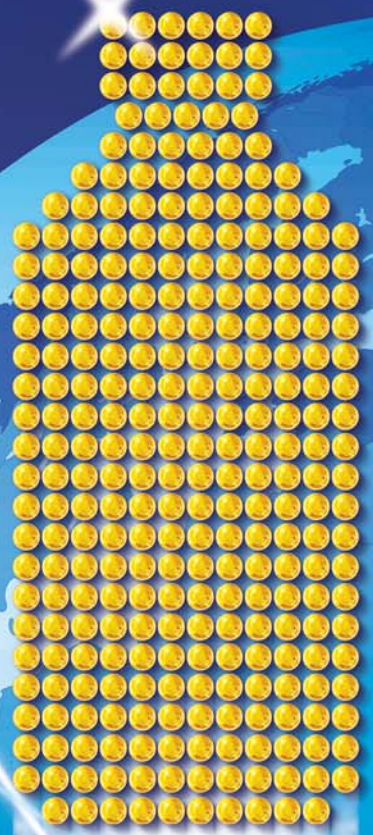
AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health



МИРОВОЙ ЛИДЕР
в производстве коллоидных фитоформул здоровья

Спрашивайте у представителя Потребительского общества АРГО
тел.

www.rpo.ru

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

ДОКТОР Эд

Библиотека практикующего консультанта

Бай-бай, старость! стр. 32–35
На крутом склоне лет стр. 8–15
Берёмся за сердце стр. 26–31
Дети телика и клавы стр. 36–39
Живота ради стр. 20–23
Золотые люди стр. 44–47

AD MEDICINE

Innovative Technologies for Health

КОЛЛОИДНЫЕ ФИТОФОРМУЛЫ ЭД МЕДИЦИН
ПАРАФАРМАЦЕВТИКИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ!

Уникальная форма и состав
Исключительная эффективность
Абсолютная натуральность и безопасность
Фармакопейное качество

Стандартизованные ингредиенты

БОЛЬШОЙ **Фо Кидз**

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

ЗАЩИТНИК МАЛЕНЬКИХ!

Специальная коллоидная фитоформула
для гармонизации иммунитета
и укрепления здоровья ребёнка

- Содержит самые необходимые растущему организму витамины и минералы.
- Мощный источник энергии – помогает справиться с гиповитаминозом, повышенными физическими и психическими нагрузками в учёбе и спорте.
- Увеличивает работоспособность и устойчивость к вредным воздействиям окружающей среды.
- Укрепляет иммунитет, предупреждает простудные и воспалительные заболевания, способствует быстрому восстановлению сил после болезни и снижению побочных эффектов приёма медикаментов.
- Все ингредиенты комплекса строго стандартизованы, натуральны и обладают эффективностью, доказанной многолетними исследованиями в клиниках европейских стран.

98% FDA GMP ADLiquid™

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

Журнал награждён орденом Святого Георгия за внедрение новейших методик сохранения и укрепления здоровья

Содержание

События 2

Не химия, а жизнь.....4

На крутом склоне лет.....8

Про зрение 16

Живота ради.....20

Программа антистарения..... 24

Берёмся за сердце.....26

Бай-бай, старость! 32

Дети телика и клавы.....36

Зимняя дорога.....40

Золотые люди.....44

Любая содержащаяся в настоящем издании информация не является рекомендацией к отказу от применения лекарственных препаратов, назначенных врачом, или от обращения за медицинской помощью. Коллоидные фитоформулы ЭД Медицин не являются лекарственными средствами.

Дорогие друзья, уважаемые коллеги!

Очень приятно, что мы стали чаще встречаться на мероприятиях, которые проводит ЭД Медицин в регионах России и за рубежом. На этих встречах хорошо видно, как год от года увеличивается опыт наших коллег и партнёров, с которыми мы сотрудничаем уже давно, как повышается профессионализм новых аргонавтов и растёт квалификация медицинских представителей. Всё это говорит не только о том, что наш проект успешно развивается, но и показывает, какие плоды могут принести грамотная командная работа, тесное сотрудничество и взаимная поддержка.

Впереди у нас ещё много событий и дел, время летит быстро, и надо всё успеть. Поэтому мы стремимся как можно дольше быть здоровыми и энергичными для себя и своих близких. Задача сохранить силы, бодрость духа и ясность мысли всегда – особенно в преклонном возрасте – очень актуальна, но, к сожалению, ей уделяется мало внимания, несмотря на то что пенсионеры составляют больше четверти населения России. Посвящая очередной выпуск журнала вопросам сохранения активного долголетия, мы хотим восполнить этот пробел и открыть для всех новые возможности жить долго и радостно.

Директор Восточно-Европейского бюро ЭД Медицин

Пётр Доновский

8-800-700-36-12

Это телефон новой бесплатной горячей линии ЭД Медицин. Звонки на всей территории России не тарифицируются. На горячей линии работают квалифицированные врачи-консультанты, которые ответят на любые вопросы о коллоидных фитоформулах и их применении, проконсультируют по заболеваниям при наличии установленного диагноза. Время звонка не ограничено, однако для того чтобы другие люди, нуждающиеся в консультации, могли её получить, рекомендуется беседовать со специалистом не более 15 минут.

1-я Украинская

19–20 ноября 2011 г. в Донецке состоялась 1-я региональная конференция ЭД Медицин в Украине.

Впервые ЭД Медицин и информационный центр «1-й Украинский» организовали совместные праздничные и учебные мероприятия для сотен аргонавтов из Украины, России, Молдовы, Приднестровской Молдавской Республики, Белоруссии. Многие из участников прошли обучение на курсах ЭД Медицин и получили сертификаты квалифицированных специалистов по коллоидным фитоформулам. Были отмечены также аргонавты, достигшие незаурядных успехов в проекте АРГО – ЭД Медицин: они получили награды в номинациях «Активный потребитель», «Лучший консультант», «Лучший медицинский консультант».

«Участники мероприятий не только прослушали интересные выступления замечательной команды ЭД Медицин, но и получили практические советы по ведению бизнеса, узнали секреты успеха лидеров АРГО. Конференция была проведена блестяще, такие моменты запоминаются надолго и помогают жить!» – поделилась своим мнением лидер АРГО в Украине Елена Демченко.

Тепло Сибири

Компания ЭД Медицин совместно с топ-лидером АРГО Игорем Москалевым безвозмездно передала партию коллоидных фитоформул Тирео Комплекс и Слип Контрол медицинским и социальным учреждениям Сибири и Алтая. С коллоидными фитоформулами смогли познакомиться специалисты и пациенты госпиталя ветеранов войны г. Новосибирска, МСЧ № 168 г. Новосибирска, городской больницы № 2 г. Рубцовска, городской больницы г. Горняк Алтайского края, ЦРБ Немецкого района Алтайского края, дом престарелых г. Рубцовска Алтайского края.

«Благодаря этой акции многие пациенты получили необходимую помощь, а медицинские работники – опыт практического применения коллоидных фитоформул», – отметил Игорь Москалев.

Новые «паспорта»

С 1 января 2012 г. Россия, Белоруссия и Казахстан создали Единое экономическое пространство Таможенного союза, на территории которого отменены таможенные пошлины и ограничения экономического характера. При этом в связи с необходимостью защиты рынков трёх стран от некачественных товаров, в частности БАД, производится их перерегистрация.

Все коллоидные фитоформулы успешно прошли строгий контроль. Эксперты отмечают высокое качество продукции ЭД Медицин, продуманность составов, использование самых современных ингредиентов. Представители НИИ питания и Роспотребнадзора однозначно высказались о необходимости наличия всей продукции ЭД Медицин на территории Единого таможенного союза.

Компания ЭД Медицин получила необходимые документы, разрешающие свободно и беспошлинно распространять коллоидные фитоформулы ЭД Медицин, беспрепятственно строить структуры и открывать склады и центры на территории Белоруссии, Казахстана и России.

НЕ ХИМИЯ,

Некоторые названия ингредиентов коллоидных фитоформул выглядят довольно странно для веществ, получаемых из растений и других природных источников, – например, «цетилмиристолеат» или «никотинамидадениндинуклеотид». Они больше похожи на названия химических соединений и чаще всего вызывают вопросы о своём происхождении и свойствах. Однако всё это абсолютно натуральные, «живые» вещества.

А ЖИЗНЬ

ЭД Медицин действительно использует в своей продукции только натуральные компоненты, а за «химическими» терминами скрываются экстракты растений, витамины и консерванты природного происхождения.

В некоторых случаях, когда в экстракте целебного растения концентрация основного действующего вещества очень высока, указывается название этого вещества, а не растения, из которого оно получено.

В этой статье мы расскажем о некоторых компонентах коллоидных фитоформул со «странными» названиями.

Природные вещества

Никотинамидадениндинуклеотид (NADH), который называют коферментом № 1, получают из рыбных продуктов. NADH входит в состав коллоидных фитоформул Имьюн Саппорт и Анти-Оксидант; обеспечивает клетки организма энергией и улучшает передачу нервных импульсов между мозгом и другими органами тела.

Цетилмиристолеат – стандартизованный экстракт африканского растения комбо («африканский мускатный орех», *Pycnanthus angolensis*). Важный компонент коллоидной фитоформулы Артро Комплекс; улучшает качество внутрисуставной жидкости и уменьшает воспаление в суставах.

Метилсульфонилметан – источник биологически активной органической серы, необходимой для формирования основных структурных белков соединительной ткани – коллагена и кератина, которые поддерживают эластичность и подвижность суставов, здоровье кожи, волос и ногтей. Метилсульфонилметан получают из морской воды: микроскопические водоросли (планктон) выделяют летучее соединение диметилсульфид, который в присутствии озона и ультрафиолета преобразуется в метилсульфонилметан. Входит в состав коллоидной фитоформулы Артро Комплекс.

Гиперицин – стандартизованный экстракт цветков зверобоя продырявленного. Улучшает функциональное состояние нервной системы, является основным действующим веществом коллоидной фитоформулы Ментал Комфорт.

Метилметионинсульфоний (Витамин U) получают из сока капусты красной или плодов томатов. Стимулирует заживление повреждений слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, входит в состав коллоидной фитоформулы Гастеро Комплекс.

Пикногенол – экстракт коры сосны *Pinus maritima*. Мощная ловушка для свободных радикалов с антиоксидантной активностью на порядок выше, чем у витаминов Е и С. Входит в состав коллоидной фитоформулы Реотон Комплекс.

Поликосанол – смесь высших первичных алифатических спиртов, выделенных из восковой массы сахарного тростника. Обладает достоверным эффектом по снижению уровня холестерина в крови, важнейший ингредиент коллоидной фитоформулы АнгиΩмега Комплекс.

Естественные консерванты

Экстракт агавы содержится в коллоидных фитоформулах в качестве консерванта и придаёт им сладкий вкус. Агава – растение с крупными мясистыми листьями, произрастающее в Мексике. Несмотря на сладость агава безопасна даже для диабетиков. Сладость агаве придаёт фруктоза, а не глюкоза. Кроме того, в агаве высокий процент содержания инулина, который обладает множеством полезных свойств: снижает уровень холестерина и триглицеридов в крови, улучшает углеводный и липидный метаболизм у больных сахарным диабетом, улучшает работу толстого кишечника. Кроме того, многочисленные исследования показали, что ежедневное употребление инулина значительно повышает количество бифидобактерий в кишечнике и снижает количество патогенных бактерий.

Учёные из Национального политехнического института Мексики полагают, что вещества, содержащиеся в агаве, могут приостановить развитие диабета второго типа и помочь избавиться от лишнего веса.

Сорбат калия – калиевую соль сорбиновой кислоты – получают из косточек некоторых растений. Это вещество позволяет предохранить продукты от плесени и окисления. Применение сорбата калия отдельно либо в комбинации с другими добавками помогает продлить срок годности и улучшить вкус готовой продукции.

