.

Исследователи отмечают наиболее важные аспекты воздействия трепанга на суставные ткани:

- В экстракте трепанга содержатся мукополисахариды – в основном хондроитин в виде сульфата, который

является важнейшим компонентом хряща, выполняет структурную функцию, уменьшает воспалительные явления и боли.

- Экстракт трепанга содержит жирные омега-3 кислоты, наподобие жира морских рыб, также оказывающие противовоспалительное воздействие.
- Белковые молекулы, обнаруженные в трепанге, являются факторами роста, которые стимулируют процессы регенерации клеток.

Комплекс биологически активных соединений трепанга обеспечивает ещё одну важнейшую функцию – удержание жидкости. Как известно, клетки хрящевой ткани – хондроциты – не имеют доступа к кровеносным сосудам. Поставка питательных веществ, строительного материала, энергии осуществляется посредством диффузии из окружающих хрящ тканей – синовиальной жидкости, прилежащих костных структур. С возрастом хрящ теряет жидкость, что приводит к нарушению питания хондроцитов и повышению нагрузки на хрящ. В результате нарушается процесс образования и восстановления хряща, изменяется и его структура. Если здоровый хрящ имеет строение, напоминающее губку, – в спокойном состоянии он впитывает жидкость, а при нагрузке выдавливает её в суставную полость, обеспечивая как бы дополнительную «смазку» сустава, то с возрастом при обезвоживании сустава хрящ стирается и развивается остеоартроз. Экстракт трепанга замедляет эти процессы, сохраняет драгоценную влагу, улучшает питание и функции хряща.

Очень важно, что все ингредиенты коллоидной фитоформулы натуральны и не имеют побочных эффектов, обладая при этом высокой эффективностью. Борьба с заболеваниями суставов – очень длительный процесс, и важно, чтобы он не отражался на здоровье других органов. Артро Комплекс полностью отвечает этому требованию.

Подробно о схемах применения коллоидной фитоформулы можно прочитать в брошюре «Рекомендации по практическому применению коллоидных фитоформул ЭД Медицин» (код в прайс-листе АРГО – 9163).

НОВЫЕ ФИТОФОРМУЛЫ – НОВЫЕ ЭТАПЫ АНТИ-ЭЙДЖ ПРОГРАММЫ

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

www.argo-shop.com.ua

ПРОТИВОПАРАЗИТАРНАЯ СХЕМА (ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИЯ)

- уничтожение паразитов (круглых, плоских, ленточных червей, простейших)
- противостояние грибкам и некоторым видам бактерий
- детоксикация организма на тканевом и клеточном уровне

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	*днём*	*вечером*	*перед сном*
Био-Клинзинг Комплекс	5	–	5	–
Детокс	5	–	5	–
Анти-Оксидант	–	–	5–10	–
Продолжительность этапа: 3–6 недель				

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН, ЛИМФОСТАЗ, ПОСТТРОМБОФЛЕБИТИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

- повышение венозного тонуса и снижение венозного застоя
- уменьшение отёков и дискомфорта в ногах при варикозной болезни
- улучшение лимфатического дренажа

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	*днём*	*вечером*	*перед сном*
Реотон Комплекс	5	5	–	–
Анти-Оксидант	–	–	10	–
Продолжительность этапа: 6 недель				

www.admedicine.org

ГАСТРИТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

- ускорение заживления пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки
- улучшение работы желудка и тонкого кишечника

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	*днём*	*вечером*	*перед сном*
Гастеро Комплекс	5	5	–	–
Ментал Комфорт	–	5	5–10	–
Слип Контрол	–	–	–	10
Продолжительность этапа: 6–8 недель				

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЧАШЕЧНО-ЛОХАНОЧНОГО АППАРАТА ПОЧЕК: ПИЕЛОНЕФРИТ, МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ, МОЧЕКИСЛЫЙ ДИАТЕЗ

- противовоспалительный эффект в чашечно-лоханочном аппарате почек
- предупреждение образования конкрементов и их разрыхление

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)			
	утром	*днём*	*вечером*	*перед сном*
Нефрин Комплекс	5	5	–	–
Имьюн Саппорт	5–10	–	–	–
Био-Клинзинг Комплекс	5	–	5	–
Продолжительность этапа: 4–6 недель				

NANO GMP ADLiquid™ ANTI-AGE SUPPORT 98%

www.argo-shop.com.ua
www.admedicine.org

ДЕРЖАТЬ ВЕС!

Сбросить лишний вес не так сложно, как удержать его на достигнутом уровне. Для этого нужно не только обладать силой воли и строго следовать рекомендациям специалистов, но и грамотно поддерживать форму с помощью эффективных средств.

Коллоидные фитоформулы применяются не только для снижения веса, они очень действенно помогают закрепить полученный результат и постоянно поддерживать его.

Специалисты ЭД Медицин разработали специальную схему приёма комплекса коллоидных фитоформул для удержания веса. Если периодически проходить предлагаемый курс и выполнять все предписания врача, то можно без особого напряжения остаться при своём оптимальном весе.

Коллоидная фитоформула	Применение		
	утром	*днём*	*вечером*
Шугар Бэланс	10	5	–
Кардио Саппорт	10	5	–
Тирео Саппорт	–	–	10

Лучше всего принимать этот комплекс 1–3 раза в год по 8–12 недель в зависимости от результатов. В качестве профилактической меры приём коллоидных фитоформул – идеальное решение, поскольку они не имеют побочных эффектов и абсолютно безопасны.

Эта комбинация коллоидных фитоформул воздействует на несколько важнейших механизмов, регулирующих вес:

- нормализует уровень инсулина в крови, повышает чувствительность клеток к нему, что позволяет сохранить нормальный обмен жиров; поддерживает участие жиров в получении энергии, предупреждает отложение жиров в депо;
- облегчает контроль пищевого поведения: чувство насыщения приходит быстрее, уменьшается порция пищи, не требуется поздний приём пищи, снижается тяга к сладкому;
- понижая и удерживая на нормальном уровне значения холестерина и триглицеридов в крови, поддерживает и укрепляют сердечно-сосудистую систему.

Эффективность коллоидных фитоформул в снижении и удержании веса обусловлена действием их ингредиентов на обмен жиров. Точный подбор дозировки и расчёт взаимоусиления компонентов при создании каждой фитоформулы и разработке схем их применения позволяют получить удивительные результаты. Об этом свидетельствуют как исследования специалистов, так и многочисленные отзывы консультантов АРГО о программе «Снижение веса себе в удовольствие». Для того чтобы грамотно и уверенно использовать коллоидные фитоформулы в программах снижения и удержания веса, необходимо знать механизмы их воздействия на организм.

Коллоидная фитоформула Шугар Бэланс содержит композицию из растений, нутриентов, витаминов и минералов, комплексно регулирующих обмен углеводов и жиров. Исследования этих уже довольно хорошо изученных веществ не прекращаются, открывая всё новые их свойства и возможности применения.

Стандартизованный экстракт гимнемы лесной в составе Шугар Бэланса обладает антидиабетическим эффектом, снижает тягу к сладкому, поддерживает нормальный обмен жиров. Гимнема лесная используется в Китае и Индии уже более 2000 лет для регулирования количества сахара в крови при диабете. В систематическом обзоре Американской диабетической ассоциации (2003 г.), с точки зрения доказательной медицины, гимнема признана растением, обладающим гипогликемическим эффектом, а также рядом других полезных свойств. Основным действующим веществом экстракта гимнемы являются гимнемовые кислоты, обладающие антидиабетической активностью, а гурмарин, другой компонент, выделенный из листьев, блокирует ощущение сладкого вкуса у человека.

