

газета

ЗДОРОВЬЕ И УСПЕХ

ДЛЯ ВСЕХ!

Печатный орган пресс-клуба АРГО

ПРЕСС
КЛУБ
АРГО

№2-2011

Лето тёплое настало!

Ну вот, друзья, мы и дождались солнечных летних дней! Лето для аргонавтов всегда особая пора, а лето 2011 года – особенно! В июле, а точнее с 14 по 18, пройдут мероприятия, посвященные 15-летию Компании АРГО. Вас окружит водоворот праздничных событий – это познавательные лекции от изготовителей продукции, традиционная спартакиада, выступления звезд российской эстрады, банкет с эксклюзивной шоу-программой; а главное действие – Юбилейная конференция – состоится в одном из самых больших концертных залов Европы – Крокус Сити Холле! И какую погоду не преподнесла бы нам природа, это лето для нас, в любом случае, будет жарким!

Однако, лето, как ни крути, любимая пора не только школьников и любителей путешествий, но и самых заядлых и дачников! Дачный участок есть если не в каждой семье, то у боль-

шинства жителей мегаполисов. На дачу сбегают от городской пыли, раскаленных мостовых и шумных дорог. Для многих людей дача – это не только лишь земельный участок в четыре сотки, где можно потрудиться над возвращением овощей, ягод, а также плодовых деревьев. Помимо работы на грядках, дача дает возможность отдохнуть, а именно можно покататься, поудить рыбу, полюбоваться посаженными лотосами, сходить в близлежащий лес за грибами. Словом, дача – это такой своеобразный зеленый уголок, оазис, где городской человек может быть ближе к природе.

Природа, дача, отдых, солнце, пляж – это все слагаемые лета! А чтобы вы сохранили хорошие впечатления и воспоминания об этом времени года, мы собрали в этом номере газеты самые полезные рекомендации от изготовителей продукции АРГО. Продукция Компании для летнего отдыха не только защитит вас и вашу семью от солнечных ожогов, болей в суставах, укусов насекомых и прочих «прелестей» природы, но и сделает ваше лето максимально комфортным!

Понимая все плюсы загородной жизни и нежелание находится в мегаполисе в летние жаркие дни, мы все-таки вам настоятельно рекомендуем присоединиться к дружной компании аргонавтов в дни празднования 15-летия АРГО!

Читайте в номере:



Дачнику на заметку. Советы для оздоровления почвы от АРГО ЭМ-1.

Стр.4

Солнце, воздух и ВОДА – наши лучшие друзья!

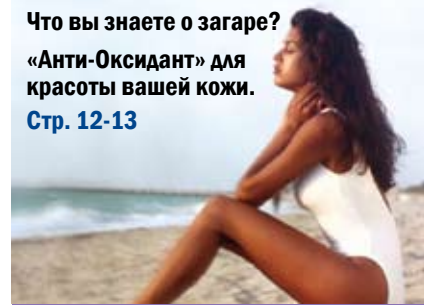


Стр. 6-7

Что вы знаете о загаре?

«Анти-Оксидант» для красоты вашей кожи.

Стр. 12-13



«Обед на даче» от НИИ ЛОП и НТ



Стр. 14

Аптечка от изготовителей продукции АРГО. Продукция, которая вам обязательно пригодится летом на даче, пляже, в путешествии!

Стр.15-23



БОГАТЫЙ УРОЖАЙ – ЭТО ПРОСТО,

нужно только знать продукцию для садоводов,
представленную в Компании АРГО,
и грамотно ее использовать.

Генеральный директор ООО «Алтом-Консульт» Ю.С. Ряполов



Добрый день, уважаемые аргонавты!

Получив предложение написать статью на тему, какая продукция должна быть у каждого дачника в дачный сезон, я всерьез задумался. С одной стороны все просто – 90% продукции «Алтом-Консульт» предназначено для дачников и владельцев домов. А с другой стороны – ведь невозможно вместить всю информацию в рамки этой статьи, поэтому давайте попробуем составить свой календарь применения продукции под торговой маркой «СЛОКС-эко», но сначала немного «азбуки».

Высококонцентрированные органические удобрения серии «СЛОКС-эко» представляют собой вытяжку из конского навоза с добавлением природных компонентов. Основа изготовлена методом анаэробной микробиологической ферментации и поэтому не содержит семян сорняков, патогенной микрофлоры и запаха, присущих навозу, который многие покупают для подкормки растений.

Удобрение для внекорневой подкормки, хитозановый стимулятор роста «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ» является, по выражению ученых, «природным доктором» растений.

При предпосевной обработке семян препятствует болезням, а подкормки в период вегетации повышают урожайность, до двух недель сокращают сроки созревания урожая. При этом Артемия не прямо подавляет фитопатогены, а активизирует естественный потенциал растительной ткани. Натуральный хитозан содержит полисахариды особой природы, которые мобилизуют защитную систему растений, позволяя им противостоять многим болезням, а именно: фитофторозу, мучнистой росе, корневой гнили и стрессовым ситуациям, к которым можно отнести засуху, заморозки, пересадки. Применяется в микродозах. Разведенный же препарат должен быть использован в течение суток.

СЛОКС-эко для растений (ранее назывался против вредителей) содержит экстракты растений и действует против большого спектра вредителей, таких как тля, щитовка, паутинный клещ, белокрылка, садовые муравьи и т.д.

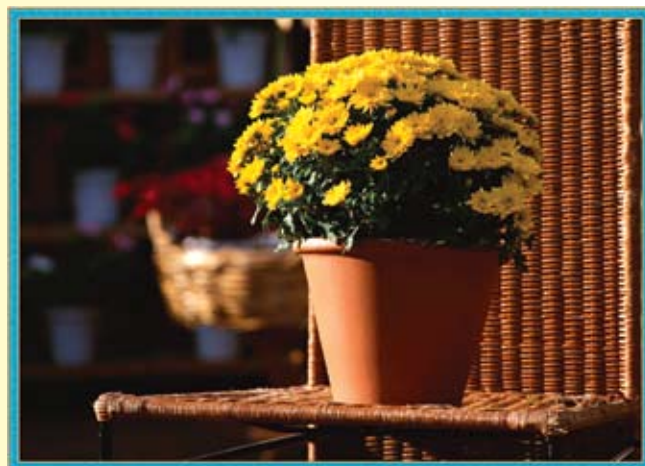
Емкость с распылителем – очень удобна для ухода за цветами, рассадой и обработки растений на даче.

Наш календарь

Февраль – май – посев и выращивание рассады

Пролейте подготовленную землю органическим удобрением «СЛОКС-эко для подкормки растений и защиты от вредителей» (код 2709) в разведении 30 мл (0,5 крышки) на 1,5 л воды до протекания в поддон. Удобрение питает ее натуральной органикой, содержащей все необходимые элементы в легко усваиваемой растениями форме, а за счет присутствия в вытяжке из конского навоза таких природных компонентов, как масло пихты и экстракт полыни горькой, вы избавитесь от вредителей, обитающих в прикорневом коме земли.

Замочите семена или другой посадочный материал в хитозановом стимуляторе роста растений «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ» (код 2713) на 24-48 часов в рабочем растворе 1 мл на 4 л воды (1:4000). Препарат способствует увеличению всхожести и энергии прорастания семян. По многочисленным отзывам аргонавтов, этот прием обеспечивает всхожесть семян



даже двух-трехгодичной давности и существенно сокращает время прорастания. Кроме того, при предпосевной обработке семян и посадочного материала

препарат проявляет инсектицидные и фунгицидные свойства.

Для цветочных культур с очень мелкими семенами, где невозможно их замачивание, полейте почву рабочим раствором Артемии и посейте семена, не закапывая их в почву. Посевы прикройте стеклом или полиэтиленом. Опрыскивайте Артемией регулярно до появления всходов, а затем 1 раз в 2 недели. Первую внекорневую подкормку препаратом «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ» после появления всходов желателно совместить с корневой комплексным удобрением, так как Артемия стимулирует не только иммунитет растений, но и увеличивает вынос питательных элементов из почвы.

Подкормка 1 раз в 2 недели комплексным удобрением (код 2711) и удобрением для корневой системы (код 2710) серии СЛОКС-эко в разведении 30 мл (0,5 крышки) на 1,5 л воды, обеспечит полноценное питание растений и их активный рост, а так же хорошее формирование корневой системы и максимальное усвоение необходимых веществ. «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ» и «СЛОКС-эко для укрепления корневой системы» обязательно применяют сразу после пикировки или высадки рассады, при посадке саженцев, так как содержащиеся в составе природные добавки в виде йода, касторового масла и витамина В1 заживляют поврежденные корешки, стимулируют развитие корневой системы растений. Кроме этого, «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ» снимает стресс, связанный с пересадкой.

Для профилактики появления вредителей необходимо один раз в месяц опрыскивать рассаду препаратом «СЛОКС-эко для растений» (коды 2703, 2712), содержащим только натуральные фитоконпоненты. На многолетниках, непосредственно в саду, первую обработку лучше проводить весной перед распусканием листьев, ведь профилактика всегда эффективнее и экономичнее, чем лечение болезни. Ну а в случае появления вредителей в летний период такая обработка просто необходима.

В случае угрозы заморозков желателно обработать все неукрытые растения «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ», чтобы простимулировать их иммунитет.

Май-август – подкормка растений

Один раз в 15-20 дней для подкормки растений рекомендуем пользоваться вытяжками из конского навоза, применяя поочередно разные виды «СЛОКС-эко». «СЛОКС-эко для подкормки растений и защиты от вредителей» (код 2709) более эффективен для выращивания корнеплодов, лука и клубники, так как дополнительно защищает от долгоносика, личинок луковой и морковной мухи, червецов, проволочника. «СЛОКС-эко для укрепления корневой системы» (код 2710) желателно применять на стадии высадки и роста рассады. Рабочим раствором препарата (60 мл на 1 л воды) опрыскиваются цветущие растения для укрепления и стимулирования образования завязи.

«СЛОКС-эко для комплексной подкормки» (код 2711) является прекрасным удобрением в течение всего пе-

риода вегетации. Кстати, не забывайте его использовать для подкормки многолетников после сбора урожая, чтобы растения набрались сил и хорошо подготовились к зиме.

Для внекорневой подкормки «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ» применяется в разведении 1 мл на 10 л воды (1:10000) с интервалом 20 дней. Особенно эффективность обработок возрастает в засушливый период (например, аномальная жара в европейской части континента в 2010 году), так как за счет высокой поверхностной активности липидов, содержащихся в удобрении, после обработки сокращается объем испаряемой с листов влаги. Так же существенно продлеваются сроки плодоношения, и для аргонавтов,



применяющих «СЛОКС-эко АРТЕМИЯ», регулярный сбор урожая огурцов открытого грунта в конце сентября уже не является чем-то необычным.

Всё вышеперечисленное относится к работе на земле и отнюдь не ограничивается этим списком, так как у моих коллег – изготовителей продукции, тоже есть замечательные продукты, имеющие

большой авторитет у аргонавтов. Дача тоже состоит не только из земельного участка. После работы хочется отдохнуть в чистоте и уюте, а создать их поможет универсальное средство «ЛОКС-эко», позволяющее и уборку провести, и пятна от ягод и зелени удалить. Подробнейшим образом



с результатами применения и исследований нашей продукции можно ознакомиться на сайте:

www.loks-eco.ru или в Сборнике материалов по продукции ООО «Алтом-Консульт» (код 9826).