С 1950 г. сорбиновая кислота постоянно подвергается проверкам на безопасность и на сегодняшний день известна как самый безопасный консервант в истории пищевой индустрии. Сорбиновая

кислота не токсична даже при приёме в больших количествах – в организме она распадается на воду и углекислый газ. Один из самых главных критиков консервантов доктор Майкл Якобсен (США) оценил сорбиновую кислоту и её соли как совершенно безопасные. Он отметил, что «организм обрабатывает сорбиновую кислоту точно так же, как и любые полинасыщенные жиры».

Ксантановая смола представляет собой полисахарид, полученный путём ферментации с использованием бактерии *Xanthomonas campestris*. Природный загуститель, гелеобразователь и стабилизатор. В жизненном цикле бактерий служит им защитой от вирусов и пересыхания, поэтому может использоваться и в косметических средствах для увлажнения кожи.

Натуральные витамины

Мнение о том, что витамины, содержащиеся в различных препаратах, в основном синтетические, ошибочно. Просто витамины натурального происхождения дороже, чем синтетические, однако, несмотря на это, Компания ЭД Медицин извлекает ингредиенты для коллоидных фитоформул только из природного сырья.

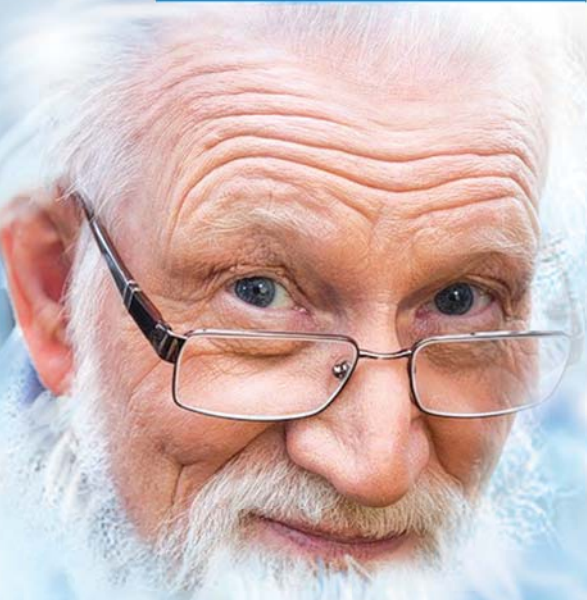
Процесс производства витаминов высокотехнологичен и позволяет получить высокую чистоту и хорошую сохранность витаминов.

Витамины группы В широко распространены в растительном мире. Главным сырьём для приготовления концентратов витаминов B_1, B_2, B_6 и PP являются зародыши семян хлебных злаков и дрожжи. Из дрожжей получают также фолиевую кислоту. Пантотеновую кислоту выделяют из цветной капусты. Витамин B_{12} накапливается в сине-зелёных водорослях, актиномицетах и некоторых бактериях, B_{15} – в семенах некоторых растений.

Дрожжи и грибы – основное промышленное сырьё для получения провитамина D, который под ультрафиолетовыми лучами превращается в витамин D.

В промышленности концентрат витамина Е получают главным образом из зародышей семян пшеницы.

β-каротин является предшественником витамина А, и для его получения разработаны и применяются биотехнологические процессы с использованием красных дрожжей *Rhodotorula glutinis*.



Никому не хочется стареть, поэтому люди с незапамятных времён ищут средство вечной молодости – от сделки с дьяволом до генной инженерии.

И если преодолеть течение времени пока не удалось ни одному человеку, то сохранить здоровье, бодрость, активность и интерес к жизни до глубокой старости могут практически все.

На крутом склоне лет

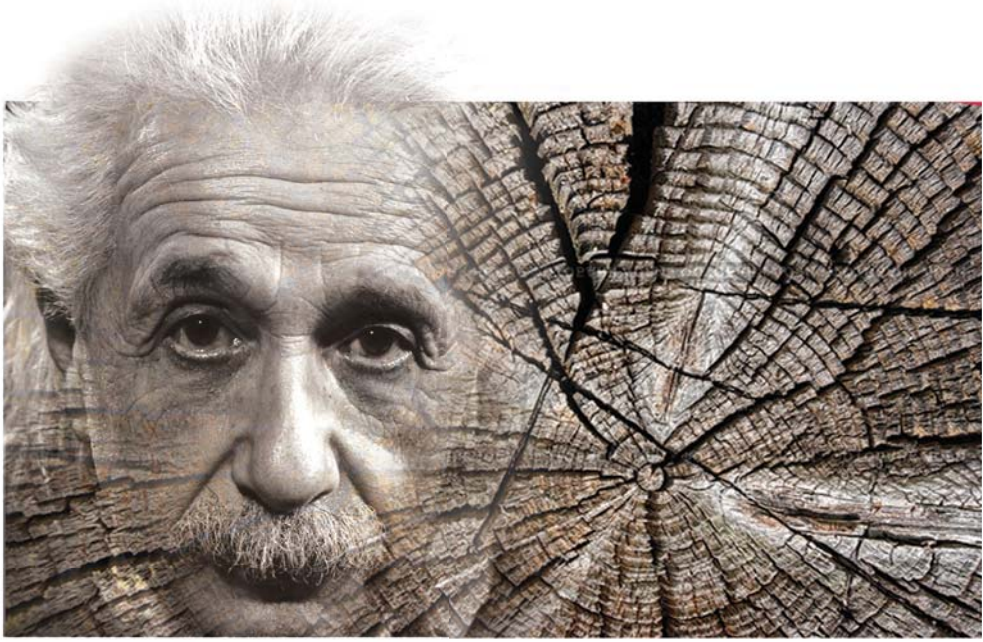
Основатель геронтологии – науки о старении – Илья Мечников писал: «Старость наша есть болезнь, которую нужно лечить как всякую другую».

Ещё недавно, в 1900 г., средняя продолжительность жизни людей была совсем невелика – около 36 лет. Благодаря повышению качества жизни и развитию медицины за последние сто лет она увеличилась почти вдвое. Однако этот показатель очень далёк от продолжительности жизни многих животных, некоторые из которых практически не стареют и погибают лишь от внешних причин. То есть фактическое бессмертие, которое учёные называют *пренебрежимым старением*, в природе существует и, значит, не противоречит её законам. Именно этот факт является одним из самых весомых аргументов в пользу принципиальной возможности продления активной жизни человека если не до бесконечности, то, по крайней мере, во много раз.

Наиболее последовательные сторонники борьбы со старением считают, что смысл жизни заключается в самой жизни, и поэтому главной целью человечества должна стать отмена смертного приговора, который выносится природой каждому из нас с рождения. Если бы люди не занимались абсурдной деятельностью от самоубийственного уничтожения природных ресурсов до истребления себе подобных, а направляли средства и усилия на достижение долголетия, то уже сейчас могли бы жить гораздо дольше, утверждают многие геронтологи. Интересно, что сегодня главным препятствием на пути исследований в области долголетия является недостаточное финансирование этих работ, хотя успехи учёных в области продления жизни очевидны.

В 2005 г. 54 ведущих геронтолога мира обратились к правительствам всех стран с призывом поддержать исследования, направленные на борьбу со старением человека. В своём открытом письме они указали, что на многих сильно отличающихся друг от друга видах лабораторных животных уже удалось достигнуть замедления старения и продления активной жизни в несколько раз. Это доказывает общность фундаментальных механизмов старения, а следовательно, применимость найденных методов продления молодости и к человеку.

Однако сам механизм старения пока в полной мере не изучен. Существует множество теорий биологии этого процесса, но на сегодняшний день наиболее признанной является теория повреждений. Она предполагает, что старение – это результат процесса «изнашивания» организма, с которым он старается бороться. Другими словами, старение – это некая болезнь, которую можно излечить или предотвратить. О причинах этой «болезни» учёные дискутируют уже не одно столетие, но при всём разнообразии подходов одно можно утверждать с уверенностью: снижение вредного воздействия окружающей среды, здоровый образ жизни, отсутствие стрессогенных факторов и получение организмом всех необходимых для нормальной жизнедеятельности веществ способствуют значитель-



Физическая активность снижает вероятность смерти на 37%, отказ от курения – на 35%, здоровая пища – на 23% и умеренность в употреблении алкоголя – на 22%.

ному увеличению продолжительности жизни человека и повышению её качества в любом возрасте.

Старый дуб или старый пень?

Время наступления старости весьма относительно. Однако существует приблизительное разделение на возрастные группы. Мужчин и женщин в возрасте от 55–60 до 75 лет считают пожилыми, с 75 лет – старыми, с 90 лет– долгожителями. При этом предполагается, что видовая продолжительность жизни человека равна 92–95 годам.

Индивидуальная продолжительность жизни может быть больше видовой и определяется факторами, направленными на сохранение здоровья и жизнеспособности организма. Проще говоря, если не курить, не злоупотреблять алкоголем, заниматься спортом, жить в экологически чистом регионе и т. д., то можно попасть в список долгожителей. Причём люди, перешагнувшие 90-летний рубеж, как правило, сохраняют и ясный ум, и интерес к жизни, и социальную активность. Это связано с тем, что у долгожителей по достижении определённого возрастного порога процесс старения резко замедляется. То есть если человек в 100 лет чувствует себя хорошо, то и в 120 его ощущения будут такими же.

Конечно, средняя продолжительность жизни в России очень далека от этих цифр, но надо помнить, что статистика всего лишь свидетельствует о высокой ранней смертности, но ничего не говорит о её причинах. А причины эти, помимо уровня медицинского обслуживания и экологии, в значительной мере связаны с культурой, образом жизни, рационом и индивидуальным поведением человека. Например, Албания,

беднейшая страна Европы, находится на 35-м месте по продолжительности жизни своих граждан, а Россия – на 129-м. И дело совсем не в мягком климате юга Европы, потому что холодная Исландия, например, входит в первую десятку по долголетию своего населения.

Первое место в мире по средней продолжительности жизни занимает маленькое европейское княжество Андорра (83 года), последнее – африканское государство Свазиленд (32 года).

Исследовав истории жизни двух тысяч человек в возрасте старше 85 лет, учёные пришли к выводу, что у всех долгожителей есть много общего. Они потребляют здоровую пищу, богатую витаминами, минералами и антиоксидантами, ведут умеренный и размеренный образ жизни, занимаются физическим трудом. Главные черты долгожителей – спокойствие, уверенность в себе, оптимизм, психологическая устойчивость и трудолюбие. И учёные, и сами долгожители считают, что залог долгой жизни – бодрость духа. Давно известно, что люди, настроенные оптимистично, живут дольше пессимистов. А у долгожителей, считают геронтологи, срабатывает психологическая защита от осознания факта старения и неизбежности смерти, которая определяется особенностями характера, низким уровнем тревоги, контактностью, гибкостью психических реакций.

Можно также отметить, что творческая деятельность – один из сильнейших стимулов к долгожительству. Тициану было 95 лет, когда он закончил свою знаменитую картину «Христос в терновом венце», и умер он не от старости, а от чумы в возрасте 99 лет. Композитор Обер дожил до 90 лет, а в 87 написал оперетту с показательным названием «Грёзы любви». Гёте жил 83 года и в предпоследний год жизни закончил вторую часть «Фауста».

В странах Запада сейчас популярна концепция «успешного старения», которая определяет, как с использованием современных достижений медицины и геронтологии можно наилучшим образом чувствовать себя на склоне лет. По мнению поддерживающих этот подход учёных, предыдущие исследования старости преувеличили степень закономерности развития некоторых

заболеваний при старении. Они определяют понятие «успешного старения» как комбинацию следующих факторов, которые должны сопровождать этот процесс:

• низкая вероятность болезней или инвалидности;

• высокие возможности к обучению и физической деятельности;

• активное участие в жизни общества.