Фармакодинамические и клинические исследования позволяют предположить, что гипогликемическая активность гимнемы лесной обусловлена повышением эффективности инсулина, возможно, восстановлением клеток, вырабатывающих инсулин, и стимуляцией ферментов.

Очень важно, что молекулы гимнемовой кислоты блокируют воздействие молекул любых сахаров пищи на рецепторы вкусовых сосочков, способствуя снижению чувства голода и уменьшая потребность организма в сладком.

Гимнема лесная обладает не только гипогликемическими свойствами, но и, как доказали японские учёные, корректирует нарушенный обмен липидов.

Хром является важнейшим микроэлементом для баланса уровня глюкозы. По данным американских учёных, большинство людей получают менее половины необходимого суточного количества хрома. Это может быть связано с широким использованием глубоко переработанных продуктов и злаков, которые, как правило, богаты содержанием калорий, но бедные питательными веществами. Другой фактор, способствующий дефициту хрома в продуктах питания, – это низкое содержание минералов в почвах. В 1992 г. на саммите, посвящённом почвам Земли, отмечалось, что почва лишилась 85% минералов за последние

100 лет. Учёные предполагают, что это одна из причин роста заболеваемости ожирением и метаболическим синдромом.

Многие клинические исследования пациентов с нарушениями углеводного и жирового обмена и без таковых показали, что хром снижает высокий и повышает низкий уровень сахара в крови, уменьшает зависимость от дополнительного инсулина, а также способствует снижению и удержанию веса, снижению высокого кровяного давления, предотвращает сердечно-сосудистые заболевания.

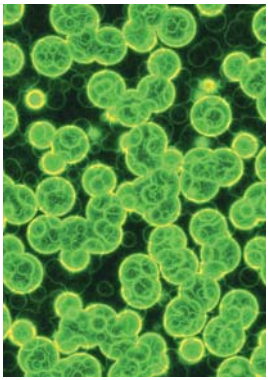
Несколько исследований, проведённых в США в 2002–2004 гг., подтвердили, что витамин B_3 существенно усиливает воздействие хрома, особенно на липидный профиль. Поэтому в коллоидной фитоформуле Шугар Бэланс хром усилен витамином B_3.

Магний раньше не удостаивался такого внимания исследователей, как хром, однако сейчас доказано, что при нарушениях обмена веществ магний столь же важен. Магний необходим для более чем 300 биохимических реакций в организме. Он помогает поддерживать нормальные мышечные и нервные функции, устойчивый сердечный ритм, здоровье иммунной системы, сохраняет прочность костей. Магний также помогает регулировать уровень сахара в крови, способствует нормализации артериального давления и участвует в метаболизме энергии и синтеза белка.

Если при недостатке магния человек начинает корригировать вес и соблюдать диету, дефицит магния увеличивается. Это приводит к ухудшению самочувствия (особенно со стороны сердечно-сосудистой системы), и часто человек с ожирением отказывается от мероприятий, направленных на снижение веса. Введение в состав фитоформулы Шугар Бэланс магния повышает эффективность всего комплекса и позволяет избежать таких проблем.

Коллоидная фитоформула Кардио Саппорт помимо нутриентов для укрепления сосудов и поддержки сердечной деятельности содержит два важ-

ных компонента, необходимых для сохранения веса, – коэнзим Q10 и L-карнитин. Есть научные данные, свидетельствующие об эффективности использования кофермента Q10 в программах снижения веса. Доказано повышение эффективности борьбы с лишним весом до 50% на фоне приёма убихинола. В этом случае эффект достигается за счёт ускорения энергетических и обменных процессов в организме, нормализации запаса энергии и предотвращения накопления её в форме жира. Учёные отмечают, что наилучший результат даёт сочетание коэнзима Q10 с L-карнитином, который мобилизует сжигание избытка жира, позволяет закрепить и продлить эффект. Использование в программах снижения и удержания веса коллоидной фитоформулы Кардио Саппорт, в которой помимо комплекса ингредиентов для поддержки сердечно-сосудистой системы присутствует комбинация коэнзима Q10 в наиболее эффективной форме убихинол + L-карнитин, существенно улучшает результат.



Коллоидная фитоформула Тирео Саппорт – комплексное средство для поддержки функций щитовидной железы и улучшения её регулирующего воздействия на все виды обмена веществ и состояние организма. Тирео Саппорт улучшает умственную деятельность, повышает физическую активность, устраняет слабость и недомогание. Но, помимо опосредованного влияния на обмен жиров через регуляцию работы щитовидной железы, Тирео Саппорт содержит два важнейших для удержания сниженного веса ингредиента – хлорофилл и тирозин.

Хлорофилл, усиливая окисление тканей, сжигает старые жировые отложения и блокирует накопление новых. Аминокислота тирозин – «аминокислота хорошего настроения» – практически обладает антидепрессивным воздействием. Это связано с тем, что она является прямым предшественником норадреналина, а это вещество – самый настоящий антидепрессант, который вырабатывается в нашем организме. Неудивительно, что приём L-тирозина способствует снижению аппетита: на фоне прекрасного настроения нет чувства, что необходимо срочно перекусить, чтобы «заесть» стресс. Важно ещё и то, что L-тирозин также является предшественником адреналина, он помогает организму противостоять стрессу. Но благодаря коллоидным фитоформулам стресса не будет – во всяком случае, по поводу увеличения веса.

КРАСОТА ОТ ПРИРОДЫ

Быть здоровой, стройной и привлекательной – наверное, к этому стремится каждая женщина. Можно ли остановить время, а ещё лучше – повернуть его вспять, если хочется вернуть блеск глаз, упругость кожи, лёгкость походки и шёлк волос?

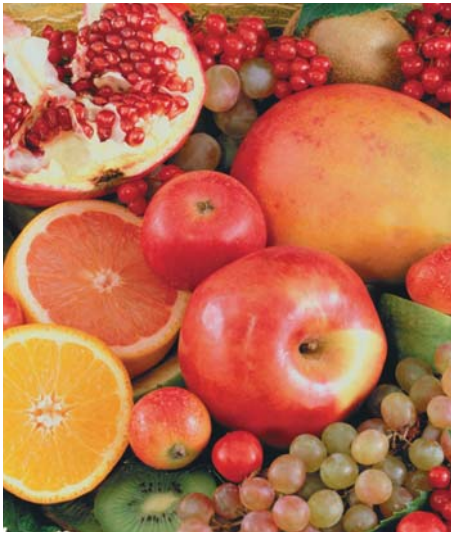
Поддерживать себя в хорошей физической форме современным женщинам гораздо проще, чем их прабабушкам. Им на помощь приходят тренировки на любой вкус, специальные массажи, разнообразные диеты. Сложнее обстоит дело с такими составляющими женской красоты, как кожа, волосы и ногти. Плохая экология, стрессы и гормональные сбои постоянно портят их внешний вид, при этом современное общество с его культом молодости требует от женщин, по меньшей мере, здоровья и привлекательности. Но, как известно, первое является основой второго, так что если хочется быть красивой, то лучше всего начать с укрепления здоровья.