В этой статье я умышленно не привел ни одного примера и предлагаю читателям, открывшим для себя что-то новое, поинтересоваться у друзей-аргонавтов результатами применения нашей продукции. А когда появятся свои результаты – поделитесь ими с окружающими и сообщите на электронный адрес loks-eco@mail.ru. Это поможет вам не только получать богатые урожаи, но и делать доброе дело и увеличивать свои доходы!

Добра вам, удачи и благополучия!

Умный выращивает урожай, а мудрый землю!

Директор украинского регионального отделения НПО «АРГО ЭМ-1» С.И. Загоруйко

Каждый, возделывающий землю не первый год знает о том, как важно соблюдение севооборота как основного принципа успешной агротехники.

Безусловно, осень – это пора позаботиться не только о своем желудке, но и земле-кормилице. За весну и лето овощные и садовые культуры истощают почву. Кроме того, в ней накапливаются болезнетворные микроорганизмы, вызывающие заболевания растений, а семена неповрежденных сорняков также ждут своего часа. Все дачники знают о своевременной и грамотной осенней обработке, которая помогает решить часть проблем. Но осенью самое важное – вернуть почве органику, забираемую в виде урожая плодами и овощами.

Источников органического вещества осенью предостаточно. Это и ботва овощей, и выполонные сорняки. При использовании препарата «Байкал ЭМ-1» (код 2001, 2010) их можно не убирать с грядок, а, измельчив на месте, равномерно распределить по поверхности и обработать препаратом «Тамир» (код 2008) в концентрации 1:500 или «Байкал ЭМ-1» в концентрации 1:300 из расчета 2-3 л раствора на 1 м², после чего присыпать слоем почвы высотой 5-7 см.

Несмотря на холода, оставшиеся семена сорняков «возбужденные» живой почвенной микрофлорой пойдут в рост, а органические остатки начнут активно перерабатываться изголодавшимися эффективными микроорганизмами. Под слоем почвы и снега микроорганизмы продолжают свою работу даже в зимнее время, удобряя ваш участок, в то время, когда зимними вечерами вы наслаждаетесь малиновым чаем и кабачковой икрой!

Через неделю-другую после такой обработки необходимо посеять на истощенных грядках сидератные растения – озимую рожь, овес, горох, рапс, люпин, вику. Семена разбрасывают по взрыхленной почве и заделывают ЭМ-культиватором. При сухой погоде необходим полив.

Корневая система сидератов проникает в землю на большую глубину и обладает повышенной усвояемой способностью, что позволяет им извлекать питательные вещества из труднорастворимых соединений. В связи с этим они обогащают питанием истощенный участок почвы.



При высокой урожайности весной их можно скосить или перенести на другой, менее плодородный участок, но, ни в коем случае, не перекапывать землю. Смысл процедуры заключается в следующем – при разложении корневой массы в глубине почвы образуется органический субстрат, создающий питание для растений. Кроме того, сидераты создают пустоты и необходимую пористость почвы,

повышающие ее влагоудерживающие и влагопоглощающие свойства. А благодаря задержанию – подавлению роста сорняков и выветривание почвы. В зимний период стебли сидератов способствуют задержанию снега и накоплению влаги.



Весной достаточно по такому участку – и не надо компостной обработки. Ваш участок абсолютно готов к выращиванию новых неограниченных порций ЭМ-урожая. Применение сидератных посадок способствует оздоровлению и обогащению почвы, позволяет обходиться без трудоемкой работы по смене грунта и год за годом наращивать плодородный почвенный слой.

Во саду ли, в огороде...

Врач-консультант ООО «Биолит»,
фитотерапевт А.Н. Никитин



Вот и пришла долгожданная пора – ярко светит солнце, поют птицы, столбик термометра ползет вверх. Засидевшиеся в квартирах горожане дождались этой поры – начала дачного сезона. В выходные вся семья выезжает за город долой из душного города навстречу чистому и свежему воздуху!

Но дача – это не только чистый воздух и живая природа. Дача – это, прежде всего радикальная перемена образа жизни, связанная с резким, неравномерным увеличением физической активности, пребыванием в среде, которая существенным образом отличается от городской. Именно на начало дачного сезона, когда ведутся активные посадочные и строительные работы, когда загородный дом с участком земли требует от своих хозяев максимальной самоотдачи, приходится сезонный всплеск травм, ушибов, растяжений, обострений хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата и всевозможные травмы (ушибы, растяжения, переломы). Из-за повышенных нагрузок обостряются не только застарелые травмы и хронические заболевания, но и «вылезают» такие проблемы со здоровьем, о которых любители грядок и не подозревали.

Основная причина обострений – желание переделать все дела за короткий промежуток времени и физическая нагрузка, не соответствующая функциональным возможностям организма, который был длительно расслаблен городской жизнью.

Жалобы, которые чаще всего слышат врачи от пострадавших в борьбе за урожай, обычно звучат так: «Скрутило, прострелило, вступило в спину, распухли суставы, руки и ноги выкручивает». Все это симптомы обострений артроза, радикулита и других «суставно-позвоночных» заболеваний.

Еще одна, весьма распространенная проблема – укусы насекомых, которые в буквальном смысле отравляют жизнь дачников. Ужаленное насекомым место краснеет, отекает, на коже образуется зудящая папула, которая в норме быстро исчезает, если ее не расчесывать. Но, если укушенный – аллергик, то реакция на укус может быть куда более серьезной: болезненный красный волдырь, который может увеличиваться в течение двух суток, крапивница, отек, рвота, понос, ринит, приступ бронхиальной астмы, и, как крайний вариант, – анафилактический шок.

Пищевые отравления – еще один частый диагноз дачной жизни. Пищевым отравлениям способствует контакт с инфицированной микробами почвой и отсутствие возможности соблюдения гигиенических правил.

Компания «Биолит» предлагает натуральные средства на основе растительного сырья и органоминеральных комплексов, которые помогут любителям загородной жизни справиться с большинством «дачных проблем».

Итак, начнем по-порядку:

Продукты серий Эсобел и Эплир – окажут неоценимую помощь при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

● **Эсобел** – серия препаратов наружного и внутреннего применения, основой которого является концентрированный водный экстракт иловосульфитной лечебной грязи.

Эсобел обладает выраженным противовоспалительным и обезболивающим действием, при этом не вызывает побочных эффектов и осложнений, свойственных нестероидным противовоспалительным препаратам, таким как бутадион, индометацин, диклофенак (ортофен, вольтарен). Из всего многообразия Эсобелов фирмы «Биолит», вы можете взять с собой самый любимый:

● **Эсобел с экстрактом сабельника болотного** (гранулы) – средство внутреннего применения.

● **Эсобел крем массажный** – является средством выбора при хронических заболеваниях суставов и невралгиях.

● **Эсобел с экстрактом каллизии душистой** (крем массажный) – к противовоспалительному эффекту, благодаря присутствию каллизии и эплира, добавлены ранозаживляющий, кровоостанавливающий, бактерицидный, антиаллергический, вентонизирующий, антиоксидантный и иммуностимулирующий.

● **Эсобел с экстрактом сабельника** (крем массажный) – в ряду средств для наружного употребления крем оказывает максимальный противовоспалительный и обезболивающие свойства.

● **Эсобел-Арт** – средство внутреннего применения, которое содержит ингредиенты для восстановления и обновления хрящевой ткани суставов.

● **Эплир** масляный раствор 1% – быстро заживляет раны, порезы, трещины и предупреждает образования рубцовой ткани.

Изготовленный на основе экстракта аполярных липидов из иловосульфитных грязей Эплир содержит вещества, способные встраиваются в мембрану клетки, и тем самым восстанавливать её функции. Именно поэтому Эплир сочетает как противовоспалительный, так и выраженный регенеративный эффект при повреждениях кожных покровов и слизистых оболочек любого происхождения (ожогах, отморожениях, травмах, ушибах, растяжениях, трофических язвах, гнойных ранах, панарициях, фурункулах, карбункулах).

● **Крем Флорента** благодаря противовоспалительному и согревающему эффектам устраняет боль в суставах и при укусах насекомых.

● **Гель Арктика** – средство «скорой помощи» при ушибах, растяжениях и гематомах – быстро снимает болевые ощущения, благодаря охлаждающему эффекту.

● **Солхинол** – крем специального назначения с антиаллергическим действием – прекрасно справляется с последствиями укусов насекомых.

● **Аргозид** поможет людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями. Он создаст условия профилактики повышения артериального давления.

● **Токсидонт-май** – универсальное средство детоксикации облегчит течение пищевых отравлений, нормализует работу желудочно-кишечного тракта.

● Использование **крема Венорм** и **ванн с Бетуланом** снимет тяжесть в ногах после тяжелой работы.

И, главное, не забудьте, что дача – это место, где вы не только работаете, но и отдыхаете, наслаждаясь единением с природой, тишиной и спокойствием...

Лето, солнце и ... ПИТЬЕВАЯ ВОДА!



Главный технолог ООО «Сибирь-Цео» Н.Ф. Соболева

Солнце, воздух и ВОДА – наши лучшие друзья!

Лето – самая прекрасная и любимая пора года! Именно летом организм особенно нуждается в жидкости. Несмотря на многочисленную рекламу различных напитков, жажду лучше всего утоляет обычная вода хорошего качества. Причем если вы хотите именно утолить жажду, а не получить удовольствие, пить её нужно не ледяной, не холодной,

а примерно температуры тела – так жидкость быстрее усваивается. К сожалению, прошли уже те времена, когда утолить жажду без боязни за своё здоровье можно было из колодца, родника или ручья. Именно поэтому часто летний отдых за пределами города омрачается проблемами, связанными с качеством питьевой воды. Причем это в равной степени актуально как для проживающих на даче, так и для отправившихся в поездку или отдыхающих, например, на загородной базе отдыха.

Сегодня многие в своих городских квартирах используют фильтры, потому что не уверены даже в качестве воды, поступающей из централизованной системы водоснабжения. А что уж тогда говорить о воде на

Вода доставляет в клетки организма питательные вещества (витамины, минеральные соли) и уносит отходы жизнедеятельности. Кроме того, вода участвует в процессе терморегуляции и дыхания.

даче или в загородном доме, где вода поступает прямо из скважины (собственной или поселковой) или берется из колодца? Эта вода не проходит никакой очистки и, как правило, имеет неприятный запах и привкус; первоначально прозрачная, вскоре мутнеет и даёт жёлтый или коричневый осадок. Но даже если вода

вкусна, прозрачна и не имеет запаха, она чаще всего все равно содержит в себе гораздо больше примесей, чем это допустимо по санитарным нормам. Убедиться в этом очень просто – достаточно заглянуть в свой чайник. У большинства дачников в чайнике большое количество накипи. Если эта накипь белая – вода перенасыщена солями жёсткости – солями кальция и магния. Если накипь в чайнике жёлтая или коричневая, значит в питьевой воде кроме солей жёсткости растворено гораздо большее, чем требуется человеческому организму, количество железа и марганца.

Поданным Роспотребнадзора повышенный уровень заболевания населения язвой желудка и двенадцатиперстной кишки связан как раз с повышенным содержанием железа в воде. Кроме того, длительное употребление воды с повышенным содержанием железа (для подземных вод характерно превышение норм по железу и марганцу в разы и даже в десятки раз) увеличивает риск инфарктов, негативно действует на репродуктивную функцию, вызывает поражение печени. Избыток в воде марганца приводит к поражению костной системы. Доказано также влияние питьевой воды с повышенной жёсткостью на возникновение мочекаменной, желчнокаменной болезней, функциональных расстройств желудка, аллергических заболеваний.