Эти цели могут быть достигнуты с помощью профилактики возрастных заболеваний, а также отношения общества к пожилым людям и усилий их самих по поддержанию социальных связей, особенно с людьми младшей возрастной группы. Проще говоря, успешное старение возможно при здоровом активном образе жизни и отсутствии в социуме дискриминации стариков, которые, почувствовав, что «никому не нужны», впадают в депрессию и теряют желание жить.

Рекорд долгожительства принадлежит экземпляру водоросли Posidonia oceanica, возраст которой оценивается в 100 000 лет.

Болезненные проблемы

Старение совсем необязательно сопровождается болезнями, однако с возрастом вероятность их развития значительно повышается.

В России смертность мужчин в возрасте 60 лет и старше от заболеваний сердечно-сосудистой системы почти в 200 раз, а от злокачественных новообразований почти в 100 раз выше, чем в возрасте 20–30 лет. Пожилые люди в 2–3 раза чаще страдают артериальной гипертензией. У людей старше 50 лет фиброзные бляшки в аорте встречаются в 90–95% случаев.

Существует признанная концепция о 10 закономерных болезнях, сопровождающих старение. То есть профилактикой именно этих заболеваний надо заниматься в первую очередь:

1. Артериальная гипертензия
2. Атеросклероз (ИБС, инфаркт, инсульт)
3. Сахарный диабет 2-го типа
4. Ожирение
5. Психическая депрессия
6. Иммунная депрессия, аутоиммунные заболевания
7. Предрасположенность к онкологическим заболеваниям
8. Гиперадаптоз (эндокринный профиль хронического стресса)
9. Климакс
10. Снижение функции и нарушение регуляции щитовидной железы

Заботиться об активном долголетии нужно начинать как можно раньше, ведь лучше не удлинять старость, а увеличить активный период, то есть продлить молодость.

Горожанам прежде всего не хватает рационального полноценного питания из-за употребления в пищу бедных нутриентами продуктов, выращенных на истощённых землях или в искусственных условиях. Некоторые из этих продуктов содержат различные химические вещества, вредные для здоровья, так что для их нейтрализации тоже необходимо принимать меры. Кроме того, врагом молодости являются отсутствие физических нагрузок, малоподвижный образ жизни, переедание и стрессы. Последний фактор очень разрушительно влияет не только на нервную систему, но и на все функции организма в целом. Неблагоприятная экология также вносит свою лепту в преждевременное старение.

Надёжной защитой от преждевременного старения являются специальные антивозрастные программы. Это один из мощнейших факторов активного долголетия в условиях далёких от кавказских гор или северных равнин, где встречается больше всего долгожителей.

Многие виды морских ежей считаются практически бессмертными. У них не обнаруживаются признаки старения или возрастной дисфункции. Исследователи полагают, что эти иглокожие погибают только от внешнего воздействия.

Моложе возраста

В результате воздействия факторов, разрушающих организм, биологический возраст человека может оказаться больше календарного, то есть он будет выглядеть и чувствовать себя старше своих лет. При определении биологического возраста учитывается состояние кожи, появление седины и морщин, но главное – работа жизненно важных органов, особенно мозга и сердца. Конечно, люди хотят, чтобы их биологический возраст был меньше календарного, но как этого добиться?

Долгожители среди людей	Возраст (лет)
Томодзи Танабэ *(мужчина), Япония*	113
Эдна Паркер, *США*	114
Григорий Нестор, *Украина*	116
Жанна Луиза Калман, *Франция*	122
Молоко Темо *(женщина), ЮАР*	134
Хабиб Мийан (мужчина), Индия	138

Долгожители среди животных	Возраст (лет)
Галапагосская черепаха *(Geochelone nigra)*	177
Морской ёж	200
Морской каменный окунь	205
Гренландский кит	210
Пресноводная жемчужница *Margaritifera margaritifera*	250
Моллюск *Arctica islandica*	500

Помимо прочих методик, продлить активную, здоровую жизнь эффективно помогают коллоидные фитоформулы ЭД Медицин. Они содержат все необходимые питательные вещества, поддерживающие ресурсы организма. Коллоидные фитоформулы помогают сохранить молодость и предотвратить многие хронические заболевания. Существуют эффективные комбинации фитоформул, которые можно применять как отдельно, так и в виде целостных антивозрастных программ, направленных на поддержку всех систем организма. Тремя первыми этапами антивозрастных программ являются детоксикация организма, укрепление защитных систем (иммунокоррекция), гармонизация обмена веществ.

1–й этап: детоксикация и поддержка желудочно-кишечного тракта. Многие учёные считают, что в современном мире каждый должен регулярно, хотя бы раз в год, проходить программу детоксикации, потому что накопление токсинов приводит к тому, что собственная система детоксикации организма начинает работать неэффективно и теряет способность к его очищению.

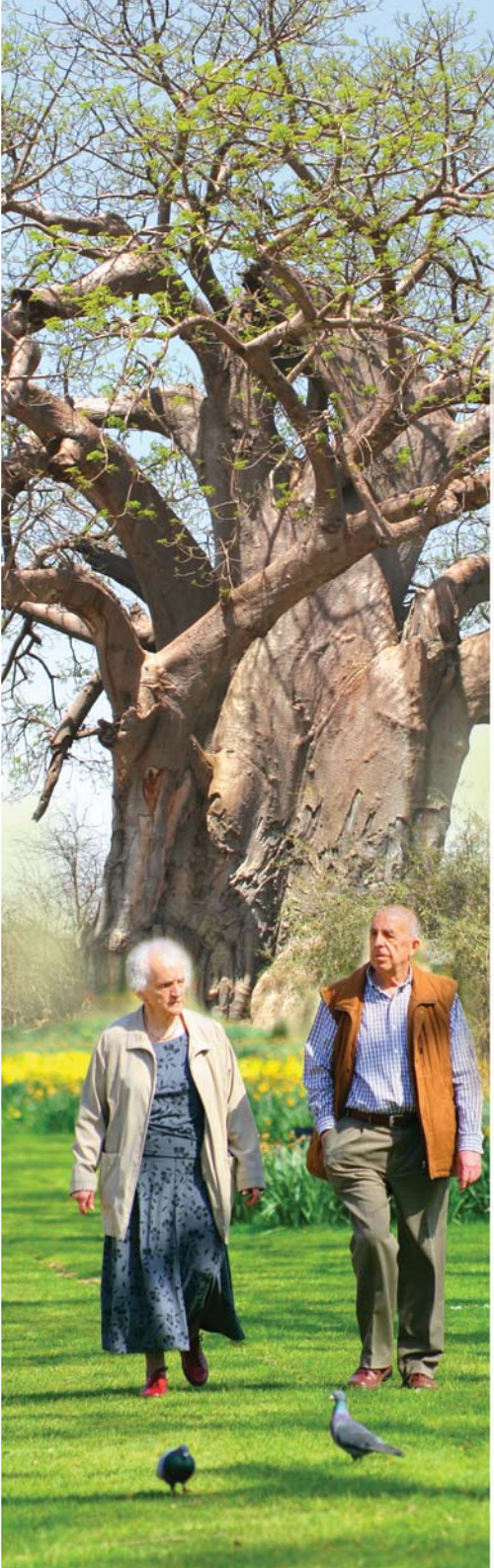
	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Био-Клинзинг Комплекс	5	-	5	-
Детокс	5	-	5	-
Анти-Оксидант	-	-	5-10	-

Продолжительность этапа: 3—6 недель

2–й этап: гармонизация иммунитета, укрепление защитных систем организма, противостояние хроническим заболеваниям. За последнее десятилетие смертность от инфекционных заболеваний увеличилась на 58%. Этот рост связан с отсутствием профилактических мероприятий, направленных на укрепление иммунитета.

С недостаточно эффективной работой иммунной системы сейчас связывают и развитие онкологических заболеваний. С 1960-х годов заболеваемость раком быстро растёт.

Эти факты диктуют необходимость использования в антивозрастных программах природных иммунокорректоров.



	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Имьюн Саппорт	10	-	-	-
Слип Контрол	-	-	-	5-10
Лайф Малти-Фактор	-	-	5	-

Продолжительность этапа: 4 недели

3-й этап: нормализация обмена веществ. Современный человек набирает лишний вес довольно легко. И чем он старше, тем больше метаболических факторов способствует этому. С возрастом метаболические процессы замедляются, кроме того, 50-летний человек обычно менее активен физически, чем 20-летний. С возрастом главное – сохранять здоровый вес.

	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Шугар Бэланс	10	5	-	-
Кардио Саппорт	10	5	-	-
Тирео Саппорт	-	-	10	-

Продолжительность этапа: 8—12 недель

Основная антивозрастная программа с коллоидными фитоформулами ЭД Медицин – на стр. 24–25.

С возрастом человек понимает суть вещей всё лучше, а видит их всё хуже. Некоторых это наводит на грустные мысли, другим помогает не замечать появляющиеся морщины, а третьи несмотря ни на что хотят видеть всё. И это возможно.

Про зрение

С годами нарушения зрения появляются практически у каждого. Человек начинает хуже видеть в 40–45 лет, и этот процесс носит прогрессирующий характер. В результате неблагоприятных условий жизни, в частности нехватки необходимых глазам питательных веществ, глазные болезни «молодеют», как и многие другие. Например, если раньше возрастным порогом катаракты (помутнения хрусталика) считали 60 лет, то сейчас – 40. Но всё-таки сохранить хорошее зрение можно гораздо дольше среднестатистического возрастного порога. Для этого необходимо активно поддержи-

вать здоровье глаз, в частности снабжая организм веществами, позволяющими в значительной мере затормозить и компенсировать процессы его «износа».

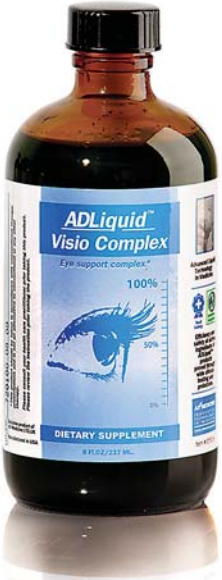
Взгляд на перспективу

Глаз представляет собой оптическую камеру, похожую по устройству на фотоаппарат. Светочувствительным экраном в нём служит сетчатка, а линзами – роговица и хрусталик. Хрусталик может изменять свою форму так, что фокус попадающих в глаз лучей от рассматриваемого предмета совмещается с сетчаткой. Эта способность хрусталика (аккомодация) позволяет отчётливо видеть объекты, расположенные на различном расстоянии. С возрастом аккомодация ухудшается, из-за того что хрусталик теряет эластичность. В результате становится трудно разглядеть детали вещей или текст на близком расстоянии. Это и есть возрастная дальнозоркость – наиболее распространённое нарушение зрения, появляющееся с годами.

Возрастная дальнозоркость считается естественным физиологическим процессом. Помимо ухудшения зрения она может проявляться быстрым утомлением глаз и головными болями. Прогрессирующая дальнозоркость вызывает нарушение оттока глазной жидкости, что впоследствии может привести к глаукоме – ещё одному возрастному заболеванию глаз.

Основной симптом глаукомы – повышение давления внутри глаза. В начале заболевания появляется затуманивание зрения, обычно на одном глазу. При взгляде на источник света кажется, что он окаймлён радужными кругами. Круги эти при мигании или протирании глаза не исчезают. Ощущается лёгкая боль и чувство давления в глазу, в области виска и лба с этой же стороны. Такие признаки чаще отмечаются по утрам и удерживаются обычно в течение одного или нескольких часов. Причём, если человек пользуется очками, в это время они не улучшают зрения. Лечение, начатое на ранней стадии развития глаукомы, даёт наилучшие результаты.