Эффект на лице

Те, кто регулярно применяет коллоидные фитоформулы на протяжении нескольких лет, замечают, что они оказывают на организм не только выраженный оздоровительный, но и заметный косметический эффект. Используя коллоидные фитоформулы, например, для поддержки и коррекции здоровья суставов, сердца или повышения иммунитета, можно заметить, что улучшается состояние кожи, повышается её упругость, уменьшается количество и выраженность морщин. «Лечила суставы и незаметно помолодела лет на 7! Окружающие удивляются, говорят, что так хорошо я не выглядела даже 10 лет тому назад: морщины разгладились, овал лица подтянулся, кожа стала заметно более упругой» – такие отзывы часто можно услышать от тех, кто постоянно использует коллоидные фитоформулы. Откуда такой волшебный «побочный эффект»? На самом деле в нём нет ничего удивительного, если принять во внимание широкий спектр свойств природных целебных ком-

Проверка эластичности кожи: оттяните кожу на тыльной стороне кисти и отпустите. Если «защип» сразу разойдётся бесследно – отлично, если же для этого понадобится несколько секунд, то кожа нуждается в питании.

понентов, входящих в состав коллоидных фитоформул. Но даже эти замечательные средства не помогут, если постоянно нарушать элементарные правила сохранения здоровья и привлекательности.



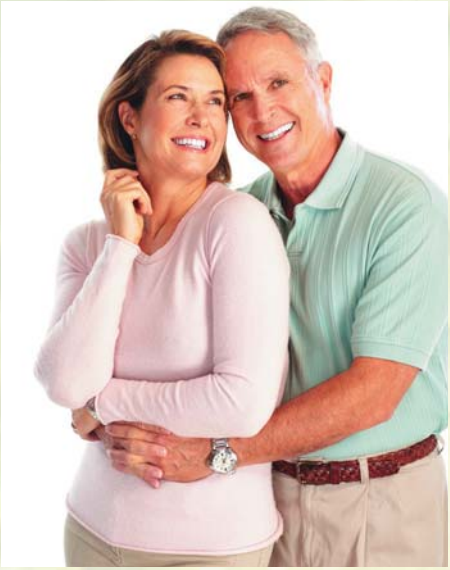
Питание. Для кожи полезны свежие овощи и фрукты, продукты из муки грубого помола, постное мясо и рыба. Кожа плохо реагирует на жирное, острое и сладкое. Часто аллергические реакции вызывает шоколад – особенно в переходном и пожилом возрасте. Улучшить цвет лица помогут разгрузочные дни. Но не стоит увлекаться диетами – они могут спровоцировать дефицит витаминов и минералов.

Если всё-таки их не хватает, а, к сожалению, это почти всегда так, то на помощь придёт **Лайф Малти-Фактор**. Эта коллоидная фитоформула содержит такой широкий спектр необходимых для здоровья и красоты натуральных компонентов, что на каждую проблему обязательно найдётся наилучшее природное решение.

Режим. Для красоты и здоровья кожи рекомендуется спать по 7–9 часов в сутки. Недостаток отдыха приводит к стрессу, который сказывается на коже. Если соблюдать режим не получается, организму требуется помощь изнутри. В этом случае отлично помогает коллоидная фитоформула **Слип Контрол**, содержащая мелатонин, биоидентичный мелатонину человека (см. с. 42–43).

Физическая нагрузка. Здоровой коже необходимо движение. Занятия спортом улучшают кровообращение и в крупных сосудах, и в мелких капиллярах, снабжают кожу кислородом и питательными веществами. В результате кожа как бы начинает светиться изнутри. Неважно, какой именно будет физическая нагрузка – полезно даже просто ходить пешком в быстром темпе.

Суставы. Эластичность кожи напрямую зависит от состояния суставов, и при наличии проблем в этой области кожа «мстит» отёками. В таком случае нужна



коллоидная фитоформула **Артро Комплекс**, позволяющая улучшить состояние кровеносных сосудов суставных структур, повысить питание суставных тканей и снять отёки. Кроме того, Артро Комплекс содержит хондропротекторы глюкозамин и хондроитин, повышающие гладкость и упругость кожи. Входящий в состав фитоформулы экстракт трепанга также улучшает состояние кожи и защищает её от воздействия солнечных лучей. Один из ингредиентов – метилсульфонилметан – является источником серы, которую называют «минералом красоты», потому что она необходима для поддержания шелковистости волос, светлого молодого цвета лица. Сера способствует синтезу коллагена, образованию кератина – белков, необходимых для здоровья кожи, ногтей и волос.

Для устойчивого омоложения кожи и заметного косметического эффекта необходим длительный приём коллоидных фитоформул – его продолжительность зависит как от возраста, так и от выраженности морщин.

Метилсульфонилметан также эффективен при угрях и акне.

Колебания веса. Быстрое похудание или, наоборот, набор веса отрицательно сказываются на эластичности кожи. При увеличении веса – кожа растягивается, а при снижении – становится дряблой. Всё это приводит к появлению преждевременных морщин. Поэтому от лишних килограммов лучше избавляться постепенно.

Твёрдые внутри

Стрижка как лучший способ оздоровления волос – один из расхожих мифов. На самом деле здоровье волос в первую очередь зависит от их корней, волосяных фолликул. Именно их питание приводит к улучшению внешнего вида волос.

Больше всего волосы нуждаются в цинке и биотине – эти вещества содержатся в специальной коллоидной фитоформуле для женщин. Её уникальный состав способствует омоложению и позволяет сохранить здоровую красоту. Длительный приём **Бьюти Нэчурал** позволяет улучшить состояние кожи, тканей, ногтей и волос.

Лучше не экономить на средствах по уходу за волосами. В большинстве дешёвых шампуней и кондиционеров используются химикаты, содержащие такие едкие ингредиенты, как, например, сульфат аммония. Они чрезмерно сушат волосы и кожу головы, повреждают фолликулы и делают волосы ломкими.

Проблема сохранения здоровых ногтей в первую очередь актуальна для тех, кто занимается домашним хозяйством. От частого соприкосновения со средствами для мытья посуды и порошком

ногти становятся тонкими и ломкими. К счастью, для того чтобы ногти были здоровы, необязательно нанимать домработницу. За ними нужно просто правильно ухаживать.

Что выбрать – обрезать кутикулы или отодвигать их, убирая только омертвевшие клетки, – дело привычки. Но в любом случае необходимо смягчать кутикулу питательным кремом или обычным вазелином. Также существуют специальные средства (кремы, карандаши), ежедневное использование которых может совсем остановить рост кутикулы. Срезание большего объёма кутикулы, чем нужно, может привести к тому, что она будет расти быстрее, чем обычно, и станет более грубой. Так ноготь старается восстановить свою «природную защиту».

Иприфлавон, содержащийся в коллоидной фитоформуле Остео Комплекс, позволяет кальцию, попавшему в организм, встраиваться именно туда, куда необходимо, – в костную ткань (98 %) и в зубную эмаль (1,8 %).

Зубные проблемы возникают у женщин чаще, чем у мужчин. Это связано, во-первых, с женским гормоном эстрогеном и, во-вторых, с различием в составе слюны и её количестве. Как показали исследования, у женщин её меньше, поэтому и остатки пищи у них удаляются медленнее. Так что заботиться о здоровье и красоте зубов представительницам прекрасного пола следует с удвоенным старанием.