Выход – в использовании фильтров для доочистки воды. Ниже даны рекомендации о том, как в летний период на даче избежать неприятностей с питьевой водой с помощью фильтров производства «Сибирь-Цео».

Наиболее удобным и простым фильтром для дачи является **фильтр-кувшин «Водолей»** (фото 1). Он не требует наличия водопровода, лёгок, надёжен в работе. В него можно наливать воду прямо из ведра или ковшика.



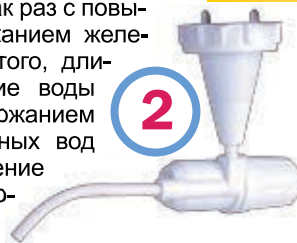
Потребность человека в воде стоит на втором месте после кислорода. Вода необходима нам для жизни! Как известно, человек может прожить до 6 недель без пищи, но только одну неделю без воды.

В зависимости от качества исходной воды в фильтровальных кувшин можно установить угольно-цеолитовый, шунгитовый или умягчающий картридж, рекомендации по выбору которых приведены в паспорте фильтра. Однако следует учитывать, что дачная вода, как правило, грязнее городской водопроводной, поэтому картридж фильтра необходимо менять чаще, чем в городе. Так, например, если в городе угольно-цеолитовый картридж семье из 3-х человек при среднем водопотреблении нужно менять примерно 1 раз в 3-5 месяцев, то на даче уже не реже 1 раза в 1-2 месяца. Обращаем внимание, что эта особенность присуща ВСЕМ фильтрам.

При наличии водопровода можно использовать **фильтр-насадку (ДФК) «Арго+»** (фото 2). Этот фильтр предназначен для очистки воды с повышенным содержанием взвесей, эмульгированных примесей железа, марганца, солей жесткости, а также с повышенной цветностью, мутностью и запахом. Его основным преимуществом являются малые размеры и вес, поэтому он незаменим в поездке, командировке, то есть везде, где можно подключиться к водопроводу.



1



2

дному крану. Однако из-за ограниченного ресурса (между регенерациями) его рекомендуется использовать для фильтрации небольших объемов воды и, по возможности, при минимальной производительности.

Более мощными по сравнению с описанными выше фильтрами являются **фильтры «Арго», «Арго-К» (фото 3а), «Арго-М», «Арго-МК» (фото 3б), «Водолей» ПРЕМИУМ (фото 3в)**. Их ресурс на порядок превышает ресурс фильтра-кувшина, и поэтому они могут работать гораздо дольше. Для них, также как и для фильтра-кувшина, выпускаются 3 вида картриджей (угольно-цеолитовый, шунгитовый и умягчающий), что позволяет их применять в большинстве случаев. Однако для своей работы они требуют наличия водопровода, что иногда ограничивает их применение в дачных условиях.

Описанные выше фильтры удобны тем, что их легко привезти и отвезти обратно, они доступны по цене, просты в эксплуатации, не требуют сложного подключения. Однако для тех, кто имеет

дачу или коттедж с водопроводом и желает обзавестись стационарным фильтром с повышенной производительностью и эффективностью очистки воды можно рекомендовать **фильтр «Водолей-БКП» под мойку (фото 4)**. Он размещается на кухне, как следует из названия, под мойкой и подключается к водопроводу с помощью входящих в его комплект деталей. Очищенная фильтром вода подается в отдельный кран (входит в комплект), который устанавливается рядом с кухонным смесителем. Важным преимуществом этого фильтра является то, что он имеет три ступени очистки, для которых выпускается 5 видов картриджей, позволяющих комплектовать 4 варианта фильтра для различных видов загрязнения воды (подробнее: см. Паспорт и инструкцию по эксплуатации, стр.3). Ресурс этого фильтра примерно такой же, как и у проточных фильтров серии «АРГО». Индикатором за-



грязнения фильтра, а значит и необходимости замены картриджей, может служить полипропиленовый картридж, расположенный в прозрачной колбе (первая ступень очистки).

Воды надо пить больше, если вы употребляли спиртные напитки, поскольку после их потребления почки работают на полную мощность, создавая угрозу обезвоживания.

Если его цвет изменился, например, на темно-желтый или бурый (такой цвет придают различные примеси, растворенные в воде), то картриджи необходимо менять.

И, наконец, самым мощным по производительности и ресурсу стационарным фильтром является **фильтр «Водолей-БКП» высокопроизводительный (фото 5)**. Он может использоваться не только на дачах и в коттеджах, но и в небольших летних лагерях, базах отдыха, санаториях. Также этот фильтр можно использовать для очистки воды для бани, которая является популярным атрибутом загородной жизни и отдыха! Фильтр подключается к водопроводу в любой доступной точке и размещается непосредственно возле места потребления или в другом удобном месте. Он имеет три ступени очистки, в которых используются три вида картриджа: полипропиленовый, цеолитовый и угольный.



Отправляясь на отдых за город, не забудьте о необходимости очистки питьевой воды. Тем самым вы позаботитесь о своём здоровье и о здоровье ваших близких!

Более подробную информацию о фильтрах предприятия «Сибирь-Цео» вы можете найти в наших рекламных материалах и на сайте www.sibzeo.ru.

На заметку

- **Химическое соединение H₂O в чистом виде в природе не существует. Вода – универсальный растворитель, она растворяет в себе всё, что встречает на пути. Например, наслаждаясь вкусом родниковой воды, мы вливаем в себя «компот», состав которого может быть небезопасен.**

- **Многие газированные напитки содержат вредные химические вещества, которые вызывают обезвоживание, а вовсе не утоляют жажду.**

- **Как утверждают специалисты, достаточно выпить два стакана питьевой воды, чтобы преодолеть депрессию и усталость.**

- **Вода может снизить риск возникновения сердечного приступа (особенно, когда на улице жарко), если человек выпивает более пяти стаканов воды в день. Однако такими свойствами обладает лишь качественная (физиологически полноценная и безопасная) питьевая вода.**



Продукция Nutricare International для каждого дачника

По материалам компании «Nutricare International»



Для многих наших соотечественников, особенно для людей старшего поколения, наступление тёплой погоды ознаменовано долгожданным открытием дачного сезона. Дача в нашей ментальности – не просто загородный дом с участком, это – целая философия отдыха, труда и увлечений. Очень важно под впечатлением от грядущих летних радостей не забывать о здоровье. Вы скажете: природа, активные занятия на чистом воздухе, свежие сезонные овощи, ягоды и фрукты – что ещё нужно для здоровья? Действительно, все чудесные подарки летнего сезона заряжают нас отличным настроением, энергией, активностью, а наш организм – незаменимыми полезными продуктами. В то же время уверенность в безусловном естественном оздоровлении заставляет нас забыть о системном подходе к здоровью, и, сменив городские условия жизни на дачные, мы часто сталкиваемся с неожиданными проблемами. Компания **Nutricare International** советует всем дачникам грамотно подготовиться к отдыху,

не изменять своим привычкам к здоровому образу жизни, сбалансированному питанию и напоминает, что вы всегда можете рассчитывать на поддержку и помощь продуктов **Nutricare** для вашего здоровья.

Целая группа типичных опасностей летнего загородного отдыха – пищевые интоксикации, протозойные инфекции, гельминтные инвазии и грибковые заболевания. Их риск повышается многократно благодаря тем самым «первым огурчикам прямо с грядки», «ягодкой прямо с куста», «шашлычком на свежем воздухе», «молочком от коровки или козы» и вообще непривычным соприкосновением с живой природой. Уникальный природный комплекс **ПАРА-УОЛНАТ-ПЛАС**, содержащий экстракт плодов черного ореха, оказывает выраженное антипаразитарное, противогрибковое и бактерицидное действие на организм. Благодаря высокому содержанию флавоноидов, органических кислот, юглоновых и полифенольных соединений, эта БАД эффективна для уничтожения паразитов на промежуточных и половозрелых стадиях развития; для лечения кандидозов; для борьбы с одноклеточными паразитами любой природы; при гастроэнтеритах, поносах; обладает обволакивающим и вяжущим свойствами. Применение даёт хорошие результаты при лечении кожных высыпаний, бородавок; ускоряет заживление ран и свёртывание крови. В исследованиях экстракт чёрного ореха часто называют природным антибиотиком. Кроме того, он обладает общеукрепляющими свойствами, способствует снижению уровня сахара в крови, проявляет противовоспалительный и мягкий седативный эффект.

Невозможно отказаться летом от ночных рыбалок, купания в водоёме, окунания в прохладную воду после парной, прогулок босиком по росе. Без должной профилактики и самоконтроля эти приятные занятия могут спровоцировать вос-



паления органов мочеполовой сферы, особенно простатиты у мужчин, циститы и аднекситы у женщин, а также нефриты и пиелонефриты. Для мужчин незаменима в таких случаях биологически активная добавка **ПРОСТА-ВИТА**, способствующая скорейшему избавлению от симптомов воспаления простаты. Этот растительный комплекс нормализует мочеиспускание, улучшает кровообращение в органах мочеполовой системы, уменьшает болевой синдром при простатитах и обладает противовоспалительным действием. ПРОСТА-ВИТА стимулирует секреторную и репродуктивную функции предстательной железы, способствует нормализации её размеров при аденоме; усиливает потенцию. Для терапии и профилактики воспалений мочеточников, мочевого пузыря, почек эффективна БАД **ГОРТЕНЗИЯ**. Это средство нормализует водно-солевой обмен, оказывает мягкое мочегонное и литолитическое действие, препятствует образованию камней в почках и желчном пузыре. Активные компоненты ГОРТЕНЗИИ обладают противовоспалительным, антимикробным, противоаллергическим свойствами.

Ещё одна «напасть» активного дачника – заболевания суставов и позвоночника. Вдохновенный труд на любимом участке, спортивные игры, походы в лес сопровождаются небезопасными нагрузками на опорно-двигательный аппарат. Тут нам поможет приём замечательного высокоэффективного комплекса **ГЛЮКОЗАМИН-ПЛАС**. Он не

только снимает болевой синдром, но и способствует восстановлению и улучшению функций суставов, хрящей, слизистых оболочек и кожных покровов. Улучшает структуру и повышает эластичность хрящевой ткани, нормализует содержание внутрисуставной жидкости, уменьшает воспаление в суставах, ускоряет реабилитацию опорно-двигательного аппарата после травм. В профилактических целях для улучшения состояния суставов эффективна биологически активная добавка **ОСТЕО-КАЛЬС ГЛЮКОЗАМИНОМ**. Она блокирует процессы повреждения костей, стимулирует образование костных клеток, улучшает усвоение кальция в костной ткани, обеспечивает питание для костно-суставной системы, повышает плотность содержания минеральных веществ в костях, делая их более прочными. Способствует восстановлению здоровой структуры костной и хрящевой ткани, исчезновению болевого синдрома в суставах, уменьшению в них воспалительных процессов и увеличению двигательных функций. Нормализует выработку внутрисуставной жидкости, способствует обновлению и росту соединительной ткани, стимулируя выработку коллагена.

Регулярно принимая натуральные продукты для здоровья **Nutricare**, вы снизите риск заболеваний во время отдыха и предупредите возникновение осенних обострений. Желаем вам полезного и приятного дачного сезона!

Испытано на себе!

По Европе с Нутриконом



Специалист по связям с общественностью
ООО «НИИ ЛОП и НТ» В. Трофимова

Я очень люблю путешествовать и уверена, что отдых должен быть активным! Приезжая с экскурсиями в Европу, на Алтай, или просто гуляя в Ботаническом саду, стараюсь заполнить программу по максимуму. Планирую свой маршрут так, чтобы посмотреть все достопримечательности!