Как уже говорилось, после 40–50 лет может возникнуть и катаракта. Она развивается очень медленно, и полное помутнение хрусталика наступает, как правило, спустя многие годы. При некоторых формах этой болезни, как и при глаукоме, применяется медикаментозное лечение. Оно позволяет в ряде случаев замедлить или приостановить развитие катаракты.



Гимнастика для глаз

• Сядьте прямо. Посмотрите вдаль, фиксируя взгляд на каком-либо объекте. Переведите взгляд на близкую точку. Несколько раз поводите взглядом вправо-влево, мысленно нарисовав глазами восьмёрку, сначала вертикально, потом – горизонтально. Повторите упражнение 3–10 раз.

• Зажмурьтесь, представьте, что ваши веки давят на глазные яблоки. Досчитайте до пяти, откройте глаза. Повторите несколько раз. Это помогает расслабиться глазным мышцам.

• Помассируйте несколько секунд закрытые веки, легко надавливая на них пальцами. При этом из глаз удалится отработанная внутриглазная влага и на смену ей придёт свежая, которая принесёт витамины и микроэлементы.

• Закройте глаза, медленно наклоните шею к плечам, коснитесь подбородком груди, а затем отведите голову назад. Повторите 4–5 раз. Это упражнение улучшает кровообращение глаз, ликвидирует зажим в шейных позвонках.

Видеть – несмотря ни на что!

Для того чтобы как можно дольше сохранить хорошее зрение, очень важно своевременно начать профилактику возрастных заболеваний глаз. В первую очередь необходимо соблюдать простые гигиенические правила:

• принимать специальные комплексы для зрения с витаминами Е, С, цинком, лютеином и зеаксантином и др.;

• отказаться от курения и получать регулярные физические нагрузки, улучшающие кровообращение;

• в рационе должно быть больше зелени, овощей и фруктов;

• защищать глаза от ветра и солнца с помощью хороших солнцезащитных очков;

• правильно организовать освещение при чтении или письме, отказаться от ламп дневного света;

• проводить гимнастику для глаз каждые 20–30 минут при работе, связанной с напряжением зрения.

Исключительно эффективным средством для поддержания хорошего зрения является коллоидная фитоформула Визио Комплекс, которая содержит все вещества, необходимые для здоровья глаз.

При близорукости средней и высокой степени симптомы дальнозоркости с возрастом не появляются, однако при этом возникают опасные дефекты ткани сетчатки.

Визио Комплекс содержит витамины А, С, Е, микроэлементы селен и цинк, которые восполняют дефицит необходимых глазам веществ при недостаточном их содержании в пищевом рационе и при повышенных нагрузках на зрение. Эти ингредиенты также защищают глаза от воздействия свободных радикалов, вызывающих старение тканей. Гинкго билоба, входящий в состав Визио Комплекса, улучшает микроциркуляцию крови в структурах глаза. Каротиноиды зеаксантин и лютеин, комплекс биофлавоноидов, таурин и черника – проверенные и очень эффективные природные вещества, укрепляющие структуры глаза и улучшающие зрительную функцию.

Для профилактики возрастных нарушений зрения, особенно при повышенной нагрузке на глаза, достаточно принимать Визио Комплекс по 5 мл 2 раза в день 5–6 недель 2–3 раза в год. Максимальный эффект можно получить, дополнительно принимая коллоидную фитоформулу Анти-Оксидант по 5–10 мл в день.

	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Визио Комплекс	5	-	5	-
Анти-Оксидант	-	-	-	5-10

Подробную информацию о свойствах и методиках применении коллоидной фитоформулы Визио Комплекс можно найти в справочных изданиях ЭД Медицин.

ЖИВОТА РАДИ

Питание – основной фактор существования, развития и здоровья организма. Именно поэтому слово «живот» раньше означало жизнь. С возрастом изнашивается и пищеварительная система, но поддерживать качество жизни будет легче, если не «положить живот свой» под натиском некачественных продуктов, стрессов и неправильного питания.

По данным ВОЗ, у 80% людей есть какие-либо нарушения работы желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). Это парадоксальным образом успокаивает пациентов – «не я один», но не сулит нам ничего хорошего, если и дальше не обращать внимания на то, что и как мы едим. Если организм не получает полноценного набора нутриентов из продуктов питания, если ЖКТ, в котором расположена большая часть клеток иммунной системы, не справляется со своей задачей, то сохранение здоровья

и уж тем более активное долголетие становятся проблематичными.

В процессе старения человеческого организма самыми нежелательными считаются повреждения ЖКТ, поскольку в результате другие органы не получают необходимых питательных веществ и функции их также нарушаются. Например, затяжные кандидозы в гинекологии или инфекции, не поддающиеся лечению и переходящие в хронические, в урологии, дерматовенерологии, косметологии часто являются следствием нераспознанных заболеваний органов пищеварения. В свою очередь расстройства других органов и систем организма, прежде всего центральной нервной системы, вызывают нарушения деятельности пищеварительного тракта. Можно сказать, что путь к желудку лежит через сердце.

До 80% клеток иммунной системы человека находится в ЖКТ.

О чём вещает чрево?

ЖКТ нуждается в особом внимании, потому что начинает изнашиваться рано: после 30 лет появляется атрофия слизистой оболочки желудка, к 40 годам доля изменённой ткани в ЖКТ может достигать 50%, а в 60 лет – превышать 80%.

С возрастом увеличивается длина кишечника, уменьшается толщина слизистой оболочки кишки за счёт укорочения кишечных ворсинок, снижается выработка кишечных ферментов. Эти изменения приводят к на-

рушению процессов пристеночного пищеварения и всасывания. Среди людей старше 60 лет доля тех, у кого недостаточно вырабатывается соляной кислоты и других секретов желудка, составляет около 40%.

Постепенно ЖКТ может претерпеть немало других изменений, которые провоцируют развитие таких распространённых заболеваний, как язва, гастрит, колит, панкреатит, холецистит и т. д. Если же какое-то из этих нарушений уже есть, то оно, как правило, усугубляется, приобретая при этом стёртую форму, что может быть особенно опасно.

Правила профилактики заболеваний ЖКТ хорошо известны: регулярное рациональное питание, отказ от курения и злоупотребления алкоголем, защита от стрессогенных факторов, подвижный образ жизни. Однако далеко не всем удаётся им следовать, и если заболевание появилось, то в пожилом возрасте оно может приобрести специфическое течение. Это необходимо знать, чтобы своевременно обратиться к врачу и не допустить возникновения серьёзных осложнений.

Например, весьма распространённая язвенная болезнь в пожилом возрасте отличается относительно слабой болью, отсутствием чёткой связи дискомфорта с приёмом пищи. Локализация боли разнообразна и часто нетипична: это обусловлено как осложнениями основного заболевания, так и сопутствующими заболеваниями органов брюшной полости. Синдром «несварения» преобладает над болевым, и, как

правило, поскольку боль не вынуждает, пациент не слишком торопится посетить врача.

Не ешьте сырые овощи и фрукты вместе с варёной, тушёной или печёной едой. Такое сочетание осложняет работу желудка и вызывает гнилостные процессы.

Характерные для язвенной болезни отрыжка, тошнота, изжога, запоры, похудание рассматриваются как «наверное, съела чё-нибудь» и опасений не вызывают. Болезнь протекает монотонно, и чем старше больной, тем чаще встречается её бессимптомная форма. Таким образом, язва может впервые проявиться кровотечением или перфорацией, а это уже чревато серьёзными угрозами.

Тем, «кому за...», необходимо помнить о том, что с возрастом болевой порог повышается, нервная система не так остро реагирует на внешние раздражители, поэтому необходимо более внимательно прислушиваться к своему организму.

Ремонт тракта

Одним из эффективных средств профилактики и преодоления заболеваний ЖКТ является коллоидная фитоформула **Гастеро Комплекс**. Этот комплекс облегчает неприятные ощущения, связанные с нарушением работы желудка. Кроме того, он восстанавливает эпителий желудочно-кишечного тракта, способствует устранению воспалительных явлений, защищает от болезнетворных бактерий, воздействия стрессов, табакокурения, агрессивной пищи.

Коллоидная фитоформула Гастеро Комплекс содержит хорошо известные и наиболее эффективные ингредиенты. В состав комплекса входят вещества, обладающие обволакивающим эффектом, повышающие активность факторов защиты желудка, увеличивающие количество и улучшающие качество слизи. Они стимулируют репаративную способность тканей и улучшают микроциркуляцию в них.

Гастеро Комплекс также способствует устранению воспалительных явлений, снижению агрессивности среды желудка и жизнеспособности хеликобактер пилори *(Helicobacter pylori)* – бактерии, вызывающей язвенную болезнь. Это средство для быстрого устранения симптомов обострения желудочных заболеваний, заживления язв, предупреждения рецидивов и осложнений.

Лучше не пить во время еды. Любые жидкости делают желудочный сок жидким и мешают нормальному перевариванию пищи. За 30 минут до еды можно немного попить.

Диета во многих случаях играет решающую роль при лечении заболеваний желудка и кишечника. При этом необходимо, чтобы в организм поступали все жизненно важные вещества. Если

их невозможно получить с пищей – поможет комплекс коллоидных биоактивированных минералов и витаминов в сочетании с целебными травами Лайф Малти-Фактор.

Специалисты считают, что наладить работу желудочно-кишечного тракта – значит оздоровить весь организм. Поэтому имеет смысл в первую очередь заняться профилактикой нарушений функций ЖКТ.

Предлагаем одну из схем применения коллоидных фитоформул для защиты от некоторых заболеваний желудка и кишечника.

Эта схема эффективна при гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, для реабилитации после операций на желудочно-кишечном тракте, для сезонной профилактики обострения язвы.

	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
НЕОБХОДИМО				
Гастеро Комплекс	5	5	-	-
Анти-Оксидант	-	-	10	-
Ментал Комфорт	-	5	-	5
ВАЖНО				
Детокс	5	5	-	-
Слип Контрол	-	-	-	10
Ментал Комфорт	-	5	5	-

Довольно часто заболевания желудка (гастрит и язвенная болезнь) являются психосоматическими, то есть развиваются на фоне стресса. Введение фитоформулы Ментал Комфорт в схему приёма позволяет устранить негативное влияние стресса и повысить эффективность всего курса.

Комбинация коллоидных фитоформул, указанных в графе НЕОБХОДИМО, способствует уменьшению воспалительных явлений путём стимуляции факторов защиты желудка, ускорению заживления дефектов слизистой оболочки верхних отделов ЖКТ (пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки), эффективно облегчает состояние при заболеваниях желудка. Продолжительность этапа: 6–8 недель.

После первого, основного этапа курса рекомендуется принимать комбинацию коллоидных фитоформул, указанных в графе ВАЖНО. Это позволяет осуществить комплексную поддержку всего желудочно-кишечного тракта, повысить защитные и адаптационные ресурсы организма, закрепить достигнутый положительный эффект.

Продолжительность этапа: 4–6 недель.

Более подробную информацию о применении коллоидных фитоформул можно найти в специальных справочниках ЭД Медицин.