Специально для женщин

Французы утверждают: если женщина не стала к сорока годам красавицей, значит, она не очень умна. Правда, они забывают о том, что для любой представительницы прекрасного пола, как бы тщательно она ни следила за собой, большим испытанием являются гормональные изменения в организме. Компания ЭД Медицин предлагает новый стандарт в борьбе с гормональными нарушениями: **Фимейл Эктив Комплекс** – фитоформулу для гармонизации здоровья женщины, эффективную в любом возрасте. Воздействуя на основную причину – гормональный дисбаланс – Фимейл Эктив Комплекс значительно улучшает самочувствие. Кроме того, эта коллоидная фитоформула обладает болеутоляющими и противовоспалительными свойствами, регулирует водно-солевой обмен, оптимизирует функции нервной системы, способствует повышению жизненной энергии.

И напоследок, самый простой способ сохранить здоровье и красоту, если на себя совсем нет времени.

Эта комбинация коллоидных фитоформул хорошо зарекомендовала себя при проблемной коже (высыпания, акне, дерматиты), сухости и слабости волос, ломкости ногтей.

Коллоидная фитоформула	Дозировка (мл)		
	утром	днем	вечером
Бьюти Нэчурал	5	5	–
Анти-Оксидант	–	–	10

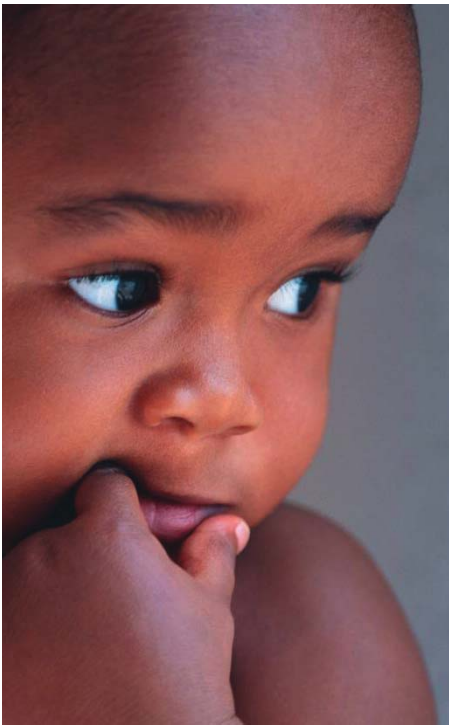
Курс приёма: 6–8 недель

Анти-Оксидант – универсальная коллоидная фитоформула, которая благодаря антиоксидантному эффекту позволяет усилить воздействие Бьюти Нэчурал.

Повторяйте этот курс два раза в год зимой, в период максимального напряжения защитных систем организма, и летом, во время наибольшей солнечной активности, и не забывайте, что основа красоты – здоровье.

ГОРМОН ИГРАЕТ

Все родители мечтают видеть своего ребёнка здоровым и счастливым. Но сколько факторов нужно учесть, чтобы так оно и было! Будущее человека во многом зависит от его развития в детстве, и важнейшую роль в этом играет щитовидная железа.



Щитовидную железу и правда можно назвать «щитом», защищающим наше здоровье и хорошее самочувствие, – в этом природа символична. При недостаточной выработке гормонов щитовидки развивается специфическое состояние под названием гипотиреоз, особая опасность которого заключается в том, что распознать его довольно сложно: симптомы гипотиреоза легко спутать с обычным переутомлением – те же вялость, медлительность, снижение работоспособности, сонливость. Снижается память, ухудшается внешний вид, возникает склонность к избыточному весу. При дальнейшем развитии гипотиреоза у больного появляется зоб (увеличенная в размерах щитовидная железа), нарушение гормонального баланса начинает влиять на все органы и системы организма, замедляя и ухудшая их работу.

Однако если для взрослых гипотиреоз при своевременном лечении грозит лишь временными неприятностями, то у детей это состояние напрямую влияет на развитие – причём не только физическое, но и умственное.

Недетские проблемы

Самое тяжёлое проявление гипотиреоза у детей – умственная отсталость. Однако и в своих начальных формах гипотиреоз может доставить и самому ребёнку, и, конечно, его родителям немало огорчений. Его главными

Гормоны щитовидной железы оказывают успокаивающее воздействие на нервную систему. Нарушение сна, повышенная агрессивность и рассеянность ребёнка – распространённые проявления нарушения гормонального баланса.

«мишенями» становятся головной мозг, развитие которого замедляется, а также центральная нервная система. Ребёнок, страдающий от этого нарушения, становится вялым, апатичным, сонливым, ухудшаются память и реакция. Он хуже учится, не хочет играть, ничем не интересуется.

Не обходит стороной гипотиреоз и физическую сторону развития. Помимо общей слабости и повышенной утомляемости, ребёнок становится болезненным, замедляется развитие костной ткани, страдают сердечно-сосудистая и пищеварительная система.

Таким образом, нарушение работы щитовидки в конечном счёте сказывается на всех областях жизни: ребёнку сложнее учиться, заниматься спортом, осваивать новое. А значит, всё больше увеличивается отставание в развитии от сверстников. В дальнейшем такому ребёнку может быть сложно поступить в хороший вуз, найти хорошую работу…

Заболевания желудочно-кишечного тракта нарушают всасывание йода кишечником, и тогда половина его проходит транзитом. Коллоидный раствор снимает эту проблему, обеспечивая высокую биодоступность нутриентов вне зависимости от состояния желудочно-кишечного тракта.

Лучший подарок, конечно же, йод!

Расстраиваясь из-за плохих оценок и других неуспехов сына или дочки, не торопитесь ругать себя за плохое воспитание или ребёнка – за нерадивость. Возможно, всё дело в общей ослабленности организма, одна из самых распространённых причин которой – неправильная работа щитовидки из-за нехватки йода.

Вдумайтесь только в один простой факт: у жителей районов, где наблюдается дефицит йода, коэффициент интеллектуального развития (IQ) в среднем на 10–15 пунктов ниже, чем у тех, кто живёт в обеспеченных йодом областях! При этом большая часть территории России не относится к числу регионов, богатых этим элементом. Даже при сравнительно правильном питании среднестатистический россиянин потребляет в 2–3 раза меньше йода, чем необходимо. Неудивительно, что, по некоторым данным, у 90% российских школьников наблюдается нехватка йода, а у 20–30% увеличена щитовидная железа.

Можно ли решить проблему нехватки йода, изменив рацион питания? Да, но для этого ребёнку нужно каждый день съедать не менее 100 г морской рыбы или салата из морской капусты – лидера по содержанию йода. Более простое и доступное решение – коллоидная фитоформула **Тирео**

Саппорт. Она содержит композицию морских водорослей, обеспечивающих организм необходимым количеством йода в доступной, легко усваиваемой форме. Если ваш ребёнок стал вялым, быстро утомляется, жалуется на беспричинную усталость, возможно, причина в нехватке йода, и именно Тирео Саппорт станет тем средством, которое сможет вернуть ему энергию и хорошее самочувствие. Особенно важен дополнительный источник йода для девочек, среди которых гипотиреоз встречается в 3 раза чаще, чем среди мальчиков, а также для всех детей в наиболее «энергозатратные» периоды – при повышенных физических и умственных нагрузках, в холодное время года, в периоды активного роста. Тирео Саппорт поможет не только гармонизировать работу щитовидной железы, но и придаст сил, поможет восстановить умственную активность благодаря входящим в его состав витаминам В, С, бета-каротину, селену и цинку.