Был у меня случай, когда, увлекшись экскурсиями, я совершенно забыла про собственный живот, который, не имея подкрепления, уже давно выдавал мне самые настоящие музыкальные пассажи! Результатом этого дня стало вечернее безобразное обжорство, после него я не могла спать, а любые достопримечательности были мне, честно говоря, безразличны. И тут я подумала о наших батончиках «Five o'clock» и драже «Сладкий нутрикон»! Ведь ими в дальних поездках можно не только радовать себя в номере, вспоминая Родину, но и носить их всегда с собой в сумочке! Подумала – сделала!

Утром плотный ужин всё ещё давал о себе знать, но, как настоящий турист, я решила довести дело до конца. Кинула в сумку парочку батончиков и драже «Сладкий нутрикон с марципаном». Кстати, на тот момент я отдыхала в Германии, а продукты с марципаном – визитная карточка этой страны. А по вкусу наше драже ничем не отличается от заморских сладостей, оно даже лучше – еще и чрезвычайно полезно!

День прошел удачно, сил хватило на всю запланированную программу. Чувство голода меня больше не беспокоило, а если и напоминало о себе, то я была во всеоружии!

Отныне пикники с друзьями на берегу, поездки на дальние расстояния или просто прогулки не обходятся для меня без заветных батончиков и «Сладкого нутрикона». Все ждут, когда же я из своей большой сумки (женщины меня поймут!) достану такие разные и такие полезные «вкусняшки»!



Отдыхай и работай с продукцией НПК «Пенталис»

Научный консультант НПК «ПЕНТАЛИС», к.м.н. Е.Н. Наркевич



Для того, чтобы отдыхать с удовольствием нужно обязательно вооружиться кое-какой нашей продукцией. Созданная на основе качественных натуральных эфирных и жирных растительных масел, масляных экстрактов лекарственных трав, наша продукция **100% натуральна и поспособствует вам в сохранении здоровья и в путешествиях, и в борьбе за урожай.** Также поможет вычеркнуть из вашей жизни те маленькие минусы, с которыми вы неизбежно сталкиваетесь летом.

СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ И СОЛНЕЧНАЯ РАДИАЦИЯ

Загорать не совсем полезно. Полностью скрыться от солнечного воздействия невозможно. Но можно сделать солнечное воздействие приятным и полезным для здоровья, если на пляже и огороде использовать плитку для тела «Сладкие грезы». Она содержит природный Уф-фильтр для защиты от солнца, усиливает защитные функции кожи и не смывается водой, потому защитит кожу, даже если вы купаетесь.



УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Полчища комаров могут испортить любой, даже самый приятный летний вечер на террасе.

Если комары непрерывно атакуют ваше жилище, положите в комнате ватный тампон, смоченный 2-3 каплями эфирного масла лаванды, или добавьте 3 капли эфирного масла лаванды на ½ стакана воды, перемешайте и нанесите на открытые участки кожи, избегая попадания в глаза. Комаров рядом с собой даже не услышите! Если позволяют условия, можно принимать душ с маслом лаванды (обогащать им гель для душа), и вечер точно будет свободен от комаров. Если во время отдыха вас ужалила пчела или оса, нанесите на место укуса каплю эфирного масла лаванды. Эту процедуру повторяйте каждые несколько минут, пока не исчезнет зуд или боль.

ТРЕЩИНЫ СТОП И УСТАЛОСТЬ НОГ

Ухоженные ноги – это здоровье и комфорт всего организма. Для того, кто хочет иметь здоровые и красивые пяточки, есть душистая плитка «Бархатный сезон», созданная для особого, деликатного ухода за ногами, профилактики трещин на пятках. Обязательно 2-3 раза в неделю принимайте теплые ванночки для ног. После них нанесите на стопы масло плитки «Бархатный сезон» и оставьте на 5 минут. Молотая итальянская пемза мягко удаляет ороговевший слой клеток. Натуральные растительные масла смягчают грубые участки кожи, эфирное масло чайного дерева снимает воспаление и улучшает заживление микро-трещин, а эфирное масло мяты перечной с приятным освежающим эффектом снимает усталость ног. Смывается аромамасло со стоп мягкой щеткой, после надеваются чистые хлопчатобумажные носки.

СУХАЯ, ОГРУБЕВШАЯ, ШЕРОХОВАТАЯ КОЖА РУК

В борьбе за урожай мы часто жертвуем здоровьем кожи рук. Как не допустить этого? Шероховатую кожу рук превосходно смягчают ежедневные ванночки с «Миндальным мотивом» перед сном или массажная плитка «Сладкие грезы» вечером вместо крема. При слишком сухой или загрубевшей коже рук отдается предпочтение содовым, мыльно-содовым ванночкам с эфирными маслами (на ночь, 10-15 дней подряд). После ванночек рекомендуем воспользоваться ароматикой «Сладкие грезы», а на ночь надеть хлопчатобумажные перчатки.



Если вы примете на вооружение наши советы и примените их на практике, то отдыхать, путешествовать и выращивать богатый урожай вы будете с хорошим настроением и крепким сибирским здоровьем.

Шунгитовые изделия – верные друзья и помощники на дачном участке!

Научный консультант ООО «Прицера-П», к.х.н. И.Е. Горбаткина



Дачный сезон в самом разгаре! А что же может пригодиться нам и нашим близким из ассортимента продукции компании «Прицера-П» на дачных и садовых участках?

Шунгит для минерализации воды – постоянный, обязательный и надежный наш спутник на даче в отсутствии централизованного городского водоснабжения. Вода, настоянная на шунгите, не только очищена от примесей, но структурирована, минерализована, обладает обеззараживающими и антиоксидантными свойствами.

Шунгитовую воду полезно пить, готовить на ней супы, чай, использовать при консервировании, поить животных, поливать растения. Обладая бактерицидными свойствами, шунгитовая вода может помочь при обработке ранок и порезов, которые случаются «в полевых условиях» чаще обычного.

Шунгитовая вода – прекрасная природная косметика. Здесь, на даче, она может заменить синтетические кремы и лосьоны. Простое ополаскивание лица, делает кожу упругой и гладкой, а при регулярном использовании пропадают мелкие морщинки. После мытья волосы становятся блестящими, исчезает перхоть, и даже ранняя седина.

Если вы, вспоминая прошлое изнуряющее лето, решили устроить на даче небольшой бассейн или прудик, то и здесь вам пригодится шунгит. Вода, в контакте с шунгитом дольше сохранит свою свежесть. Шунгит также можно использовать в колодцах при подготовке питьевой воды.

Обычно, при постоянном использовании «Шунгита для минерализации воды», собирается достаточное количество отработанного минерала. Его не надо выбрасывать, этот шунгитовый щебень можно использовать для обустройства и подготовки грядок, цветников, как это де-

лал Сергей Федорович Подчайнов у себя на даче.

Шунгитовые изделия для пассивного массажа – коврик, пояс, наколенник, спинная накладка – пригодятся на даче во многих случаях.

Как написано в инструкции по применению изделий, они используются для оздоравливающих и профилак-

меняют при первых болевых проявлениях, дискомфорте, ломоте, вызванных переутомлением, чрезмерными физическими нагрузками или сменой метеоусловий.

После трудового дня шунгитовый наколенник, наложенный на коленный сустав, облегчит боль, улучшит его подвижность. Матерчатая упаковка изделия изготовлена из двух видов ткани. Внешняя сторона – из плотной ткани, внутренняя часть изделия из ткани, проницаемой для шунгитовой пыли. Попадание шунгитовой пыли на любую часть тела вместе с массирующим действием усиливает эффект применения изделий. Облегающая сустав форма наколенника обеспечивает удобство в применении.

Шунгитовая спинная накладка облегчит боль в позвоночнике. Шунгитовый пояс снимет болевые ощущения при радикулите, миозите. Пояс и спинная накладка могут быть наложены на любую зону, связанную с заболеваниями позвоночника, суставов. Их можно и нужно применять для снятия боли после травм и переломов костей. Есть примеры использования изделий при головной и зубной болях, пяточной шпоре. Это – «скорая помощь» на даче.

Хорошо, если в часы отдыха есть под рукой коврик шунгитовый. На нем можно и лежать, и класть на сиденье стула, кресла или просто потоптаться на нем.

Регулярное использование коврика направлено на профилактику застойных явлений в органах малого таза, как у мужчин, так и женщин, снятие боли в спине и усталости мышц.

На даче нам не обойтись без шунгитовых изделий! Они вернут легкость и свободу движения после активной работы на любимых сотках. Только помните, что эти изделия – индивидуального использования (для каждого члена семьи – свое). Кроме того, для восстановления свойств, шунгитовые накладки периодически необходимо проветривать и просушивать.

Заботьтесь о своем здоровье всегда и везде, постоянно поддерживайте его в хорошей форме. Тогда летний отдых на даче будет вам в радость!



тических целей путем наложения на больной сустав или другую проблемную зону с комфортной фиксацией их положения эластичными тесьмами.

В месте контакта шунгитовой накладки с телом человека улучшаются кровоснабжение и питание тканей кислородом, обмен веществ и течение биохимических процессов. Так достигается хороший прогревающий, обезболивающий и противовоспалительный эффекты. Шунгитовые накладки способствуют восстановлению ослабленных функций мышц, суставов, внутренних органов и сосудов.

Шунгитовые накладки обычно при-

Опалённая солнцем

По материалам компании «AD Medicine Limited»

AD MEDICINE

Один из устоявшихся мифов нашего времени – польза для здоровья бронзового загара, то есть длительного воздействия солнечного света на кожу. Всего 100 лет назад, когда большинство людей работало на открытом воздухе, бледная кожа считалась отличительным признаком принадлежности к ведущему праздный образ жизни привилегированному классу. Когда же основные производственные процессы переместились в помещения и миллионы рабочих и служащих стали бледнее прежних аристократов, ситуация изменилась. И теперь уже человек с загорелой кожей символизирует праздность и благополучие. Но дело в том, что **вреда от облучения солнцем белой кожи значительно больше, чем пользы.** Именно белой –



потому что негроидная раса более приспособлена к пребыванию на солнце, хотя и у её представителей длительное воздействие ультрафиолета вызывает преждевременное старение кожи. Особенный вред солнечные лучи приносят голубоглазым светло- или рыжеволосым людям с белой тонкой кожей. Исследования отделения дерматологии Университета штата Иллинойс отмечают, что при однократном умеренно-сильном солнечном ожоге кровеносные сосуды подвергаются столь сильному воздействию, что им требуется от 4 до 15 месяцев для того, чтобы прийти в норму. Постоянные солнечные загары с годами высушивают кожу, она теряет эластичность, темнеет и покрывается коричневыми или жёлтыми пятнами.

Чтобы охарактеризовать комплекс изменений в коже под действием ультрафиолетовых лучей, учёные даже ввели специальный термин – фотостарение. Вместе с тем нельзя не сказать и о благотворном влиянии солнца. Действительно, солнечные ванны ока-



зывают прекрасное укрепляющее действие: усиливается обмен веществ, улучшается работа желез внутренней секреции, увеличивается количество гемоглобина, синтезируется витамин D (он особенно важен при беременности для предотвращения рахита у плода, для профилактики остеопороза у пожилых). Солнечные лучи обладают выраженным антидепрессивным действием, а также способствуют положительной динамике в лечении псориаза, атопического дерматита, различных форм ихтиоза.