AD MEDICINE

Innovative Technologies for Health

ОСНОВНАЯ АНТИВОЗРАСТНАЯ ПРОГРАММА С КОЛЛОИДНЫМИ ФИТОФОРМУЛАМИ ЭД МЕДИЦИН

Коррекция гормонального статуса и специфических мужских или женских заболеваний

Для женщин после 50 лет при продолжении менструального цикла и в течение 5 лет после наступления климакса

Коллоидная фитоформула				
Фимейл Эктив Комплекс	5мл	–	5мл	–
Тирео Саппорт	5мл	–	–	–
Остео Комплекс	–	–	5–10мл	–

Продолжительность этапа: 8 недель

Для женщин после 50 лет, если прошло более 5 лет после наступления климакса

Коллоидная фитоформула				
Бьюти Нэчурал	5мл	–	5мл	–
Тирео Саппорт	5мл	–	–	–
Остео Комплекс	–	–	5–10мл	–

Продолжительность этапа: 4-8 недель

Для мужчин после 50 лет

Коллоидная фитоформула				
Мейл Эктив Комплекс	10мл	–	5мл	–
Анти-Оксидант	–	–	10мл	–
Слип Контрол	–	–	5–10мл	–
Продолжительность этапа: 4-8 недель				

Улучшение работы сердца и сосудов

Коллоидная фитоформула				
Кардио Саппорт	–	5мл	5мл	–
АнгиΩмега Комплекс	–	–	–	10мл
Ментал Комфорт	–	–	10мл	–
Продолжительность этапа: 6-8 недель				

Укрепление нервной системы и улучшение работы головного мозга

Коллоидная фитоформула				
Брейн Бустер	5мл	5мл	–	–
АнгиΩмега Комплекс	5мл	–	–	–
Лайф Малти-Фактор	–	–	10мл	–
Продолжительность этапа: 8 недель				

Пожилой человек, держащийся рукой за сердце, – классический образ преклонного возраста. При этом ресурс бесперебойной работы сердца составляет 150 лет – что же мешает нам использовать этот потенциал?

Берёмся за сердце

Заболевания сердца в наше время стали неотъемлемой частью «пенсионного букета», а ведь чуть больше века назад инфаркт, например, был редкостью и считался болезнью пожилых мужчин творческих профессий. У долгожителей и некоторых народов вообще не встречаются такие «обязательные» возрастные заболевания, как атеросклероз и гипертония, а это значит, что возможность жить со здоровым сердцем до глубокой старости есть, надо только ею воспользоваться.

Какие сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) чаще всего ассоциируются с возрастом? В первую очередь это атеросклероз. Атеросклероз (от греч. «athere» – кашица и «skleros» – твёрдый) – хроническая болезнь, при которой в стенках кровеносных сосудов откладывается холестерин и его фракции, формируя атеросклеротические бляшки. В результате сосуды при атеросклерозе теряют эластичность, а растущие бляшки сужают их просвет, так что в итоге развиваются нарушения кровоснабжения органов и тканей. Они приводят к осложнениям – от отёка конечностей до инфаркта и инсульта.

К 2020 г. осложнения атеросклероза могут стать основными причинами смертности и инвалидности во всём мире. Количество смертей в год только от ишемической болезни сердца может превысить численность населения Австралии!

Большинство учёных считает, что причина атеросклероза – избыток холестерина в организме человека, точнее, липопротеидов низкой плотности, которые ещё называют «плохим холестерином». Повышенный уровень этого вещества может быть вызван различными факторами – от простого злоупотребления жирной пищей до сложных генетически обусловленных заболеваний.

Выраженные проявления атеросклероза, его осложнения (ишемическая болезнь сердца, инфаркт миокарда, инсульт, поражение сосудов нижних конечностей) наблюдаются у мужчин, как правило, после 40, а у женщин – после 50 лет. Это чрезвычайно рано, если учитывать возможности нашего организма. Но что ещё хуже – сердечно-сосудистые заболевания неуклонно «молодеют»: за последние 15 лет смертность от инфарктов и инсультов среди 35–39-летних россиян выросла в 2 раза, а среди 25–29-летних – в 3 раза!

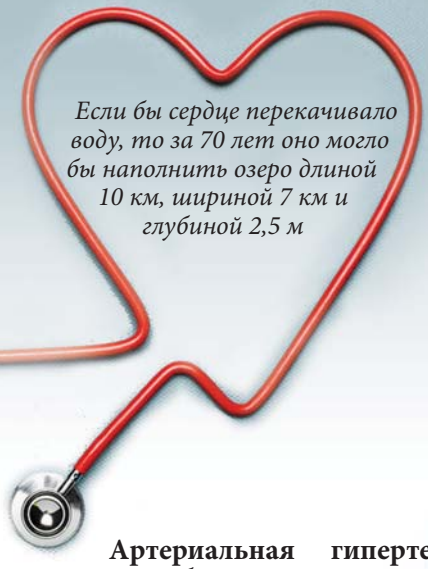
Кто рискует

Каковы же конкретные причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний? И почему они считаются неизбежным злом преклонного возраста?

Для каждого из нас существуют неизменяемые факторы риска, такие, как, например, наследственная предрасположенность, но они не играют существенной роли в статистике, тем более что при правильном отношении к своему здоровью их воздействия можно избежать. Гораздо опаснее факторы, зависящие от человека, и поскольку их разрушительная сила с годами возрастает, то растёт и печальный «урожай», который собирают болезни сердца и сосудов.

Курение повышает риск «заработать» ССЗ в 2–3 раза. Никотин и другие токсические вещества, содержащиеся в сигаретном дыме, повреждают эндотелий сосудов, в результате атеросклеротические бляшки растут быстрее. Кроме того, уровень холестерина и его «плохих» фракций у курильщиков выше, чем у некурящих.

Алкоголь вызывает повреждение сердечной мышцы, усиливает негативное влияние других факторов риска развития атеросклероза.



Если бы сердце перекачивало воду, то за 70 лет оно могло бы наполнить озеро длиной 10 км, шириной 7 км и глубиной 2,5 м

Избыточная масса тела и ожирение способствуют повышению уровня холестерина и его «плохих» фракций. Кроме того, ожирение может стать пусковым элементом развития сахарного диабета и артериальной гипертензии, которые также являются факторами риска развития атеросклероза.

Стрессы, особенно сопровождающиеся реакциями гнева, являются наиболее распространённым пусковым механизмом возникновения инфаркта миокарда.

Нерациональное питание с избыточным содержанием животных жиров приводит к росту содержания холестерина в крови. Кроме того, со временем это может привести к ожирению, которое также является фактором риска развития атеросклероза.

Малоподвижный образ жизни (гиподинамия) способствует повышению уровня холестерина и его «плохих» фракций в крови, снижает устойчивость человека к стрессовым ситуациям, может привести к развитию ожирения, артериальной гипертензии, сахарному диабету.

Высокий уровень холестерина и его фракций в крови. Риск возникновения и прогрессирования атеросклероза высок, если в крови показатели общего холестерина превышают 5,17 ммоль/л; значения «плохих», атерогенных фракций (липопротеинов низкой и очень низкой плотности) – 3,33 и 1,04 ммоль/л соответственно, уровень триглицеридов – 1,7 ммоль/л; параметры «хороших», антиатерогенных фракций (липопротеинов высокой плотности) составляют менее 1,04 ммоль/л.

Артериальная гипертензия способствует повреждению эндотелия сосудов и нарушению его функций, что приводит к выработке веществ, участвующих в процессах роста атеросклеротической бляшки.

Учёные канадского университета МакМастерса установили, что если устранить первые шесть из перечисленных факторов, то риск инфаркта снижается на 90%.

А эскимосы живут вообще не зная этой напасти – значит, возможно? Да, конечно, подтвердит любой врач, но только если… И дальше последует множество рекомендаций, которые не так-то легко соблюдать в условиях современной городской жизни. Так что пока большинство из нас платит за «блага» цивилизации холестериновыми бляшками.

Но всё-таки возможности одолеть атеросклероз есть, тем более что ЭД Медицин расширила их, выпустив уникальное по своей эффективности природное средство защиты сердечно-сосудистой системы – АнгиΩмега Комплекс.

Сердечный друг

Коллоидная фитоформула АнгиΩмега Комплекс обладает рядом уникальных свойств, благодаря которым она является эффективнейшим средством борьбы с атеросклерозом, продлевающим жизнь и обеспечивающим активное долголетие.

Новейшие клинические исследования показали, что воздействие АнгиΩмега Комплекса на уровень общего холестерина, «плохого холестерина» и триглицеридов сопоставимо с действием специальных фармацевтических препаратов – статинов. А по влиянию на уровень липопротеинов высокой плотности («хорошего холестерина») АнгиΩмега Комплекс обладает существенным преимуществом перед лекарственными средствами.

Это означает, что АнгиΩмега Комплекс позволяет добиться лучших результатов, чем традиционные синтетические препараты. При этом, в отличие от них, эта коллоидная фитоформула совершенно безопасна и не вызывает никаких побочных эффектов даже при постоянном приёме. Кроме того, в исследованиях установлено, что АнгиΩмега Комплекс обладает высоким антитромбоцитарным эффектом.

Таким образом, АнгиΩмега Комплекс – действительно уникальное средство борьбы с атеросклерозом. Комплекс содержит натуральные, природные ингредиенты, эффективность каждого из которых доказана многолетними исследованиями в клиниках европейских стран. Собранные в единый коллоидный комплекс, они приобрели беспрецедентную активность, поэтому АнгиΩмега Комплекс – это хорошая и безопасная альтернатива синтетическим препаратам для тех, кто нуждается в средствах профилактики и преодоления сердечно-сосудистых заболеваний.

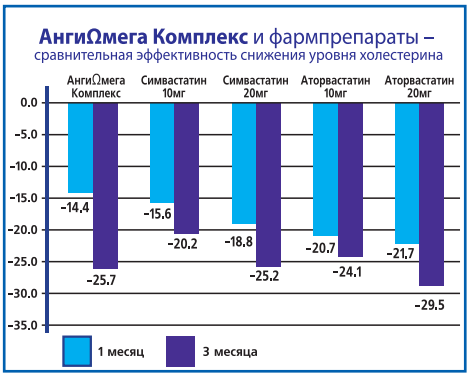


Диаграмма составлена на основе клинических исследований АККОРД (РФ).

Если начать регулярно (курсами) принимать фитоформулу АнгиΩмега Комплекс в возрасте 20–35 лет, то можно предупредить развитие атеросклероза, сохранить здоровое сердце и адекватную деятельность головного мозга до глубокой старости.

На ранних стадиях атеросклероза у людей в возрасте 35–45 лет АнгиΩмега Комплекс замедляет

CHOLESTEROL BALANCE COMPLEX
8 Fl.OZ/237 ML.

течение заболевания, препятствует возникновению осложнений, позволяет вести активный образ жизни.

Немецкие учёные установили, что переход от малоподвижного образа жизни к активному даже после 40 лет позволяет снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний на 55%.

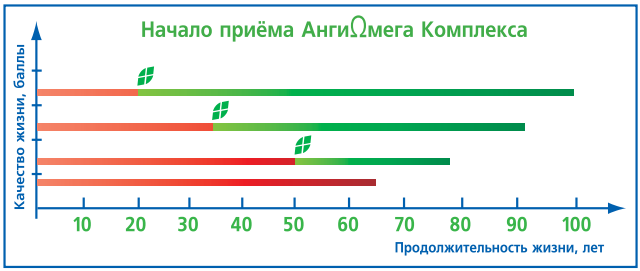


График составлен на основе опубликованных в медицинских изданиях научных материалов, посвящённых анализу рисков и опыту применения компонентов **АнгиΩмега Комплекса** в клинической практике.

Больным в возрасте 45–60 лет с осложнениями атеросклероза (на сердце, головной мозг, сосуды ног) АнгиΩмега Комплекс облегчит общее состояние, позволит снизить лекарственную нагрузку на организм и улучшить прогноз.

После приёма фитоформулы АнгиΩмега Комплекс у пациентов в возрасте старше 60 лет с выраженными проявлениями осложнений атеросклероза (со стороны сердца, головного мозга, сосудов ног) уменьшает симптомы заболевания, позволяет поддерживать повседневную активность, повышает эффективность лекарственной терапии.