Фитоформула успеха

Ещё более многостороннее укрепляющее воздействие оказывает специальная детская фитоформула **Фо Кидз**, разработанная с учётом всех возрастных потребностей школьников. Как и Тирео Саппорт, фитоформула Фо Кидз содержит органическую форму йода, благотворно влияющую на состояние щитовидной железы. Однако помимо этого в её составе – целый спектр натуральных экстрактов и витаминов, уникальное сочетание которых обеспечивает необыкновенный укрепляющий, противовоспалительный, тонизирующий эффект. Бета-гликаны ламинарии сахаристой укрепляют иммунитет ребёнка, комплекс противовоспалительных флавоноидов из померанца, грейпфрута и календулы предупреждает развитие воспалительных заболеваний. В состав Фо Кидз входит комплекс наиболее значимых витаминов для правильного развития ребёнка. Это особенно важно, если учесть, что во всех регионах России дефицит, например, аскорбиновой кислоты у детей достигает 70–100%, а у 60–80% детей обнаруживается недостаточная обеспеченность такими важнейшими витаминами, как тиамин, рибофлавин, пиридоксин, ниацин и фолиевая кислота; не менее 60% российских детей раннего возраста страдают витамин D-дефицитным рахитом.

Дефицит селена может вызвать зоб у ребёнка, даже если он получает достаточное количество йода. Именно поэтому в состав коллоидных фитоформул Тирео Саппорт и Фо Кидз включён селен.

Одиннадцать макроэлементов – углерод, водород, кислород, азот, сера, фосфор, натрий, калий, магний, кальций и хлор – составляют 99,9% массы тела человека. Но без 12 микроэлементов, на долю которых приходится 0,1%, человек не сможет существовать. Это ванадий, хром, марганец, железо, кобальт, медь, цинк, бор, кремний, фтор, олово и, конечно, йод!

Осенью и весной Фо Кидз поможет укрепить иммунитет и справиться с гиповитаминозом, в периоды повышенных физических и психических нагрузок станет отличным источником энергии, а детям, перенёсшим болезнь, поможет набраться сил и справиться с последствиями приёма медикаментов; для тех, кто учится и занимается творчеством, станет незаменимой «пищей для ума».

Очень важно и то, что Фо Кидз укрепляет нервную систему ребёнка, снимая повышенную тревожность и возбудимость, он способствует повышению сосредоточенности.

Хотите видеть своего ребёнка жизнерадостным, активным и успешным? Фитоформулы Фо Кидз и Тирео Саппорт помогут ему мечтать и воплощать в жизнь любые самые смелые мечты!

Здоровый интерес

Чтобы определить вероятность подверженности вашего ребёнка дефициту йода, ответьте на несколько простых вопросов:

- Вашему ребёнку от 6 до 7 или от 12 до 14 лет?
- Ест ли он морскую рыбу меньше двух раз в неделю?
- Подвержен ли он высоким эмоциональным или физическим нагрузкам?
- У вас девочка?
- Вы живёте в удаленном от морского побережья районе?

Каждый положительный ответ увеличивает вероятность попадания вашего ребёнка в группу риска. Значит, необходимо отнестись к этому с большим вниманием, возможно, следует обратиться к эндокринологу, подумать о введении в рацион большего количества йодсодержащих продуктов или начать приём содержащей органический йод коллоидной фитоформулы Тирео Саппорт.

Нормы потребления йода детьми по данным ВОЗ

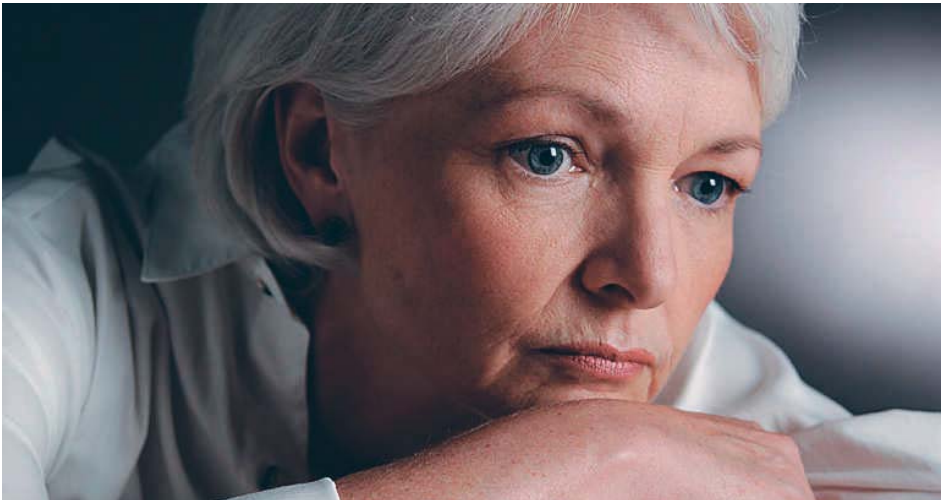
До 1 года	50 мкг/сут.
2–6 лет	90 мкг/сут.
7–12 лет	120 мкг/сут.
Подростки и взрослые	150 мкг/сут.

Для получения суточной дозы йода, например, 13-летнему подростку нужно съедать почти 4 кг картошки, 750 г шпината или около 100 г трески в день. Или – принимать всего по 15 мл коллоидной фитоформулы Фо Кидз.

Пусть ребёнок принимает коллоидную фитоформулу Фо Кидз два раза в год – это ваш надёжный вклад в его здоровое будущее!

СЛОМАННЫЕ КРЫЛЬЯ

По данным статистики, нарушениям функции щитовидной железы женщины подвержены в значительно большей степени, чем мужчины. Почему? Традиционная медицина выдвигает на этот счёт массу гипотез, но к единому мнению специалисты пока не пришли.



На сегодняшний день заболевания щитовидной железы распространены не менее чем болезни сердечно-сосудистой системы. Их много – от нарушений функции железы до опухолевых процессов. Болезни могут протекать с повышением выработки гормонов, снижением или без изменений. Течение заболеваний разное, проявления также отличаются, а психологические причины, запускающие механизм их возникновения, одинаковые.

С точки зрения психологии, щитовидная железа преимущественно поражается у женщин, потому что их образ жизни вступает в противоречие с их природными функциями. Одной из основных задач женщины является гармонизация мира вокруг себя – установление благоприятных, комфортных отношений с мужем, детьми и окружающей средой.

По кривой прямой

Женщина всегда стремилась создать красивый, успокаивающий и удобный интерьер в своём доме, уютное место на работе. Она учила правильному, хорошему поведению своих детей и постоянно, независимо от жизненных испытаний, поддерживала душевное равновесие своего супруга. Питание и образ жизни членов семьи во многом зависят от женщины. Своим примером и поведением она должна вдохновлять окружающих на духовное развитие. Создание атмосферы благополучия, внутрен-

ней и внешней чистоты – в значительной мере функция женщины.