Фотостарение

Светловолосые представители европеоидной расы отличаются относительно тонкой кожей. Их кожный покров наиболее подвержен преждевременному старению и образованию раковых клеток. У людей с тёмной пигментацией эпидермиса (представителей негроидной расы), кожа, как правило, значительно толще, а процесс её старения у них протекает очень медленно. Тем не менее, многократное длительное пребывание на солнце даже для тех, у кого загар появляется легко, приводит к химическому распаду клеток в нижних слоях кожи и к хроническим необратимым изменениям, особенно в эластических волокнах.

Исключительно важная роль ультрафиолетового излучения связана с его способностью образовывать свободные радикалы. Такие молекулы легко вступают в химические реакции, в том числе цепные. Конечной стадией отрицательного воздействия ультрафиолетовых лучей являются мутация и разрушение клеток. Клинические признаки фотостарения кожи – утолщение кожного покрова, появление глубоких морщин, снижение тургора и эластичности, лентиго, стойкая крапчатая пигментация.



Таблица 1.

Физические УФ-фильтры (неорганические)	Отражают и рассеивают УФ	Диоксид титана, оксид цинка, оксиды железа
Химические УФ-фильтры (органические)	Поглощают УФ	Фильтры УФ типа В – циннаматы, бензофенон, парааминобензойная кислота и её производные, салицилаты, производные камфоры и т. д. Фильтры УФ типа А – дибензоилметан, бензофенон, производные камфоры и т. д. Природные фильтры – экстракты алоэ и ромашки, масло «каритэ», кофейная кислота и т. д.

Правила загара

Чтобы приобрести красивый ровный загар и не навредить здоровью, нужно помнить следующие простые правила:

1. Ни в коем случае нельзя загорать натошак и сразу же после еды. Лучше всего делать это через час-полтора после еды.

2. Самое оптимальное время для получения загара — от 9 до 11 часов утра. Не рекомендуется загорать с 12 до 14 часов, ведь именно тогда солнце производит особенно сильное воздействие на кожу.

3. Под палящими лучами в обязательном порядке нужно закрывать голову и глаза.

4. Перед загаром рекомендуется съесть небольшое количество чего-нибудь соленого, выпить холодный чай. Во время загорания не стоит утолять жажду алкоголем либо холодными напитками.

5. Во время процесса получения загара нельзя спать и даже не рекомендуется читать. Если вы за-

гораете лежа, то нужно следить за тем, чтобы голова была слегка приподнята.

6. Перед загаром не рекомендуется очищать тело мылом, лосьонами. Все эти средства обезжиривают кожу, тем самым разрушая ее защитное покрытие. В результате этого, кожа становится очень чувствительна к ультрафиолетовым лучам.

7. Многие девушки для защиты кожи либо для ее смягчения используют минеральные жиры (вазелин, глицерин). Этого делать нельзя! Так как на коже образуются капельки, которые создают эффект собирательных линз, что в свою очередь ведет к ожогу.

8. Прежде чем пойти загорать, губы лучше всего смазать бесцветной помадой; не рекомендуется загорать с накрашенными ногтями, им лучше дать подышать.

9. Не стоит слишком долго загорать: солнце не только может нанести вред вашему здоровью, но и ускорит процесс старения кожи.

Признаки фотостарения могут наблюдаться задолго до симптомов возрастного старения кожи, однако эти изменения появляются только на открытых участках, тела, попавших под действие солнечных лучей, — шея, область декольте, лицо, предплечья и кисти рук.

Фильтруем загар

В процессе эволюции в коже сформировались защитные механизмы, позволяющие снизить повреждающее действие ультрафиолетового излучения, — это в первую очередь антиоксидантная система. На поверхности кожи находится значительное количество жирорастворимых антиоксидантов, которые поступают с кожным салом: β-каротин, сквален, токоферол. В клетках содержится другой антиоксидант — витамин С. Однако мощная антиоксидантная система защиты кожи от ультрафиолетового излучения может быть уязвимой, если собственные антиоксиданты человека после окисления восстанавливаются недостаточно быстро или их активность значительно снижена. В таких ситуациях необходимо использовать ультрафиолетовые фильтры и применять антиоксиданты.

Главное место в профилактике фотостарения кожи отводится фотозащитным средствам, в состав которых входят физические или химические фильтры (см. таблицу 1). Физические фильтры представляют собой минеральные соединения титана, цинка или железа, которые покрывают поверхность кожи и, подобно маленьким зеркалам, отражают солнечные лучи. Химические фильтры преобразуют ультрафиолет в безвредное для кожи тепло. В состав химических фильтров входят бензофеноны, парааминобензойная кислота, производные камфоры, циннамовой, салициловой, сульфоновой кислот и т. д.

Коллоидная фитоформула Анти-Оксидант — защита и омоложение кожи

Коллоидная фитоформула Анти-Оксидант содержит широкий набор антиоксидантов, восстанавливающих и поддерживающих естественную антиоксидантную систему кожи (витамины А, Е, С, селен и др.). Кроме того, ингредиенты формулы оказывают непосредственное каскадное потенцированное антиоксидантное воздействие, помогая организму устранить последствия фотостарения.

В научных исследованиях было доказано, что проантоцианидины способны защищать молекулы

коллагена и тормозить их разрушение. Анти-Оксидант содержит высокоактивный стандартизованный экстракт виноградных косточек с содержанием проантоцианидинов 95%!

Кроме того, сочетание в Анти-Оксиданте кверцетина и стандартизованного высокоочищенного экстракта гинкго билобы способствует укреплению стенок сосудов, восстановлению нормального кровотока и кровоснабжения кожи.

Такой редкий и важный компонент, как НАДФ (его ещё называют коэнзим №1), являясь уникальным источником энергии для всех биохимических процессов в клетке, существенно повышает антиоксидантную активность как ингредиентов Анти-Оксиданта, так и собственных антиоксидантных систем кожи.

Помните, что фотостарение, в отличие от хроностарения (естественного возрастного старения), в значительной степени обратимо. Кожа, как и любая живая ткань, может не только защищать себя от повреждений, но и восстанавливать разрушенные структуры, стремясь возвратиться к первоначальному состоянию. Поддерживая и стимулируя восстановительные системы организма коллоидной фитоформулой Анти-Оксидант (по 2 чайные ложки 1 раз в день в вечерние часы), можно существенно улучшить внешний вид кожи, поврежденной УФ-излучением, и добиться её заметного омоложения.



Рацион дачника от НИИ ЛОП и НТ

НИИ ЛОП и НТ

Специалист по связям с общественностью ООО «НИИ ЛОП и НТ» В. Трофимова

Дорогие друзья, не забывайте, что дачное времяпрепровождение забирает много сил и энергии, поэтому необходимо отнестись к своему организму с заботой!

Представляем вам «Обед дачника»: он полон полезных веществ, способен придать сил, разнообразить рацион. Такой обед очень прост в приготовлении. А главное – это вкусно!

Первое, на что хотим обратить ваше внимание, – это каши быстрого приготовления: **«НутриКаша»**, **«Восточный рис»** и **«Рисовый пудинг»**.

Выбрали кашу? Теперь вам потребуется: крутой кипяток, кружка, ложка и три минуты терпения!

Примечание. Рекомендуемое нами количество воды на одну кружку каши может не совпадать с вашим вкусом, поэтому решайте сами, какая консистенция подходит именно для вас. По вкусу в кашу можно добавить соль, специи и пряности, а также овощи или фрукты – это дело вашей фантазии!

Работа на дачном участке порой бывает такой увлекательной, что даже чувство голода не может заставить сделать паузу. Для такой ситуации у нас есть батончики **«Five o'clock»**. Пять минут перекуса – и снова за работу, с новыми силами!

Мы не откроем Америки, если скажем, что после приятных, но утомительных работ на дачном участке хочется «океан выпить». Наша продукция и тут вам поможет: коктейли **«Энергия»** или **«Грация»** утолят жажду и придадут новых сил! Берем воду, кружку и ложку. В 200 мл воды разводим 2 столовые ложки



«с горкой» коктейля «Грация». Перемешиваем – коктейль готов!

Примечание. А если добавить чайную ложечку «Пурпурного сбитня» и тщательно встряхнуть ингредиенты в баночке или бутылочке – получится вкусный напиток «Аврора». Также в коктейль можно добавить немного варенья или других составляющих по вкусу.

Создавая все эти продукты и рекомендуя те или иные их сочетания, мы хотим помочь вам быть здоровыми и полными сил.

Наши коктейли, каши и батончики способны поддерживать здоровье и в обычной жизни, в условиях города, а уж на природе – в комплексе со свежим воздухом – они работают гораздо эффективнее!

Будьте здоровы, и хорошего вам урожая!





Летняя АПТЕЧКА

Чтобы отпуск был прекрасным!

Врач-консультант ООО «Биолит», фитотерапевт А. Н. Никитин



В семье чемоданное настроение, собраны корзина, коробка, картонка и маленькая собачонка. Осталось только посидеть на дорожку....Стоп!

Позаботились ли вы о самом главном – здоровье? Мало что способно в такой же степени испортить отпуск, как внезапная болезнь. Редкий человек, регулярно выезжающий на отдых, не вспомнит хотя бы одного эпизода из своей жизни, когда отпуск был частично или, хуже того, полностью омрачен болезнью, недомоганием или травмой.

У меня, к сожалению, есть такое воспоминание – отпуск в Геленжике, который мы в семье называем не иначе как «имодиумный» – именно это лекарство позволило оставить в памяти хотя бы смутный образ этого в сущности красивого города с его теплым морем и ярким солнцем, и напротив, – память отчетливо запечатлела известное фаянсовое изделие под названием унитаза. Больше мы в Геленжик не ездим...

Как выяснилось, причиной была отнюдь не кишечная инфекция, а, просто-напросто, – смена воды и пищи. С тех пор наша семейная аптечка укомплектована и проверена так же тщательно как паспорта, деньги и проездные документы.

Итак, Природная аптечка от компании «Биолит»:

1. **Ширлайн** – концентрат минеральной воды озера Шира – используется в качестве лечебно-столовой минеральной воды с регулирующим действием на желудочно-кишечный тракт и способностью восполнять потерю важных для организма микроэлементов в условиях жаркого климата. Эффективное слабительное средство в большой концентрации.

2. **Ахиллан** – средство от изжоги, гастритов с повышенной кислотностью, обладает свойствами спазмолитика, улучшает моторику желудка, снимает дискомфортные ощущения в кишечнике, эффективен для профилактики обострений язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

3. **Токсидонт-май** – способствует снижению интоксикации любого происхождения, в том числе алкогольной, защищает желудочно-кишечный тракт от повреждений и является средством поддержки нормальной микрофлоры кишечника. Создает условия профилактики онкологических заболеваний, в том числе в период избыточного воздействия солнечной инсоляции. (Солнечная инсоляция – сумма электромагнитной энергии (солнечная радиация), достигающей поверхности Земли. Образно говоря

– «количество» солнечного света, которое светит на нас. Прим. ред.).

4. **Эплир 1% масляный раствор** – универсальное средство от солнечных ожогов (когда они уже есть), ссадин, порезов, ран, повреждений слизистых оболочек.

5. **Арктика, гель** – оказывает первую помощь при закрытых травмах (синяки, растяжения), быстро снимает болевой синдром, ускоряет регенерацию тканей.

6. **Солхинол** – противоаллергический крем, быстро устраняет последствия укусов насекомых (в этом качестве может использоваться также крем Флорента), аллергические дерматиты.