Независимо от того, в каком возрасте человек начнёт принимать АнгиΩмега Комплекс, он может прибавить себе 10–20 лет жизни!

Для ещё большей эффективности можно дополнительно принимать коллоидные фитоформулы Ментал Комфорт, Кардио Саппорт и Анти-Оксидант по следующей схеме:

	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
АнгиΩмега Комплекс	5-10	-	-	-

– улучшает липидный профиль крови, снижает уровень холестерина в крови

– тормозит образование и рост холестериновых бляшек

– укрепляет сосуды и улучшает кровоток

	утром	днём	вечером	перед сном
Кардио Саппорт	5	-	5	-

– оказывает комплексную поддержку работе сердца

	утром	днём	вечером	перед сном
Ментал Комфорт или **Анти-Оксидант**	-	-	5-10	-

– Ментал Комфорт защищает сердце и сосуды от воздействия стресса

– Анти-Оксидант оказывает антиоксидантное (сосудоукрепляющее, улучшающее микроциркуляцию крови, антиатеросклеротическое) действие

Курс проводится по 1,5–3 месяца 1–4 раза в год в зависимости от состояния.

Бай-бай, старость!

Спать и молодеть ровно настолько, насколько постарел за день, – это хорошая тема, чтобы помечтать.
Но спать по 7–8 часов в сутки и продлить жизнь на много лет, сохранить здоровье и красоту до глубокой старости – это реально.

Раньше считалось, что сон влияет только на мозговую деятельность, однако это не так. Учёные установили, что недостаток сна затрудняет восстановление человеческого организма в целом, серьёзно вредит здоровью и вызывает преждевременное старение.

Если человек не спит здоровым сном каждую ночь, у него могут возникнуть неврологические нарушения, ускориться процесс старения и повыситься

риск ранней смерти. Во всяком случае, систематически не высыпающиеся мухи-дрозофилы болеют и умирают. Учёные утверждают, что у людей идёт похожий процесс.

Это подтверждают исследования специалистов Чикагского университета. Они показали, что нехватка сна оказывает влияние на функции гормонов и метаболизм. Исследования, проведённые с участием 116 молодых здоровых мужчин, показали, что в результате «недосыпа» у испытуемых повысился уровень сахара в крови, наблюдался гормональный дисбаланс, свойственный стареющему организму.

Американские специалисты считают, что отсутствие нормального ежедневного сна чревато сбоями работы генов, регулирующих внутренние биологические часы человека или так называемые циркадные ритмы, связанные с дневными и ночными циклами работы всех клеток и тканей организма. Это может вызвать онкологические заболевания, нейронное вырождение в мозге, подобное тому, что происходит при нейродегенеративных болезнях, а также появление признаков быстрого старения и сокращение продолжительности жизни на 12–20%.

В США и России среди взрослых людей каждый третий жалуется на плохой сон, в Англии – каждый четвёртый, во Франции – каждый пятый.

Наверняка все испытывали на себе целебность хорошего сна, а его чудодейственный косметический эффект прекрасно используют женщины. Здоровый сон расслабляет кожу лица, разглаживает морщины. Отдых кожи стимулирует обновление клеток, период их самого активного метаболизма – с 10 часов вечера до 2 часов ночи. Если в течение этого времени хорошо спать, то процесс старения кожи замедляется. Сон стимулирует кровообращение в коже, благодаря этому она получает достаточное питание и медленнее стареет.

Сон от Паркинсона

Полноценный восстанавливающий сон возникает благодаря вырабатываемому в человеческом организме мелатонину – веществу, которое, как установили учёные, отвечает не только за регуляцию биоритмов, но и является одним из мощнейших универсальных средств, поддерживающих здоровье. Многие исследователи считают мелатонин гормоном молодости: он защищает ткани от разрушительного воздействия окружающей среды, восстанавливает обменные процессы на клеточном уровне. С возрастом выработка мелатонина в организме снижается. В результате человек не только испытывает усталость днём и плохо спит ночью, у него возникают многочисленные нарушения здоровья.

Врачи-сомнологи считают, что каждый час сна до полуночи равняется двум часам сна при засыпании после полуночи. Лучше всего засыпать на закате и просыпаться с рассветом.

Компания ЭД Медицин создала коллоидную фитоформулу Слип Контрол, в состав которой входит природный натуральный фито-мелатонин, полученный по эксклюзивной методике экстракции из селекционных альпийских растений – алоэ вера, тысячелистника, шалфея лекарственного. Коллоидный фито-мелатонин действует мягко и безопасно, он полностью биоидентичен мелатонину человека, то есть обладает теми же свойствами. А они исключительно обширны, именно поэтому Слип Контрол входит в состав программ антистарения как один из важнейших компонентов.

Сердце. Мелатонин эффективно удаляет свободные радикалы, образующиеся во время кардиологических заболеваний, усиливая при этом действие противоокислительных ферментов. Он поддерживает работу сердца, повреждённого инфарктом или мощным токсическим воздействием (при химиотерапии).

Мозг. Американские учёные доказали, что мелатонин защищает нейроны от необратимого повреждения митохондрий, приводящего к гибели клеток. Ряд исследователей считает, что этот процесс играет ключевую роль в различных нейродегенеративных заболеваниях (болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона и др.).

Желудочно-кишечный тракт. Европейские исследователи установили, что мелатонин защищает от повреждений как желудок, так и поджелудочную железу, а также ускоряет заживление хронических язв желудка. Кроме того, мелатонин эффективно подавляет гастроэзофагиальную рефлюксную болезнь (известную как изжога) – опасное состояние, чреватое тяжёлыми осложнениями.

Воспаления. Мощное противовоспалительное действие мелатонина аналогично действию общеупотребительных нестероидных противовоспалительных лекарственных средств, таких как ибупрофен. В отличие от этих лекарств, мелатонин имеет гораздо меньше побочных эффектов.

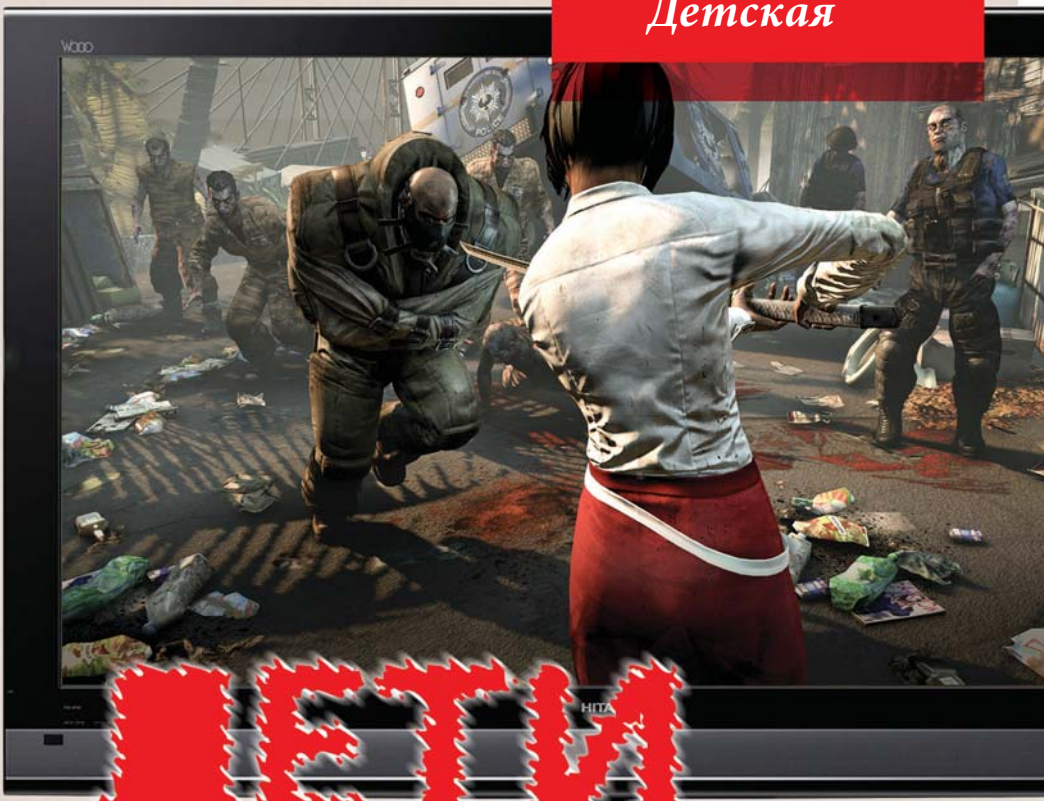
Сон. Наиболее широко мелатонин применяется в качестве физиологического снотворного средства, которое эффективно действует у людей в возрасте старше 40 лет, возмещая снижение уровня мелатонина в результате старения организма.

Старение. Несколько лет тому назад американские учёные представили убедительное доказательство того, что мелатонин является очень мощным антиоксидантом, который противодействует чрезмерной активности свободных радикалов в организме, приводящих к его старению.

Весной полезно пройти курс приёма коллоидных фитоформул, направленный на повышение защитных ресурсов, укрепление иммунитета и питательную поддержку организма. Мы предлагаем специальную схему приёма коллоидных фитоформул, в которой действие Слип Контрола многократно усиливается коллоидными фитоформулами Имьюн Саппорт (для укрепления иммунитета) и Лайф Малти-Фактор (для питательной и энергетической поддержки каждой клетки организма).

	Дозировка (мл)		
	утром	днём	вечером
Слип Контрол	-	-	5
Имьюн Саппорт	5-10	-	5-10
Лайф Малти-Фактор	5	-	-

Курс приёма: 6 недель



ДЕТИ ТЕЛИКА И КЛАВЫ

За последнее столетие окружающий мир изменился так, как не менялся в течение предыдущих нескольких веков. Научно-техническое развитие ускоряется в геометрической прогрессии, и каждое новое поколение живёт в совершенно иной предметной и информационной среде. Организм человека не успевает за этими изменениями.

Мир современных детей совсем не тот, в котором росли их родители. Поэтому естественная для многих подростков виртуальная среда оби-

тания часто совершенно непонятна старшим поколениям, и погружение в неё они считают вредным времяпровождением, тем более что на здоровье детей оно отражается не лучшим образом.

Конечно, здоровье – главное, и с этим вряд ли кто-то будет спорить. Но жизнь в крупных городах такова, что постоянно требует от человека жертвовать своим самочувствием даже не ради успеха, а просто чтобы относительно комфортно жить в пресловутых «каменных джунглях».

Для большинства городских детей смотреть телевизор или сидеть за компьютером – абсолютная необходимость. Только так они могут полноценно социализироваться и чувствовать себя комфортно среди сверстников. Некоторые даже говорят, что если человека нет в социальных сетях, то его нет вообще. Странно звучит для поколения, которое общалось с друзьями за чашкой чая на кухне, но сейчас именно виртуальная среда – место наиболее активного общения, самоутверждения, приобретения знаний и опыта молодыми людьми. Теперь не нужно ждать, когда родители или учителя ответят на какой-нибудь вопрос – можно посмотреть в интернете и получить исчерпывающий ответ. Не надо выходить во двор, чтобы поиграть «в войнушку» – в сети это куда увлекательнее. Дети, сидящие за компьютером, виртуозно перебирающие пальцами клавиатуру смартфона, – один из символов нашего времени. Они становятся умнее, независимее, много знают, раньше взрослеют по сравнению со своими сверстниками прошлого поколения – такова неизменная тенденция развития.

По данным исследований, наиболее утомительны для детей игры, рассчитанные главным образом на быстроту реакции. Это аркады, гонки, «стрелялки» и т. п.