В настоящее время многие женщины даже не пытаются делать что-либо из перечисленного. В борьбе за «равенство» с мужчинами, в стремлении к эмансипации и независимости они в значительной мере утратили свою традиционную социальную роль. Некоторые учёные считают, что если женщина игнорирует своё основное предназначение или наследует подобный стереотип поведения от своих предков, у неё возникают все условия для развития той или иной патологии щитовидной железы. С другой стороны, женщины, обладающие всеми свойствами личности, необходимыми для осуществления своей гармонизирующей роли в социуме и семье, даже будучи воплощением самых лучших женских качеств и стремлений, попав в неблагоприятные условия, также могут стать жертвами различных патологий щитовидной железы.

Очень часто у женщин старше 40–45 все эти проблемы списываются на климакс, так же как у подростков на половое созревание (пубертат). Но и климакс, и пубертат – это не болезни, а нормальные физиологические состояния, а вот расстройства сна или депрессия совсем не нормальны. Поэтому, заметив подобные симптомы, следует обязательно пройти исследование щитовидной железы.

Психологи выявили основные эмоциональные проявления и установки, которые могут быть благодатной почвой для возникновения заболеваний щитовидной железы у женщины:

- **«Узница»**: «Мне никогда нельзя делать то, что я хочу. Неужели я так и проживу всю жизнь?». Женщина страдает от невозможности самовыражения, чувствует себя угнетённой, ограниченной и униженной.
- **«Жертва»**: «У меня исковеркана, испорчена вся жизнь». Женщина испытывает горечь и неприятие навязанного образа жизни.
- **«Неудачница»**: «Я ничего не достигла, никому не нужна и неинтересна». Женщина страдает от своего представления о себе как несостоявшейся личности.
- **«Отчаявшаяся»**: «Всё плохо, и уже никогда ничего не изменится». Это обычный рефрен личностей, склонных к депрессии, но для женщин такое ощущение особенно губительно.
- **«Злая»**: «Со мной никто не хочет считаться. Но мы ещё посмотрим, кто кого!». Агрессия как попытка вырваться из замкнутого круга обстоятельств в результате оборачивается против самой женщины.
- **«Загнанная»**: «Я верчусь как белка в колесе, и меня ни на что не хватает». Это так называемый «синдром менеджера», который может проявляться и дома, и на работе.

Также у людей с тиреотоксикозом в процессе психоанализа обнаруживается глубинный страх смерти. Очень часто такие больные в раннем возрасте по-

лучили психологическую травму, например потеряли любимого человека, от которого зависело их благополучие и на которого они полагались. После этого они могли стремиться компенсировать утраченный комфорт попытками раннего взросления, например опекой кого-либо, вместо того чтобы продолжать оставаться в состоянии «детства». У людей, стремящихся к скорейшему достижению зрелости страдают органы, связанные с ускорением обмена веществ.

Наряду с физиологическими симптомами, заболевания щитовидной железы проявляются психологическими отклонениями. Повышенная функция щитовидной железы вызывает раздражительность, резкие перепады настроения, тревожность. Пониженная функция – апатию, плаксивость, утомляемость, частые депрессивные состояния. В обоих случаях наблюдаются проблемы со сном. Очень часто эти проявления выходят на первый план и замечаются первыми; их коррекция существенно облегчает состояние пациента, повышает его жизненный настрой, веру в успех, увеличивает эффективность комплексной терапии заболевания.

Психологи создали обобщённый портрет человека, страдающего заболеваниями щитовидной железы. Ему свойственны:

- Повышенная ранимость
- Чувствительность
- Мягкосердечие
- Способность к переживаниям по мелочам, выраженность эмоционального реагирования
- Быстрая «отходчивость»
- Высокий уровень тревожности

Эти личностные особенности, внутренние установки и стереотипы играют роль психологических факторов в развитии диффузного токсического зоба и других заболеваний щитовидной железы. Поэтому в процессе коррекции заболеваний щитовидной железы так важно учесть психологические аспекты личности пациента, помочь ему справиться с внутренними проблемами.

От всего сразу

Психосоматические заболевания требуют комплексного подхода к лечению, ведь в этом случае, нарушение функции какого-либо органа – это лишь проявление глубинных психологических проблем человека.

Поскольку нарушение работы щитовидной железы показывает, что человек страдает из-за ограничения в самовыражении, не делает того, что хочет, заключён в какие-то рамки, ощущая несвободу и униженность своего положения, то первая рекомендация психолога такова – не следует все свои силы и помыслы посвящать другим. Надо найти в этом мире место и для себя. Для этого пациенту необходимо поверить в то, что, до-

бившись комфортного состояния психики и начав чувствовать улучшение в физическом самочувствии, он принесёт пользу не только себе, но и всем окружающим.

Если функция железы ослаблена, то человека мучает чувство безнадёжности, подавленности. Он не хочет действовать, уступает обстоятельствам. В этом случае надо ежедневно говорить себе: «Я могу и хочу жить и действовать в этом мире. У меня есть обязательства перед собой и есть права, чтобы их осуществить».

Если щитовидная железа увеличена, то это указывает крайнюю степень недовольства человека тем, что он не может делать то, что хочет. Это раздражение тем, что он всё время помогает реализовываться другим, но не может реализоваться сам. В этом случае нужна такая установка: «Я направляю свои усилия на себя и принимаю свои собственные решения. Я реализую себя».

Следует отметить, что у женщин, особенно молодых, заболевания щитовидной железы часто могут быть спровоцированы чрезмерно жёсткими диетами. Поскольку женский организм запрограммирован на определённое накопление жира, то во время таких диет функция щитовидной железы ослабевает, и в результате замедляется обмен веществ. По окончании курса диеты женщине опять приходится приспосабливаться к новому режиму. Если такие перепады происходят часто, то в итоге деятельность щитовидной железы может совершенно нарушиться.

На это специально нужно обратить внимание молодым женщинам и подросткам, страдающим столь частыми сейчас расстройствами – булимией и анорексией. В этом случае, кроме консультации эндокринолога, обязательно нужна и психологическая (а иногда и психиатрическая) помощь.

Коллоидные фитоформулы ЭД Медицин – это средства, которые точно соответствуют задачам многосторонней профилактики и устранения болезненных состояний, связанных с нарушением функции щитовидной железы. Если на физиологическом уровне с заболеваниями щитовидной железы поможет справиться Тирео Саппорт, то устранить их тяжёлые психологические проявления поможет комбинация коллоидных фитоформул Брейн Бустер и Ментал Комфорт. Если же ведущим и наиболее неприятным симптомом является нарушение сна – его эффективно восстановит Слип Контрол. Важным преимуществом коллоидных фитоформул ЭД Медицин являются отсутствие у них побочных эффектов и возможность длительного применения. Это очень важно при таких заболеваниях, как нарушение функции щитовидной железы, требующее долговременной комплексной терапии.

Слип Контрол – прекрасный сон!

Мелатонин, который вырабатывается в нашем организме, оказывает на него исключительно широкое влияние, защищая нас от множества заболеваний, в том числе онкологических.

Поскольку мелатонин в первую очередь изучался как «гормон сна», вырабатываемый ночью в темноте, то накопилось немало данных о том, что нарушение режима сна и бодрствования, а также постоянное пребывание на свету приводит к его дефициту, влекущему за собой различные патологии. У людей, часто работающих в ночную смену, обычно встречаются желудочно-кишечные, сердечно-сосудистые заболевания и диабет, не говоря уже о бессоннице. К сожалению, есть и более тревожные факты. Установлено, что смертность от злокачественных новообразований у сменных работников, проработавших в таком режиме не менее 10 лет, выше по сравнению с теми, кто работает только днём.