7. **Мамавит, гель** – средство профилактики мастопатии, рака молочной железы особенно в условиях прямого действия солнечных лучей – серьезного фактора риска.

И, разумеется, **не забудьте традиционные средства – анальгетики, жаропонижающие и антигистаминные препараты, бактерицидный пластырь, бинт, вату, йод и термометр..., а так же средства индивидуальные для каждого члена вашей семьи, учитывая возраст и состояние здоровья.**

Для стимуляции иммунитета и лучшей адаптации к климатическим условиям рекомендуется прием **Флоренты** (экстракта пихты сибирской) за 3-4 недели до поездки в разведении 1:10.

Приятного отдыха и ярких позитивных впечатлений желает вам компания «Биолит»!



УДАЧИ НА ДАЧЕ!

Открываем сезон с рициниолами



Специалист ИЦ «Рициниол» Е. Марцинкевич

У каждого сезона свои секреты. Сверкает золотом и багрянцем осень, журчит ручьями голосистая весна, румянит щеки морозная зима... Но есть у Природы особое время года, прихода которого с нетерпением ждут россияне и жители ближнего зарубежья.

Лето... Футболка и шорты, отпуск, шашлыки на природе. Обжигающее полуденное солнце и утренние туманы, спокойная прохлада вечеров и порывистость гроз... Мы откладываем в сторону важные дела и уезжаем от городского шума, чтобы целиком посвятить себя даче. Свежий воздух, физическая нагрузка, плоды с грядки, брызжащие витаминами – что может быть лучше? Вперед, друзья! А чтобы досадные мелочи не докучали нам, не забудьте включить в свою аптечку Рициниол.

Если «укусило» солнце

Занимаясь прополкой грядок в летний полдень, вы заодно решили прогреть косточки? Будьте бдительны: открытые плечи и спина – излюбленное место солнечных атак. Чтобы избежать их, заранее нанесите защитное средство.

Солнце незаметно нанесло удар? Не отчаивайтесь – смазав нужный участок Рициниолом, вы почувствуете облегчение. Краснота, боль, жжение и шелушение постепенно уйдут, а риск образования болезненных волдырей снизится.

Для питания и увлажнения кожи после солнечных ванн и её восстановления после ожога лучше всего подойдут Рициниолы «Базовый», «-В» – витаминизированный и «-П» – с маслом зародышей пшеницы (для вечернего использования).

Аптечка в одном флаконе

Ранки, ушибы, холодные утрянки, неудобный садовый инвентарь... В дали от благ цивилизации



случиться может всякое.

Чувствовать уверенность и защищенность в любой ситуации поможет Рициниол-Ш.

Рициниол с Шалфеем – универсальный профилактический антисептик. Его применяют для обработки ранок, порезов, царапин. Он предотвратит развитие воспаления, нагноения, простудного и ЛОР-заболевания, поможет снять отек, вытащить глубоко засевшую занозу.



Вы перетрудились, и у вас разболелись суставы? Отложите тяпку и сделайте компресс с Рициниолом-Ш. Для этого нужно втереть несколько капель эмульсии в область болезненного сустава, обмотать полиэтиленовой пленкой и укутать. Утром суставы будут как новенькие!

Пусть не зудят

Рициниол поможет при укусах комаров и мошек – это известно всем. А знаете ли вы, что он значительно облегчит состояние, даже если ужалила оса? Наиболее эффективны в этом случае Рициниолы «Базовый», «Шалфейный», «Лавандовый», а для самых маленьких – «Сибирячок». При укусе комара (мошки) нанесите на это место каплю Рициниола и слегка вотрите. При укусе пчелы (осы) аккуратно распределите 1-2 капли по пораженной поверхности. Повторяйте до устранения неприятных ощущений.

Греемся, не сгорая

Долгожданное летнее солнышко дарит нам свет, тепло, энергию и драгоценный витамин D. Но всё хорошо в меру. Длительное пребывание под палящими лучами может пагубно сказаться на волосах и коже. Первым делом страдают лицо и шея – кожа стремительно теряет

влагу и эластичность, покрывается сеткой морщин. В отдельных случаях реакция может быть особенно острой, и тогда на ней появляются зудящие красные пятна и даже волдыри – симптомы солнечной аллергии.

Так что ж теперь – отсидеть в тени? Все нет! Достаточно правильно ухаживать за кожей с учетом ее типа и потребностей. Рициниолы «-П», «-В», «Молодость» и «Сильфида» будут здесь очень кстати. Они питают и увлажняют кожу, защищают от высушивания, предохраняют от появления мелких пигментных пятен и аллергических проявлений. Берем 1-3 капельки и легкими похлопывающими движениями распределяем по коже. Следите за тем, чтобы Рициниол впитался полностью – не должно остаться жирного блеска.

Точно так же с помощью капельки Рициниола «Ясный Взор» вы спасёте ресницы и брови.

А если волосы пересохли и торчат в разные стороны? Воспользуемся тоником «Ниагара» и Базовым Рициниолом. Нанесите немного тоника на расческу и аккуратно расчешите волосы. Затем разотрите в ладонях 1-5 капель Базового и проведите по волосам. Эта хитрость не только поможет уложить волосы, но и вернет им силу и блеск.

Дачный маникюр

Делать маникюр на даче – бесполезная трата сил и времени, думают некоторые из нас. И ошибаются!

Привести ногти в порядок никогда не помешает, а в особенности – если вам предстоит важная встреча за пределами дачного участка. К тому же с набором Рициниолов «-Н» и «-К» это займет всего пару минут. Сначала питаем



и укрепляем ногти, смазывая их щеточкой с Рициниолом-Н. Затем наносим на кутикулу Рициниол-К. Выдерживаем некоторое время, после чего сдвигаем размягченную кутикулу лопаткой. Наконец, удаляем остатки Рициниолов чистой салфеткой. Теперь можно наносить лак!

Стремительной походкой

Летом, когда наши локти, колени и пятки открываются взорам, самое время окружить их пристальным вниманием и заботой. Регулярно смазывая эти участки небольшим количеством Рициниола-О с экстрактом чистотела, вы обеспечите им полноценный уход.

Если же кожа заметно огрубела и изменила цвет, лучше сделать аппликации. Распарьте нужную область, пропитайте ватный тампон Рициниолом-О и прикрепите лейкопластырем. Оставьте на полчаса, а потом удалите ороговевший слой.

В первые погожие деньки на даче так хочется, сбросив обувь, пройтись босиком по свежей земле... Беспокоят трещины на пятках? Делайте компрессы с Рициниолом-О и забудете о трещинах навсегда! Для этого примите горячую ножную ванну, после которой обильно нанесите эмульсию на стопы. Закройте их полиэтиленом и наденьте теплые носки на 30–60 минут. Боль уменьшится, а трещины начнут затягиваться. Кстати, эта процедура хорошо разогревает ноги, увеличивая подвижность мелких суставов.

С пожеланиями Красоты, Здоровья и Богатого Урожая, ваш Рициниол.



Случай на даче

Рициниолом я восхищалась всегда. Сколько порезов и ожогов он мне заживил, сколько морщинок разгладил! А однажды, как бы это громко не звучало, он спас мне жизнь!

В тот жаркий августовский вечер ничто не предвещало беды. Яркие жестяные баночки с прохладительными напитками так и манили с витрин ларьков... Увы!!! Осу тоже мучила жажда, и непрозрачная банка стала для меня роковой. Глоток... Укус... В считанные секунды я понимаю, что происходит что-то из ряда вон выходящее: все во рту отекло, онемело, лимфоузел раздуло до размеров куриного яйца, в голове – блуждающая, пульсирующая боль, язык покрылся безжизненным белым налетом... На вопрос «что у тебя болит?», ответить было почти невозможно. Голова находилась в странном состоянии, а онемевший язык попросту отказывался двигаться. Семь часов вечера, сельская местность, 40 км до ближайшего города и 9 км до трассы... В висках стучит: «Все. Конец». И тут вспоминаю: «Рициниол!!! Он всегда со мною в сумке!!!». Наливаю в рот. Много капель, даже не считала. Через 30 минут понимаю, что хуже не становится! Значит, действие яда не прогрессирует. А ещё через полтора часа я могла разговаривать, и вечер закончился спокойно. Наутро лимфоузел «сдулся», слизистая полости рта пришла в норму, язык был розовым, а об укусе напоминала только точка. Но с баночками я теперь не дружу, как бы красиво они не выглядели. Спасибо Вам, дорогая Ольга Николаевна, за то, что Вы придумали Чудо, которое может не только помочь, но и спасти. Ведь неизвестно, каким мог бы быть исход. Я Вам желаю здоровья, процветания и радости от жизни!

Пикина Светлана, Украина, г. Сумы



Аптечка садовода-любителя, рыболова, грибника-ягодника



Научный консультант ООО «ВекторПро», врач-педиатр М. Гумалевский

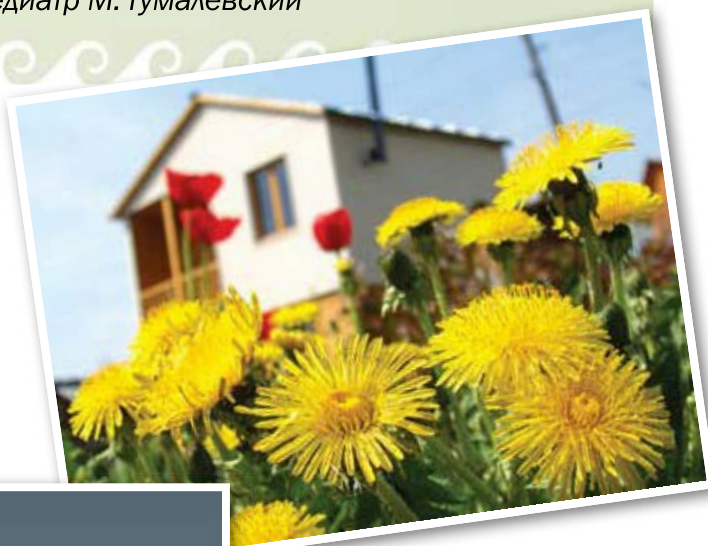
С началом дачного сезона и полевых работ вся дружная компания садоводов-огородников стройными рядами и колоннами, с лопатами и тяпками в руках двинулась на свои загородные «виллы».

Что же ждет их впереди?

Немало приятных моментов, связанных с земельными работами, шашлычок, до боли знакомые «спины» соседей по дачным участкам. Однако, чтобы не омрачить радость общения с природой, нужно быть готовым к различным неприятностям, которые могут подстеречь каждого при выезде на лоно природы. Это огромная армия кровососущих, жужжащих насекомых, бесчисленные заросли крапивы, грабли, тяпки и тому подобное. Все это может изрядно подпортить отдых дачника, садовода, грибника-ягодника или просто любителя прогулок на воздухе.

Компания «ВекторПро» спешит напомнить о том, что любой хитозановый гель серии АргоВасна позволит не только заживить раны, порезы, ссадины, ожоги, но и быстро, эффективно и безопасно «побороть» жжение, зуд и отечность после укусов насекомых (комаров, мошки, слепней, ос, пчел) и контакта с любой травой, особенно крапивой. **Гель наносится на область повреждения тонким слоем.**

Кроме того, когда очнувшись от зимней спячки, с прогулянным за зиму жирком, наши дачники с усердием, подобно муравьям, принимаются копать грядки, рыллить и боронить пахоту, с корнем вырывать из земли ненужные корни, наступает неминуемое физическое перенапряжение. И, как следствие, к вечеру, вдруг, среди полного благополучия начинает нестерпимо ныть спина – её низ и верх, руки не поднимаются, ноги «отваливаются». Это происходит из-за непомерно высокой нагрузки на мышцы, суставы и позвоночник. Появляется боль!