Но проблема в том, что человек не успевает приспосабливаться к быстро меняющейся среде обитания. Наши лёгкие всё ещё не умеют превращать автомобильные выхлопы в кислород, глаза не выдерживают постоянной «засветки», мозг – информационной нагрузки, а сердце – эмоционального напряжения. Организму трудно соответствовать требованиям времени, он подвергается такому давлению окружающего мира, что одни мечтают уйти от цивилизации, а другие подумывают о киборгизации человечества. Между этими крайностями мечется большинство, которое ищет возможность сохранить своё здоровье и здоровье своих детей в существующих обстоятельствах.

Разумный подход

Вред телевизора и компьютера для детей часто преувеличивают или недооценивают, поэтому важно объективно оценить существующие риски.

В ряду главных и явных проблем – большая нагрузка на зрение. Мышцы глаз у детей ещё не окрепли, и длительное сидение перед монитором или телевизором может привести к тому, что через несколько лет ребёнок будет вынужден носить очки. Кроме того, поскольку наши глаза напрямую связаны с мозгом, то зрительное утомление сразу сказывается на физическом и психологическом состоянии ребёнка: после игр или работы за компьютером дети могут жаловаться на головную боль, часто становятся раздражительными и капризными.

Если у ребёнка есть какие-либо проблемы со зрением, разрешить ему сидеть за компьютером можно только после предварительной консультации с окулистом. При этом во всех случаях необходимо соблюдать простые правила:

- *расстояние от лица до монитора должно быть не менее 50–60 см, и центр экрана должен находиться на несколько сантиметров ниже глаз, чтобы ребёнок смотрел на изображение сверху вниз;*
- *освещение в комнате должно быть ровным, без источников резкого света рядом с монитором;*
- *обязательно делать перерыв в работе каждые 10–15 минут и гимнастику для глаз.*

Ещё одна очевидная опасность связана с долгим пребыванием ребёнка в сидячем положении. Это отрицательно сказывается на опорно-двигательном аппарате. Излишняя нагрузка на позвоночник, неправильная поза могут вызвать искривление позвоночника и нарушение работы мышц.

Важно, чтобы ребёнок регулярно делал перерывы в работе и несложные упражнения, например приседания, наклоны, повороты корпуса, шеи; можно вращать руки в локтевых суставах, сжимать и разжимать кулаки и т. п.

Не столь заметно, но не менее опасно нервно-эмоциональное напряжение. Особенно сильно ребёнок напрягается и возбуждается играя в компьютерные игры. Это возбуждение не позволяет вовремя почувствовать наступившую усталость, в результате она накапливается и может вызвать нервные срывы и истощение.

Малышам до 6 лет лучше не проводить за компьютером более 20 минут – и, желательно, не каждый день. Детям в возрасте 7–8 лет это время можно продлить до 30–40 минут в день. А с 9–11 лет – не более часа-полутора.

«Блуждание» по интернету и содержание страниц, которые видит ребёнок, – это отдельная проблема, которую обязательно должны решить родители. Важно помнить, что, как и во всех остальных случаях, грубые запреты ни к чему хорошему не приведут. Лучше использовать технические возможности ограничения доступа в сеть (фильтрацию) и уделять детям больше внимания.

Не надо опасаться отрицательного влияния компьютера на ребёнка. Технический прогресс остановить невозможно, а для детей любые новинки – это обыденность будущего. Главное – разумный подход, укрепление здоровья, расширение двигательной активности, внимание к ребёнку, понимание его естественных потребностей и стремлений.

Коллоидная защита

Защищать организм ребёнка от влияния вредных воздействий, повышать его сопротивляемость и помогать правильному развитию нужно не только с помощью здорового образа жизни, спорта и правильного питания. Без витаминов, минералов и специальных нутриентов не обойтись, потому что, как известно, современные продукты содержат недостаточно необходимых человеку полезных веществ.

Прекрасным средством восполнения этого дефицита является коллоидный витаминный комплекс Лайф Малти-Фактор, предназначенный для всесторонней питательной и энергетической поддержки организма. В его составе – широчайший спектр безопасных природных веществ, необходимых организму. Комплекс также содержит коллоидные ионизированные минералы Trace Minerals, позволяющие устранить проблему недостаточного поступления в организм микроэлементов и ультрамикроэлементов, которое имеет место из-за истощения сельскохозяйственных почв.

Специально для всестороннего укрепления здоровья детей предназначена коллоидная фитоформула Фо Кидз. Она содержит целый спектр природных веществ, уникальное сочетание которых обеспечивает мощный укрепляющий, противовоспалительный, тонизирующий эффект.

Осенью и весной Фо Кидз поможет укрепить иммунитет и справиться с гиповитаминозом, в периоды повышенных физических и психических нагрузок станет отличным источником энергии и поддержания интеллектуальной деятельности, а детям, перенёсшим болезнь, поможет набраться сил и справиться с последствиями приёма медикаментов.

Все ингредиенты комплекса строго стандартизованы, натуральны и обладают эффективностью, доказанной многолетними исследованиями в клиниках европейских стран.

Для укрепления здоровья ребёнка, его правильного роста и развития использовать коллоидную фитоформулу Фо Кидз следует 2–3 раза в год.

ЗИМНЯЯ ДОРОГА

Все исследователи психологии старения сходятся в том, что этот период жизни – серьёзное испытание для человека. Пройти его достойно – нелегко, потому что душевных и физических сил становится всё меньше, а разрушительных факторов всё больше.

Современное общество всячески отторгает от себя всё, что связано со старением и смертью. Пожилые люди и старики в той или иной степени являются персонами нон-грата. О них либо снимают комедии, либо создают различные мифы. Большинство молодых почти ничего не знает и не желает знать о том, чем живут и что чувствуют находящиеся рядом люди, отягощённые грузом прожитых лет. Многие не задумываются о том, что сами тоже утратят молодость, и отношение к старости, которое они выработают сейчас, станет их судьбой в будущем. Более того, в странах с культом потребления, успеха и молодости распространён «эйджизм» – дискриминация пожилых людей, проявляющаяся на всех уровнях, – от работодателей до врачей и даже близких. Из-за социального давления здоровые и активные «старики» вынуждены уходить на пенсию с любимой работы, расставаться с привычным

образом и уровнем жизни, принимать роль людей «второго сорта». Это, как правило, резко ухудшает их физическое и психологическое состояние. В таких условиях стареющим людям приходится надеяться только на себя, свои силы и поддержку семьи.

Старый возраст почитается только тогда, когда он может защитить себя, свои права, не заискивает ни перед кем и до последнего дыхания управляет своей жизнью.
Цицерон

Выбор роли

Французский писатель и философ Монтескье воскликнул: «Несчастна судьба человека! Когда дух достигает зрелости, тело начинает слабеть». Серьёзная психологическая проблема старения заключается в том, что пожилой человек достигает вершины своего жизненного пути, приобретая всё необходимое для продуктивной, осмысленной на основе накопленного опыта жизни, но у него уже не остаётся ни сил, ни времени на воплощение новых планов.

Первый неприятный симптом старения – снижение физических возможностей. Затем следуют недомогание и болезни, постепенно занимающие всё больше места в сознании и жизни человека. Ощущения и переживания, связанные с недугами, могут в итоге стать содержанием старческого существования. Они вызывают тревожность и депрессию, которые ещё более осложняют ситуацию и замыкают этот порочный психосоматический круг.

Чтобы избежать немощи, разрушающей личность и резко ограничивающей возможности человека адаптироваться к самому тяжёлому периоду жизни, необходимо всячески укреплять своё здоровье, заниматься профилактикой «возрастных» заболеваний с молодых лет. «Научные исследования и практический опыт показали, что поддержание здоровья в преклонном возрасте возможно и что старение не обязательно должно сопровождаться болезнями», – говорится в резолюции Всемирной Ассамблеи ООН по старению (1982).

Американский астронавт Джон Гленн совершил свой второй полёт в космос через 36 лет после первого – в возрасте 77 лет.

Учёные и врачи считают, что в здоровом стареющем организме серьёзные изменения происходят только в самом конце жизни. Так что весь длительный период до этого конца можно прожить не скитаясь по врачам, а занимаясь каким-нибудь другим более приятным и полезным делом.

Преодолеть переживания, связанные со снижением своего социального статуса, пожилому человеку очень нелегко. Но если заранее подготовить «площадку» в виде сбережений, общественной деятельности, новых интересов и контактов, то пережить этот переход будет гораздо легче.

Одиночество, подведение итогов жизни, неотвратимость смерти – особенно тяжёлые переживания. Они вызывают пониженный фон настроения, пессимизм, чувство страха и тревоги, ипохондрию и раздражительность. Это объективные проявления старения, которые тем не менее можно преодолеть, посвятив себя близким людям, помощи тем, кто в ней нуждается, уходу за домашними животными. И конечно, всё может преодолеть любовь – главная сила человеческой жизни, лучшее средство от всех бед.

Каждый человек живёт по-своему, и каждый может выбрать свой путь старения – пассивно поддаваться тягостным переменам или бросить им вызов и сохранить чувство собственного достоинства. Второй путь требует усилий, но он единственный, позволяющий не терять твёрдости духа до конца и заслужить «браво!», покидая сцену.

Психологический возраст

Психологический возраст человека может очень разниться с календарным. Узнайте, насколько Вы молоды душой.

Поставьте 4 балла, если Вы полностью согласны с утверждением, 3 балла – если частично согласны, 2 – если скорее не согласны, 1 – если категорически не согласны.

1. По-моему, у меня хорошее чувство юмора.
2. У меня неплохая интуиция, и я всегда понимаю, что имеют в виду другие люди.
3. Надеюсь, в будущем меня ожидает много приятного.
4. По-моему, людям нравится общаться со мной.
5. Человек может быть мне симпатичен, даже если он не похож на меня и не во всём разделяет мои взгляды.
6. Я люблю детей.
7. Мне нравится решать разнообразные задачи.
8. Принимаясь за какое-то дело, я стараюсь найти способ сделать его лучше.
9. Меня интересуют причины разных событий.
10. Помимо работы у меня много других увлечений.
11. Любые перемены стараюсь воспринять как перемены к лучшему.
12. Моя работа приносит пользу людям.
13. Я люблю иногда помечтать.
14. Любимая музыка поднимает мне настроение.
15. Я с интересом встречаю новые идеи.
16. Как правило, я не сдаюсь, когда сталкиваюсь с трудностями и препятствиями.
17. Я готов искренне посмеяться удачной шутке.
18. У меня есть хотя бы один близкий человек, с которым я могу поделиться своими сокровенными мыслями.
19. Я получаю удовольствие от физической активности.
20. Мне нравится встречаться с новыми людьми.
21. Мне хотелось бы научиться ещё чему-нибудь, чего я пока не умею.
22. Я стремлюсь выглядеть привлекательно, и, похоже, это у меня получается.
23. Я не позволяю мелким неприятностям нагонять на меня тоску.
24. Мне нравится время, в которое я живу.
25. Думаю, мне ещё представится случай полнее проявить свои способности.

Если Вы набрали свыше **75 баллов**, значит, независимо от возраста, Вы полны жизненных сил и веры в себя. Вы общительны, оптимистичны доброжелательны. Состаритесь Вы нескоро.

50–75 баллов. Заботы и стрессы ослабили Вашу способность радоваться, зато научили серьёзности и ответственности. Вы «средний» взрослый, не слишком отягощённый проблемами. Но чуть больше бодрости и оптимизма Вам не помешает.

Менее 50 баллов. О таких людях говорят, что они много повидали и испытали, и всему знают цену. Но не рано ли наступила эта пора? Ведь так много ещё можно узнать, увидеть и пережить!

Защита и поддержка

В пожилом возрасте увеличивается потребность в таких микроэлементах, как кальций, йод, фосфор, медь, антиоксиданты. Все эти вещества содержатся в коллоидных фитоформулах ЭД Медицин.