С возрастом выработка мелатонина в организме снижается. В результате человек днём испытывает усталость, а ночью плохо спит.

В Дании было обследовано более 14 000 женщин в возрасте от 30 до 54 лет и достоверно показано, что ночная работа увеличивает риск развития рака молочной железы. Подобные данные были получены и при обследовании калифорнийских стюардесс – у них злокачественная меланома встречалась в 2 раза чаще, по сравнению со средним показателем для Калифорнии. Повышенный риск возникновения злокачественных лимфом был обнаружен также у исландских стюардесс.

В 2003 г. исследователи в Гарвардском университете, проанализировав состояние здоровья 79 тысяч (!) медсестёр, обнаружили, что те

из них, кто работал в ночную смену, чаще болели раком молочной железы. Авторы также установили, что рак толстой и прямой кишки встречается чаще у лиц, работающих в ночную смену три и более раз в месяц в течение 15 и более лет. В 2007 г. эта же группа сообщила о высоком риске рака эндометрия среди женщин, работающих посменно более 20 лет.

Список подобных исследований очень велик, и все они свидетельствуют о том, что механизмы, лежащие в основе повышенного риска развития онкологических заболеваний среди лиц, работающих в ночную смену, связаны с нарушением циркадианных ритмов. Воздействие на организм света в ночное время приводит к уменьшению выработки мелатонина, который является известным биологическим блокатором развития злокачественных новообразований, – он оказывает антиканцерогенный эффект на тканевом, клеточном и субклеточном уровнях. Действие мелатонина препятствует развитию процессов, ведущих к старению и раку. В частности, на системном уровне мелатонин снижает продукцию гормонов, способствующих этим процессам, и стимулирует систему иммунного надзора. Одновременно подавляется выработка свободных радикалов кислорода и стимулируется система антиоксидантной защиты. С возрастом организму становится необходим дополнительный мелатонин. И его можно получить извне благодаря коллоидной фитоформуле **Слип Контрол**.

Коллоидная фитоформула Слип Контрол содержит в чайной ложке 2 мг природного фито-мелатонина премикс®, полностью биоидентичного мелатонину человека.

Одна чайная ложка Слип Контрола за 30–40 минут до сна – ночного или дневного (при смещённом режиме) – позволит укрепить организм в целом и будет эффективной профилактикой онкопатологии.

Золотые люди

Мы продолжаем представлять новых членов нашего Международного VIP-клуба, получивших этот высокий статус за выдающийся вклад в проект ЭД Медицин – АРГО. По традиции – три вопроса «Доктора ЭДа»:
1. Как Вы познакомились с коллоидными фитоформулами ЭД Медицин и вступили в VIP-клуб?
2. Что Вы считаете главным в достижении успеха и как Вам в этом помогают продукты ЭД Медицин?
3. Что для Вас означает членство в международном VIP-клубе ЭД Медицин?

Виктория Куречко

Директор-президент, г. Хмельницкий (Украина)

1. Мне повезло, что я являюсь активным консультантом Компании АРГО – благодаря этому я познакомилась с замечательной продукцией ЭД Медицин, которую с удовольствием использую сама и рекомендую другим. Активная работа с коллоидными фитоформулами ЭД Медицин и позволила мне стать членом международного VIP-клуба Компании.

2. Спасибо большое дружному коллективу ЭД Медицин за то, что он создаёт все условия для достижения успеха. Принимая ежедневно коллоидные фитоформулы, человек обретает здоровье, долголетие и энергию. А такие важные качества, как честность, целеустремлённость, азартность, работоспособность, позитивность и изобретательность здорово помогают в этом!

3. Мне очень нравится работать с качественной продукцией ЭД Медицин и приятно слышать от благодарных людей об отличных результатах её применения. Огромное спасибо ЭД Медицин лично от меня, всей моей структуры и влюблённых в продукцию ЭД Медицин клиентов.

Виталий Водолазов

Директор-президент, г. Донецк (Украина)

1. О продукции ЭД Медицин я больше всего узнал из выступлений медицинского представителя в Украине, кандидата медицинских наук Татьяны Мягковой. В простой и доступной форме получил исчерпывающую информацию о коллоидных фитоформулах, их высоком качестве, эффективности и схемах применения. Эта продукция сразу меня заинтересовала. Успешно поработав с коллоидными фито-

формулами, стал членом VIP-клуба по рекомендации Татьяны Мягковой.

2. Главным в достижении успеха считаю максимальное и грамотное распространение информации о продукции, её свойствах, особенностях и областях применения.

3. Для меня быть членом международного VIP-клуба ЭД Медицин – это значит общаться с грамотными людьми, получать эксклюзивную информацию и первым узнавать обо всех новинках.

Марина Сидорова

Директор-президент, г. Тула

1. О компании ЭД Медицин и её уникальных коллоидных фитоформулах я узнала участвуя в лидерском совете в Москве как директор-президент АРГО и руководитель ИЦ в Туле. Из выступлений Петра Доновского и Григория Ормана можно было сделать только один вывод, что в АРГО пришла компания-партнёр №1 с продукцией высочайшего уровня качества и эффективности. С тех пор одна из моих основных задач – нести информацию о возможностях улучшения качества жизни с помощью продукции Компании ЭД Медицин. Эта повседневная работа и позволила мне стать членом VIP-клуба.

2. Успех – это достижение цели, а с таким партнёром, как ЭД Медицин, дарящим коллоидное здоровье, открываются неограниченные перспективы как в бизнесе, так и возможности сохранять молодость, активность и работоспособность.

3. Для меня членство в VIP-клубе – это общение с единомышленниками, сознание значимости своей работы, расширенная информационная поддержка и возможность дальнейшего профессионального роста.

Елена Демченко

Директор-президент, г. Донецк (Украина)

1. Первый продукт ЭД Медицин, который я стала принимать и сразу полюбила, – Бьюти Нэчурал. Коллоидные фитоформулы продлили жизнь моей маме на целых пять лет, поэтому благодарность за то, что эта продукция есть в АРГО, – безмерна...

Членом VIP-клуба я стала в результате общения на многочисленных информационных встречах с участием любимых аргонавтами медицинских представителей ЭД Медицин Михаила Мозжелина и Татьяны Мягковой.

2. Главным в достижении успеха я считаю энергию стремления к цели, умение формировать и сплачивать команду, ставить на первое место интересы общего дела. Эксклюзивная продукция высокого качества, такая как коллоидные фитоформулы, дающая великолепные результаты, – это возможность как увеличения товарооборота, так и привлечения в консультанты серьёзных партнёров. С ЭД Медицин можно уверенно идти к успеху.

3. Для меня быть членом VIP-клуба ЭД Медицин – большая честь. А ещё членство в VIP-клубе – это более тесное взаимодействие с настоящими докторами, это возможность чаще встречаться с аргонавтами-членами VIP-клуба, это более глубокое участие в развитии совместных проектов ЭД Медицин – АРГО.

Брифинг «Доктора ЭДа»

«Доктор ЭД» продолжает публиковать самые интересные и актуальные вопросы аргонавтов, присланные по почте и заданные по горячей линии.

В каком количестве коллоидного раствора содержатся дозы, указанные на упаковках? И как можно рассчитать количество флаконов, например, на 1 месяц приёма?