Что же произошло?

Мышцы за долгую зиму отвыкли от физического труда, а теперь от них потребовали выложиться на все 100%, да еще и с резкими усилиями. Это может повлечь отек тканей, застой крови, обострение хронических заболеваний суставов и позвоночника.

Как быстро и безопасно помочь в данной ситуации?

Нет ничего проще, если у вас под рукой есть АргоВасна Сирень!!!

Наносите небольшое количество геля 5-6 раз в день. За счет действия хитозанового геля и экстракта сирени ускоряются обменные процессы в мышцах и связках, усиливается приток крови и ускоряется лимфодренаж.

Экстракт сирени благотворно влияет на истерзанную непомерным трудом мышцу. Благодаря противоотечному, противовоспалительному и обезболивающему эффектам экстракта сирени, через несколько минут вам станет комфортно, и вы сможете продолжить удивительный вечер наедине со своим любимым огородом и на лоне природы.

**Приятного вам отдыха на садовых и дачных участках!
АргоВасна дарит вам лето без проблем.**

Золотая лань в домашней аптечке



Научный консультант НПК ПЕНТАЛИС, к.м.н. Е.Н. Наркевич

Представьте себе астронома, затаившегося у телескопа в надежде разглядеть на тёмном небе прекрасную, доселе неизвестную, звезду или открыть еще одно море на загадочной Луне. Сегодня мы хотим предложить вам совершить не менее важные, хотя и более земные открытия. Да! Именно открытия! И все это для того, чтобы использовать их во благо себе!

«Золотая лань» до сегодняшнего дня известна всем как проводница в страну красивых ножек и грациозных женщин. Но при более близком знакомстве предстает перед нами в облике мощного «спино-оберега» садовых и огородников, поэтому всегда должна находиться в домашней аптечке.

Главный секрет этого многоцелевого бальзама раскрывается только любознательным, любящим нашу продукцию людям, и заключается он в бесконечности целебных эффектов тщательно подобранной комбинации ценнейших эфирных масел и экстрактов лекарственных трав. Он в любое время года принесет вам пользу: снимет воспалительные явления, увеличит потребление кислорода тканями, уменьшит напряжение, гипотрофию и повысит эластичность мышечных волокон, успокоит боль, улучшит подвижность, восстановит и защитит ваш позвоночник и мышечный каркас.

Для правильного понимания, когда же «Золотая лань» вам друг и товарищ достаточно знать, что боли в спине могут называться:

1) люмбаго – острая, неожиданно возникшая боль непосредственно в области поясницы;

2) радикулит – боль по ходу нервных корешков, отдающая в правую или левую ногу, чаще всего по задней поверхности бедра и ниже, иногда до пальцев стопы. Такую боль иногда называют ишиас, то есть воспаление седалищного нерва.

Люмбаго

Многие из вас, имея собственный «болезненный» опыт, наверняка знакомы с ситуацией, когда утром с кровати невозможно встать, а можно только скатиться или сползти с нее. Это люмбаго и, чаще всего, развивается оно на фоне остеохондроза в результате неудачного движения, повышенной физической нагрузки, работы в неудобном положении, переохлаждения. Возникновение болевого феномена обусловлено раздражением рецепторов, расположенных в области фиброзного кольца пораженного диска или прилегающих к нему связок. В ответ возникает тоническое напряжение мышц. Боли могут быть сильными и отравлять жизнь в течение 3-4 дней, а в 30% случаев затягиваются на более длительный срок и провоцируют развитие дальнейших повреждений.

Что же делать при такой ситуации?

Обратитесь к врачу – под мышечным спазмом может маскироваться иная болезнь, врач назначит адекватное лечение.

А для начала в болящую область нежно, мягко и медленно, не доставляя боли, вотрите «Золотую лань» (длительность воздействия руками 5-10 минут, частота – 1-3 раза в день). После чего лягте на жесткую кровать, подняв согнутые ноги на подушки или свернутые одеяла. Это разгрузит поясничный отдел позвоночного столба и обеспечит ему комфорт.

Радикулит

Возникает вследствие сдавливания корешков спинного мозга либо нервных стволов на любом уровне, но чаще всего встречается пояснично-крестцовый радикулит. В этом случае к боли по ходу пораженного нервного ствола присоединяется нарушение кровообращения ног (появляется чувство тяжести, онемения, их «крутит», «сводит»). Чтобы эффективно прервать цепь патологических изменений, необходим комплексный подход: нестероидные противовоспалительные средства, миорелаксанты, бальзам «Золотая лань» наружно, иглорефлексотерапия, мануальная терапия



Грыжа межпозвоночных дисков

Сложное и далеко не редкое заболевание, которое не терпит самолечения и требует квалифицированного подхода и часто оперативного лечения. Важно знать, что вы можете в «разы» снизить риск его развития, проводя массаж с «Золотой ланью» (2 раза в год – весной и осенью по 10 дней) и соблюдая описанные ниже «спинноберегающие» правила.

1. Для защиты позвоночного столба укрепляйте мышечный «корсет» с помощью комплекса специальных упражнений, которые должен назначить врач, исходя из ряда индивидуальных параметров: возраст, артериальное давление, наличие костных деформаций, неврологических нарушений или проблем с суставами. Получайте удовольствие и пользу при пеших прогулках, езде на велосипеде, плавании.

2. На пути к здоровью сбросьте два-три килограмма лишнего веса (если он имеется). Позвоночнику это будет «крайне приятно».

3. Изучите «азбуку правильного поднятия тяжестей»:

- поднимайте только в пределах разумного;
- когда ставите тяжелый предмет на пол, делайте это медленно и обязательно согните колени, чтобы вся тяжесть не ложилась на позвоночник;
- не забывайте про «позицию лентяя» – тяжелый предмет всегда можно провезти по полу.
- время от времени давайте спине тотальный отдых: вообще не поднимайте ничего, даже два-три килограмма картошки.

В общем, любите свою спину и не поступайте по-принципу: «кот скребет на свой хребет», и тогда боли в спине не будет.

Не простывайте во время дачных работ!



Исполнительный директор НПО «АРГО ЭМ-1» Л.Г. Креккер

Одной из актуальных проблем дачного периода является переохлаждение при работе с землей и высокий уровень заболеваемости верхних дыхательных путей, в том числе обострение хронического тонзиллита.

В Иркутске были проведены наблюдения больных в период реабилитации в условиях центра медицинской экологии. Задачей исследования являлась оценка эффективности таблетированного препарата

«ЭМ-курунга» для санации на группах больных с разными клиническими проявлениями хронического тонзиллита. Под наблюдение были взяты 10 часто болеющих взрослых лиц с жалобами на постоянные ангины, имеющих хронический тонзиллит.

Синдром часто болеющих людей проявляется не только в хроническом тонзиллите, но и часто повторяющимися острыми респираторными вирусными инфекциями, развитием простого и обструктивного (астматического) бронхита, возникновением ларинготрахеита, пневмонии. Острые заболевания респираторного тракта могут вызывать бо-



лее 300 различных микроорганизмов, специфическую защиту от которых человек приобретает в течение всей жизни, в том числе и с помощью пробиотических продуктов.

Бактериологическое обследование (мазки из зева) до проведения санации ЭМ-курунгой показали наличие кокковой микрофлоры (массивный рост), которая была представлена стафилококками (*St.aureus*, *St.epidermidis*) и стрептококками (*Str.haemolyticus*, *Str.viridans*).

Эти больные получали таблетированную форму препарата «ЭМ-курунга» в течение

10-20 дней по схеме: утром и вечером после еды по 2 таб. (0,5 г), тщательно их разжевывая и не запивая.

Переносимость препарата хорошая, тошноты, рвоты, диспепсических явлений не отмечалось ни в одном случае. Результаты представлены в таблице.

Как показывают данные таблицы, в результате исследований были получены следующие результаты:

– отсутствие в посевах микробов стрептококковой группы;

– значительное количественное снижение стафилококков (наличие единичных колоний).

– во всех случаях больные отмечали улучшение общего самочувствия.

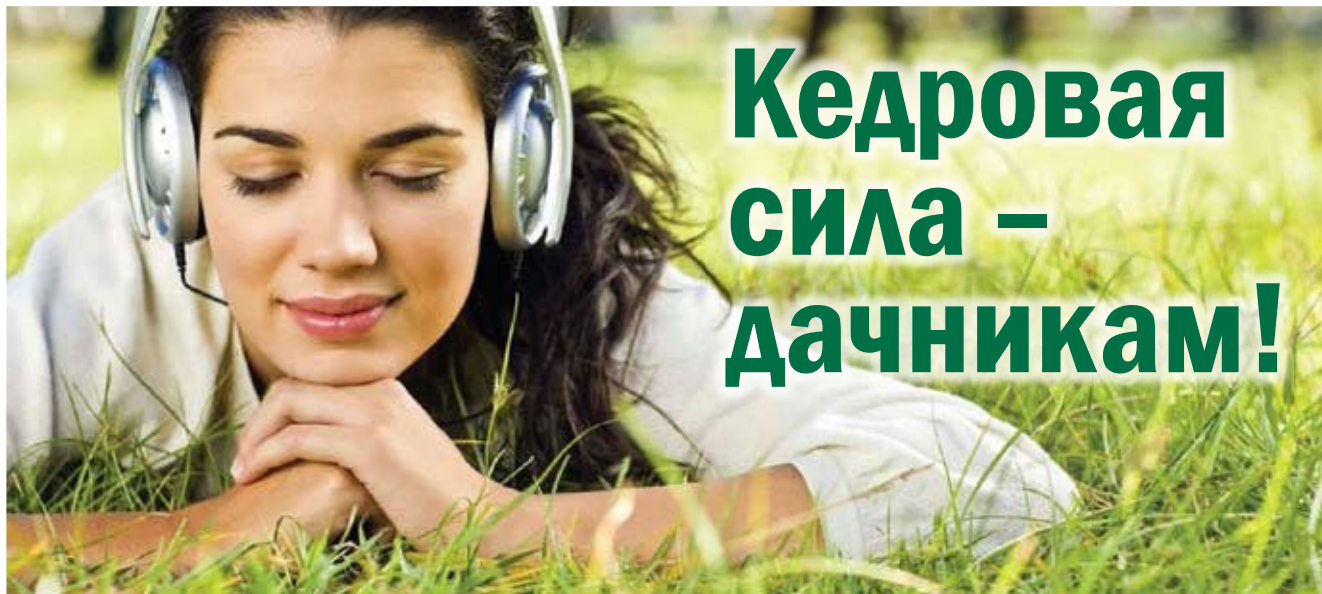
Таким образом, использование препарата «ЭМ-курунга» в таблетках для санации больных с хроническими тонзиллитами при проведении бактериологического контроля в динамике позволили выявить наличие положительного эффекта, проявляющегося в исчезновении в посевах мазков из зева бактерий стрептококковой группы и значительное количественное снижение стафилококков (до единичных колоний) с улучшением общего самочувствия обследуемых.

Принимать ЭМ-курунгу в профилактических целях можно:

– взрослым по 1 таб. 2 раза в день за 30 минут до еды;

– детям после 5 лет по 1/2 таб. 2 раза в день за 30 минут до еды.