Особенно необходимо пожилым людям поддерживать душевное равновесие, справляться с тревогой и стрессом. Коллоидная фитоформула Ментал Комфорт создаёт чувство психологического комфорта и устраняет проявления психосоматических нарушений, вызванных депрессией, длительным хроническим острым стрессом. Наибольший эффект даёт применение Ментал Комфорта в сочетании с коллоидными фитоформулами Брейн Бустер и Слип Контрол по следующей схеме.

	Дозировка (мл)			
	утром	днём	вечером	перед сном
Брейн Бустер	5	5	-	-
Ментал Комфорт	-	5	10	-
Слип Контрол	-	-	-	10

Продолжительность этапа: 6 недель

При склонности к психосоматическим заболеваниям курс приёма необходимо регулярно повторять. Точные указания по продолжительности и схемам применения коллоидных фитоформул можно получить по горячей линии или в информационно-аналитических центрах ЭД Медицин.

Татьяна Витальевна Мягкова – медицинский представитель ЭД Медицин в Украине, кандидат медицинских наук, врач-терапевт высшей категории, аттестованный специалист программы «Здоровое питание–здоровье нации», автор 45 научных публикаций.

В главном лекционном зале моего родного медицинского вуза под портретом великого врача Н.И. Пирогова написана одна из известнейших его фраз: «Будущее принадлежит медицине предупредительной. Эта наука, идя рука об руку с лечебной, принесёт несомненную пользу человечеству». Честно скажу, что у студентов-медиков эта цитата редко вызывает интерес и понимание. Но мне эта фраза запомнилась. А когда довелось окунуться в практическую медицину, пришло понимание, что рекомендации по первичной профилактике (той, которая предупреждает появление болезни) зачастую укладывались в весьма общие, «размытые» фразы, которые не устраивали ни меня, ни моих пациентов.

Изучая фармакологию на 3-м курсе медицинского университета, я узнала, что коллоидный раствор усваивается лучше всех пероральных (принимаемых через рот) форм препаратов и имеет ряд несомненных преимуществ. Но о коллоидных фитоформулах мне предстояло узнать несколько лет спустя.

Однажды моя мама предложила полистать каталог продукции и литературу РПО АРГО. Не вникая глубоко в суть вопроса, я высокомерно отвергла её предложение. По правде говоря, словосочетание «биологически активные добавки» долго в моём сознании молодого доктора было почти нецензурным. Тогда мама подарила мне на 8 Марта флакон… нет, не французских духов или крема, а Бьюти Нэчурал Компании ЭД Медицин. И уже через две недели я была потрясена тем, что сухая и раздражённая после морозов и долгой зимы кожа стала мягкой, даже «шёлковой» на ощупь! Вот тогда я и взяла в руки литературу (к счастью, у ЭД Медицин она написана на приятном врачу языке) и стала подробно изучать состав коллоидных фитопрепаратов, механизмы, позволяющие быстро и эффективно доставлять полезные вещества в ткани. Я отлично училась в вузе, но, несмотря на это, мне явно не хватало знаний по микроэлементологии, нутрицевтике, потому что подробное изучение этих предметов не входит в учебную программу подготовки будущего врача. Как только представилась возможность побывать на сертификацион-

В окружении студентов

ных курсах ЭД Медицин в Москве, с удовольствием поехала учиться. Информация, полученная на лекциях д.м.н. профессора Владимира Курашвили, к.м.н. Михаила Мозжелина, стала для меня почти открытием и побудила к дальнейшему изучению целебной силы растений. Я взглянула на профилактическую медицину по-новому.

Даже сейчас, будучи медпредставителем компании, с нетерпением жду наших регулярных медицинских семинаров для специалистов ЭД Медицин. На них мы не только учимся, но и обмениваемся врачебным опытом с коллегами из других городов и стран. Работа в компании, возможность общаться с опытными и креативно мыслящими коллегами-профессионалами Григорием Орманом, Ольгой Клочихиной, Ольгой Полуниной значительно расширили мой кругозор и изменили образ жизни. В дружном и сплочённом коллективе единомышленников работается очень комфортно. Часто после окончания напряжённого дня учёбы мы до поздней ночи продолжаем общаться в неформальной обстановке и не можем наговориться! И хотя встречаемся мы нечасто, в среднем раз в год, чувствую себя частицей единого целого. Мне очень близка и приятна концепция порядочности, профессионализма и взаимоуважения, которая генерируется руководством нашей компании.

Ярким позитивным моментом работы медпредставителя ЭД Медицин

С надёжными партнёрами – донецкими лидерами АРГО, VIP-персонами ЭД Медицин

Счастливый момент получения Диплома ЭД Медицин из рук старшего медицинского представителя О.А. Клочихиной

является возможность общения с огромным количеством аргонавтов – людей, которые не только мечтают быть здоровыми, но и многое для этого делают. Представьте энергетику зала, в котором на лекции присутствуют более 60 человек, которые в выходной день преодолели лень и пришли учиться быть здоровыми, потому что искренне этого хотят! Это особое ощущение! Пользуюсь случаем и выражаю вам, дорогие аргонавты, моё уважение и благодарность! Я, как врач, абсолютно уверена, что настроение человека, его мысли, умение избавляться от негатива, в том числе и посредством физической нагрузки, существенно влияют на состояние здоровья.

Вполне объяснимым считаю тот факт, что число врачей, присутствующих среди слушателей, уверенно растёт. Узнав, что в США в программе обучения студентов-медиков большое внимание уделяется натуропатии и уже более 100 лет существует особая специальность «врач-натуропат» (см. журнал Доктор ЭД «Синдром века»), искренне захотелось нечто подобное увидеть в скором будущем в Украине. То, что сегодня является альтернативой, станет принятым и будет преподаваться в колледжах и университетах. Это придёт, это уже началось, люди желают альтернативы, они хотят более мягкого, индивидуально подходящего лечения! Очень важно, что продукция ЭД Медицин производится по строжайшему международному стандарту GMP, имеет все необходимые экспертные заключения МОЗ Украины и не вызывает сомнений в высокой эффективности. К тому же её фармакопейное качество позволяет гармонично дополнять действие «химических» лекарственных средств, ускорять выздоровление и предупреждать побочные явления.

Все члены моей семьи обожают коллоиды. Конечно, у каждого из нас есть свои фавориты. Мой сын, например, чётко знает, что при первых признаках простуды нужно срочно достать из холодильника флакончик с Фо Кидз и выпить пару глотков. Правда, при этом, порою, выражает недовольство, что из-за быстрого эффекта нельзя хотя бы изредка не пойти в школу по причине болезни. Если вы спросите, какая любимая фитоформула у меня – не смогу ограничиться одной-двумя. Перечислю лишь самые востребованные – Тирео Саппорт, Реотон Комплекс,

Радушный приём в Феодосии VIP-персоной ЭД Медицин Т.В. Чеченевой

Бьюти Нэчурал, Слип Контрол, Фимейл Эктив. Отправляясь на отдых с семьёй, беру с собой Детокс и Имьюн Саппорт и всегда спокойно сплю, зная, что никакие простуды и кишечные расстройства нам не страшны. Вспоминаю случай, когда в одну из апрельских суббот мне предстояло очень ответственное выступление на большой конференции в Киеве. За 4 дня до этого события половина моих студентов на занятия пришли простуженными. В результате – в среду к вечеру у меня температура 38°С, да ещё и осиплость голоса. Благо, что Имьюн Саппорт всегда есть в холодильнике! Принимала ударные его дозировки, намного превышающие рекомендованные в стандартных ситуациях, – и ко дню выступления от простуды даже следа не осталось.

На больничном сидеть некогда – ежедневно работаю в клинике: лечу больных, учу будущих врачей, а в выходные – поездки ЭД Медицин. Благо, моя семья относится к этому с пониманием. Несмотря на то что по гороскопу я – Рак, а значит очень домашний человек, частые поездки не «напрягают», ведь работаю я в комфортных условиях, вижу радушный приём украинских лидеров АРГО и простых аргонавтов, со многими из которых подружилась.

Считаю, что для врача очень важно быть честным с собой. И если ты испытываешь недовольство – не впадать в уныние, а самосовершенствоваться. Мне повезло – я умею сочетать две медицины воедино, уверена в тех средствах, которые рекомендую своим пациентам, и теперь чётко знаю, насколько важна и эффективна профилактика! И, знаете, когда после окончания лекции вижу в глазах людей благодарность за информацию, чувствую, что мои знания могут помочь и в предупреждении, и в преодолении болезней, – начинаю ещё больше любить свою профессию и гордиться ею.

Я люблю тебя, жизнь!

Редколлегия

Пётр Доновский — директор Восточно-Европейского бюро ЭД Медицин, магистр управления качеством, бакалавр юриспруденции

Григорий Орман — главный мед. представитель ЭД Медицин в Восточной Европе, доктор натуральной медицины, проф. Европейской академии естествознания, член регионального Общества фитотерапевтов, член Общества натуральной медицины

Михаил Мозжелин — науч. эксперт ЭД Медицин, к. м. н., член правления и главный эксперт по коллоидным формам БАД Общества натуральной медицины, член Российского общества фитотерапевтов

Ольга Клочихина — старший медицинский представитель ЭД Медицин в России, к. м. н.

Ольга Полунина — науч. консультант ЭД Медицин, зав. каф. внутренних болезней педиатрического факультета Астраханской государственной медицинской академии, заслуженный деятель науки и образования, д. м. н., проф., член-корреспондент РАЕ

Светлана Споркова — консультант по работе с клиентами

Джей Дейли (США) — доктор фармацевтики, директор CH Labs

Дэниел Хопкинс (США) — доктор медицины, доктор биологии, проф.

Дэвид Ричардсон (Великобритания) — директор по маркетингу ЭД Медицин по странам Западной Европы

Роджер Грин (США) — доктор клинической биохимии, главный технолог ЭД Медицин

Марк Стенглер (США), доктор натуропатии, специалист в области интегративной медицины, проф. Национального колледжа натуральной медицины

Чарльз Томас (США), доктор фармацевтики, консультант по вопросам разработки продуктов и контроля качества, член Американского общества биохимиков, Американской ассоциации специалистов фармацевтики

Хоакин Деместре (США) — доктор фармацевтики, науч. консультант CH Labs

Владимир Христов (Болгария) — доцент каф. эндокринологии Государственной медицинской академии Болгарии, руководитель клиники эндокринологии Медицинской академии г. Софии, национальный консультант по эндокринологии, член Европейского общества диабетологов, главный редактор международного журнала «Диабет», председатель ассоциации «Мужское здоровье»

Влади Манев (Болгария) — доцент, ведущий иммунолог Болгарии, зав. центром иммунологии в Медицинской академии г. Софии, председатель Общества по иммунологии, член европейских и американских обществ

Александра Пенова (Болгария) — доктор психологии, директор Балканского офиса ЭД Медицин Балкан

Владимир Колесников — директор по маркетингу

Редакция журнала выражает благодарность за консультирование и научно-методическое сопровождение **КУРАШВИЛИ Владимиру Алексеевичу**

В. А. Курашвили — науч. консультант Аппарата мэра г. Москвы, д. м. н., проф., председатель правления Общества натуральной медицины, действительный член Российской академии естественных наук, проф. Университета натуральной медицины (США), член правления Европейской академии естественных наук

AD MEDICINE
Innovative Technologies for Health

ИНФОРМАЦИОННО-АНАЛИТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ ЭД МЕДИЦИН

Консультации доктора и информация о коллоидных фитоформулах

Россия
Бесплатная горячая линия 8–800–700–36–12
Москва +7 (495) 661-36-12
Владивосток +7 (924) 336-35-66

Украина +38 (093) 667-93-50

Казахстан +7 (777) 890-50-81

Коллоидного здоровья и активного долголетия вместе с ЭД Медицин!