Мужчина, 76 лет, Кострома

Дозы, указанные на упаковках, это содержание нутриентов в 5 мл коллоидного раствора. В одном флаконе – 237 мл коллоидного раствора, поэтому если Вы принимаете по 10 мл коллоидной фитоформулы (2 чайные ложки) в день, то один флакон израсходуется за 23 дня. Если по 15 мл в день, тогда одного флакона будет достаточно почти на 16 дней. А если проводится профилактический приём по 1 чайной ложке 1 раз в день, то одного флакона хватит на 46–47 дней приёма.

В инструкции к коллоидным фитоформулам написано, что их нельзя растворять в молочных, кисломолочных продуктах и бульонах. Через какой промежуток времени после приёма коллоидной фитоформулы можно употреблять перечисленные выше продукты?

Женщина, 32 года, Томск

Действительно, приём коллоидных фитоформул совместно с продуктами, обладающими обволакивающим действием, нежелателен – это снижает их усвоение. Поэтому лучше принимать коллоидные фитоформулы за 10–15 минут до еды, в неразведённом виде. Непосредственно перед приёмом коллоидной фитоформулы желательно сделать глоток тёплой воды (тепло раскроет поры, капилляры) и содержимое ложки на короткое время задержать во рту – фитоформула уже начнёт проникать в кровоток и поступать к клеткам организма, эффект наступит быстрее.

Сколько можно хранить флакон – запечатанный и после вскрытия?

Женщина, 48 лет, Москва

Коллоидные растворы рассчитаны на хранение при комнатной температуре; в закрытом состоянии флакон может храниться до 3 лет, после вскрытия – до 6 месяцев. Однако, учитывая, что в РФ коллоидные растворы могут транспортироваться и храниться рядом с отопительными приборами, часто подвержены длительной тряске при транспортировке по дорогам с нарушенным покрытием, то желательно хранить их в холодильнике.

Стандартный способ применения коллоидных фитоформул – по 5 мл 1 раз

в день до или во время еды. Скажите, пожалуйста, можно ли увеличить дозировку до 10 мл в день? И каков оптимальный курс приёма?

Женщина, 24 года, Биробиджан

Приём коллоидных фитоформул в объёме 5 мл (чайная ложка) в сутки рекомендуется для проведения профилактики заболеваний. Увеличение дозировки до 10 мл (столовая ложка) повышает эффективность курса и позволяет добиваться более выраженного оздоровительного влияния на организм. Длительность приёма фитоформул зависит от цели курса. При профилактике возможен приём в течение 4–6 недель. В случае использования коллоидных фитоформул дополнительно к проводимой лекарственной терапии длительность приёма может составлять 8–12 недель.

Я аллергик, с опасением отношусь к лекарственным растениям, так как при приёме многих из них на теле появляется сыпь. Часто ли встречаются аллергические реакции при приёме коллоидных фитоформул?

Мужчина, 50 лет, Атырау

Благодаря высокотехнологичным способам очистки ингредиентов наших фитоформул такие случаи крайне редки. Кроме того, коллоидная форма выпуска позволяет уменьшить риск аллергической реакции. Ведь аллергия – это чрезмерно бурная реакция организма на какой-либо аллерген. У современного человека так изменяется иммунитет, что аллергеном сейчас может быть практически любое вещество, вплоть до противоаллергических препаратов (и на них бывают аллергические реакции).

Коллоидный раствор максимально близок к естественным жидким средам организма (крови, лимфе) и поэтому воспринимается им как «свой». Благодаря этому удаётся избежать аллергических реакций. Однако людям, склонным к аллергическим реакциям, следует начинать приём с минимальных, «пробных» доз (на кончике чайной ложки 2–3 раза в день) в течение 5–7 дней.

Что делать, если я забыла принять коллоидную фитоформулу перед едой – выпить её перед следующим приёмом пищи или употребить после еды?

Женщина, 67 лет, Харьков

Приём коллоидной фитоформулы перед едой повышает её биодоступность. Однако благодаря уникальной способности коллоидного раствора активно всасываться в ротовой полости, в любом случае, коллоидная формула будет работать. Поэтому, если Вы забыли принять её до еды, сделайте это после – спустя 20–30 минут.

Моя работа связана с перемещением по городу в течение рабочего дня. Поэтому мне неудобно принимать коллоиды 3 раза в день – забываю... Подскажите, возможен ли их двукратный или однократный приём в течение суток?

Мужчина, 40 лет, Жуковский

С точки зрения равномерного распределения оздоровительного эффекта нашей продукции наиболее целесообразным является её двух- или трехкратный приём в сутки. Однако вполне возможен и однократный приём фитоформулы в рекомендуемой суточной дозе.

Редколлегия

Пётр Доновский — директор Восточно-Европейского бюро ЭД Медицин, магистр управления качеством, бакалавр юриспруденции

Григорий Орман — главный мед. представитель ЭД Медицин в Восточной Европе, доктор натуральной медицины, проф. Европейской академии естествознания, член регионального Общества фитотерапевтов, член Общества натуральной медицины

Михаил Мозжелин — науч. эксперт ЭД Медицин, к. м. н., член правления и главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества натуральной медицины, член Российского общества фитотерапевтов

Ольга Клочихина — старший медицинский представитель ЭД Медицин в России, к. м. н.

Ольга Полунина — науч. консультант ЭД Медицин, зав. каф. внутренних болезней педиатрического факультета Астраханской государственной медицинской академии, заслуженный деятель науки и образования, д. м. н., проф., член-корреспондент РАЕ

Светлана Споркова — консультант по работе с клиентами

Джей Дейли (США) — доктор фармацевтики, директор CH Labs

Дэниел Хопкинс (США) — доктор медицины, доктор биологии, проф.

Дэвид Ричардсон (Великобритания) — директор по маркетингу ЭД Медицин по странам Западной Европы

Роджер Грин (США) — доктор клинической биохимии, главный технолог ЭД Медицин

Марк Стенглер (США), доктор натуропатии, специалист в области интегративной медицины, проф. Национального колледжа натуральной медицины

Чарльз Томас (США), доктор фармацевтики, консультант по вопросам разработки продуктов и контроля качества, член Американского общества биохимиков, Американской ассоциации специалистов фармацевтики

Хоакин Деместре (США) — доктор фармацевтики, науч. консультант CH Labs

Владимир Христов (Болгария) — доцент каф. эндокринологии Государственной медицинской академии Болгарии, руководитель клиники эндокринологии Медицинской академии г. Софии, национальный консультант по эндокринологии, член Европейского общества диабетологов, главный редактор международного журнала «Диабет», председатель ассоциации «Мужское здоровье»

Влади Манев (Болгария) — доцент, ведущий иммунолог Болгарии, зав. центром иммунологии в Медицинской академии г. Софии, председатель Общества по иммунологии, член европейских и американских обществ

Александра Пенова (Болгария) — доктор психологии, директор Балканского офиса ЭД Медицин Балкан

Владимир Колесников — директор по маркетингу

Редакция журнала выражает благодарность за консультирование и научно-методическое сопровождение **КУРАШВИЛИ Владимиру Алексеевичу**

В. А. Курашвили — науч. консультант Аппарата мэра г. Москвы, д. м. н., проф., председатель правления Общества натуральной медицины, действительный член Российской академии естественных наук, проф. Университета натуральной медицины (США), член правления Европейской академии естественных наук

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

Коллоидного здоровья
и активного долголетия вместе с ЭД Медицин!
www.argo-shop.com.ua