№ больного	Результаты бактериологического исследования мазков зева (исследования 10 пациентов)	
	До санации	После санации ЭМ-курунгой
1	<i>St.aureus</i> (массивный рост)	<i>St.aureus</i> (единичные колонии)
2	<i>St.epidermidis St.aureus</i> (массивный рост)	<i>St.aureus</i> (единичные колонии)
3	<i>St.haemolyticus St.epidermidis</i>	<i>St.aureus St.epidermidis</i>
4	<i>St.aureus Str.viridans</i>	<i>St.aureus</i> (слабый рост)
5	<i>St.epidermidis St.aureus</i> (массивный рост)	<i>St.aureus</i> (изолированные колонии)
6	<i>Str.viridans St.aureus</i>	<i>St.aureus</i> (изолированные колонии)
7	<i>St.aureus Str.haemolyticus</i>	<i>St.aureus</i> (изолированные колонии)
8	<i>St.epidermidis St.aureus</i>	<i>St.aureus</i> (единичные колонии)
9	<i>St.aureus</i> (массивный рост)	<i>St.aureus</i> (изолированные колонии)
10	<i>St.aureus</i> (массивный рост)	<i>St.aureus</i> (изолированные колонии)



Кедровая сила – дачникам!

Заместитель директора по маркетингу ООО «Дэльфа» С.Ю. Ковалева



Одна из самых распространенных «дачных» проблем – боль в мышцах и суставах после активной работы на участке, которая появляется как всегда не вовремя! И в это время вам пригодится «Кедровая сила «Спортивная». Она ведь неспроста спортсменам помогает. В «Кедровой силе «Спортивной»» содержатся аминокислоты, которые восстанавливают мышцы, приводят их в тонус, увеличивают силу мышц. Как раз то, что дачнику нужно! Ведь работа на участке – это не хуже спорта. От выносливости «спортсмена» зависят и урожай, и внешний вид участка, и удовольствие от проделанной работы!

А еще «Кедровая сила «Спортивная»» повышает выносливость сердца. С ней удаётся сделать гораздо больше, и самочувствие при этом не подводит. Всего 2-3 ложки питательного продукта надолго заряжают энергией и не дают проголодаться раньше времени. Вкусна «Кедровая сила «Спортивная»» с дере-

венским творогом, с медом, свежими ягодами, с простоквашей. Да и просто с чаем! Вот еще один рецепт. «Секретный» кедровый коктейль, который в спорте применяют, чтобы повысить ресурсы организма перед соревнованиями. Этот напиток богат растительным белком, витаминами, минеральными веществами. А приготовить его можно всего за пару минут.



Коктейль с «Кедровой силой «Спортивная»» для повышения выносливости и укрепления сил

На стакан молока, сока или любого кисломолочного напитка, который вам нравится, добавьте 1-2 ст. л. «Кедровой силы «Спортивная»». Аккуратно размешайте напиток, чтобы не было комочков. По желанию в коктейль можно добавить ложку меда!



Говорят аргонавты...

«Три месяца назад начала кушать «Кедровую силу «Спортивная»». Чувствую себя бодрой весь день, работоспособность высокая. Заметила, что легко иду по лестнице, так как перестали беспокоить колени. Связываю эти явления с применением «Кедровой силы» в течение 3-х месяцев».

Вера, г. Санкт-Петербург

«После приема кедрового масла и «Кедровой силы» почувствовал дополнительный прилив энергии, особенно в середине весны. За год не было простудных заболеваний, кроме одного раза, и то его длительность сократилась на порядок».

Павел, г. Железногорск-Илимский

В отпуск с «Хвойным даром»

Директор по маркетингу ООО «Биакс» О.Г. Шелухина

БИАКС

Не теряйте время даром – отдыхайте с «ХВОЙНЫМ ДАРОМ»!

Уважаемые аргонавты! Надеемся, что бальзам «Хвойный дар» займет свое достойное место в аптечке каждого дачника! А мы предлагаем вам весьма интересные и простые способы его использования.

Бальзам «Хвойный дар» – скорая помощь! Если вы всего несколько капель бальзама вотрете в проблемную зону, то сразу почувствуете облегчение!

Благодаря наличию в пихтовом масле летучих эфирных соединений, увеличивается проницаемость всех компонентов бальзама (экстрактов лопуха, эвкалипта,

бальзам на запястья рук, за уши, на лоб, чтобы защитить себя от комаров и мошки. Проверено – исчезает зуд после укусов!

3. Во время работы, чтобы снять усталость, подкрепите себя кусочком сахара, – капните на него каплю бальзама «Хвойный дар Мятный»! Полезно для сердца!

4. Чтобы снять отечность ног, болезненную активность мышц (судороги) после работы, сделайте теплую ножную ванну с водой, добавив 5-7 капель бальзама «Хвойный дар».

5. Если воспалился сустав большого пальца ноги, то сделайте теплый компресс с бальзамом.

6. Массаж в сочетании с баней – самый эффективный метод при проблемах опорно-двигательного аппарата и синдроме хронической усталости. Если есть возможность сходить в баню, возьмите с собой бальзам «Орехово-зверобойный», нанесите его на разогретую влажную кожу и помассируйте проблемные места.

7. Обязательно! Периодически обрабатывайте внутреннюю поверхность обуви бальзамом «Хвойный дар», ведь летом ноги особенно подвержены грибковым заболеваниям, а это – восходящая инфекция для всего организма.

Возьмите с собой бальзам в отпуск!

На пляже вы получите приятный освежающий эффект, если на влажную кожу нанесете несколько капель бальзама (базовый или орехово-зверобойный).

Бальзам облегчит состояние при перегреве на солнце, восстановит защитные функции склонной к покраснению кожи, придаст красивый оттенок загару!

Поможет защитить кожу взрослых и детей от инфекций в пресных водоемах!

Коллектив ООО «БИАКС» желает вам приятного отдыха!



зверобоя и мяты) через кожный покров, что способствует проникновению в организм природных биологически активных веществ (БАВ). Они оказывают положительное влияние на различные процессы, которые происходят в нашем организме – улучшают обмен веществ в районе болезненного очага, за счёт увеличения притока крови к нему; помогают значительно облегчить боль, снять локальные воспалительные процессы.

Благодаря своей многофункциональности, бальзам «Хвойный дар» помогает не только местно, но и оказывает биорегулирующее и адаптогенное действие на весь организм в целом.

Рекомендации по применению бальзама «Хвойный дар».

Для работающих и отдыхающих на свежем воздухе.

1. Перед работой нанесите бальзам и помассируйте поясницу, подколенные связки, мышцы и суставы. Это даёт разогревающий и расслабляющий эффект.

2. Периодически, с интервалом 1,5-2 часа, наносите



Возьмите с собой на дачу!

Научный консультант ООО «Прицера-П», к.х.н. И.Е. Горбаткина



Сколько планов в дачный сезон! Надо пересадить клубнику, навести порядок в теплице и высадить саженцы. А еще постоянно пропалывать, окучивать, подвязывать, поливать. Ну, а если затеяли ремонт в доме или решили самостоятельно строить беседку или баню – как уберечь себя от нагрузок, связанных с поднятием тяжестей?

В дачной аптечке обязательно должен быть **крем шунгитовый согревающий**.

Удачно разработанный состав крема, в который входят тонкодисперсный шунгит – источник фуллеренов, эфирное масло эвкалипта, экстракт красного перца и другие полезные компоненты, обеспечивает глубокое и длительное прогревающее действие. В месте нанесения крема улучшается микроциркуляция, усиливаются обменные процессы, в результате проходит боль, воспаление, отек.

Крем шунгитовый может применяться как самостоятельно, так и в сочетании с шунгитовыми изделиями для пассивного массажа, которые накладываются на больной сустав после удаления остатков крема.



Газета «Здоровье и успех для всех!». Орган печати пресс-клуба АРГО. Гл. редактор: М.Н. Суворова. Редактор: И.Ю. Шепелева. Дизайн и верстка: И.Н. Даронина. Тел. Редакции: (495) 589-14-14, e-mail: info2@pro.ru, Рег.№ ПИ ФС77-36940 от 23 июля 2009 г.

Тираж 2000 экз. Отпечатано в ГУП «ИПК» Чувашия», 428019, г. Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13. Заказ №

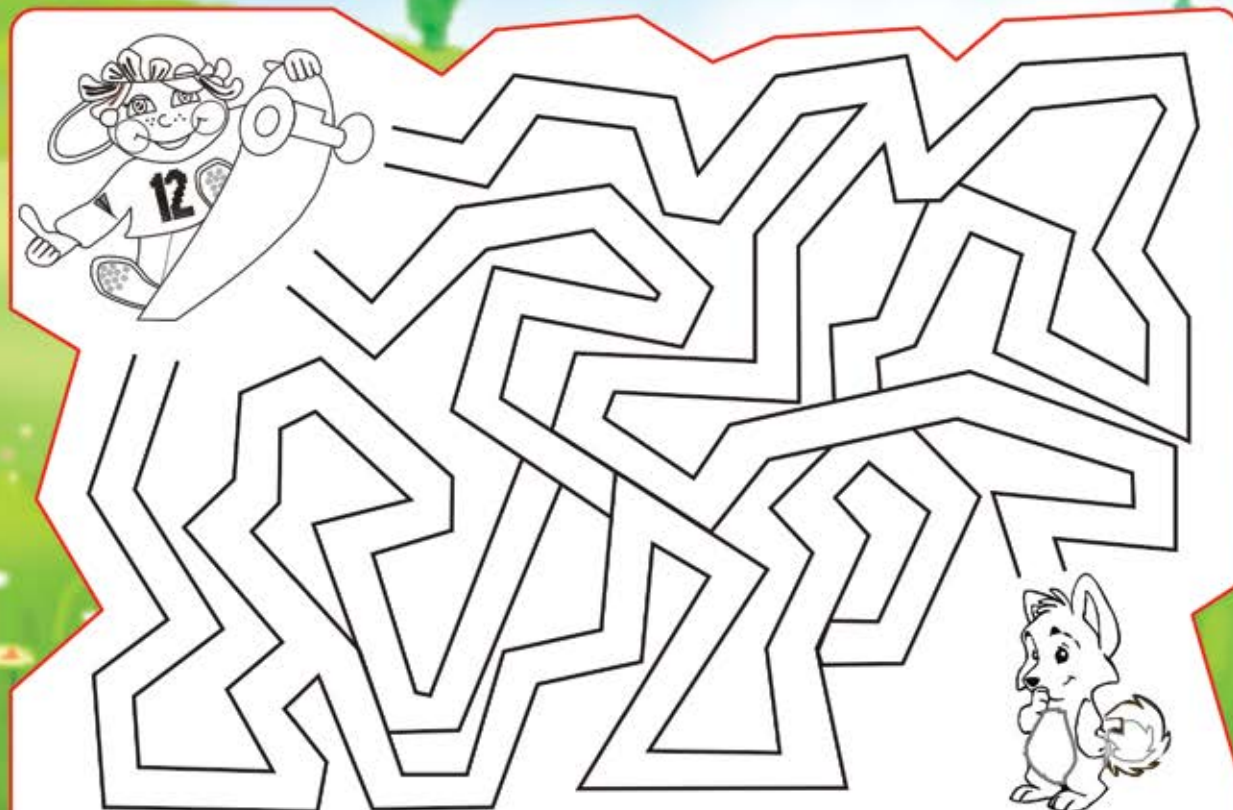
МАЛЕНЬКОМУ АРГОНАВТУ



Аргоша



Посчитай сколько друзей у дельфинёнка Аргоши и запиши цифру в кружочке наверху.



Какая дорожка выведет Нутрикошу к лисичке Ириске?